



依教育部課程標準編著

兒科 護理學

梁蕙芳、林寶玉、林鳳貞、李奕儒
吳麗敏、邱慧洳、劉佩青、陳萩憶
黃馨慧、黃瑞婷、張明真、余慕嫻
張元玫、楊惠娟、葉麗娟 編著



華杏出版股份有限公司

兒科護理學

華杏出版機構 華杏・匯華・華都（偉華）・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・社工・辭典・考試叢書・原文書代理



兒科護理學= Pediatric nursing / 梁蕙芳等作.
-- 一版. -- 臺北市：華杏，2007〔民 96〕
面；公分

ISBN 978-957-640-965-3（精裝）

1. 兒科－護理

417.52

95016655

兒科護理學 Pediatric Nursing

作者：梁蕙芳（Liang, Hwey-Fang）· 林寶玉 · 林鳳貞 · 李奕儒 · 吳麗敏
邱慧沁 · 劉佩青 · 陳菡憶 · 黃馨慧 · 黃瑞婷 · 張明真 · 余慕嫻
張元玫 · 楊惠娟 · 葉麗娟

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭紹宏

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧琍

企劃部經理：邱明仙

企劃編輯：邱明仙

文字編輯：潘宇珍 · 蕭聿雯 副主編 · 吳瑞容 主編

美術編輯：楊玫珍 BE

電腦排版：陳芊爵 · 林靜宜 主編

封面設計：劉博仁

印務：楊峻澹 主任

總管理處：台北市 100 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

傳真 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

出版印刷：2007 年 4 月一版一刷

著作財產權人：梁蕙芳 · 林寶玉 · 林鳳貞 · 李奕儒 · 吳麗敏

邱慧沁 · 劉佩青 · 陳菡憶 · 黃馨慧 · 黃瑞婷

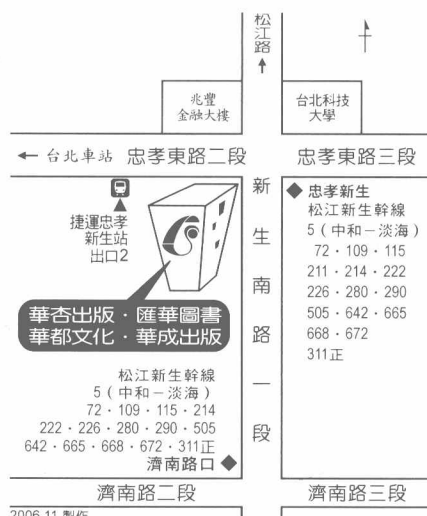
張明真 · 余慕嫻 · 張元玫 · 楊惠娟 · 葉麗娟

及華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師 · 陳淑貞律師

台幣定價：850 元

港幣定價：340 元



目 錄

Chapter 1	緒論	1
	第一節 兒科護理的定義 3	
	第二節 兒科護理的發展與趨勢 3	
	國內外小兒科學的歷史沿革 4	
	國內外兒童健康的相關機構與政策發展 4	
	近年社會趨勢的發展與改變 6	
	第三節 兒科護理人員的角色與功能 7	
Chapter 2	兒童的生長發展與健康照護	17
	第一節 生長發展的基本概念 19	
	第二節 兒童的生理發展 22	
	第三節 兒童的發展理論 29	
	第四節 兒童的發展評估 34	
	氣質評估 34	
	丹佛發展篩檢測驗 41	
	第五節 兒童的營養需求 41	
	新生兒及嬰兒期（0～1歲） 42	
	幼兒期（1～3歲） 48	
	學齡前期（3～6歲） 49	
	學齡期（6～12歲） 49	
	青春期（12～18歲） 49	
	第六節 以家庭為中心之兒科照護 52	
Chapter 3	新生兒及其護理	59
	第一節 新生兒特徵 61	

第二節	新生兒評估	67
	阿帕嘉評分表之評估	67
	新生兒成熟度之評估	69
	新生兒身體評估	69
	新生兒行為之評估	85
第三節	新生兒餵食	88
第四節	新生兒常見健康問題及護理	92
	鵝口瘡	93
	先天性梅毒	94
	臍帶感染	94
	尿布疹	95
第五節	新生兒篩檢	97
	名詞解釋	97
	新生兒篩檢之項目	97
	新生兒篩檢之目的	98
	新生兒篩檢之方法與流程	99
	新生兒篩檢疾病個論	102

Chapter 4 高危險性新生兒之護理 121

第一節	高危險性新生兒之定義	123
第二節	高危險性新生兒之評估	125
第三節	早產兒護理	127
第四節	常見高危險性新生兒及其護理	138
	高膽紅素血症	138
	呼吸窘迫症候群	145
	胎便吸入症候群	150
	新生兒敗血症	151
	壞死性腸炎	152
	嬰兒猝死症候群	154

Chapter 5 住院病童之反應及護理 161

第一節 兒童之住院壓力、反應及其護理 163

第二節 與兒童溝通之要點與技巧 169

第三節 兒童住院對家庭之影響及其護理 175

第四節 住院過程的護理 181

入院前準備 181

入院護理 181

住院期間護理 183

出院護理 200

Chapter 6 慢性病兒童及其家屬之護理 207

第一節 慢性病兒童照護的趨勢 209

以家庭為中心的照護 209

以發展特色為中心的照護 210

促進正常化 210

第二節 慢性病對不同年齡層兒童之衝擊與因應 211

嬰兒期（出生後 28 天～12 個月） 211

幼兒期（1～3 歲） 212

學齡前期（3～6 歲） 213

學齡期（6～12 歲） 214

青春期（12～18 歲） 214

第三節 慢性病對兒童家庭之衝擊與因應 216

父母 216

手足 218

第四節 慢性病兒童學校生活之適應 220

Chapter 7 瀕死、死亡、哀痛兒童之護理 227

第一節 兒童對死亡的概念 229

第二節	兒童對瀕死、死亡、哀痛的心理歷程	232
第三節	對瀕死、死亡、哀痛兒童及其家屬的護理	235
	死亡前	235
	死亡時	239
	死亡後	241

Chapter 8 兒童傳染性疾病及護理 249

第一節	傳染病的傳播因素	251
第二節	兒童之預防接種	252
第三節	兒童常見之傳染性疾病及其護理	262
	病毒引起的傳染病	262
	麻疹	262
	德國麻疹	266
	嬰兒玫瑰疹	268
	腮腺炎	270
	水痘	273
	脊髓灰白質炎	276
	日本腦炎	279
	單純疱疹	281
	腸病毒	283
	後天免疫缺乏症候群	287
	巨細胞病毒感染	291
	登革熱	293
	細菌引起的傳染病	295
	白喉	295
	百日咳	298
	破傷風	299
	猩紅熱	302
	流行性感冒嗜血桿菌感染	305

Chapter 9 兒童呼吸系統疾病及護理 311

- 第一節 兒童呼吸系統之生理特徵 313
- 第二節 呼吸系統疾病兒童之評估 315
- 第三節 兒童常見的呼吸治療 320
 - 氧氣治療 320
 - 胸腔物理治療 323
 - 抽吸 326
- 第四節 兒童常見之呼吸系統疾病及其護理 328
 - 上呼吸道疾病 328
 - 中耳炎 328
 - 哮吼 333
 - 扁桃腺炎 338
 - 下呼吸道疾病 344
 - 肺炎 344
 - 細支氣管炎 349
 - 氣喘 350

Chapter 10 兒童循環系統疾病及護理 367

- 第一節 兒童循環系統之生理特徵 369
 - 心臟的解剖構造 369
 - 心臟的傳導系統 370
 - 胎兒時期循環系統的特徵 370
 - 出生後循環系統的變化 371
- 第二節 循環系統疾病兒童之評估 373
- 第三節 先天性心臟病之治療 380
 - 內科治療 380
 - 手術治療 383
- 第四節 兒童常見之心臟疾病及其護理 385

先天性心臟病	385
非發紺性先天性心臟病	386
發紺性先天性心臟病	394
先天性心臟病童之一般護理處置	399
先天性心臟病童之手術相關護理處置	402
後天性心臟病	408
風溼熱	408
川崎氏症	412
充血性心衰竭	416

Chapter 11 兒童血液疾病及護理 427

第一節	兒童血液之生理特徵	429
第二節	血液疾病兒童之評估	431
第三節	兒童常見之血液疾病及其護理	434
	貧血	434
	再生不良性貧血	434
	海洋性貧血	440
	缺鐵性貧血	444
	鐮狀細胞性貧血	445
	血友病	448
	特發性血小板減少紫斑	453

Chapter 12 兒童內分泌系統疾病及護理 459

第一節	兒童內分泌系統之生理特徵	461
第二節	內分泌系統疾病兒童之評估	465
第三節	兒童常見之內分泌系統疾病及其護理	468
	第一型糖尿病	468
	先天性甲狀腺功能低下症	478
	甲狀腺機能亢進	483

生長激素缺乏症 485

尿崩症 486

性早熟 488

Chapter 13 兒童消化系統疾病及護理 493

第一節 兒童消化系統之生理特徵 495

兒童消化系統之胚胎發育情形 495

兒童消化系統之生理特徵 495

第二節 消化系統疾病兒童之評估 497

第三節 兒童常見之消化系統疾病及其護理 501

唇裂與腭裂 501

食道閉鎖和氣管食道瘻管 507

急性腸胃炎 513

幽門狹窄 516

腸套疊 519

先天性巨結腸症 522

肛門閉鎖 527

胃食道逆流 529

膽道閉鎖 531

腹股溝疝氣 533

Chapter 14 兒童泌尿生殖系統疾病及護理 539

第一節 兒童泌尿生殖系統之生理特徵 541

泌尿系統 541

生殖系統 542

第二節 泌尿生殖系統疾病兒童之評估 544

第三節 兒童常見之泌尿生殖系統疾病及其護理 546

泌尿道感染 546

急性腎絲球腎炎 552

腎病症候群 557

腎衰竭 563

急性腎衰竭 563

慢性腎衰竭 565

隱辜症 565

尿道下裂 568

包莖 573

Chapter 15 兒童神經系統疾病及護理 579

第一節 兒童神經系統之生理特徵 581

神經系統的保護構造 581

頭骨 581

腦脊髓膜及腦脊髓液 582

血液循環及血腦屏障 583

神經系統 584

腦 584

脊髓 586

周邊神經系統 586

第二節 神經系統疾病兒童之評估 586

第三節 兒童常見之神經系統疾病及其護理 597

痙攣發作性疾患 597

癲癇 597

熱性痙攣 602

水腦 604

脊柱裂 609

腦膜炎 613

雷氏症狀群 616

腦性麻痺 618

妥瑞氏症候群 624

Chapter **16** 兒童肌肉骨骼系統疾病及護理 631

- 第一節 兒童肌肉骨骼系統之生理特徵 633
- 第二節 肌肉骨骼系統疾病兒童之評估 635
- 第三節 兒童常見之肌肉骨骼系統疾病及其護理 637
 - 骨折 637
 - 發展性髖關節發育不良 645
 - 脊柱側彎 650
 - 成骨不全症 654
 - 畸形足 657
 - 重症肌無力 658
 - 幼年型類風溼性關節炎 662
 - 杜馨氏肌肉失養症 663

Chapter **17** 兒童癌症及護理 669

- 第一節 兒童癌症的盛行率及其發生原因 671
- 第二節 兒童癌症的評估 672
- 第三節 兒童癌症的臨床治療 675
 - 外科手術 675
 - 化學治療 676
 - 放射線治療 679
 - 造血幹細胞移植 680
- 第四節 兒童常見之癌症及其護理 681
 - 腦瘤 681
 - 淋巴瘤 691
 - 何杰金氏症 691
 - 非何杰金氏淋巴瘤 693
 - 威爾氏腫瘤 694
 - 神經母細胞瘤 696

白血病 698

骨腫瘤 703

Chapter **18** 兒童皮膚系統疾病及護理 713

第一節 兒童皮膚系統之生理特徵 715

第二節 皮膚系統疾病兒童之評估 719

第三節 兒童常見之皮膚系統疾病及其護理 722

脂漏性皮膚炎 722

接觸性皮膚炎 724

異位性皮膚炎 726

燒傷 728

Chapter **19** 兒童免疫系統疾病及護理 745

第一節 兒童免疫系統之生理特徵 747

第二節 免疫系統疾病兒童之評估 750

第三節 兒童常見之免疫系統疾病及其護理 751

食物（或藥物）過敏 751

過敏性鼻炎 756

全身性紅斑性狼瘡 762

Chapter **20** 兒童安全維護與事故傷害之預防 775

第一節 事故傷害的分析 777

第二節 常見事故傷害之預防及處理 781

跌倒 781

窒息 783

溺水 784

車禍 786

中毒 787

中暑 789

凍傷 790

割傷、刺傷 791

咬傷、螫傷 791

第三節 嬰幼兒急救及護理 795

創傷評估 795

心肺復甦術 796

嬰幼兒呼吸道阻塞處理 804

Chapter 21 兒童及青少年心理社會健康問題之護理 ... 811

第一節 智能不足 813

第二節 兒童虐待 820

第三節 青少年憂鬱症 830

第四節 注意力缺損過動症 837

附錄 845

附錄 一 兒童及少年福利法 846

附錄 二 全民健保兒童健康篩檢給付時程及服務項目表 856

附錄 三 丹佛 II 嬰幼兒發展篩檢測驗 (DDST II) 857

附錄 四 0 ~ 6 歲兒童生長曲線圖 865

附錄 五 嬰兒期 (0 ~ 1 歲) 每日飲食指南 869

附錄 六 幼兒期與學齡前期 (1 ~ 6 歲) 每日飲食指南 870

附錄 七 學齡期 (7 ~ 12 歲) 每日飲食指南 871

附錄 八 罕見疾病防治及藥物法 872

附錄 九 罕見疾病防治及藥物法施行細則 876

附錄 十 罕見疾病醫療補助辦法 878

附錄十一 兒童少年受虐待暨被疏忽研判指標 (成案標準) 879

索引 888

Chapter

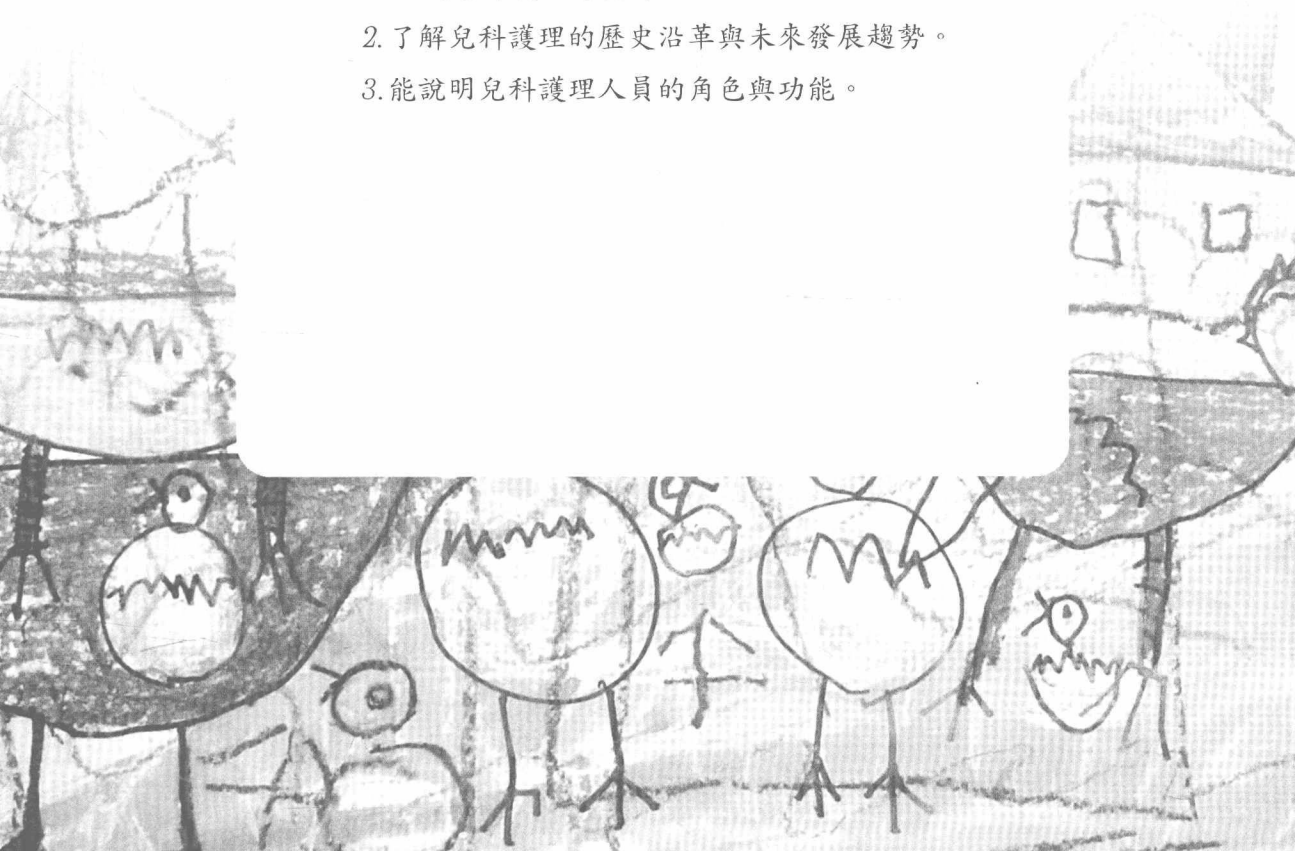
1

緒 論

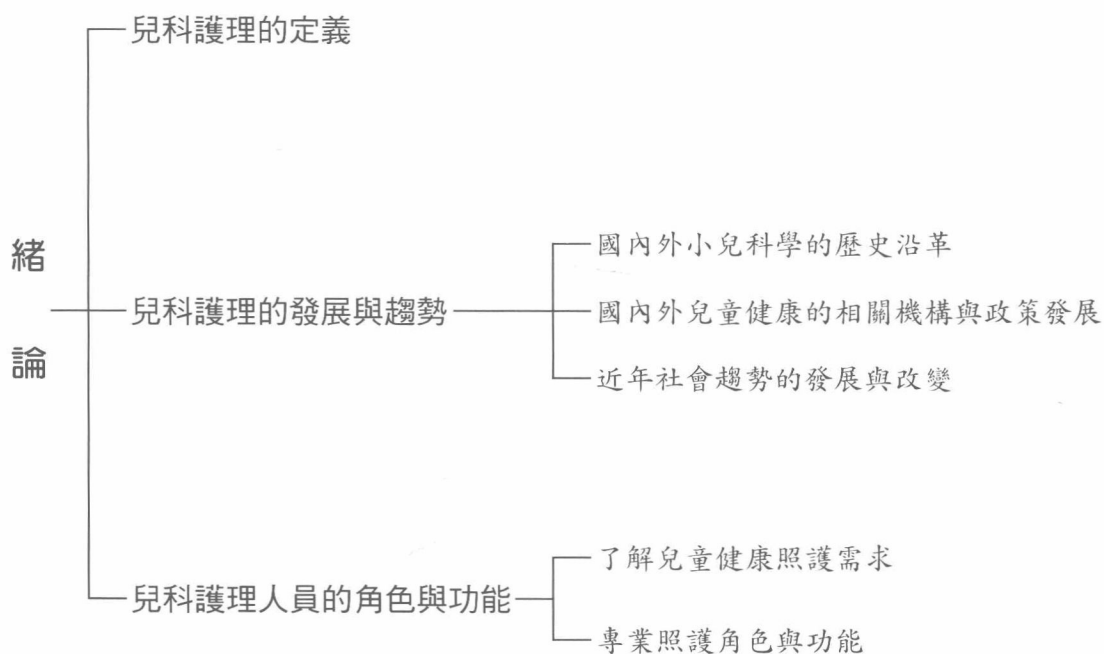
梁蕙芳 編著

學習目標

1. 認識兒科護理的範疇。
2. 了解兒科護理的歷史沿革與未來發展趨勢。
3. 能說明兒科護理人員的角色與功能。



章節架構圖



兒科護理人員關切的是兒童的生理、心理及社會整體性的健康，而兒童的家庭與社會文化環境也關係著兒童的健康。因此，兒科護理人員應了解兒科護理的定義與範圍、兒科護理的發展與趨勢，並定位自己的角色與功能。

第一節 兒科護理的定義

健康的定義因人而異，沒有一定的答案。若根據世界衛生組織（the World Health Organization; WHO）於 1946 年指出：「健康是指一個人的生理、心理及社會皆處於一種完全健全及美好的狀態，而不僅是沒有疾病或身體衰弱」（蘇麗智、阮玉梅、林明珍、張淑珍、羅筱芬，2003），則兒科護理（pediatric nursing）即指兒童的健康照護，亦即照護兒童的生理、心理及社會整體性的健康。兒童雖是一獨立個體，但其健康必受家庭、社區、社會與國家的影響，因為家庭是兒童最初的學習與成長環境，社區則是兒童成長的搖籃；而社會與國家的政策、法律影響兒童的健康，兒童的健康也關係著社稷的安危。因此兒科護理關切的是兒童與其環境脈絡的健康照護。

護理關切的是人、環境、健康及照護。兒科護理所關切的人即是兒童，1989 年簽署的聯合國「兒童權利公約」是全球人民提升兒童權利及保障兒童的依據，根據公約中的定義，兒童是指 18 歲以下的人。2003 年 5 月我國已將「兒童福利法」及「少年福利法」合併修正為「兒童及少年福利法」，保障的是 18 歲以下的兒童及少年（附錄一）；在本法第一章的第 2 條中明定「兒童」是指未滿 12 歲之人，「少年」則是指 12 歲以上未滿 18 歲之人。在本書中兒科護理的對象界定在 18 歲以下的人。

第二節 兒科護理的發展與趨勢

自古以來，家庭是兒童第一個生長環境，母親即自然地擔負起兒童的孕育者與照護者角色；兒童在家庭接受主要照顧者——母親的呵護與照料，無論是生病時的照護或日常生活的營養與保健，母親都扮演著理所當然的照護者角色。然而當兒童生病或有異常，必須向外求助時，就需要專業的兒童健康照護，其便隨著歷史的更迭與變遷而展開來；而隨人道主義的提升，以及經濟、政治、文化及環境的影響，兒童健康照護的發展與趨勢也跟著改變。