

生活类


工作类

休闲类

我爱背单词： 最常用的英语 3000 单词一学就会

创想外语研发团队◎编著



 中国纺织出版社



(第2版)

我爱背单词：
最常用的英语
3000
单词一学就会

创想外语研发团队◎编著



(第2版)

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

我爱背单词:最常用的英语3000单词一学就会/创
想外语研发团队编著. —2版 —北京:中国纺织出版
社, 2017.7

ISBN 978-7-5180-3497-0

I. ①我… II. ①创… III. ①英语—词汇—自学参考
资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第075408号

策划编辑: 张向红
责任设计: 林昕瑶

责任编辑: 武洋洋
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 新华书店经销

2015年1月第1版 2017年7月第2版第2次印刷

开 本: 880×1230 1/32 印张: 9.5

字 数: 300千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

要学好英语，当然要记很多单词。不过只记单词，却不知其用法，绝对是事倍功半，徒劳无功。

据最新统计，英语单词已逾百万，最少的英汉双语词典也收录了近10万个，市面上普通的单词书标注单词也过万。而要记忆这些单词不是一朝一夕的事情，需要花费巨大的时间和精力，到最后也不一定都能用到，或者极少应用。其实要达到日常英语交流的目的，掌握最常用的3000个左右单词足以。学就学最有用的，以日常英语交流为目的，学这些就够了。

《我爱背单词：最常用的英语3000单词一学就会》第一版因其丰富的内容、独特的架构和编排方式深受读者喜爱。第二版在第一版的基础上增加了很多新的学习内容，对一些新单词补充了释义和例句，有助于读者真正掌握这些单词并加以运用。同时只要扫一下封面上的二维码，还可获得更多内容。

作者根据多年的美国留学经历和英语教学经验，统计分析出美国人在日常交流中最常用、最高频的单词，在书中以▲标注。这些单词是读者必须要掌握并且要会应用的单词。书中用△标注的是扩展单词，读者可以根据自己需要和兴趣有选择地记忆，很多单词可以在以后的日常交流中慢慢再熟悉。

全书将常用日常交流高频单词科学有效地结合到情景对话中。用这样的方式将我们记忆中的独立的单词更加系统地、有效地转换成为句子和情景对话，从而达到科学记忆，将单词深深地烙印到脑海中。而借由情景对话的方式，扩充单词和句子的关联记忆数量，从而更有效地达到英语日常交流的目的。

内容上本书精心挑选了涉及日常生活各个领域的10大模块，包括生活类：如衣、食、住、行；休闲类：如情感、娱乐和民俗节日；以及工作类：职业、商务和各行各业等等。

生活类：小到吃穿，大到生活常识，均有涉及。饮食篇以引导认

识食物种类开始，之后便是到各类餐厅点餐时的菜名，进而说到了饮食健康。住宅篇更是从租房和买房基础工作开始，到后来的装修搬家，最后就是邻里相处和周边生活等等。

休闲类：将情感、娱乐和民俗节日融合到一起，全方位地阐述了与生活息息相关的文化知识，让读者在学习单词的同时更能了解国内外各种知识，提升品位和见识。

工作类：从职场应聘面试、工作同事交流到商务合作谈判，以及出国商务往来等都有详细涉及。掌握这些最基本的职场商务应用，对于在外企工作或者涉及跨国谈判的人来说，在需要时就能够轻松、有效地面对了。

每个模块下都分出不同单元，每个单元由核心词汇和活学活用两大主题部分组成，我们利用分类和相关性联系的方式，加深读者对词汇的印象。之后再利用情景对话，将核心词汇进行实际运用练习。作者在本书中所收录的情景对话以通俗、简明为主，借此帮助读者可以更有效的学到真正实用的日常英语表达方式。本书不仅是一本单词记忆书，也是一本涵盖目前美国最生动表达的口语书。

最后作者希望本书能让读者通过联想记忆、分类记忆和情景套入式记忆的三重方式，一次全掌握日常口语交流所需的所有单词。把最有用的单词都深深地印在脑海中，一辈子不忘。达到日常英语交流的目标，熟练掌握这3000词足矣。

编者

2017年1月

Section 1 衣

001	Going Window-Shopping 逛街	002
002	Buying Clothes 买衣服	004
003	Describing Clothes 描述衣服	006
004	Flashy Clothes 亮丽衣装	008
005	Fashion Design 服装设计	010
006	Buying Shoes 买鞋子	012
007	Skin Care and Make Up 护肤化妆	014
008	Perm 烫发	016
009	Body Slimming Treatment 美体瘦身	018
010	Wallet & Watch 钱包和手表	020

Section 2 食

011	Three Meals Everyday 一日三餐	024
012	Health Care 保健	026
013	Cooking 煮饭	028
014	Beverage 饮料	030
015	Taking Orders 点菜	032
016	Eating at the Fast-Food Restaurant 快餐店就餐	034
017	Eating at a Western Restaurant 西餐厅就餐	036
018	Talking about Food 评论美食	038
019	Complaints in the Restaurant 餐馆抱怨	040
020	Paying the Bill 买单	042
021	Drinking Tea 喝茶	044

Section 3 住

022	Renting a House 租房.....	048
023	Buying a House 购买房产.....	050
024	Decorating the House 装修房子.....	052
025	Getting Up 起床.....	054
026	Moving House 搬家.....	056
027	After Coming Back 回家后.....	058
028	Watching TV 看电视.....	060
029	Seeing a Doctor 看医生.....	062
030	Going to the Laundry 去干洗店.....	064
031	Withdraw & Deposit 银行存取.....	066
032	Mailing Stuff 寄东西.....	068
033	Neighborhood 邻里关系.....	070
034	Visiting Relatives and Friends 走亲访友.....	072
035	Inviting to Dinner 请客吃饭.....	074
036	Reading 读书看报.....	076
037	Going to Bed 准备就寝.....	078

Section 4 行

038	Traveling Plans 旅游计划.....	082
039	Consulting in the Travel Agency 旅行社咨询.....	084
040	Traveling in Europe 欧洲之旅.....	086
041	Green Commuting 绿色出行.....	088
042	Mountaineer 登山.....	090
043	Enjoying Fishing 闲情垂钓.....	092
044	Driving a Car 自驾车.....	094

045	Getting Lost 迷路	096
046	Traveling by Subway 乘坐地铁	098
047	Taking a Taxi 乘出租车	100
048	Traffic Jams 交通堵塞	102
049	Car Accidents 交通事故	104
050	Inquiring Address 询问地址	106
051	Talking about Weather 谈论天气	108

Section 5 娱乐

052	Photography 摄影	112
053	Stamp Collecting 集邮	114
054	Sign 星座	116
055	Activities 文体活动	118
056	Sports 运动	120
057	Going to the Movies 看电影	122
058	Listening to Music 听音乐	125
059	At KTV 在KTV	128
060	Going to the Park 逛公园	130
061	Bar-Hopping 逛酒吧	132

Section 6 情感

062	Families & Family Affection 亲人亲情	136
063	Being in Love 恋爱	138
064	Proposing 求婚	140
065	Breaking Up 分手	142
066	Wedding 婚礼	144
067	Wedding Anniversary 结婚纪念日	146

068	Divorce 离婚	148
069	Talking about the Friendship 谈论友情	150

Section 7 职场

070	Job Hunting 寻找工作	154
071	Career Plan 职业规划	156
072	Self-Introduction 自我介绍	158
073	Company Information 公司信息	160
074	Languages 语言能力	163
075	Character 性格	165
076	Hobbies 业余爱好	168
077	Salary 薪资待遇	170
078	Interview 招聘面试	172
079	Financial Accounting Staff 金融财会人员	175
080	Salesman 销售人员	177
081	The First Day 上班第一天	180
082	Meetings 办公会议	182
083	Leisure Time 工作间隙	184
084	Inviting Colleagues 邀请同事	186
085	Asking for a Leave 请假	188
086	Getting the Hook 被解雇	190
087	Work Emotion 工作情绪	192

Section 8 商务

088	Enquiring 询价	196
089	Quotation 报价	198
090	Signing a Contract 签订合同	200

091	Agent 代理	202
092	Packing 包装	204
093	Shipping 装运.....	206
094	Insurance 保险	208
095	Payment 付款.....	210
096	Advertisements 广告.....	212
097	Quality of the Products 产品质量.....	214
098	Complaints and Claims 投诉与索赔	217
099	Tendering & Bidding 招标和投标.....	219
100	Visa 签证	222
101	Going on Business 商务出行.....	224
102	Asking the Boarding Gate 询问登机口.....	226
103	Security Check 安全检查	228
104	By Air 乘飞机	230
105	Enquiring the Jet-lag 询问时差	232
106	Taking a Train 乘火车.....	234
107	Check-In 酒店入住	236
108	Business Visiting 商务拜访	238
109	Business Dinner 商务宴请.....	241

Section 9 节日

110	Spring Festival 春节.....	246
111	Lantern Festival 元宵节.....	249
112	Tomb Sweeping Day 清明节.....	251
113	Christmas Day 圣诞节.....	254
114	Mother's Day & Father's Day 母亲节和父亲节	256
115	Mid-Autumn Day 中秋节	258

116	Halloween 万圣节	260
117	Valentine's Day 情人节	262
118	Thanksgiving Day 感恩节	265

Section 10 行业

119	Police 警察行业	268
120	Lawyer 律师行业	270
121	Citizen & Life 市民生活	272
122	Guide & Tourism 导游行业	274
123	Students 学生	276
124	Teachers 教师	278
125	White Collars 白领	281
126	Medical Worker 医务工作者	283
127	Media & Broadcasting 传媒行业	286

Section 1 衣

- 001 Go Window-Shopping 逛街
- 002 Buying Clothes 买衣服
- 003 Describing Clothes 描述衣服
- 004 Flashy Clothes 亮丽衣装
- 005 Fashion Design 服装设计
- 006 Buying Shoes 买鞋子
- 007 Skin Care and Make Up 护肤化妆
- 008 Perm 烫发
- 009 Body Slimming Treatment 美体瘦身
- 010 Wallet & Watch 钱包和手表

001

Going Window-Shopping
逛街

01

核心词汇

- ▲ **shirt** [ʃə:t] *n.* 衬衫, 汗衫, 内衣
- ▲ **variety** [və'raɪəti] *n.* 多样; 种类; 杂耍
- △ **fitting room** 试衣间
- △ **go window-shopping** 逛街
- △ **facial cream** 面霜
- ▲ **hem** [hem] *n.* 边, 边缘, 摺边
v. 给……缝边
- △ **department store** 百货商店
- ▲ **antique** [æn'ti:k] *n.* 古玩店
- △ **second-hand store** 旧货店
- ▲ **counter** ['kauntə] *n.* 柜台
- ▲ **stand** [stænd] *n.* 售货摊
- △ **show window** 橱窗
- ▲ **shelf** [ʃelf] *n.* 货架
- △ **cash desk** 收银处
- ▲ **tag** [tæg] *n.* 价签
- △ **fixed prices** 固定价格
- ▲ **discount** ['diskaunt] *n.* 折扣
v. 打折
- ▲ **change** [tʃeɪndʒ] *n.* 零钱
- △ **to keep the bill** 留发票
- ▲ **wrap** [ræp] *v.* 包起来, 包装
- ▲ **free** [fri:] *adj.* 免费的
- ▲ **charge** [tʃɑ:dʒ] *n.* 费用
v. 对……要价; 对……索费
- ▲ **deliver** [di'livə] *v.* 传送; 投递
- △ **sell out** 售空
- ▲ **assistant** [ə'sɪstənt] *n.* 助手, 助理, 售货员
- ▲ **haberdashery** ['hæbədæʃəri] *n.* 男子服饰用品
- ▲ **confectionery** [kən'fekʃənəri] *n.* 糖果糕点
- ▲ **cosmetics** [kɒz'metɪks] *n.* 化妆用品
- ▲ **stationery** ['steɪʃənəri] *n.* 文具
- ▲ **fabric** ['fæbrɪk] *n.* 织物, 纺织品
- ▲ **underwear** ['ʌndəweə] *n.* 内衣
- ▲ **sundries** ['sʌdrɪz] *n.* 杂物; 杂货; 杂件
- △ **toilet paper** 卫生纸, 厕纸
- ▲ **towel** ['tauəl] *n.* 毛巾
- ▲ **handkerchief** ['hæŋkətʃɪf] *n.* 手帕
- ▲ **soap** [səʊp] *n.* 肥皂

△ **laundry soap** 洗衣皂△ **tooth brush** 牙刷△ **tooth paste** 牙膏

02

日常会话

Picking Gifts

Assistant: Is there anything I can do for you?

Linda : Oh, yes. I'm trying to choose a gift.

Assistant: Did you have anything particular in mind?

Linda : No, but I'd like to get something typical for him.

Assistant: Him? Who do you need to buy for?

Linda : Um, for my husband.

Assistant: Well, how about **shirts** for your husband? We have a **variety** of handmade shirts.

Linda : They're quite nice. But I'm afraid they're quite a bit expensive.

Assistant: How much are you planning to spend?

Linda : No more than 200 dollars.

Assistant: Oh, in that case this one is OK. Here is the **tag** for this shirt, 187 dollars.Linda : Oh, I think I'll take it. Would you **wrap** it, please? Any **discount**?Assistant: No, I'm so sorry about that. But we can **deliver** this package for **free**.

Linda : Wonderful!

Assistant: OK, please go to that **counter** and give the bill to them.

Linda : Thank you!

002 | Buying Clothes

买衣服

01 核心词汇

- ▲ **apparel** [ə'pærəl] *n.* 服饰, 衣服
- ▲ **sweater** ['swetə] *n.* 毛衣, 运动衫
- △ **in style** 流行的, 时髦的
- ▲ **complexion** [kəm'plekʃən] *n.* 肤色, 面色; 情况; 局面
- △ **clothes** [kləʊðz] *n.* 衣服, 服装
- ▲ **wardrobe** ['wɔ:drəʊb] *n.* 衣柜; 行头; 全部戏装
- ▲ **clothing** ['kləʊðɪŋ] *n.* (总称) 服装
- ▲ **garment** ['gɑ:mənt] *n.* 衣服, 服装; 外衣
- △ **double-breasted suit** 双排扣外衣
- ▲ **suit** [sju:t] *n.* 男外衣
- ▲ **dress** [dres] *n.* 女服
- ▲ **coat** [kəʊt] *n.* 外套
- △ **three-piece suit** 三件套
- ▲ **layette** [ler'jet] *n.* 婴儿的全套服装
- ▲ **uniform** ['ju:nifɔ:m] *n.* 制服 *v.* 使穿制服
- ▲ **overalls** ['əʊvəɔ:lz] *n.* 工装裤
- ▲ **rompers** ['rɒmpəz] *n.* 连背心的背带裤
- ▲ **formal** ['fɔ:məl] *n.* 正式的社交活动; 晚礼服 *adj.* 正式的
- △ **formal dress** 礼服
- △ **evening dress** 晚礼服
- △ **dress coat, tails** 燕尾服, 礼服
- △ **nightshirt** 男式晚礼服
- △ **dinner jacket** 无尾礼服
- ▲ **gown** [gaʊn] *n.* 长袍, 长外衣; 礼服; 睡袍
- ▲ **pelisse** [pr'li:s] *n.* 皮上衣
- ▲ **jacket** ['dʒækɪt] *n.* 短外衣夹克
- △ **sheepskin jacket** 羊皮夹克
- ▲ **hood** [hud] *n.* 风帽
- ▲ **scarf** [ska:f] *n.* 围巾
- ▲ **shawl** [ʃɔ:l] *n.* 围巾, 披肩
- △ **short dressing gown** 短衬衣
- ▲ **bathrobe** ['bɑ:θrəʊb] *n.* 浴衣
- ▲ **pyjamas** [pə'dʒɑ:məz] *n.* 睡衣裤

02

日常会话

Getting Rid of Old Clothes

Kate: Hey, Lucy! My **wardrobe's** in a real **mess**. Do you wanna help me **sort** it out?

Lucy: I could do that, but you gotta **get rid of** all those old **clothes** you don't wear anymore. Such as **sweaters, pelisses, jackets and so on**.

Kate: I don't wanna discard any of my clothes. I wear them all!

Lucy: Oh, come on, Kate! Some of those clothes have been in the **closet** since 1995.

Kate: Alright. There might be a couple of clothes that are old. But, not all!

Lucy: What! Look at this **dress** and that **coat**; they are not **in style** any more. I think you should just give away all your stuff and get a new **wardrobe**.

03

扩展词汇

☺ **mess** [mes] 脏乱; 混乱; 困境

搭配: in a mess

例句: The house is in a mess. 屋里一片狼藉。

☺ **sort** [sɔ:t] 种类, 类别 把……分类; 整理

搭配: sort out 把……分类; 清理

例句: Tommy sorted out the papers to be thrown away.

汤姆把要处理掉的文件整理了出来。

☺ **get rid of** 除掉; 摆脱; 去除

例句: Jenny moved to another city, trying to get rid of her bad reputation.

詹妮搬到了另一个城市, 试图摆脱她的坏名声。

003

Describing Clothes
描述衣服

01

核心词汇

- ▲ **mall** [mɔ:l] *n.* 购物商场; 林荫路
- △ **dark blue** 深蓝色, 深蓝的
- ▲ **medium** ['mi:diəm] *adj.* 中间的, 中等的
- △ **after-sale service** 售后服务
- ▲ **stylish** [stailiʃ] *adj.* 最时髦的
- △ **up to now** 至今, 到目前为止
- ▲ **fade** [feid] *v.* 光泽、颜色等褪去; 变弱
- △ **out of fashion** 过时
- ▲ **fashionmonger** ['fæʃənmlŋgə] *n.* 创流行的人; 赶时髦的人
- ▲ **style** [stail] *n.* 风格; 时尚; 类型; 字体
- ▲ **design** [di'zain] *n.* 设计; 图样 *v.* 设计
- ▲ **designer** [di'zainə] *n.* 设计师; 谋划者
- △ **fashion designer** 服装设计师
- ▲ **suitable** ['su:təbl] *adj.* 适当的; 相配的
- ▲ **suit** [sju:t] *v.* 合适; 相称
- ▲ **fit** [fit] *v.* 符合, 配合; 适合;
- 合身 *n.* 合身
- ▲ **warm** [wɔ:m] *adj.* 温暖的
- ▲ **soft** [sɔft] *adj.* 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的
- ▲ **red** [red] *n.* 红色 *adj.* 红色的
- ▲ **pink** [piŋk] *n.* 粉红色 *adj.* 粉红色的
- △ **splendid attire** 华丽的服饰
- ▲ **luxuriant** [lʌg'zjuəriənt] *adj.* 奢华的
- △ **luxuriant appearance** 华丽的外衣
- ▲ **simple** ['simpl] *adj.* 简单的
- △ **simply dressed** 衣着简朴
- ▲ **colour** ['kʌlə] *n.* 颜色; 风格
- ▲ **favorite** ['fevərit] *adj.* 最喜爱的; 中意的
- ▲ **garnet** ['gɑ:nɪt] *adj.* 深红色的; 暗红色的
- ▲ **purple** ['pɜ:pl] *n.* 紫色 *adj.* 紫色的
- ▲ **purplish** ['pɜ:plɪʃ] *adj.* 略带紫色的
- ▲ **henna** ['henə] *n.* 红褐色
- ▲ **scarlet** ['ska:lət] *adj.* 深红的;