

图说国家地理
NATIONAL
GEOGRAPHY



国家地理 推荐旅游地： **环球**

100 度假天堂

李申 主编





国家地理 环球
推荐旅游地：
100度假天堂

李申 主编

图书在版编目(CIP)数据

国家地理推荐旅游地. 环球100度假天堂/李申主编. —长春:

吉林出版集团股份有限公司, 2017.1

(图说国家地理)

ISBN 978-7-5581-1547-9

I. ①国… II. ①李… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第307010号



国家地理推荐旅游地:

GUOJIA DILI TUIJIAN LUYOU DI:

环球100度假天堂

HUANQIU 100 DUJIA TIAN TANG

主 编: 李 申

出版策划: 孙 昶

选题策划: 孔庆梅

责任编辑: 刘虹伯

责任校对: 邓晓溪

文图编辑: 李国斌

美术编辑: 刘晓东

封面设计: 段 瑶

文稿撰写: 项 星

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像 千目图片 FOTOE.COM

出 版: 吉林出版集团股份有限公司 (长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728 / 85671730

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 吉广控股有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/12 印 张: 20

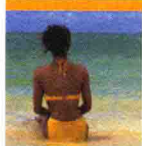
字 数: 293千字

版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-1547-9

定 价: 28.00元

印刷错误请与承印厂联系 电话: 0431-85199088



Chapter 1 爱情天堂

——执子之手，与子偕老

塞浦路斯Cyprus·爱神之岛 | 16

哥本哈根Copenhagen·童话王国 | 18

米科诺斯岛Mykonos·最接近天堂的小岛 | 20

隆达Ronda·斗牛发源地 | 22

北海道的四季One year in Hokkaido·绚烂的交响曲 | 24

诗巴丹Sipadan·沉醉在蓝色爱意中 | 26

新天鹅堡Neuschwanstein·欧洲最美的古堡 | 28

普罗旺斯Provence·薰衣草的浪漫爱情 | 31

圣莫里茨Sankt Moritz·王子的童话与悲情 | 34

威尼斯Venice·波光潋滟扬思绪 | 37

罗马Rome·永恒之城 | 40

巴登巴登Baden Baden·德国的春天从这里开始 | 46

布达佩斯Budapest·多瑙河畔的双子之城 | 48

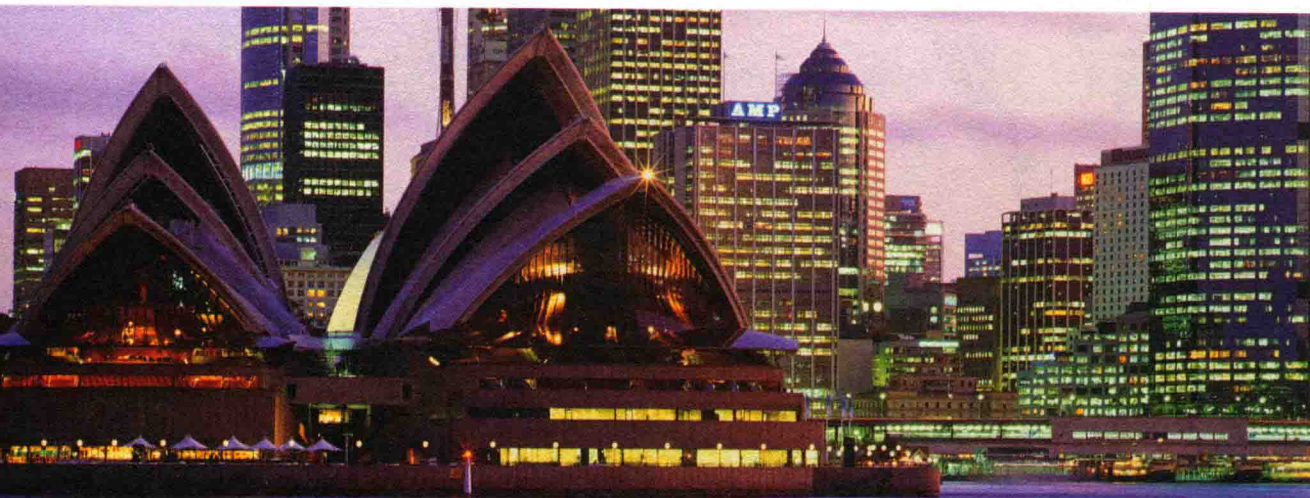
海德堡Heidelberg·心灵的归所 | 50

卢森堡Luxembourg·欧洲最美的露台 | 52

塞班岛Saipan·太平洋风情万种的佳人 | 54

巴巴多斯岛Barbados·长胡子的小岛 | 56

巴厘岛Bali·南海乐园 | 58





塞舌尔群岛Seychelles·最后的伊甸园 | 60

马尔代夫Maldives·海水与天空的美丽童话 | 62

夏威夷群岛Hawaii·美丽和浪漫的代名词 | 64

巴哈马群岛Bahamas·梦幻天堂 | 67

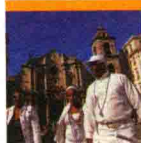
汤加Tonga·世界时间开始的地方 | 68

济州岛Jeju Island·神的休息处 | 69

冲绳岛Okinawa·追寻长寿的奥秘 | 72

斐济Fiji·南太平洋上一串璀璨的明珠 | 74

斯里兰卡Sri Lanka·印度洋上的珍珠 | 76



Chapter 2

享乐天堂

——人生得意须尽欢

迪拜Dubai·富可敌国的奢华 | 80

南非South Africa·吹起号角体验奢华 | 83

巴塞罗那Barcelona·火辣的艺术之都 | 84

拉斯维加斯Las Vegas·黄金堆砌的沙漠之都 | 87

里约热内卢Rio de Janeiro·热情似火的桑巴节奏 | 90

悉尼Sydney·南半球的英美风情 | 92

慕尼黑Munich·啤酒之都 | 96

墨尔本Melbourne·粉红天空下的鸟语花香 | 99

阿姆斯特丹Amsterdam·郁金香之都 | 100

斯图加特Stuttgart·奔驰的骏马 | 102

哈瓦那Havana·快乐无处不在 | 105

大堡礁Great Barrier Reef·绝美的水下奇景 | 108

普吉岛Phuket Island·泰南珍珠 | 110

芭提雅Pattaya·纸醉金迷的欲望之都 | 112

长岛Long Island·亿万富翁的豪宅 | 114

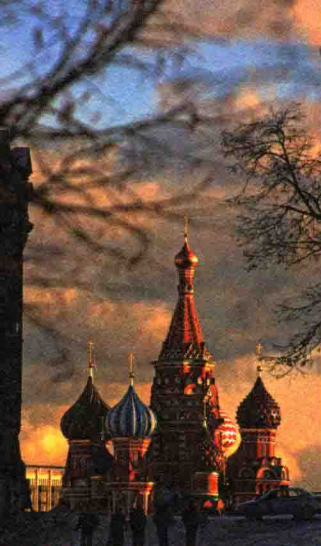
安道尔Andorra·袖珍之国 | 116

波多黎各Puerto Rico·海滩以外的精彩 | 118

苏梅岛Ko Samui·离天堂最近的地方 | 120

毛里求斯Mauritius·上帝按照它造出了伊甸园 | 122

所罗门群岛Solomon Islands·潜水天堂 | 124



Chapter 3

单身天堂

——孤独是另一种诱惑

尼泊尔Nepal·圣洁的宁静 | 128

新西兰南岛The South Island of New Zealand·狂野与宁静的融合 | 130

爱尔兰Ireland·幸福像三叶草一样 | 132

伦敦London·泰晤士河畔的雾都 | 134

莫斯科Moscow·森林中的首都 | 137

里斯本Lisbon·最美的港口 | 140

马肯Marken·荷兰最美丽的意外 | 142

旧金山San Francisco·戴朵花，把心留下 | 144

温哥华Vancouver·充满“湿”意的休闲城市 | 148

角馆Kakunodate·陆奥小京都 | 150

岚山Arashiyama·京都第一名胜 | 152

罗瓦涅米Rovaniemi·远离尘嚣的圣诞之乡 | 156

因特拉肯Interlaken·邂逅少女峰 | 158

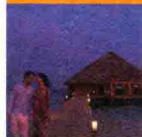
依云镇Evian·水玲珑 | 160

琅勃拉邦Lang Prabang·湄公河畔的佛邦 | 162

突尼斯Tunisia·穿越时空的美丽与哀愁 | 164

埃及Egypt·千年究竟有多长 | 166

吴哥Angkor·追寻高棉的微笑 | 169



Chapter 4

购物天堂

——肯爱千金轻一笑

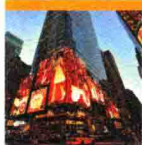
香港Hong Kong·动感之都 | 172

巴黎Paris·一席浮动的盛宴 | 174

上海Shanghai·远东浮世之风华 | 180

米兰Milano·南方的巴黎 | 182

新加坡Singapore·热带阳光下的花园城市 | 185



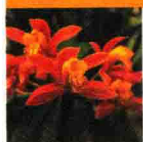
首尔Seoul·以细节制胜 | 188

东京Tokyo·日本第一“圣岳” | 190

曼谷Bangkok·天使之城 | 192

纽约New York·最繁华的都市 | 194

马来西亚Malaysia·热带游乐园 | 196



Chapter 5

户外天堂

——双脚放在地狱，眼睛放在天堂

迪庆Diqing·吉祥如意的地方 | 200

甘南Gannan·梦中的香巴拉 | 202

墨脱Motuo·青藏高原上的“孤岛” | 204

冰岛Iceland·透彻尘世的冰火王国 | 206

加拉帕戈斯群岛Galapagos Islands·生物进化博物馆 | 208

落基山脉Rocky Mountain·现代人心灵的庇护所 | 210

塔斯马尼亚Tasmania·世界的尽头 | 212

哥斯达黎加Costa Rica·绿色奇迹 | 215

伯利兹Belize·潜进加勒比海的蓝色天堂 | 218

鲨鱼湾Shark Bay·人与动物的和谐之道 | 220

马达加斯加Madagascar·一片神奇的土地 | 222

坦桑尼亚Tanzania·赤道上不融的积雪 | 224

肯尼亚Kenya·失落在东非大草原的爱 | 227

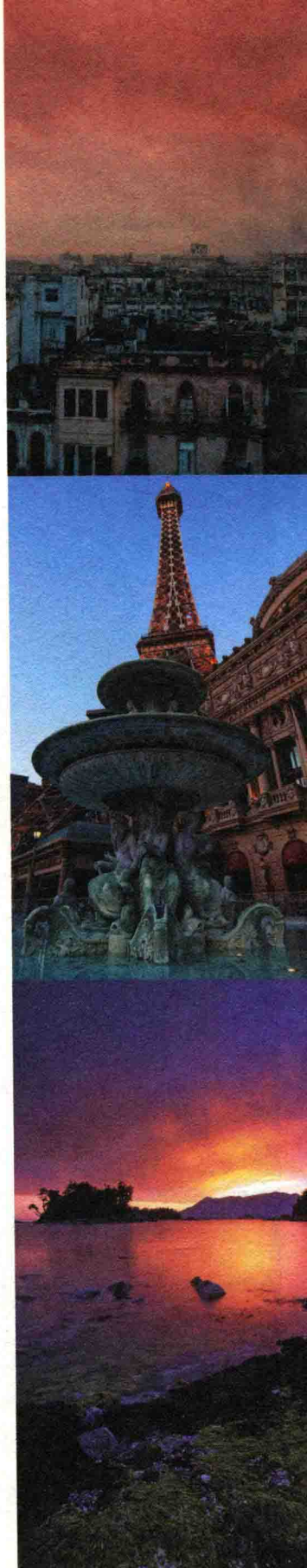
津巴布韦Zimbabwe·壮美的极致 | 228

波松冰河Glacier des Bossons·暖阳下的哭泣 | 230

黄石国家公园Yellowstone National Park·火山上的惊艳
洪荒 | 232

日本阿尔卑斯Japanese Alps·日本的脊梁 | 236

南极Antarctica·冰雪帝国 | 238



图说国家地理

NATIONAL

GEOGRAPHY

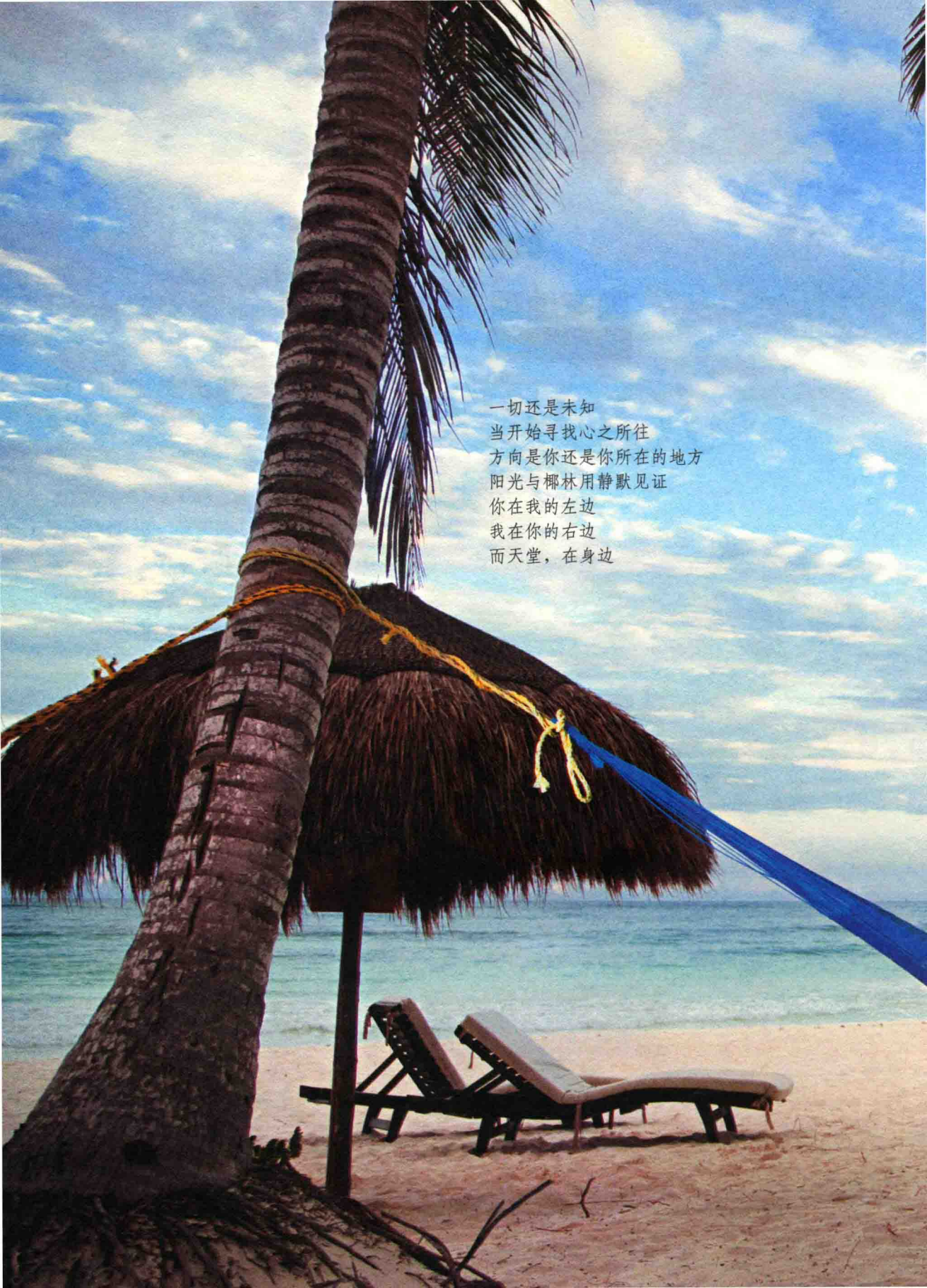
国家地理 环球
推荐旅游地：

100度假天堂

李申 主编

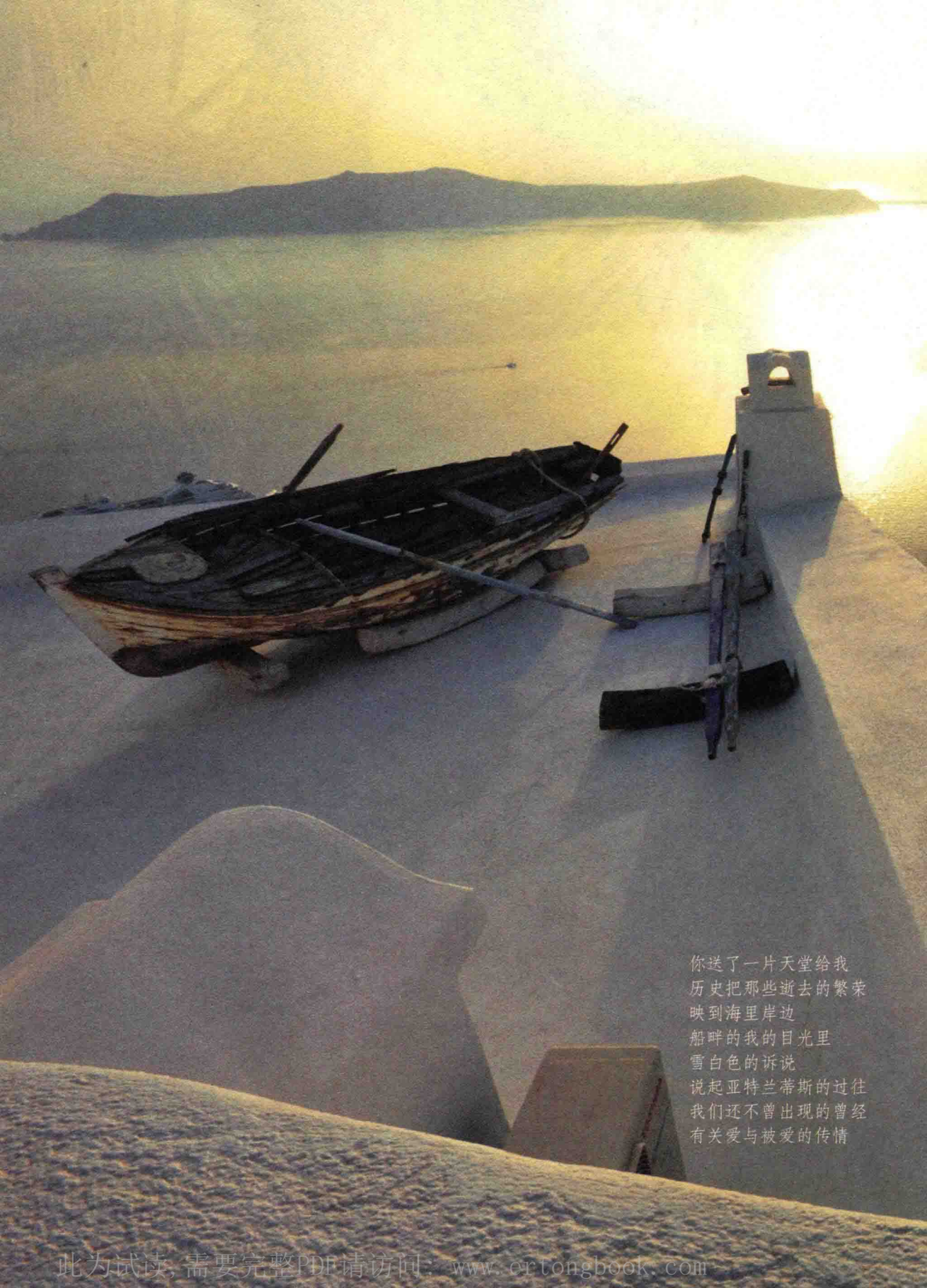


吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位



一切还是未知
当开始寻找心之所往
方向是你还是你所在的地方
阳光与椰林用静默见证
你在我的左边
我在你的右边
而天堂，在身边

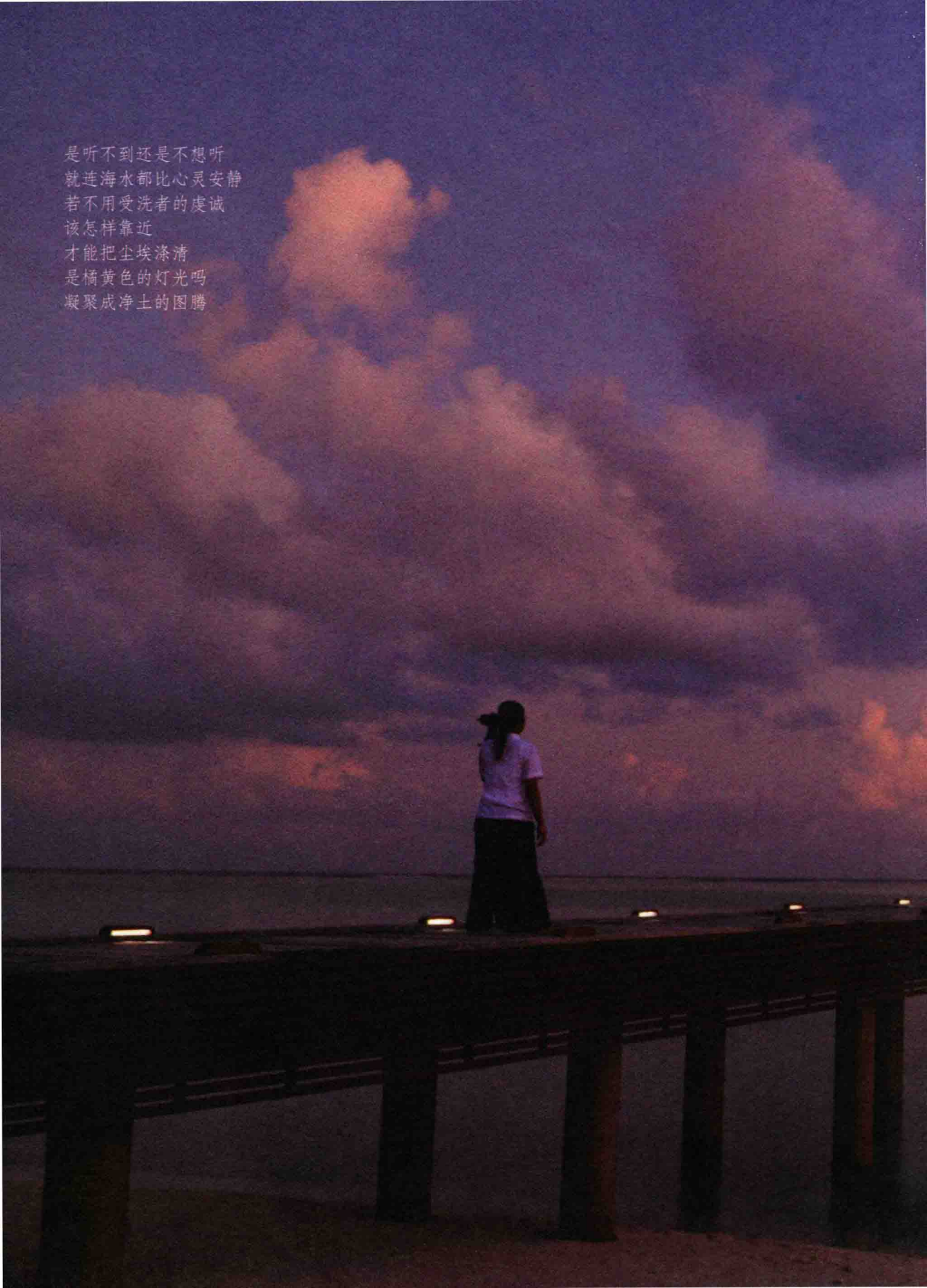


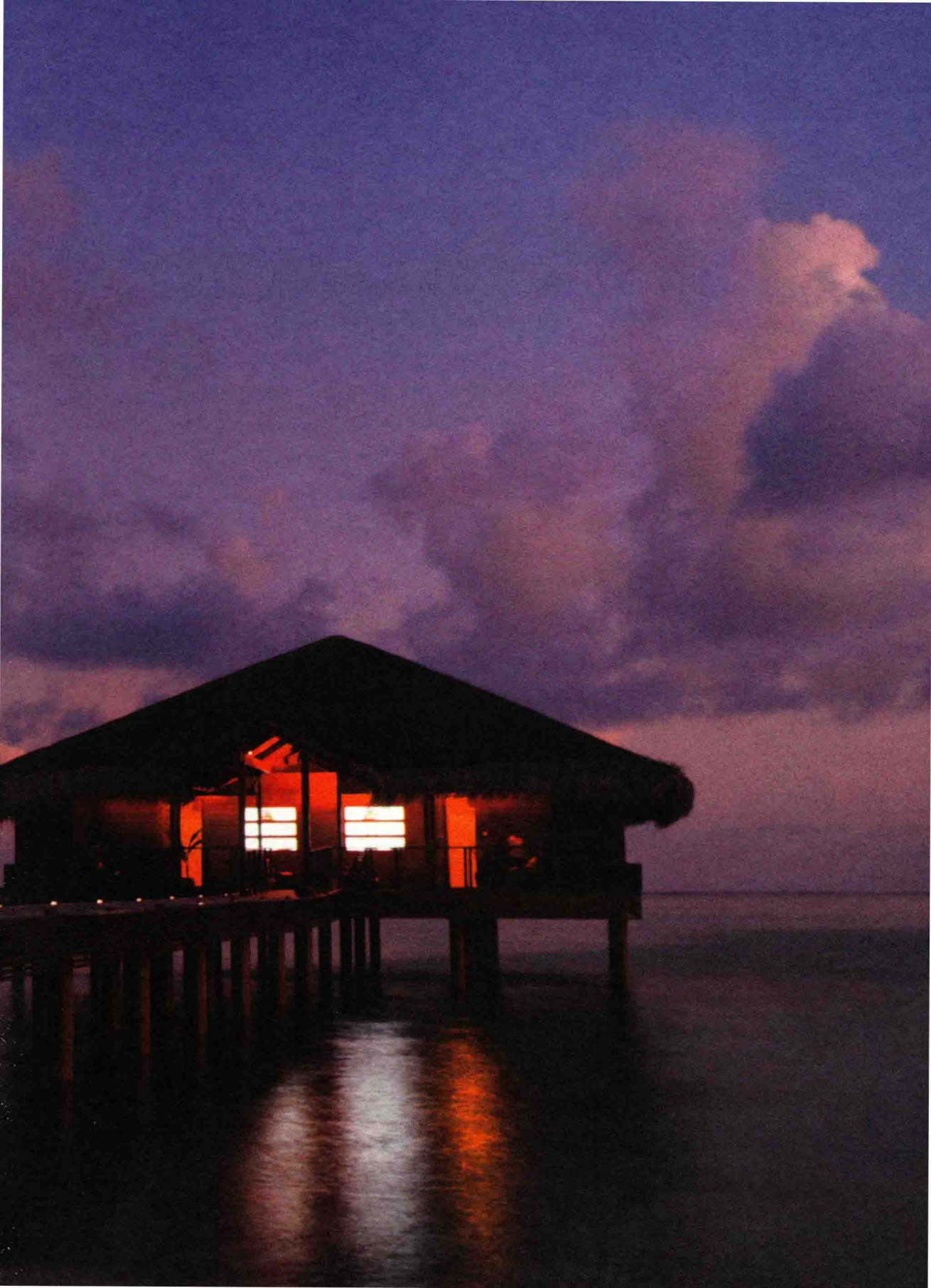


你送了一片天堂给我
历史把那些逝去的繁荣
映到海里岸边
船畔的我的目光里
雪白色的诉说
说起亚特兰蒂斯的过往
我们还不曾出现的曾经
有关爱与被爱的传情



是听不到还是不想听
就连海水都比心灵安静
若不用受洗者的虔诚
该怎样靠近
才能把尘埃涤清
是橘黄色的灯光吗
凝聚成净土的图腾





Foreword



在这个纷扰的凡尘中，我们有时会因为生活的平庸而感觉乏味，有时会为繁杂的事务所牵绊，偶尔想归于平静，偶尔想去远方寻找属于自己的天堂。那我们何不抛开世俗的一切，给自己的心灵放个悠长假期，去世界的各个角落领略大自然的美好？在爱琴海的点点岛屿上吹散心中的落寞，在塞纳河边谱写一首爱的乐章，在普罗旺斯用春风带走一缕幽香，在肯尼亚大草原放松疲惫的心灵……

翻开书页，让我们寻找属于自己的世外桃源，奢侈地享受岁月的宽容，自然的仁慈，让自己的生命丰富起来。放下手头繁忙的工作，煮一杯香浓的咖啡，伴着轻柔的音乐，那灵动的文字和唯美的图片，会让你心情随之飞扬……

美国·加利福尼亚州莫罗湾（插页）

摄影：Panoramic Images

墨西哥·加勒比海岸（2-3页）

摄影：Image Source

希腊·锡拉岛（4-5页）

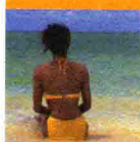
摄影：Raul Touzon

马尔代夫·海边SPA屋（6-7页）

摄影：Thomas Pickard



Travel along the dreams
by heart and soul.



Chapter 1 爱情天堂

——执子之手，与子偕老

塞浦路斯Cyprus·爱神之岛 | 16

哥本哈根Copenhagen·童话王国 | 18

米科诺斯岛Mykonos·最接近天堂的小岛 | 20

隆达Ronda·斗牛发源地 | 22

北海道的四季One year in Hokkaido·绚烂的交响曲 | 24

诗巴丹Sipadan·沉醉在蓝色爱意中 | 26

新天鹅堡Neuschwanstein·欧洲最美的古堡 | 28

普罗旺斯Provence·薰衣草的浪漫爱情 | 31

圣莫里茨Sankt Moritz·王子的童话与悲情 | 34

威尼斯Venice·波光潋滟扬思绪 | 37

罗马Rome·永恒之城 | 40

巴登巴登Baden Baden·德国的春天从这里开始 | 46

布达佩斯Budapest·多瑙河畔的双子之城 | 48

海德堡Heidelberg·心灵的归所 | 50

卢森堡Luxembourg·欧洲最美的露台 | 52

塞班岛Saipan·太平洋风情万种的佳人 | 54

巴巴多斯岛Barbados·长胡子的小岛 | 56

巴厘岛Bali·南海乐园 | 58

