

廖繼鼎／譯



我利用營養療法治癒了癌症!!

癌症不如想像中可怕，只是誤用治療法而已。
博士以營養療法為前總統雷根治癒癌症。

健康叢書
⑩109

癌症克服者的見證

馬偕醫院內科醫師

廖繼鼎／譯

健康叢書⑩癌症克服者的見證

編 著：今村光一

譯 者：廖 繼 鼎

發行人：呂 學 鎮

出版者：正義出版社

總經理：名祥裝訂有限公司

辦事處：台北縣新店市中正路554號五樓

電 話：2188503 • 2188504

行動電話：090169902

郵政劃撥：12311344李雪芳

傳 真：2181610

印刷者：嘉良印刷公司

登記證：行政院新聞局局版臺業字第3217號

初 版：中華民國 81 年 2 月

版權所有 • 翻印必究

定價 180 元

• 缺頁或裝訂錯誤可隨時更換 •

譯 者 序

水、食物、空氣是維持人類生命的三大要素。不幸地，這三大要素嚴重地受到污染，擾亂了正常的新陳代謝系統，導致目前罹患慢性病的的人口逐漸增加，罹病年齡逐漸下降，而慢性病中最嚴重且死亡率最高的便是癌症——這就是營養療法學派對癌症的看法。

癌症的病因至今不明，雖有遺傳說、病毒說、放射線說……等，都未成定論，而且也無法以這些學說做為治療上的依據。既然不能對症下藥，當然使目前三大療法（手術、放射線療法、化學療法）的五年存活率不太樂觀。如果我們也一直將眼光放在遺傳說或病毒說，把責任推給不明的外來因素，那我們就是個坐以待斃的宿命論者。

我們要對自己的疾病負責。把「人」加以解剖，不外心理與生理兩大結構。就心理層面而言，近年來生活的緊張壓力造成生理病變的增加。就生理層面而言，「人」可再分為溶質與溶劑兩大成分。溶質包括醣類、蛋白質、脂肪、礦物質、維生素等五大營養素，現代人看似營養充足，殊不知由於農藥的濫用、化學調味料的添加、垃圾



食品的充斥，身體事實上是處於營養不良的狀態，所以營養療法才會建議攝取「大量的」、「天然的」營養素。其次，最重要卻最被忽略的是佔身體約七五%的溶劑——水，有潔淨的水，體內的代謝才能正常進行，如今不但自來水受到污染，連市售礦泉水的安全性都有問題。如果溶質與溶劑都不純淨，怎麼會有正常的生理機能呢？

一九八九年我前往日本東京醫科大學附設醫院健診部研修，覺得這本書很值得推薦給國內民衆，故回國後委託正義出版社出版。本書介紹由已故凱森博士發展出來的營養療法，敘述25位癌症患者，憑著強烈的求生意志，遵守嚴格的飲食控制及攝取大量不施農藥的天然果蔬，而克服了可怕的癌症。

值得強調的一點，就是他們不是靠一味「神藥」就能治好。雖然本書屢次提到苦杏素，那不是本書的重點。目前國內業者常常過份宣傳維他命C或靈芝或蘆薈或某某祖傳秘方的療效，誤使民衆一味地追求特效藥。我相當擔心民衆的盲目心態。如果你經常熬夜、抽煙、酗酒，如果你仍攝取不足的營養素及不純淨的水，怎能奢望一味特效藥就治好你的癌症呢？



• 譯 序 •

「要對你自己的疾病負責」，希望本書改變你對醫藥過份依賴的觀念。

馬偕醫院內科醫師

廖 繼 鼎

一九九一年十一月

於馬偕醫院



我以營養療法治癒癌症

今村光一

癌症已經開始轉移，但我並沒有接受抗癌劑、鈷放射線治療等手術，因為我見到妹妹接受這些療法後，悲慘的死狀。

經檢查後，發現罹患腸癌。院方建議我動手術，但我決定接受營養療法，像我這樣能存活7年以上，機率只有十分之一。

以營養療法克服不能接受手術的前列腺癌，後來患者參加高齡游泳賽奪魁，現在還是健康地活著。

被診斷是乳癌，只剩下3個月的壽命，最後奇蹟式地活下來。

癌細胞已轉移，成為黑色的腫瘤，曾是醫生的見證者。

僅餘6個星期壽命的患者，因營養療法而完全康復。

生存率在80%以上，效果顯著者在90%以上。

人體本身就有自然抗癌的能力，強化這能力，使身體自然抗癌的療法。



- 癌症不如想像中可怕，只是誤用治療法而已。
- 衆多的癌症克服者比一般人長壽，這是凱森博士的臨床證明。
- 尼貝爾博士秘密飛抵華盛頓，是美國各大報章爭相報導的特訊。博士以營養療法爲前總統雷根治癒癌症。
- 抗癌劑具有非常可怕的副作用。



序 言

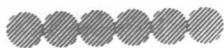
以同是罹患癌症，但因接受營養療法而得以痊癒的前總統雷根和昭和天皇相比，後者雖有御醫隨侍在側，卻因為不得其法，結果使天皇回天乏術——這就是是否了解有效療法的天壤之別。

我在一九八八年和八九年赴美國出席癌症營養療法會議。包括雷根的主治醫生在內，各國營養療法的醫生和研究者也出席，並展開熱烈的討論。

此外，我也到各國的營養療法醫院考察，並和衆多以營養法克服癌症的患者（也稱之爲「克服癌症者」）會面。

我在七、八年前，就已經勸導患者接受營養療法。根據我個人的體驗，和赴海外的所見所聞，最終得到確切的見解：

「癌症在營養療法之下，才是比較容易治癒的疾病。如果接受抗癌劑等一般療法，必定是無法治癒的絕症。」



美國議會技術評價局（OTA）的癌症問題委員會，從二年餘以前就針對營養療法調查其成效，不久前已經披露。這次調查是由上下兩院議員共四十人提議的。

「目前一般療法無法治癒的癌症，可利用營養療法治癒。因此，希望議會技術評價局能深入調查，並告知國民，裨有益國民接受此療法。」

—

相信讀者多是第一次聽說營養療法，但是實際上，這療法在海外已拯救數萬名患者。而且，還包括了衆多末期癌症患者和以一般療法無法治癒的患者。本書即由筆者訪問以營養療法克服癌症的患者，並做問卷調查所收集的資料。此外，在第2章中也介紹了少數以相同療法克服癌症的日本患者。

衆所周知，癌症直到目前為止，是無法以一般療法治癒的疾病，因此認為癌症是一種絕症。但是，最近一般療法的無效性得以確立，正確而言，它是有害的療法。

去年，深受日本癌學會重視的問題是癌細胞的抗癌劑耐性的問題。



就在數年前，美國國立癌症研究中心（NCI）的所長戴維博士已就這問題提出證言。所長表示：「癌細胞本身會分化出（反抗癌細胞劑的遺傳因子）來抵抗抗癌劑。於是，抗癌劑就會失去效用。因此，抗癌劑無法治療癌症的理論可以確立。身為癌症專家，我不得不承認這項事實。」這就好比被噴灑農藥的害蟲會產生一種病變，改變本身的體質，使農藥無法產生效用。

不僅如此，八八年版的NCI「癌的病因學」中指出：「抗癌劑會使原來的癌細胞產生病變，加速分化癌細胞。」因此，抗癌劑的副作用是可想而知的。

但是，醫界固然已經瞭解其害處，卻還是沿用此法。

針對這一點，我們要著手從飲食的改善和營養物質為主的營養療法治療癌症，使患者恢復健康。同時，這種療法也能得到患者本身和其家人的熱烈支持。因此，本書是收集了克服癌症者最具體的實際體驗的無價之寶。

歐美就有數萬人利用營養療法克服癌症，接受我的訪問和問卷調查



的人即爲本書所收錄的二倍以上。

筆者除了希望本書有助患者恢復健康和治癒癌症以外，更希望本書能引起國人的注意，重視正確的癌症療法。這是筆者衷心的期盼。

一九九二年一月

今村光一



目錄

序言

五

第1章 癌症克服者的見證

17

四十五年前，脖子所長的腫瘤是癌症

一八

(喬治·捷姆遜 男性·70歲 退休人員)

在得知罹患癌症者，就開始實行營養療法

二五

(M·N·波達夫人 女性·80歲 原為服裝設計師)

無法接受手術的前列腺癌症

三〇

(邦·S·麥亞士 男性·81歲 原為統計分析師 抗癌

協會會員)

我罹患惡性腫瘤，只有數個月的生存時間

三八

(海倫·M·卡拉 女性·66歲 原為大學職員)
戰勝了已經轉移的肺癌 四三

(魯頓·法克達 男性·54歲 作家)

拒絕醫生的建議，不做放射線治療 四五

(C·E·伊斯德曼 男性·72歲 經營書店)

自己所選擇的療法，使結腸癌得以治癒 五六

(G·L·福特 男性·72歲 自由業)

接受直腸癌手術後，癌細胞轉移到十二指腸 六一

(F·G·威利 男性·72歲 退休者)

癌細胞遍佈全身，但沒有打垮我 六八

(D·戴蘿 女性·六十歲)

克服癌症，得到新生的後半生 七四

(貝莉·布朗 女性·49歲 布里斯癌症中心負責人)

淋巴性血癌很快就被治好 八〇

(B·沙華斯 男性·66歲)

要治好女兒的黑色腫瘤的選擇

八五

(健西卡 女性・6歲)

腦腫瘤被治癒，腦部也會受損的放射線治療

八九

(黎佳 女性・5歲)

我不認為動手術或接受放射線治療能把乳癌治好

九二

(馬納・奧斯威爾 女性・61歲 藥草研究家・營養師)

乳癌手術後，服用抗癌劑的不適應症狀

九五

(葛蕾絲・V・阿爾德華斯 女性・56歲 營養療法普及運動家)

利用營養療法治癒再度發作的直腸癌

九八

(亞沙・威波廉 男性・57歲 包裝設計師)

霍奇金病轉移到肝臟

一〇二

(琳達・藍多 女性・69歲 接線生)

食用自己栽培的農作物，使淋巴癌消失

一〇六

(魯曼達・德哈 男性・65歲 農業)

使體力恢復，並長出毛髮的自然療法

(馬莉·貝拉 女性)

一〇九

得知是多發性骨髓腫瘤以後，毫不猶疑地接受營養

療法

(福雷克·托拉布內爾 男性·81歲 原為牙科醫生)

一一四

再度發作的胰臟癌

(巴比·馬茲 女性·54歲 保險代理店)

一二七

罹患子宮癌十年後，復罹患乳癌

(愛蓮·茱麗特 女性·73歲 原為教師)

一二三

多發性骨髓細胞腫瘤幾乎把我送上黃泉

(貞布蓮 女性·59歲 主婦 克服癌症者協會會員)

一二四

入院時，已是癌症末期，瀕臨死亡邊緣

(維及尼亞·M·安德留斯 女性·77歲 主婦)

一二九

依賴書本克服膀胱癌

(克雷·克隆 男性·80歲 史賓·諾沙中心會長)

一三二