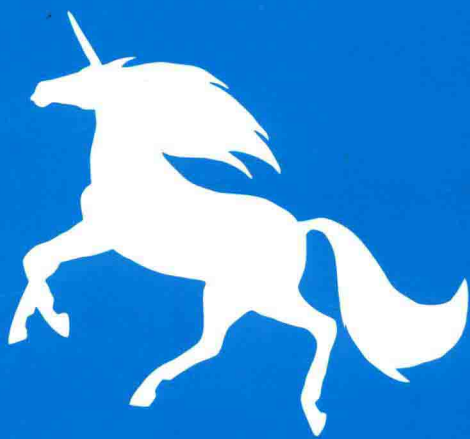


人生で大切なことはいつも超一流の人たちから学んだ

# 在不确定的世界 寻找 确定的自己



长江出版传媒  
长江文艺出版社

人生で大切

いつも

超一流の人たちから



学んだ

# 在不确定的世界 寻找 确定的自己

[日] 中岛薰 著

马 罗 译

写给每一个不甘心随意附和世界的你

 长江出版传媒  
 长江文艺出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

在不确定的世界寻找确定的自己 / (日) 中岛薰著; 马罗译. — 武汉:  
长江文艺出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5354-9289-0

I. ①在… II. ①中… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第274402号

著作权合同登记号: 17-2016-098

JINSEI DE TAISETSU NA KOTO WA  
ITSUMO CHOICHIYU NO HITOTACHI KARA MANADA

BY Kaoru Nakajima

Copyright © 2015 Kaoru Nakajima

Original Japanese edition published by Sunmark Publishing, Inc., Tokyo

All rights reserved.

Chinese (in Simplified character only) translation copyright © 2017 by Xizang  
Changjiang Media Time Books Company Ltd., translation rights arranged with  
Sunmark Publishing, Inc., Tokyo through Bardon-Chinese Media Agency, Taipei.

策 划: 刘浩冰 方 方

产品经理: 方 方

责任编辑: 吴 双 刘浩冰

责任校对: 李 娜 戴文慧

封面设计: 仙 境

责任印制: 张 涛

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

北京时代华语图书股份有限公司 (电话: 010-83670231)

http: //www.cjlap.com

印刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开本: 880毫米 × 1230毫米 1/32

印张: 6.25

版次: 2017 年1月第1版

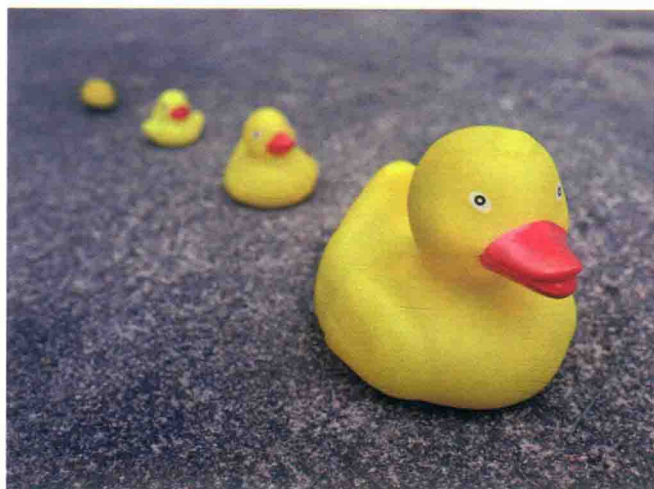
2017 年1月第1次印刷

字数: 100千字

定价: 35.00 元

版权所有, 盗版必究

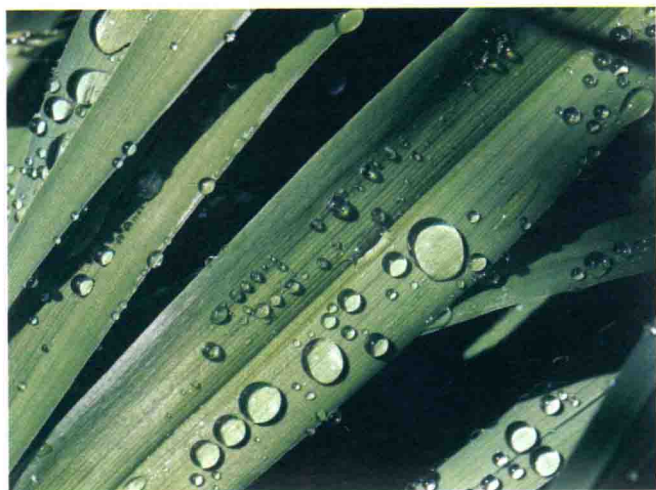
(图书如出现印装质量问题, 请联系 010-83670231 进行调换)



你不是随随便便地放弃梦想，而是在等待时机。  
这样梦想也会等着你。



天才并不是“天赋的才能”，  
而是“持续做某事的能力”。  
能持续集中于一点发力的人，最终都获得了胜利。



该担心的地方可以都担心，  
但是连不该担心的地方都要担心的人，  
活得不是很累吗？试着下定决心“不在乎”，  
世界也会焕然一新。



每个人的人生，总会遇到那么几次不可思议的邂逅。虽然见到的人、遇见的方式、相遇的时间不尽相同，但或多或少，总会有。在这个时候，是凭直觉抓住它，还是任凭它从眼前溜走，都取决于你自己。命运的邂逅也许昨天就发生了，也许在明天才会发生，或者是现在正在发生。请你一定要抓住它，抓住改变命运的下一次邂逅。



比起没有弱点和死角的人，  
把优点和弱点都显露出来的真实的人，  
才更加吸引人。





一件事情，  
有那么一点点的不同，就能产生惊人的差距。

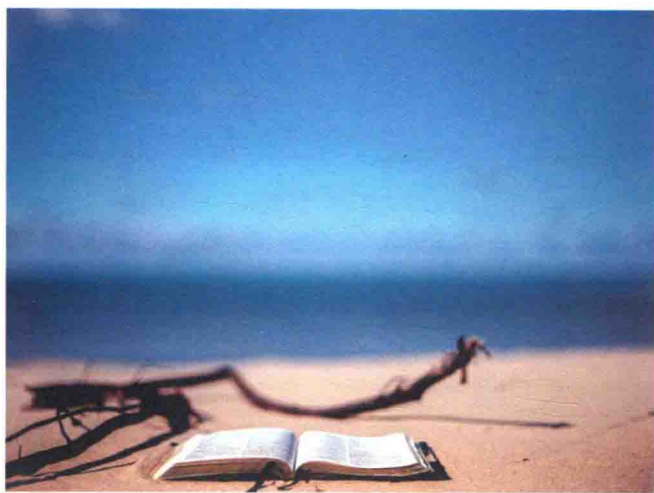


自己做事的热情能感染他人，  
进而影响别人帮助自己。

多么奇妙，  
热情本身也会传染。



平时就注意倾听自己内心的声音，  
这样更容易地抓住命运般相遇的机会。



一个人的装束是照出他的一面镜子，不可忽视。

不忽视，但也不能用力过猛，做自己就好。

这就是时尚。



不论多少岁，不论什么时候，不限定自己，  
认为“自己还有可能性”，  
如果能做到这一点，人生会格外地有意思。

序	你现在拥有最好的人生了吗?	001
01   梦想	梦想还是要有的, 万一实现了呢	005
02   挑战	天才不是“天赋的才能”, 而是“持续做某事的能力”	010
03   命运	紧紧抓住生命中那些不可思议的邂逅	015
04   合作	我们需要互相信赖、互相尊重的态度	020
05   情义	从内心为别人着想, 带来的不只是感动	025
06   美	美是种力量, 永远不要放弃对美的执着	030
07   友情	体验与他人灵魂相通的人生	035
08   感召力	把优点和弱点都显露出来的人才会更吸引人	039
09   开朗	自然而然生发出魅力, 迸发让人快乐的才能	043
10   传统	吸取不同的东西会增加人生的强度和厚度	048

- .....
- |          |                     |     |
|----------|---------------------|-----|
| 11   友善  | 主动亲近别人，散发纯粹的光芒      | 053 |
| 12   专注  | 投入 100% 的自己，希望就在不远处 | 057 |
| 13   兴奋  | 能让人感动是非常大的才能        | 062 |
| 14   品位  | 一点小小的不同，就能产生惊人的差距   | 067 |
| 15   热情  | 对喜欢的事情散发无尽的能量       | 071 |
| 16   独特性 | 不一定完美，却是独一无二        | 076 |
| 17   直觉  | 敏锐的观察力，一眼看穿事物的能力    | 081 |
| 18   决心  | 内心强大，何时都不会偏移真正的自己   | 085 |
| 19   约定  | 遵守自己的誓言，赢得他人尊重      | 090 |
| 20   意外性 | 超出你的预计，却可能是惊喜       | 095 |
- .....

- 
- 21 | 随和      试着不去在意，世界可能焕然一新      099
- 22 | 葡萄酒      欢乐时光的伙伴      104
- 23 | 可能性      未来充满期待，生活就会格外精彩      108
- 24 | 好客      给人被款待的心情，让人“还想再来”      112
- 25 | 忠诚      尽心竭力，认真忠诚地做事      117
- 26 | 学习      不要想得太难，你也能做得到      122
- 27 | 仁爱      真心实意地帮助别人，得到快乐      126
- 28 | 工作      要享受工作带来的乐趣      130
- 29 | 时尚      展现自己的风格，开启一扇新的大门      134
- 30 | 专业意识      自豪地说我是这个领域的NO.1      139



31   自由	不被任何东西束缚，贯彻自我的强大	144
32   承诺	不轻易退让，保持“不让步”的勇气	149
33   纯粹	直面内心，说干就干	153
34   教养	你也可以变得很优雅	158
35   教育	父母留给孩子一生的财产更应该是教育	162
36   运气	一种单纯的存在，只守护前进者	166
37   爱	付出你的真心，并因此而感到幸福	170
结语	就这样了	174