

跟这个世界 说悄悄话

安如之 著

WHISPER IT
TO THE WORLD



文化发展出版社
Cultural Development Press

跟这个世界 说悄悄话



文化发展出版社
Cultural Development Press

图书在版编目 (CIP) 数据

跟这个世界说悄悄话 / 安如之著. — 北京 : 文化发展出版社有限公司, 2017.6

ISBN 978-7-5142-1795-7

I. ①跟… II. ①安… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108119 号

跟这个世界说悄悄话

作 者: 安如之

责任编辑: 肖润征

产品经理: 李 雪

监 制: 白 丁

出版发行: 文化发展出版社 (北京市翠微路 2 号)

网 址: www.wenhua fazhan.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东方宝隆印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 200 千字

印 张: 9.5

版 次: 2017 年 8 月第 1 版

印 次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

I S B N : 978-7-5142-1795-7





如果你的内心还有一团闪闪发光的东西，希望你能重新拾起那份最初的梦想。



目 录

C
O
N
T
E
N
T
S

001

Part I 生活没你想象的那么复杂

生活没你想象的那么复杂	002
任何工作都有其价值	006
没错，你现在就只值 3000 块	012
你本可以做到，但却没有	016
谈论梦想有什么好羞耻的	020
为何你总感觉自己过得很糟糕？	025
真想做一件事，那就立马去做	029
真正能交心的朋友，其实没几个	034

没多少人真正希望你过得好 037

Part 2

活得不漂亮，是对生命的亵渎

041

不是优秀的人不合群，只是他们的圈子里没你罢了 042

借钱见人品 047

活得不漂亮，是对生命的亵渎 050

手机多无辜啊 062

相比生命之重，你更不能承受的是生命之轻 067

总怕被打脸，但被打脸的概率永远都在 072

Part 3

当我足够好，就会遇见更好的你

075

细节，有时候就是生死成败 076

说实话，这样活着真没劲 081

有时候，我就想一个人 085

真正的高情商 091

真正的女权 095

不是所有的东西都能拿来算计 101

人贵有自知之明 106

你很好，都是我不好 111

旅行最能检验一个人的品行 115

119

Part 4
你想过好这一生，世界都会为你让路

经济独立了，你才能远离直男癌 120

你不努力，怎么配得上努力的他 126

原则和自尊是决不能丢掉的 130

恋爱里既掉价又惹人心疼的六种行为 133

你应该练就一双火眼金睛 137

你以为的善良，有时候只是一种愚蠢 142

你对谁都好，唯独对自己不好 145

你能骗的，永远都是爱你的人 149

渣男普遍的七大特征 154

159

Part 5
一辈子很长，我想和你在一起

被偏爱的，都有恃无恐 160

你对我来说，不是一般人 165

我想给你最好的 168

我想你了 173

那你好好玩手机吧 177

对孩子最好的富养，是父母间的彼此恩爱 182

感情，或许就是这么一点点变淡的 187

你要先学会爱自己 191

相由心生 196

你就不怕失去我吗 200

Part 6

愿我们都能与过去微笑告别

203

其实你不用那么漂亮 204

对不起，爱情本来就是自私的 207

没有什么事是难以启齿的 212

即使，你们最后分开了 215

你爱惜自己的身体 218

我爱你，没什么目的 223

在你面前我总是笑点低 229

找个能陪你起床的人在一起 232

愿我们都能与过去微笑告别 236

这大概就是爱与不爱的区别吧 241

然后我就好好爱他	246
不要随便找喜欢的人聊天	252
你不知道安全感有多重要	256
所有的分手，都是因为不够爱	259
三观不合，真的不能在一起	263
你听没听说过“性单恋”	269
睡了吗？其实是一句情话	273
饮食男女，人之大欲存焉	277
一直不肯为你花钱的人，一定不爱你	285
一个人爱不爱你，其实很明显	289
想离开你的这六种人，是拦不住的	292



PART 1

生活没你想象的那么复杂

生活没你想象的那么复杂

打开微博看到一位读者留的私信：

“很想在朋友圈发心情，有时候打着打着又一字一字地删除。”

看罢，心里五味杂陈。

<<002

我知道，有的人比较敏感，大都比较在乎别人对TA的看法，所以发个朋友圈也开始变得小心翼翼的；

有的人随着微信好友的增多，开始会顾虑随心发朋友圈会不会让人觉得自己不靠谱的人；

有的人则是为了在别人心目中树立起自己想要的形象，发个朋友圈也都刻意为之；

有的人发个朋友圈就想讨好全世界的人，要是TA发的状态没被评论点赞，整晚整晚就不用睡觉了……

其实这些也都没什么，每个人多多少少都会有过类似或重或轻的体会。人性使然嘛。但这并不是我们不发朋友圈的理由，我一直都觉得初高中陪伴我的QQ空间和之后的微信朋友圈是两项

伟大且便捷的发明。我们不应该把生活的一些不如意归咎于科学技术的发展，就像为什么别人能用网络学习甚至创造，而给你的只有焦虑呢。

说到底还是你对待新事物的态度问题。

因为每当我偶尔翻看以前有些幼稚、充满青春气息的空间状态和一个个载满我过去回忆的 QQ 相册，我都会傻呵呵乐上好一段时间，尽管那些岁月留下的痕迹不全是快乐和阳光。

而现在的朋友圈又何尝不是呢？干吗非要去想那么复杂呢？它就是我用来自记录生活、记录青春年华的新版 QQ 空间啊。

你不可能也不需要讨好所有的人。

你也不需要也不可能变成一个人人都喜欢的人。

不管是以前我们发 QQ 说说还是现在发朋友圈，也不管是古人的吟诗作赋还是现在我们可以随处在网络发表自己的观点或者文章，只要你不犯法，那便随心做自己，这就很好。

你要吸引的是那些和你气场、三观都基本一致的人，那才有可能成为朋友；而不是总想着和所有的人都成为好朋友，那根本就不可能。

有些人眼里的“优秀风云人物”再怎么优秀，也会有人讨厌；再不被他人放在眼里的卑微小人物，也总会有人欣赏。

最近有篇科学文章里是这么说的：

“一个人平均一生最多能拥有 5 个挚友。”

因为人的精力时间都是有限的。

我们一生中遇到的绝大多数人，其实都是普通朋友或者只能算是熟人罢了。

所以，你发朋友圈也好，写文章也罢，不必考虑太多，随心去记录自己所思所想便好。

几年甚至几十年后再回来看看那点点痕迹，虽然你可能会觉得很搞笑、幼稚，甚至不再认同那时候的自己，你也依然会报以“会心一笑”。

因为那就是年华，那就是自己的人生轨迹啊。

今天我去参加了初中同学的毕业典礼，回来后开心地分享了几张图片到朋友圈。

<<004

没和我互动过的微信好友依旧沉默着；平时聊得比较多的朋友不是点赞就是吐槽，不是感慨就是各种有的没的说一大通；也有多年未见的同学朋友，默默地点个赞，然后找我私聊叙旧拉家常或者邀请我×月×号去参加TA的毕业典礼……

就是这样，朋友圈发了就是发了，之后它就变成冷冰冰的数字代码，但那却是你的人生记录，一点也不冰冷。它和现在考古学家们费尽心思去挖掘探索古人的生活痕迹同样珍贵。

不可能和你成为朋友的继续做着你人生中的普通过客；你的好朋友继续会是你的好朋友，你们借朋友圈又一次沟通增进了感情，或者谈妥了下次一起做一件好玩有趣的事；还有一些本和你不熟或者好多年未联系的人又重新走进了你生活，你们可能会慢

慢变成好朋友，也可能依然只是熟人……总之，别太把朋友圈和其他一切社交工具当一回事。

朋友圈不就是用来记录生活的吗？你觉得方便，用它便是了；你觉得没必要，弃之即可。记录生活的工具又不止朋友圈一个，选择你喜欢的或者默默记在心里皆可。总之，你喜欢便好。

再说了，如果你不想让某部分人看到你的朋友圈，屏蔽便是；如果你不想某些朋友圈被某部分人看到，分组便是；如果有人用它来营销卖货你看不惯，那你就拉黑啊。

这些都没什么，人之常情罢了。我也这么干过，你别说你没有。

做人要痛快一点，发朋友圈也是。

任何工作都有其价值

一位读者在微博（@安如之同学）给我留言：

小安，我最近真的很难过。我男朋友，家里是福建泉州一个农村的，现在在北京一个著名摄影师的工作室做助理，我自己是一个普通公务员，我爸是公务员，我妈是国企的，人员介绍就是这样。

我爸妈极力反对我和我男朋友，原因是我男朋友的家庭他们不了解，工作他们不喜欢，不是他们所要求的公务员或者事业单位的稳定工作，哪怕我男朋友过来我们的城市也不行。

为什么我的婚姻不可以让我自己决定呢？他们甚至用断绝关系威胁我。我这几天真的很难过，一边是爸妈，一边是男朋友，我们之间经历了很多才确定在一起的，也很不容易，不想轻易放弃，我到底应该怎么办呢？

看到这条留言时，我内心突然被扎了一下——

原来，现代社会还有这样的父母啊，何况其父母还是国家公职人员。真想说一句，“这都什么年代了，大清早亡了”。

只是认为女儿的男朋友是摄影师助理的工作，不是他们期望的公务员或者事业单位的稳定工作就不喜欢，甚至没有了解就直接否定了他们女儿的感情。这样的父母也是真的让人无话可说，可这样的父母却不在少数。

××××××××

今年回老家过年，在和各种亲戚的接触中，他们谈论起各家儿女的嫁娶之事时，总免不了有各种比较。

我有一堂姐嫁了个在工厂里做技术人员的，在这几年春节或其他节假日里，当我们一大家子坐下来聊天时，我三娘三伯总感觉自己脸上无光。

007>>

有一次我去三伯家想找堂弟谈点事，无意间听见三娘在向我三伯抱怨：“你看看别人家的女儿哪像我们女儿这样，还整天为房贷担心？我们女儿差在哪里了？就是蠢，当初不管怎么劝就是要嫁给他。”

听着三娘的抱怨，我能理解她的心情，但她似乎没看到我堂姐结婚生女的这几年里，其实一直都过得很开心，这是我们同一辈人都能感觉出来的。我不是说你非要嫁个工厂技术人员，我是想说，世界上任何一个职业都有其价值，从事于此的人都有生活得幸福的可能。

每次节假日听到长辈操着一口满是羡慕的语气说某某某嫁了