


禁毒社会工作培训系列教材
广东工业大学 编 丛书主编 刘静林

禁毒 社会工作理论与方法

JINDU
SHEHUIGONGZUO LILUN YU FANGFA

主 编 刘静林

 中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

禁毒社会工作理论与方法

主 编 刘静林

 中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

禁毒社会工作理论与方法 / 刘静林主编. —北京:
中国社会出版社, 2016. 11
禁毒社会工作培训系列教材
ISBN 978 - 7 - 5087 - 5493 - 2

I. ①禁… II. ①刘… III. ①禁毒—社会工
作—工作方法—中国—教材 IV. ①D669. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 257567 号

书 名: 禁毒社会工作理论与方法
主 编: 刘静林

出 版 人: 浦善新
终 审 人: 胡晓明
责任编辑: 杨 晖 张 杰 孙武斌

责任校对: 王宇洲

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号
电 话: 编辑室: (010) 58124839
销售部: (010) 58124841
(010) 58124842

网 址: www.shcbs.com.cn
shcbs.mca.gov.cn

经 销: 各地新华书店



中国社会出版社天猫旗舰店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 170mm × 240mm 1/16
印 张: 14. 25
字 数: 250 千字
版 次: 2016 年 12 月第 1 版
印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷
定 价: 45. 00 元



中国社会出版社微信公众号



本套教材的出版获得
广东省禁毒基金会资助
特致谢意



编辑委员会

主 编：刘静林

副主编：王斯维 阎 安

成 员：（按姓氏笔画为序）

王之桐 王斯维 刘静林 吴明葵 杨 勇 陈江仙

林尹聪 罗永莹 阎 安 黄海平 黄敏华 曾纯洁

程春元

《禁毒社会工作培训系列教材》

总序

吸毒是一种世界性灾难现象，禁毒是世界面临的共同难题。受国际毒潮持续泛滥和国内多种因素影响，我国毒品问题已进入高发多发期、持续蔓延期和治理攻坚期，禁毒工作面临的形势十分严峻。《2015年中国毒品形势报告》显示，截至2015年底，全国现有吸毒人员234.5万名（不含戒断三年未发现复吸人数、死亡人数和离境人数）。我国毒品问题呈现数量大、新型毒品多、低龄化等特点。全国每年因吸毒造成的直接经济损失达5000亿元，间接经济损失超过万亿元（刘跃进，2014）。毒品给人们的身体、心理、社会等方面，给个人、家庭、国家都造成巨大伤害和损失，治理毒情刻不容缓。长期以来，我国禁毒工作重打击和处罚，轻预防和治疗，社会化、专业化、协同化、系统化做得不够，工作滞后于形势所需。戒毒人员离开专业戒毒场所后常出现“无人管、管不了、管不好”，“找不到人、进不了门、说不上话、谈不了心”，后续照管缺乏，导致复吸率居高不下，人数越积越多，社会危害凸显。戒毒人员的教育康复工作仅靠政府一家之力，难以链接政府、社会、家庭等资源，没有形成完整、系统的链条，戒毒康复人员融入社会依然很难。实践证明，政府相关职能部门独

担禁毒工作已经不足以解决新形势下禁毒工作中出现的新矛盾、新问题。国家高度重视这一局势，党的十八届三中全会报告提出要创新社会治理方式，要实行综合、系统、依法、源头治理。党的十八届四中全会报告要求，发挥人民团体和社会组织在法治社会建设中的积极作用，建立健全社会组织参与社会事务、维护公共利益、救助困难群众、帮教特殊人群、预防违法犯罪的机制和制度渠道。《中华人民共和国禁毒法》《禁毒条例》《关于加强社区戒毒社区康复工作的意见》等法律法规和《全国社区戒毒社区康复工作规划（2016—2020年）》对社区戒毒康复提出了具体的工作意见和实施细则。形势逼人，政策催人，需要高校、社会组织、社会工作者和志愿者等力量协同发挥作用，顺势而为，主动积极地参与到这一场人民战争中去。

社会工作是一种以助人为目的的职业，社会工作者是受过系统的专业训练甚至考取了社会工作者职业水平证书，奉行助人自助的宗旨，运用专业理念、理论、方法、技巧帮助困难群体、特殊群体及居民群众的职业群体，他们在预防和解决社会问题上扮演了重要角色，发挥了重要作用。1898年，里士满出版《贫民中的友善访问》，标志着社会工作产生与出现，社会工作作为国际通行的专业和职业至今已有逾百年的历史。社会工作在禁毒领域也提出了一套适切的理论与方法。禁毒社会工作者具备一定的禁毒和社会工作的学科知识，运用个案工作、小组工作、社区工作等方法，过程中注重人与环境的互动，通过与系统、环境等多方互动链接相关资源，为服务对象提供预防性、治疗性和发展性的服务，从而协助服务对象戒除毒瘾，回归家庭，融入社会。以美国为例，据统计，2006年美国共有5万多名社会工作者在禁毒领域开展服务。在我国，以最早发展社会工作的上海来看，禁毒社会工作者也只有1000多人。在我国当前形势下培养一支专业化、职业化的禁毒社会工作者队伍迫在眉睫。培养的方式有两种，一是高校培养。引导开设了社会工作专业的高校开设禁毒社会工作专业，同时在禁（戒）毒学专业课程中增加社会工作专业课程。二是转化培养。

对禁毒一线的工作人员提供社会工作专业知识与技能的培训，从而掌握社会工作相关理论与方法。

为了满足人才培养的需要，鉴于目前我国十分紧缺相关资料，作为首家广东省社会工作专业人才培养基地和首批国家社会工作专业人才培养基地，广东工业大学禁毒社会工作研究中心特别组织学界和实务界骨干人员编写这套《禁毒社会工作培训系列教材》。

这套教材充分借鉴各相关学科的最新理论成果，在广大社会工作专业教育工作者和禁毒社会工作实务工作者的经验和研究基础上提炼学术成果，突破以往教材理论性过重、过于医学取向的特点，强调社会工作的“实务性”取向，突出专业的应用性和可操作性。系列教材第一本是《禁毒社会工作基础知识》，主要介绍毒品的基本知识、吸毒的危害、国内外毒品治理、禁毒社会工作、禁毒社会工作者、禁毒社会工作伦理及禁毒政策。第二本《禁毒社会工作理论与方法》，主要介绍了禁毒社会工作领域常用的几种理论，如社会生态系统理论、社会支持网络理论、认知行为理论、动机改变理论、优势视角以及后现代临床理论，如焦点解决取向的治疗理论、人本主义等，介绍了社会工作常用专业方法，如禁毒个案工作、禁毒小组工作、禁毒社区工作、禁毒社会工作督导、评估与研究等。第三本《禁毒社会工作实务与案例》，则主要是呈现近几年来我国上海、深圳、广州、中山等地，在禁毒社会工作领域探索出来的典型实务模式和案例。在对概念、理论、方法和实务进行阐述时，注重典型案例的学习和运用。侧重于参与式，在情境中寻求具体的解决办法，致力于引导读者从感性认识上升到理性认识，并从中学会运用。总的来说，整套教材具有四个特点：一是从社会工作视角出发；二是涵盖了完整的禁毒社会工作知识体系；三是行文简洁明了，通俗易懂；四是注意理论与实践结合，具有实操性。因此，本教材适合禁毒工作一线的人员、禁毒社会工作者、高校社会学和社会工作等相关专业师生及所有对禁毒社会工作感兴趣的读者。

本套教材是广东工业大学团队平台重大成果培育基金项目“社会工作在社会管理创新中的作用及机制研究”和“2015年广东省教育厅质量工程专业综合改革试点项目（社会工作）”的阶段性成果。本套教材的出版获得广东省禁毒基金会资助，在此特致谢意！

广东省禁毒基金会成立于2004年5月，属公募型基金会。宗旨是：把禁毒工作作为义举善举，依规开展资金募集和接受社会捐赠，合法安全进行理财增值，支持广东省禁毒事业；发挥基金会在政府与社会之间的桥梁纽带作用，推动禁毒工作社会化，动员和引导社会各界及广大群众参与禁毒斗争，为铲除毒品，消除危害，建设无毒社会，构建和谐法治广东，做出了重要贡献。成立12年来，积极配合党委和政府，调动社会力量参与禁毒事业，在毒品预防宣传和教育培训、戒毒治疗与康复、促进戒毒人员回归家庭与社会等方面开展大量直接服务与间接支持工作，取得良好成效，成为广东省禁毒工作一支重要的社会力量。

最后，要特别感谢禁毒办、公安部门、司法部门、民政部门、禁毒基金会及相关高校和社会组织的领导、专家学者对我们整套教材编写的鼓励、指导与支持；感谢为整套教材日夜加班的出版社杨晖老师及其团队。感谢为整套教材付出辛劳的作者们，他们有在高校从事社会工作专业教育的教师（其中，既有20多年来沉浸于科研和实践的资深教授、博士生导师，也有勤奋耕耘在教学岗位且具有丰富实务经验的资深教授、硕士生导师及博士、副教授，还有在社会工作专业教学和研究中崭露头角的青年才俊），更有一批奋战在禁毒社会工作一线的资深社会工作者。这是一支中青年为主、知识结构优良的专业团队，是乐意为禁毒社会工作的发展而努力奋斗的优秀作者群体。期望在多方协同、全心努力下，把我国禁毒社会工作发展推向新阶段。

刘静林

2016年12月1日于粤剧小区

前 言

社会工作在我国是新生事物，而禁毒社会工作又是我国社会工作中的一个新兴的、难度比较大、有一定风险的实务领域。在我国毒情形势日益严峻，社会工作发展有一定积累之际，大力发展禁毒社会工作，是形势所迫，是社会责任，是专业使命。我国上海是推行禁毒社会工作制度较早的地区，随后广东等地区也正在逐步推开禁毒社会工作。相关行政机关、戒毒机构、社会组织、社会服务机构、企业和学校等单位都不同程度地开始引入社会工作这一专业力量。国家急需大批受过社会工作专业训练的人才加入禁毒工作中。这些人才可能是在岗的禁毒工作人员，可能是刚进门不久的“新兵”，可能是大学社会工作专业刚刚毕业的“新手”。在目前禁毒社会工作专业的学历教育、在职教育与继续教育都极其匮乏的形势下，他们很可能在禁毒社会工作这一专业性极强的工作面前，或束手无策，或迷茫困扰。是的，禁毒社会工作太专业了，必须学习。禁毒社会工作的专业性重要标志之一就在于它有独特的理论与方法，所以禁毒社会工作者除

了学习禁毒社会工作基本知识外，还要学习禁毒社会工作理论和方法，以作为工作的指引和遵循，作为攻坚克难的利剑。也是基于这样的考虑，我们在禁毒社会工作培训系列教材中，专门研讨设计了《禁毒社会工作理论与方法》这本教材，这在国内是一个创举，面临很大挑战，但是很有意义，我们尝试迎难而上，我们还尝试深入浅出，使教材内容易于学习，易于掌握。

本教材共分为上下两篇，共十一章。上篇为“理论”，共六章，试图建构一个关于禁毒社会工作的理论体系，这个体系包含了多个层次，既有宏观、中观的理论，也有微观及后现代临床理论。具体理论包括社会生态系统理论，这是属于经典宏观和中观禁毒社会工作理论；社会支持网络理论，属于经典中观禁毒社会工作理论；认知行为理论和动机改变理论，属于经典临床或微观禁毒社会工作理论；优势视角、焦点解决取向的治疗理论和人本主义，则属于后现代临床禁毒社会工作理论。每章主要包括三节内容，分别是理论概述、理论运用及经典案例。下篇为“方法”，共五章，分别是概述及工作流程、基本模式和重点推荐。方法主要介绍了禁毒社会工作的直接方法和间接方法，即禁毒个案工作，禁毒小组工作，禁毒社区工作，禁毒社会工作督导、评估与研究。本教材注意把世界上比较流行的社会工作理论与我国在禁毒社会工作领域的实务探索结合起来，期望奉献给大家一本具有中国本土特色的禁毒社会工作理论与方法方面的培训教材。

目录

directory

上篇 理论	001
第一章 社会生态系统理论	003
第一节 社会生态系统理论概述	003
第二节 社会生态系统理论与禁毒社会工作	006
第三节 典型案例	014
第二章 社会支持网络理论	017
第一节 社会支持网络理论概述	017
第二节 社会支持网络理论与禁毒社会工作	025
第三节 典型案例	029
第三章 认知行为理论	030
第一节 认知行为理论概述	030
第二节 认知行为理论与禁毒社会工作	033
第三节 典型案例	035
第四章 动机改变理论	040
第一节 动机改变理论概述	040
第二节 动机改变理论与禁毒社会工作	048
第三节 典型案例	059
第五章 优势视角	066
第一节 优势视角概述	066
第二节 优势视角与禁毒社会工作	072
第三节 典型案例	079

目录

directory

第六章 后现代临床理论	086
第一节 焦点解决取向的治疗理论	086
第二节 人本主义	091
第三节 典型案例	094
下篇 方法	101
第七章 禁毒个案工作	103
第一节 禁毒个案工作概述	103
第二节 禁毒个案工作的流程	105
第三节 禁毒个案管理	106
第八章 禁毒小组工作	115
第一节 禁毒小组工作概述	115
第二节 禁毒小组工作主要模式	117
第三节 历奇	126
第九章 禁毒社区工作	163
第一节 禁毒社区工作的含义	163
第二节 禁毒社区工作关系建立和问题介入	164
第三节 禁毒社区组织工作技巧	171
第十章 禁毒社会工作督导、评估与研究	179
第一节 禁毒社会工作督导	179
第二节 禁毒社会工作评估	184

目录

directory

第三节 禁毒社会工作研究	192
参考文献	207
后 记	213

