

中医实效经典方系列

名中医

儿科病

良方验案

袁立霞 主编

● 中医学良药妙方治疗一些常见病疗效显著、方法多样
● 书中选取古今疗效确切的中医经典方、名中医经验方

全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

中医实效经典方系列

名中医

儿科病

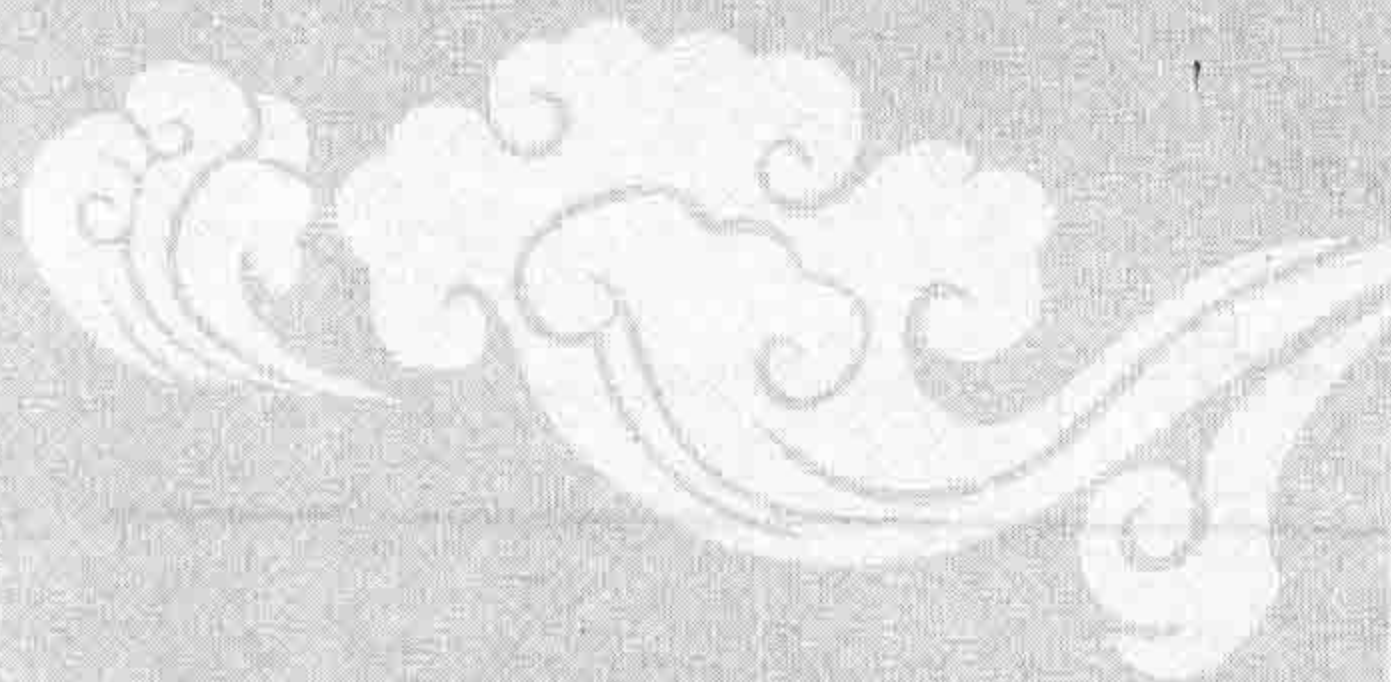
良方验案

【袁立霞 主编】



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

· 北京 ·



中医药疗法对儿科疾病的防治和保健具有独特的效果和优势。本书精选了历代中医典籍和近现代名医的临床名方验案，分为呼吸系统、消化系统、循环系统、肝胆系统、泌尿系统、内分泌系统、皮肤科和小儿传染性疾病八部分进行介绍。对名医的每首方剂按照方名、来源、组成、用法、功用、主治、方解、名医验案等依次展开，条分缕析，内容实用。

本书可供中医、中西医结合儿科临床医师，以及广大患者家属阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

名中医儿科病良方验案/袁立霞主编. —北京: 化学工业出版社, 2017. 1

(中医实效经典方系列)

ISBN 978-7-122-28489-1

I. ①名… II. ①袁… III. ①中医儿科学-验方-汇编②中医儿科学-医案-汇编 IV. ①R289.5②R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 269974 号

责任编辑: 陈燕杰
责任校对: 边 涛

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市瞰发装订厂

710mm×1000mm 1/16 印张 14½ 字数 285 千字 2017 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80 元

版权所有 违者必究

本书编写人员名单

主 编 袁立霞

副 主 编 吕李泽宇 戴娇娇

编写人员 袁立霞 吕李泽宇 戴娇娇 孟 涵

张 玉 袁换儿 金 伟 林锦韬

梁裕琪



前言

儿童作为特殊的人群，在其人体免疫防御功能未完全形成的阶段，极易受到疾病的侵袭。当今社会，随着对儿童健康的重视，小儿疾病的预防、治疗以及保健显得格外重要。中医药是一座巨大的宝库，对于儿科疾病的防治保健都有丰富的经验，值得我们深入发掘。

本书内容的编撰均以疾病病名为纲，以方剂为目。参考中西医对儿科疾病的分类方法，结合小儿疾病的特点。将全书分为呼吸系统、消化系统、循环系统、肝胆系统、泌尿系统、内分泌系统、皮肤科、小儿传染性疾病八部分。择取了历代中医典籍和近现代名医经用有效的名方，每首方剂按照方名、来源、组成、用法、功用、主治、方解、名医验案等依次介绍，条分缕析，井然有序，本书可供中医、中西医结合工作者，以及广大患者家属阅读参考应用。

由于小儿疾病复杂多样、千变万化，在阅读参考本书时应紧抓中医辨证论治这一根本所在，做到灵活选法用方，切忌生搬硬套。另外需要特别说明的是，随着小儿年龄的增长，身材、体重在不断变化，生理器官逐渐发育并不断成熟，儿科用药剂量应当在咨询医师后，据病证相应做出科学有效的调整。

在本书的编写过程中，参考了相关的著作文献，在此特向原作者致以谢意。基于编者水平有限，书中的疏漏之处在所难免，望广大读者批评指正。

主编
于南方医科大学中医药学院
2016年9月

目录

第一章 肺系疾病

第一节 小儿感冒 / 1

1. 桂枝汤 / 2
2. 麻黄汤 / 3
3. 小柴胡汤 / 4
4. 参苏饮 / 5
5. 银翘散 / 7
6. 荆防葱豉汤 / 8
7. 荆防加姜汤 / 9
8. 赵心波经验方 / 10

第二节 小儿扁桃体炎 / 10

1. 银翘马勃散 / 11
2. 化扁解毒汤 / 12
3. 止痛如神汤 / 13
4. 养阴清肺汤 / 14
5. 元麦桔甘汤 / 15
6. 王静安经验方 / 15
7. 仙方活命饮 / 16

第三节 小儿咳嗽 / 17

1. 清金化痰汤 / 17
2. 止嗽散 / 18
3. 苓甘五味姜辛汤 / 19
4. 二陈汤 / 20
5. 三拗汤 / 21
6. 六君子汤 / 22
7. 杏苏散 / 23
8. 桑菊饮 / 23

9. 上焦宣痹汤 / 25

第四节 小儿肺炎 / 26

1. 麻杏石甘汤 / 26
2. 五虎汤 / 28
3. 人参五味子汤 / 28
4. 清燥救肺汤 / 29
5. 苦降辛开汤 / 30
6. 肺闭宁 / 31
7. 阿胶补肺汤 / 31

第五节 小儿哮喘 / 32

1. 小青龙汤 / 33
2. 银花乌梅紫菀汤 / 35
3. 定喘汤 / 35
4. 苏子降气汤 / 37
5. 苓桂术甘汤 / 38
6. 射干麻黄汤 / 39
7. 消食定喘丸 / 40
8. 寒喘方 / 40

第六节 小儿鼻炎 / 41

1. 苍耳子散 / 42
2. 治鼻炎方 / 43
3. 辛夷散 / 43
4. 陈小宁经验方 / 44
5. 抗敏通窍汤 / 45
6. 升气壮阳方 / 46

第二章 脾胃系病证

第一节 小儿口疮 / 48

1. 泻心导赤散 / 49
2. 玉女煎 / 50
3. 竹叶石膏汤 / 51
4. 知柏地黄汤 / 51
5. 清热泻脾散 / 53
6. 冰黛散 / 54

第二节 小儿呕吐 / 54

1. 脾积丸 / 55
2. 保和丸 / 55
3. 丁萸理中汤 / 56
4. 橘皮竹茹汤 / 58
5. 左金丸 / 58

第三节 小儿腹痛 / 59

1. 小建中汤 / 60
2. 四逆散 / 61
3. 厚朴温中汤 / 61
4. 香乌止痛汤 / 62
5. 逍遥散 / 63
6. 桂枝加大黄汤 / 64
7. 膈下逐瘀汤 / 65
8. 乌梅丸 / 66

第四节 小儿腹泻 / 67

1. 葛根黄芩黄连汤 / 68
2. 藿香正气散 / 69
3. 异功散 / 70
4. 参苓白术散 / 71
5. 附子理中汤 / 72

6. 补中益气汤 / 73

第五节 小儿胃痛 / 74

1. 人参汤 / 74
2. 沙参麦冬汤 / 75
3. 枳实消痞丸 / 76

第六节 小儿便秘 / 77

1. 大柴胡汤 / 77
2. 黄芪建中汤 / 78
3. 麻子仁丸 / 79

第七节 小儿消化不良 / 80

1. 不换金正气散 / 82
2. 养胃增液汤 / 82
3. 疏肝理脾汤 / 83
4. 健脾丸 / 84
5. 消积颗粒 / 85
6. 枳实导滞丸 / 85
7. 八珍汤 / 86
8. 七味白术散 / 88
9. 泻黄散 / 88
10. 肥儿丸 / 89

第八节 小儿营养性缺铁性贫血 / 90

1. 归脾汤 / 91
2. 左归丸 / 92
3. 右归丸 / 93
4. 健脾益气养血冲剂 / 94

第三章 心系疾病

第一节 小儿汗证 / 96

1. 玉屏风散 / 96
2. 牡蛎散 / 97
3. 桂枝加龙骨牡蛎汤 / 98
4. 当归六黄汤 / 99

第二节 小儿病毒性心肌炎 / 100

1. 生脉散 / 100
2. 炙甘草汤 / 101
3. 参附龙牡救逆汤 / 102
4. 补阳还五汤 / 103
5. 养阴护心汤 / 104

第三节 注意力缺陷多动症 / 105

1. 天麻钩藤饮 / 105

2. 柴胡加龙骨牡蛎汤 / 107

3. 杞菊地黄丸 / 108

4. 孔圣枕中丹 / 108

第四节 小儿紫癜 / 109

1. 消风散 / 110

2. 犀角地黄汤 / 111

3. 四妙丸 / 112

4. 四物汤 / 112

第五节 小儿再生障碍性贫血 / 113

1. 复血汤 / 114

2. 龟鹿二仙胶 / 114

3. 人参养荣汤 / 115

第四章 肝系病证

第一节 小儿惊厥 / 117

1. 紫雪丹 / 118
2. 大定风珠 / 119
3. 新加香薷饮 / 120
4. 六一散 / 121
5. 逐寒荡惊汤 / 121
6. 凉膈止惊汤 / 122
7. 李少川经验方 / 123

第二节 小儿癫痫 / 124

1. 涤痰汤 / 125
2. 礞石滚痰丸 / 126
3. 定痫丸 / 126
4. 琥珀抱龙丸 / 127
5. 黄连温胆汤 / 128
6. 通窍活血汤 / 129
7. 抗痫灵 / 130

第三节 小儿抽动症 / 131

1. 风引汤 / 132

2. 丹栀逍遥散 / 132

3. 天麻钩藤饮 / 133

4. 疏风涤痰汤 / 134

5. 养血息风汤 / 135

6. 裘昌林经验方 / 136

第四节 小儿黄疸 / 137

1. 茵陈蒿汤 / 138

2. 茵陈五苓散 / 139

3. 藿朴胃苓汤 / 140

4. 茵陈术附汤 / 141

5. 茵陈柏皮栀子汤 / 141

6. 胆郁通 / 142

7. 茵白金麦汤 / 143

第五章 肾系病证

第一节 小儿遗尿 / 145

1. 菟丝子散 / 145
2. 桑螵蛸散 / 146
3. 缩泉丸 / 147
4. 血府逐瘀汤 / 148
5. 遗尿停胶囊 / 149
6. 五子汤 / 149
7. 遗尿方 / 150
8. 刘弼臣经验方 / 151

第二节 小儿尿频 / 152

1. 益胃汤 / 152
2. 疏泄清化汤 / 153
3. 杨以阶经验方 / 154

第三节 小儿尿路感染 / 155

1. 八正散 / 155
2. 柴翘五淋散 / 157

3. 何世英经验方 / 157
4. 王烈经验方 / 158
5. 邓氏通淋汤 / 159

第四节 小儿急性肾小球肾炎 / 159

1. 麻黄连翘赤小豆汤 / 160
2. 越婢加术汤 / 161
3. 四苓散 / 162
4. 小蓟饮子 / 163
5. 五草汤 / 164

第五节 小儿肾病综合征 / 164

1. 真武汤 / 165
2. 胃苓汤 / 166
3. 肾病散 / 167
4. 五白五汤 / 168
5. 健脾滋肾分利方 / 168

第六章 内分泌系统病证

第一节 小儿风湿 / 171

1. 羌活胜湿汤 / 171
2. 温胆汤 / 172
3. 阳和汤 / 173
4. 三妙丸 / 174
5. 肝痹散 / 175
6. 肺痹汤 / 176
7. 麻桂祛寒通经活血汤 / 177

第二节 小儿糖尿病 / 178

1. 五苓散 / 179
2. 栝楼瞿麦丸 / 179
3. 消渴方 / 180

4. 温脾汤 / 181
5. 杨安时经验方 / 182
6. 滕宣光经验方 / 183

第三节 小儿发育迟缓 / 184

1. 金匱肾气丸 / 184
2. 六味地黄丸 / 185
3. 调元散 / 186
4. 加味封固散 / 187
5. 三界方 / 188
6. 补脑益智方 / 189
7. 谢海洲经验方 / 190
8. 秦正生经验方 / 191

第四节 小儿性早熟 / 192

- 1. 龙胆泻肝汤 / 192
- 2. 丹栀逍遥散 / 193

- 3. 一贯煎 / 194
- 4. 固经丸 / 195
- 5. 消瘰丸 / 196

第七章 皮肤病证

第一节 婴儿湿疹 / 198

- 1. 消风导赤汤 / 198
- 2. 炉甘石散 / 200
- 3. 黄连解毒汤 / 201
- 4. 小儿化湿汤 / 202
- 5. 湿疹散 / 202

第二节 小儿荨麻疹 / 203

- 1. 消荨汤 / 204
- 2. 祛风止痒汤 / 205
- 3. 消风清热饮 / 205
- 4. 养血祛风汤 / 206

第八章 小儿时行疫病证

第一节 小儿水痘 / 208

- 1. 石膏汤 / 208
- 2. 连翘丸 / 209
- 3. 银翘二丁汤 / 209
- 4. 水痘汤 / 210
- 5. 贯射合剂 / 210

- 3. 普济柴黄清解汤 / 213
- 4. 清肝败瘟汤 / 214

第二节 小儿流行性腮腺炎 / 211

- 1. 普济消毒饮 / 211
- 2. 神犀丹 / 212

第三节 小儿百日咳 / 215

- 1. 桑白皮汤 / 216
- 2. 白象汤 / 216
- 3. 宁金定嗽汤 / 217
- 4. 百马汤 / 218
- 5. 百子平咳汤 / 219

第一章

肺系疾病

第一节 小儿感冒

感冒是由于气候突变或其人素体虚弱，卫外不固而外邪侵袭人体而发生的一种肺系疾病，以发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽为特征。杨仁斋在《仁斋直指小儿附遗方论》中首先记载了感冒的病名，谓：“感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠粘”。《幼科释迷·感冒》解释感冒为：“感者触也，冒其罩乎”，是指感受外邪，触罩肌表全身，概括了病名及其含义。本病发病率高，四时皆有，以冬春两季为多；发病年龄以婴幼儿最高。

感冒是一种自愈性疾病，是由多种病毒引起的一种呼吸道常见病，大部分是由某种血清型的鼻病毒引起。本病西医学称急性上呼吸道感染，其反复发作者称为反复呼吸道感染，有流行趋势者称为流行性感冒。

病因病机 本病是因感受外邪，邪客肺卫，表卫失和所致。外邪之中，冬春以风寒、风热为主，夏季以为暑湿为主。外邪从皮毛、口鼻而入，侵袭肺卫。肺主皮毛，司腠理开合，开窍于鼻，咽喉为肺胃之门户，肌表受邪，腠理开合失司，而致恶寒发热；鼻咽受病，气道不畅，故鼻塞流涕，咽红，咳嗽。又因小儿肺脏尤娇，外邪犯肺易致肺失宣发肃降，水津失于输布而留滞于肺，聚成痰饮，故小儿感冒易兼有咳嗽，痰多等挟痰证候。小儿脾常不足，胃小且弱，感受外邪之后常导致脾胃运化受纳的功能失职，水谷反滞，故小儿感冒易兼有腹胀，不思饮食，甚至吐泻等挟滞证候。小儿心肝常有余，外邪侵袭后，易化热化火，动风惊心，使小儿感冒后易兼有惊叫、惊惕、抽风的挟惊证候。此外，禀赋不足、体质娇弱的小儿，会反复感冒，时轻时重，寒热往来，鼻流清涕，自汗盗汗，这是由于肺脾俱虚，卫外不固，因虚受邪，邪少虚多，称为虚证感冒。

辨证论治 感冒治疗的总原则是疏风解表。风寒感冒治以辛温解表，风热感冒

治以辛凉解表，暑热感冒治以清暑解表，挟痰者佐以宣肺化痰，挟滞者佐以消食导滞，挟惊者佐以安神镇惊或平肝息风。

1. 桂枝汤

【来源】《伤寒论》

【组成】桂枝去皮，三两（9g） 芍药三两（9g） 甘草炙，二两（9g） 生姜切，三两（9g） 大枣擘，十二枚（3枚） （小儿用量据病证酌情加减）

【用法】上五味，㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服，依前法；又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；温覆取微汗，不汗再服（现代用法：水煎服，温覆取微汗）。

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治】小儿外感风寒表虚证。症见头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱者，指纹淡红。

【方解】本证因外感风寒，营卫不和所致。外感风邪，风性疏泄，卫气因之失其固护之性，不能固护营阴，致令营阴不能内守而外泄，故恶风发热，汗出头痛，脉浮缓等；肺合皮毛，其经脉循胃口，邪气袭表，肺胃失和，则鼻鸣干呕。风寒在表，应辛温发散以解表，但本证属表虚，腠理不固，故当解肌发表，调和营卫，即祛邪调正兼顾为治。方中桂枝为君，助卫阳，通经络，解肌发表而祛在表之风寒。芍药为臣，益阴敛营，敛固外泄之营阴。桂芍等量配伍，寓意有三：一为针对卫强营弱，体现营卫同治，邪正兼顾；二为相辅相成，桂枝得芍药，使汗而有源，芍药得桂枝，则滋而能化；三为相制相成，散中有收，汗中寓补。生姜既助桂枝辛散表邪，又兼和胃止呕；大枣既能益气补中，且可滋脾生津。姜枣相配，是补脾和胃、调和营卫的常用组合，共为佐药。炙甘草调和药性，合桂枝辛甘化阳以实卫，合芍药酸甘化阴以和营，功兼佐使之用。综观本方，药虽五味，但结构严谨，发中有补，散中有收，邪正兼顾，阴阳并调。柯琴在《伤寒来苏集·伤寒附翼》卷上中赞桂枝汤“为仲景群方之冠，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也”。

【使用注意】小儿表实无汗，或表寒里热，不汗出而烦躁，以及温病初起，见发热口渴，咽痛脉数时，皆不宜使用。服药期间禁食生冷、黏腻、酒肉、臭恶等物。

【名医验案】

当代中医儿科泰斗、全国著名名老中医、儿科专家，全国首批 500 位名老中医药专家学术经验继承导师之一的董廷瑶教授用桂枝汤治疗小儿感冒 2 则验案举例：

① 毛某，男，8个月。初诊：感冒风寒，身热咳嗽，鼻流清涕，微似有汗，二便尚调，舌苔薄白。治以辛温和表，桂枝汤主之。处方：桂枝 2.4g，白芍 6g，清甘草 2.4g，生姜 2片，红枣 3枚，橘红 3g，防风 4.5g，带叶苏梗 4.5g，桔梗 3g。2剂。二诊：汗出热减，咳嗽仍多，舌苔薄白，再以疏解和表。处方：桂枝 2.4g，白芍 6g，清甘草 2.4g，生姜 2片，红枣 3枚，防风 4.5g，杏仁 6g，桔梗 3g。三剂而愈^[1]。

② 俞某，女，2岁，门诊号：5485。1984年2月14日就诊。发热两天，体温 38.5℃，咳嗽有痰，纳减便稠，小溲短浊，手凉欠温，舌淡苔薄白。方选桂枝汤加减：桂枝 3g，白芍 6g，甘草 3g，生姜 3片，红枣 5枚，陈皮 6g，半夏 10g，紫菀 6g，连翘 10g，莱菔子 10g。2剂。服药后，热净，诸症消失^[2]。

【参考文献】

[1] 宋知行，王霞芳，董廷瑶《幼科撮要》[M]．上海：百家出版社，1990.

[2] 王霞芳，邓嘉成．中国百年百名中医临床家丛书·董廷瑶[M]．北京：中国中医药出版社，2001.

2. 麻黄汤

【来源】《伤寒论》

【组成】麻黄去节，三两（9g） 桂枝去皮，二两（6g） 杏仁去皮尖，七十个（6g） 炙甘草一两（3g） （小儿用量据病证酌情加减）

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息（现代用法：水煎服，温覆取微汗）。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】小儿外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧，指纹淡红。

【方解】本证因风寒束表，肺气失宣所致。风寒之邪侵袭肌表，营卫首当其冲，寒性收引凝滞，使得卫闭营郁。卫气抗邪，正邪相争，则发热恶寒；营卫不畅，腠理闭塞，经脉不通，则无汗，头痛身疼；肺合皮毛，寒邪束表，肺气不宣，则上逆为喘。法当发汗解表，宣肺平喘。方中麻黄苦辛性温，归肺与膀胱经，善开腠发汗，祛在表之风寒；宣肺平喘，开闭郁之肺气，故本方用以为君药。由于本方证属卫郁营滞，单用麻黄发汗，只能解卫气之闭郁，所以又用透营达卫的桂枝为臣药，解肌发表，温通经脉，既助麻黄解表，使发汗之力倍增；又畅行营阴，使疼痛之症得解。二药相须为用，是辛温发汗的常用组合。杏仁降利肺气，与麻黄相伍，一宣一降，以恢复肺气之宣降，加强宣肺平喘之功，是为宣降肺气的常用组合，为佐药。炙甘草既能调和麻、杏之宣降，又能缓和麻、桂相合之峻烈，使汗出不致过猛

而耗伤正气，是使药而兼佐药之用。四药配伍，表寒得散，营卫得通，肺气得宣，则诸症可愈。

【使用注意】本方为辛温发汗之峻剂，故《伤寒论》对“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”，以及外感表虚自汗、血虚而脉兼“尺中迟”、误下而见“身重心悸”等，虽有表寒证，亦皆禁用。麻黄汤药味虽少，但发汗力强，不可过服，否则，汗出过多必伤人正气。

【名医验案】

内蒙古自治区医院中医科名老中医李凤林主任医师用麻黄汤治疗小儿感冒验案举例：

杨某，女，6岁。1986年8月15日上午初诊。以发热3天，体温 39.4°C 为主诉。3天前开始流涕头痛，后则发热恶热，无汗，口不渴，身痛，恶心不吐，咽痛微嗽，大便干，小便黄赤，口服退烧药无效，平素易患扁桃体炎。体格检查：脉浮数，舌赤苔绛黄，咽红，扁桃体2度红肿，心肺（-），肌肤干热，体温 39.5°C ，白细胞总数 $16\times 10^9/\text{L}$ ，中性粒细胞63%，淋巴细胞37%。诊断为太阳伤寒恶热型，乳蛾证。治法为发汗解表，清咽利膈。方选麻黄汤：麻黄6g，桂枝6g，杏仁6g，甘草6g。2剂，水煎服。8月15日下午二诊，服药二次发汗不出，热稍减，体温 38.2°C 。重查白细胞总数 $13.2\times 10^9/\text{L}$ ，中性粒细胞70%，淋巴细胞30%。嘱其再次发汗，继续服药观察。8月18日再诊，家长诉说，经盖被出汗，汗出热减，夜里服药后继续出汗，汗出透彻，热降身凉，两剂服尽，诸症悉平。

【参考文献】

寇琼，李英．李凤林儿科医萃[M]．内蒙古：蒙古人民出版社，1995：104.

3. 小柴胡汤

【来源】《伤寒论》

【组成】柴胡半斤（24g） 黄芩三两（9g） 人参三两（9g） 炙甘草三两（9g） 半夏洗，半升（9g） 生姜切，三两（9g） 大枣擘，十二枚（4枚）（小儿用量据病证酌情加减）

【用法】上七味，以水一斗二升，煮取六升，去渣，再煎，取三升，温服一升，日三服（现代用法：水煎服）。

【功用】和解少阳，扶正祛邪，散邪清里。

【主治】小儿外感伤寒。往来寒热，胸胁苦闷，默默不欲食，心烦喜呕，口苦，咽干，目眩，舌苔薄白，脉弦。

【方解】小儿为纯阳之体、阳常有余，机体反应灵敏，加之脏腑娇嫩，形气未充，感受六气之邪，最易化火伤阴，且传变迅速，往往表邪未罢里热已炽，卫气同病，营卫合邪；邪气未去，正气已伤，虚实互见。治疗如单纯解表则里热易炽，单

纯清里则表邪不去，单纯祛邪则正气易伤，单纯扶正则邪气尚盛，故治当和解少阳，表里双解，扶正祛邪。方中柴胡为君，既透泄少阳之邪，又能疏泄气机之郁滞。黄芩为臣，清泄少阳之热。二者配伍，一散一清，恰入少阳，表里双解。胆气犯胃，胃失和降，佐以半夏、生姜和胃降逆止呕；小儿正气本虚，佐以人参、大枣益气补脾。炙甘草为佐使药，助参枣扶正，兼以调和诸药。诸药合用，使邪气得解，诸症悉除。

【名医验案】

① 当代中医儿科泰斗、全国首批 500 位名老中医药专家学术经验继承导师之一的董廷瑶教授用小柴胡汤治疗小儿感冒验案举例：

俞某，男，2 岁。门诊号：5963。1984 年 1 月 24 日诊。发热已近一周，数日来入暮热升，体温达 39.5°C ，清晨则退。咳嗽有痰，纳食不佳，溲黄便通，睡眠尚安，脉细弦数，舌边尖红，苔浮腻。邪在少阳，治以和解。用小柴胡汤加减：柴胡 4.5g，黄芩 4.5g，半贝丸 9g（包），青蒿 9g，连翘 9g，杏仁 6g，陈皮 3g，淡豆豉 9g，芦根 30g。二剂。药后其热即退，尚见咳嗽纳少，续以疏化和胃而痊愈^[1]。

② 江西中医学院教授、首批江西名中医、广州中医药大学伤寒论专业博士生导师、香港中文大学中医学院中医药学会“学术顾问”、全世界国名老中医带徒第二批导师的陈瑞春教授用小柴胡汤治疗小儿感冒验案举例：

罗某，女，7 岁。1996 年 4 月 10 日就诊。患儿因夜间失盖，次日即小有发热，但未介意，亦未服药。第二天发热 38.9°C ，且面色通红，虽热仍覆盖薄被，口微渴，咳嗽，咽痛，少痰，脉浮数，舌质红，苔薄润。拟小柴胡汤加味：柴胡 5g，太子参 10g，黄芩 5g，前胡 6g，防风 6g，葛根 10g，紫苏叶 3g，僵蚕 5g，桔梗 5g，射干 5g，甘草 3g。嘱服 2 剂，水煎每日 1 剂。服 2 剂后，发热已退，已上学。唯咽喉仍痒痛，少许咳嗽，无痰，二便通畅，脉浮小数，舌薄白。嘱前方加牛蒡子 6g，板蓝根 10g，再服 2 剂后痊愈^[2]。

【参考文献】

[1] 宋知行，王霞芳．董廷瑶《幼科撮要》[M]．上海：百家出版社，1990：71.

[2] 陈瑞春．伤寒实践论[M]．北京：人民卫生出版社，2003：34.

4. 参苏饮

【来源】《太平惠民和剂局方》

【组成】人参三分（6g） 紫苏叶三分（6g） 干葛洗，三分（6g） 半夏汤洗七次，姜汁制炒，三分（6g） 前胡去苗，三分（6g） 茯苓去皮，三分（6g） 枳壳去瓢，麸炒，半两（4g） 桔梗去芦，半两（4g） 木香半两（4g） 陈皮去白，半两（4g） 炙甘草半两（4g） （小儿用量据病证酌情加减）

【用法】上药咬咀。每服 12g，用水 220ml，加生姜 7 片，大枣 1 个，煎至

140ml，去滓，微热服，不拘时候。若因感冒发热，以被盖卧，连进数服，微汗即愈；面有余热，更宜徐徐服之，自然平治；若因痰饮发热，但连日频进此药，以退为期，不可预止。

【功用】 益气解表，宣肺化痰。

【主治】 小儿感冒之气虚证。症见恶寒发热，无汗，头痛，鼻塞，咳嗽痰白，胸脘满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱。

【方解】 本证由小儿素体脾肺气虚，内有痰湿，复感风寒而致。风寒束表，肺气闭郁，故见恶寒发热，无汗头痛，鼻塞；痰湿壅肺，气机不畅，故咳嗽痰白，胸脘满闷；表证应当脉浮，今脉反弱，且见倦怠无力、气短懒言，是气虚之征。治当益气解表，理气化痰。方中苏叶辛温，归肺脾经，功擅发散表邪，又能宣肺止咳，行气宽中，故用为君药。臣以葛根解肌发汗，人参益气健脾，苏叶和葛根得人参相助，则无发散伤正之虞，大有启门驱贼之势。半夏、前胡、桔梗止咳化痰，宣降肺气；木香、枳壳、陈皮理气宽胸，醒脾畅中；茯苓健脾渗湿以助消痰。化痰与理气兼顾，既寓“治痰先治气”之意，又使升降复常，有助于表邪之宣散、肺气之开合，七药俱为佐药。甘草补气安中，兼和诸药，为佐使。煎服时，少加生姜、大枣，可协苏叶、葛根解表，合人参、茯苓、甘草能益脾。诸药配伍，共成益气解表、理气化痰之功。本方散补并行，则散邪不伤正，补不留邪；气津并调，使气行痰消，津行气畅。

【名医验案】

著名中医儿科专家、儿科教育家、研究生导师，国务院首批享受政府特殊津贴的专家、国家教委确定的全国9位中医终身教授之一的刘弼臣教授用参苏饮治疗小儿感冒验案举例：

王某，男，6岁，1985年11月24日初诊。证见身热暮重，体温37.8℃，热前略有形寒；手足微凉，鼻仍流涕，面色苍白，心烦，胸闷气短，倦怠无力，纳差，口干不欲饮，小便清，大便稀溏，舌苔薄白，脉细无力。曾在某医院诊为病毒性感冒，服用病毒灵（吗啉胍）、阿司匹林等药汗出则热渐降，须臾汗收则身热复作。又用速效感冒胶囊、紫雪散等，热仍不退，遂来就诊。治疗宜益气解表，和中达邪。选参苏饮加减：太子参10g，紫苏叶10g，葛根10g，前胡10g，橘皮5g，半夏5g，枳壳5g，葱白3个，淡豆豉10g，神曲10g。每日1剂，水煎，分3次服。二诊：服上药3剂后，身热趋降，形寒肢凉已解，心烦气短亦除，治宗前方化裁：太子参5g，紫苏叶5g，柴胡10g，葛根10g，陈皮5g，半夏5g，茯苓10g，炙甘草3g，神曲10g，生姜2片，大枣5枚。3剂，水煎服，每日1剂。服上药3剂后，体温已正常，纳食佳，诸症均解，病告痊愈。

【参考文献】

于作洋．中国百年百名中医临床家丛书·刘弼臣[M]．北京：中国中医药出版社，2001：31-32.

5. 银翘散

【来源】《温病条辨》

【组成】连翘一两（30g） 银花一两（30g） 苦桔梗六钱（18g） 薄荷六钱（18g） 竹叶四钱（12g） 生甘草五钱（15g） 芥穗四钱（12g） 淡豆豉五钱（15g） 牛蒡子六钱（18g） （小儿用量据病证酌情加减）

【用法】上杵为散，每服六钱（18g），鲜苇根汤煎，香气大出，即取服，勿过煮。肺药取轻清，过煮则味厚而入中焦矣。病重者，约二时一服，日三服，夜一服；轻者三时一服，日二服，夜一服病不解者，作再服（现代用法：加入芦根适量，水煎服，用量按原方比例酌情增减）。

【功用】辛凉透表，清热解毒。

【主治】小儿感冒之风热证。症见发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛，口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

【方解】温病初起，邪在卫分，卫气被郁，开合失司，故发热、微恶风寒、无汗或有汗不畅；肺位最高而开窍于鼻，邪自口鼻而入，上犯于肺，肺气失宣，则见咳嗽；风热搏结气血，蕴结成毒，热毒侵袭肺系门户，则见咽喉红肿疼痛；温邪伤津，故口渴；舌尖红，苔薄白或微黄，脉浮数均为温病初起之佐证。治宜辛凉透表，清热解毒。方中金银花、连翘气味芳香，既能疏散风热，清热解毒，又可辟秽化浊，在透散卫分表邪的同时，兼顾了温热病邪易蕴结成毒及多夹秽浊之气的特点，故重用为君药。薄荷、牛蒡子辛凉，疏散风热，清利头目，且可解毒利咽；荆芥穗、淡豆豉辛而微温，解表散邪，此二者虽属辛温，但辛而不烈，温而不燥，配入辛凉解表方中，增强辛散透表之力，是为去性取用之法，以上四药俱为臣药。芦根、竹叶清热生津，桔梗开宣肺气而止咳利咽，同为佐药。甘草既可调和药性，护胃安中，又合桔梗利咽止咳，是属佐使之用。方中疏散风热与解毒辟秽相伍，辛凉透表之中少佐辛温之品，使风热得散，温毒得清。本方所用药物均系清轻之品，加之用法强调“香气大出，即取服，勿过煎”，体现了吴氏“治上焦如羽，非轻莫举”的用药原则。

【使用注意】表实无汗，或表寒里热，不汗出而烦躁，以及温病初起，见发热口渴，咽痛脉数时，皆不宜使用。因方中药物多为芳香轻宣之品，不宜久煎。

【名医验案】

① 当代中医儿科泰斗、全国著名名老中医、儿科专家，全国首批 500 位名老中医药专家学术经验继承导师之一的董廷瑶教授用银翘散治疗小儿感冒验案举例：

宋某，男，2岁。1982年3月24日初诊，门诊号：7586。感冒发热，数日不退，近日连续高热，夜间体温高达40℃，鼻塞涕黏，咽喉肿痛，小溲黄赤，口干欲饮，舌边尖红，苔薄，脉浮数。此为外感风热之邪犯肺咽，应选银翘散加减。处方：桑叶6g，连翘10g，桔梗6g，生甘草3g，芦根30g，黄芩10g，金银花10g，