

公羽依娜
·
著

努力， 为做更好的自己



世界真的是很平衡，每个人都是通过自己的努力，去决定自己生活的样子。

——何炅

文章多次被人民日报公众号“夜读”栏目转载

**努力，是为了有底气也有权利
选择自己想要的生活**

有时候你只是看起来很努力，而不是大汗淋漓地付出

十点读书
简书
思想聚焦

联袂
推荐

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



公羽依娜
·
·
·
著

努力， 为做更好的自己



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

努力, 为做更好的自己 / 公羽依娜著. — 青岛 :
青岛出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5552-5271-9

I. ①努… II. ①公… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第057356号

书 名 努力, 为做更好的自己

著 者 公羽依娜

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

责任校对 贾迎春

特约编辑 郭红霞

装帧设计 苏 涛

照 排 孙顾芳

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 8

字 数 110千

书 号 ISBN 978-7-5552-5271-9

定 价 36.00元

编校印装质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068638

建议陈列类别: 畅销·励志

自序

愿我们都能努力，做更好的自己 1

第一章 努力，是为了成为更好的自己

你不努力，讨好谁都没用 / 7

不逼自己一把，怎么知道自己会变成怎样 / 13

别人越来越牛，其实你也可以的 / 20

你只有努力，才能主宰自己的命运 / 26

经过一番努力后，才会过上你想要的日子 / 32

你付出的努力，决定你生活的样子 / 39

年轻人，你拿什么辞职 / 46

知道自己想要什么，便勇敢去追求吧 / 51

第二章 担心未来，不如现在好好努力

没法重来的人生，你必须走好每一步 / 59

当下没过好，担心未来又有什么用呢 / 65

为什么你总是那么焦虑 / 72

一直在担心未来，当下哪有时间努力 / 78

现在看不到未来，请不要着急 / 84

该赚取资本的年龄，请努力过好当下 / 90

二十多岁的你，为什么急着要一份稳定的工作呢 / 96

坚持那么难，你为什么不选择放弃 / 103



第三章 不要为了迎合别人，把自己过得那么累

- 生活是自己的，不必晒给别人看 / 113
- 其实别人并没有你想象中过得那么好 / 120
- 不要为追求别人的认可，而迷失了自己的方向 / 127
- 别让他人左右你的心情，不值得 / 133
- 你只有活得漂亮，别人才没法对你指指点点 / 142
- 我真的希望你自私一点儿 / 149

第四章 我们最终，都要与稚嫩的自己告别

- 是时候学会长大了 / 159
- 有些路，只能自己一个人走 / 165
- 女孩子，那么拼命干什么 / 172
- 你如此单纯，吓了我一跳 / 178
- 如果你的状态不对，该停下来思考一下再前进 / 184
- 学会做出改变，主宰自己的人生路 / 191
- 长大后，没人帮你扛，你该怎么办 / 198

第五章 选择了远方，便只顾风雨兼程

- 混日子的工作，给不了你未来 / 205
- 为了诗和远方，你不知道别人有多拼 / 211
- 在你成功之前，没有人会在乎你的努力 / 218
- 唯有不断努力，才有机会过上好日子 / 224
- 别淹没在人群中，平庸地过完此生 / 231
- 年轻人，记得留点儿时间给自己 / 238
- 没有谁比谁过得容易，只有谁比谁更努力 / 245





自序

愿我们都能努力，做更好的自己

前几天，我跟一位高中同学聊天。她问我：“你还记得高中时候，11点宿舍熄灯后，我们为了躲避生活老师的检查，一起搬着小板凳，蹲在厕所里，挑灯夜读的场景吗？”

往事历历在目，高中时期，自己确实一直都在努力学习，争取考上梦寐以求的大学。可是，上天最终却给我开了一个玩笑。高考的失利，让我去了一所二本院校。

那个年纪的我总觉得，高考失利，我的人生或许也将是灰暗的，会在一个不起眼的角落里，平庸地过完此生。

可是，去了大学后，我的内心却总是很不甘心，不甘于在相对轻松的学业中耗费青春，于是，便发了疯似的努力。

越努力，越幸运！最终，我连续4年获得一等奖学金，也获

得了很多国家级比赛奖项证书。这点点滴滴的进步，终于让我从高考失利的阴影中走出来，更加让我知道了，自己想要过怎样的生活，完全是掌握在自己手里，是需要靠自己不断去努力争取的。

大学毕业后的日子，我依旧不敢松懈地在努力，只是环境由校园变到了职场。这期间，我有过迷茫，有过伤心，有过失落，有过焦虑，但是，我一直相信，通过不断的努力，自己会变得越来越优秀，会遇见更好的自己。

2016年年初，我决定在自己的公众号上面写点儿东西，将自己的经历，将自己的青春记录下来，而不是等到多年后，回望过去的时候，没有任何的痕迹。

作为一名上班族的我，每天早早地起床，挤着拥挤的公交地铁，穿越长长的道路，奔波将近一个小时的路程，到达公司上班；等到夜幕降临，在路灯的陪伴下，拖着疲惫的身体，坐上拥挤的公交地铁，回到自己的家里；回到家，便打开电脑，开始写下自己每天的一些经历及感悟，虽然有时候把自己弄得很劳累，大多数时候都是三更半夜才睡觉，但是自己却一直都在坚持。

本书的很多文章，就是在无数个这样夜深人静的晚上酝酿而成。

在公众号上写了一段儿时间后，有一些大号开始转载我的文章，也有越来越多的读者开始留意到我。每天，我都能够收到我的读者们各种各样的留言，跟我分享有关职场，有关情感，有关人生感悟等之类的故事。

这本书里，有我自己的故事，有我身边朋友的故事，也有我的读者们跟我分享的故事，或许有些经历与你相似，或许有些经历能够让你触动，让你有所启发。

曾经，我从未想过自己会通过这样一本书与你见面，但是，通过自己不断的坚持与努力，慢慢地将不可能变成了可能。希望此刻的你，不管自己面对着怎样的处境，也同样能够不放弃，不断努力，去做更好的自己。

谨以此书，献给每一个不断拼搏努力的你，献给正在经历挫折的你，献给想要做更好的自己的你，不管现在的你过得如何，希望你不要放弃任何一次努力。虽然，不是每一分努力都会有回报，但是，如果你不努力，没人会给你想要的生活！

公羽依娜

2016.11.17

努 力 ， 为 做 更 好 的 自 己

第一章

努力， 是为了成为更好的自己

别人能够给你提供短暂的舒适，可是，并不能够保证给你提供一辈子的舒服。想要过更好的日子，只能够靠自己。你只有努力，才能主宰自己的命运。





你不努力，讨好谁都没用

/1/

朋友在某公司担任运营经理，公司的新项目正处于筹备阶段，所以需要大量招人，组建新团队。

晓珊是刚刚毕业的应届生，长得很漂亮，嘴巴也很甜，加上她很擅长跟别人沟通交流，各方面的能力都还不错，所以，被招进公司，担任新媒体运营的职务。

一个人优秀的外在表现，总会成为自己的加分项，具备较好的亲和力，总会给人留下比较好的印象，有助于自己更好地发展。

起初，朋友跟我聊公司情况的时候，总会跟我提到：“公司里面招来一位叫晓珊的应届毕业生，很活泼，很会沟通，挺

招人喜欢的。”从朋友的言谈中，看得出朋友对晓珊印象还是挺好的。

可是最近，朋友却跟我说，晓珊离开她们公司了。

我想了想，距离朋友上次提起她的时间，也才不到半年，怎么这么快就辞职跳槽了？

/2/

我正纳闷的时候，朋友和我说了她的情况。

她说，起初对晓珊的印象挺好的，面试的时候，她给人感觉很活泼，很有干劲。

来到公司后，她很快就融入到公司的氛围中，跟老员工们也很快熟悉起来。虽然很快适应了公司的环境，但她自己手头上的工作迟迟未上手，总是将时间与精力花在与别人搞好关系上，对工作却从未真正上心。

每天来公司，晓珊都会带一些零食，等到下午三四点的时候，她便会将零食拿出来，跟公司的人一起吃，走到其他人的座位去派发，跟别人边吃边聊天。在闲聊中，时间悄悄地过去，而等到将近下班的时候，她手头上的工作却还未完成。为了按时下班，她便马马虎虎地把剩下的任务做完，跟着其他同事一起下班。

虽然在职场中，跟别人搞好关系是非常重要的。但是，最重要的，还是需要将自己的本职工作做好。每次交代给她完成的事情，她都是马马虎虎地应付完事，每次都需要朋友帮她修

改无数次。

最近，朋友的团队中需要提拔一个人上来做副经理，晓珊一直跟朋友套近乎，想要有升职的机会。可是，朋友最终将机会留给了一位做事踏实，也比较有能力，但是较为内向的女生。而她，非常不服气，觉得是朋友故意不给她机会，故意为难她。所以，一气之下，自己便辞职了。

职场是一个注重结果的地方，只有你做出了成绩，才会被更多的人认可，而不是你绞尽脑汁去跟其他人套近乎。公司是一个注重盈利的地方，上层会施加各种压力，分配各种任务给各部门，而各部门经理需要扛着压力，带领着整个部门前进。面对着上层的压力，经理们当然也是希望部门的成员能够同心协力，将每个人的工作做得更好。能够做出更好成绩的员工，才是最让上司放心的员工。

倘若你只是一个擅长交际，而没有任何能力的人，那么，在职场上，也只不过是一个拖团队后退的人。自己感觉跟别人混得很熟，可是，别人在心底或许并不把你当回事。你不努力，讨好别人也没用，不优秀，别人想拉你一把，或许都不知道你的手在哪里。

你讨好别人，不外乎就是想要自己能够发展得更好，可是，为何你不先讨好你自己呢？为何不先充实自己，踏踏实实地做事情呢？只有你自己发展得好，别人才不会对你的讨好不屑一顾。

当你具备自身独特的能力，你无须讨好别人，别人也会主动找上你的。

在这个生存压力很大的社会中，很多人都深深地觉得赚钱不易。

做销售的人，为了多签几个单，每天下班后，总会去跑几个场，多去认识一些人，为了能够多积累点儿人脉，多点儿出路；做生意的，为了能够有多点儿合作的机会，每天下班后，总是去应酬，希望能够有多点儿资源；做基层工作的，为了能够多结交一点儿人，每天下班后，总是混各种交际圈，希望多一点儿朋友，多一点儿机会。

在这个很注重人际关系的社会中，为了能够有更好的发展，总是离不开人脉。所以，很多人总是去混各种圈子，大家之间互相认识，互加微信，一起聊天，参加活动，然后匆匆忙忙离开，等到下次不知道什么时候才会见面。

而随着微信中好友人数的增加，很多人觉得自己的交际圈在扩大。总是习惯在各种圈子中主动去认识别人，去讨好别人，可是，这些人中真正对你有帮助的又有多少呢？

前几天，我看到这样一个故事。

某男子在下班后，总是跟朋友一起去混各种场子，结识各行各业的人，看着自己微信好友的数量越来越多，充满着无限的喜悦。觉得自己的朋友渐渐地在增加，人脉在拓宽。

可是，由于长期混场子，整天喝酒，整天熬夜，所以，年纪轻轻却被查出患了癌症。

知道得病的消息后，男子伤心不已。本来经济不富裕的他，每天很努力地在混各种场子，就是希望能够多拓宽人脉，多点儿关系，多点儿出路，能够多赚点儿钱。可是如今，钱还没赚到，反而需要一大笔的医药费。

无奈之下，他在一个平台发起了医疗费众筹的消息，将自己的情况发到朋友圈，求助于朋友圈中那一群朋友，可是，愿意帮助他的，却是寥寥无几的几个人。

混那么多场子，交那么多所谓的朋友，在他有困难的时候，朋友都不知道哪儿去了。在这个社会中，混场子的友谊，都没有那么纯洁！

愿意拉你一把的人，并不会随着你混场子认识的人数增加而增加。

倘若你没有能力，你混场子，只是为了能够认识到更加优秀的人，只是为了能够高攀，只是为了想要有个更好的机会，其实，这是不可能的。

你不优秀，讨好谁都没用的。

倘若你只是一个淘宝店的卖家，就算你住在马云家附近，你天天蹲守在马云的家门口，你认识了马云，难道你的生意就会变得更好了吗？

倘若你只是一个小小的市民，就算你知道市长的行程，你天天跟市长偶遇，你认识了市长，难道你就会升职，变得更好了吗？

倘若你只是年薪20万的人，就算你认识了很多年薪百万的人，你天天跟他们混在一起，你认识了他们，难道你就会变得

更好了吗？

这是不可能的。

/4/

虽然我们每个人都想要认识更多优秀的人，跟更多优秀的人相处。但是，倘若你的能力，你的水平达不到一定的高度，就算你认识再多厉害的人，就算你再怎么去费尽心思讨好别人，对你来说，依旧没有任何价值，因为你跟别人没办法站在同一水平线上。

有一个词叫“高攀不起”，当你还没有达到那个水平的时候，当你还没有那个能力的时候，你对于别人来说，完全就没有利用价值，没有利用价值的你，别人怎么可能会跟你打成一片呢？

所以，最正确的方式并不是你总要去讨好别人，并不是你总要去认识更多的人，而是你要学会先努力地提升自己。当自己到达一定高度，你会发现，不用去刻意讨好别人，你也会渐渐地融入到优秀的人的交际圈中。

当能力不足的时候，去混圈子，去高攀别人，你将发现别人会对你爱答不理，你做着吃力不讨好的事情。这个时候，你何不把时间跟精力，花在提升自己的能力上呢？充实自己，让自己的能力进一步提升。当你达到一定的水平，你不用去讨好别人，别人自然会来找你的。