

一个人听

FM



愿你迷路
到我
身旁

蕊希

著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PRESS

愿你迷路 到我 身旁

蕊希

著

R a d i o

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你迷路到我身旁 / 蕊希著. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5500-2155-6

I. ①愿… II. ①蕊… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 055997 号

出 版 者 百花洲文艺出版社

社 址 江西省南昌市红谷滩世贸路 898 号博能中心 A 座 20 楼 邮编: 330038

电 话 0791-86895108 (发行热线) 0791-86894790 (编辑热线)

网 址 <http://www.bhzw.com>

E-mail bhzw0791@163.com

书 名 愿你迷路到我身旁

作 者 蕊 希

出 版 人 姚雪雪

出 品 人 李国靖

特约监制 何亚娟 王 瑜

责任编辑 周振明 邹 婧

特约策划 何亚娟 刘洁丽

特约编辑 刘洁丽

整体装帧 郑力琿

封面摄影 二中兄

经 销 全国新华书店

印 刷 北京中科印刷有限公司

开 本 1/32 880mm × 1230mm

印 张 8.5

字 数 160 千字

版 次 2017 年 5 月第 1 版

印 次 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5500-2155-6

定 价 39.80 元

赣版权登字: 05-2017-80

版权所有, 侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换

自序

我是蕊希，很高兴认识你



我从来都不知道我会有着这样大的幸运，直到，我遇见了你。

当你拿起这本书，翻开这一页的时候，我想我的心情一定无比复杂。

在这之前，我从来没有想过我会出版一本书，甚至在我跟出版社签了合同之后，我都很担心，我无法完成它。在我的概念里，写书这种事儿应该是有着极为丰富的人生阅历的人才能够去做的，我怕我没有能力去赋予这本书该有的意义。

所以，从我知道交稿期限的那天开始，我一直都在思考我究竟要写些什么，我希望这本书要表达什么，我期待带给你们的又是什么？

当我一篇一篇文章写下来的时候，不得不说，这个过程让我很尽兴。它让我有机会重新审视过去的那个自己，让我有时间把从前的记忆都摊开来，看看那个时候的我，和故事里的有

趣的人们。

我不是一个职业作家，我不懂应该怎样运用技巧让我的文字看起来更加优美，但我相信，你一定会通过这本书，去认识一个你从前并不完全了解的蕊希，和她在节目里从来没有说起过的那些悲喜掺和在在一起的经历。

我带着我全部的赤诚把它们告诉你，
我想用这个温暖的礼物治愈你，也治愈我自己。

我不知道当你看完这本书的时候，你会给它怎样的评价，但无论你的感受是什么，我都感激你愿意把时间花费在它的身上。我们就像是许久未见的老朋友，坐下来聊聊天。

这里的每一个字句，每一张图片，都是我想要送给你们的我所看到的人生和世界。或许我们有着不同的生活态度，但我仍然满心欢喜地，邀请你来我的故事里做客。你可以在任何时间离开，也可以陪我一起走到最后一页，我都由衷地，感谢你来过。

这本书，就好像是我24岁人生中的一个纪念，一份礼物。
我把它送给你们，也送给我自己。

或许未来的某一天，当我再次打开这本书的时候，我会为当初的那个自己而发笑。

但我知道，那就是我在二十多岁的生命里，所拥有的思想和信仰。

它们或许单薄，但那却是曾经被你们和我自己所喜欢着的，真切的我。

这是一篇很短的序言，尽管我还有好多话要对你说，

但当我写到这里的时候，我想让它就此停止。

因为，我们的故事在这一刻，才真正开始。

你猜，你会在这本书的哪一个章节里，找到自己的影子？

又会在哪个不经意间的转折中，怀念起遥远年岁里的自己？

很高兴认识你，我的世界就只差一个你。

有一个名叫蕊希的姑娘说，她愿意一直陪着你。

欢迎你来到我的世界，

之后的路，让我，和你一起。



目录

CONTENTS

自序 我是蕊希，很高兴认识你

01

我们都曾有过一场声势浩大的暗恋 002

当初爱他，你后悔吗 017

你是我最遗憾的“爱而不得” 031

会离开的人总要离开，不如好聚好散 041

“对”的人总是比较晚才遇到 048

02

恋爱不是战场，单身不代表阵亡 058

余生很长，要和相爱的人在一起 065

就算再喜欢，也别做第三者 072

只要最后是你，晚点也没关系 079

目录

CONTENTS

05

- 婚姻是自己的，千万别将就 182
- 真正的“门当户对”是精神上的相配 188
- “我多想一直陪在你身边” 199
- 我们什么时候才能说到做到 205
- 人生哪有那么多的“来日方长” 212
- 你见过凌晨五点的北京吗？ 220

后记 我是蕊希，谢谢你陪我到这里



01

——人生下来的时候都只有一半，
为了找到另一半而在人世间行走，
有的人幸运，很快就找到了，
而有人却要找一辈子。——

我们都曾有过一场 声势浩大的暗恋



我必须承认，这是一场声势浩大的暗恋。
对他来说，我只是他人生中轻描淡写的一个过客，但
对我来说，他的一切都波澜壮阔。



写这篇文章的时候，凌晨三点。
想起那个爱而不得的人，倒出了一地的回忆。
矫情真可怕，但有时，又好感谢它。
如果一切还来得及，我多么希望自己当初没有放弃。
我多想你能来抱住我，告诉我，你也不愿只做朋友。

两年来，我在公众号和节目里说过好多人的爱情。修成正果的，无疾而终的，我不愿把它们称为故事，因为那些真实发生过的，分明就是生活。

在这两年里，很多粉丝都会问我：蕊希，你什么时候也讲讲

你自己的爱情。我想，现在是时候了。

我出生在七月，巨蟹座。其实我从来都不相信所谓的星座，但不得不说，在那些对于巨蟹座的定义和判断里，有一条说中了我，无力反驳，我是一个情感极其细腻的人，念旧而多愁善感，很难忘记发生过的事情和曾经深爱过的人，总是莫名其妙地喜欢幻想，期待自己能忘情地进入未知的一切。

“宁缺毋滥”一直都是我对感情的态度，因为我知道，人的感情在大多数时候其实都是一种浪费。用在对的人身上，你会变得无畏，不计较付出与得到的比例；用在将就的人身上，瞬间就变成一种你想都不敢想的折磨。哪怕只是一丁点儿的迁就，也都会被放大成你们不再相爱的理由。爱和不爱之间只差一个字，但因为这一个字，很多人都在错过。

而这个词，也是我要和你们说的，我的爱情。

2008年，在大连，我认识了易先生。一个至今为止，对我人生有着重大意义的男人。这些话，我从来没有对他说起过，所以直到今天我都不知道，他是否感受到自己在另外一个人的心里，竟然如此重要。

因为母亲是教育工作者，所以从小到大，我受到的都是极为严格的家庭教育，一路走来也都算顺风顺水。直到中考失利，打

破了一个乖乖女对于未来的所有幻想。我从来没有想过0.5分之差这种事情，会发生在自己的身上。然而后来我才明白：人生就是这样的，它从来不会给你那么多的心满意足和如愿以偿，它只会用一次次猝不及防的差错告诉你，不到最后，没有人能预知结果。它只会在你每一个松懈而毫无准备的时刻让你明白，命运永远值得敬畏。

后来，母亲告诉我，她也曾经想过花点钱让我去上一个重点高中，但最终她还是决定放弃这个念头，因为她想让我知道，不会永远有人替我承担失败的后果，而我终归要学会一个人去面对这些人生的考验，也总要明白该怎样对自己的人生负责。

于是，从小要强的我，上了一所很普通的高中。父母失望，我整日颓废。那时候每天的生活就是，没完没了地吃，再没日没夜





地睡。我自暴自弃，我不再惦记自己的梦想。这样漫无目的的日子，过了将近一年。直到有一天，我遇到了易先生。

很多人告诉我，没有谁会遇到完全符合自己想象的那个人。所以很早之前我就认为，真正爱上的那个人，一定不是能被填满我所有期待的空格的。

然而，爱情哪里是一种能够被人牵着鼻子走的东西。它才是这个世界上最让人看不懂猜不透的，你永远别想知道它会帮你把下一颗棋子落在哪里。

然后莫名其妙地，我遇到了。虽然我并不知道，这是幸运，还是不幸。

易先生的出现，让我在那样年少的时候就开始相信，爱情是可以让人充满力量的。所以虽然我并不提倡早恋，但我不得不说，在我的观念里，学生时代的那种青春萌动的、单纯的喜欢，有时候会变成一种敦促，它会让你变得跟从前不一样，变得希望自己更美好起来。

易先生和我有着共同的目标：做主持人，去北京，考上所有学播音的孩子都梦寐以求的学校。因为相同的兴趣和人生理想，我们成了很要好的朋友。每天中午待在一起，讨论学习，闲扯八卦。我们一起去高中校门口那家简陋的小店吃简单的午餐，我

们一起以各种听起来正当的理由逃过午睡。我们在那些街头的小酒馆里，对着一张张破饭桌，聊着我们的热血梦想。我们口出狂言，我们不羁，但对于梦想，我们却都是认真的。

你知道吗？我多想有一天，他能带我回到那里去，回到那些破旧的小店，对着那些我们曾经发过毒誓的酒瓶子和掉落的白色墙皮，说上一句“谢谢”，就当，还愿了。

我多想那些真实存在过的日子，从来没有丢失过。

认识我很久的朋友都知道，我有过身材严重走形的时期。任由别人怎么说，我都没有动过减肥的念头。我自暴自弃，觉得反正也没有人会在意，但爱情就是一种特别神奇的东西，它总会把你所有认为的不可能都变成现实。

因为易先生的缘故，为了让他能对我的好感增加哪怕一点点，我下定决心开始了极为痛苦而艰难的减肥日子。那种感觉，和我有过相同经历的人，一定都能体会。没办法，我打小就是一个特别要强的孩子，只要我决定做一件事情，我一定不达目的誓不罢休。虽然后来很多事情向我证明这也许并不是一种很好的性格，但不得不说，为了他，我还是减掉了30斤的肥肉，我的样子变得好看。我留起了长发，梳起了当年满大街都是的非主流式的齐刘海，我开始很认真地读书，我像他一样，成为老师们口中的好学生。