

谨言慎行的力量

钱静◎著

向南怀瑾学律己

慎独 慎心 慎言 慎行
慎微 慎友 慎始 慎终

做人的修养镜鉴

人生最珍贵的品德



中华工商联合出版社

言慎行的力量

钱静◎著

向南怀瑾学律已



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谨言慎行的力量 / 钱静著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2017. 2

ISBN 978-7-5158-1927-3

I. ①谨… II. ①钱… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 011186 号

谨言慎行的力量

作 者: 钱 静

责任编辑: 吕 莺 张淑娟

封面设计: 信宏博·张红运

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 184 千字

印 张: 16.5

书 号: ISBN 978-7-5158-1927-3

定 价: 39.90 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

http: //www. chgsclbs. cn

E-mail: cicap1202@sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

内容简介：

本书为人生励志读本。在本书中，南怀瑾大师用其独到的人生哲学和智慧告诉读者：人要注意修炼自己的内心，不为物欲所蔽，不为杂念所侵，不为邪恶所乱，谨言慎行，严于律己，使自己拥有一颗勇敢、诚实、仁爱、智慧的心，努力去获得自己所期望的人生。

延伸阅读……



作者：钱静

定价：39.90元

出版社：中华工商联合出版社

责任编辑：吕 莺 张淑娟

营销推广：王 静 万春生

团购热线：010-58302813

封面设计：信宏博·张红运

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前 言

五千年来，中华文明源远流长，中华文化生生不息。文明、文化传承有序并不断发扬光大。南怀瑾，一位智者，一位孜孜在国学中探寻人生智慧，在治学、治家、为人、处事等多方面弘扬传统文化的贤者，其精神底蕴和人文内核里流淌着传统的情感，蕴含着中华文化的修养精粹，彰显着深邃的思想。

南怀瑾一生以生花妙笔书写出诸多传世的经典之作，内容涉及传统文化的方方面面，如文化、历史，哲学、道德、美学等，其中，南怀瑾的律己思想是其一生践行传统文化的最好体现。今天我们重读其经典著作，不仅仅是为了传承中华民族文化，也是提高个人修养、学习博大精深中国传统文化的好途径。

一个人的精神培育和成长历史体现了一个人的智慧史；一个人的人生历程实际上也是启迪智慧、修养性情，促进核心价值体系的形成过程。

在古代中国，律己思想是修身的重要内容。“律”字有两



义，一为律己，一为律人。古人认为，人之所以为人者，在于人有修养，而律己与律人是人生重要的功课之一。《大学》对人的首要要求就是“修明其德”，而且是先修己德，再推及于人，最终修身而后齐家，齐家而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，一是“皆以修身为本”。律己与律人，是我国传统文化中修身思想的宝贵财富之一，也是社会所推崇的正确道德观和价值观。

历史上的贤德之士都是自我修养极高、修身律己的典范。如尧、舜、禹、汤、文、武、周公等，他们通过严格的律己，最终具有了高尚品德，同时他们的品德又使他们获得了令人称颂的美誉，为后世之人做出了榜样。

关于律己与律人，历史上有许多经典语录及名句，如“与人当宽，自处当严”，“律己则寡过，绳人则寡合”，“以责人之心责己，以恕己之心恕人”等。

如今虽然时代不同了，但正是因为我们所处的时代更加地物质发达。所以，如果不注意修养律己，保持应有的道德操守，我们就会在金钱和利益面前迷失方向，甚至误入歧途。而加强修养，加强律己，不仅为自己设置了道德底线，同时也建立了不迷失方向的灯塔。

目 录

第一章 泊一盏心灯，悠然前行

金钱面前止“贪”很重要	3
自大不可取，自卑亦不可取	10
千事万事，“变”能“成事”	20
坚持的力量最有成效	27
浅尝辄止事不成	31
生活是知识的“起源地”	35

第二章 与人当宽，自处当严

俭以养德，君子之行	41
欲而不知止，失其所以欲	49



远离多思、多虑、多得的陷阱	57
修行修为要“精勤”	63
骄傲自满易摔跤	70
人无信不立，国无信不强	78
“忠恕”之道，一以贯之	86
行有不得，反求诸己	93
廉洁知耻，从心开始	100
贪字当头，祸害无穷	107

第三章 唯坚忍二字，为成功之要诀

再长的路，一步步也能走完	117
老骥伏枥，志在千里	123
非凡成就来自“苦练”	128
见贤思齐，见不贤而内省	136
得其时，当其位	143

第四章 强学而力行，是为君子

不会解决问题，就会成为“问题”	151
思己之过，思利及人	160
百尺竿头须进步，十方世界是全身	167
空谈误事，实干成事	171
下学而上达，知我者其天乎	180

第五章 淡泊以明志，宁静以致远

有一种雅量叫容人	191
知进退，明得失	199
最曼妙的风景是内心淡定	203
诸恶莫做，众善奉行，自净其身	208
善不是学问，而是行动	214
心净才能心静	219



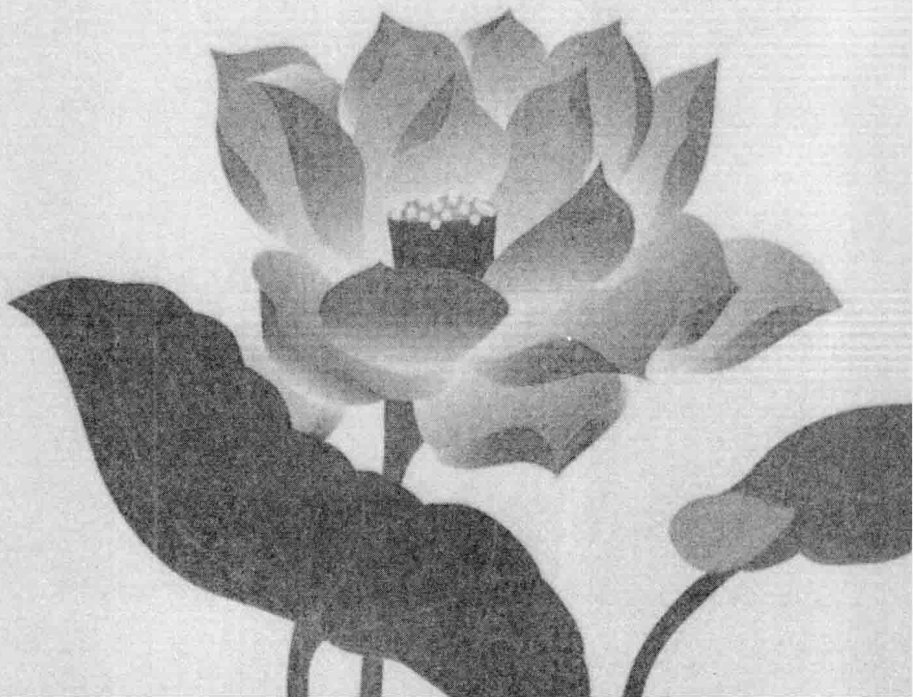
第六章 谨言慎行，是为根本

为善最乐，读书最佳	227
和则盛，不和则衰	234
不如能容，不如能化	240
文明礼仪，立己兴邦	245
不贵于无过，而贵于能改过	250

第一章



泊一盞心燈，悠然前行



金钱面前止“贪”很重要

《孟子》中有一段话，孟子说：“吾善养吾浩然之气。”

公孙丑问：“敢问何谓浩然之气？”

孟子说：“难言也。其为气也，至大至刚，以直养而无害，则塞于天地之间。其为气也，配义与道；无是，馁也。”

这几句话说得虽然比较抽象，但无非是说，浩然之气涵育着“直、义、道”等内容。孟子继承了孔子重义轻利的传统，又发展了“义利观”，进一步反映了中国封建社会正统的儒家思想对



“义”与“利”的阐述，对于我们今天仍有指导意义。也就是说，人必须以公利为出发点，不能被私欲所蔽。而这需要律己思想。

南怀瑾是律己之人，他的律己表现在对自己要求严格，对他人宽容相待。尤其在金钱及各种诱惑面前，更应保持清醒头脑。

古人云：“君子喻于义，小人喻于利。”南怀瑾认为，“义”和“利”是中国人进行道德评价的主要标准之一，也是考验一个人是否律己的试金石。因为人有什么样的义利观，在生活中就会采取什么样的取舍态度，也就会拥有什么样的人生。

孔子虽为圣贤，却赞成经商，也愿把知识待价而沽，但是他仍明确提出“重义轻利”的理论。“重义轻利”，主张公利精神的“义”，赞成“义利”的统一，提倡“利以义制，先义而后利”，也就是说，“义”和“利”相比，“义”更高，“义”应该是主导，谋利应该是有原则的，尤其要在此时有“律己”思想，“利”应该服从于“义”，要“见利思义，利后取”。一个人面对利益的时候，要先进行道德判断和是非判断，而这一切建立在律己思想上，再确定取舍，这样才能避免出现品性方面的偏差。

《论语》中记载，子贡曾是一个珠宝商，他十分懂得经商的真味。和他打交道的主要是各国的贵族，这些人的共同特点是喜欢收藏稀有的珠宝来显示自己的身份和地位。而珠宝又是没有固定

价格的，它的售价可因买主身份的不同而有所不同。同一个珠宝，卖给大夫可能只卖十两黄金，卖给诸侯就可能以百两黄金的高价成交。同样，同一个珠宝，在普通商人手里，他们会认为是一般的货色，不肯出高价去购买，而到了富商大贾手里，特别是到了有名望的大商人手里，他们就会认为这是稀世珍宝，用十倍甚至百倍的价钱买来之后，还觉得很高兴。子贡做买卖时面对不同客户，不同售价，因而获利极多。他的商队最多时是“结驷连骑”，即车马成行。

子贡毕竟深得儒家仁义礼仪的滋养，在经商时重视从事慈善活动。他不贪婪，对穷人有同情心。一次，在做买卖的路上，子贡看到有一群贵族鞭打做苦工者。一打听，原来他们都是流落在他国的鲁国奴隶，于是子贡就自掏腰包替他们赎了身，并把他们送回鲁国。按照鲁国当时的法令，赎回在他国为奴隶的鲁国人是可以向官府领取赎金的，但是子贡没有去领取。后来，这件事为他带来了“博施于民而能济众”的美名。

子贡作为孔子的大弟子，常资助孔子到各国宣扬儒家的政治理念。众多史书证明，子贡在陪同孔子周游列国时确实一面宣扬儒家思想，一面在做着买卖。《史记》记载，孔子师徒被围困于陈蔡之间，断了粮，是子贡卖掉一部分所携带的货物，孔子师徒才摆脱困境的。



由于子贡的经济资助，儒家学派的政治主张广为传播，使儒家学说逐渐发展成当时的“显学”，孔子的名气也越来越大。而子贡作为孔门中的大弟子，社会知名度也大大提高，不仅是著名大商人，还是“名儒”。

据司马迁《史记》记载，当带领大队车马和随从的子贡去拜会所到之国的君主时，这些君主对子贡也不敢怠慢，都以上宾之礼来款待他。司马迁在评论这件事时，指出“使孔子名扬于天下者”，是子贡发挥了重要的作用，而子贡也因为经商而名声显赫，他们两人“相得益彰”。

毋庸置疑，在现今发达的经济社会中，我们安身立命必须有经济基础。但是如何追求利益？应该一切以公利为出发点，不为私欲所蔽，而这需要有极强的律己思想。因为做到这一点很难，欲壑难填是人的弱点，很多人爱财慕富、贪图荣华，还有一些人在位高权重的时候被眼前微小的利益所迷惑而忘记了其中可能隐藏的大灾祸；许多人只见利而不见害，最后因不能律己导致“坏了一生人品”，毁了美好的前程。这不能不引起我们的警惕！所以，古代圣贤智者认为，做人要以律己为本，以“不贪”二字为修身之宝，只有这样，才能战胜物欲，快乐度过一生。

曾国藩是一代名儒，深受中国传统思想浸淫，他继承了孔孟的