

# 中医妇科常见病 临床诊疗实用手册

曹利萍◎主编 / 姜 北 寇丽辉◎副主编



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

# 中医妇科常见病临床诊疗 实用手册

主 编：曹丽萍

副主编：（按姓氏笔画排序）

姜 北 寇丽辉

编 委：（按姓氏笔画排序）

马遇春 王 颖 牛静云 刘继梅 尚春羿

孟小钰 赵晓华 徐 芳 徐乃伟



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科常见病临床诊疗实用手册 / 曹利萍主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5189-2436-3

I. ①中… II. ①曹… III. ①中医妇科学—常见病—诊疗—手册 IV. ①R271.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 047819 号

## 中医妇科常见病临床诊疗实用手册

策划编辑: 巨娟梅 责任编辑: 巨娟梅 责任校对: 张明喙 责任出版: 张志平

---

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038  
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)  
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)  
邮 购 部 (010) 58882873  
官 方 网 址 [www.stdp.com.cn](http://www.stdp.com.cn)  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 虎彩印艺股份有限公司  
版 次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷  
开 本 787×1092 1/16  
字 数 355千  
印 张 19.5  
书 号 ISBN 978-7-5189-2436-3  
定 价 86.00元

---



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

# 前言



中医妇科是中医专科之一，主要从妇女的生理、病理特点出发，研究妇女的经、带、胎、产疾病及其他特有疾病的辨证论治。自夏、商、周时期开始，中医妇科学已有萌芽，之后的每个历史时期均有著名的妇科医家及论著产生，妇科学的进步贯穿着整个中医学的发展历程，同时其发展变化与整个中国的社会发展息息相关。女性承担着整个中华民族五千多年的繁衍传承，女性的身体健康关系着下一代的健康体魄，中医妇科学在医学开始之初，即显示出了其在医学中的重要位置。

我从事中医妇科临床一线工作已经 35 年，多年的学习和临床工作，使我深深体会到中医中药在妇科临床中的重要作用。学习与研究中医妇科学，应具备扎实的中医基础理论、熟练的中医妇科专业知识与技能，并了解现代诊断技术与辅助检查方法，这样才能熟练地进行临床中医妇科常见疾病的诊断、辨证与治疗。作为一名医生，还应有严谨的治学态度，良好的职业道德，勇于创新的科学精神。医者德才兼备，才能更好地尊重患者、珍惜生命、服务社会。

我的老师国医大师张学文先生常讲“传承中医，实际上就是在传承中国一门传统的习俗和文化艺术”。对于中医药的博大精深，老师也曾感慨“即使我



倾全部精力去学习也未必能登堂入室，窥其奥妙”。也使我感到只要打下坚实的中医基础，下决心深入钻研和理解，汲取前人的经验和教训，诚恳地向同道学习和请教，勤于临证，勇于实践，大胆创新，科学总结，就一定会对中医药事业的发展做出有益的贡献。因此我在临床工作之余，整理完成此书，供临床同道参考。由于时间仓促加之学术水平有限，纰漏之处恳请读者批评指正。

曹利萍

# 目录

## 第一部分 总论

第一章 中医妇科发展源流 .....	002
一、夏、商、西周时期 .....	002
二、春秋战国时期 .....	003
三、秦汉三国时期 .....	004
四、魏晋南北朝时期 .....	006
五、唐宋时期 .....	007
六、金元时期 .....	008
七、明清民国时期 .....	008
八、现代研究与发展 .....	011
第二章 女性的生殖脏器 .....	013
一、阴户、玉门 .....	013
二、阴道、子门 .....	014
三、胞宫 .....	014
第三章 女性的生理特点 .....	016
一、女性的生理基础 .....	016
二、女性的特殊生理 .....	022
第四章 妇科疾病病理特点 .....	030
一、病因 .....	030
二、病机 .....	034
第五章 妇科疾病的诊断要点 .....	040
一、四诊要点 .....	040

二、辨证要点与常见证型 .....	045
<b>第六章 妇科疾病的治法概要 .....</b>	<b>049</b>
一、补肾滋肾 .....	049
二、疏肝养肝 .....	051
三、健脾和胃 .....	052
四、调理气血 .....	053
五、外治法 .....	056
<b>第七章 预防与保健 .....</b>	<b>059</b>
一、月经期与妊娠期卫生 .....	060
二、临床护理与产时卫生 .....	061
三、产褥期与哺乳期卫生 .....	062
四、围绝经期卫生 .....	063

## 第二部分 中医妇科临床常见病诊治

<b>第一章 月经先期 .....</b>	<b>066</b>
一、病证名称与定义 .....	066
二、病证诊断 .....	067
三、病因病机 .....	068
四、临床治疗 .....	069
<b>第二章 月经后期 .....</b>	<b>077</b>
一、病证名称与定义 .....	077
二、病证诊断 .....	078
三、病因病机 .....	079
四、临床治疗 .....	080
<b>第三章 经期延长 .....</b>	<b>090</b>
一、病证名称与定义 .....	090
二、病证诊断 .....	091
三、病因病机 .....	092

四、临床治疗·····	093
<b>第四章 月经过少</b> ·····	<b>099</b>
一、病证名称与定义·····	099
二、病证诊断·····	100
三、病因病机·····	101
四、临床治疗·····	101
<b>第五章 闭 经</b> ·····	<b>108</b>
一、病证名称与定义·····	108
二、病证诊断·····	109
三、病因病机·····	111
四、临床治疗·····	112
<b>第六章 痛 经</b> ·····	<b>123</b>
一、病证名称与定义·····	123
二、病证诊断·····	124
三、病因病机·····	126
四、临床治疗·····	126
<b>第七章 崩 漏</b> ·····	<b>136</b>
一、病证名称与定义·····	136
二、病证诊断·····	137
三、病因病机·····	139
四、临床治疗·····	139
<b>第八章 月经前后诸证</b> ·····	<b>149</b>
一、经行发热·····	149
二、经行头痛·····	151
三、经行身痛·····	153
四、经行泄泻·····	155
五、经行浮肿·····	156
六、经行乳房胀痛·····	158
七、经行吐衄·····	159



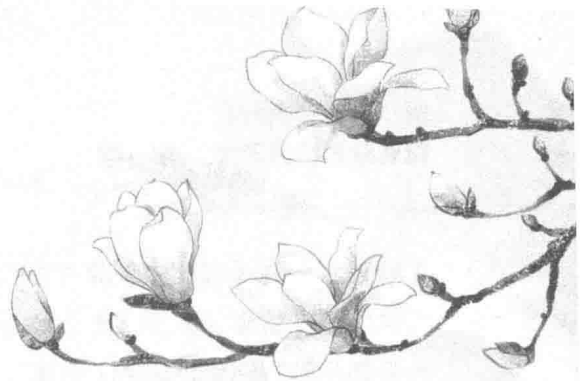


八、经行口糜	160
九、经行情志异常	162
十、经行风疹块	163
<b>第九章 带下过多</b>	165
一、病证名称与定义	165
二、病证诊断	165
三、病因病机	167
四、临床治疗	167
<b>第十章 胎动不安</b>	181
一、病证名称与定义	181
二、病证诊断	181
三、病因病机	183
四、临床治疗	183
<b>第十一章 妊娠恶阻</b>	192
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）	192
二、病证诊断	193
三、病因病机	194
四、临床治疗	195
<b>第十二章 异位妊娠</b>	202
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）	202
二、病证诊断	202
三、病因病机	204
四、临床治疗	205
<b>第十三章 不孕症</b>	214
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）	214
二、病证诊断	215
三、病因病机	216
四、临床治疗	216

第十四章 癥 瘕	226
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）	226
二、病证诊断	227
三、病因病机	228
四、临床治疗	228
第十五章 乳 癖	237
一、病证名称与定义	237
二、病证诊断	237
三、病因病机	238
四、临床治疗	239
第十六章 妇人腹痛	245
一、病证名称与定义	245
二、病证诊断	245
三、病因病机	246
四、临床治疗	247
第十七章 经断前后诸证	255
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）	255
二、病证诊断	255
三、病因病机	256
四、临床治疗	257
第十八章 缺 乳	266
一、病证名称与定义	266
二、病证诊断	266
三、病因病机	267
四、临床治疗	268
第十九章 产后发热	274
一、病证名称与定义	274
二、病证诊断	275

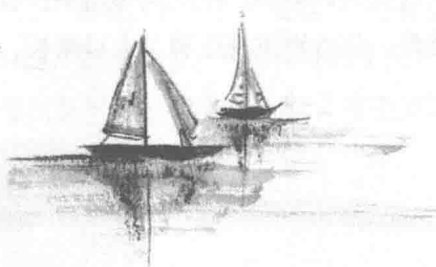


三、病因病机·····	276
四、临床治疗·····	277
<b>第二十章 产后恶露不绝</b> ·····	<b>285</b>
一、病证名称与定义·····	285
二、病证诊断·····	286
三、病因病机·····	287
四、临床治疗·····	287
<b>第二十一章 阴 痒</b> ·····	<b>293</b>
一、病证名称与定义（含病名溯源、古训等中医内容）·····	293
二、病证诊断·····	294
三、病因病机·····	295
四、临床治疗·····	296



【第一部分】

总论





## 第一章

# 中医妇科发展源流

中医妇科学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论基础上，以整体观念为主导，系统研究女性的解剖、生理特点，女性特有疾病的病因病机、诊断、辨证的规律及防治女性特有疾病的一门临床学科。中医妇科学是在中医学发展过程中逐渐形成，并在长期的实践中不断充实与发展，具有悠久的历史，积累了丰富的经验。几千年来，对中华民族的繁衍和妇女的保健做出了巨大的贡献。学习与研究中医妇科学发展史，是为了继承和发扬中医学在妇科领域的学术精华，循着学科前进的轨迹，探讨学术发展的内在因素、外部条件与自身规律，以实现理论创新与技术突破，提高诊疗水平，推动学科的发展和学术的创新。纵观中医妇科学的发展过程，大致可分为以下几个时期：

### 一、夏、商、西周时期

中医妇科学发展源远流长。远古时期，中华先民们在漫长的生活与生产实践中逐步发现了医治疾病的方法。夏、商、周时期是医学的萌芽阶段。此期主要保存了一些关于生育、不育和难产的记载。在我国出土的甲骨文卜辞中，记有“贞，子母其毓？不并”。贞，是问卜；毓，通育；并，是死。总的意思是卜问母体生育，卜之结果为子母平安不死。甲骨文记载的 20 余种疾病中，就有“疾育”（妇产科病）。这反映了公元十世纪前古人对妇女产育的注意。现存古典著作《易·爻辞》中有“妇孕不育”和“妇三岁不育”等记载。《史记·楚世家》谓：“陆终（妻女嬭）生子六人，坼剖而产焉。”“坼剖而产”可能是早期的剖宫产手术。古代人口不多，生产与生活条件较差，人类在自然界得以生存，需要战胜各种灾害与野兽，故特别重视生育与人口增长，首先注意到产育的问题。

关于妇科药物，在公元前 11 世纪左右成书的《诗经》和《山海经》就分别记载了一些“食之宜子”或“使人无子”的药物。如《诗经》有：东门之墀，茹蕙在阪。墀，通坛，野土之地；茹蕙，即茜根，为妇科之通经药。《素问·腹中论》有“四鸟鲊骨一蕙茹丸膜其乾也。”蕙，即益母草；膜，音罕，干燥也；乾，同干。又云：“采采芣苢”。芣苢，即车前草。这些都是妇科常用之药物。先民们已懂得去采集和晒干药物备用，并记载了一些现在妇产科常用的草药，《国风》“爰采唐矣”。唐，又名蒙，即菟丝子；《诗经》“陟彼北山，言采其杞”。杞即枸杞子。现在古书《山海经》更记载有食之“宜子”和“无子”的药物，如《中山经》云：“青要之山……其中有鸟焉，名曰鵙（音窈），其状如鳧，青身而朱目赤尾，食之宜子。”《西山经》：“幡众之山……有草焉，其叶如蕙，其本如桔梗，黑华而不实，名曰蓐（音骨）蓐，食之使人无子。”这些动植物的名称，现已难以考据究为何物，但可反映出当时的人们对某些动物或植物具有“种子”或“绝育”作用有了认识。

《易经》是一部重要的古代哲学著作，集自然科学与社会科学为一体，是我国现存最早的哲学、科学与文化巨著。该书以自然哲学的阴阳学说解释自然界的运动规律与生命现象，提出“一阴一阳谓之道”，认为阴阳运动是宇宙运动的元规律，开创了东方阴阳文化。对于人类生命的起源，《易·系辞》认为：“男女媾精”“阴阳合德，而刚柔有体”。这种认识论对后世产生了深远的影响。

## 二、春秋战国时期

两千多年的春秋战国时期是我国历史上学术的繁荣时期，也是医学形成与发展的重要阶段。《左传》已有较多妇产科方面的史料。如《左传·隐公元年》载有：“（郑）庄公寤生，惊姜氏。”这是臀位难产的记录。《左传·僖公十七年》谓：“梁嬴孕过期，卜招父与其子卜之，其子曰：将生一男一女。”这是过期妊娠和双胞胎诊断。《左传·僖公十七年》指出：“男女同姓，其生不蕃。”古者聚族而居，同姓是同一氏族，具有亲密的血缘关系，这是关于近亲婚配危害性的认识。与我国现行《婚姻法》所规定的“直系血亲和三代以内旁系血亲禁止结婚”有着相似的意义。说明我国在春秋战国时代已对优生优育有所认识，并提出上述警惕和禁止之言，告诫人们须慎重处理婚姻问题，以免影响下一代的健康成长。同时，这个时期的一些著作还注意到了优生优育的问题，如《周礼》说：“令男子三十而取，女子二十而嫁”。《礼记》：“娶妻不娶同姓。”《国语·晋语》说：“同姓不婚，恶不殖也。”明确提出了反对早婚及近亲结婚，具有优生的意义。

在马王堆三号汉墓出土的锦书中，有《养生方》和《胎产书》残卷。《养生方》主



张男女交合应适度而有节制，并保留有历史上第一幅“女阴图”。《胎产书》是关于怀孕、胚胎发育过程、形态、逐月养胎的饮食营养及胎教的论著。这说明我国 2000 多年前已编有妇产科专书。

成书于战国时期的中医典籍《黄帝内经》是我国现存的第一部医学巨著。该书总结了秦汉以前的医学经验，其中有关妇产科的论述有 30 多条，内容涉及解剖、生理、病理、诊断、疾病、方药等方面，为妇产科的形成和发展奠定了基础。在解剖方面，最早描述了女子特有的生殖器官——女子胞，以及与之相联系的子门、胞脉、胞络，还有毛际、阴器、廷孔等。在生理方面，《素问·上古天真论》提出了女子生长、发育、生殖乃至衰老的变化规律，指出了肾气盛、天癸至、任脉通、太冲脉盛，从而有月事以时下，并能孕育，详细阐述了妇女发育、生长和衰老的各个时期的生理变化过程，对现代中医妇科理论与临床实践仍有重要的指导意义。在病因病机方面，提出正邪相争的发病观，注重阴阳失调的病机，也重视体质因素对发病的影响。在诊治方面，已有四诊的雏形，并指出男女诊法有异。在治法方面，注重整体观，提出因“天时而调血气”的调经原则，《素问·腹中论》记载了第一首妇科方剂“四乌鲂骨一蘼茹丸”以治疗血枯经闭，至今仍有实用价值。在妇产科病证方面，记载了崩漏和闭经等月经病；妊娠以脉候胎，指出胎病颠疾是由于在母腹时，其母有所大惊。注意到某些先天性疾患是得之于妊娠期的胎病。对于妊娠期用药，提出“有故无殒，亦无殒也”，“衰其大半而止”的原则。对于产后病，提出新产或产后大出血禁泻的原则，强调产后固护胃气的重要性；对于杂病，论述可任脉为病、督脉为病的病机，记载了石瘕与肠覃的证候等。《黄帝内经》对女子生殖生理、病理的论述以及对妇科病证的记载，奠定了中医妇科学术理论的基础。是中医妇科学发展史上的重要里程碑。

在战国时期，我国出现了专业妇科医生。《史记·扁鹊仓公列传》云：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”带下医，是指治疗裙带以下疾病者，即当时妇科医生之称谓。扁鹊（秦越人）撰著的《难经》（成书约在秦汉之际）首先提出左肾右命门学之说：“肾有两脏也，其左为肾，右为命门。命门者，精神之所舍也。男子以藏精，女子以系胞，其气与肾通。”为后世肾和命门学说研究之发源。《难经》较《黄帝内经》更为系统地论述了奇经八脉循行、功能和病证，对于妇科理论的研究有较大的指导意义。

### 三、秦汉三国时期

在公元前 2 世纪，秦代最早有妇产科病案的记载，秦朝名医淳于意首先存有“医籍”，

即病案。据《史记扁鹊仓公列传》记载，在其中记录的25例医案中，其中有两例是妇产科病案：一为闭经，一为难产。“济北王侍者韩女病要（腰）背痛，寒热，众医皆以为寒热也。臣意诊脉曰：内寒，月事不下也，即窞以药（窞，以药熏之也），旋下。”又“菑川王美人怀子而不乳（乳，生也），来召臣意。沉意往，饮以葭药一撮，以酒饮之，旋乳。”这是现存最早的妇科医案。

汉代医事制度设有“女医”或“乳医”，即妇产科医生，隶属于太医令，使妇科更为专业化。可见我国两千多年前妇产科已有一定的成就，并成为具有独立性的专业。《汉书义纵传》记载有女性医生义姁入侍王太后疾。另外，《汉书·孝宣许皇后传》记载有淳于衍入宫为侍医，曾为许皇后接产，此二人是我国文献可查证的最早的女医生。约公元前一世纪，汉朝戴德的《大戴礼记》中有关于“胎教”的记载。《大戴礼记·保傅篇》：“周后妃任，成王于身，立而不跂，坐而不差，独处而不倨，虽怒而不骂，胎教之谓也。”此以文王之母为例，指出怀孕期间精神、思想、行为都要谨慎端正，考其记载早于《烈女传》，是胎教最早记载。《列女传》也提出“胎教”的理论和方法，“太任，王季娶以为妃……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教，而生文王”。以上胎教的理论均源于《周易》中“慎始”的哲学思想，古人已认识到孕妇的言行举止、饮食情志对胎儿有影响，提出了一些具体的方法进行胎教，可谓是最原始的优生学方法，对于提高人口素质，仍有其指导意义。《汉书·艺文志》记载，汉初李柱国校正方技书时，有《妇人婴儿方》19卷。张机《伤寒杂病论·序》谓撰用过《胎产药录》，这些都是古代的妇产科专书，惜均已失传。

《神农本草经》约成书于东汉时期，原书于唐初已经佚失。现存者是从历代本草书中辑出的。《神农本草经》是我国现存第一部药物学专著。该书365种药物中，用于治疗妇产科疾病的有88种，禹余粮条下首见“癥瘕”之名，紫石英条下首见“子宫”之名。对于后世妇产科用药有重要的参考价值。

而现存的祖国医籍中专篇论述妇产科的，要算汉末著名医家张机的《金匱要略》。该书有“妇人妊娠”“妇人产后”和“妇人杂病”3篇，内容包括月经病、带下病、妊娠病、产后病和妇科杂病等。《金匱要略》妇人三篇所论病种实际上已经包括了经、带、胎、产、杂病5大类，是中医妇科疾病分类的开端，大多仍为今天临床所常用。并最早提出妇科疾病与辨证论治的方法。以脉证为依据，定出理、法、方、药。有内治法，亦有外治法，方药配伍精当，奠定了中医妇科学的发展基础。书中共收集了三十多张方子，如桂枝茯苓丸、当归芍药散、温经汤等。其中不仅有内治法，同时还有外治法，如洗涤阴道的狼牙汤和阴道坐药蛇床子散，这是妇科外治法的开端。



仲景稍后汉末三国时期，名医华佗以外科见长，但对妇产科亦很有经验，能针药并用下死胎。《后汉书·华佗传》记载有双胎难产病案：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言：闻实伤身，胎已去矣。佗曰：案脉，胎未去也。将军不以为然。妻稍差，百余日复动，更呼佗，佗曰：脉理如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也。胎既已死，血脉不复归，必燥着母脊。乃为下针，并令进汤。妇因欲产而不通，佗曰：死胎枯燥，势不自生。使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。”这说明华佗对妇产科的诊断治法已经有了很高的水平，遗憾的是未有著述流传于世。

#### 四、魏晋南北朝时期

晋隋时期朝代变迁比较复杂，但妇产科知识仍日益丰富。

晋朝王叔和在收集张机著述的基础上著有《脉经》一书，该书第九卷中有八篇专门阐述有关妇产科的脉象，《平妊娠分别男女将产诸症第一》指出，“尺中肾脉也，尺中之脉，按之不绝，法妊娠也”“三部沉浮正等，按之无绝者，有娠也”，并记载了临产时之“离经脉”和产后的常脉与病脉，以及诊断癥瘕积聚的脉法等。书中还记载了各种特殊的月经现象，如“居经”“避念”“激经”等，有别于“月月如常”的月经。还提出了五崩之说：“白崩者形如涕，赤崩者形如绛津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如蓝色，黑崩者形如衄血也。”这是后来所谓“五色带下”之所本。

南齐褚澄著有《褚氏遗书》一卷，论僧尼寡妇的治法，不同于一般妇女，启发了后世对妇女心理改变的注意。列有“求嗣门”，论述精血化生之理，提倡节欲和晚婚，对不孕提出了许多治疗方法，明确地指出了不孕的原因也有男子的因素，打破了既往完全责之于女方的错误认识，对保护妇女健康有重要意义。北齐徐之才著《逐月养胎方》（现可见于孙思邈的《备急千金要方》中），详尽地记述了胎位从一月至十一月逐月发育的情况，并根据胎儿生长发育规律提出了妊娠各阶段饮食起居应注意的问题，如饮食调摄在孕早期应注意“饮食精熟，酸美受御，宜食大麦，无食腥辛”，孕中期“食其稻麦，其羹牛羊”及“调五味，食甘美”；调畅情志方面“当静形体，和心志”“无悲哀、无思虑惊动”“无大言、无号哭”应该“弹琴瑟，调心神，和性情，节嗜欲，庶事清净”，并提出孕妇应适当劳逸“身欲微劳，无得静处”“劳身摇肢，无使定止，动作屈伸，以运气血”，奠定了妊娠期保健的基础。

隋朝巢元方主编的《诸病源候论》是一部中医证候与病因学巨著。其中的8卷（37～44卷），专论妇产科的病因、病理、证候，包括经、带、胎、产、杂病等283候。其学术思想受《黄帝内经》《伤寒论》的影响，认为体虚、受风冷之邪是妇科疾病的病