

石原診療所所長

皮膚癌預後統計調查研究所所長

石原和之

你的斑點、痣沒有問題嗎？

紫外線 **與** 皮膚癌

- 因為日曬而得癌症
- 痣、斑點不斷增加的癌
- 轉移與不轉移的癌
- 防癌 10 大重點
- 由症例了解早期發現法
- 可怕的痣的分辦法
- 保護肌膚的生活術

紫外線與皮膚癌

石原和之

石原診療所所長

皮膚癌癒後統計調查研究所所長

國家圖書館出版品預行編目資料

紫外線與皮膚癌／石原和之著．—初版．—
臺北市：林鬱文化，2001〔民90〕
面：公分．—（健康の文庫；24）
ISBN 957-452-062-5（平裝）

1. 皮膚癌

415.7

90013394

健康の文庫 24

紫外線與皮膚癌

NT\$180

石原和之／著

2001年9月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話(02)8221-5697 * 傳真(02)8221-5712

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-062-5

紫外線と皮膚がん by 石原和之

© Kazuyuki Ishihara 1996

Originally Published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd.

in association with Bardou-Chinese Media Agency.



前言 5

1 日曬會得癌症……………13

紫外線的優缺點 14

褐色斑的真相 22

良性腫瘤與癌的差別 26

何謂前癌症狀 34

皮膚的構造與癌症的種類 39

2 以症例來看癌症的早期發現法……………45

基底細胞癌 46

早期症狀的分辨法 46

症例的介紹 49

因不完全治療造成鼻子脫落／從色素性乾皮症變成癌化
為脆弱的皮膚做萬全的預防

治療與復原情況 53

有棘細胞癌 55

早期症狀的分辦法 55

誘因與原發生地 59

症例的介紹 71

舊燒燙傷疤痕的癌／撞傷變成癌／二十幾年前的舊傷
手掌出現小瘤／突然增大的疣

因真性包莖而切斷陰莖／治療濕疹造成放射線角化症

打球曬傷導致臉部產生斑點／手臂出現日光角化症

治療與復原情況 85

表皮內癌 90

早期症狀的分辦法 90

病例的介紹 94

由多發性類濕疹症狀轉移到肺／陰囊形成紅色斑點

3

痣的癌

何謂黑素瘤 100

可怕的痣的分辨方法 104

病例的介紹 108

臉頰斑點奪走生命／痣出血／腳底出現黑色斑點

不黑的痣的癌／手掌形成褐色斑

腳底的斑突然增大／天生的痣變成癌

從雞眼變成癌症／指甲出現黑線

懷孕後增大的痣／喜歡戶外活動臉上出現斑點

耳部出現黑色斑

治療與復原情況 137

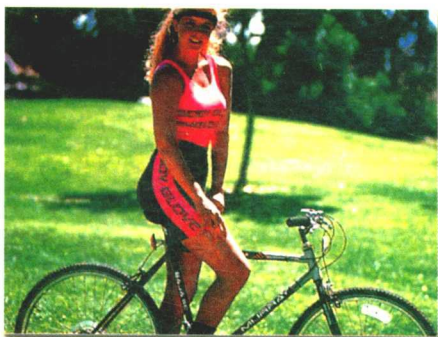
4 避免罹患皮膚癌或痣的癌 143

保護肌膚免於遭受紫外線的傷害 144

避免化妝品損傷肌膚 152

防癌的十大重點 154

後記 157



石原診療所所長

皮膚癌預後統計調查研究所所長

石原和之

你的斑點、痣沒有問題嗎？

紫外線 **與** 皮膚癌

- 因為日曬而得癌症
- 痣、斑點不斷增加的癌
- 轉移與不轉移的癌
- 防癌 10 大重點
- 由症例了解早期發現法
- 可怕的痣的分辦法
- 保護肌膚的生活術



R739.5
D119



作者簡介

石原和之
一九三一年出生，畢業於奈良縣立醫科大學。曾任國立癌症
中心中央醫院皮膚科主任醫師。在一九九四年，開設石原診
療所、皮膚癌預後（復原狀況）統計調查研究所。為日本皮
膚惡性腫瘤學會理事長。昭和大學醫學部客座教授。岐阜大
學醫學部、橫濱市立大學醫學部、埼玉醫科大學、聖瑪莉醫
科大學的後進指導者。為皮膚癌，尤其是痣的癌（黑素瘤）
研究與治療的第一人。一九九六年，由於其偉大的功績，因
此獲頒高松宮妃癌症研究基金學術賞。著有《惡性黑色
瘤》、《痣也會成為癌》等許多書籍。

74

5

ISBN 957-452-062-5
00180



9 789574 520626

R739.5

D119

紫外線與皮膚癌

石原和之

石原診療所所長

皮膚癌癒後統計調查研究所所長

福建医科大学
图书馆藏书

前言

癌症很可怕，沒有人願意得癌症。

本書是以探討得過癌症的話題為主。

有的人及時得到救助，有的人卻留下悔恨的眼淚結束了人生，走向萬劫不復之旅。爲何會走向死亡之旅呢！真是令人感到非常遺憾。衷心祈求他們的冥福，但爲避免再發生相同事件，檢討了各種經過之後，以專門醫生的立場嘗試爲各位解說這些問題，希望對各位能有所助益。

在酷暑即將度過的日子，一位結識已久的醫師打電話給我。

在陪他女兒參加結婚典禮的美容師臉上，發現了令人擔心的痣。因此打算將這位美容師介紹給筆者。

三天後，美容師拿著介紹信前來筆者的診所。

中等身材、圓形臉的古典美女。但皮膚白皙的臉上卻有著許多淡褐色的斑點，而且其中一個斑點明顯比較黑。

仔細診斷之後發現，黑色斑點部分已隆起變成漆黑色。

「這是由陽光造成的痣的癌，稱為黑素瘤。雖然很小，但是已經深入皮膚了。」

當時筆著心中浮現這樣的想法，雖然只短短一瞬間，但因筆者臉色有點改變，使對方也察覺到了。

「我覺得很可疑，必須仔細檢查，所以請妳住院，讓我慎重檢查。」

聽到筆者這番話，她可能有所感覺吧！然而，當時誰都沒有預料到，八×七毫米的黑色斑點，竟然潛藏著死亡陰影。

而這個陰影也深深威脅到筆者。因為這的確是由紫外線所產生的痣的癌（詳情請參照本文的敘述）。

最近，世界性皮膚癌日益增加了，且大多是由於陽光的紫外線造成。以往給人好印象的陽光，卻會造成皮膚的損傷，使皮膚癌發生率增加，實在令人感到憂心。

筆者出席歐美、澳洲的學會時，經常聽到所謂「陽光與皮膚癌」的說法。在會場也陳列了很多防曬的產品，對他們而言，這些乃是日常生活的必需品。

就像美國，一年有四十萬人罹患皮膚癌。原因幾乎都是由紫外線造成的。

美國前總統雷根鼻子上的癌，也是由陽光所造成的基底細胞癌。此外，在澳洲的昆士蘭，根據報導顯示來自陽光皮膚癌的發生率比數年前增加了四倍之多。

當然，並不是說世界上所有人都會產生相同的癌。皮膚癌有各種不同種類，依膚色和國家不同狀況也就不同。

例如，開頭所述的「痣的癌」稱為黑素瘤。在美國一〇萬人中，有一〇〇一五人會出現這種瘤。而在澳洲的昆士蘭，則是一〇萬人中有四〇人（據說有些州平均為一五〇二〇人）。而日本每一〇萬人中則只有一・五〇一人。

白色人種的皮膚癌，幾乎都是由陽光造成的。其中最為惡性的就是黑素瘤，近來，罹患黑素瘤的比例增加了。而在國內最易發生的就是臉部和手部等露出部分所形成的基底細胞癌，以及由陽光角化症造成的有棘細胞癌。黑素瘤的確增加了，但卻不像基底細胞癌、有棘細胞癌那麼多。

然而也絕對不能掉以輕心，因臭氧層持續被破壞，相信這類的癌還會持續增加。

皮膚癌到底是什麼？關於其現狀與治療法，須注意哪些變化才能避免危險，對於這些問題，希望本書能夠成爲早期發現與預防的指導書籍來幫助各位。



前言 5

1 日曬會得癌症……………13

紫外線的優缺點 14

褐色斑的真相 22

良性腫瘤與癌的差別 26

何謂前癌症狀 34

皮膚的構造與癌症的種類 39

2 以症例來看癌症的早期發現法……………45

基底細胞癌 46

早期症狀的分辨法 46

病例的介紹 49

因不完全治療造成鼻子脫落／從色素性乾皮症變成癌化
為脆弱的皮膚做萬全的預防

治療與復原情況 53

有棘細胞癌 55

早期症狀的分辨法 55

誘因與原發生地 59

病例的介紹 71

舊燒燙傷疤痕的癌／撞傷變成癌／二十幾年前的舊傷

手掌出現小瘤／突然增大的疣

因真性包莖而切斷陰莖／治療濕疹造成放射線角化症

打球曬傷導致臉部產生斑點／手臂出現日光角化症

治療與復原情況 85

表皮內癌 90

早期症狀的分辨法 90