

STOCK MARKET SHORT-TERM

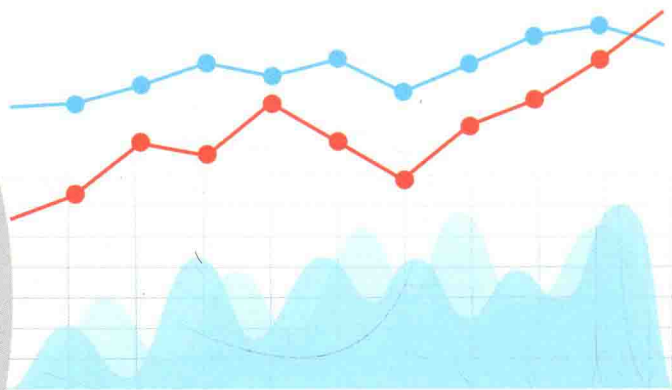
T+0 TRADING SKILLS (GRAPHIC EDITION)

股市超短线

T+0交易实战绝招（图解版）

桂阳◎编著

全程实战解密高抛低吸秘籍
手把手教你天天把握小行情

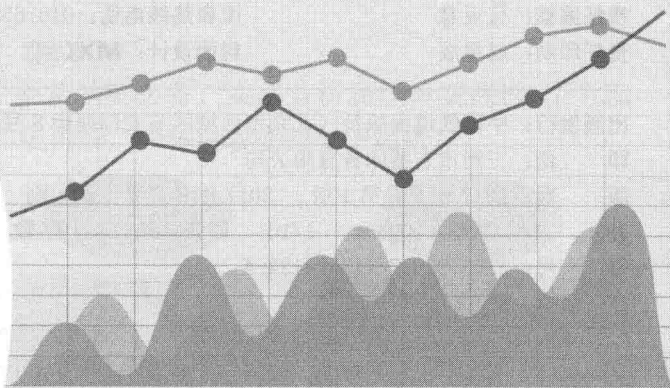


中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

股市超短线

T+0交易实战绝招（图解版）

桂阳◎编著



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是一本专门针对介绍 T+0 交易实战的工具书，全书共 10 章，可分为基础必备、实战解析和经典案例三大部分。其中基础必备和实战解析这两大部分主要对 T+0 的交易优势、交易模式、交易原则、仓位控制及各种 T+0 操作策略和技术进行了全方位的实战讲解，最后部分列举了 3 个经典案例，通过对其进行详细的解析，教会读者如何在实战中全面分析 T+0 操作。

本书内容全面，案例丰富，讲解深入，非常适合准备要入市的投资者及涉足股市不久的短线投资者进行 T+0 入门学习，对于有一定基础的短线投资者学习利用 T+0 操作来突破 T+1 规则，并实现短线收益有很大的指导作用。此外，对于长期使用 T+0 操作进行短线操作的投资者提升操作技术也有一定的帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

股市超短线：T+0 交易实战绝招：图解版 / 桂阳编著. —北京：
中国铁道出版社，2017.9
ISBN 978-7-113-23122-4

I. ①股… II. ①桂… III. ①股票投资—图解 IV.
① F830.91-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 111674 号

书 名：股市超短线：T+0 交易实战绝招（图解版）
作 者：桂 阳 编著

责任编辑：张亚慧
责任印制：赵星辰

读者热线电话：010-63560056
封面设计：MXK DESIGN
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街 8 号 邮政编码：100054）
印 刷：三河市宏盛印务有限公司
版 次：2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷
开 本：700mm×1000mm 1/16 印张：15.75 字数：266 千
书 号：ISBN 978-7-113-23122-4
定 价：45.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174
打击盗版举报电话：（010）51873659

通俗地说，T+0交易就是当天买入的股票在当天卖出。T+0交易曾在我国实行过，但因为它的投机性较强，所以自1995年1月1日起，为了保证股票市场的稳定，防止股民过度投机，股市改为实行“T+1”交易制度，即当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出。同时对资金仍然实行“T+0”模式，即当日回笼的资金马上可以使用。

虽然股市每日动荡起伏，但是每日都有价格的高点或低点，如果投资者能够抓住高低差价，不放过每日价格波动产生的收益，让每一个交易日都能成为小牛市，那么持股过夜的风险就会大大降低。因此，投资者也是非常渴望实行以前的T+0交易制度。

但事实上，要想让T+1交易模式变为T+0交易模式，投资者只需在买卖方式上稍做调整即可实现。那么，

T+1交易模式下进行T+0操作的前提是什么？

T+0操作有哪些交易模式？

T+0交易介入时机和选股原则是什么？

如何分析T+0的买卖点？

.....

为了帮助广大投资者全面认识T+1交易制度下的T+0交易模式，并掌握T+0的操作策略，从而通过T+0实战获利，我们编写了这本书。

主要内容

本书总共10章内容，主要从基础必备、实战分析和经典案例这三个方面全方位地对T+0交易进行了详细讲解，具体内容安排如下图所示。

基础必备

第1章 选择T+0交易的优势

第2章 T+0交易的实现与操作手法

第3章 T+0交易一定要有的纪律

第4章 T+0仓位控制技巧

实战分析

第5章 热点题材驱动T+0交易

第6章 分时图中的短线买入信号

第7章 分时图中的短线卖出信号

第8章 K线形态上的T+0机会

第9章 技术指标在T+0交易中的应用

经典案例

第10章 经典T+0案例解读

其中，“基础必备”主要是对T+0交易的优势、模式、原则及仓位控制进行详细讲解；而“实战分析”是本书的主体，它主要通过实战案例对T+0交易策略和方法进行了分析讲解，具体的分析面和分析技术包括热点题材、分时图、K线形态及技术指标；“经典案例”主要是通过“和科达”、“天马股份”和“乐视网”这3只股票对主力T+0手法、上涨趋势的T+0操作和应用T+0解套的操作策略进行了实战解析，让投资者学会如何在具体的实战投资中进行全面的T+0分析。

内容特点

知识全面

系统全面地将T+0实战的优势、模式、交易策略和分析方法进行分类归纳，方便读者学习总结。

结构清晰

每个知识点包含“一困展示”“知识精解”和“分析实例”3个版块，让读者有条理地学习。

实战解析

本书大量列举了真实的案例并进行实战讲解，让读者们结合实际来学习技术，从而达到学以致用目的。

读者对象

本书适合准备入市的投资者及涉足股市不久的短线投资者进行T+0入门学习，对于有一定基础的短线投资者学习利用T+0操作来突破T+1规则并实现短线收益有很大的指导作用。此外，对于长期使用T+0操作进行短线操作的投资者提升操作技术也有一定的帮助。

编者

2017年5月

第1章 选择T+0交易的优势	1
1.1 在波动中盈利	2
1.1.1 价格上涨可止盈	2
1.1.2 价格下跌可补仓	4
1.1.3 价格震荡依旧能赚钱	6
1.2 降低持股风险	8
1.2.1 轻仓持股风险小	8
1.2.2 与追涨杀跌说再见	11
1.2.3 避免踩“地雷”	13
1.3 持股成本低	16
1.3.1 轻仓持有成本低	16
1.3.2 T+0可以让你避免踏空	18
第2章 T+0交易的实现与操作手法	21
2.1 先买再卖	22
2.1.1 低开后的回升	22
2.1.2 低开杀跌后的反弹	24
2.1.3 平开下挫尾盘拉升	26
2.1.4 盘中探底回升	28
2.1.5 避免先买后卖的二次杀跌	30
2.2 先卖再买	32
2.2.1 高开缩量回落	32
2.2.2 盘中冲高回落	34
2.2.3 开盘冲高回落	36
2.2.4 多次冲高回落	38
2.2.5 冲击涨停失败回落	40

2.3 轻仓T+0	42
2.3.1 一天之内完成买卖	42
2.3.2 仓位控制很重要	44
2.4 全仓T+0	48
2.4.1 先有底仓才能有T+0.....	49
2.4.2 分批止盈，利益最大化.....	52
2.4.3 尾盘买入更安全	54
第3章 T+0交易一定要有的纪律.....	57
3.1 T+0交易介入时机和选股原则	58
3.1.1 避开熊市，在牛市初期介入	58
3.1.2 选择周线刚从底部启动的个股	61
3.2 等待波动	64
3.2.1 没有波动就没有T+0.....	64
3.2.2 波动一定在5%以上.....	66
3.2.3 波动不能太频繁	68
3.3 买卖点的选择	70
3.3.1 鱼头吃到鱼尾，痴心妄想	70
3.3.2 必须要设置止盈点	72
3.4 价差与盈利.....	73
3.4.1 价差与盈利的正比例关系.....	73
3.4.2 多头趋势中如何操作.....	75
3.5 制订计划，执行计划.....	77
3.5.1 买不贪多，卖不嫌少.....	77
3.5.2 价格合理就成功了大半.....	79

3.5.3 忘掉前面的操作	82
第4章 T+0仓位控制技巧	85
4.1 T+0的建仓技巧	86
4.1.1 科学的金字搭建仓法	86
4.1.2 简单的均分建仓法	88
4.1.3 等比倍增建仓法	89
4.2 T+0的加仓操作	91
4.2.1 根据个股选择加仓多少	91
4.2.2 成本下滑加仓手法	93
4.3 T+0的减仓操作	94
4.3.1 止损该如何减仓	94
4.3.2 盈利减仓手法	96
第5章 热点题材驱动T+0交易	99
5.1 宏观政策与联动效应驱动	100
5.1.1 货币政策的推出	100
5.1.2 国际市场联动效应	102
5.1.3 期货市场的联动	106
5.1.4 行业利好的出台	108
5.2 公司利好的驱动	110
5.2.1 业绩大增, 盘中快速涨停	110
5.2.2 高送转公告, 警惕利好出尽	112
5.2.3 并购重组预期	114

第6章 分时图中的短线买入信号	117
6.1 从成交价与均价线看买入信号	118
6.1.1 价格下跌得到均价线支撑	118
6.1.2 价格上涨突破均价线	120
6.1.3 成交价在均价线上方震荡	121
6.2 从成交价与成交量看买入信号	122
6.2.1 低位放量拉升	123
6.2.2 下跌缩量, 上涨放量	125
6.2.3 缩量横盘, 放量拉升	127
6.3 成交价线中的买入形态	128
6.3.1 阶梯式上涨——横盘买入	128
6.3.2 囤积式上涨——追高买入	130
6.3.3 云山漫步——抓住回调	132
6.3.4 虎踞龙盘——果断买入	134
第7章 分时图中的短线卖出信号	137
7.1 从成交价与均价线看卖出信号	138
7.1.1 上涨中无法突破均价线	138
7.1.2 放量跌破均价线	140
7.1.3 长期在均价线下震荡	141
7.2 成交价线中的卖出形态	142
7.2.1 双重顶的卖出信号	143
7.2.2 头肩顶里的多次卖出信号	145
7.2.3 警惕钓鱼波陷阱	147
7.2.4 高台跳水——果断退出	150

第8章 K线形态上的T+0机会	153
8.1 单根K线的短线机会	154
8.1.1 低位十字星出现后的买入机会	154
8.1.2 跳空十字星的操作策略	157
8.1.3 长上影线的妙用	159
8.1.4 如何看待长下影线	163
8.2 K线组合的短线机会	166
8.2.1 红三兵的早盘机会	167
8.2.2 抓住希望之星	171
8.2.3 高成功率的攻击追线	175
8.3 K线与移动平均线的短期机会	178
8.3.1 K线与移动平均线的位置	179
8.3.2 多头排列中要多持有	183
8.3.3 葛兰威尔法则买点实战	187
第9章 技术指标在T+0交易中的应用	191
9.1 MACD指标的应用	192
9.1.1 MACD指标的金叉买入	192
9.1.2 MACD指标的死叉卖出	194
9.1.3 MACD与K线的底背离买入	196
9.1.4 MACD与K线的顶背离卖出	198
9.1.5 MACD柱体的短线应用	200
9.2 黄金分割在T+0中的应用	203
9.2.1 黄金分割在K线图中的应用	203
9.2.2 黄金分割线的支撑——买入	207
9.2.3 黄金分割线的阻力——卖出	208

9.3 利用成交量进行T+0	210
9.3.1 成交量的短线买入信号.....	210
9.3.2 成交量的短线卖出信号.....	212
9.4 布林线的T+0应用	214
9.4.1 价格上涨中的中轨支撑买点.....	215
9.4.2 价格下跌中的下轨支撑买点.....	217
9.4.3 价格上涨中的上轨压力卖点.....	219
第10章 经典T+0案例解读	221
10.1 和科达——主力T+0手法	222
10.1.1 主力做正T.....	222
10.1.2 警惕主力日内洗盘	223
10.1.3 黄金坑——天赐良机.....	226
10.1.4 出货，一次主力运作的结束.....	227
10.2 天马股份——上涨趋势T+0实战	229
10.2.1 跌停建仓.....	229
10.2.2 未按剧本走该如何进行T+0.....	230
10.2.3 顺势要敢加仓做多	232
10.2.4 冲高回落要减仓	233
10.2.5 切记大贪，完美离场.....	235
10.3 乐视网——解套T+0实战	237
10.3.1 意外被套.....	237
10.3.2 被套后继续下跌怎么办.....	238
10.3.3 挂单卖出——成功解套.....	239

选择T+0交易的优势

在股票投资中，T+0交易模式是一个特殊的存在，不少投资者习惯将其与短线投资混为一谈。其实不然，即使是超短投资，时间也会跨越一个交易日。无论是短线投资者还是长线投资者，T+0都是必须要掌握的一种交易模式。

PAGE
002

在波动中盈利

价格上涨可止盈
价格下跌可补仓
价格震荡依旧能赚钱

PAGE
008

降低持股风险

轻仓持股风险小
与追涨杀跌说再见
避免踩“地雷”

PAGE
016

持股成本低

轻仓持有成本低
T+0可以让你避免踏空

1.1 在波动中盈利

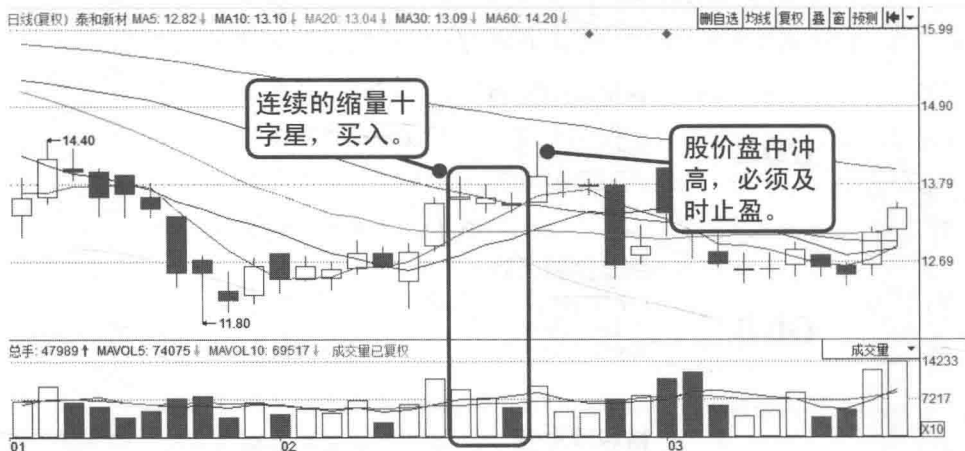
在股票市场中，最常见的就是股价的波动，即使是以股价稳定著称的银行股，其股价也会有明显的波动。那么在波动中，投资者如何获利，如何将盈利最大化，T+0就能够帮助你。

1.1.1

价格上涨可止盈

一图展示

股价如果在运行中向上波动，投资者无法把握股价向上的空间，在持仓中已经出现盈利的情况下，不知道该怎么办，此时可以借助T+0交易模式，完成止盈的操作，锁定大部分利润，如下图所示。



知识精讲

止盈是指设立具体的盈利目标位，一旦到达盈利目标位时，要坚决止盈，这是克服贪心的重要手段。许多投资者总是担心，如果卖出后可能会失去后市行情中更高的卖出价格。这种情况是客观存在的，在实际操作中有很多时候会出现卖出后还有更高卖出价的情况。但是，投资者如果贪心地试图赚取每一分利润，则是不切实际的，而且风险还很大。

止盈分为静态止盈和动态止盈，上面说到的设立具体的盈利目标位，就是静态止盈。而动态止盈又分为价格回落止盈、均线破位止盈和技术形态止盈。

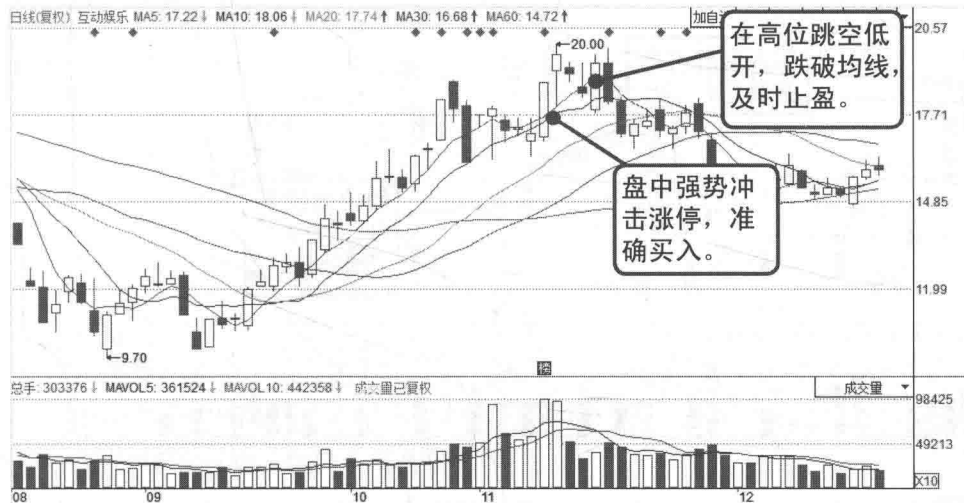
◆ **价格回落止盈：**股价与最高价相比，减少5%~10%时止盈卖出。这只是一种参考数据，如果投资者发现股价确已见顶，即使没有跌到5%的标准，也要坚决卖出。

- ◆ **均线破位止盈：**在上升行情中，均线是尾随股价上升的，一旦股价掉头击穿均线，这将意味着趋势转弱，投资者要立即止盈，保住胜利果实。
- ◆ **技术形态止盈：**当股价上升到一定阶段，出现滞涨的，并且构筑各种头部形态时，要坚决止盈。

分析
实例

互动娱乐（300043）——股价的均线破位

下图所示为互动娱乐（于2016年8月29日起更名为“星辉娱乐”）2015年8~12月的K线图。



从图中可以看出，互动娱乐在2015年9月中旬开启了一轮快速上涨的单边行情，股价从10元左右快速上涨至17元。到了10月20日，互动娱乐开盘创出18.77元的新高，但随后迎来持续整理。

在经历一个多星期的整理后，互动娱乐在11月10日当天盘中非常强势，大有冲击涨停之势，投资者谨慎参与，在收盘前，稳妥收获涨停。11月11日，股价跳空高开收出实体较大的十字星，投资者可以在盘中冲高时卖出部分，了解获利。在盘中回调的低点时再补回来，完成T+0的止盈。

在接下来的两个交易日中，特别是11月13日，股价跳空低开，跌破5日均线，出现了破位，由于在11月11日做过一次T+0操作，所以投资者的成本有所降低，在11月13日止盈时，也有不错的利润可以完成出局。

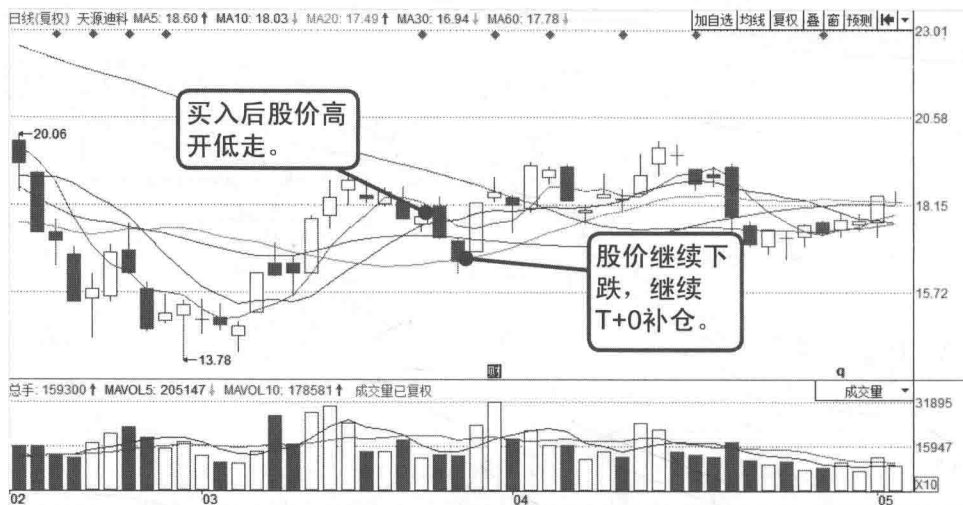
如果投资者在11月11日没有进行T+0的操作，在11月13日进行止盈时，可能就没有太多的利润，甚至在低点止盈时有可能会出现亏损。经过T+0操作，投资者在11月11日就落袋部分收益，在11月13日再次保证收益。

1.1.2

价格下跌可补仓

一图
展示

在股票的买卖中，投资者在买入后都希望股价如预期一般上涨，但股价总是出现与预期相反的走势。当股价下跌时，该怎么办？投资者同样可以利用T+0进行补仓，达到增加持仓数和降低持仓成本的目的，如下图所示。

知识
精讲

如果股价在投资者买入后出现下跌，投资者怎么办？是等待继续持有？还是不断加仓？这两种方法都不是最优的。

以上图为例，股价在投资者买入的下一个交易日出现了高开低走，此时投资者就应该在开盘后不久的高点抛出部分股票。如果操作及时，可以减少亏损。在卖出部分股票后就耐心观望，等待收盘前的低点，买入比早盘卖出数量更多的股票，成功的降低持仓成本并增加了持仓数量。

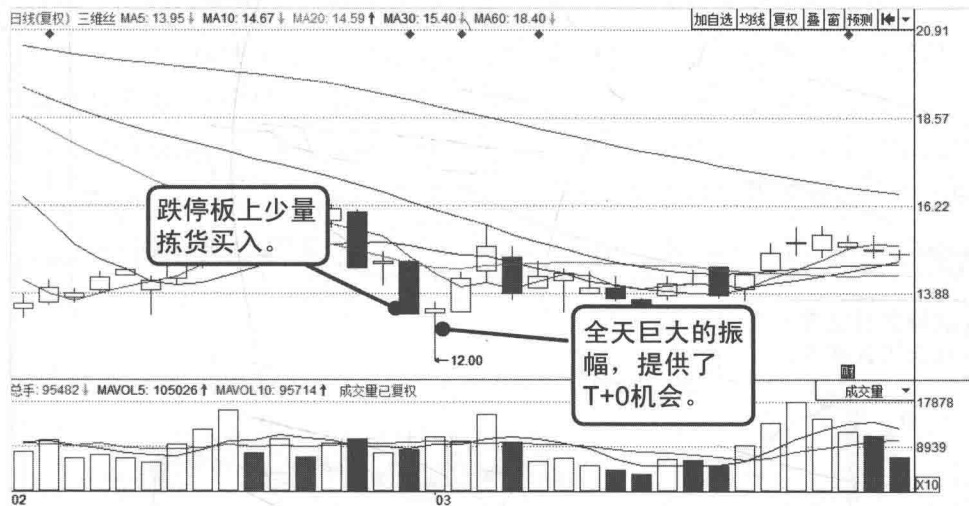
如果下一个交易日，股价继续下跌，投资者继续进行T+0补仓的操作即可，股价不可能一直下跌，总会迎来反弹，持续这样的操作，可以让投资者的持仓成本变得很低。

由此可以看出，T+0补仓的操作，比投资者被动持有和不断加仓的操作都要更好。

分析
实例

三维丝 (300056) —— 利用T+0进行补仓

下图所示为三维丝2016年2~4月的K线图。



从上图可以看出，经过连续的大幅下跌后，三维丝这样一只在创业板中较为优质的环保股，其股价已经到13元左右。从整体估值来看，出现了不错的机会，投资者在2月29日的跌停板上进行了少量的买入。

3月1日，三维丝的股价并未迎来强势反弹，而是在小幅高开后便快速向下，投资者在下跌的反弹中出掉大部分持仓。此时会出现一定的亏损，但操作一定要果断，不然会错失机会。

在出掉大部分持仓后，股价继续探底，最低到了12元的位置，在触底拉起的时间点上，果断补仓。由于补仓的成本比早盘卖出的成本要低得多，因此同样可以降低持仓成本。

投资者可能会问，如果三维丝的股价当天在下跌后没有被拉起，该怎么办？答案其实很明显，没有拉起就继续观望，早盘的一点损失只能暂时认了。

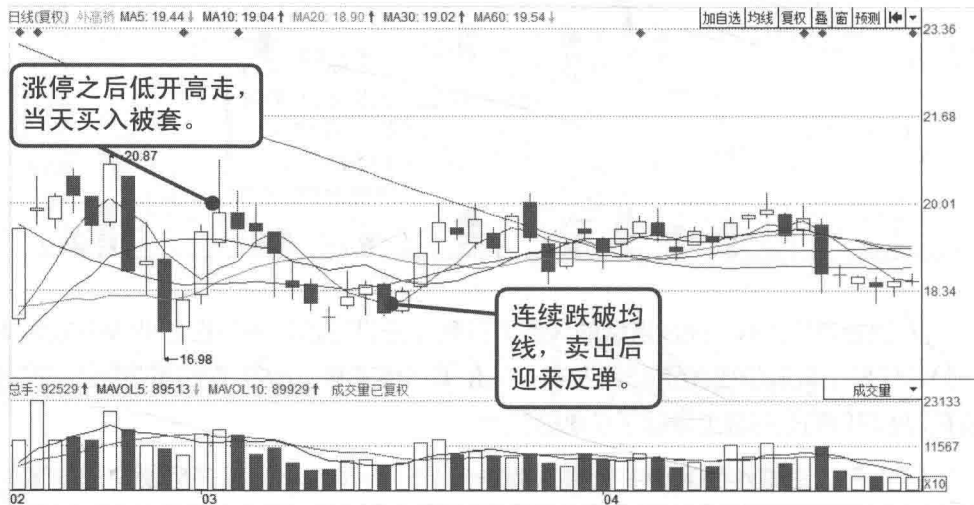
投资者又会问，如果股价在3月1日探底回升后，在下一个交易日继续下跌，该怎么办？答案是继续T+0补仓的操作。因为最开始在跌停板上拣货时，一定是轻仓的，有资金就有操作空间，三维丝这样的优质环保股，如果真的继续下跌至10元附近，那就真是“捡金子”的机会了。

1.1.3

价格震荡依旧能赚钱

一图
展示

许多投资者认为最难赚钱的行情就是震荡行情，在震荡行情中，股价没有趋势可言。没有明显的趋势，投资者就会手足无措，盲目地追涨杀跌往往会做出相反的操作，造成大多投资者在震荡行情中一无所获。如下图所示，在2016年2~4月，外高桥（600648）的股价走势没有明显的涨跌趋势，在这种走势中投资者很容易出现如下图所示的错误。

知识
精讲

震荡市的形成，在市场情绪上来看表现为多空双方均有向自己有利的方向拓展交易空间的想法，但是对于后市又没有特别大的把握，不敢贸然拉升或者打压，抱着逢低吸纳和逢高抛空的想法建立较为有利的持仓成本，等待机会酝酿突破。

此时，市场上一般表现为基本面消息匮乏，多发生在一段单边市走完以后（例如，2015年6月至2016年年初，三轮股灾加熔断后的震荡走势），基本面（包括宏观经济、政策层面）在上涨或下跌中已经发生改变，没有新的利好或利空继续支持价格突破或延续趋势。

在震荡市场中，应该如何利用T+0交易方式去赚钱呢？主要有以下3点。

- ◆ 坚决执行高抛低吸，大涨减仓，大跌加仓，但是在跌停家数超过10家时不低吸，超过30家时坚决清仓观望，跌停数量视大盘情况而定。