



<新手自助宝典>

英语
新手



一听就懂

新闻英语 轻松学

张军 等 编著

三阶段听解VOA，
新闻英语小KS (case) !

神奇听写法，开启手耳齐动的听写模式，
step by step教你听透新闻英语



买书送微课

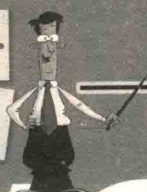
免费赠送100期VOA新闻英语微课



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

<新手自助宝典>

英语
新手



一听就懂

新闻英语 轻松学

张军 等 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

在语言学习中,“听”位于“听、说、读、写、译”五项基本技能之首,是学习语言的基础。每天10分钟的新闻英语听力,从入门到提高,让你用听力与世界接轨,听出好成绩,听出竞争力。

听清细节,才是听力的真功夫!听写是一种综合的语言技能训练,涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面,是提高英语成绩的最有效方法之一。为帮助学习者彻底“听透”新闻英语,全书精选了高频VOA新闻英语80篇,书中以“神奇听写法”为核心,特别设计了“三阶段”和“三步骤”的学习模式——助你快速攻克新闻英语听力。

图书在版编目(CIP)数据

英语新手一听就懂:VOA新闻英语轻松学/张军等
编著. —北京:中国水利水电出版社,2017.4
(新手自助宝典)
ISBN 978-7-5170-5213-5

I. ①英… II. ①张… III. ①英语—听说教学—自学
参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第039705号

书 名	新手自助宝典 英语新手一听就懂:VOA新闻英语轻松学 YINGYU XINSHOU YI TING JIU DONG; VOA XINWEN YINGYU QINGSONG XUE
作 者	张军 等 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址:www.waterpub.com.cn E-mail:sales@waterpub.com.cn 电话:(010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话:(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	三河市鑫金马印装有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 12.25印张 401千字
版 次	2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	39.90元(赠MP3光盘)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

VOA

内容介绍

VOA 英语是最好听、最耐听的美语经典

美国之音 (Voice of America, 以下简称为 VOA) 的英语节目, 按播音速度可分为两种: Standard English (常速英语) 和 Special English (慢速英语)。

Special English, 是 VOA 专为全世界非英语国家初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。该节目创始于 20 世纪 50 年代末期, 是 VOA 的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物。

VOA 新闻播音员的原声录音, 最富有感染力, 堪称是“最好听、最耐听的英语经典”。如能坚持收听这些新闻, 然后再跟读和模仿这些录音, 你的英语发音会越来越地道, 越来越标准。

30 多年来, VOA 为了办好 Special English 节目, 进行了大量的调查研究工作, 对播音速度、内容及用词范围都做了具体规定, 基本上达到了既能为英语学习者提供信息, 又不损害英语本身风格的目的, 使之成为 VOA 独具特色、拥有最大量听众的节目。

美国著名词汇学家 S. B. Flexner 指明了 Special English 的三条标准, 也就是它“特别”的地方:

1. 它是一种由美国人最常用的 1500 个基本单词为主体构成的美国英语;
2. 它用简短、明晰的句子写作和广播;
3. 它以每分钟 90 个单词的速度, 即 $\frac{2}{3}$ 的 Standard English 速度进行广播。

一般来说, 掌握 3000 英语词汇, 可以解决国外生活 85% 的日常交际需要。而常听 Special English, 它可以教会你用最常用的词汇表达你想表达的思想。

VOA

特色介绍

三阶段 × 三步骤，轻松听透 VOA

听清细节，才是听力的真功夫！

为帮助学习者彻底“听透”本书精选的 VOA 英语片段，本书特别设计了“三阶段”和“三步骤”的学习模式。

“三阶段”指的是全书按照 VOA 录音的慢速、常速和快速，分为三个学习阶段，帮助学习者的耳朵逐渐适应不同语速的录音：

阶段一：超级慢速听解 VOA 新闻英语；

阶段二：正常语速听解 VOA 新闻英语；

阶段三：超级快速听解 VOA 新闻英语。

“三步骤”指的是针对每一篇 VOA 新闻报道，编者设计了循序渐进的三个步骤：

第一步：核心词先睹为快；

第二步：好声音边听边欣赏；

第三步：神奇听写法，听清每个细节。

换个方法练听力，听懂新闻不费力

三阶段

+

三步骤

= 强力突破美语发音、听力和口语

VOA

方法介绍

听写优秀的学生，几乎都是优等生！

“神奇听写法”

帮你听清 VOA 新闻报道的每个细节！

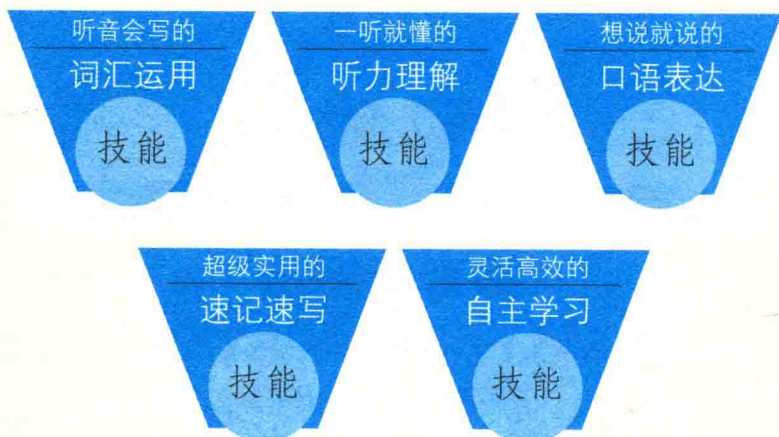
英语久攻不克，都是听力差惹的祸！“听”是学习语言的基础，是“听、说、读、写、译”五项基本技能之首。常言说“十聋九哑”，足见“听”对于学习语言是多么重要。

据美国保罗·兰金（Paul Rankin）教授统计：“听”占人们日常语言活动的 45%，“说”占 30%，“读”占 16%，“写”仅占 9%，由此可见“听”在语言交流中的重要地位。

听力训练是英语学习最重要的组成部分之一，是吸收语言素材的重要手段。听力的训练可以分为“精听”和“泛听”，它们是听力训练的根本。“精听”是指“精确的听力练习”，它要求学习者在听力练习中捕捉到每一个词、每一个短语，听清每一个音节，不能有任何疏漏和不理解之处。练习“精听”的最好方法就是听写。

听写是一种综合的语言技能训练，涉及语音、语法、词汇、篇章结构、听力、口语、阅读、背景知识、短时记忆能力、书写速度和应试心理等多个方面，是提高英语成绩的最有效方法之一。对于在应试教育模式下没有经受过长期专门英语听力训练的广大学习者来说，要想短期内克服听力恐惧心理，提高听力实战能力，最直接的办法就是多做英语听写练习。

无论是单词、句子、会话或短文，统统可以拿来听写，一遍听不懂的，就听两遍，直到能完全写下来为止。当听写的内容超过一定的量，学习者的语言水平就会在不知不觉中获得提升。总的来说，听写练习可以帮助学生获得如下五项实战技能：



电视、收音机或者网络上传播的英语音频和视频非常多，他们大都可以作为练习泛听的素材。但对于精听，无论素材选取还是操练方法，都有一定的特殊性。

本书以美国之音新闻广播的播音 (Special English) 为听写训练素材，并特别设计了专门的“听写录音模式”，可助你轻松吃透一篇新闻：

第一是听整个篇章。学习者需要把全文的主旨和梗概先听懂再进行听写，否则写的时候会感觉很盲目。

第二是一句一句地听，一个词不差地写。不会的地方先空着，留到最后再修正。

第三是最重要的步骤：检查和总结。学习者要对照听力文本检查自己的听写，任何错误都不要放过，然后把自己的错误归类记录。可以参考以下类别：①连读、弱读；②美式发音；③陌生词；④拼写错误；⑤单词发音不熟；⑥语法问题（包括单复数、时态等）。这些错误总结出来后要经常回顾，避免再犯。

最后是跟读模仿，就是跟着音频朗读。这时要尽量把所有发音、连读、重读、语调都读得和录音里一样。这可以帮助学习者复习发现了的语音和词汇问题，并且大大提高语感。

本书由上海第二工业大学张军担任主编，哈尔滨理工大学李宗阳、哈尔滨学院孙立担任副主编。如果您在使用本书的过程中有任何疑问或建议，请与我们联系（QQ：540539461）联系。

VOA

目 录

阶段一

超级慢速听解 VOA 新闻英语	1
News 01~30	2~121

阶段二

正常语速听解 VOA 新闻英语	123
News 31~55	124~226

阶段三

超级快速听解 VOA 新闻英语	227
News 56~80	228~333

附录

1.VOA 新闻英语基础词汇精选	334
2.VOA 新闻英语常见科技词汇	376
3.VOA 新闻英语常见专有名词	378



News 01 ~ 30

阶段一 VOA

超级慢速听解 VOA 新闻英语



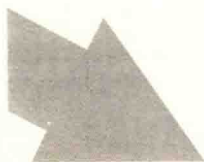
阶段一

超级慢速听解 VOA 新闻英语



阶段二

正常语速听解 VOA 新闻英语



阶段三

超级快速听解 VOA 新闻英语

阶段一



简单三步曲，听透 VOA



News 01

内容聚焦：和人名相关的英文常用表达

第 1 步：核心词先睹为快

要求：边听边模仿录音朗读这些词汇

signature *n.* 签名

VOA *abbr.* 美国之音

for one's sake 基于某人的缘故

doubting *adj.* 令人怀疑的

employee *n.* 雇员

chief *adj.* 主要的，首要的，
最高级别的

withdraw *v.* 拿走，撤退

represent *v.* 表现，象征，代表

historically *adv.* 历史上地

used to do sth 过去做某事

The United States Declaration of
Independence 美国独立宣言

be written by 由……写的

one of the signers of 签名者之一

in popular American expressions
在美国常用的表达中

ask sb for directions to 问某人
去……的路

at that moment 就在那时

an expression of 一个表示……
的短语

walking down 走过

either or 两者之一

pay...to... 付……给……

at the bottom 在底部

sign one's name 签某人的名字

Jack of all trades 万事通

tell sb to do sth 让某人做某事

follow one's directions to 跟随
某人指的路

show a feeling like 表示某种情
感、感受、态度

第 2 步：好声音边听边欣赏

要求：边听边欣赏，仔细体会录音中的语音和语调



Section 1

01-1.mp3

A person's name is very important. Some names also have special

meanings in popular American expressions. To better understand what I mean, sit back and listen. You might even want to get a cup of Joe, I mean, a cup of coffee.

一个人的名字是非常重要的。在美国的常用表达中，有些名字还有其特殊含义。为了更好地理解我说的意思，请坐下来听一听。你甚至可能想要来杯咖啡 (a cup of Joe)。

One day, an average Joe was walking down the street. An average Joe is a common person—either male or female. This average Joe was lost. He did not know Jack about where he was going. By this, I mean he did not know anything about where to find things in the city. So average Joe asked John Q. Public for directions to the nearest bank. John Q. Public is also a common person—male or female.

有一天，一个人 (an average Joe) 走在大街上。An average Joe 是指一个普通人，不论男女都适用。这个人迷路了。他不知道 (know Jack) 应该怎么走。我是说他不知道在这个城市如何找到某样东西。所以他向一个人 (John Q. Public) 打听怎么去最近的银行。John Q. Public 也是指一个普通人，无论男女。



Section 2

01-2.mp3

"Jeez Louise," said John Q. Public. This is an expression of surprise. "Jeez Louise, don't you know that all banks are closed today? It is Saturday."

“老天爷 (Jeez Louise)”，被问的人说。这个短语是用来表示惊讶的。
“老天爷，你不知道今天所有银行都关门吗？今天是周六。”

"For Pete's sake," said average Joe. This is also an expression used to show a feeling like surprise or disappointment.

“拜托”，问路的人说。这也是一个用于表示惊讶或失望的短语。

"For Pete's sake. I do not believe you," said average Joe. He was being a doubting Thomas, someone who does not believe anything he is told.

“拜托，我不相信你”，这个人说。他是个疑心很重的人 (a doubting Thomas)，不相信别人告诉他的任何话。

At that moment, Joe Blow was walking down the street with

a woman. Joe Blow is also an expression for a common man. Now this Joe Blow was not walking next to a plain Jane. A plain Jane is a woman who is neither ugly nor pretty. She is simply plain. No, the woman with Joe Blow was a real Sheila - a beautiful woman.

就在那里，一位男士（Joe Blow）和女伴从街上走过。Joe Blow 是指普通男性。这位男士不是和一位普通女士（plain Jane）走过。A plain Jane 是指既不丑也不漂亮的女士，仅仅是一个长相普通的女性。不，和这位男士一起走来的这位女士是一个真正的美女（Sheila）。



Section 3

01-3.mp3

Average Joe asked the woman if all banks were closed on Saturday. "No way, Jose," she answered. This is a way of saying "no." "No way, Jose. Many banks are open on Saturdays." Average Joe did not know either of these two people from Adam. That is, he did not know them at all. But he followed their directions to the nearest bank. When he arrived, he walked to the desk of the chief bank employee. Now this man was a true Jack of all trades. He knew how to do everything.

这个人问这位女士，是不是所有银行周六都关门。“不可能（No way, Jose）”，她回答道。No way, Jose! 是一种表示否定的说法。“不可能，很多银行周六都开门。”这个人完全不认识（know sb from Adam）他俩。但他按照他们指的路来到了最近的银行。当他到了银行，他走到银行主管桌前。这名男子是真正的万事通（Jack of all trades），他知道怎么做。

"I am here to withdraw some money so I can pay my taxes to Uncle Sam," said average Joe. Uncle Sam represents the United States government. The banker produced some papers and told average Joe to sign his John Hancock at the bottom. A John Hancock is a person's signed name—a signature. Historically, John Hancock was one of the signers of the United States Declaration of Independence. Hancock had a beautiful signature and signed his name larger than all the others.

“我来取点钱给政府（Uncle Sam）交纳税金。”这个人说。Uncle Sam，即山姆大叔，代表美国政府。银行员工打印了一些文件让这个人在文件底部签上他的名字（John Hancock）。历史上，约翰·汉考克（John Hancock）是美国独立宣言的签署人之一。汉考克的签名非常漂亮，他签上的名字比其他人都要大。

As average Joe left the bank, he began to sing. But sadly, average Joe was not a good singer. He was a Johnny-one-note. He could only sing one note.

当这个人离开银行时他开始唱歌。但遗憾的是，这个人唱得不好，他是五音不全的人（Johnny-one-note），他只会一个调。

第3步：神奇听写法，听清每个细节

要求：不看书，听录音，把你听到的内容写到空白练习纸上

Section 1 听写录音 01-4.mp3 

Section 2 听写录音 01-5.mp3 

Section 3 听写录音 01-6.mp3 

听写完毕之后，请对照原文，认真检查核对。对发现的问题要及时加以分析和归类，难点部分重点学习。

序号	错误类型	实例汇总
1	连读、弱读	
2	美式发音	
3	陌生词	
4	拼写错误	
5	单词发音不熟	
6	语法问题	



简单三步曲，听透 VOA



内容聚焦：和嘴巴相关的一些常用习语

第 1 步：核心词先睹为快

要求：边听边模仿录音朗读这些词汇

protest *v.* (against) 反对，抗议

claim *v.* 声称

chase *v.* 追赶，追逐

expression *n.* 表达方式

badmouth *v.* 说某人坏话

general *adj.* 一般的，普通的

mouthpiece *n.* 喉舌，代言人，
发言人

opposite *adj.* 相反的

withhold *vt.* 保留，扣押，不给

punishment *n.* 惩罚

frightening *adj.* 令人恐惧的

describe *v.* 描述

form *n.* 形式

unpleasant *adj.* 令人不快的

be supposed to do/ be sth 应
当，应，该，须

down in the mouth 沮丧的，
垂头丧气的

run one's mouth long enough
说得太多，说够了

mouthing off 大发议论，顶嘴

by word of mouth 口耳相传，
大家告诉大家

spread through 通过……传播

第 2 步：好声音边听边欣赏

要求：边听边欣赏，仔细体会录音中的语音和语调



Section 1

02-1.mp3

People use their mouths for many things. They eat, talk, shout and sing. They smile and they kiss. In the English language, there are many expressions using the word "mouth." But some of them are not

so nice. For example, if you say bad things about a person, the person might protest and say "Do not badmouth me!"

嘴巴的用途很多，人们用嘴吃饭、谈话、呐喊、唱歌、微笑和亲吻。在英语中，有很多包含“嘴”这个单词的短语。但其中一些可不太友好。比如，如果你说某人不好的方面，这个人可能会抗议说：“不要说我坏话！”

Sometimes, people say something to a friend or family member that they later regret because it hurts that person's feelings. Or they tell the person something they were not supposed to tell. The speaker might say "I really put my foot in my mouth this time." If this should happen, the speaker might feel "down in the mouth." In other words, he might feel sad for saying the wrong thing. Another situation is when someone falsely claims another person said something, the other person might protest "I did not say that. Do not put words in my mouth!"

有时，人们对朋友和家人说了什么，过后又因为伤害了他人的感情而后悔。或者，他告诉了某人一些不该告诉的事。这个人可能会说：“这次我真的说错话（put my foot in my mouth）了”。如果发生这种情况，这个发言者可能会感到沮丧（down in the mouth）。换句话说，他可能为说错话觉得悲伤。另一种情况是，当有人谎称别人说了什么时，别人可能会抗议：“我没有这样说。不要把这个话强加于我（put words in my mouth）。”



Section 2

02-2.mp3

Information is often spread through "word of mouth." This is general communication between people, like friends talking to each other. "How did you hear about that new movie?" someone might ask. "Oh, by word of mouth." A more official way of getting information is through a company or government mouthpiece. This is an official spokesperson. Government-run media could also be called "a mouthpiece."

信息往往口耳相传，这是人们之间的日常沟通方式。例如朋友之间互相交谈，“你是从哪儿听说那部新电影的？”“哦，听别人说的（by word of mouth）。”更正式的获取信息的方式是通过公司或政府的喉舌（mouthpiece），这个喉舌是指官方发言人。政府开办的媒体也可以被称为喉舌。

Sometimes when one person is speaking, he says the same thing that his friend was going to say. When this happens, the friend might say "You took the words right out of my mouth!" Sometimes a person has a bad or unpleasant experience with another person. He might say that experience left a bad taste in my mouth. Or the person might have had a very frightening experience, like being chased by an angry dog. He might say I had my heart in my mouth.

有时某人说出了他朋友正要说的话。发生这种情况时，他的朋友可能会说：“我也正想这么说。”有时某人跟另一人之间有不愉快的经历，他可能说那种经历让我恶心到现在。或者某人有一段非常可怕的经历，例如被一只疯狗追赶，他可能会说，我的心都快跳到嗓子眼了。



Section 3

02-3.mp3

Some people have lots of money because they were born into a very rich family. There is an expression for this, too. You might say such a person was born with a silver spoon in his mouth.

有些人因为出生在非常富有的家庭而有很多钱。有句短语正好形容这种情况。你可能会说这个人含着金汤匙出生。

This rich person is the opposite of a person who lives from hand to mouth. This person is very poor and only has enough money for the most important things in life—like food.

与富人相反的则是仅能糊口的人，这类人非常贫穷，他的钱刚够购买生活最需要东西，例如食物。

Parents might sometimes withhold sweet food from a child as a form of punishment for saying bad things. For example, if a child says things she should not say to her parents, she might be described as a mouthy child. The parents might even tell the child to stop mouthing off.

家长有时会扣押孩子的甜食作为对孩子说坏话的一种惩罚。例如，如果一个孩子对他的父母说了不该说的话，他可能会被称为多嘴的孩子。孩子的家长甚至可能会让孩子不要再胡说（mouth off）了。


But enough of all this talk. I have been running my mouth long

enough.

这次节目说得够多的了，我说起来没完没了。

第3步：神奇听写法，听清每个细节

要求：不看书，听录音，把你听到的内容写到空白练习纸上

Section 1 听写录音 02-4.mp3 

Section 2 听写录音 02-5.mp3 

Section 3 听写录音 02-6.mp3 

听写完毕之后，请对照原文，认真检查核对。对发现的问题要及时加以分析和归类，难点部分重点学习。

序号	错误类型	实例汇总
1	连读、弱读	
2	美式发音	
3	陌生词	
4	拼写错误	
5	单词发音不熟	
6	语法问题	