

岭南名医

洪钦国

学术经验集

汤水福

主编



岭南名医

洪钦国

学术经验集

编委会

指 导：洪钦国

主 编：汤水福

副主编：陈刚毅 曾 莉

编 委：汤水福 陈刚毅 曾 莉 罗月中 杨小红 刘 洲
刘学耀 张秋林 祁爱蓉 蒋伟芳 王 超 苏保林

秘 书：王 超 苏保林



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南名医洪钦国学术经验集/汤水福主编. —福州:
福建科学技术出版社, 2017. 7

ISBN 978-7-5335-5355-5

I. ①岭… II. ①汤… III. ①肾病 (中医) —临床医学
—经验—中国—现代 IV. ①R256. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 107349 号

- | | |
|------|-------------------------|
| 书 名 | 岭南名医洪钦国学术经验集 |
| 主 编 | 汤水福 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路 76 号 (邮编 350001) |
| 网 址 | www. fjstp. com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 印 刷 | 福州万紫千红印刷有限公司 |
| 开 本 | 787 毫米×1092 毫米 1/16 |
| 印 张 | 17. 5 |
| 字 数 | 435 千字 |
| 版 次 | 2017 年 7 月第 1 版 |
| 印 次 | 2017 年 7 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-5355-5 |
| 定 价 | 78. 00 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



——1990 年洪钦国教授在美国加州讲学后与当地研究院人员合影——



——1990 年洪钦国教授在美国中国医学研究院学术研讨会作学术报告——



——洪钦国教授参加第 14 届国际肾脏病会议——



——“名老中医洪钦国教授学术思想传承研修班”合影——



——洪钦国教授在“名老中医洪钦国教授学术思想传承研修班”作主题报告——



——第三届岭南内科大会肾病论坛暨洪钦国教授学术思想研讨会——



——洪钦国教授在“洪钦国教授学术思想研讨会”作主题报告——



——广州中医药大学第一附属医院肾病科医护团队——



——广州中医药大学第一附属医院肾病科医生团队——



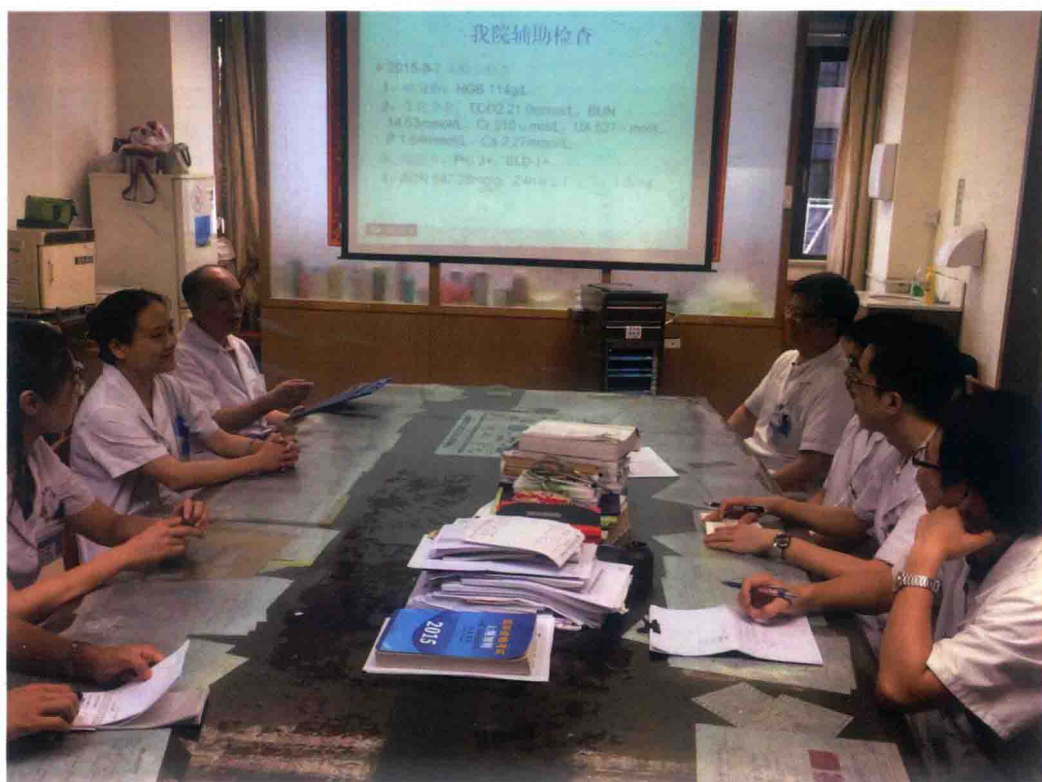
——广州中医药大学研究生论文答辩会——



——洪钦国教授带队参加“中医中药中国行”活动——



——洪钦国教授门诊带徒——



——洪钦国教授参加科室疑难病例讨论——



——洪钦国教授带教查房——



——洪钦国教授带教查房——



洪钦国教授是岭南肾脏病名家，广东省名老中医，第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，广州中医药大学主任医师、博士生导师。洪教授从事中医临床工作 50 余年，中医功底深厚，专攻肾脏病，对中医和中西医结合治疗肾脏病颇有心得体会，治疗上主张“祛邪以扶正，泄实为先”的学术思想，推崇中西医结合，取长补短，在治疗慢性肾炎、难治性肾病综合征、慢性肾衰竭等方面具有丰富的临床经验。

慢性肾脏病患者需要长期用药，经济负担沉重。洪教授心系患者疾苦，刻苦钻研经典并验之临床，创制了升清降浊胶囊、复方大黄灌肠液等院内制剂。并将这些制剂广泛应用于采取保守治疗的慢性肾衰竭患者，其临床疗效显著、价格低廉，有效减轻了慢性肾衰竭患者的经济负担。

洪教授德艺双馨，教书育人，桃李满天下，许多弟子、学生已成为岭南中医肾病领域的骨干力量，为岭南中医肾病的发展作出了重要贡献。

洪教授学验俱丰，临床经验丰富，医术高明，海内外求医者甚众，曾应邀到美国、澳大利亚、新加坡等国家讲学，在国内外享有较高的知名度。

本书回顾了洪教授的名医成长之路，全面总结了洪教授在医疗、教学和科研工作方面丰富的经验和取得的各项成果，详细介绍了常见肾脏病的养生方法和近十位弟子宝贵的跟师感悟心得，对于从事中医肾脏病的医生和研究岭南肾病流派的学者来说，是一笔宝贵的精神财富。特此推荐给广大读者，相信大家定能从中受益。

广州中医药大学第一附属医院院长

2016年8月





1957年我从潮州金山中学高中毕业，当年是历届高考最困难的一年，但我幸运地考上了华南工学院，当时全班50人只考上7名（包括大专）。本以为可以很高兴地踏上大学之旅，可是命运却和自己开了个玩笑，我因为身体原因退学了。虽然保留了学籍，但我意识到没有好的身体，读了大学也枉然。于是我决定学医，既可保自己，又可医别人，在1959年我考上了广州中医学院。

读大学的机会失而复得，我倍加珍惜，发奋读书，在校期间有幸聆听邓铁涛、罗元恺、刘仕昌、李仲守等名教授的讲课，获益匪浅。课外期间熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等经典著作，并把《汤头歌诀》背得滚瓜烂熟，积极学习西医诊断学基础等课程，学习成绩一直名列前茅，终于以全优成绩毕业了，并留在第一附属医院工作，正式走上了从医之路。

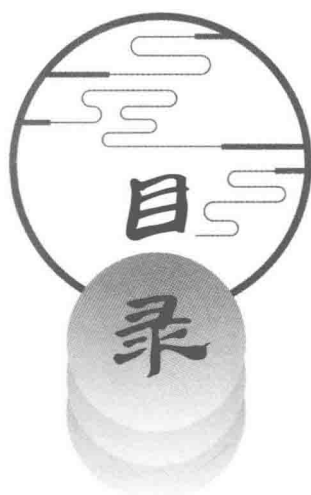
由于有了牢固的中医基础理论及一定的西医诊疗知识，所以参加工作以后，医疗工作一直比较顺利，医疗效果甚得病人肯定。后来要选专业了，我觉得肾病是一种较难治疗的疾病，选择它有一定的挑战性，中医药在这方面可能会闯出一条路来，于是选择了肾病作为自己的专业。

1990年医院成立了肾病科，我当了第一任科主任。在全科人员的共同努力下，肾病科逐渐充实壮大，后来又增设了血液透析室并发展成为血液净化中心，为后来肾病科的发展打下了坚实的基础。在汤水福主任的带领下，如今的肾病科已发展成为包括2个住院病区、1个血液净化区、1个腹膜透析中心，拥有102张病床和82台透析机的广东省肾病重点专科。1998年开始招收博士研究生，多年来培养了一批硕士和博士研究生，他们中大部分已成为肾病专业的骨干力量。

多年来，我对中医治疗肾病进行了较深入的研究和大量的临床实践，逐渐形成了一些个人心得，如攻下逐水法治疗难治性肾病综合征、通腑泄浊法治疗慢性肾衰竭、清热凉血法治疗IgA肾病、清热利湿法治疗泌尿系统感染等，在治疗肾系统疾病上，主张祛邪以扶正。同时我倡导中西医结合，取长补短，提高疗效，临床上常运用中成药雷公藤多苷和火把花根配合皮质激素治疗狼疮性肾炎、膜性肾病、膜增生性肾小球肾炎等难治性肾病。近年来在探索中医疗法减少透析患者的透析次数方面也有初步进展，依据多年临床经验创制出升降浊胶囊（原名尿毒清胶囊）和复方大黄灌肠液等供临床应用，治疗慢性肾功能不全，颇受患者欢迎。

2014年国家中医药管理局批准建立了“洪钦国全国名老中医药专家传承工作室”，我希望能依此将我50余年的临床经验及学术心得进一步总结归纳并传承下来，将中医经典验方与肾脏病有机结合，注重理论和中医证治体系的梳理创新，着重创立“岭南肾脏病学派”，使本科中医学术体系得到进一步完善。

洪钦国



第一章——1

名医传略

第二章——3

中医对肾脏病的基本认识

第一节 肾的中医生理····· (4)

第二节 肾脏病的中医病因病理·· (4)

第三节 肾脏病的中医诊察方法·· (5)

第四节 肾脏病的中医证治····· (7)

第五节 中药对肾脏的作用····· (9)

第六节 肾脏病的常用中医治法·· (10)

第三章——13

慢性肾衰竭的临床与实验研究

第一节 现代医家对慢性肾衰竭的认识····· (14)

第二节 升清降浊胶囊的研发思路····· (15)

第三节 升清降浊胶囊治疗慢性肾衰竭的临床研究····· (17)

第四节 升清降浊胶囊对5/6肾切除大鼠模型的药效学研究····· (25)

第五节 升清降浊胶囊含药血清对人近端肾小管上皮细胞转分化及结缔组织生长因子表达的影响····· (40)

第六节 慢性肾脏病的尿液蛋白质组学及升清降浊胶囊药物作用机制研究····· (58)

第七节 慢性肾脏病尿液差异蛋白质及升清降浊胶囊药物作用靶点分析····· (76)

第四章——101

肾病综合征的临床与实验研究

第一节 肾病综合征研究的基本情况····· (102)

第二节 肾复康胶囊运用于肾病综合征的临床与实验研究·· (108)

第三节 肾复康胶囊的制剂学研究····· (117)

第四节 肾复康胶囊对大鼠C-BSA肾炎主要药效研究····· (149)

第五节 肾复康胶囊治疗大鼠C-BSA肾炎机制研究····· (154)

第六节 肾复康胶囊对大鼠Heymann肾炎主要药效研究····· (158)

第七节 肾复康胶囊治疗大鼠Heymann肾炎机制研究····· (161)

第八节 肾复康胶囊对BSA肾炎模型的影响····· (164)

第九节	肾复康胶囊对阿霉素致微小病变肾病的影响·····	(166)
第十节	肾复康胶囊对小鼠免疫系统的影响·····	(168)
第十一节	肾复康胶囊急性毒性实验·····	(171)
第十二节	肾复康胶囊的药效学小结·····	(173)

第五章————— 177

临床治验

第一节	慢性肾小球肾炎·····	(178)
第二节	肾病综合征·····	(183)
第三节	IgA 肾病·····	(189)
第四节	慢性肾衰竭·····	(193)
第五节	狼疮性肾炎·····	(200)
第六节	紫癜性肾炎·····	(207)
第七节	糖尿病肾病·····	(211)
第八节	高尿酸性肾病·····	(215)
第九节	高血压性肾损害·····	(219)
第十节	尿路感染·····	(222)
第十一节	尿道综合征·····	(226)
第十二节	泌尿系统结石·····	(229)
第十三节	肾移植术后·····	(231)
第十四节	肾下垂·····	(234)
第十五节	乳糜尿·····	(236)

第六章————— 241

教书育人——传承弟子感悟

第一节	漫漫从医路，悠悠大医情（汤水福）·····	(242)
第二节	辨治 IgA 肾病经验体会（罗月中）·····	(245)
第三节	解表固本法论治肾病综合征（杨小红）·····	(250)
第四节	为人师表，勤耕不辍——跟师记忆二三事（刘洲）·····	(253)
第五节	慢性肾衰竭独特的辨证论治精要（刘学耀）·····	(255)
第六节	师从岭南名医洪钦国体会（张秋林）·····	(258)
第七节	师从洪钦国教授的心得（蒋伟芳）·····	(261)
第八节	洪门跟师二三事（祁爱蓉）·····	(263)
第九节	弟子感悟（陈刚毅）·····	(266)
第十节	仁心仁术，救人无数；教书育人，桃李满园（曾莉）·····	(269)