

求医问药十万个为什么

家庭用药宜忌



什么药宜于什么病,而忌于什么病
什么药宜于什么年龄,而忌于什么年龄?

缪正来 主编

山西科学技术出版社

家庭用药宜忌

主编 缪正来

编著 贾美华 刘一弘

刘灿康 陈建平

王红梅 缪正来

山西科学技术出版社

晋新登字 5 号

家庭用药宜忌

主编 缪正来

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

※

开本: 787×1092 1/32 印张: 5 字数: 108千字

1991年11月第1版 1991年11月太原第1次印刷

印数: 1—15660册

※

ISBN7—5377—0454—6/R·162

定价: 3.00元

前 言

药物是克制疾病的武器，只有用之适宜才能取得良好的效果，假如用之不当，不但不能达到预期的治疗目的，且极易酿成危害。即使是人们比较熟悉的常用药物，在使用上也同样存在着这样或那样的实际问题，如哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么病而忌用于什么病，哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么年龄而忌用于什么年龄，哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么体质而忌用于什么体质等等。也就是说，作为一个现代家庭，一要学会怎样选择和使用常用药物，二要了解如何掌握常用药物的宜和忌。

因为，当今已是医药进入千家万户的时代，家庭成员不论老少，都存在着防病保健、常见疾病的药物选择问题，如何做到小病治疗不出门，是比较普遍的企望和要求。虽说有很多药物的使用方法，必须听从医院大夫的指导，但家庭给药始终占据着相当重要的地位。从这个角度说，家庭成员了解有关用药知识，学会正确掌握常用药物的用法和宜忌，做到见病随时可以施药，服药随后可以见效，它的重要意义是不言而喻的。

本书针对家庭正确选择运用常用中成药、西药以及单方草药的宜和忌的核心问题，分列题目160个，深入浅出地逐一加以解答。其中有解说怎样正确使用药物的，有解说药

物的具体用法和剂量掌握的，有解说怎样避免药物的不良反应（副作用）的，有解说怎样防止药物的滥用乱用的，有解说明服用某些药物时为什么要注意特殊禁忌的，有解说某些药物使用不当为什么可能发生危害的，它们的内容虽然是多方面的，但是一切以指导实际应用为前提。

本书通俗易懂，内容实用，便于掌握，愿它成为广大人民群众和医药工作者的有益之友。

编者

一九九一年五月于南京

目 录

1. 药物能治病，也能致病，怎样正确掌握？……………（1）
2. 家庭备药为什么要避免“三不该”？……………（2）
3. 自行服药治病必须明白哪些问题？……………（3）
4. 几种药物同时服用好不好？是不是服用的药物
越多疗效越好？……………（5）
5. 药量大就能药到病除吗？……………（6）
6. 服药期间为什么要忌口？……………（7）
7. 药物服用为什么有饭前饭后之分？……………（8）
8. 您知道煎煮中药的学问吗？……………（9）
9. 吃药无效与药不对症能画等号吗？……………（10）
10. 为什么说单方、秘方用法不当能杀人？……………（11）
11. 如何根据病情选择中药剂型？……………（12）
12. “生病是身体虚”需要用药补一补的说法对
不对？……………（13）
13. 中药、西药是否可以同服？……………（14）
14. 人参与天麻同肉类煨汤食用是否合乎科学道
理？……………（15）
15. 老年人用药应注意什么？……………（16）
16. 常饮杞菊茶既能治病又能益寿的说法有没有
道理？……………（17）

17. 为什么不宜长期使用催眠药? (18)
18. 服用哪些药物必须防止体位性低血压? (19)
19. 肝肾功能不全者不宜服用哪些药物? (20)
20. 使用麻黄素、安茶碱为什么要慎重? (21)
21. 高血压常用的治疗药物各有什么特点? (21)
22. 羚羊角粉能治高血压吗? (23)
23. 丹参、丹参片与复方丹参片有什么不同? (23)
24. 气喘气雾剂的禁忌症是什么? (24)
25. 消咳喘与止嗽定喘丸的疗效有什么区别? (24)
26. 溃疡病人不宜服用哪些药? (25)
27. 保和丸与香砂养胃丸都是胃病良药, 功用有什么不同? (26)
28. 左金丸、良附丸都能治什么样的胃痛? (26)
29. 玉枢丹能治疗哪些疾病? (27)
30. 香连丸、木香槟榔丸都可以治疗痢疾吗? 二者有什么不同? (27)
31. 肾气丸与龟龄集都能治疗阳痿, 二者有什么差别? (28)
32. 消渴丸与降糖舒的区别是什么? (28)
33. 患感冒适用哪些中成药? (29)
34. 服用速效胶囊为什么严禁饮酒? (30)
35. 为什么病毒唑滴鼻也能治疗上呼吸道感染? (31)
36. 服用阿司匹林后为什么会出现胃痛? (32)
37. 怎样正确掌握解热镇痛药的应用? (32)
38. 阿司匹林是解热镇痛药, 为什么又能用于
于治疗脑血管病? (34)

39. 咳嗽怎样选用止咳(液)糖浆? (35)
40. 镇咳药、祛痰药和平喘药能同时运用吗? (36)
41. 抗结核病药物的应用原则是什么? (37)
42. 长期服用抗痨药物产生副作用怎么办? (38)
43. 胃病病人怎样对症选用中成药? (40)
44. 您知道常用的排石药及其适应症吗? (41)
45. 您会选用治疗腹泻的中成药吗? ① (42)
46. 您会选用治疗腹泻的中成药吗? ② (43)
47. 治疗便秘的常用中成药有哪些? (44)
48. 治疗乙型肝炎有哪些较好的中成药? (45)
49. 乌鸡白凤丸为调经药, 为什么又可用于治疗
 肝炎? (46)
50. 您知道常见的降血脂药物吗? (47)
51. 哪些中成药用治心绞痛最合宜? (48)
52. 潘生丁为治疗冠心病的药, 为什么又用于治
 疗肾炎? (48)
53. 您知道这四种养心安神的中成药各有什么特
 点? (49)
54. 前列腺肥大者主要忌用哪些药? (50)
55. 遗精如何选用中成药? (51)
56. 有的阳痿病人服用鹿茸精后为什么会出现头
 痛? (51)
57. 水肿使用利尿药应注意什么? (52)
58. 常见的暑热病用哪些中成药? (53)
59. 如何合理应用抗疟药? (54)
60. 治疗肠寄生虫的常用中西药物有哪些? (55)

61. 口服抗癌药应注意什么? (56)
62. 含服硝酸甘油片为什么能迅速缓解心绞痛? (57)
63. 异博定为什么有时用之不生效? (58)
64. 为什么降血压药不宜在临睡前服? (58)
65. 为什么说单独服用硝酸药会出现严重副反
应? (59)
66. 强的松为何不能滥用? (60)
67. 长期服用强的松为什么不可突然停药? (61)
68. 滥用抗菌药为什么可能发生危害? (62)
69. 服用氯霉素可能有什么危险? (63)
70. 怎样正确使用人参? (64)
71. 复方罗布麻片与麻黄素片为什么有拮抗作
用? (65)
72. 利福平为什么不宜与六味地黄丸同时服
用? (65)
73. 复方新诺明为什么不宜与保和丸同时服
用? (66)
74. 为什么胃舒平与多酶片不能同时服用? (67)
75. 为什么碳酸氢钠与山楂冲剂同时服用会降低
疗效? (68)
76. 次碳酸铋为什么不宜与山楂冲剂同时服
用? (68)
77. 复方丹参片与胃舒平有配伍禁忌吗? (68)
78. 玄驹类风湿散和玄驹类风湿胶丸怎样选择应
用? (69)
79. 玄驹壮骨酒适用于哪些病症? (70)

80. 灵芝草能延年益寿吗? (71)
81. 何首乌能治疗哪些疾病? (72)
82. 为什么冬虫夏草有强身良药之誉? (72)
83. 珍珠为何深受医者患者欢迎? (73)
84. 如何正确使用胖大海? (74)
85. 蒲公英只能治外症吗? (74)
86. 金散花适宜哪些疾病? (75)
87. 为什么灭滴灵能治外科疾病? (76)
88. 六神丸怎样正确使用? (77)
89. 艾的治疗作用有哪些? (77)
90. 石灰治烫伤如何配方? (78)
91. 蟾皮能治疗外症吗? (79)
92. 说阿胶外用有奇功对不对? (79)
93. 为什么说绒促素不是治疗不育症的万能药? (80)
94. 胎盘球蛋白是“百利无一害”的营养药吗? (81)
95. 怎样正确使用女性激素乙蔗酚? (82)
96. 甲基睾丸素主要有哪些用途? (83)
97. 怎样正确使用眼药水和眼药膏? (84)
98. 常用的治疗眼病的中成药有哪些? (85)
99. 不同的滴耳液各有什么作用? (86)
100. 治疗耳病的中成药应怎样选用? (87)
101. 鼻流浓涕宜选什么药? (88)
102. 怎样使用滴鼻剂? (89)
103. 滴鼻液怎样对症选用? (90)
104. 怎样选用治疗疮疡的中成药? (91)

105. 怎样合理地运用体表消毒防腐药? (92)
106. 怎样合理使用皮肤科的各种药物剂型? (94)
107. 为什么红汞和碘酒不能混合应用? (95)
108. 治疗皮肤病的常用中成药有哪些? (95)
109. 蜜月期出现尿频急痛宜用什么药? (96)
110. 妊娠反应选用哪些药? (97)
111. 灭吐灵为什么不宜用治妊娠呕吐? (98)
112. 怀孕期间要不要进补药? (99)
113. 哪些药物是引起畸胎的罪魁祸首? (99)
114. 双克、玉米须与相关利尿品在妊娠水肿中如何合理配伍使用? (101)
115. 习惯性流产怎样选用保胎药物? (102)
116. 天花粉为什么能够中止妊娠? (103)
117. 哪些药物对于产褥期妇女有保健作用? (104)
118. 为什么益母草膏和艾叶都可用治产后恶露不净? (105)
119. 麦角流浸膏用治顽固性恶露不净为什么要慎重? (106)
120. 产后大便秘结如何合理运用通便药? (107)
121. 产妇缺乳怎样选用中药? (108)
122. 哪些药物对哺乳期妇女要慎用? (109)
123. 生麦芽与乙蔗酚都能回乳吗? (110)
124. 应用止痛片治疗痛经对不对? 原发性痛经应用什么药最适宜? (111)
125. 为什么继发性痛经应随症选用药物? (112)
126. 黑山梔茶和仙地汤为什么能治疗经行吐衄? (113)

127. 服用乙萘酚、黄体酮调理月经的利与弊是什么?(114)
128. 白带病使用白带丸治疗无效怎样办?(115)
129. 为什么说不宜用灭滴灵治疗所有的阴道炎症?(115)
130. 口服避孕药出现胃肠道反应怎么办?(116)
131. 长期口服避孕药要注意哪些事项?(117)
132. 选用哪些药物治疗更年期综合征?(119)
133. 新生儿应用青霉素前是否一定要作皮试?(120)
134. 怎样给新生儿喂中药?(121)
135. 小儿不肯服药怎样办?(121)
136. 您知道碘在促进孩子生长发育中的妙用吗?(122)
137. 小儿用药应该严格注意哪些问题?(123)
138. 为什么防治佝偻病不宜服用鱼肝油?(125)
139. 小儿多服鱼肝油会中毒吗?(125)
140. 孩子大了打钙针有用吗?(126)
141. 小儿滥用补品有什么危害?(127)
142. 婴儿应在什么时候进行百日咳、白喉、破伤风疫苗接种?(129)
143. 孩子1岁以内需要进行哪些预防接种?(130)
144. 打预防针后为什么小儿会发热?(130)
145. 怎样合理使用流行性脑膜炎疫苗?(131)
146. 早产儿、新生儿服用氯霉素为什么容易中毒?(132)
147. 鹅口疮为何禁用抗生素? 应该怎样治疗?(133)
148. 小儿长期注射链霉素出现了耳鸣怎么办?(137)

149. 对于小儿上呼吸道感染为什么不宜常规应用
 (1) 抗生素?(135)
150. 麻疹患儿能否用抗生素?(136)
151. 麻疹患儿要不要退热与忌口?(136)
152. 胆汁为什么能治疗百日咳?(137)
153. 为什么小儿使用氨茶碱要慎重?(138)
154. 小儿发热使用强的松对吗?(139)
155. 水痘患儿为何禁用强的松等激素?(140)
156. 小儿使用安乃近时应注意些什么?(140)
157. 小儿贫血口服铁剂应讲求哪些配伍禁忌?(141)
158. 乳酶生的作用与应用宜忌是什么?(142)
159. 小儿发热在什么样的情况下才能使用退
 (1) 热药?(143)
160. 为什么说 6 个月以内的婴儿不宜使用 APC
 (1) 等解热镇痛药?(144)

1. 药物能治病，也能致病，怎样正确掌握？

植物、动物、矿物，以及一种或几种化学物质合成在一起，能够用来诊断、预防、治疗疾病，或缓解疾病症状的物质，称之为药物。

一般认为，药物只是用来治病的，殊不知药物也能致病。由药物引起的疾病，统称为药源性疾病。据有关资料报导，药源性疾病占常见病的8%，药物引起的事故占医疗事故的30%；美国统计1968年所登记的药源性疾病达12000起，引起了全社会的普遍重视。人们也从此如梦初醒，开始扭转药物万能、药物无害的观念。

当今比较理想的药物概念应当是高效、低毒或无毒，但实际在现代合成的药物中，很难说无毒的药物已经降到最低限度。有许多药物面世时，都说没有毒副作用，可是随着实际应用和长期观察，一时难以察觉的潜在危险，便渐渐地暴露了出来。为确保用药的安全，1982年9月，我国卫生部公布了淘汰127种药品的通知。尽管如此，现在使用着的药物也并非绝对无害，如卡那霉素虽对耳蜗神经表现较大的毒性，使用量过大或时间过长，有引起永久性耳聋的危险，但因其对某些急性感染性疾病确有疗效，且尚无较好的同类药品替代，故仍然保留使用。又如有可能发生过敏反应的青霉素、链霉素、普鲁卡因等，目前尚不能完全被新药所取代，今后仍会继续使用。这说明不少药物在用于治疗时，都存在着有害的一面，必须加以警惕。

此外，现已发现有些药物有致癌作用，有些药物能引起畸胎，所以今后新药，都必须进行致癌、致畸、致突变的三致研究，以尽量避免药物的有害因素。

众所周知，中药主要是天然材料——植物及部分动物和矿物，一般作用缓和，比起西药来要安全得多。当然其中也有不少剧毒药，例如砒霜、斑蝥等，若使用不当，用量超过规定，也能引起毒性反应。有的中药虽说是补品，但若使用不得法，同样也能产生不良的后果。如人参能补虚、益智，抗疲劳、抗衰老，假若不讲用之对症，持久滥用，就会出现许多中毒症状——“人参中毒综合症”。

显而易见，药物具有治病、致病的双重性，必须正确地掌握药物的功用，明白它的适应症、禁忌症，才能使用得当，否则，药物酿成的悲剧很难避免。

2. 家庭备药为什么要避免“三不该”？

家庭储备一些药品很有必要，遇到家里人有了某些疾病或虫蛇叮咬、外伤等，心中就不用犯愁，拿来能用，非常方便。但是，储备药品很有讲究，必须避免“三不该”的备药原则。

一不该求多求全。家庭备药应该根据家庭成员的多少，年龄的大小，体质的强弱，以及用药的习惯来确定品种，一般以片剂、丸剂、散剂、口服液和外用搽剂为主，而不备或少备针剂。如果求多求全，药品多了，短期内用不完，容易变质失效，用了它有可能造成不良后果。而且药物品种多了难以保管，应用时也易于发生差错。

二不该缺少瓶签。瓶签是用药的重要依据，它的书写内

容应包括药品名称、别名、含量、用途、用法、用量、有效期等。所以最好用原瓶装药，不是原瓶的要自写瓶签，并做到字迹清楚。

三不该出现药品存放的杂乱无章。药品的存放，首先要做到内服药和外用药分档，相互之间有明显的标志，避免拿错。其次，一个药瓶内只装一种药，不允许两种或数种药物放在一起。第三，消毒、灭蚊蝇、灭蟑螂、灭鼠药都有毒，决不可与内服药混杂，以免铸成大祸。第四，药品的保管，要放在干燥、避光和温度较低的地方；同时要放在一定的位置，防止小孩乱拿、乱用，酿成事故。容易发生潮解的药品，如复方甘草片、肝浸膏片、碘喉片、维生素B₁，以及各种胶丸、胶片、糖衣片等，要密封保存。应该避光的药品，如鱼肝油滴剂、氨茶碱等，要放在棕色瓶内。应该避免高温的药品，如金霉素眼药水，要在低温处存放。中成药大部分都怕受潮，热天容易发霉、生虫，宜放在通风、干燥、阴凉处。

总之，要经常检查药品是否超过有效期，有无发霉、粘连、变质、变色，内服药水中有无絮状物、沉淀物（除原药瓶标明允许有沉淀外），一旦发生以上现象，说明药物已经报废，必须立即清除，另行备置。

3. 自行服药治病必须明白哪些问题？

随着医药卫生知识普遍提高，治病用药正向着社会普及方向发展，家庭自购药物、自行治病的现象越来越普遍。这是文化素质提高的表现，但弄不好也会发生问题。因此自行购药、自行服药治病，必须明白几个问题。

第一，要明白自己的病情。任何一种病都有若干个症

状，如感冒有流涕，鼻塞，头痛，或怕冷发热，或咳嗽。又如某个症状为许多疾病所共有，象慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠球部炎症与溃疡，都能见到上腹部疼痛不适。如果用药之前不准确地知道病情，只根据一种症状而自购药物治疗，无疑很难取得效果，甚至会贻误病情。若是购买中成药，还应该明白病情属寒证还是热证等。

第二，要明白药物的作用。有人用药如盲人骑瞎马——乱撞一通。如有误把链霉素作为止咳药用的，有误把青霉素作为退热药用的，有误把黄连素作为止泻药用的，有误把六味地黄丸作为补肾兴阳药用的，结果治不好病，还不知为什么。

第三，要明白药物的用量用法。使用药物前要注意以下几点：①看清药品包装上的批号，批号表明药品出厂的年月日，如批号是83102，即为1983年10月2日出厂。若超出规定保存期，就不宜使用。②看清药瓶上有无“剧”药标记，剧药指药物的作用峻猛，有一定的毒副作用，它的治疗量与中毒量很接近，稍有过量就可能中毒。③弄清药物是内服的，还是外用的，有的外用药也制成片剂，容易与内服药混淆。内服药又要注意吞服、含服、咀嚼的区别，其中大多数药物是吞服的，也有含化（如溶菌酶、硝酸甘油片）和先咀嚼后吞服的（如驱蛔灵）。④严格掌握药物用量，如1次服多少，1日服多少，不能含糊。药物用量不能用片（粒）数来计算，要根据每片（粒）药的含量进行确定。有时药名相同，每片（粒）含量不一定相同（这不是指同一个瓶内的药）。药物的计算单位有用毫克（mg），也有用克（g）的，1克等于1000毫克，千万不可弄错。特别对老年人和小儿，