

中医验方选编

甘肃省中医学校

说 明

伟大领袖毛主席《六·二六》光辉指示发表已经整十年了。十年来，“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大号召，早已家喻户晓，深入人心。卫生工作面向工农兵，业已取得巨大的成绩。

为了纪念这一光辉的日子，我校革命师生，以无比喜悦的心情，将临床实践中获得的各种比较有效的治疗方剂，汇编成“中医验方选编”，作为纪念《六·二六》指示发表三十周年的献礼。但由于编辑的仓卒，加之，我们的经验不足，水平有限，错误之处，在所难免。希望同志们批评指正。

甘肃省中医学校

1975年6月26日

目 录

内科杂病类

一、感冒病	(1)
二、头痛病	(1)
三、喘咳病	(3)
四、呃逆病	(5)
五、呕吐病	(5)
六、胃痛病	(6)
七、腹泻、腹痛病	(8)
八、肝胆病	(9)
九、痢疾	(11)
十、疟疾	(11)
十一、癫痫病	(12)
十二、四肢病	(12)
十三、关节病	(13)
十四、膨胀水肿病	(15)
十五、血症	(16)
十六、泌尿生殖疾病	(18)
十七、虫症	(21)
十八、疝气病	(21)
十九、其他病类	(23)
(甲状线肿大、大头瘟、破伤风, 阑尾炎	

脱肛、肥大性脊椎炎、肺气肿、各种不明原因的高烧)

妇 科 病 类

- 一、月经不调..... (25)
 - 1. 月经先期..... (25)
 - 2. 月经后期..... (25)
 - 3. 月经过多..... (26)
 - 4. 月经过少..... (26)
- 二、痛经..... (26)
- 三、经闭..... (27)
- 四、带症..... (28)
- 五、妊娠病..... (29)
- 六、小产..... (30)
- 七、产后病..... (31)
- 八、崩漏症..... (32)
- 九、妇女杂病..... (33)

儿 科 病 类

- 一、小儿初生疾病..... (35)
- 二、脐部疾患..... (36)
- 三、大便不通..... (36)
- 四、小儿时行疾病..... (36)
- 五、百日咳..... (37)

六、烂喉丹痧(猩红热)·····	(38)
七、感冒咳嗽·····	(38)
八、麻疹·····	(39)
九、小儿急惊风·····	(41)
十、小儿慢惊风·····	(41)
十一、小儿急性黄疸·····	(42)
十二、小儿疳积症·····	(43)
十三、小儿虫症·····	(44)
十四、小儿癫痫症·····	(44)
十五、小儿腹泻·····	(45)
十六、小儿痢疾·····	(46)
十七、小儿鼻衄·····	(46)
十八、小儿耳部疾患·····	(47)
十九、小儿丹毒·····	(47)

有关皮肤、外伤、外科病类

一、皮肤病·····	(49)
二、外伤病·····	(51)
三、外科病·····	(53)

眼、耳、鼻、齿、口、喉疾病

一、眼病·····	(55)
二、耳病·····	(55)
三、鼻病·····	(56)

- 四、牙病..... (56)
- 五、口病..... (58)
- 六、喉病..... (58)

针灸疗法所治的几种疾病

- 一、妇女病..... (60)
- 二、呕吐、胃痛、腹痛腹泻..... (60)
- 三、风痰咳嗽、淋巴结核、止痛法..... (61)
- 四、高血压、肾盂炎、面神经麻痹..... (61)

按摩治疗的几种疾病

- 一、按摩治疗胃下垂..... (62)
- 二、按摩治疗椎间盘突出..... (63)

捏脊治疗的几种疾病

- 一、胃病..... (66)
- 二、痛经..... (67)
- 三、神经衰弱..... (67)

内科杂病类

一、感冒病

主治：感冒风热，发热，微怕风寒，头昏痛，咽喉干燥不适或作疼者。

处方：桔梗三钱 薄荷二钱 粉葛根三钱 荆芥三钱 防风三钱 山豆根三钱 霜桑叶三钱 甘草钱半 水煎十分钟，每日一剂，连服二、三剂。

主治：感冒风热，发热，微怕风寒，流清涕，打喷嚏，咽干，咳嗽者。

处方：桔梗三钱 荆芥三钱 辛夷花三钱 杭菊三钱 防风三钱 霜桑叶三钱 粉葛根三钱 甘草钱半 水煎十分钟，每日一剂，连服二、三剂。

加减法：口渴加天花粉三钱；咽喉肿痛加山豆根三钱；头痛加蒿本三钱；鼻出血加白茅根六钱 藕节五钱。

主治：感冒风寒，发冷多，微发热，头项强疼，周身酸困或疼痛，咳嗽者。

处方：桔梗三钱 羌活三钱 苏叶三钱 杏仁三钱 陈皮二钱 生姜一钱 甘草钱半 水煎服，每日一剂，连服二、三剂。

加减法：鼻塞流清涕、打喷嚏者加荆芥三钱 辛夷花三钱；咽痛者加山豆根；胃部饱闷加厚朴三钱 神曲二钱。

二、头痛病

主治：头痛

处 方：当归二钱 川芎钱半 白芷二钱 细辛一钱 羌活二钱 防风二钱 菊花二钱 蔓荆子三钱 麦冬二钱 独活二钱 黄芩二钱 甘草钱半 生姜一钱

加减法：左边痛甚者加红花钱半 柴胡二钱 胆草钱半 生地三钱

右边痛甚者加黄芪三钱 葛根三钱

颈项痛甚者加天麻三钱 半夏二钱 山查二钱 枳实钱半

头顶痛甚者加酒军钱半 蒿本三钱

气血虚者加党参三钱 黄芪三钱 白芍二钱 生地三钱

主 治：偏正头痛，神经衰弱等症。

处方一：当归二钱 川芎二钱 杭菊三钱 车前子三钱 金沸草三钱 蒿本三钱 蔓荆子三钱 荆芥二钱 防风二钱 生草钱半 柴胡钱半 竹茹三钱 白芷二钱

用 法：水煎服。

处方二：当归三钱 生地三钱 丹皮二钱 云苓三钱 泽泻三钱 山药三钱 芋肉三钱 茯神三钱 远志三钱 枣仁四钱

用 法：水煎服。

主 治：偏正头痛。

处 方：羌活三钱 白芷三钱 细辛一钱 川芎三钱 蔓荆子三钱 薄荷钱半 防风三钱 生草一钱 水煎服

主 治：偏头痛、鼻塞或鼻流黄水者。

处 方：苍耳子三钱 水煎服。

又方：川芎三钱 荆芥三钱 白芷三钱 杭菊三钱
水煎服。

主治：肾阴虚肝阳上越的头晕眼花或头痛有时抽搐者。

处方：生磁石一两 生地三钱 菊花三钱 阿胶三钱 当
归二钱 蝉蜕五分 女贞子五钱 黑豆一两
有里热者加黄芩三钱 水煎服，每日一剂。

三、喘 咳 病

主治：哮喘

处方一：在初伏时服方

白果钱半 杏仁钱半 半夏三钱 冬花三钱 黄芩
钱半 青皮二钱 苏子二钱 黄连二钱 甘草一钱
生姜三片 大枣三枚为引。

用法：水煎服，服时加黄酒一两 酥油一两 黑白糖各一
两。

处方二：在中伏时服方

党参钱半 当归一钱 附片一钱 升麻五分 柴胡
五分 黄芪二钱 白术一钱 炮姜一钱 麦冬一钱
陈皮一钱 茯苓一钱 五味子一钱 肉桂一钱 炙
草五分 引同前 水煎服。

处方三：在末伏时服方

党参钱半 茯苓一钱 桔梗一钱 前胡一钱 半夏
一钱 麻黄一钱 冬花一钱 萎皮一钱 杏仁二钱
腹皮一钱 生草五分 陈皮一钱 紫苏二钱 引同
前 水煎服。

处方四：炙麻黄三钱 桔红二钱 五味钱半 炙草二钱 桔

梗钱半 麦冬钱半 元参三钱 水煎服，每剂加冰糖三钱，溶在药液中服。

处方五：治胸满咳嗽痰多，小便赤，口燥，渴，眼皮肿胀，不得平卧者。

苏叶三钱 杏仁三钱 生桑皮三钱 茯苓三钱 桔红二钱 前胡三钱 苦葶苈子二钱 生草二钱 生姜三片 水煎服。

主治：久咳不止而成喘者

处方：麦冬二两 五味一两 百合一两 黑糖二两 白糖二两 花椒四钱

用法：将上药煎二次取汁，加糖熬成膏，每次含二、三钱有效。每日含咽三、四次。

主治：慢性支气管炎遇寒冷即发者。

处方：花椒四两 胡桃肉半斤 蜂蜜半斤 炼猪油半斤。

用法：先将花椒碾碎过罗，胡桃肉捣细，二物与猪油蜂蜜和匀，每吃一匙或加开水服之亦可，每日吃三次。

主治：肺痛，咳吐脓痰，痰中带血者。

处方：桔梗三钱 白芨三钱 桔红二钱 苦葶苈子三钱 贝母二钱 生薏仁四钱 二花四钱 生草二钱 水煎服，每日一剂。

主治：肺痿咳嗽咯血

处方：白芨三两碾细，每服二钱，临睡时糯米汤送下，无糯米者开水送下亦可。

主治：肺结核咳嗽，骨蒸，盗汗，咯血。

处方：冬梨十斤捣细，榨取汁，枇杷叶二两半。

制法：先将冬梨渣、枇杷叶用清水熬一小时，滤取药汁，

即将此药汁合梨汁共熬至减少三分之二时，再加蜂蜜、红糖、白糖、饴糖各二两，熬至滴水成珠即成。收装玻璃瓶，每用二匙开水和服，每日二、三次。

四、呃 逆 病

主 治：呃逆

方 法：香烟放人指甲吸之可速止。

主 治：胃热呃逆兼口干渴，心烦者。

处 方：石斛三钱 黄芩三钱 麦芽三钱 陈皮二钱 木通二钱 水煎服。

主 治：胃寒呃逆，遇到气候变冷，或吃冷食饮冷水时即发。

处 方：丁香三钱 柿蒂五钱 吴萸二钱 水煎服。

五、呕 吐 病

主 治：胃寒，恶心呕吐，吐物味淡或略酸者。

处 方：干姜二钱 砂仁一钱 陈皮二钱 制半夏三钱 生草一钱 水煎服。

主 治：胃火盛的呕吐，口渴唇燥，小便黄，食入即想吐者。

处 方：知母二钱 石斛三钱 木通二钱 生石膏三钱 水煎服。

主 治：阴寒呕吐，腹疼腹泻，或泻清水兼未消化的食物，四肢发凉，面唇色淡。

处 方：制附片 炮姜 胡椒 五味 生草 各等分，共研细，每服二钱，开水冲服。（忌吃生冷）

主 治：呕吐不止

处 方：竹茹三钱 生姜三钱 灶心土五钱 水煎服。

主 治：霍乱吐泻

处 方：川朴三钱 陈皮二钱 干姜一钱 炙草一钱 水煎服。

六、胃 痛 病

主 治：肝胃气痛

处 方：白芍三钱 台乌二钱 公丁香二钱 香附三钱 枳壳三钱 砂仁二钱 广木香八分 陈皮三钱 半夏二钱 元胡二钱 建曲三钱 甘草二钱

加 减 法：有热加山栀、川楝子。食不消化加鸡内金。大便不通加通大海，番泻汁。 水煎服。

主 治：胃寒疼痛

处 方：元胡醋炒五钱 莪术五钱 叩仁三钱 沉香三钱 升华硫黄一两二钱 文火烘干为末。

用 法：共为细末每服3~5分，一日二次，开水送下。

主 治：虚寒胃痛

处 方：干姜二两 白术二两

用 法：共为细末，每早开水冲服二钱。

主 治：胃中急痛

处 方：台乌药五钱 白芍五钱

用 法：水煎服

主 治：胃脘掣痛

处 方：香附四钱 元胡五钱 水煎服。

主 治：胃疼不可忍受者

处 方：生百合一两 台乌三钱 荔枝核三钱 元胡三钱 水

煎服。

主治：胃疼反酸，胸内闷胀者。

处方：炒苍术三钱 厚朴三钱 陈皮二钱 姜炒黄连一钱
吴萸二钱 牡蛎四钱 枳实三钱 白芍五钱 水煎服。

主治：胃疼

处方：白芍五钱 生草三钱 水煎服。

主治：胃疼，呕吐黄水。

处方：生芪五钱 制半夏三钱 炒黄连钱半 香附三钱
青皮钱半 枳实一钱 柴胡三钱 生草三钱 水煎服。

主治：胃疼

处方：生百合五钱 台乌三钱 荔枝核三钱 元胡三钱 水煎服。

主治：胃疼

处方：绿豆八十粒，猪苦胆一个。

用法：将绿豆放在猪苦胆内，以胆汁干为度。取出绿豆待干燥后，研细，分三次开水冲服。

主治：积食胃疼

处方：神曲一两 烧醋淬，水煎服。

主治：心疼，胃脘疼痛。

处方：生芪一两 当归三钱 肉桂二钱 水煎服。

主治：胃口疼

处方：胡椒一钱 肉桂一钱 共研细，开水冲服。

主治：胃溃疡，十二指肠溃疡的胃疼。

处方：炒白术一两 当归一两 炒杭芍一两 赤石脂二两

乳香一两 没药一两 海螵蛸三两 川贝二两 炒元胡二两

用法：上药共碾细，过罗，装胶囊，或用散剂或作面糊丸如豆子大。每服二、三钱，早晚食前一小时开水送下，忌吃辣物、酒类、生冷食物等，食量在治疗期间宜少不宜多。服药不可间断，服至溃疡全愈为止。

加减法：反酸者加煨瓦楞子二两 牡蛎二两；吐血或大便有潜血色黑者加三七五钱，阿胶珠二两；大便秘结者加肉苁蓉二两；如大量吐血或便血时则服黄土汤加减方。

附黄土汤：灶心土鸡子大一块；熟地三钱 白术三钱 制附片三钱 阿胶三钱 黄芩三钱 炙草二钱 加侧柏炭三钱 三七粉二钱另冲服。先将灶心土用清水二碗泡一小时澄取清者，即用此水熬药，温服，每日一剂，吐血便血止后，再继服上药3~5日，以巩固疗效。

七、腹泻、腹痛病

主治：急性水泻

处方：肉叩去油一两 元明粉钱半

用法：共研细，开水冲服钱半至二钱，泻全止为度。

主治：消化不良泄泻及胃腹胀满。

处方：苍术三钱 川朴二钱 广皮三钱 香附三钱 藿香二钱 猪苓三钱 泽泻三钱 茯苓二钱 玉片二钱 车前子三钱 肉叩二钱 诃子二钱 砂仁二钱 甘

代 归 草二钱 生姜一钱 附四椒香钱 附四金

用法：水煎服 附四表交钱 附二曲味 附四香

主治：腹痛 附一日砂 附

处方：当归三钱 白芍三钱 甘草三钱 水煎服。

主治：男子小腹发凉，沉重作疼多年不愈。

处方：桂枝五钱 枳实三钱 白芍四钱 制附片三钱 制
台乌三钱 小回香三钱 吴萸一钱 开水煎服。

八、肝 胆 病

主治：黄疸，目白、皮肤、小便皆黄，腹胀食少者。

处方：茵陈一两 焦栀二钱 猪苓三钱 牛夕三钱 竹叶
二钱 薏米三钱 水煎服，每日一剂。

主治：湿热黄疸，面、目、皮肤、小便均黄，胸闷，食少
者。

处方：茵陈三两 大红枣二两 黑糖一两

服法：先煎茵陈大枣，连煎二次取药汁，再加黑糖和匀，
分四次服，每日二次。

主治：肝炎 附二次味 附三金新 附三刺首 附

处方：苍术三钱 厚朴二钱 陈皮二钱 竹茹三钱 神曲
二钱 青皮三钱 大豆卷三钱 滑石三钱 焦栀二

钱 木通钱半 瞿麦三钱 黄芩二钱 紫叩二钱
茵陈四钱 没药钱半 广木香五分 三七粉五分

（冲服） 水煎服。 附二姜半 附

主治：慢性无黄疸性肝炎，劳累则肝区疼痛，胃部常感闷
胀不适，食后更甚。全身无力，两腿尤困者。

处方：党参四钱 炒白术四钱 茯苓四钱 白芍四钱 玉

金四钱 炒香附四钱 柴胡二钱 金银藤五钱 丹参四钱 神曲二钱 炒麦芽四钱 甘草钱半 水煎服。每日一剂。

主治：早期肝硬化

处方：杭芍五钱 丹参五钱 玉金五钱 莪术二钱 当归三钱 水煎服，每日一剂，或隔日一剂。多服有效。吃时加糖。亦可以五、六剂碾细，炼蜜丸，每吃三钱，早晚开水送下。忌酒类。

又方：力参三钱 黑矾（未风化者）四两 大枣（去核）焙干四两 冰糖四两 山萸三钱

用法：上药共碾细，面糊和药作丸如豆子大，晒干，每吃三丸，每日三次，开水送下。每隔二天增加一丸，增至七丸为止，二十日为一疗程（忌饮茶）。宜常服。完则再配，以愈为止。

注：此方是由某同志由河北省取来，据临床应用，确属有效，故介绍于此。

主治：急性胆囊炎，胃及右肋下疼痛，或呕吐者。

处方：茵陈三钱 郁金三钱 枳壳二钱 黄连一钱 黄芩二钱 栀子三钱 酒军三钱 明矾三钱 木香钱半 旋复花三钱 赭石三钱 水煎服。每日一剂。

主治：胆囊炎，胃及右肋下疼痛，日久不愈。

处方：党参二钱 柴胡三钱 半夏二钱 黄芩三钱 吴萸钱半 生姜二钱 甘草一钱 白芍三钱 青皮三钱 红枣一枚

用法：水煎服，每日一剂，有效者多服几剂。

九、痢疾

主治：痢疾

处方一：当归一两 白芍一两 莱菔子一钱 枳壳一钱 玉片一钱 车前子三钱 焦查三钱 生草一钱 水煎服，每日一剂。

处方二：当归三钱 白芍五钱 黄连一钱 广木香一钱 莱菔子二钱 枳实二钱 玉片二钱 黄柏三钱 山查二钱 川朴二钱 水煎服，每日一剂，连服几剂。此方宜于红痢较多，里急后重甚者。

处方三：当归五钱 白芍五钱 黄连一钱 广木香钱半 枳壳三钱 生草二钱 水煎服，每日一剂。此方宜于下痢赤白，腹疼后重者。

主治：慢性痢疾，痢兼红白者。

处方：黄连三钱 白术五钱 广木香五钱 砂仁三钱 共为细末，每服二钱，早晚开水送下。

十、疟疾

主治：疟疾，有一定时间的先寒后热症。或每日一发，或隔日一发。

处方一：常山三钱 草果仁三钱 玉片三钱 乌梅三钱 陈皮三钱 水煎服，每日一剂，服至疟疾不发为止。

处方二：常山二钱 大黄钱半 炙草钱半

服法：水煎二十分钟，连煎二次取汁，分二次温服：第一次天明时服，第二次疟疾发作前一小时服。一剂轻，二剂止，三剂四剂可以杜绝根株。