



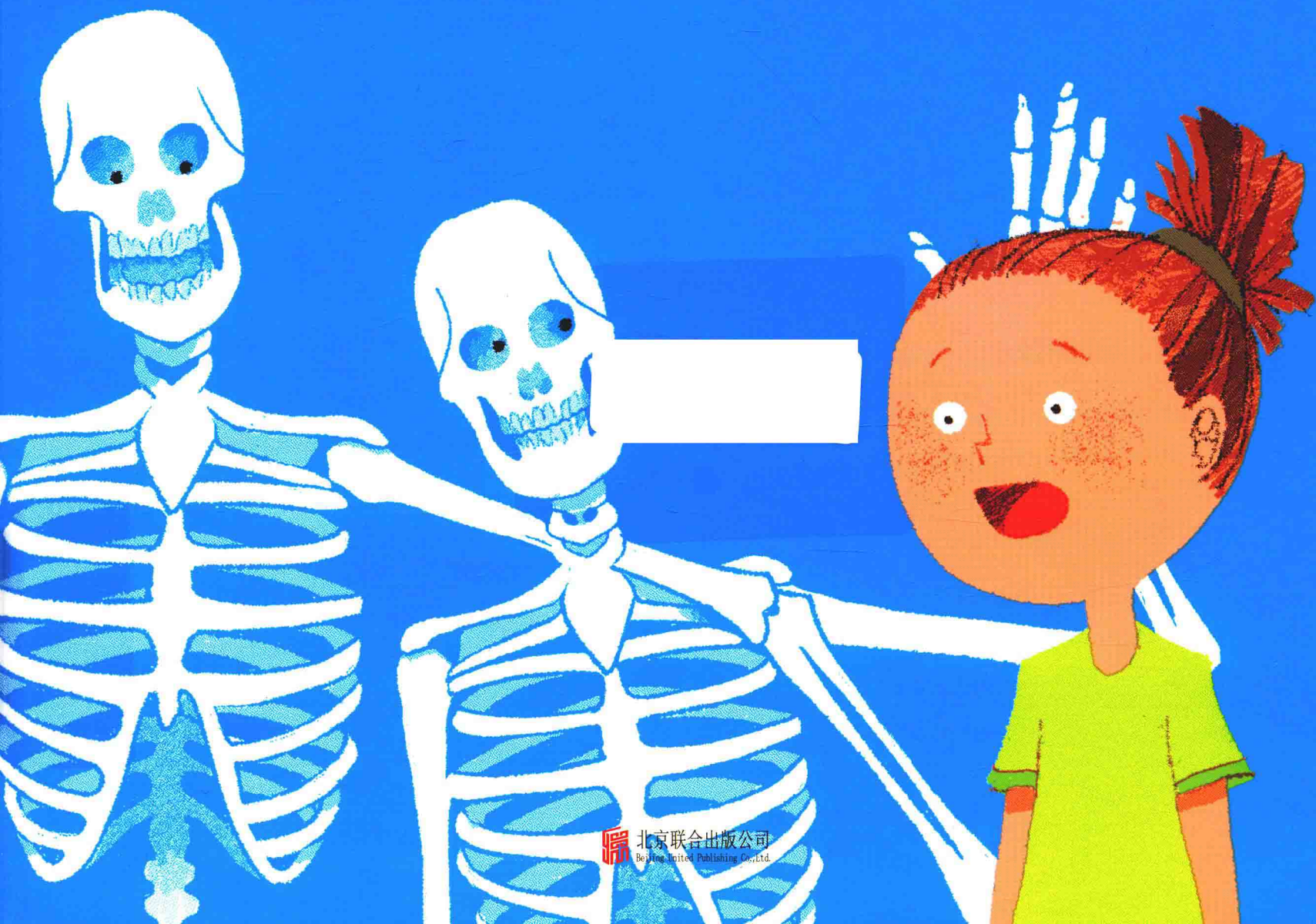
哇!

我不知道的



人体奥秘

文：〔英〕埃玛·多兹 图：〔英〕马克·阿斯皮诺尔 翻译：刘清彦

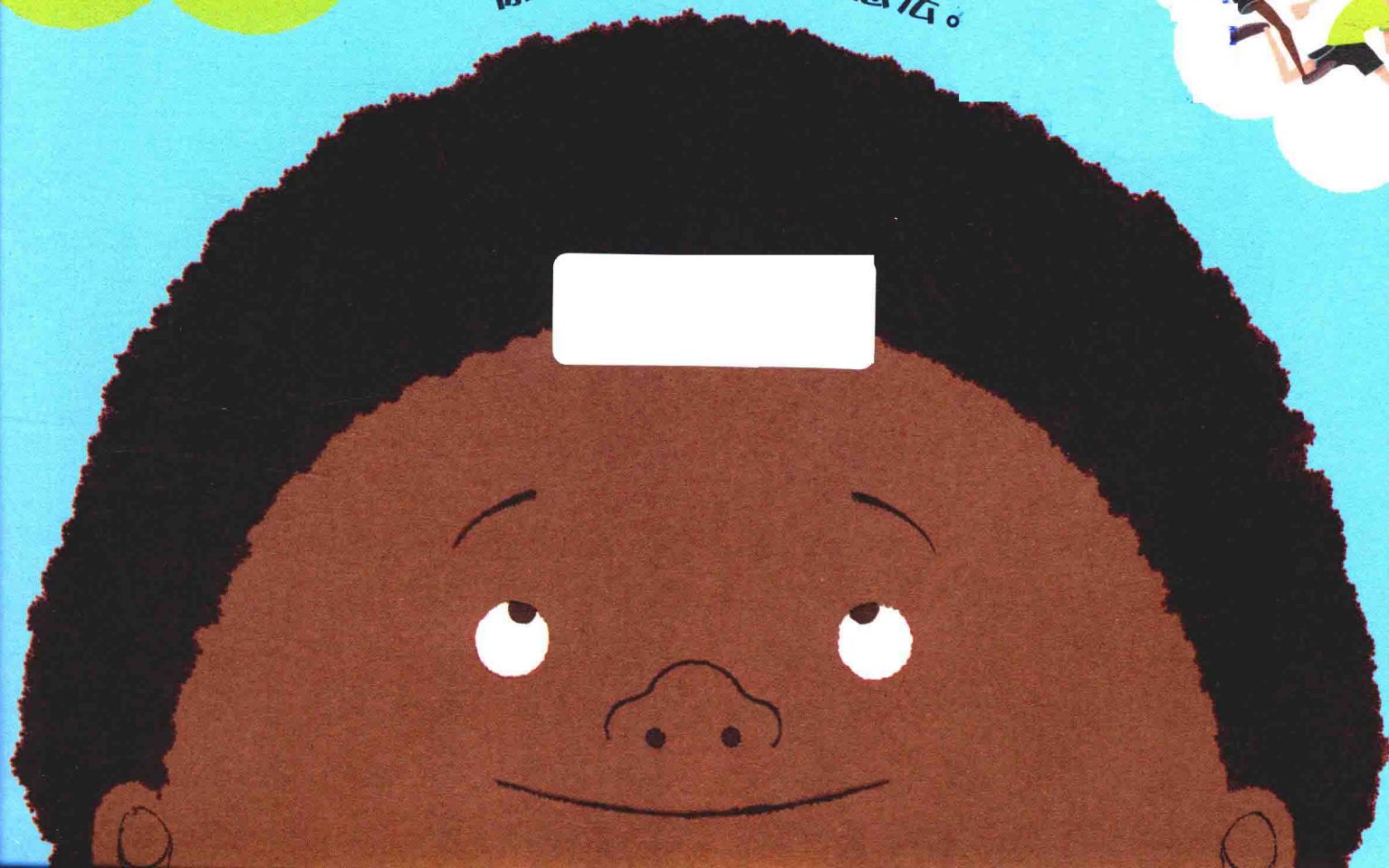


北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

哇！人体奥秘

我不知道的

你每天约有7万个想法。



图书在版编目(CIP)数据

哇！我不知道的人体奥秘 / (英) 埃玛·多兹文；
(英) 马克·阿斯皮诺尔图；刘清彦译. — 北京：北京
联合出版公司，2017.7
(启发精选世界优秀畅销绘本)
ISBN 978-7-5502-8358-9

I. ①哇… II. ①埃… ②马… ③刘… III. ①儿童故
事—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第062106号

著作权合同登记 图字：01-2017-0459号

WOW! I didn't know that surprising facts about Human Body

copyright © Macmillan Children's Books 2014
The original edition in English is published by Kingfisher,
an imprint of Macmillan Children's Books
Simplified Chinese translation rights arranged with Macmillan Children's Books
Simplified Chinese language edition copyright ©2017
by Beijing Cheerful Century Co., Ltd.
All rights reserved.

哇！我不知道的人体奥秘

(启发精选世界优秀畅销绘本)

文：〔英〕埃玛·多兹 图：〔英〕马克·阿斯皮诺尔 翻 译：刘清彦
选题策划：北京启发世纪图书有限责任公司
台湾麦克股份有限公司
责任编辑：熊 娟
特约编辑：谢灵玲
特约美编：梁 琴

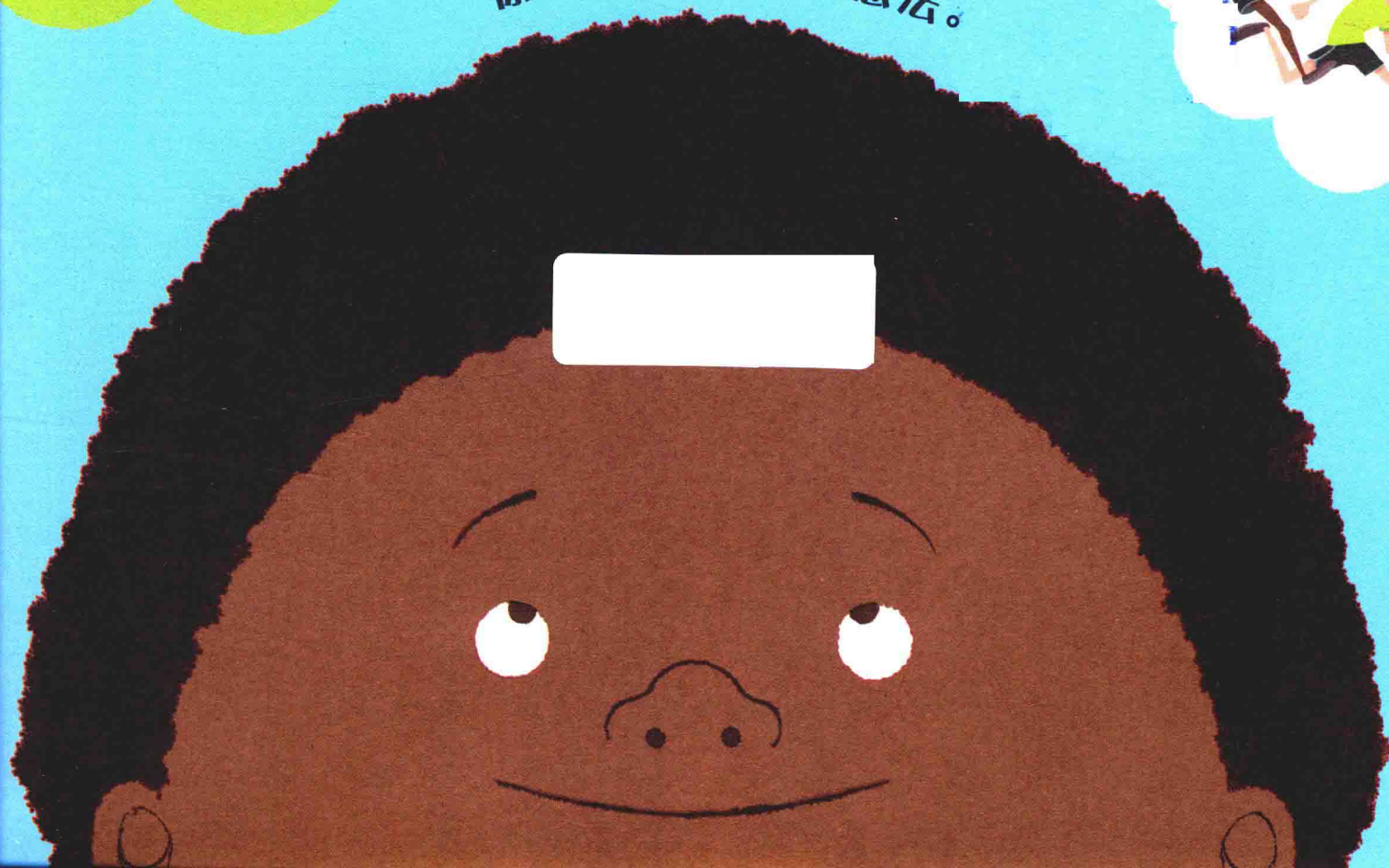
北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销
字数43千字 787毫米×1092毫米 1/8 印张4
2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷
ISBN 978-7-5502-8358-9
定价：38.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。版权所有，侵权必究！
本书若有印装质量问题，请与印刷厂联系调换。电话：010—52249888

哇！人体奥秘

我不知道的

你每天约有7万个想法。



图书在版编目(CIP)数据

哇! 我不知道的人体奥秘 / (英) 埃玛·多兹文 ;
(英) 马克·阿斯皮诺尔图 ; 刘清彦译. — 北京 : 北京
联合出版公司, 2017.7
(启发精选世界优秀畅销绘本)
ISBN 978-7-5502-8358-9

I. ①哇… II. ①埃… ②马… ③刘… III. ①儿童故
事—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第062106号

著作权合同登记 图字: 01-2017-0459号

WOW! I didn't know that surprising facts about Human Body

copyright © Macmillan Children's Books 2014
The original edition in English is published by Kingfisher,
an imprint of Macmillan Children's Books
Simplified Chinese translation rights arranged with Macmillan Children's Books
Simplified Chinese language edition copyright ©2017
by Beijing Cheerful Century Co., Ltd.
All rights reserved.

哇! 我不知道的人体奥秘

(启发精选世界优秀畅销绘本)

文: [英] 埃玛·多兹 图: [英] 马克·阿斯皮诺尔 翻译: 刘清彦
选题策划: 北京启发世纪图书有限责任公司
台湾麦克股份有限公司
责任编辑: 熊 娟
特约编辑: 谢灵玲
特约美编: 梁 琴

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销
字数43千字 787毫米×1092毫米 1/8 印张4
2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷
ISBN 978-7-5502-8358-9
定价: 38.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。版权所有, 侵权必究!
本书若有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。电话: 010—52249888

哇！人体奥秘

我不知道的

文：〔英〕埃玛·多兹

图：〔英〕马克·阿斯皮诺尔

翻译：刘清彦

当你微笑的时候，大约会用到20块面部肌肉。

你的大拇指
和鼻子一样长。

每个人的舌纹
都不一样。

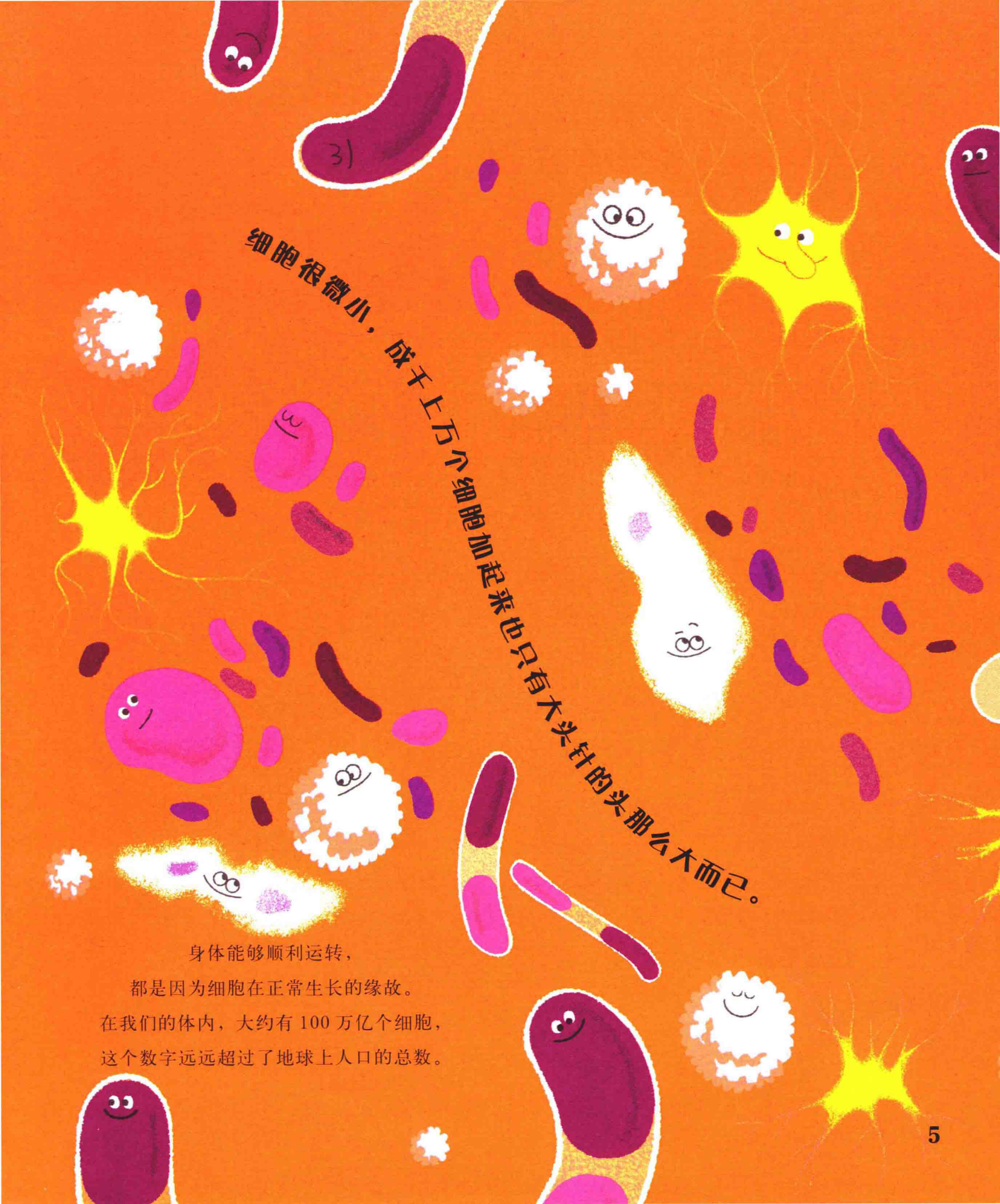


北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

我们的体内大部分是水分，
刚出生的宝宝体内将近 80% 是水分，
成人只有 55% ~ 60% 。

存在于体内的碳，可以做成大约 900 支铅笔的笔芯。

我们的身体内存在着
许多不同的微量元素。
一个成人体内所含有的铁，
足以做成一根 7 厘米长的铁钉。



细胞很微小，成千上万个细胞加起来也只有大头针的头那么大而已。

身体能够顺利运转，
都是因为细胞在正常生长的缘故。
在我们的体内，大约有 100 万亿个细胞，
这个数字远远超过了地球上人口的总数。

你的鼻子和耳朵从来没有停止过生长。

通常人们早上
会比晚上高 1 厘米。

熟睡的时候，
大脑会产生使人长高的化学物质。

脚掌的长度，
和手腕到手肘内侧的距离相同，
去量量看吧！

我们每天都会掉80到100根头发。

手指甲的生长速度比
脚指甲快3倍，尤其是写字的
那只手，指甲长得最快。

随着年龄的增长，
指甲的生长速度减慢。

头发每个月会长约1厘米，
所以要把头发留到背部，
大概需要3年到4年时间。

小孩在春天和夏天
生长速度比较快。

从头发开始去发现更多的人体奥秘吧……

血液维持人体机能的正常运转。
每一滴血里大约有 2.5 亿个红细胞、
27.5 万个白细胞和 1600 万个血小板。

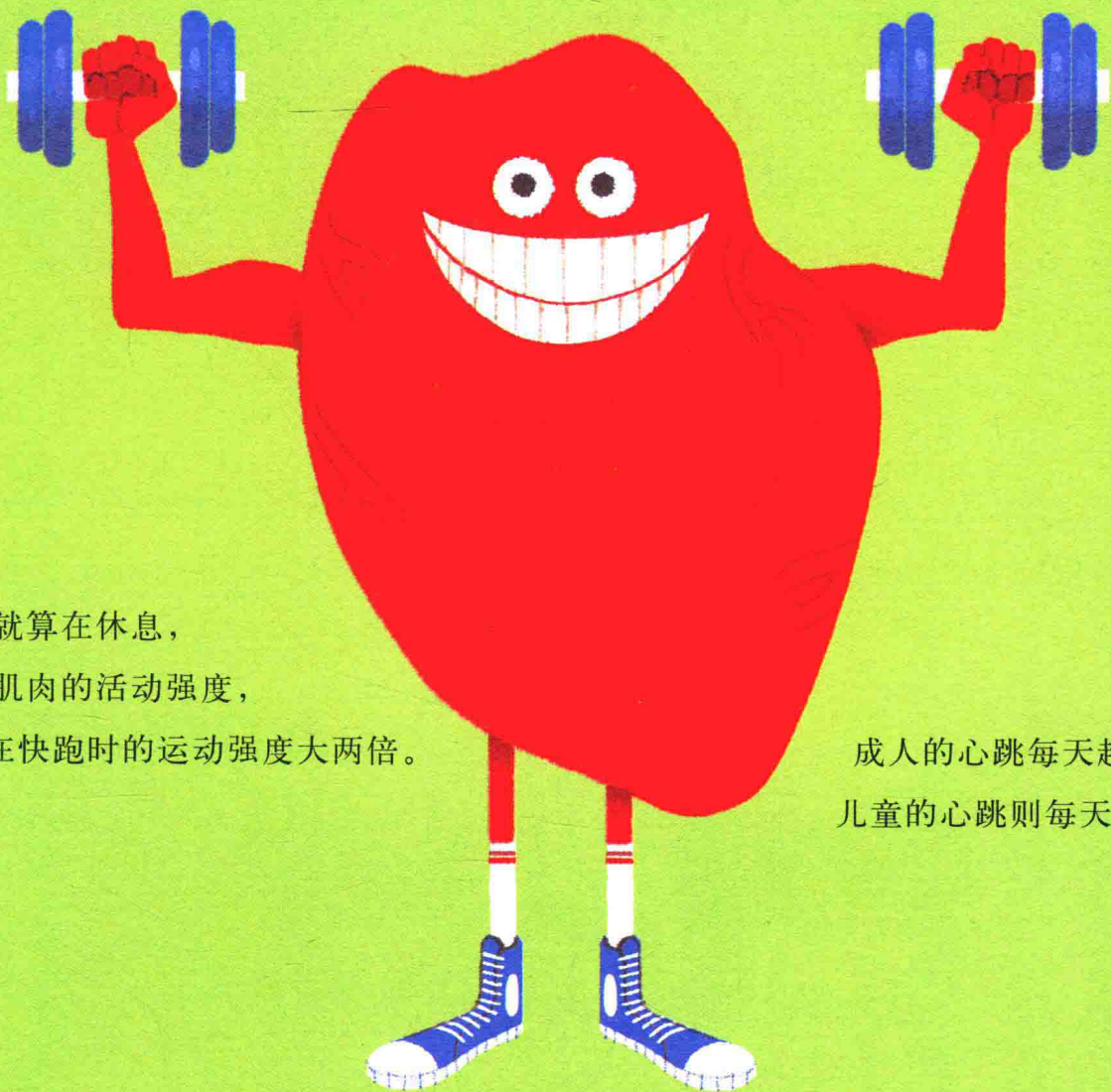
如果把身体里每条血管的头尾接在一起，
总长会超过 10 万千米，
比绕地球两圈还长。

成人体内约有 5 升血液，比两大瓶汽水还多呢。

红细胞在人体内旅行
一圈，用时还不到 20 秒。

使劲捏一个网球，
所用的力和心脏把血液输送到
身体各部位所用的力大致一样。

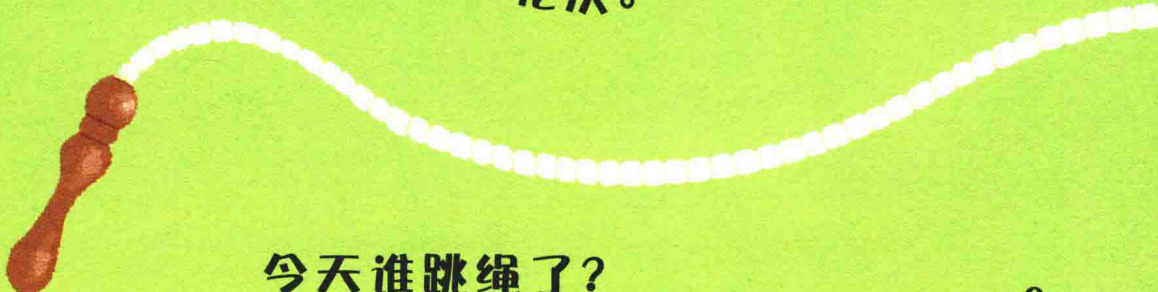
心脏会跟着身体一起长大。
虽然看不见它，
不过它和拳头一样大！
成人的心脏大概是双手握拳的大小。



就算在休息，
心脏肌肉的活动强度，
也比大腿肌肉在快跑时的运动强度大两倍。

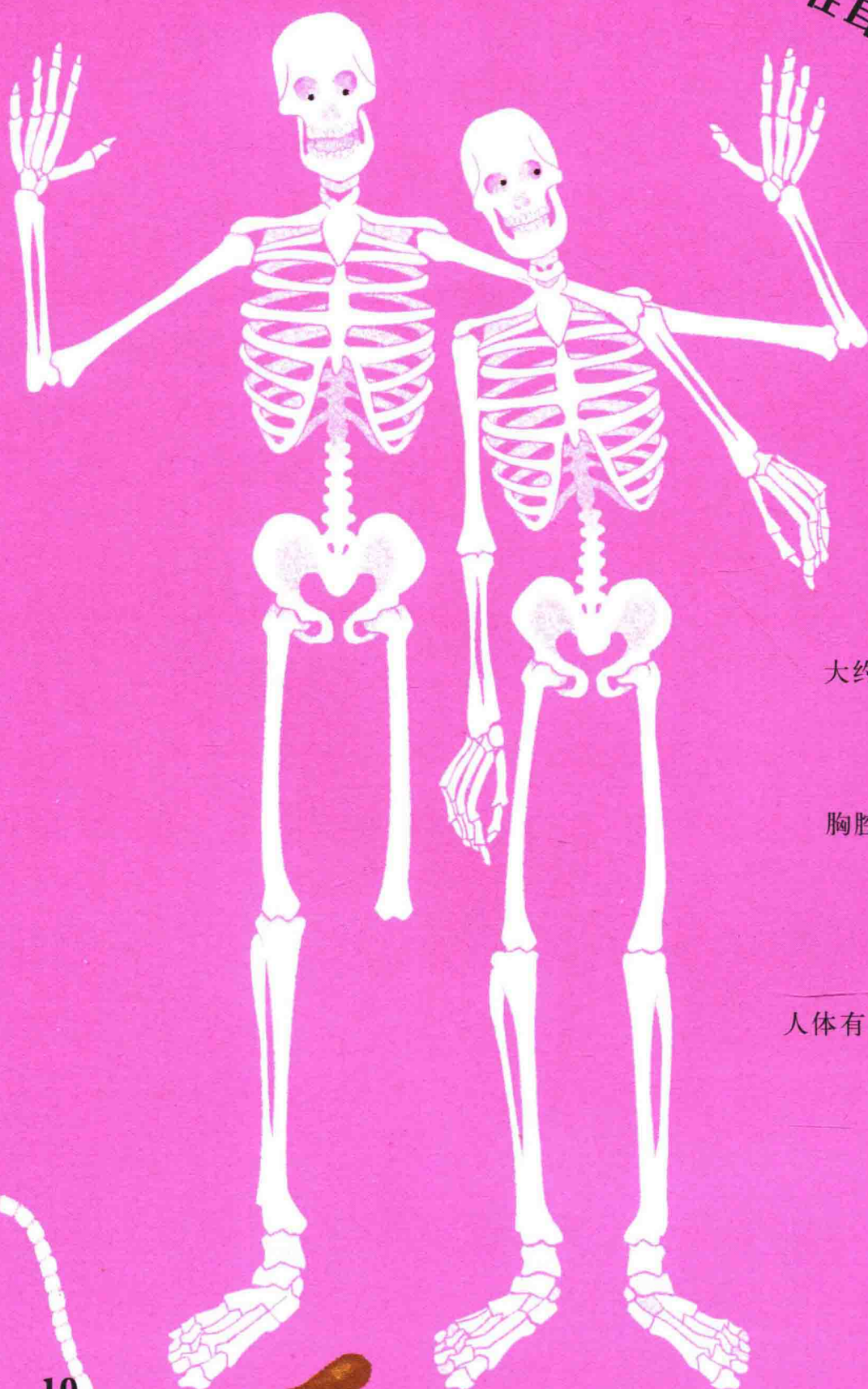
成人的心跳每天超过 10 万次，
儿童的心跳则每天超过 15 万次。

我们一辈子的心跳大约有 30 亿次。



今天谁跳绳了？

人体中最小的骨头叫镫骨。它在耳朵里，差不多就和米粒儿一样大。



大约每 500 个人中就会有 1 个人，
在脖子附近多一根肋骨。

那根多出来的肋骨位于
胸腔上部第一根正常肋骨的上方。

人体有四分之一的骨头都集中在双脚上，
一共有 52 块。



宝宝刚出生时，
大约有 300 ~ 350 块骨头。

随着成长，
一些小骨头逐渐生长到一起，
最后剩 206 块骨头，骨骼变得更加强壮。

人类也有尾巴。

脊椎最下面有 4 块小骨头组合在一起，
形成尾骨。

呀呀呀呀！

断了的骨头会自动愈合。
手臂断了需要 6 周以上的时间才能复原，
腿断了则需要 12 周。
愈合前，断了的骨头必须先被固定。



一只老鼠的骨头数量比一个成人的还要多。



身体的一大半是由肌肉组成。
肌肉的主要功能是协助身体活动、
支撑骨骼、维持体态或保持姿势。

人体内已被命名的肌肉超过650块。



汪！汪！

在你身上，最大块的肌肉是臀大肌，

手指上没有肌肉，但是有肌腱，
像绳子一样连接着手臂上的肌肉。

肌肉和肌腱牵动着手指，
和木偶戏师傅操控绳子上木偶的道理是一样的。

最小的肌肉是藏在耳朵里的镫骨肌，
长度大约只有1毫米。

终点

啊！

就在屁股的位置。

在宝宝满两岁以前，他们就已经运用他们的肌肉，
或爬或走地行动了约150千米。

大脑看起来像一颗皱巴巴的大核桃，
而它控制着你的全身。

大脑控制手的时间，多于控制身体其他部位的时间。

大象大脑的体积
约是人脑的 4 倍。

人脑在晚上比白天更忙碌。

成人大脑的重量约是
黑猩猩的 3 倍、
猫的 50 倍、
大鼠的 700 倍。

