

嵇振颀
著

不忘初心，方得始终，
写给在痛苦中与理想同行的年轻人。

生活不是等待暴风雨过去，
而是学会如何在暴风雨中翩翩起舞，
快乐的人生是一场逆袭。

人生 Life is Unlimited 不设限

让成功来得更猛烈些

人生 Life is Unlimited

不设限 让成功来得更猛烈些

嵇振颌

著

不忘初心，方得始终

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

人生不设限 : 让成功来得更猛烈些 / 嵇振颀著. --
北京 : 中国商业出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-5044-9200-5

I. ①人… II. ①嵇… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 279926 号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www. c_cbook. com
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京中华儿女印刷厂印刷

*

880×1230 毫米 32 开 8 印张 170 千字
2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
定价: 32.80 元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

PART 01/ 对自己狠一点	001
不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀	002
“我有！我会！我能！”	006
要看到更美的世界，不妨来个倒立	010
从“赔钱”领域发起逆袭	013
让危难，成为激活“荷尔蒙”的钥匙	017
把自己变强才是王道	020
PART 02/ 我就是我，无需别人暖场	025
她的演艺生涯，不需要商业片来暖场	026
我很丑，但依然要出来“吓人”	030
自信的溶液里，还要添加勇气	034
没有马鞍，照样敢上马	038
一条道走到亮	041
别指着他人发现你的才华	045
PART 03/ 你是自己世界里的 king	049
追梦，有时要“一意孤行”	050
不做箭囊的奴隶	053
灰暗中，也能描摹光明的未来	056
就是要做打不死的“小强”	059
你的身上，不能少了“傲气”	063
昔日被撂倒，成就今日之辉煌	067

PART 04/ 行动！还是行动！ 071

“野心”打造求职创业的平台 072

把成功做成学问，他的选择没错 075

趁年轻“任性”一把，我的青春我做主 078

课程表带来的亿万财富 081

赢在果断上 085

加满油料，才能舍命狂奔 088

PART 05/ 安逸不是我的菜 093

“偷来”的技术 094

把苦差事干得有滋有味 097

别怕失意，那是下一次成功的起点 100

别样的“大学生活” 103

寒水中畅游的古稀教授 107

走出安逸的圆圈 110

PART 06/ 拆掉心中那堵墙 113

哪怕上天夺走一切，我依然会微笑 114

拥有一颗不服老的心 117

权威并不可怕 120

别把自己太当回事 123

对自己勇敢说“不” 126

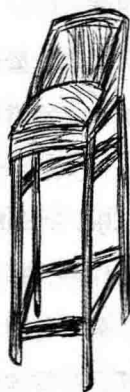
跳出标准答案的藩篱	129
PART 07 低效会把你整得很惨	133
把大石头先放进瓶里	134
才智用对地方，“学渣”也能变身 CEO	137
安顿自己的灵魂	140
让别人去说吧，我只需堵上耳朵	143
给生活留白	146
PART 08/ 你，需要更多双手托举	149
不因人微生鄙视	150
常怀感恩之心	153
慷慨大气，让你更招人喜欢	156
宽容之心增人望	159
用真诚赢得好人缘	162
找到人生的贵人	166
PART 09/ 勒住时间的辔子	169
不抄捷径，就是最大的捷径	170
给目标来个庖丁解牛	174
花时间陪陪自己	177
快点下手，生活不会等你	180
年轻时，就该活出个样子	183

用好时间做对事	186
PART 10/ 让头脑风暴来得更猛烈些	189
“螺蛳壳”内，也能做“道场”	190
别摔倒在熟悉的路上	193
不用简历求职	196
过期食品也能吃？	200
眼界决定境界	203
自我推销，需要来点绝的	206
PART 11/ 不惜一切，守住梦想的阵地	209
把诱惑赶走	210
梦想，不会嫌弃你是否卑微	213
无用之书成就大用	216
一辈子，就做好一件事	219
永恒的春天在他心中	222
足尖上的青春	225
PART 12/ 做个瞄准机遇的狙击手	229
推开那扇虚掩的门	230
藏在城市中的袖珍农场	233
弯腰捡起希望	237
在“岔路”上找回自信	240
被命运绊倒，前方仍会有机遇	244

PART 01

对自己狠一点

有点成就的人，都对自己下得了“狠手”。除了客观环境所迫，更需在主观上逼一逼自己，就如雕琢一块美玉。玉的成形如人生历练，没有忍受被雕凿的痛苦，不能成为一块璀璨耀目、价值连城的宝石。经历这种炼狱般的苦痛，才能大鹏展翅、直冲云霄。对自己过分仁慈，是对未来不负责任。



不逼自己一把， 永远不知道自己有多优秀

表叔周宇翔的成功之路，和一个“逼”字有关。

说到“逼”，有来自父亲、同事，更主要出自他自己。把自己逼到墙角，断了后路，再绝地反击。不逼自己一把，永远不知道自己潜能的界限。

表叔年长我五岁，只是辈分比我大。印象中，他电脑台上有句格言：“心存高远，勤奋为先。”字面上看，是在激励自己，其实我理解浅了。那次去医院看望姑奶奶，问起这句话，姑奶奶说，是姑爷爷临死前留给表叔的，希望他胸襟广阔，不管做什么事，都要认真、不懈，算是一份殷切期望，也在无形中逼他。在这句话“威逼”下，表叔以优异成绩毕业于师范大学美术系，在市里一所初中当了美术老师。

表叔不太爱说话。不过这种性格，倒适合搞美术。坐不住、坐不久的人，常常等不到灵感光临。当别人狂侃吃喝玩乐时，他就像个隐士高人，旁若无人地在白纸上作画。他就是这样和自己较劲，远离享乐，时刻牢记父亲的遗嘱。

工作后，他依旧不出挑，似颗野草，默默无闻地生根、发芽、生长。毫不起眼，更无人关注。他教的是美术，不是主课，又不是班主任，在校地位不高，每月只有那么点死工资。这并不影响他对

艺术的执着、对教学的认真。课堂上，他严格要求学生，遇到不认真学习的，还会家访。副课老师家访，让人不可思议。他好几次吃到闭门羹，还有很多冷言冷语。这些不算什么，责任心驱使他，不能放任不管。

表叔活在自己的世界里，招来很多异样的目光。有人背后议论，说他不合群，老爱玩深沉；这么大岁数，连女朋友也不谈……他只是一笑了之，别人想怎么说就怎么说吧。只要尽心尽责、教好学生，他也对得起这份工作、这份工资。

周末下午，我和表叔在咖啡馆内。昏黄柔和的灯光、舒缓轻快的音乐、诱人的奶油香味，松弛着一周工作紧绷的神经。我们悠然喝着咖啡，无意中聊到他小时候抓阄的趣事。表叔周岁时，父母拿来一大堆东西，有吃的、用的、玩的。表叔抓住那个洋娃娃，姑奶奶很失望，说这孩子以后会早恋、不会有大出息。姑爷爷却说不见得，也许他的人生会和异国他乡有瓜葛，可能会娶到一个外国媳妇。抓阄这种事，不要太当真。

我听后，大笑不止。表婶是外国人？会是真的吗？表叔没好气地说，哎，人生如戏，戏如人生。我目前的状况，结婚是奢望。别说是城市女孩，就连外地女孩都不会正眼看我。不过命运将来会怎样，谁也说不清。

表叔的父亲因病早亡，母亲身体也不好，“三高”严重，早年病退在家。除去日常开销和给姑奶奶看病吃药，日子过得紧巴巴的。似乎有双无形的大手，逼着表叔去改变、去尝试不同道路。

他开始在艺校当兼职美术老师，教孩子画画。收入多了，但休息日没了。那些学生和家倒很尊敬他，心里产生一种优秀感，这

种感觉，是学校里体会不到的。

贵人终于降临到身边。那天周日，下午五点半，他拖着疲惫的身子，从教室出来。中午赶时间，他只吃了一个肉馒头。才下午三点多，肚子就开始咕咕叫。好不容易熬到下课，他直冲艺校旁的小面馆。老板见他进来，心照不宣地端出一碗雪菜肉丝面。他每次都点这个，便宜、美味、吃得饱。正在他大快朵颐时，耳边响起浑厚的男中音：“周老师，你在这里吃面？”

说话的是一位学生的家长，那孩子几个月前来学画，表叔和他简单聊过几句。这位家长是某文化传媒公司的总经理，有很广的人脉关系。平时公司里业务繁忙，没空来接孩子，正巧今天有空，他亲自开车过来。

他和表叔越聊越投机。最后，他说他们公司要储备一批文艺人才，想让表叔到国外深造，学费他出。不过前提是先要辞职，而且学成后，不能保证一定被公司留用。国外留学“镀金”，早不像前些年那么值钱。老师这份工作，说好不好、说差也不差，主要是稳定、不容易失业。要是辞了，以后深造回来找不到更好的工作，怎么办？

命运再次逼了他一把，屈就稳定、安逸，还是选择冒险、高收益？表叔选择了后者，一个月后，来到了大洋彼岸的美国。

国外打拼经历并不轻松，好在表叔适应能力很强，很快生活和学习走上正轨。尤其是学业上突飞猛进，三年后拿到硕士学位。深造期间，表叔结识了一位善良的美国姑娘。相爱、结婚，一切顺理成章，应验了父亲的预言。表叔的画作中西风格兼容，很快在国内外走红。回国后，尽管那家公司抛出橄榄枝，他却没有去那里高就，

自己开了家美术工作室。每年的收入，是做老师时的数百倍。

社会上，有多少人浑浑噩噩，度过一个个白昼与黑夜？又有多少人恪守“冥冥之中自有定数”的信条，由此安于现状、不思进取？

人的平庸，多数不是因为能力不够，而是主观上甘于平庸。当内心深处认同当前状况，就会在机械重复中消磨斗志、涣散取胜的决心。

除了客观环境所迫，更需在主观上逼一逼自己，就如雕琢一块美玉。玉如人生，玉的成形有如人生的历练，没有忍受被雕琢的痛苦，不能成为一块真正璀璨耀目、价值连城的宝石。逼着自己去感受世间的冷暖，品尝生活的百味，人生也会多一抹靓丽的色彩。经历这种炼狱般的苦痛，我们才能大鹏展翅、直冲云霄。

不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。

“我有！我会！我能！”

遇到看似不可能完成的任务，是躲避，还是主动面对？不确定的环境、看不清的未来，是安逸地折返回去，还是像个“二傻”勇往直前？

“也许我的听觉没有常人好，但在其他方面，我相信自己能比常人做得更好”。邰丽华，上天将她残忍地抛弃在无声世界中。但她不甘于命运的安排，凭着自己的直觉和努力，让人生绽放出绚烂的光辉。她是不屈服命运的智者，更是敢于挑战自己的勇士。

每个人都不是完美无缺，但不能丢失挑战的勇气。只有敢于向自己挑战，才能有成功的希望。

阿华是我的大学同学兼室友、死党。大学毕业后，他去了遥远的澳洲攻读硕士学位，从此联系变得少了。心中多了份失落，为失去一个知己失落。人生得一知己不易，难怪伯牙会因为钟子期亡故而摔琴。

好在不像伯牙和钟子期那么凄惨，我们还有见面机会。这天刚下班，我像根木桩子杵在拥挤的地铁车厢内。手机铃声响了，是阿华，不过声音有些陌生。他要回国了，几天后就能见到他。

我坐在西餐厅靠窗的位子上，静静望着街道上来来往往的人流。周边风云际会，逼着孤弱的我们去适应，去改变。八年多不见，不

知阿华变成什么模样。就连自己都已面目全非，更别提在异国他乡打拼的阿华。

一辆奔驰汽车停在门口的停车场上，车上走下来一个沉稳干练的年轻人。我没看错？真的是阿华！他都开奔驰了！记忆中，他家里经济条件一般。读大学时，我还常常接济他。现在，估计要轮到他接济我的地步。

阿华的举手投足彬彬有礼，就连用西餐的动作都那么优雅。我们边吃边聊，此前八年的经历，如一本大书，在闲聊中被一页页翻开。

为了筹措留学费用，阿华父母变卖宽敞的住房。飞机场出发大厅，阿华不停回头，两鬓斑白的父母，让他有了种“风萧萧兮易水寒”的悲壮。父母把所有“赌注”都押在他身上，此刻变成生命不可承受之重。从踏上澳洲这片土地，他就留意各类报刊上的兼职信息。他长得有些文弱，求职很不顺利。

后来，一家公司招聘线路监控员，每周工作三天，待遇也还不错。阿华再次“满血复活”，屁颠屁颠地去公司面试。这次情况有了转机，面试官对他很满意。就在他做好入职准备时，“黑天鹅”出现了。

“你有车吗？会开车吗？这份工作要经常外出，没车几乎寸步难行。”面试他的是位中年妇女，论岁数和妈妈差不多。或许生活中，她是慈母、贤惠的妻子，但工作场合，她必须收起女性的温柔、贤淑，让自己符合 HR 的角色要求。

阿华开始冒冷汗，这两个问题彻底打中他的“七寸”。他是个穷学生，哪会有车？大学四年，能熬过来就不错，怎么还会想到学

车？可工作需要他有车、会开车。

眼前，浮现出父母挤在那间破旧的一室户内，母亲佝偻着背在操持着家务，父亲则不停咳嗽。

他不加思索地回答：“我有！我会！”画面消失那一刻，他说出了这两个词。

考验还没有结束：“四天后，开着你的车来上班。”四天，对方只给了他四天时间。四天学会开车，这几乎是不可能完成的任务。

好在他有个远房亲戚已经移民澳洲，他赶忙去抓这根救命稻草。

钱借到了，500 澳元。还没赚钱，就欠下一笔债务。他从旧车市场买了一辆外表丑陋的“甲壳虫”，还是亲戚帮他开出来的。

他制定了周密的学习计划。第一天，他开始学习简单的驾驶技术。他本科是机械自动化专业，这些技术问题不算什么。光说不练可不行，第二天，他在亲戚屋后的大草坪上摸索练习。因为刹车不熟练，把亲戚家的木栅栏撞得有些歪斜。第三天，他将车开上公路。经过一个弯道时，他没有控制好方向，车子冲出公路。路边一幢房屋旁，几个孩子在嬉戏。他们玩得那么投入，没有意识到危险即将降临。他赶紧刹车，几乎使出吃奶的力气。终于，车子在离孩子不到半米的地方停住。

自己差点成为“马路杀手”，说到这点时，阿华的语音有些颤抖。

第四天，他开着车去公司报名。那位女士让阿华从车上下来，换了副和颜悦色：“年轻人，其实四天前，我意识到你不会开车。不过，还是要试试你的勇气。一个人如果连挑战自我的勇气都没有，还会做好工作吗？恭喜你，通过了测试。我给你两个月，熟练掌握

驾驶技术，并考出驾照，这些时间总够了吧。”

还好先答应了下来，否则又错过一个好机会。

此后，除了上课和做研究外，他所有时间都扑在兼职上。凭借这份收入，他再没问家里要过一分钱。硕士毕业后，顺利进入这家公司，担任部门总监。工作几年后，父母年岁上去，需要人在身边照顾，他决定辞职回国。他已经积累足够的资本和阅历，希望回国创业。我拍拍他肩膀，说一定会给予帮助。说这话时，心里都很虚，阿华那么出色，需要我帮助吗？他对我道了声感谢，我啐了他一口，不帮忙还是兄弟吗？这天，一直坐到西餐厅打烊的时间，直到店员催促我们离开。

很多人面对困难，都会选择退缩。四天学会开车，这不是天方夜谭吗？在那个关键时候，你是说：“我有！我会！我能！”还是：“我没有！我不会！我不行”。如果选择向前，哪怕最终失利，心里也不会愧疚。而如果选择退缩，就不会有机会。

退缩，只能带来暂时的安全，却埋下失败的种子。人生中总有很多第一次，当挑战来临时，勇敢地说出“我有！我会！我能！”。

为了让自己更出色，需要被折磨、被“虐”。心若在，挑战就在！满怀信心去挑战自己的人生吧！虽然前方也有荆棘，不要畏惧，让时间做最后的评判吧！

要看到更美的世界， 不妨来个倒立

年轻人忙碌，老年人悠闲，地铁、公交车内挤满上班族，公园广场大妈们舞姿优美，已成为现代城市一道别样的风景线。年轻人整天东奔西走、看老板眼色，加薪和升职似乎遥遥无期。我们已经够忙、够累了，为何还再要去练倒立呢？

这是我高中同学婷婷发出的感慨。同学聚会上，大家谈论各自工作中的喜怒哀乐、酸甜苦辣。有的人眉飞色舞，嗓门高得恨不得让隔壁都听到；而有的人跺脚骂娘，恨不得让老板淹死在他的诅咒中。婷婷也不停吐槽：他们公司老总竟让员工做倒立！要是三个月学不会，就卷铺盖走人。此话一出，引来一片嘘声。众人的眼光，都聚焦在婷婷瘦弱的身躯上。

一个月前，婷婷通过猎头介绍，跳槽到网络电商大佬——阿里巴巴集团工作。要说阿里巴巴，可谓无人不知、无人不晓，尤其是公司 CEO 马云，更以个性鲜明著称。一位同学挑逗性地说：“马云让你们做双手倒立，已经是便宜你们。他自己能做单手倒立，几分钟都面不改色心不跳。”另一位同学接着说：“据说他这手绝活，是因为上世纪 80 年代有一部电视剧《排球女将》热播，在全国引起轰动。当时，孩子们都在模仿电视剧中的标志性动作，比如‘晴空霹雳’、‘流星赶月’，或者在墙角练倒立。你们老总也是，不但练双手