

避孕工作参考资料

江苏省卫生厅编印

1956年10月

避 孕 宣 傳 資 料

江苏省衛生廳編印 1956年10月

避 孕 知 識 講 話

一、为什么要宣傳避孕

避孕是人民的权利与自由，为了滿足大家对避孕的要求，因此就大力的开展避孕知識的宣傳与技術上的指導。

近几年来，我國廣大羣众，普遍的迫切要求避孕，这是人民生活中一种很自然的現象，因为随着我國社会制度的改变，人民生活一天天的好起来了，妇幼衛生事業發展得特別快，使我國妇女健康狀況，普遍提高了，妇女生养孩子也增多了，特別是推行了新法接生，減少了新生兒死亡率。生出來的孩子，一百个中就有九十多个养活了，这是最大的喜事。因为孩子是人类的花朵，是社会主义的接班人，生兒育女，也是我們公民应尽的光荣义务。但也帶來了一个新的問題，很多妇女，因生育过多过密，而影响到家庭的生活改善，影响到双方的工作和學習，对妇女的健康也不利，特別是体質衰弱或有某些疾病的妇女，生育过密，年年怀孕，会損害健康，加重疾病，嚴重的对生命也有危險。目前工厂女工和農業社女社員中，流產增多，使劳动妇女身体衰弱，与生育过密有很大关系。同时農村的妇女，有的孩子过多了，也不用新法接生，自包自紮，造成孩子發生破伤風（臍帶風）死亡的也不少，甚至还有棄嬰溺嬰的現象。另一方面，孩子多

了，自然照顧不週，影响了孩子的發育和教養，使孩子不能健康的成長。子女過多過密，已成為一部份人生活上和精神上的嚴重負擔，雖然人民的生活日益好轉，國家也大量的辦了托兒組織及福利事業，但還是趕不上人民生育過多過密的需要。因此人民就產生了避孕的要求，希望能夠根據個人的意願，合理的調節生育子女的密度，來安排自己工作、學習和經濟，這是十分正當和合情合理的。調節生育的密度的最有效辦法，就是利用科學的人工避孕，這種方法，是積極的保護婦女兒童身心健康的一種方法，通過適當避孕，可以減少工廠農村的流產，提高勞動生產率，對某些棄嬰溺嬰現象也可以消滅。總之，根據自願進行科學方法避孕，對社會、對個人、對孩子都有很大的好處。

宣傳和指導避孕是黨和人民政府對婦嬰健康的重視與關懷，只有在社會主義制度的國家，才會這樣做。我們將解放前的情況來回憶下吧！反動統治政府，對婦幼的健康是毫不關心的。很多婦女，由於生育過多，造成身體不好，經濟困難，又不懂避孕知識，得不到避孕指導，有的就請穩婆打胎，有的亂用藥草，造成發熱，流血過多，而冤枉死了不少的人。有的婦女雖然經過十月懷胎，孩子出世了，又將孩子凍死、餓死、悶死，弄得家破人亡。在新社會里，國家憲法首先規定了对母親和兒童保护的条文。說明現在宣傳指導避孕，這是人民的權利與自由，不是強迫大家不生孩子，不是反對生育，而是根據各人自願，這一種方法是從保護婦嬰的健康出發，只有合理安排生育，適當調整生育過多過密現象，才能保障母親健康，提高嬰兒的成活率和教養質量，達到生一個、活一個，活一個、壯一個的要求。但目前還有部份人，對避孕尚存在如下顧慮，我們認為是不必要的。

1. 有的認為實行避孕以後國家人口會減少：從表面上來看，實行避孕，出生的人數會少些，但實質上，由於調節生育密度之後，母親健康增強了，嬰兒得到合理撫養，疾病和死亡，也一定減少了，生一個能活一個，人口是不會減少的。現在將過去生育過多過密嬰兒

死亡情况介紹一下，就可說明这一問題，有人曾經調查过，間隔三年生的孩子比間隔二年生的嬰兒死亡就少些，間隔一年生的孩子，要比間隔三年生的孩子死亡率高60%，也就是說如果隔三年生的一百个孩子中，死了二个的話，隔一年生的一百孩子中就要死五个。這說明，生得多，生得密，死亡也会多。主要是生育过多过密使母親身体衰弱，对孩子有影响，同时生后照顧不够，造成孩子先天不足，后天失調，而增加死亡。党和政府为了关怀妇女健康，宣傳科学避孕使大家掌握避孕知識，有計劃的生育，有計劃的安排生產，有計劃使用經濟，保證母親与孩子得到必要营养以增强抵抗力，並有充分時間对孩子進行撫養，使孩子少患病，少死亡，和不患病不死亡，这样人口是不会减少的。

2.有人顧慮避孕后会不会得病：假如不按照医师指導，乱吃藥或是用避孕用具时不注意清潔衛生，是有得病可能的，如能正确的使用科学方法，進行避孕是不会得病的，要知道避孕是根据怀孕的道理研究的，这种科学的方法对身体健康毫無影响。

3.避孕是不是限制了夫妻同房：要知道節慾避孕，是違反生理的；現在所宣傳的避孕方法，是用避孕藥物、用具和內服中藥等方法，照常可以同房，沒有任何影响。但如果使用避孕藥品用具，怕麻煩、怕髒，甚至因为避孕夫妇感情不好。这都是不妥当的。要知道避孕是男女双方的事，双方都有責任，共同做好这一工作。做好避孕工作，使做父母的能調節生孩子密度，能有充分時間提高文化業務水平，能有足够休息時間，更好生產，在經濟方面也能有計劃的安排，这对父母有利，对孩子也有好处。就是麻煩一点又有什么关系呢？再說夫妇的感情，应建立在共同劳动、共同學習、相互体贴、爱护尊重的基礎上，对这点应有足够認識。

再說生育是人类的天职，是健康男女对社会应尽的义务，宣傳避孕，並不是鼓勵大家逃避生育，如身体健康，有生育条件的男女，應該負起这一光荣的任务，不應該为了个人安逸，強調个人困难，利用

避孕的方法來逃避自己的責任，中國婦女母性的偉大，是有傳統性的，在今天社会主义建設時期，應更進一步認識到培養子女使他們成為新生的力量，凡是新中國的婦女都應該負起這一光榮的任務。

二、怎樣避孕

誰都知道生兒育女，必須男女雙方結合，只有知道生孩子的簡單道理，才能知道怎樣避孕，因此把懷孕情況，大致談談：懷孕是男子精子與女子的卵子結合而形成的，當行房的時候，男性每一次能排出幾億個精子，精子在液體中能游動得很快，受胎時只有一個精子進入卵子，精子是男人傳種的細胞。女性到成年後，一般在來月經以前十四天前後，從卵巢排出一個成熟的卵子來，卵子是女人的傳種細胞。

（附圖一）

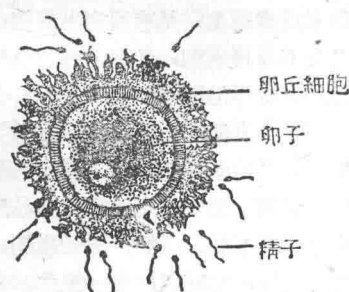


圖1 卵子與精子

行房時，男人的精子到女人陰道里，從陰道到子宮（兒床），再從子宮進到輸卵管里，假如這時正是女人的排卵時期，輸卵管里有了卵子，那麼精子便能鑽進卵子，這叫做受精，受了精的卵子向子宮移動，最後到子宮住下來，就是懷孕了。（附圖二）

現在我們可以知道懷孕的過程，只要想辦法，在行房時男的用保

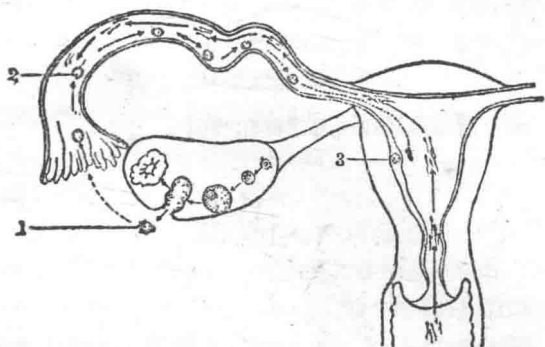


圖2 受精与受孕

1—排卵 2—受精 3—受孕

陰套（附圖三），不讓精子到陰道里去，或是女的用子宮帽（附圖四），遮住子宮頸，不讓精子到子宮里與卵子會面，就可以避免懷孕。另外一種方法，就是吃中藥，也能達到避孕的目的。

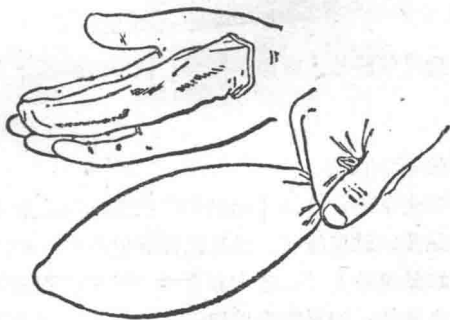


圖3 陰莖套和檢查方法

向陰莖套內吹氣，使漲大約三倍，用以試驗有沒有漏氣的小孔。



圖 4 a. 陰道隔膜側面顯示環和圓頂



b. 陰道隔膜放入陰道后情形（使用者仰臥床上）

三、怎样使避孕有效

1. 凡是需要避孕的，必須主动的与衛生工作同志联系，今后各医院各工厂保健站及妇幼保健所、站等医療保健机构，均設有避孕門診，由医师及妇幼保健人員指導大家避孕，只要我們去找他們，是会告訴我們避孕办法的，如果願意采用子宮帽避孕，还会給我們檢查子宮頸的大小，來配用子宮帽，因为子宮帽过大过小都不能达到避孕的效果。

2.要耐心的學習器具的使用方法，因為過去大家都沒有避孕的習慣，起初用起來感到不便，只要耐心的學習，要有信心，不怕麻煩，不怕難為情，也不要怕髒，才能使避孕有效。

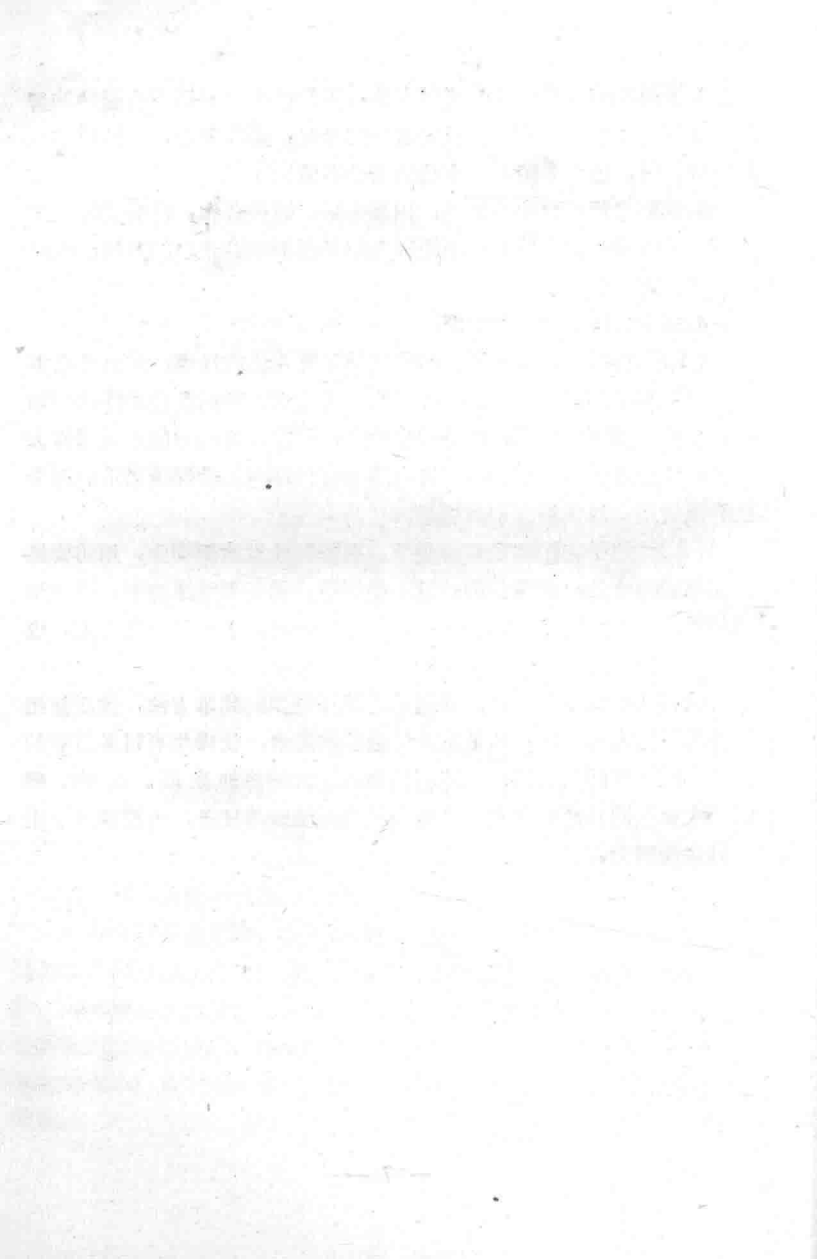
3.夫婦之間，要統一思想，相互體貼，愛護合作，特別是做丈夫更要體貼鼓勵，做妻子的，不要因為避孕而影響到夫婦的感情，這樣才能達到避孕的目的。

4.避孕要注意的幾個問題：

(1)進行避孕，要根據醫師或妇幼保健人員的指導，如果是吃中藥要按照藥方的服法、劑量，藥不能隨便亂吃，特別是已經懷孕的婦女，更不能隨便亂吃藥，以免發生危險，目前口傳的中藥及民間傳方很多，這些方子中，有好的，也有的會有副作用，最好請當地中醫生審查再用，以免發生不良後果。

(2)使用子宮帽和陰莖套避孕，要特別注意清潔衛生，用前要檢查有無破裂之處，如有破裂，就不能使用；用后要洗淨擦乾，撒上滑石粉或爽身粉，用乾淨布包好，留作下次使用。不可借給別人用，也不要借用別人的，以免傳染疾病。

我們已經懂得了為什麼要避孕，怎樣避孕的簡單方法，就應該把這些道理向大家宣傳，滿足羣眾對避孕的要求，使得生育過多過密的父母，減少他們的負擔，使他們積極的愉快的參加生產、工作、學習、大家共同負起黨和政府交給我們的這項政治任務，為建設社會主義社會而努力。



一、为什么要宣傳避孕

近几年来，羣众对避孕的要求，越来越迫切，由于缺乏公开的宣傳教育和避孕技術指導，使很多需要避孕的人，得不到科学避孕方法的指導，不知怎样避孕，有一些人由于一时買不到避孕用具和藥品，暂时無法避孕，或不会使用避孕用具和藥品，或者用之不当达不到避孕效果。加之有的人認為宣傳避孕是不符合我國社会制度，或是怕違犯政策怕犯錯誤，由于对避孕的意义認識不足，阻碍了对避孕宣傳的开展，不能滿足当前羣众对避孕的需要。

解放几年来，由于党和人民政府的正确領導，經過了一系列的政治运动，改变了整个旧中國的面貌，人民随着社会制度的改变，生活水平日益提高，特别是妇幼衛生事業的迅速发展，使我國妇女的健康条件，有了普遍提高，生育能力顯著加强，嬰兒成活率也已达到百分之九十以上。这当然是一件可喜的事情。但也帶來了一个新的問題，很多妇女因生育过多而影响到家庭的經濟狀況，及男女双方的工作和學習，对妇女的本身健康受到損失，对孩子也往往由于照顧不周而影响到他們的發育成長，子女过多过密成为一部分人生活上和精神上的嚴重負擔。虽然羣众的經濟收入在日益增長，國家也尽量在举办托兒机构与福利設施，但畢竟赶不上生育的要求，因此廣大羣众產生了避孕的要求，希望能够根据个人的願望，按照自己的經濟狀況和健康条件，合理地調節生育子女的密度，从而有計劃地安排的經濟生活，这是十分正当的，也是合情合理的，我們應該設法滿足廣大羣众的这种願望，積極的向羣众貫輸避孕知識与技術上的指導，使羣众真正收到避孕的效果，解决切身問題。

目前倘有部份的人对避孕工作有几种不同的看法：

1. 苏联对多子女的母親獎勵、我們为什么不向他們學習。

苏联对多子女母親獎勵，与我們宣傳節育的目的是一致的，因当时当地的具体情况不同、在处理方法上也不一样，主要是經濟的發展和各方面条件不同，目前苏联正向共產主义迈进，整个國民經濟飛速的發展，婦兒福利的設施随着國家經濟建設也大大的增加，解决了母親对孩子的牽累問題，提高了劳动生產率，个人經濟收入也增加了，对孩子的教养不成問題。另一方面苏联的土地比中國大，佔全世界的 $\frac{1}{6}$ ，人口却只有中國的 $\frac{1}{3}$ ，人口也赶不上生產的發展，劳动力不足，因此对多子女的母親提出獎勵。我國解放不久，僅有六年，經濟基礎很差，第一个五年計劃尚未完成，婦兒福利設施还不能充分滿足人民的需要，同时國家正在忙于以重工業为中心的經濟建設，能用來滿足人民物質文化生活需要的資金还不很多，另一方面中國有六億人口，居世界第一位，我國現有的劳动力已可滿足我們的需要，不感缺乏。目前羣众本身，因子女过多过密，在工作、學習、經濟、健康上均受到影响，对避孕要求更加迫切，領導上也有責任來正确的指導羣众使用科学的避孕方法，一方面使父母能健康的从事生產，另一方面可以提高孩子教养的質量，使成为身体健壯全面發展的社会主义接班人。因此在这样的情况下，我們不一定在生育問題上向苏联學習。

2. 我們宣傳節育与資本主义國家有什么不同。

必須明确，我們宣傳節育，是从人民福利、民族繁荣出發的，而資本主义國家宣傳節育是为了便利他們找侵略其他國家的借口，为了便利个人享受，資本主义的理論是根据馬尔薩斯的人口論，馬尔薩斯說从人类社会產生起，人口是按几何級数(如一，二，四，八……)繁殖的，而生活資料，由于天然財富的限制，是按算術級数(一，二，三，四……)增長的，这种說法是荒謬的，根据苏联的社会、經濟發展証实，完全駁倒了这一謬論，人口發展的快而生活資料是随着增長的，馬尔薩斯認為人口太多了活不下去，必須用战争及節育的方法达到減少人口的目的，資產階級不敢承認帝國主义侵略非正义性，因此捏造荒謬的說法，“只有战争才能減少人口，才能使人民免于飢餓窮困，这种理論

是反動的。它根本否認了尖銳的階級鬥爭，便于反動統治者掩飾他們的侵略企圖，達到剝削統治的目的。這種反動言論，我們必須堅決的反對，在認識科學避孕問題以前，必須弄清楚它和資本主義國家的避孕宣傳有根本的不同，與馬爾隆斯論者更毫無共同之處。

3. 有人認為實行避孕以後國家的人口會減少。

實行避孕，從現象上來看，出生會減少些，但實質上它保證了母親和嬰兒的健康，減低了母親和嬰兒的患病率和死亡率，人口是不會減少的。有人曾經調查過，間隔三年生的比間隔兩年生的嬰兒死亡就少，間隔一年的亦比間隔三年的死亡率多60%，這說明生得多，生得密，死亡數會多，主要是母親身體衰弱，對孩子無時間照顧，使得孩子先天不足，後天失調，容易患病和死亡。黨和政府推行科學避孕的方法，使人民有計劃的生育，使父母在經濟上有計劃地使用，保證母親與孩子的健康，增加對疾病的抵抗力，並使母親有充分的时间來照顧孩子，能生一個活一個，活一個壯一個，這樣人口是不會減少的。

4. 宣傳避孕是否鼓勵大家逃避生育。

必須說明，生育是人類的天職，是健康男女對社會應負的義務。介紹避孕常識，絕對不是鼓勵大家逃避生育，凡是健康而有生育條件的男女，應該負起這一光榮的任務，不應該為了個人的安逸、強調個人困難，利用避孕的方法來逃避自己的責任。中國母性的偉大，是有其傳統性的，在今天社會主義建設時期，應該進一步認識到，培養子女使他們成為社會主義新生的力量，是對國家建設的重要貢獻，作為新中國的婦女，應當負起這光榮的任務。

避孕是人民民主權利，是羣眾的要求，我們應該想盡一切辦法來滿足羣眾的要求。黨和政府，對妇幼健康特別重視與關懷，宣傳科學的避孕方法是貫徹預防為主的重要措施，正確地貫徹避孕，可以提高勞動生產率，可以逐步消滅棄嬰、溺嬰現象。可以改善羣眾的生活，增進母親和嬰兒的健康。

二、避孕的科学道理在那里

首先我們必須懂得男女生殖器的構造，才能更好地了解避孕的原理和正确地推行避孕方法。科学的避孕方法，是根据怀孕的道理研究出來的，誰都知道，生育必須男女双方結合，所以就從男女的生殖器和他的生理作用談起。

男性生殖器主要是由睪丸、附睪丸、輸精管及射精管、前列腺和陰莖等部分組成的。陰莖是体外露出的部份，睪丸、附睪丸和一部份輸精管位在陰莖后方的陰囊內。其他如精囊和前列腺等均深藏在體內（圖一）陰囊：皮膚色深而多皺紋，中間分為兩隔，每隔各有一個睪丸，睪丸的作用是製造精子，附睪丸也在陰囊內，睪丸製造出來的精子就暫放存在這裡，精囊和前列腺在身體深部都能製造粘液，性交到一定程度時，從附睪丸來的精子和從精囊、前列腺來的粘液合成精

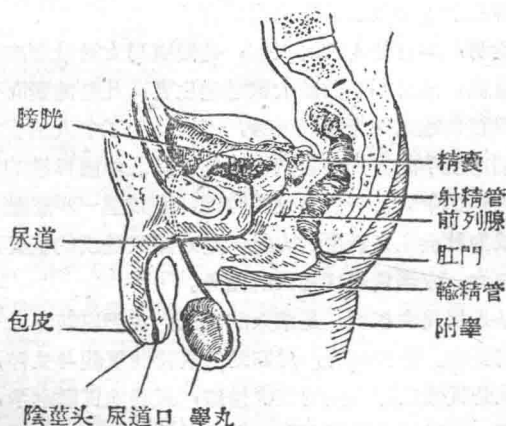


圖1. 男生殖器剖面圖

液，通过尿道排出体外，每性交一次射出的精子約有数億，这是男性傳种細胞。

女性生殖器構造可分为外生殖器和內生殖器兩部份。外生殖器主要是陰阜、大陰唇、小陰唇、陰蒂、陰道口、尿道口。內生殖器包括陰道、子宮、輸卵管、卵巢。（圖二）陰道是一个弓形的管体，全長約有四寸左右，是溝通子宮与外生殖器的孔道，在它的四週有空隙，称陰道穹窿，以子宮頸为中心，可分为前后左右四部，后穹窿比前穹窿

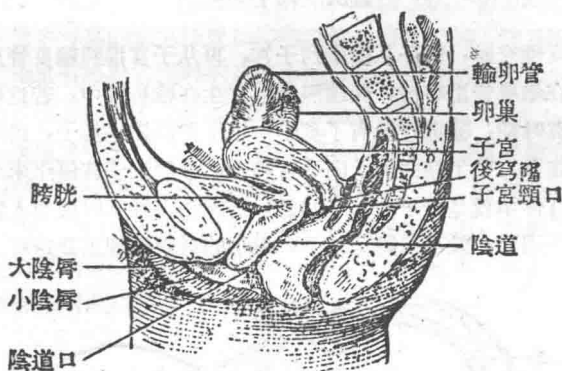


圖2. 女生殖器剖面圖

深，是性交时主要接受精子的地方。子宮像一个倒掛梨子形的器管，前后略扁平。它位于小骨盆的深处。較狹窄的部分为子宮頸，它伸入陰道內。較寬闊的部分称之为子宮体，朝向腹腔。子宮長約10公分，是胎兒成長發育的地方。在子宮頂的左右兩旁，各有一根輸送卵子的管子，叫輸卵管，在輸卵管出口处，左右各有一只造卵子的窩，叫卵巢，女子成年后一般在來月經以前十四天左右，从卵巢排出一个成熟的卵子，这是女性傳种細胞。（圖附三）

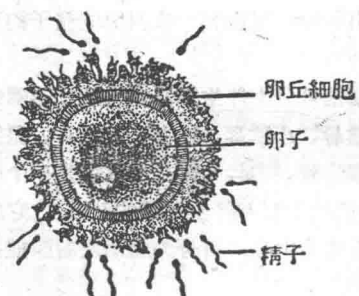


圖3. 精子与卵子

男女性交时，精子从陰道到子宮，再从子宮進到輸卵管里，卵子大多数在輸卵管里等待，受精照例都發生在輸卵管中，若这时正在女人的排卵时期，輸卵管里有了卵子，精子便能鑽進卵子，这叫做受精（即是怀孕）。受了精的卵子向子宮移动，最后到子宮停下來生長發育（圖四）怀孕就是精子与卵子結合，若設法在性交时使男人精子不与女人卵子遇合，就可以避免怀孕，避孕的科学道理正是这样。

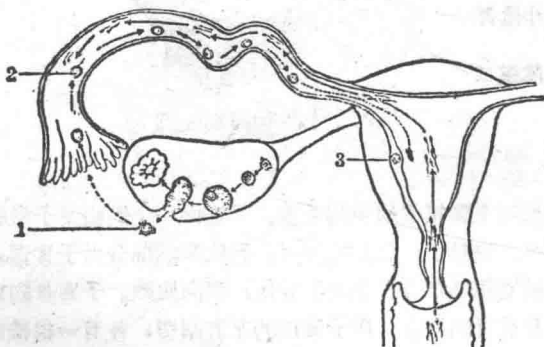


圖4. 受精与受孕

1—排卵 2—受精 3—受孕

三、避孕方法的选用

避孕方法种类很多，其主要原理是阻止精子与卵子相遇，以避免受孕。避孕方法必须具备無害、有效、实用三个基本原则，方能廣为采用。

現今符合上述原則而且常采用的避孕方法可归为三类：1.藥物避孕方法（避孕膠冻等）；2.器具避孕法（陰道隔膜，陰莖套）3.中藥避孕法（一般尚未經過較長期的試用和观察）这三类方法中目前应尽量推荐最为可靠的陰道隔膜和避孕膠冻合併使用的方法及陰莖套，同时应積極地有組織有領導的試行中藥驗方，以便总结經驗后，加以推廣，現將陰道隔膜使用方法及試配方法敘述如下。

1.陰道隔膜使用方法：陰道隔膜是由橡皮和彈簧环所制成的。（圖五）应用时將手指把橡皮扯大，对着光照一照，有無小孔或破損，在擴張橡皮的同时，可以知道橡皮彈力的松紧如何，用旧了的橡皮很松，帽頂也塌下來，很容易破損，放進陰道后也与子宮頸不能貼緊，使用时就会漏進精虫，避孕就要失敗。

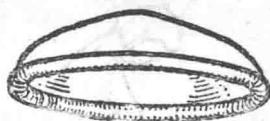


圖5. 子宮帽側面、顯示彈簧环和圓頂

陰道隔膜放置前，应先解小便，手用肥皂洗淨，在隔膜圓頂凸出中央，挤上避孕膠冻一滿茶匙（約五毫升左右），用手把它抹开，使圓頂凸面和隔膜邊緣全塗勻膠冻（附圖六、七）。右手姆指和食指紧执子宮帽一側的邊緣，中指挾持另一側，塗有膠冻的凸面向上，稍加压力，使子宮帽的彈簧环由圓形变長，然后蹲着、坐着、一脚踏在凳

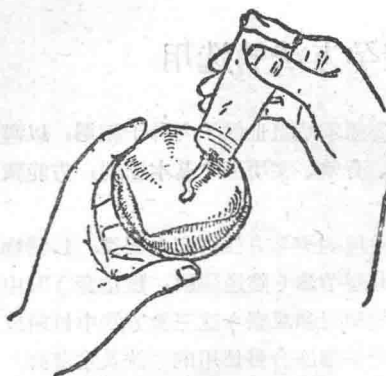


圖6. 把膠冻挤在子宮帽圓頂凸面上，約一滿茶匙，

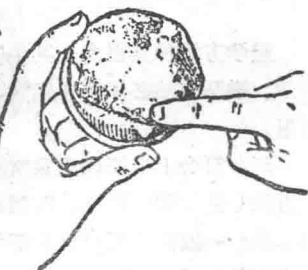


圖7. 用手指把膠冻抹开，使圓頂凸面和子宮帽邊緣全塗勻膠冻。

上或半臥在床上的四种姿式中任选一种姿式，都可以安放子宮帽。
 (附圖八)安放时主要是使左腿抬起，左手食指和中指把小陰唇分开，
 右手拿着子宮帽，沿陰道后壁，逐漸放入(附圖九)。待全部放入



①



②



③