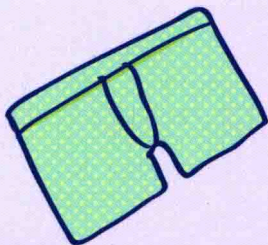


小克从今开始
要穿内裤了！



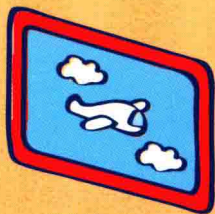


给家长的话

孩子在2~3岁时,开始感觉到尿意,会意识到自己“想要尿尿”。当孩子能自己说“要尿尿”,并对上厕所和小马桶产生兴趣时,就可以开始训练孩子如厕了。可以通过让孩子观察家中大人上厕所的样子,体验尿湿内裤时的不舒服感,进而培养孩子去厕所尿尿的意识。

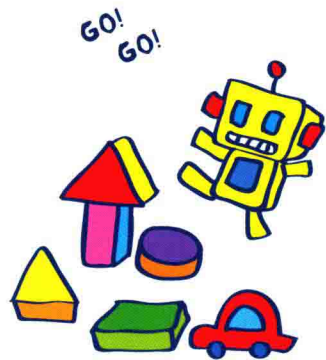


快来吧!



感觉小鸡鸡胀胀的，
想要尿尿了！
快去厕所吧！

尿……
尿……尿……
我要尿尿！



给
家
长
的
话

孩子经常会因为太专注于玩耍而忘了上厕所。一旦发现孩子开始坐不住，摸肚子或小鸡鸡，就可能是想尿尿了。这时，正是引导孩子去上厕所的最佳时机。另外，营造舒适愉快的如厕环境也很重要。可以在厕所墙上张贴孩子喜欢的海报，或用贴纸等奖品鼓励孩子，让孩子觉得上厕所是一件愉快的事。



脱掉内裤，坐上马桶！





坐下来，准备尿尿……

把小鸡鸡轻轻地往下按。

给
家
长
的
话

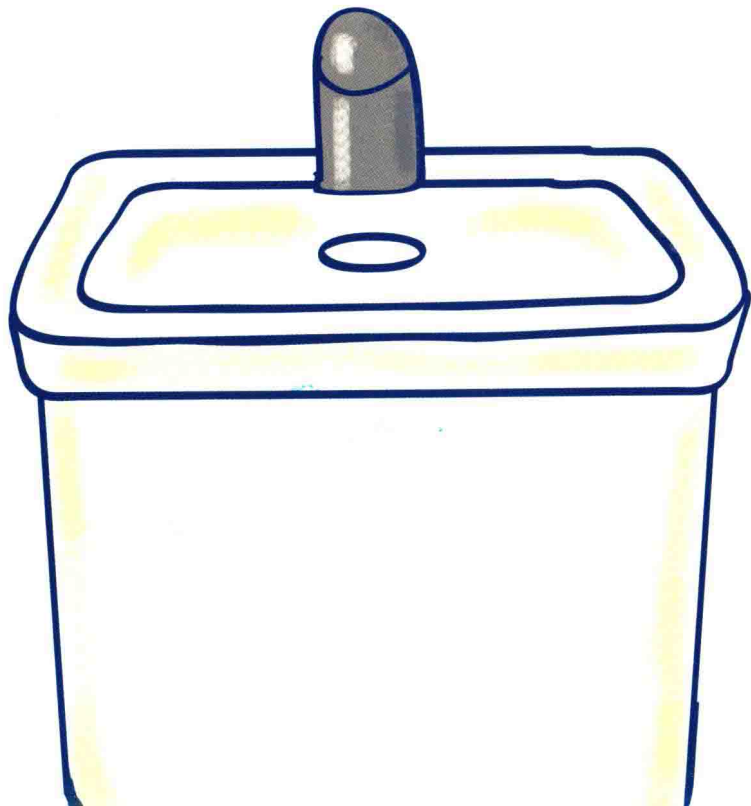
当男孩坐着尿尿时，要把小鸡鸡往下按，才不会把尿喷得到处都是。尿尿后，不需要用卫生纸擦拭，只要轻轻地甩一甩小鸡鸡，或用食指轻敲几下，把尿滴干净就可以。孩子刚开始也许无法将剩下的尿液滴干净，还可能会弄脏内裤，不过，随着年龄的增长，会越来越顺手。

需要？



不需要？

如果要站着尿尿，
就要掀起马桶盖和坐垫哟。



好！

给家长的话

孩子要学会站着尿尿，必须先学会挺直身体站好，再用手指扶好小鸡鸡，对准马桶的中央区域，才可以尿出来。最好等孩子完全学会坐着尿尿后，再教他怎么站着尿尿，切勿操之过急。还要注意告诉孩子在站着尿尿前，一定要记着把马桶盖和坐垫掀起来，尿完后再盖回去。



像一只虾一样，
把身体稍微向后弯。



对准！

100 分

得分区

尿在
马桶外
0 分哟！

100
分

给
家
长
的
话

爸爸或其他男性家人如果能亲自示范如厕的动作，将有助于孩子学会站着尿尿。如果马桶太高，可以在地上放一个小凳子，以便孩子能轻松地完成如厕的动作。此外，要求孩子瞄准“得分区”尿尿并不容易。家长可以先放一片卫生纸在马桶里，再请孩子“将小鸡鸡对准卫生纸并尿在上面”，用有趣的方式激发孩子瞄准马桶尿尿的兴趣。



屁股也胀胀的……

想要大便了！

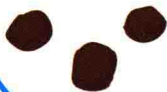


会是什么
形状的
便便呢？



嗯——
拉出来了！

硬硬的
颗粒形便便



完整的
香蕉形便便



稀稀糊糊的
液体状便便



给家
长的
话

尽管孩子已经学会去厕所小便，但是可能因为无法顺利排便而讨厌去厕所大便。如果孩子一直晃动双脚无法正确用力，可以试着在孩子脚下放一个小凳子，或让孩子抓着大人的身体用力。此外，为了预防孩子因为便秘而更抗拒排便，饮食方面要注意多让孩子摄取蔬菜和水分。



从这里拉出卫生纸



只扯下需要的用量
就好了。

不要扯太多哟，
否则就浪费了。



给
家
长
的
话

孩子最喜欢拉拉厕所里的卷筒卫生纸了。如果家长不适时阻止，他们会越扯越长，欲罢不能！家长最好能明确告诉孩子“一次使用这么多卫生纸就可以了”，以免浪费。事实上，从卷筒上撕下卫生纸对小孩而言并不容易，如果孩子还不能灵巧地撕扯，家长可以暂时先替孩子把上一次厕所需要的用量撕下，叠好，放在盒子里，方便孩子取用。



大便后，要擦屁股哟。

把屁股抬高，

从后面擦拭。



把用过的卫生纸丢进马桶，用水冲掉。然后，穿好内裤。



哗啦！



拜拜！



给
家
长
的
话

家长要告诉孩子大便后一定把屁股擦干净，直到卫生纸不再沾上任何东西。孩子学会自己擦屁股并不容易，能在4~5岁时做到就已经很棒了。如果孩子愿意自己擦屁股，家长可以等孩子自己擦完，再帮他擦干净。家长应该慢慢地培养孩子养成擦屁股、冲水、用肥皂洗手等如厕时的卫生习惯。



最后把双手洗干净，
就完成了！

