



杏林墨香
致力于打造中医盛隆



100 首中成药 临床巧用与解说

史欣德 主编

100 Shou Zhongchengyao
Linchuang Qiaoyong Yu Jieshuo

中国医药科技出版社

100首中成药 临床巧用与解说

主 编 史欣德

副主编 熊兴江

编 委 (按姓氏笔画排序)

王朋倩	田 甜	付莹坤	刘彦春
孙子正	杜新亮	杨 静	李 永
李 楠	宋珏娴	张 敏	陈 飞
林亭秀	赵政然	相铸笑	班承钧
徐 敏	郭东明	郭海燕	程 玲

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

100 首中成药临床巧用与解说 / 史欣德主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 4

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9165 - 6

I. ①1… II. ①史… III. ①中成药 - 临床药理学 IV. ①R287

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 053159 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 17 $\frac{1}{2}$

字数 254 千字

版次 2017 年 4 月第 1 版

印次 2017 年 6 月第 2 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9165 - 6

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

“中成药”，以其安全有效、性能稳定、携带服用方便、经济实用而备受中西医工作者与患者的青睐。据《中华人民共和国卫生部药品标准·中药成方制剂》《中华人民共和国卫生部药品标准·新药转正标准》《中国药典》（2015版）等文献的不完全统计，我国正式批准生产的各类中成药达4000余种，数量虽多，其中不乏改变剂型、作用大同小异的重复品种。笔者发现，临床实际运用中，品种历史悠久（多为古代经典名方）、影响广泛（家喻户晓）、适应病证多、常用频用、疗效肯定、易购易得的中成药约100余种。数量虽少，但从临床实际情况来看，真正能用对、用好、用活这些中成药的并不多；而该用不敢用，或误用、错用产生种种不良反应的情况却常能遇见。分析其原因，主要有以下几点。

1. 中医治病重在治人，用药的依据是凭借望、闻、问、切四诊后得出的“证”，而非西医范畴的“病”。而一个经典中成药，特别是古代名方制成的中成药，是治疗中医范畴的“病”，即“方证”。如“补中益气丸证”，是针对“中气下陷”的古代名方，其用药关键指征是“四肢倦怠乏力，胸闷气喘，自汗，脉浮大无力或微细软弱”，当感冒发热、内脏下垂、慢性肠炎、慢性尿路感染、女子崩漏、神经性耳鸣、口腔溃疡、荨麻疹、痔疮等内、妇、五官、皮肤等多科疾病出现以上特征者，实际都可使用。若不明这种中医治病原理，又没有详细说明，则很难用对、用活。

2. 中成药大多为非处方药，无中医基本知识的人往往根据说明书购买服用。而说明书因受药物审批与字数等的限制，通常只作主要疾病与症状的简单说明，对其作用原理、适应证的关键点（即用药指征）缺少详细介绍。如，“补中益气丸”说明书的能效主治项，只有简单的“补中益气，用于体倦乏力、

内脏下垂。”对说明书以外的病证就不会用或不敢用。

3. 同样因为中成药说明书的问题，中医师在开中成药给患者时，也经常会遇到种种尴尬的情况，需要对患者作很多解释，感觉非常无奈。如用六味地黄丸治疗小儿便秘，用逍遥丸治疗颈椎病的肩颈痛，用气滞胃痛颗粒治疗女子月经不调；用补中益气丸治疗痔疮等，都需要反复向患者说明不要看说明书，选用的原因是根据中成药中药物成分的作用。

4. 目前，市面上所售的中成药相关图书虽然很多，但大多为手册类、辞典类，介绍的中成药品种很多，实用性及深度不够。对中成药的作用原理、适应证、变通运用方法、禁忌证的介绍仍未及详悉周备，故其指导性、实用性不足。

鉴于上述情况，笔者很久以来就有一个愿望，希望结合自己多年的临床运用中成药的经验体会，本着“少而精、精而细”的原则，选择用药历史悠久、临床常用、疗效确切、笔者运用体会较深的中成药，编撰一册精选的、实用的、生动的中成药集，深入浅出，以便能更准确、更灵活地用好中成药，使广大医者、患者得益，蒙受传统中医的恩泽。

编撰此书的另外一个重要原因是，从2010年12月起，北京市中医药管理局委托我院（中国中医科学院研究生院）举办“北京西学中高级研究班”，各大医院选派热爱中医的主治医师以上职称的西医临床医生全脱产一年、半脱产两年系统学习中医知识。笔者在教学过程中常常被他们高涨的学习热情所感动，非常想为他们做些什么，让他们能尽快地尝到中医“甜头”。之后发现，在这有限时间里要让这些三四十岁的西医大夫们记住成千上百个中药、方剂是有很大困难的，而记忆中成药相对快得多，应该是西学中学员爱上中医的一条捷径。此书也是我们团队献给西医同仁们的“礼物”。

希望此书对中医师、西医师、中西医学生、广大中医爱好者、患者有所帮助。

史欣德

2016年8月18日

凡例

全书选择经典中成药 100 首，按西医功能系统为主，分为 11 大类，每类以中成药名首字笔画为序排列。书后附 4 个索引，即病名索引、症状索引、中成药名笔画索引、中成药名拼音索引。

正文部分有以下 12 项内容：

中成药名：即通用名称，有不同剂型者用圆括号（）注明。

药品性质：注明处方药，或非处方药。

方剂组成：即中成药中的具体药物。

剂型用量：为同一中成药的不同剂型，分别注明用量用法。如“藿香正气水”（水剂、酒剂）、“藿香正气丸”（水丸、浓缩丸）、“藿香正气软胶囊”等。

适应人群：如任何人群、成年人、妇人、小儿等。有偏向人群的则予以注明，如妇人居多、成年人居多等。

用药指征：又分形貌、症状、舌苔、脉象 4 方面。其中形貌，主要介绍适应证患者的体质特征，包括外形、面色等，以帮助更好的识证。如补中益气丸的体型多偏胖、肌肉松软、平素汗多等。症状部分，则详细描述该中成药适合的各种临床症状与体征，按主次先后列出。舌苔、脉象，因变化较大，只列举最典型的。

适应病症：主要为西医病名、病症名，按该中成药的主治病症的主次，以科别分类。

巧用活用：为主编的临床活用体会，示人以法，以适合更多复杂的病证。无体会的，本项可缺。

注意事项：只列举比较重要的、容易误用的、特别需要提醒的事项。对中成药说明书中各方通用的注意事项不再列出，如服感冒类药不宜在服药期间同

时服用滋补性中药；咽喉病用药时当忌烟、酒及辛辣食物；高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用；服药后症状无缓解，应去医院就诊；对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用；药品性状发生改变时禁止使用；儿童须在成人监护下使用；将药品放在儿童不能接触到的地方；如正在使用其他药品，使用本药品前请咨询医师或药师等等。

类方鉴别：以表格形式比较鉴别类似的中成药，包括相同与不同的症状要点，以便更好地区别运用。如逍遥丸与加味道遥丸、六味地黄丸与杞菊地黄丸、保和丸与加味保和丸等等。

医案举隅：为帮助读者更好的理解、用准中成药，或方便“对号入座”，列举了大量本书作者团队临床运用中成药的生动案例，以及各种医籍、医学期刊上发表的大样本临床观察或个案报道，并于医案后注明出处。

附录：有两部分，一是方剂来源，二是作用原理，以供进一步了解该方的用药历史、创方医家、所出文献、用量比例、原方主治、组方原理等。为避免换算产生新的错误，方剂来源部分所涉及的药物剂量“两”“钱”“分”等均保留引用文献原样。

目录

Contents

►► 一、呼吸系统疾病用药 1

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 十滴水 / 1 | 急支糖浆 / 21 |
| 小柴胡颗粒 / 3 | 夏桑菊颗粒 / 23 |
| 午时茶 / 7 | 黄连上清丸 / 25 |
| 双黄连口服液 / 9 | 银黄颗粒 / 27 |
| 玉屏风颗粒 (口服液) / 11 | 银翘解毒丸 (片) / 29 |
| 正柴胡颗粒 / 13 | 清开灵颗粒 (胶囊) / 31 |
| 连花清瘟颗粒 (胶囊) / 15 | 感冒软胶囊 / 33 |
| 板蓝根颗粒 / 17 | 感冒清热颗粒 / 34 |
| 念慈菴蜜炼川贝枇杷膏 / 18 | 藿香正气水 (口服液、
软胶囊、丸) / 36 |
| 栀子金花丸 / 19 | |

►► 二、消化系统疾病用药 42

- | | |
|------------------|-------------|
| 三黄片 / 42 | 香连丸 / 62 |
| 三九胃泰颗粒 (胶囊) / 44 | 香砂六君丸 / 64 |
| 气滞胃痛颗粒 / 46 | 香砂平胃颗粒 / 66 |
| 左金丸 / 49 | 香砂养胃丸 / 67 |
| 四磨汤口服液 / 51 | 保和丸 / 70 |
| 加味保和丸 / 53 | 柴胡舒肝丸 / 73 |
| 附子理中丸 / 55 | 麻仁润肠丸 / 75 |
| 参苓白术丸 / 59 | |

▶▶ 三、心脑血管系统疾病用药 78

- | | |
|------------------|-------------|
| 天王补心丸 / 78 | 复方丹参滴丸 / 90 |
| 归脾丸 (人参归脾丸) / 80 | 速效救心丸 / 93 |
| 华佗再造丸 / 83 | 脑力宝丸 / 96 |
| 松龄血脉康胶囊 / 85 | 脑心通胶囊 / 97 |
| 参松养心胶囊 / 87 | 稳心颗粒 / 99 |
| 柏子养心丸 / 89 | 麝香保心丸 / 100 |

▶▶ 四、泌尿系统疾病用药 103

- | | |
|-----------|-------------|
| 二妙丸 / 103 | 四妙丸 / 108 |
| 三金片 / 105 | 龙胆泻肝丸 / 110 |

▶▶ 五、精神神经系统疾病用药 114

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 开胸顺气丸 / 114 | 血府逐瘀颗粒 (口服液、
胶囊) / 121 |
| 木香顺气丸 / 115 | 逍遥丸 (颗粒) / 125 |
| 加味道遥丸 / 118 | 越鞠丸 (越鞠保和丸) / 131 |

▶▶ 六、综合补益药 134

- | | |
|-------------------|-------------|
| 十全大补丸 / 134 | 麦味地黄丸 / 157 |
| 人参养荣丸 / 136 | 杞菊地黄丸 / 159 |
| 大补阴丸 / 139 | 龟龄集 / 162 |
| 五子衍宗丸 / 141 | 补中益气丸 / 166 |
| 六味地黄丸 / 143 | 明目地黄丸 / 172 |
| 左归丸 / 147 | 知柏地黄丸 / 173 |
| 右归丸 / 149 | 金匱肾气丸 / 177 |
| 石斛夜光丸 / 153 | 桂附地黄丸 / 180 |
| 生脉饮 (颗粒、胶囊) / 155 | |

▶▶ 七、妇科疾病用药 186

大黄廑虫丸（胶囊）/ 186

少腹逐瘀颗粒 / 188

乌鸡白凤丸 / 191

艾附暖宫丸 / 193

妇科千金片 / 196

坤宝丸 / 198

坤泰胶囊 / 199

复方益母草膏 / 201

桂枝茯苓丸（胶囊）/ 202

▶▶ 八、儿科疾病用药 207

小儿咽扁颗粒 / 207

小儿健胃消食片 / 208

王氏保赤丸 / 209

龙牡壮骨冲剂 / 211

导赤丸 / 213

健儿消食口服液 / 215

▶▶ 九、五官科疾病用药 217

牛黄解毒丸（片）/ 217

六神丸 / 219

冬凌草片 / 221

辛芩颗粒 / 223

黄氏响声丸 / 225

清咽润喉丸 / 227

▶▶ 十、急救用药 229

局方至宝丹（散）

（脑血管病）/ 229

西黄丸（犀黄丸）（肿瘤）/ 231

安宫牛黄丸（脑血管病）/ 234

紫雪（紫雪丹、紫雪散）

（脑血管病）/ 238

▶▶ 十一、外伤与外用药 242

云南白药 / 242

马应龙麝香痔疮膏 / 244

▶▶ 索引 246

一、病名速查 / 246

二、症状名速查 / 255

三、中成药名笔画速查 / 263

四、中成药名拼音速查 / 265

一、呼吸系统疾病用药

十滴水

【药品性质】非处方药。

【方剂组成】樟脑、干姜、大黄、小茴香、肉桂、辣椒、桉油、乙醇。

【剂型用量】

酏剂：每次1~5ml（每支装5ml或10ml），日2次，用时摇匀，滴入咽喉或直接口服，或兑开水100~200ml，稀释后待温服。

小儿当根据年龄适当减量，用成人的1/3或1/2量。兑温开水稀释后服。

治疗痱子也可外用，局部涂擦（皮肤无破损的情况下用），日2~3次；或洗澡水中加入1~2支药液。

【适应人群】任何人群。

【用药指征】

形貌：面色黯而少华，精神不振，或痛苦貌。

症状：夏季因过度贪凉饮冷引起的以下症状：

- ①头昏头胀，或头重如裹；
- ②恶心，或呕吐清涎；
- ③脘腹疼痛，胃肠不适；
- ④腹泻，水样便，大便不臭。

舌象：舌淡红，苔白腻。

脉象：濡缓，或弦。

【适用病症】

内科疾病：中暑（阴暑）、急性胃炎、急性肠炎（夏季受寒或过食冷饮引起的急性胃痉挛）。

外科疾病：小儿或成人疝子。

【注意事项】

- ①头晕、头胀伴心烦易怒，血压高，面红唇赤者不宜服。
- ②恶心呕吐、胃痛伴胃泛酸、食道灼热感者不宜服。
- ③腹泻而大便臭，夹脓血便，里急后重者禁用。
- ④孕妇忌服；本品药味辛辣，小儿通常宜外用。
- ⑤本品含乙醇，驾车时不宜服。

【类方鉴别】

十滴水——藿香正气水

药名	相同症状	不同症状
十滴水	受寒引起的头晕，恶心，腹痛腹泻	受寒邪重，呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状明显
藿香正气水		受湿邪重，头昏胀、四肢酸痛、困倦感等体表症状明显

【医案举隅】

急腹痛（史欣德医案）

1993年夏季，本人贪凉，一次进食了大量冰糕，当时没有任何不适，岂料1小时后骑车时突然腕腹部剧痛难忍，恶心欲吐，出冷汗，险些从自行车上摔落。因病因明确，坚持推着自行车慢慢走到家后，即用5ml十滴水1支，先取半支加热开水200ml冲服，腹痛随即减轻一半，又将另半支十滴水开水冲服，疼痛很快消失。此次教训后再不敢一次性大量进食冷饮，腹痛未再发生。

附：

【方剂来源】本方出《北京市中药成方选集》，原名“救急十滴水”组方药味略有差异。原方组成用法：“鲜姜二两（浸酒精十二两），丁香二两（浸酒精十二两），大黄四两（浸酒精十六两），辣椒二两（浸酒精十六两），樟脑三两（浸酒精十六两），薄荷冰七钱（浸酒精十六两）。上药各泡或合泡十数日，去净滓，澄清装瓶，重八分。每服1小瓶，温开水送下。”功效：“祛暑散寒。”主治：“中暑，霍乱，呕吐恶心，绞肠痧症。”

【作用原理】方中樟脑、桉油能辟秽通窍止痛；肉桂、小茴香、干姜、辣

椒均为辛温药，能温中散寒，和胃止吐，止痛止泻；大黄攻下胃肠道热积，降气通腑以止痛。此方虽然配入了少许凉药，但总体仍呈温性，主要适用于受寒引起的以脘腹痛症状为主的阴暑。

小柴胡颗粒

【药品性质】 非处方药。

【方剂组成】 柴胡、姜半夏、黄芩、党参、甘草、生姜、大枣。

【剂型用量】

颗粒剂：每次1~2袋（每袋重10g，无蔗糖：2.5g/4g），日3次，开水冲化，待温服。

小儿则根据年龄适当减量，用成人的1/3或1/2量。

【适应人群】 任何人群。

【用药指征】

形貌：面黄少华，表情偏淡漠。

症状：①发热，或恶寒发热交替，或汗出；

②胸满胁痛，精神不振，心烦，入睡难，肩紧不适；

③不欲饮食，恶心欲吐，口苦，咽干，目眩；

④常于经期感冒发热，行经突然中断；

⑤老年人突然厌食；

⑥头痛，手足心热；

⑦大便或干或溏，或小便不利。

舌象：舌淡红，苔薄白。

脉象：浮细，或细弦，或弦。

【适用病症】

内科疾病：胃肠型感冒、慢性胆囊炎、血管神经性头痛、抑郁症、神经性厌食症。

外科疾病：术后发热。

妇科疾病：月经不调、妊娠呕吐、产后感冒发热。

小儿科疾病：小儿感冒发热。

【巧用活用】

①发热不恶寒，咽喉疼痛，唇红，小便黄，舌尖红赤，可配银黄颗粒或板蓝根冲剂同用。

②感冒发热恶寒，头昏头胀，恶心欲吐，大便稀溏，舌淡红，苔白腻，可配藿香正气口服液同用。

③感冒时口干鼻干，烦躁难以入睡，齿衄，小便黄，可配加味道遥丸同用。

④感冒，鼻塞，咳嗽，咽喉有痰，大便臭，舌苔白腻者，可配保和丸同用。

【注意事项】

①感冒发热症状较重者，首次服用剂量可以加倍。

②症状明显改善或消失后停用，无须长期服用。

③发热时恶寒症状明显，周身疼痛，无汗，口不干，困乏者不宜用。

④感冒发热服药1天无效者停药。

⑤肝肾功能异常者慎用。

【类方鉴别】**小柴胡颗粒——正柴胡颗粒**

药名	相同症状	不同症状
小柴胡颗粒	感冒发热微恶寒，头昏胀，胸闷	恶心欲吐，口干口苦，食欲差，精神差，手足心热
正柴胡颗粒		头昏胀热，头痛身痛

【医案举隅】**1. 感冒乏力（郭东明医案）**

焦女，2015年8月27日电话求诊，感冒3日，周身乏力像泄气的皮球，口干，梦多，醒后心跳加快，身有抽搐感。辨析为少阳相火扰动，壮火食气。嘱服小柴胡颗粒。1日后告知，服用1次后诸症大减。

2. 感冒鼻塞（郭东明医案）

同学之女，16岁，于2016年3月13日微信问诊，症见鼻塞、流涕、咳嗽、咽干痛。其体胖，喜食肉，饭量大，睡时磨牙，大便干，平素容易感冒咳嗽。辨为三阳合病，而治其枢。易感是肺卫不足，便干是阳明胃腑燥化。少阳相火上冲刑克肺胃，阻碍肺气的宣降，胃气的传化。治以小柴胡颗粒合保和丸，3

日愈。

3. 咳嗽（李楠医案）

曹某，男，40岁，感冒后咳嗽1个月，初有白痰，服化痰止咳药后痰量大减，仅晨起有少量白色黏痰，咳嗽阵发，发时持续咳嗽十余声至数十声，以早、晚咳嗽较重，平时基本不咳，有时气短，食欲不佳。血象不高，X片示肺纹理增粗，各种中、西止咳药均无效。嘱其服小柴胡颗粒，每次1包，1日3次。3日后咳嗽大减，偶有一两声咳嗽。5日后基本痊愈。

4. 心烦抑郁（李永医案）

本人每当遇到令人生气的事，心情不佳，郁闷心烦，不欲饮食时，即冲服小柴胡颗粒1包，通常1~2小时后症状基本可以消除，食欲增加。若心情好的时候服用小柴胡颗粒，则会出现腹泻、排气增加等症状。

5. 男子潮热（相铸笑医案）

刘某，男，65岁，友人父亲。一次去看望老人，席间，老人问我：“相大夫，你说男人是不是也有更年期？”细问之下才知，老人有“上来一阵子”全身发热，量体温正常，每日就像上班一样，早上九点发作，之后全天正常。我酒席间似乎有醉意，狂口一说：“这简单，服1种中成药1周就好了。”于是执笔写下“小柴胡颗粒”。3日后，友人告之，老爷子说喝了3天就明显好多了。听了一阵后怕，虽有用药指征，但人体复杂，岂可如此轻率处方，幸有效，吾当省之。

6. 口苦（相铸笑医案）

一次买馒头，卖馒头的老太太知我是中医，随口问我一问题，说：“早上起来口苦，吃别的东西也是苦的，中午就好了。”问怎么办，但不想服汤药。我说：“可以试试‘小柴胡颗粒’”。老太太听后记在了本子上。我嘱咐说：“不要看说明书是治疗啥的，中药功能很多，说明书写不全啊。”第三日买馒头时，老太太告诉我：“吃了两顿就感觉不那么苦了，吃早饭也觉得香了，看说明书是治感冒的，看来自己是感冒了。”我笑了笑没说什么。

7. 小儿感冒发热（史欣德医案）

朋友小女，4岁。感冒发热，体温38℃左右2天，用西药抗生素无效，故来电咨询。问：孩子精神、食欲如何？是否呕吐？安静或是烦躁？口唇是否比平时红？答：精神差，有点烦躁，发热后食欲差，恶心欲吐，嘴唇红。嘱用：

小柴胡颗粒、银黄颗粒各1袋，冲服，1日3次。次日来电告知：体温已退清，食欲恢复如常。

8. 感冒后烦躁失眠（史欣德医案）

某年冬天感冒，不发热，鼻塞鼻热，口干，胸中烦闷不安，难以入睡，遂起床冲小柴胡颗粒1袋，送服加味道遥丸1袋。药后很快入睡，次日感冒症状若失。

9. 急性化脓性扁桃体炎（史欣德医案）

2013年秋季某日晚上熟人问，男朋友25岁，发热、咽喉肿痛已近1周，每天输液，但症状不消，非常着急。当即让其男友前来面诊。述咽喉肿痛甚，吞咽唾液亦疼痛，体温39℃，头痛，时怕冷，烦躁，口干口苦，乏力甚，不欲食，恶心。查：唇红，扁桃体红肿明显，有脓点。嘱：即服小柴胡颗粒2袋，开水冲泡，送服加味道遥丸1袋。第2天一早来电话感谢：服后即安静入睡，咽痛感明显减轻，体温已正常。继续服3天后病愈。

10. 小儿感冒（熊兴江医案）

友人之子，5岁，平常反复感冒咳嗽，每次感冒都会出现咽痒咽痛，咳嗽咳痰，纳差，口气明显，查其皮肤黄黯，汗少，舌黯红，苔薄白，脉细。予小柴胡颗粒1次半袋，1天3次。服药2天，诸症均见减轻。现常以小柴胡颗粒、柴胡桂枝颗粒、银黄颗粒、蒲地蓝口服液治疗小儿感冒咳嗽，多能取效。

附：

【方剂来源】

本方出自汉代张仲景《伤寒论》与《金匱要略》，原书有多处论及此方，如：“太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解也，设胸满胁痛者，与小柴胡汤。……小柴胡汤方：柴胡半斤，黄芩、人参、甘草（炙）、生姜各三两（切），大枣十二枚（擘），半夏半升（洗）。上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，取三升。温服一升，日三服。”

又云：“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞鞭，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”

又云：“血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，正邪分争，往来寒热，休作有时，嘿嘿不欲饮食，脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，