

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

李兴培

主 编 宁建武 李永强 秦 毅
主 审 李兴培

中国中医药出版社·北京



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新、全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载



体，培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》《明清中医临证小丛书》《唐宋金元名医全书大成》《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的5批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义



的事件逐年逐月列出。

本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社



目 录

医家小传

果断抉择，“情定”中医	3
献身新疆，矢志不移	4
按照中医学术源流学习和研究中医	6
潜心临床科研，屡有创获	7

专病论治

传染病	17
流行性腮腺炎	17
细菌性痢疾	18
肠伤寒	19
病毒性肝炎	23
循环系统疾病	27
冠心病	27
冠心病陈旧性心梗、心绞痛	32
冠心病急性前侧壁心肌梗死	34
高血压	35
高血压性心脏病	37



目 录

呼吸系统疾病	38
支气管炎（肝咳）	38
支气管炎（膀胱咳）	40
大叶性肺炎	41
肺心病并呼吸衰竭	42
支气管哮喘	48
肺癌术后	50
消化系统疾病	52
食管憩室	52
贲门狭窄	54
贲门失弛缓症	57
慢性萎缩性胃炎	59
胃幽门窦溃疡	60
胃黏膜脱垂症	63
胃癌术后	64
脂肪肝	68
酒精中毒性肝损害	69
胆囊切除术后综合征	72
急性胰腺炎	73
泌尿系统疾病	75
慢性肾小球肾炎	75
肾积水	76
前列腺增生小便艰涩伴痔疮出血	78
痛风	81
肾癌血尿	82
神经系统疾病	84
三叉神经痛	84
枕大神经痛	86
听神经瘤术后头痛	87



脑梗死	90
面神经麻痹	91
下肢震颤	93
外科疾病	94
阑尾周围脓肿	94
泰齐综合征	96
克罗恩病术后腹胀	97
痔疮出血	98
骨伤科疾病	102
膝关节损伤	102
腰椎间盘突出膨出椎管狭窄	103
皮肤科疾病	107
单纯疱疹	107
结节性红斑	108
多形性红斑	109
斑秃（圆形脱发）	111
女科疾病	114
月经先期	114
月经后期	115
痛经	116
闭经	117
功能失调性子宫出血（崩漏）	121
产后关节痛	124
乳腺增生	125
子宫肌瘤	127
子宫腺肌症	129
卵巢囊肿	131
不孕症	132
更年期综合征	141



目 录

男科疾病	143
遗精	143
男性不育症	146
儿科疾病	148
婴幼儿腹泻	148
脱肛	149
小儿多动症	151
眼科疾病	153
泪囊炎(热泪症)	153
急性结膜炎	154
结膜出血	155
外伤性目出血	157
玻璃体混浊	158
视网膜脱离后多泪症	159
耳鼻喉科疾病	161
外耳郭肿痛	161
中耳炎术后	162
梅尼埃病	163
链霉素中毒性耳鸣	166
慢性咽炎	168
急性化脓性扁桃体炎	169
过敏性鼻炎	170
慢性声带炎	172
喉癌术后	174
口腔科疾病	176
口腔溃疡	176
智齿冠周炎	180
颞颌关节炎	181



诊余漫话

《伤寒杂病论》在中医学中的地位和成就	185
《难经》“形寒饮冷则伤肺”新识与引申	196
张元素养正消积思想在癌症治疗中的发挥应用	201
血栓闭塞性脉管炎病因证治探讨	216
扩张型心肌病的治疗与体会	229
对张山雷介类潜阳经验的继承与发挥	239
小柴胡汤临床应用及心悟	248
扬弃中药混煎应持慎重态度	258
应当尽速推广“煮散”剂型	262

年 谱

年谱	275
----------	-----

医家小传





果断抉择，“情定”中医

1939年8月11日，李兴培出生在四川彭县（现彭州）棚口乡关口（现丹景山）镇一个小商之家。关口坐落在川西平原西北素有“史前活化石”之名的龙门山系脚下，雪水自山中倾泻而出注入湔江，古有与李冰齐名之文翁在此筑堰分流，灌溉下游数百里沃野。李兴培在上学后见同学都会游泳，自感羞愧便偷学起来。虽然母亲反对，还有一次差点淹死，但依然学泳不辍，未几终于学会。尝从湔江激流险滩头与同伴踩着奔腾浪花直下畅游之乐，领略到从未有过的快慰。从此他学会乐观，吃苦，坚韧，认准的事“不干则已，干则必好”，直至晚年。

李兴培从小学四年级开始看小说和报纸，曾把镇上“书香门弟”家藏的小说都借来看，他明白了外面世界原来那样色彩缤纷，人世间充满着喜怒哀乐与忠奸善恶。

1950年，考取并就读于四川省彭县中学（现彭州中学）。1956年考入成都中医学院（现成都中医药大学）。

1958年底～1959年初，参加成都中医学院医疗队，赴青川县治疗梅毒和麻风。李兴培在队部参加板桥乡灭梅试点，兼管全队文书，主编和刻印《灭梅战报》，亲睹用秘方“三仙丹”治疗梅毒，疗程短、疗效好，并发口疮及呕恶者以中药与针刺处理奏效快捷，他将这些经验总结寄往北京，很快被卫生部《卫生工作通讯》全文刊登。他还初试“锋芒”，用针灸治愈一些风寒湿痹和脾胃病患者。

1959年暑期返家，不断有患者来诊。如林场工人胡某患强直性脊柱炎，针大椎、至阳、肾俞、委中加艾灸，



仅六诊剧痛消失，活动自如。王姓农妇左腋下窦道流清稀分泌物年余，以大蜈蚣一条焙干研末，洁净桑皮纸卷药捻，局部消毒后插入患处，一日一换，3天愈合。周姓3岁男孩患小儿麻痹后遗症，双下肢痿废不能站立行走，以膝代脚跪行或肘膝并用爬行，他受“肾主骨”理论启示组方治疗，断续服药90余剂，历时5个月，竟奇迹般地站立起来，仅行路时右下肢略显蹒跚，在家乡引起不小轰动。邻里黄妇左侧甲状腺囊肿1年余，肿块如鸭蛋大，遣《医学心悟》消瘰丸加味，服药3个月肿块消失。后两例是寒假回乡患者家属告知后，随访复诊确认疗效的。此后寒暑假回家，每天来看病者很多。

1960年初秋，成都中医学院医疗队赴苏轼故里眉山县（现为眉山市）巡回医疗。李兴培驻点某乡生产大队，一日深夜出诊，以针刺内关、中脘和足三里成功救治1例来不及送县医院手术的肠梗阻患者。几根小小银针奇迹般地避免一次腹部大手术，确实简便廉验和高效速效，这次特殊经历更坚定了他学好中医学的信心和决心。

献身新疆，矢志不移

在20世纪60年代初，对大学毕业生而言，“到边疆去”，“到农村去”，“到祖国最需要的地方去”是响彻云天的豪迈口号。性格内敛但生性要强的李兴培不甘愿落于人后，决意去条件艰苦落后的边疆干一番事业。年轻的李兴培怀着一腔矢志建设边疆的情怀，惜别天府之国首府成都，在风雪交加、滴水成冰的隆冬之际抵达乌鲁木齐，开始新的征程。





李兴培被分配到一个拥有 500 张病床的综合性省级中心医院——新疆军区生产建设兵团第一医院（相当于总院）工作。综合医院中医不分科，面对各科不断送来的会诊单，会诊的多属病情危重的患者，好些病种根本未曾见过，又没有上级医师指导，令李兴培这个初出茅庐的医生颇感掣肘。他思忖：医乃仁术，人命关天，岂仅有同情心而不学无术之人所能为之？于是横下一条心：学习！工作的责任感驱使他必须力争当个“全科医师”和“杂家”。

他从微薄的工资中硬挤出钱来购买中西医药书籍，订阅全国绝大多数中医药杂志。沉重的工作担子，促使他必须视读书、学习为生活第一需要，他利用所有业余时间 and 节假日看书、做笔记。他还尽量挤时间去院内、外图书馆（包括后来出差内地），进行文献追踪，中午则请工作人员把自己反锁室内饿着肚子继续查摘。

工作不断取得成绩，发表论文越来越多，李兴培的辛劳获得了同事、同行和组织的肯定，荣誉接踵而至。但时而也拌和着些许不和谐音，他都能反躬自省，正确对待，认为人生苦短，当以事业为重，问心无愧，无须为闲言碎语陷入莫名之苦恼。为力戒浮躁和固步自封，1982 年他将住处兼书房之陋室取名“自非斋”，藉以随时警示自己。

光阴荏苒，来疆瞬逾五十载。1972 年母校成都中医学院同该院商调李兴培回成都工作，但院领导苦留；1985 年卫生部报中央批准在全国抽调 15 名副高以上中医师进京工作，他是商调对象之一；他也曾有机会应邀去美欧执业。但李兴培最终选择服从边疆事业需要，留下继续工作，把人生最宝贵的青春年华和大半生精力献给新疆——他可爱的第二故乡！



按照中医学学术源流学习和研究中医

1. 继承不离宗，经典未放松

《黄帝内经》是集战国和之前有关人体解剖、生理、病理、治则、摄生及彼时萌芽的边缘学科医学心理学、医学地理学和医学气象学等成果的鸿篇巨制，是中医学的活水源头。对疑难杂症，李兴培常通过追忆《内经》论述获得顿悟而设治。如临床初期，常恼肝硬化腹水患者痛苦，屡用逐水剂取悦一时，反快速复发，后从《素问·六元正纪大论》“大积大聚，其可犯也，衰其大半而止，过则死”中得到启示，治病当以正气为本，注意正邪消长，后期未待邪气退尽，以顾正为主奏效稳妥。某些怪异之证，诸药罔效，从脏腑学说觅法，尝获佳效。如一例夜游症患儿，10 天来夜间起来活动、说话，次日不知其事，诊为“肝不藏魂”，予吴茱萸汤三剂而愈，后未再犯。

《伤寒杂病论》开四诊先河，建辨证论治体系，所创各方，后世尊为“经方”，大多药简功专效宏。李兴培曾以千金苇茎汤加味治肺脓肿，真武汤加味治疗阳虚型心衰皆获显效。李老最常用的经方达 60 余个。

2. 学宗百家，取精用宏

刘、李、张、朱金元四大家主火、崇土、攻下、养阴，各有特色；明·薛己强调先、后天并重；张景岳丰富和发展温补学说。李兴培杂取各家之长，以之治疗诸虚百损，尝取效凿然。他应用清代温病学派理论，治疗风热直犯肺卫，已经或将出现高热、咳嗽者，急予银翘散轻清透达，热势很快得以顿挫，鲜有转成肺炎者，确有截断扭转



之效。治疗肾积水，属湿热稽滞、三焦不利，他以辛开苦泄之三仁汤治愈，平淡中洞见神奇。

其受清·吴尚先“外治之理，即内治之理”的启示，用贴脐或贴涌泉穴外治多种病症，每获捷效。如一患者胃癌术后粘连性肠梗阻，大便干结未解4天，腹痛剧烈，补液和胃肠减压罔效，因体质极度虚弱，不任手术，他会诊后，以大承气汤研末外用调敷脐部，2小时后即解出多量羊矢状大便，腹部剧烈胀痛消失，梗阻解除。

3. 名师授业，奠基厚实

李兴培一生幸得多位名师教诲。大学时曾受教于李斯炽、邓绍先、孔健民，他们是1936年创办四川国医学院的元勋，曾培养出500多名学生，成为川渝和邻省中医骨干力量。卓雨农先生学验俱丰，有“卓半城”的雅号，因其给大部分成都妇女看过病，他主讲《中医妇科学》。

1975年4月～1976年8月，李兴培赴中医研究院（现中国中医科学院）进修，他在老中医力量最强的西苑医院，随王文鼎、岳美中、赵锡武、钱伯煊和赵心波等中医泰斗深造；还就学术问题与正年富力强的方药中、耿鉴庭和郭士魁等名医问疑。他曾聆听内科每周危重疑难病例大会诊，每次王、岳、赵三老均参加，引经据典，讲述几十年读书心得和临床独到见解。20世纪80年代中期，李兴培陆续整理有关学术文章，其中王老3篇、岳老和赵老各4篇，分别发表于国内多家中医药杂志。

潜心临床科研，屡有创获

当年在北京，王文鼎先生回答了李兴培在治疗疑难重症时碰到的诸多问题，获益良多。王老还几度谆嘱他学术



上“不要迷信老中医”，多年后他才理解，恩师分明在激励他踏实学习，不断进取，敢于超越老师。岳美中先生尝强调“治急性病要有胆有识，治慢性病要有方有守”。几十年来他谨记师训，勤奋工作，悉心临证，埋首科研，屡有创获。

1. 发挥非药物疗法的治病优势

李兴培从小体弱多病，按“基因决定论”不属长寿家族。但他又感于民众寄望中医强身健体，决心发挥中医优势，靠锻炼“闯”出健身防病之路，奉献人民，同登寿域。1982年，他根据中医经络学和腧穴学古今研究成果，参酌中西医有关衰老和抗衰老文献，编创“自我保健按摩”，坚持锻炼30余年，现在已77岁，每天仍工作5小时，看大量患者，很少生病。曾将本法介绍给数百名中老年患者，举凡坚持锻炼者，确有增强体质、防病治病、延缓衰老之功效。

针灸治病简、便、廉、验。他大学阶段三度参加医疗队赴青川、绵阳和眉山除害灭病；工作后，多次到兵团、农村和工矿巡回医疗，以针灸治疗大量常见病、多发病与疑难病；几次出差，遇急性胃肠炎、急性荨麻疹和痛经等，均用针灸或拔罐治疗，简捷高效，深得好评。

2. 治疗研究常见病、多发病和危重疑难病证

54年来他从未脱离临床，治疗各族患者逾30万人次，涉及各科病种。他认为临证、读书和写作，应与医教研的前瞻性有机结合，如所撰中医对三叉神经痛、丝虫病、乳糜尿和白塞病的认识和治疗的文章，在国内皆系首次文献综述，后经充实收入王琦主编的《危重疑难病证中医治疗进展》一书（湖北科技出版社，1989年）。

同窗好友、国医大师郭子光领衔主编（中日合编）