

抚慰情感的经典美文，也是温暖千万心灵、改变千万人生的励志故事

读世界
Read World

精选珍藏版

Chicken Soup
for the Soul
品读

心灵鸡汤

获得幸福的心灵密码
一本散发着点点亮光的书
为梦想插上翅膀

用励志的内容给你力量
用温暖的情感为你疗伤
用智慧的语言让你痛快阅读

陈晓辉 一路开花 / 主编

享受前所未有的心灵盛宴，
获得终身受用的人生智慧！



精选珍藏版



Chicken Soup
for the Soul

品读

心灵鸡汤

获得幸福的心灵密码
一本散发着点点亮光的书
为梦想插上翅膀

爱是世界通用的语言

陈晓辉 一路开花 / 主编



煤炭工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

爱是世界通用的语言 / 陈晓辉, 一路开花主编.

-- 北京: 煤炭工业出版社, 2017

(品读心灵鸡汤)

ISBN 978 - 7 - 5020 - 5811 - 1

I. ①爱… II. ①陈… ②—… III. ①散文集—
中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 095579 号

爱是世界通用的语言

主 编 陈晓辉 一路开花

责任编辑 马明仁

编 辑 郭浩亮

封面设计 宋双成

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)

电 话 010 - 84657898 (总编室)

010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京凯达印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm^{1/16} 印张 14 字数 180 千字

版 次 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

社内编号 8691 定价 28.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880

Contents

目录

Part 01

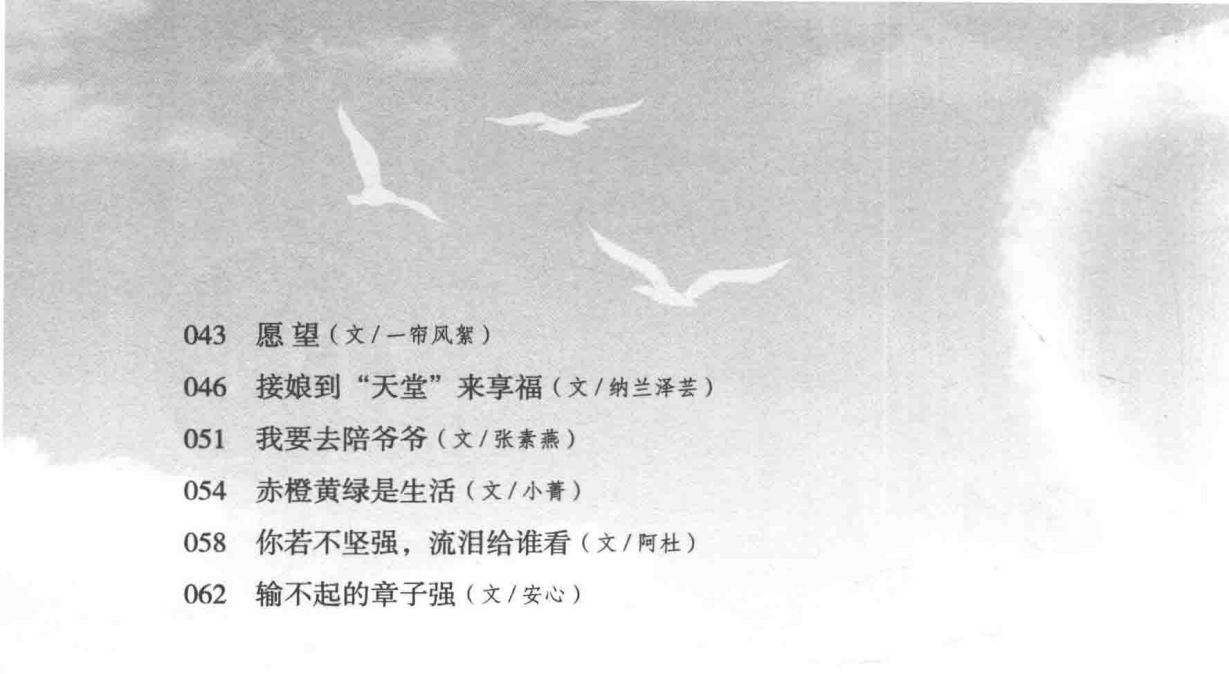
第一辑 青春，始于谎言

- 002 落在沼泽地里的花瓣（文/阿建）
007 灵魂的救赎（文/旭旭）
011 青春，始于谎言（文/安一朗）
017 8个人的希望录像（文/一路开花）
019 母爱如饺（文/鲁珈）
023 葛藤依依，千丝万缕（文/商艳燕）
028 一个英雄的小要求（文/汤小小）
032 善念相伴，花开似海（文/彼岸花香）

Part 02

第二辑 赤橙黄绿是生活

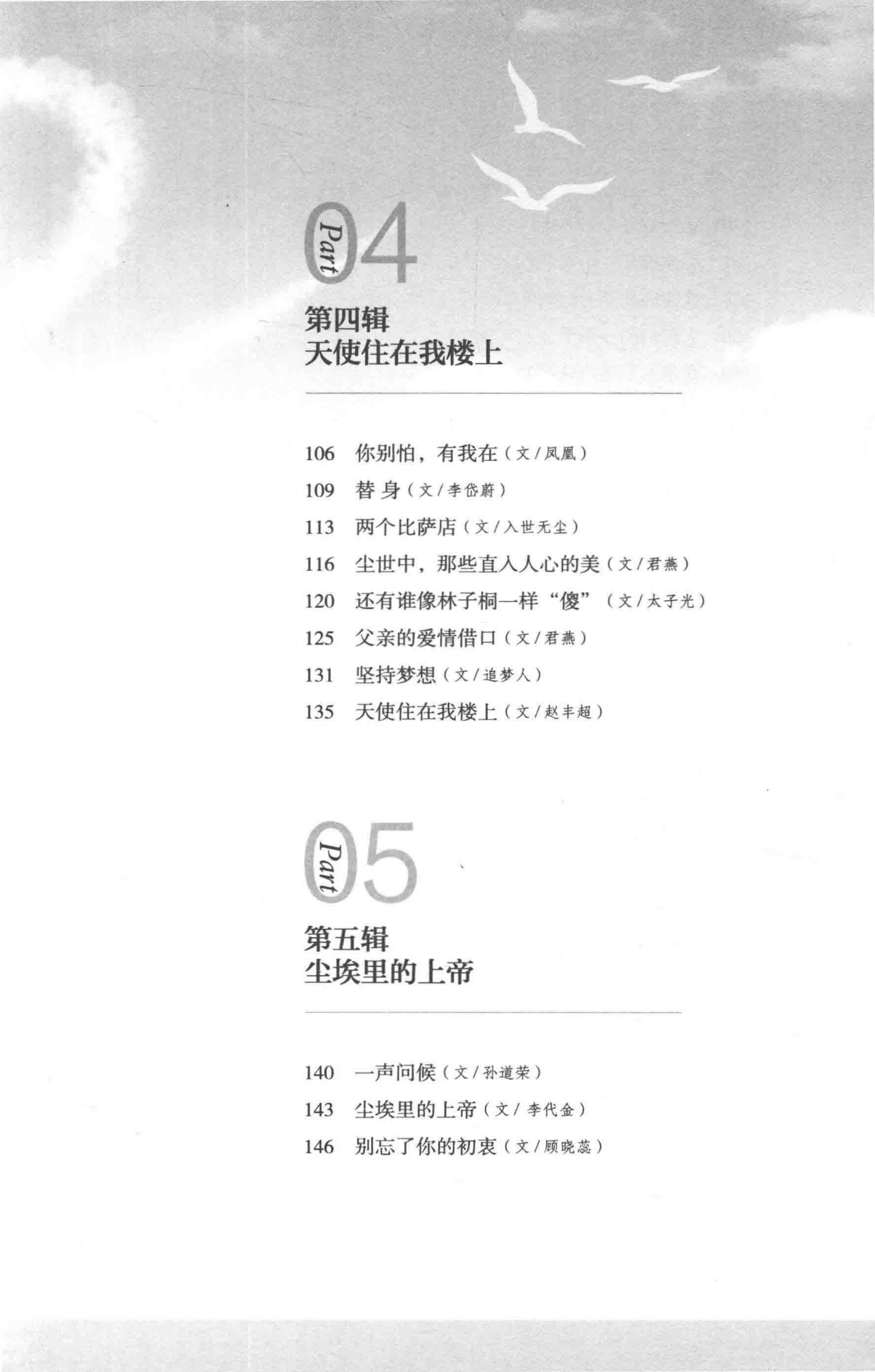
- 036 愿母自私（文/李兴海）
039 老根叔（文/崔永照）

- 
- 043 愿望（文/一帘风絮）
046 接娘到“天堂”来享福（文/纳兰泽芸）
051 我要去陪爷爷（文/张素燕）
054 赤橙黄绿是生活（文/小菁）
058 你若不坚强，流泪给谁看（文/阿杜）
062 输不起的章子强（文/安心）

Part 03

第三辑 青春是一段危险的旅程

- 068 多说掏心窝子的话（文/张素燕）
072 狂人（文/碧野）
076 温暖流年的一句话（文/阿杜）
082 对错误的真正宽恕（文/李兴海）
085 路过生命中的暖（文/麦琪琳）
088 灵魂中有一只温暖的猫（文/清翔）
092 爱是世界通用的语言（文/佟才录）
095 青春是一段危险的旅程（文/阿杜）
101 一朵花的灵魂（文/杨张光）



Part 04

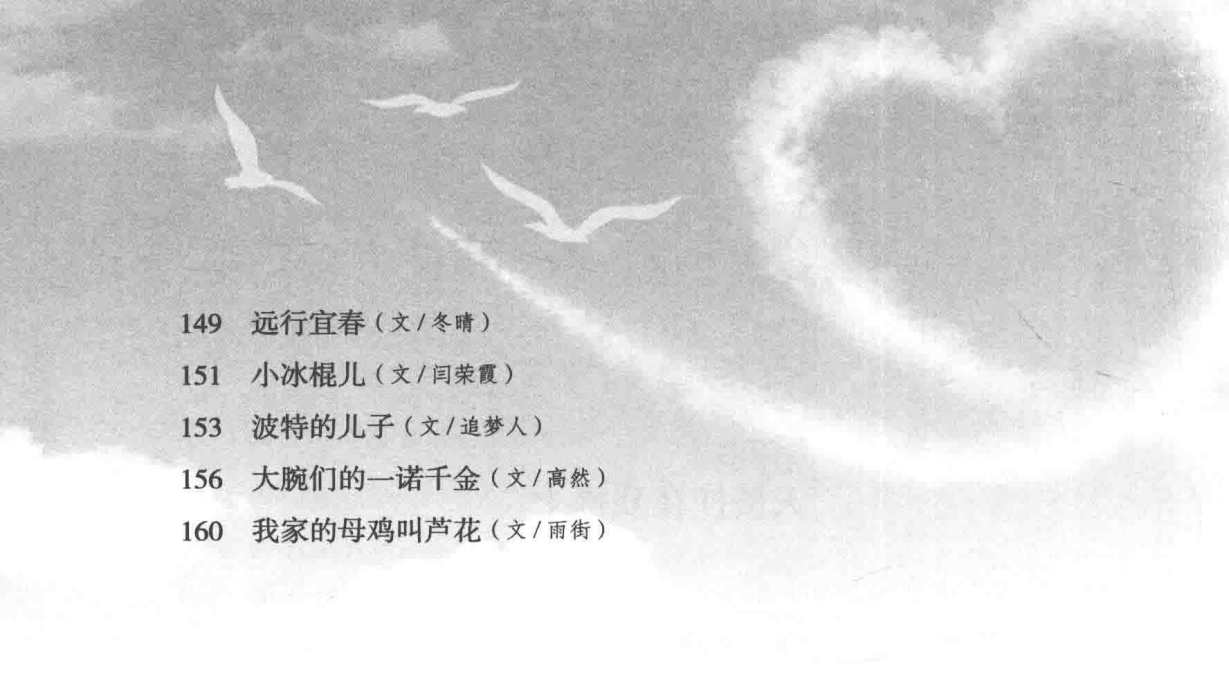
第四辑 天使住在我楼上

- 106 你别怕，有我在（文/凤凰）
- 109 替身（文/李岱蔚）
- 113 两个比萨店（文/入世无尘）
- 116 尘世中，那些直入人心的美（文/君燕）
- 120 还有谁像林子桐一样“傻”（文/太子光）
- 125 父亲的爱情借口（文/君燕）
- 131 坚持梦想（文/追梦人）
- 135 天使住在我楼上（文/赵丰超）

Part 05

第五辑 尘埃里的上帝

- 140 一声问候（文/孙道荣）
- 143 尘埃里的上帝（文/李代金）
- 146 别忘了你的初衷（文/顾晓蕊）

- 
- 149 远行宜春（文/冬晴）
151 小冰棍儿（文/闫荣霞）
153 波特的儿子（文/追梦人）
156 大腕们的一诺千金（文/高然）
160 我家的母鸡叫芦花（文/雨街）

Part 06

第六辑 落于信纸上的悠然时光

- 166 兔子，远去的兔子（文/雨街）
171 落于信纸上的悠然时光（文/冷焰）
177 花影深深上枝头（文/罗静）
183 半枝莲胜满园花（文/顾文显）
188 陌生人是尚未认识的朋友（文/袁恒雷）
191 和自己赛跑的人（文/安一朗）
195 拼劲儿让她走向人生的辉煌（文/袁恒雷）
200 蝴蝶心，沧海梦（文/顾晓蕊）
203 但愿岁月明媚如初（文/北卡不卡）
207 有一种喜欢叫不求同行（文/阿涛）
212 因为你，遇见最好的自己（文/北卡不卡）

青春，始于谎言

我曾不怎么相信这个世界会安排我和好人相遇，直到很多个故事发生在我身上，我才得以明白：当我们还没有失去那颗纯净的心时，人生路上一直都有善良的人陪在我们身旁。当我躺在城市的天桥下饥肠辘辘时，他们会给我面包；当我在街头遭遇欺凌时，他们会给我臂膀；当我在便利店为追一个女孩而犹疑徘徊时，他们会为我加油……



落在沼泽地里的花瓣

文 / 阿建

强者容易坚强，正如弱者容易软弱。

——爱默生

走进市郊那个破烂的小院，女儿厌烦地跺着脚，她想把鞋上的灰尘，连同突然被宣布不是小公主的伤感一同跺掉。此刻，正值春天，院子外面各种草木正恣意地葱茏着。他的心却彻骨地寒凉，如掉入冰窟窿里一般。

只因一时草率的决策，他遭遇了生意场上的“滑铁卢”，尝到了懊悔不已的惨败：公司破产了，债主们纷纷追上门来，刚买的别墅属于别人了，奔驰车的钥匙交出去了。家中值钱的东西，几乎都被变卖抵债了，还欠了银行300多万元贷款。

他坐在那张吱吱呀呀的破椅子上，透过租住的小平房灰蒙蒙的窗玻璃，他的目光也黯淡下来。他把烟灰掸落在水泥地上，长长的叹息在小屋内随着烟雾一起缭绕着。

好几天了，他就那么长时间呆呆地坐在屋子当中，像霜打的茄子一样，没有半点儿生气。很聪明的他，从小到大，无论做什么似乎一直都很顺，顺得他不禁飘飘然了，结果栽了一个大跟头，一个让他一时难以爬起的跟头。

日子总要往下过。他翻看报纸上的各种招聘启事，好不容易发现几个

感觉合适的岗位，电话打过去或上门面谈，迎接他的却是一次次的失望。他更抑郁了，开始借酒浇愁。

做了十几年全职太太的她，在家中发生了那么大的变故后，仍每天衣着整洁，面色淡然，一副临危不乱的镇定。除了更精打细算地过日子，她还去家政公司做了登记，频频地出去打零工。她每天忙里忙外，十分辛苦，收入也不多，但她脸上总显露出知足的神色。

她在窄窄的窗台上摆了两个捡来的有豁口的花盆，栽了从田野里挖来的山药花。粉红的花朵，散着泥土的馨香，给简陋的小屋，添了一抹亮色。

那天，她去为某局长做家政服务，夜色很深了，她才忙完，拖着一身的疲惫往家走。

在一个街角，一个白发苍苍的老妇人，正孤独地守着一小堆有些发蔫的小白菜，似乎不抱希望地等着买主过来。

这么晚了，这么偏僻的地方，根本就不可能再有顾客了，这位老人为什么还不回家？她不禁好奇地走过去。

显然，老人以为她相中了自己的菜，眼里立刻流露出欣喜的目光，热情地告诉她，那是她自己种的小白菜，是真正的绿色蔬菜。她微笑着蹲下身来，随手拿起用草绳捆扎的一小把白菜，顺便与老人聊了起来。

于是，她知道了——老人唯一的儿子被车祸夺走了生命，儿媳带着孩子远嫁他乡，她一个人过日子，只靠很低的特困补助。好在她自己动手，在一个废弃的砖窑旁，种了一点儿蔬菜，给自己吃，还可以换几个小钱儿，赚一点儿快乐。

真是一个不幸的老人！她不由得心生同情，要把那些白菜都买下了，老人却不同意：“买几捆吃个新鲜吧，喜欢的话，明天可以再买。”

她愕然，继而有些感动：“我想买回去，明天给城里的邻居们分一分，让他们也尝尝这正宗的绿色蔬菜。”



老人相信了她故作轻松的撒谎，帮她把那些菜一一地塞进她随身携带的购物袋里。老人固执地要优惠她一块钱，理由是她照顾了自己的生意，让自己可以早一点儿回家休息。

她拿出刚刚领到的一张百元钞票递过去，老人挠了挠头：“我没有零钱啊？找不开的。”

“那您就先拿着吧，等哪天我从这里路过时，您再找给我。”她心里很想说不用找零了，但她没说出口，她怕自己的善意伤了老人的自尊。

“那你先拿着，哪天从这儿路过，你给我捎来就行了。”老人比她还爽快。

“您那么信任我？”她心里暖暖的。

“有啥不信任的？我一看你就知道是一个心地善良的好人。”老人很自信地笑着。

“谢谢您！还是您先拿着吧，可能我这几天要出差……”她刚才在路上接到一个电话，一位大学老师想请一位月嫂，给的报酬还可以，她答应了过去做。

“你先拿着，我常在这里卖菜，你顺道给我带来就行。”老人不由分说地决定了。

拎着那一大袋菜，她的脚步突然轻盈起来。老人皱纹舒展的笑容在她面前不停地晃动，她忽然想起一篇文章——《落在沼泽地里的花瓣》，想起那位在战争中失去5位亲人，自己也瘸了一条腿的老战士，曾说过这样的话：“看到那些沼泽地里的花瓣，你就知道，不管多黑的天，总会亮起来的。”

是的，多黑的天，都会亮起来的。她要马上告诉他：从今天开始，他必须告别叹息。

很快，她熬的一大锅白菜汤飘出缕缕清香，开始成熟的女儿，从轻轻哼着歌的母亲脸上，看到了一种青春般的阳光。而他的眼睛被汤碗里升腾

起的热气打湿了——柔弱的她，一直无怨地操持家务的她，面对骤然翻转的生活，竟能回以男子汉般的坚毅与坦然，他不由得为自己一度的消沉而羞愧起来。

那是一顿自一家三口搬到市郊后第一次吃得如此畅快的晚餐。她贤良的微笑，就是艰难的日子里最好的煲汤。深受感动的他，猛然扔掉缠绕在身的沮丧，大声地向她和女儿宣布，他要从头再来，努力打拼。女儿也懂事地表示，她也要好好学习，用更多的优秀证明自己。

她却笑着说：“能够快乐地享受富裕的日子，也懂得从苦日子里品味快乐，才算真正地懂得了生活。仰起头来，能看到幸福，低下头来，还能看到幸福，这才算是明白了人生的真谛。”

他惊讶道：“真没想到，当了这么多年的全职太太，你的认识还这么深刻！”

“别忘了，你的妻子绝不只是一个家庭保姆啊，她的美丽和智慧，你当年就看到了。还记得我们去教堂举办婚礼时，我们相互保证过：不论是顺境或逆境，富裕或贫穷，健康或疾病，快乐或忧郁，我们都会把爱进行到底，都会让生命中拥有更多的阳光吗。”她似乎又被带回到了婚纱披肩的那个幸福时刻。

“你说得对，我们没有理由让失败阴影一样地追随在身边。”他突然发现这世界上最宝贵的财富，他一直拥有着，从不曾失去。他不禁激动地与她深情相拥。

接下来的日子里，他和她把那个小院收拾得干干净净，挖了排水沟，种了一大排花，姹紫嫣红，香气弥漫。小屋里的各种用具因陋就简，但布置得很别致，给人一种说不出的温馨。只要她在家里，就展示一下自己的好厨艺，用最寻常的蔬菜，烹出让一家人欢悦的美味。

如今，见到他们的人，都特别羡慕和赞叹他们无遮拦的幸福，都不相



信他们曾从千万富翁在一夜之间沦落为“穷光蛋”，至今还背着 200 多万元的债务。因为在所有见到他们的人眼睛里，他们都是这个世界上最幸福的。

“落在沼泽地里的花瓣，也一定要美丽，一定要芬芳。”这是她喜欢的一句话。

选自《做人与处世》2011 年第 16 期

无论身处逆境还是顺境，心都要阳光。无论别人给的是热脸还是冷脸，都不要去在意。因为自己才是主宰。

灵魂的救赎

文 / 旭旭

爱是火热的友情，沉静的了解，相互信任，共同享受和彼此原谅；爱是不受时间、空间、条件、环境影响的忠实；爱是人们之间取长补短和承认对方的弱点。

——安恩·拉德斯

一

这几天，表妹正跟爱人闹别扭，一气之下，她跑回娘家。她躺在床上，边看电视，边在心里默默数落着丈夫的种种不是。她觉得丈夫太窝囊、太没本事、太普通了，工作十几年了还是一个小职员。每月挣得那几个钱，刚刚糊个口，买不起房、买不起车。

想想自己几个闺蜜，不是嫁了个当官的，就是嫁了个“富二代”，她们哪个不是小日子过得风风光光，有声有色。想当初自己真是瞎了眼，怎么嫁了这么个没能耐的人。表妹越想心里越烦、越伤心。

突然，电话铃声响了，她懒洋洋地拿起电话。电话是她的一个同事打来的，同事告诉她，她们公司黄师傅的爱人昨天遭遇车祸，不幸去世了。

她听了，一下子惊呆了，黄师傅的爱人她见过，一个非常热情、憨厚的人。没想到，这么一个好男人，竟遭遇不幸，过早地离世了。他这一走，



黄师傅一个人带着两个年幼的孩子还怎么过啊！想着想着，表妹不禁潸然泪下，泪湿枕巾。

她突然想起自己的丈夫，丈夫虽然只是普普通通的一个人，但他很爱她，一直把自己当作个珍宝，对她很关心、很照顾。

他知道她的胃不太好，每次吃饭前，总要让自己喝几口他做的“开胃羹”，使得自己胃痛的毛病再也没有犯过；孩子上学后，全是他去接送和辅导，从没有让自己操过心。

忽然之间，这些平时看起来没有什么特别的地方，此时竟充满了温馨和甜蜜，这一件件凡俗的小事，竟变成他种种的优点。她越想越感动，越想越温暖。

原来，人生中最大的幸福不过是：你在，我在，大家都在好好地活着。想到这，她拿起手机，拨通了那个熟悉的号码。

手机里刚刚传来一声“喂”，她就泪流满面，哽咽地说道：“老公，你回来在路上可要注意安全，我马上回家烧好饭菜，等你回来一起吃！”

二

这几天，好友华正跟同事闹着矛盾，互相不理睬已有几个星期了。其实，说起来根本不是什么大事，只是心胸狭窄了些。这些天，大家表面上不露声色，其实心里却是翻江倒海，时时刻刻想着这些事。这些事，就像是个可怕的幽灵，如影随形，令自己苦不堪言，备受折磨。

这天，华正在电脑上写文案，忽然从电脑下方跳出一则快讯：今天上午，在雨山路一辆小车突然失控，路边两个行人当场被撞身亡。

看到这则消息，他忽然想起自己与同事之间发生的那些矛盾。此时想想，这些矛盾简直不足挂齿，他想起的竟是同事种种的好来。那次，自己生病没来上班，同事不声不响地把自己的那摊事给干完了。事后，同事一

点没提起，后来他还是从别人口中知道的；还有一次，自己的自行车坏了，不能骑了。同事发现了，主动把自己的自行车给他骑，而他自己却走着回家了。

这些平常发生的小事，此时竟清晰地展现在自己的眼前，是那么地明媚和温暖。他心里荡起层层涟漪，涌起缕缕甜蜜和温馨。想到这，他迫不及待地拿起手机，拨通了同事的手机号码。

手机里传来同事熟悉的声音，他只说了句：“你有空吗？我想到你那儿坐坐！”同事亲切地说道：“有空、有空，还是我到你这儿吧！”

三

平大学毕业后，很快在城里安了家，自从有了自己的小家后，他就很少再回到乡下父母那儿去了。乡下父母思儿心切，每次打电话或托人捎信给他，让他有时间带上媳妇和孙子回老家看看时，他都推托说自己很忙，没有时间回家。

他想，媳妇是城里人，根本吃不惯老人做的饭菜，睡不惯老家的木板床，喝不惯老家的水；儿子要吃肯德基、麦当劳，可老家没有。老家只有菜地里长的苦瓜、黄瓜、地瓜，这些儿子根本不敢兴趣。为了不影响老人们的心情，他每次都推辞说自己忙。就这样，不知不觉间已有几年没回老家了，父母的印象在自己脑海里也渐渐模糊了、淡忘了。

一天，他的一个老同学打电话哽咽地告诉他，他父母乘坐的马航MH370飞机失联了，一直没有爸爸、妈妈的音信。失联，是亲情最大的缺失，他再也联系不上他的爸爸、妈妈了。说罢，老同学悲伤地痛哭起来，那哭声，深深地刺痛了他，他也呜咽起来。

他想起了自己乡下的老父母。父母那慈祥的面容、那粗糙的双手、那满头白发；想起了那土屋上冒出的袅袅炊烟，那屋后盛开的一片片粉红色



的桃花，那门前小河潺潺的流水，还有院子里那可爱的小花猫，这一切竟变得格外亲切温暖。

想到这，他抓起手机，拨通了父母的电话号码。电话里刚刚传来父亲的声音他就热泪盈眶。他哽咽地说道：“爸爸，明天一早我就带着媳妇、儿子回来看你们，你们要多保重啊！”

选自《药物与人》2010年第6期

我们一路走走停停，总会丢失些生命中最珍贵的东西：那些最真实的温暖和爱，还有最亲的人。我们总是看不见自己的幸福，总是看到别人的光鲜。只有失去时，才知它的宝贵。