

学大讲堂

齐家之道

申圣云 编著

前 言

国学是中华民族优秀传统文化，是数千年来中国人思维方式、行为方式、生活方式的高度概括。广义的国学，即胡适先生所说“中国的一切过去的历史文化”，包括思想学术、文学艺术、数术方技等各个方面。狭义的国学，则集中体现在我国传统图书分类的“经、史、子、集”四大部类中。

如果将国学比作一座文化大厦，其中经部代表的儒家思想是大厦的钢筋结构，史部所记载的文明进程是大厦的水泥浇筑，二者共同构成了国学的主体部分；子部的百家思想，则是大厦的门窗，可以让室内空气流通、充满生机；集部中的各类文集就是大厦里的装潢、家具、内饰等，丰富多彩。

人们初次走进一座大厦，往往先被大厦中的装潢、家具、内饰所吸引，就如同人们对国学感兴趣，往往是从集部中的诗词曲赋、小说散文开始的。故此，要想全面深入地了解国学、学习国学，就必须去解读这座文化大厦的整体结构，必须从对集部的喜爱，发展到对经、史、子、集各部的研读。

中华文明绵延五千年，国学经典浩如烟海，蕴涵着丰富的精神资源，比如大同世界的伟大理想，兼善天下的济世情怀，民贵君轻的理政思维，无为而治的治国方略，仁慈兼爱的博大胸襟，先忧后乐的爱国精神，忠恕孝悌的人际准则，崇礼尚义的道德风尚，执两用中的中庸法则，天人合一的生态观念，日日精进的治学精神，有教无类的教育理念……这些精神资

源，是中华文明萌发壮大的文化基因，也是中华民族自强不息、厚德载物的精神滋养。

继承和弘扬优秀传统文化对于实现民族伟大复兴的中国梦有着重要的战略意义。2013年8月，习近平总书记在全国宣传思想工作会议上指出：“中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们最深厚的文化软实力。”提高国家文化软实力，不仅是我国文化建设的一个战略重点，也是我国建设和谐世界战略思想的重要组成部分，更是实现中华民族伟大复兴的重要前提。

对于广大党员干部来说，积极汲取传统文化中的思想精华，能够开阔胸襟、改进方法、增强智慧，提升思维层次和领导水平，提高为人民服务的本领和能力，从而更好地担负起执政使命，带领人民群众不断推进改革开放和社会主义现代化建设事业，进而实现中华民族的伟大复兴。

为了帮助广大党员干部阅读、理解、掌握国学经典中的智慧，我们出版了“国学大讲堂”系列图书，包括《修身之道》《齐家之道》《治国之道》《处世之道》《用人之道》《谋略之道》，从不同的角度分析并总结出传统文化中的思想精髓，同时大量引用古今经典案例，贴近广大党员干部的工作、学习和生活，以增强可读性和实用性。希望“国学大讲堂”系列图书能够为党员干部提供治国理政的参考和修养的镜鉴。

由于编者水平有限，书中偏颇、错讹之处在所难免，敬请广大读者批评指正！

编 者

目 录

C O N T E N T S

第一章 训 诫

良好的家教是良好家风的前提，古代很多“家训”和“戒条”都值得我们学习和借鉴。家教第一课就是要教育家庭成员知法、守法，正身、修身，同时也不能对自己的道德修养有所懈怠，要勤俭仁孝，善学重教。

- | | |
|-----------------|------|
| 一◎守法——人能胜乎天者，法也 | /003 |
| 二◎勤俭——俭以养德 | /007 |
| 三◎重教——盛年不重来 | /011 |
| 四◎廉耻——廉不蔽恶，耻不从枉 | /014 |
| 五◎仁孝——百善孝为先 | /017 |
| 六◎宽厚——宽则得众 | /019 |
| 七◎修睦——和为贵 | /022 |
| 八◎正身——其身正，不令而行 | /026 |

第二章 教 养

身边人的教养由党员干部的行为决定，党员干部应对身边人约束到位，使他们谦恭有志，知足守礼。同时，领导干部必须遵循基本的回避原则和廉政要求，遵守国家法律和党内纪律，真正实现小我与大我的相得益彰。

- | | |
|------------------|------|
| 九◎劝学——学不可以已 | /031 |
| 一〇◎循矩——无规矩不成方圆 | /034 |
| 一一◎恭敬——老吾老，以及人之老 | /038 |
| 一二◎养志——有志者事竟成 | /041 |
| 一三◎思齐——见贤思齐 | /045 |
| 一四◎知足——祸莫大于不知足 | /048 |
| 一五◎礼让——有礼则安，无礼则危 | /051 |
| 一六◎身教——以身教者从 | /054 |

第三章 贍 亲

孝敬父母、尊敬长辈是做人最基本的要求，考察党员干部是否尊老敬老，是非常必要且切实可行的，可以用作评判其是否有“德”的标准。另外，对于党员干部来说，“忠孝”不是忠于某一个人、孝于某一个人，而是为国家尽忠、为民族尽孝。

- | | |
|-------------------|------|
| 一七◎顺意——乐其心不违其志 | /059 |
| 一八◎敬重——孝子之至，莫大乎尊亲 | /062 |
| 一九◎遵海——父母命，行勿懒 | /065 |
| 二〇◎持恒——大孝终身慕父母 | /069 |

二一◎分忧——仁之实，事亲是也	/072
二二◎勿烦——劳苦莫教爹娘受	/074
二三◎饱暖——薄父母，不成人子	/077
二四◎及时——子欲养而亲不待	/080

第四章 夫 妻

领导干部要管好自己的配偶和子女等身边人，认真而自觉地履行应尽的义务，正确使用权力，因为领导干部手中的权力是人民赋予的，只能用来为人民谋利益，绝不能把它当作自己和家庭成员牟取私利的手段。

二五◎互爱——君子之道，造端乎夫妇	/085
二六◎互谅——人非圣贤，孰能无过	/088
二七◎互助——贤妇令夫贵	/091
二八◎互省——妇不贤，则无以事夫	/094
二九◎避嫌——妻贵于室	/097
三〇◎互重——糟糠之妻不下堂	/100
三一◎互敬——唇齿相依关共运	/103
三二◎互励——君子以自强不息	/106

第五章 友 悌

党员干部应该发扬密切联系群众的优良传统，大力弘扬团结友爱的精神，尊重人民群众，热爱人民群众，善于帮助人民群众解决困难，尤其要从身边人做起，从身边小事做起，兄友弟恭，互帮互助。

- 三三◎同心——内睦者，家道昌 /111
- 三四◎诚待——内不欺己，外不欺人 /114
- 三五◎谦恭——谦恭者无争 /118
- 三六◎扶困——博施于民而能济众 /122
- 三七◎矫误——兄弟相师友 /125
- 三八◎榜样——以身教者从 /129
- 三九◎敦睦——兄弟敦和睦 /133
- 四〇◎帮衬——亲爱之而已矣 /136

第六章 修 德

“德”是驾驭和行使权力的基础，也是权力得以实现的基础，更是党员干部最基本的从政底线。有德才有权，党员干部无论是在自我修养还是在治家治国方面，都应以身作则、以德服人。

- 四一◎遵纪——万物莫不有规矩 /141
- 四二◎奉法——奉公如法则上下平 /145
- 四三◎举贤——知贤不能亲，难为人上人 /148
- 四四◎止佞——亲贤臣，远小人 /152
- 四五◎倡朴——本资民用反为殃 /155
- 四六◎明辨——慧眼善识人 /158
- 四七◎谦逊——满招损，谦受益 /161
- 四八◎自勉——天下兴亡，匹夫有责 /164

第七章 交 友

交友并非小事，党员干部交友尤其要慎重，这是对党员干部人格和党性的考验。党员干部时刻面临着各种考验，必须自觉地审视自己的社交圈，有原则地与人交往，防患于未然，永葆共产党人的政治本色和浩然正气。

四九◎慎择——益者三友，损者三友	/169
五〇◎近贤——近朱者赤	/173
五一◎真诚——人无信不立	/176
五二◎勿匿——行正大之言	/179
五三◎解仇——冤家宜解不宜结	/182
五四◎不争——士有三不斗	/185
五五◎纳谏——从善如流	/188
五六◎和合——君子和而不同	/191

第八章 处 世

“人不以规矩则废”，党员干部除了要规范自己的行为举止，还必须对身边的亲朋好友和工作人员等给予一定的约束和引导，使其走上为人处世的正确道路，防止其利用党员干部的权力和身份牟取非法利益。

五七◎宽忍——海纳百川，有容乃大	/197
五八◎顺时——得时者昌	/200
五九◎脱俗——能脱俗便是奇	/203
六〇◎忠义——位卑未敢忘忧国	/206
六一◎惟德——唯立德扬名，可以不朽	/208
六二◎少疑——风不可系，影不可捕	/211
六三◎自处——人皆可以为尧舜	/215
六四◎自强——君子敬其在己者	/218

第九章 家 计

家庭和谐是社会和谐的基础，党员干部应该经营好自己的小家，进而塑造优良的党风、政风，引领良好的社会风气。党员干部对于家庭的经营要三思而行，谨慎为之，勤俭轻利，彰显正能量，自觉践行社会主义核心价值观。

- | | |
|---------------------|------|
| 六五◎有度——非礼勿动 | /223 |
| 六六◎节俭——成由勤俭败由奢 | /226 |
| 六七◎崇勤——吹尽黄沙始到金 | /230 |
| 六八◎远计——父母之爱子，则为之计深远 | /233 |
| 六九◎患忧——人无远虑，必有近忧 | /237 |
| 七〇◎节制——一积一散谓之道 | /240 |
| 七一◎轻利——不为五斗米折腰 | /243 |
| 七二◎兼济——达则兼济天下 | /246 |

第十章 风 气

党员干部要坚持立党为公、为民服务的执政理念，在大处要守得住，小事上不轻忽，既要自己做得好，又要对家属、下属等身边人严格要求，从树立正确的价值观开始，净化周边环境，做到风清气正。

- | | |
|------------------|------|
| 七三◎朴质——不如人，勿生戚 | /251 |
| 七四◎求简——衣取蔽寒，食取充腹 | /254 |
| 七五◎静思——静坐常思己过 | /257 |
| 七六◎威仪——以信取威则实 | /260 |
| 七七◎平心——心虚则性现 | /263 |
| 七八◎取信——以折中取信 | /266 |
| 七九◎熟虑——谋定而后动 | /269 |
| 八〇◎戒急——戒急用忍 | /273 |

第一章 训 诫

家庭教育最重要的一点就在于施以教化，让高尚的道德品质成为家庭成员成长过程中的重要原则。中华民族很多优良的“家训”和“戒条”都值得我们学习和借鉴。从某种意义上来说，最基本的道德底线实际上也就是法律底线，所以家教第一课就是要教育家庭成员知法、守法，正身、修身。在遵守社会道德的同时，也不能对个人的道德修养有所懈怠，要勤俭仁孝，善学重教。良好的家训是良好家风的前提，也是良好社会风气的前提，所以，每个党员干部都应该从“训家”开始，管好身边人。

◎守法——人能胜乎天者，法也

◎勤俭——俭以养德

◎重教——盛年不重来

◎廉耻——廉不蔽恶，耻不从枉

◎仁孝——百善孝为先

◎宽厚——宽则得众

◎修睦——和为贵

◎正身——其身正，不令而行

守法——人能胜乎天者，法也

“人能胜乎天者，法也。法大行，则是为公是，非为公非，天下之人蹈道必赏，违之必罚。”出自刘禹锡的《天论上》，意思是，人为什么能胜过天呢？那是因为人遵循规律、法律。施行法律，为的是整个社会的秩序，而不是为了私利，遵循法律就有奖励，违法者必然是要受惩罚的。

治理国家必须遵循法治。墨子说：“天下从事者，不可以无法仪，无法仪而其事能成者，无有也。”掌管天下如果不依法，天下就会大乱；反之，如果墨守成规，就会跟不上社会发展。

东汉光武帝在位时，都城洛阳是个烫手山芋，因为在洛阳居住的要么是皇亲国戚，要么是建国功臣，无不权大势大、骄横跋扈，历任洛阳令都不敢管洛阳城的治安。百般无奈之下，光武帝只好任命已经年近古稀、执法不阿的董宣担任洛阳令。

董宣上任后遇到的第一件事，就是处理湖阳公主家奴杀人的案子。湖

国学名句集锦

独立不迁，岂不可喜兮？深固难徙，廓其无求兮。苏世独立，横而不流兮。闭心自慎，终不失过兮。秉德无私，参天地兮。

——《楚辞·九章·橘颂》

阳公主是皇帝的姐姐，平时就在洛阳城里作威作福，横行霸道。她的家奴杀了人就躲在公主府里，董宣不能冒犯公主，只能派人日夜守候在公主府周围，等待抓捕时机。过了不久，湖阳公主以为董宣已经放弃追查，便带着家奴出门。董宣得到消息后，立即赶来拦住了湖阳公主的去路，捉拿杀人犯，并将此案秉公处理。湖阳公主感觉遭到了羞辱，丢了面子，急忙进宫告状，一定要光武帝替自己出气。

光武帝被公主闹得头疼，便召来董宣责问。董宣诚恳地说：“托陛下洪福，汉室再次出现兴盛的局面。没想到陛下今天却听信谗言，放任皇亲的恶奴滥杀无辜，鱼肉百姓！我想让大汉长治久安，却要落个不得好死的下场。陛下说要用法律来治理国家，现在皇亲国戚纵奴杀人，陛下不加管教，却将执法的大臣治罪，这法律还有什么用？大汉百姓怎样才能治理好？要我死还不简单，用不着动刑，我自己来就是了。”董宣说完便一头撞在柱子上，晕了过去。

光武帝知道是自己错怪了董宣，但是还要给自己姐姐一个交代，所以当董宣醒了以后，他就跟董宣承认了错误，并希望董宣能主动去给湖阳公主赔个不是，给自己这个皇帝一个面子。董宣偏偏不肯，他认为错就是错，对就是对，他没有犯错就不能道歉。刘秀就让人按着董宣的头，给公主磕头道歉。董宣双手撑地，挺着脖子，就是不肯低头。刘秀很赞赏他，还给了他“强项令”的称号。这件事平息以后，光武帝更加肯定董宣的正直和执法严明。此事在洛阳传开了，连湖阳公主都吃了这样的亏，再也没有豪强敢随意乱来，洛阳的治安渐渐好了起来。

由光武帝这件家事我们可以看出，国与家是分不开的，领导干部的家事处理不好就会影响到国家利益。刘少奇曾特别开过家庭会议，为的就是

国学名句集锦

爱敬尽于事亲，而德教加于百姓，刑于四海。

——《孝经·天子》

解决亲戚找他办私事的问题。

刘少奇当了国家主席后，他的亲戚们就以为刘少奇现在是大官了，有什么事情都可以找他帮忙，于是他们通过各种方式提要求，有的要东西，有的要职位。1959年的国庆节，刘少奇亲自召开了一次特殊的家庭会议，参加此次会议的人员有他的妻子王光美、他的孩子，还有几位远道而来的亲戚。

刘少奇看人都到齐了，说：“你们以为我当了国家主席，给你们一点方便，给你们搞点东西很容易，但我和你们的看法不一致。这就是个矛盾。有了矛盾就要正确处理，所以找你们来开个会。”

刘少奇非常严肃地说：“现在解放了，在农村当农民的也好，当工人的也好，生活都比过去好多了。当然，完全的平等合理，现在还做不到。你们在农村的想进城，希望我帮忙。不错，我是国家主席，硬着头皮给你们办这些事，也不是办不成。可是不行啊！我是国家主席不假，但我身为共产党员，不能不讲原则，不能随便行使自己的职权。”

屋里鸦雀无声，没人敢插嘴。刘少奇站起身来，来回走了几步，缓和了一下情绪，面色也温和了许多，说：“现在生活比过去好多了，可是国家还不富裕，还有许多困难。我们大家都要好好工作，建设好这个国家，不能因为你们是国家主席的亲戚，就可以搞特殊，就可以不好好工作随随便便。”

最后，刘少奇意味深长地说：“在你们看来，帮助安排个工作，那是我一句话就可以办到的事。但是，这一句话我不说，也不能说。我们不能乱用党和国家与人民给予的权力，不能搞特殊。你们现在已经可以吃饱了，穿暖了，就应该好好为国家工作，要为国家争气。”

国学名句集锦

仁之法在爱人，不在爱我；义之法在正我，不在正人。

——西汉·董仲舒《春秋繁露·仁义法》

刘少奇说的话，虽然没那么强硬，但他的观点是明确的，态度是坚决的，对家人起到了很大的教育作用。在场的亲戚和家人心悦诚服，纷纷表示同意刘少奇的意见。从此以后，刘少奇家里的亲戚再没有人请求他办自己的私事了。

由此可见，作为一个领导者，首先他要做到的事情是自觉守法，这样才能管理好国家。“管好身边人”是党员干部必须遵守的国家规定，也应该是严格自我要求的重要准则。这需要各级党员干部主动约束身边的亲朋好友，接受群众的公开监督，“管好身边人”是干部老实做人、干净做事的必要条件，也是纠正社会风气的灵丹妙药。

勤俭——俭以养德

“君子之行，静以修身，俭以养德。”出自诸葛亮的《诫子书》。意思是，有道德有修养的人，他们会通过静思来修行自身，以俭朴节约来培养自己高尚的品德。

清朝名臣曾国藩，因学识渊博，被人评价为“立德、立功、立言三不朽，为师、为相、为将一完人”。曾国藩身为高官，生活奢华一点大家也能理解，然而他却是个出名的节俭典范。曾国藩说：“居家之道，惟崇俭可以长久，处乱世尤以戒奢侈为要义。衣服不宜多制，尤不宜大镶大缘，过于绚烂。尔教导诸妹，教听父训，自有可久之理。”在曾国藩的思想里，勤俭是每个家庭成员都必须具备的品质，并且无论是穿衣吃饭还是日常琐事，每一个细节都要讲究勤俭。

曾国藩写家书给大儿子曾纪泽时也曾表示：“世家子弟最易犯一奢字、傲字。不必锦衣玉食而后谓之奢也，但使皮袍呢褂，俯拾即是，舆马仆从，习惯为常，此即日趋于奢矣。”“凡世家子弟，衣食起居无一不与寒士

国学名句集锦

奢侈之费，甚于天灾。

——《晋书·傅玄传》

相同，庶几可以成大器。若沾染富贵气习，则难望有成。”意思是说，富家子弟和官宦子弟应该勤俭自律，在物质上应该跟普通人一样，这样将来才有可能成才。如果沾染了一身奢侈的习气，是不能成才的。

曾国藩虽位居高位，但所有衣物相加不值三百金。寿辰将至，亲朋想要为他举办祝寿宴会，曾国藩却拒绝了，他说：“生日在即，万不可宴客称庆。此间谋送礼者，余已力辞之矣；弟在营亦宜婉辞而严却之。至嘱至嘱。家门大盛，常存日慎一日而恐其不终之念，或可自保。”曾国藩还跟自己的家人说：“望弟子‘俭’字加一番工夫，用一番苦心做不特家常用度宜俭，即修造公费，周济人情，亦须有一俭字的意思。总之爱惜物力，不失寒士之家风而已。莫怕寒村二字，莫怕悭吝二字，莫贪大方二字，莫贪豪爽二字。”

曾国藩身居将相之高位，不仅有丰厚的俸禄，在平时的行军打仗中也有不少捞好处的机会，但曾国藩却一直保持勤俭的家风，从不以职位的便利占公家的便宜。

“俭以养德”几乎是每一个时代、每一个伟人都倡导的优良品质。越品德高尚、意志坚定的人，越不会铺张浪费。为党和国家建立了丰功伟业的革命先烈，平时在家中，他们仍然以身作则，用自己的行言亲自教授，以勤俭持家。朱德的孙子朱和平提到，这些老革命家平时生活都有一个共同点，那就是家风勤俭，不提倡奢华，生活跟普通人一样，并且严格要求自己的子孙后代。朱和平说：“除了勤俭朴素，小时候印象最深的就是要求我们不搞特殊化。”“老百姓怎么样，我们也怎么样，要跟群众打成一片。”

国学名句集锦

历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。

——唐·李商隐《咏史》