

语言梦工厂

英语48音标 一看就上手

轻松·简单·实用·有趣

云心 主编



随时扫 随时听

海量二维码

标准英语金牌自学入门书

文字结构 发音规则 书写方法 一看就会!

发音 单词 句型 语法 打字 轻松学懂!

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

英语48音标 一看就上手

主编：云心

参编：陈瑶

韩芬

邓慧

周婕

周昱

王可

孙晓燕

邢苏苏

李慧可

晏芷汀



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

外语语音是学习外语的基础,而只有打好根基,才能真正保证在学习的路上越走越顺、越走越远。“语言梦工厂”丛书推出“一看就上手”系列3本,旨在为读者打下良好的语音基础,用简单、有效的方法引起读者学习语音的兴趣,并迅速掌握外语语音。《英语48音标一看就上手》

每本书包含三大章节,从对英语的大致了解、英语语音学习到英语口语入门会话和单词的学习,帮助读者由浅入深地了解英语、学习英语。英语语音学习章节为本书主体,内容包括学习、练习、测验以及重点整理,让读者能循序渐进、一层一层地熟悉和掌握语音知识。

图书在版编目(CIP)数据

英语48音标一看就上手 / 云心主编. —北京:机械工业出版社,2016.6
(语言梦工厂)

ISBN 978-7-111-53949-0

I. ①英… II. ①云… III. ①英语—语音—自学参考资料 IV. ①H311
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第121202号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:孙铁军

版式设计:吴凯贤

责任印制:李洋

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

2017年1月第1版第1次印刷

169mm×239mm·12.5印张·204千字

0 001—5 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-53949-0

定价:34.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:(010)88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:(010)68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

(010)88379203

金书网:www.golden-book.com

封面防伪标均为盗版

教育服务网:www.cmpedu.com

前言

你是否常常有这样的疑问，“为什么有人发音这么漂亮，我却说着一口带有方言喜感的英语？”“为什么我笔试的时候超厉害，却听不懂老外在说啥？”

实际上，正如学习汉语普通话一样，小时候拼音没学好，平舌音、卷舌音没分清，前鼻音、后鼻音没注意，说出来就不是字正腔圆的“标准普通话”。而且识字、读破万卷书，和能无障碍进行口头交流是两码事。笔试用的是眼睛，真正交流却要靠耳朵和嘴巴。新闻联播的播音员，普通话标准好听，不是因为他们笔试有多厉害，而是因为他们变着法儿地揪着每一个“汉语拼音”认真钻研，反复练习。

说了半天，编者只是想强调，发音这个决定你的英语口语是否地道的关键环节，你是否已经夯实了基础？别因为发音只是入门就不重视它！

所以，从零开始想学英语的朋友、英语基础没学好的朋友、操着一口方言般喜感英语的朋友、笔试能考高分却听不懂说不出的朋友，这本书，为你而来！

本书以发音为重点，听说读写设置周全，全方位帮你夯实入门基础，带你走向脱口而出。具体来说，有以下特点：

1. 英语发音分组突破

根据同类易学的原则，编者将英语48音标分为长元音、短元音、双元音、清辅音、浊辅音、破擦音6个章节，最后再送上精心编排后变得简单易懂的发音规则，做到循序渐进，稳扎稳打。

2. 音标学习面面俱到

对于每个音标的学习，从其发音、含有该音标的代表单词、常用短语、常用字母组合等多角度学习，可谓面面俱到，贴心设置。尤其是音标的发音环节，不但给出了汉语拼音帮助学习，还可以根据汉字谐音去找感觉。谐音只是辅助，请参考发音重点提示，听着外教的教学录音反复练习，校准发音。

3. 随堂测验犀利深刻

每一组发音的学习之后，都有量身定制的听说读写全套训练。每一道题目都甚是有意思且饱含了编者的良苦用心：练习耳眼同步的“听音辨词”；强化听、写、译

能力结合的“听单词并写出中文意思”；帮助理解音标区别的“个性读音大搜索”；考验记忆的“连连看”；加强潜意识第一反应的“你要怎么回答”等。结合外教录音认真完成题目，你定能收获质的飞跃。

4. 简单实用玩转欧美

没有华而不实的内容，只给你生活、旅游中能用到的最基础的词汇和实用口语句子，完完全全做到简单实用，让你轻松脱口而出。

不要担心基础差，不必在乎起点低，翻开本书全方位狠打发音基础，说一口漂亮的英语不再是梦想。让我们一起实现从菜鸟到达人的华丽变身吧！

编 者

目 录

前言

Part 1 一探英语究竟

Chapter 1 哈喽~好好认识英语吧	2
Chapter 2 认识 26 个英文字母	4
Chapter 3 发音的基础: 初识英语国际音标	5
Chapter 4 英语句型的基础介绍	7

Part 2 英语国际音标发音突破

Chapter 1 长元音	12
随堂测验	22
测验解答	24
重点整理	26
Chapter 2 短元音	27
随堂测验	41
测验解答	43
重点整理	45
Chapter 3 双元音	46
随堂测验	62
测验解答	64
重点整理	66
Chapter 4 清辅音	67
随堂测验	85
测验解答	87
重点整理	90

Chapter 5 浊辅音	91
随堂测验	121
测验解答	124
重点整理	127
Chapter 6 破擦音	128
随堂测验	136
测验解答	138
重点整理	140
Chapter 7 重要的发音规则	141
01 元音的读音规则	141
02 辅音的读音规则	144
03 重音与次重音	146
04 音的浊化	150
05 不完全爆破音	151
06 句子中的连读与缩读	152
07 句子中的重读与弱读	155
08 句子中的升调与降调	160

Part 3 玩疯欧美 GO

Chapter 1 基础词汇	166
01 付钱都会用到	166
02 玩乐也别忘记时间	168
03 不只是想要吃汉堡啦	171
04 老板，我要这种颜色	174
05 风雨无阻我玩个够	177
Chapter 2 实用口语	180
01 打招呼与基础表达	180
02 介绍相识	181
03 坐飞机出国喽	183
04 找间饭店住下来	185
05 交通路线搞清楚	188
06 逛街购物真开心	190
07 紧急情况不慌张	192

Part 1 一探英语究竟



Chapter 1 哈喽 ~ 好好认识英语吧



Chapter 2 认识 26 个英文字母



Chapter 3 发音的基础：初识英语国际音标



Chapter 4 英语句型的基础介绍

哈喽 ~ 好好认识英语吧

01 多元化的重要语言

英语 (English language) 属于印欧语系中日耳曼语族下的西日耳曼语支，由古代从欧洲大陆移民到大不列颠岛的盎格鲁、撒克逊和朱特部落的日耳曼人所说的语言演变而来，并通过英国的殖民活动传播到世界各地。由于在历史上曾和多种民族的语言接触，它的词汇从一元变为多元，语法从“多屈折”变为“少屈折”，语音也发生了规律性的变化。

英语是世界上使用最广泛的第二语言，是欧盟和许多国际组织与英联邦国家的官方语言之一，也是联合国的工作语言之一。英语的母语使用者数量位居世界第三，少于汉语和西班牙语，但上两个世纪英国和美国在文化、经济、军事、政治和科学上的领先地位使得英语成为一种国际语言，如今许多国际场合都使用英语作为沟通的媒介。英语也是与电脑联系最密切的语言，大多数编程语言都与英语有联系，而且随着网络的使用，英文使用更为普及。

02 英语的“字”与英语的“音”

英语的书写使用拉丁字母，也就是我们所了解的 26 个英文字母。单词的拼写系统或正确拼写法是依据历史传统而继承下来的，并不完全符合发音规律。因此，英语单词的发音与拼写之间经常有很大差异，单词拼法也是所有字母语言中最难掌握的拼写之一。

而“音”的部分，则是要靠音标来完成。英语音标就是让你专门用来学习如何“说”英语的符号体系，教你从每个字母的发音到整个单词的发音，所以说英语音标是掌握英语发音的基础。

如果要用汉字来打比方的话，英文的字母就相当于汉字的笔划或者偏旁部首；而音标就相当于汉语拼音。这样你理解了吗？

例如：

单词	音标	汉字	拼音
apple	['æpl]	苹果	píng guǒ

03 英语和其他语言也有亲密的关系哦

英语借词的词源很广泛。由于曾受到法语的影响，英语词汇在一定程度上大致分为日耳曼词源（大部分来自古英语）与拉丁语源（由拉丁语而来，大部分来自诺曼法语，有一些也直接从拉丁语借来）。

而英语在其发展过程中，由于其较强的开放性和包容性，不断地从其他语言吸收了大量的外来语，因而大大地丰富和发展了自己的词汇。绝大多数的英语词语都源自于其他语言，如拉丁语、德语、法语、希腊语、意大利语等 50 多个语种，其中包括汉语。

我们来看几个典型的例子吧：

外来词汇	词源	汉语意思
alcohol	阿拉伯语	酒精；酒
dock	荷兰语	码头；船坞
coup d'etat	法语	政变
jasmine	波斯语	茉莉
land	德语	陆地
sputnik	俄语	人造卫星
robot	捷克语	机器人
tatami	日语	榻榻米
zebra	班图语	斑马
yogurt	土耳其语	酸乳酪
wok	汉语	镬，带把的中国炒菜锅

Chapter

1

哈喽，
好好认识英语吧

认识 26 个英文字母

英语是拼音文字，英语中所有的单词都是通过 26 个字母以不同形式组合而成，再有单词构成能表述更深含义的短语、句子、文章等。所以，学习英语，首先要学习最基础的 26 个英文字母。

英文字母有大、小写两种形式，且每个字母都有自己的读法。现在我们就来熟悉一下 26 个英文字母的写法以及正确发音吧：

字母		字母读音	如何在单词中体现
大写	小写		
A	a	[eɪ]	able at banana
B	b	[bi:]	bad labor cab
C	c	[si:]	cat nice change
D	d	[di:]	dog today glad
E	e	[i:]	egg bed lie
F	f	[ef]	face often deaf
G	g	[dʒi:]	get page flag
H	h	[etʃ]	have behind who
I	i	[aɪ]	pig fine sick
J	j	[dʒeɪ]	job project joke
K	k	[keɪ]	kid hike kick
L	l	[el]	low follow real
M	m	[em]	mom home swim
N	n	[en]	nine ten sunny
O	o	[əʊ]	old no box
P	p	[pi:]	paper map pad
Q	q	[kju:]	queen quiz question
R	r	[ɑ:]	read ear mirror
S	s	[es]	say bus rose
T	t	[ti:]	tea rat bottle
U	u	[ju:]	use but music
V	v	[vi:]	vivid very five
W	w	['dʌblju:]	wide why few
X	x	[eks]	fox exam wax
Y	y	[waɪ]	yes lawyer pay
Z	z	[zi:]	zero size lazy

英语字母分为元音字母和辅音字母，元音字母有：a, e, i, o, u；其余字母则为辅音字母。

国际音标 (International Phonetic Alphabet, 简称 IPA) 就像我们的汉语拼音, 汉语拼音是我们认字、识字的必要工具, 而音标则是我们学习单词、拼读单词的基础。

国际音标由国际语音协会制定, 共有 48 个音标, 其中 20 个是元音音标, 28 个是辅音音标。

要注意的是, 近年来, 各类英语新教材、学习用书中, 逐渐使用了新式音标。有很多英语学习者都有疑问: 新旧音标到底有什么差别呢? 其实差别并不大, 我们现在就来看一下新旧音标对比图。下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法, 我们可以对比一下, 掌握并学习其变化形式:

新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ə:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]
	旧	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[iə]	[ɛə]	[ʊə]
Consonants 辅音	无变化	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
		[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
		[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

在上方表格中, 带颜色表格中的音标是发生变化的, 我们可以发现, 其实音标的变化并不大, 且有规律可循: 在所有发长音的音标中, 只有旧版音标中的 [ə:] 发生了变化, 变成了 [ɜ:], 其他主要的变化主要集中在 [ɪ] 变成了 [ɪ]、[u] 变成了 [ʊ]、[ɔ] 变成了 [ɒ] 上; 而双元音中, 除了 [ɛə] 变成了 [eə] 外, 其他也只要改变带有 [ɪ] 的音和带有 [ʊ] 的音就可以了。这样是不是就容易记忆了呢? 而

在本书中，我们将以新版音标为标准来进行讲解。

上面我们讲过，音标分为元音和辅音，而根据标准不同，元音和辅音的分类也有所不同，再来看一下元音与辅音的分类表格吧：

元音 (20 个)



单元音	前元音	[ɪ] [i:] [e] [æ]
	中元音	[ə] [ɜ:]
	后元音	[ʌ] [ɑ:] [ɒ] [ɔ:] [ʊ] [u:]
双元音	合口双元音	[eɪ] [aɪ] [ɔɪ] [aʊ] [əʊ]
	集中双元音	[ɪə] [eə] [ʊə]

辅音 (28 个)



发音方法 \ 发音部位	双唇音		唇齿音		舌齿音		齿龈音		齿龈后音		硬腭齿龈音		硬腭音		软腭音		声门音
	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音
爆破音	[p]	[b]					[t]	[d]							[k]	[g]	
破擦音							[ts]	[dz]	[tr]	[dr]	[tʃ]	[dʒ]					
摩擦音			[f]	[v]	[θ]	[ð]	[s]	[z]		[r]	[ʃ]	[ʒ]					[h]
鼻音		[m]						[n]								[ŋ]	
舌侧音							[l]										
半元音		[w]												[ɹ]			

英语句子有长有短，有简有繁，从表面上看，似乎千变万化，难以捉摸，但究其根本，英语句子的基本结构完全可以归纳成五种基本的句型，而其他复杂的变化都是在这五大基础句型之上进行扩大、组合、省略或倒装而实现的。掌握了这五种基本句型，也就是掌握了各种英语句子结构的基础。

英语五大基本句型		
基本句型 1	S+V	(主 + 谓)
基本句型 2	S+V+P	(主 + 谓 + 表)
基本句型 3	S+V+O	(主 + 谓 + 宾)
基本句型 4	S+V+o+O	(主 + 谓 + 间宾 + 直宾)
基本句型 5	S+V+O+C	(主 + 谓 + 宾 + 宾补)

现在来分别看一下这五种基本句型。

1) 基本句型 1: S+V (主 + 谓)

这个句型中，句子的谓语必须能表达完整的意思，所以动词须为不及物动词以及不及物的动词词组。所谓不及物动词，就是后面不可以直接跟宾语的动词，如：

Things change. 事物是变化的。
主 谓

My right arm hurts. 我的右胳膊受伤了。
主 谓

在有的句子中，不及物动词可以有状语修饰。如：

The sun rises in the east. 太阳从东方升起。
主 谓 状

They work hard. 他们努力工作。
主 谓 状

注：在此句型中，有一些不及物动词表达被动含义，表达主语本身所具有的特性，所以不用被动语态，如：

The book sells well. 这本书卖得很好。
Cheese cuts easily. 奶酪很好切。

2) 基本句型 2: S+V+P (主+谓+表)

在这个句型中，句子的谓语动词都无法表达一个完整的意思，所以后面必须加上一个表明主语身份或状态的表语构成复合谓语，以表达完整的意思。这类动词就叫作系动词。

常用系动词有如下几类：

a. 状态系动词

状态系动词是用来表示主语状态的，只有 be 一词，如：

She is a teacher. 她是一名教师。

主 系 表

b. 持续系动词

持续系动词用来表示主语继续或保持一种状况或态度，主要有 keep, rest, remain, stay, lie, stand, 如：

The weather stays fine. 天气继续放晴。

主 系 表

c. 表象系动词

表象系动词，顾名思义，就是表示“看起来”这一概念的系动词，主要有 seem, appear, look 几个词，如：

He seems happy. 他似乎很快乐。

主 系 表

d. 感官系动词

感官系动词就是表示人的感官动作的系动词，主要有 feel, smell, sound, taste, 如：

The soup tastes good. 汤很好喝。

主 系 表

e. 变化系动词

变化系动词表示的是主语变成什么样，变化系动词主要有 become, grow, turn, fall, get, go, come, run, 如：

Gradually he became silent. 他渐渐地平静下来了。

主 系 表

f. 终止系动词

终止系动词表示主语已经终止动作，主要有 prove, turn out, 表示“证实”“变成”之意，如：

The search proved difficult. 搜查证实很难。

主 系 表

注：有些形容词做表语，后面常常会接不定式结构，如：

I am happy to be here. 我很高兴来到这里。

主系 表 不定式

3) 基本句型3: S + V + O (主 + 谓 + 宾)

这个句型中的谓语动词都具有实际意义，是主语产生的动作，但单单一个动词无法表达完整的意思，后面必须跟一个宾语，即动作的承受者，才能表达完整的意思，而这类动词则叫作“及物动词”；而可充当宾语的有名词、代词、数词、不定式、动名词结构(V-ing)及名词性从句等。来看几个例句：

We study English. 我们学习英语。

主 谓 宾

I will fix everything. 我会料理一切的。

主 谓 宾

He wants to watch TV. 他想看电视。

主 谓 宾

She enjoys reading. 她喜欢看书。

主 谓 宾

He admits that he was mistaken. 他承认他错了。

主 谓 宾

4) 基本句型4: S+V+o+O (主 + 谓 + 间宾 + 直宾)

在这一句型中的动词可以称作双宾语动词(在英语中，这样的动词并不多，在学习中遇到时，要牢记)。这两个宾语一个是动作的直接承受者(多表物)，另一个是动作的间接承受者(多指人)。通常这一间接承受者用一个介词来连接(主 + 谓 + 直宾 + 介词 + 间宾)，当动作的间接承受者在动作的直接承受者之前时，这一介词往往被省略。如：

He gave an apple to her. 他给了她一个苹果。

主 谓 直宾 介词 间宾

He gave her an apple. 他给了她一个苹果。

主 谓 间宾 直宾

She made a beautiful dress for me. 她给我做了一条漂亮的裙子。

主 谓 直宾 介词 间宾

She made me a beautiful dress. 她给我做了一条漂亮的裙子。

主 谓 间宾 直宾

注：常跟双宾语的动词有：

需借助 to 的动词：bring, give, lend, hand, offer, pass, pay, promise, return, send, show, teach, tell, write, ask 等；

需借助 for 的动词：buy, call, cook, choose, draw, find, get, make, order, sing, save, spare 等。

5) 基本句型 5: S+V+O+C (主 + 谓 + 宾 + 宾补)

这个结构由“主语 + 及物的谓语动词 + 宾语 + 宾语补足语”构成。在这一句型中的动词，叫作可以跟复合宾语的动词。在英语中，这样的动词同样不多。这里的动词虽然是及物的，但是只跟一个宾语还不能表达完整的意思，必须再加上一个补充成分来补足宾语，才能使意思完整。也就是说，后面的宾语补足语是说明宾语的情况的，而宾语和宾语补足语一起被称作复合宾语。可以做宾语补足语的有：名词、形容词、副词、介词短语、动词不定式、分词等。下面来看几个例句：

They call him Tom. 他们叫他汤姆。

主 谓 宾 宾补

The sun keeps us warm. 太阳使我们温暖。

主 谓 宾 宾补

I'll let him go. 我会让他去。

主 谓 宾 宾补

在这个基本句型中，可以用 it 做形式上的宾语，把真正的宾语放在宾语补足语之后，以使句子结构平衡。即：主 + 谓 + it + 宾补 + 真正宾语。如：

I found it very pleasant to be with your family. 我觉得跟你的家人在一起很愉快。

主 谓 it 宾补 真正宾语

(在此结构中，宾语常常是动词不定式或宾语从句)

要注意的是，并非所有的句子都如基本句型这样简单，“复杂的句子”除了基本句型的成分不变外，常常会在这些成分的前面或后面增加一些修饰语而使句子扩大。如：

I have a dictionary. 我有一本词典。

I have an English-Chinese dictionary. 我有一本英汉词典。

I used to have an English-Chinese dictionary that helped me a lot. 我曾经有一本英汉词典，这本词典帮了我很大的忙。