

李德修

主编 李先晓 王 鹏

三字经流派小儿推拿教程



人民卫生出版社

李德修三字经流派 小儿推拿教程



主 编：李先晓 王 鹂

副主编：王文晟 王 静 李林海

编 委：姜 堃 孔令荣 侯克勤 杨雅茜

孙 铮 朱雅羽 王泽厚 姜丽军

王瑞芳 陈建玲

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

李德修三字经流派小儿推拿教程/李先晓,王鹏主编.—北京:
人民卫生出版社,2016

ISBN 978-7-117-23204-3

I. ①李… II. ①李…②王… III. ①小儿疾病-推拿-教材
IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第207102号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

李德修三字经流派小儿推拿教程

主 编:李先晓 王 鹏

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市博文印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:16 插页:4

字 数:200千字

版 次:2016年9月第1版 2016年9月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-23204-3/R·23205

定 价:35.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



李德修医师像

中华人民共和国科学技术协会是
党动员广大科学技术工作者和广
大人民群众进行技术革命和文化
革命建设社会主义和共产主义的
一个工具和助手。



协字第 00098 号

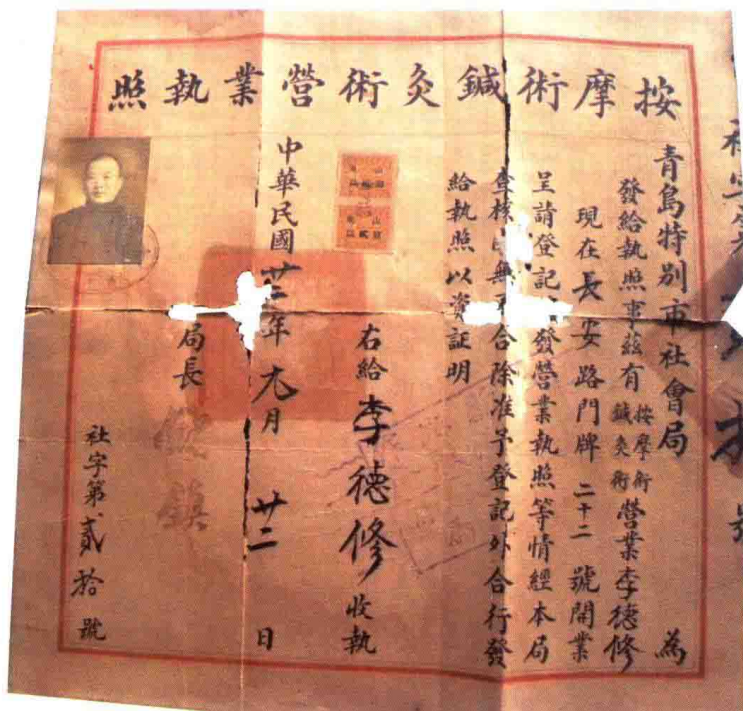
姓 名	李 德 修		
性 别	男	年 龄	70
籍 贯	山东威海		
服务单 位及职 务	青岛市市中医院中医科		
参加何 学 会	中医学会		
通 讯 地 址	威海二路五号内一		
发 証 单 位	青岛市医学会		

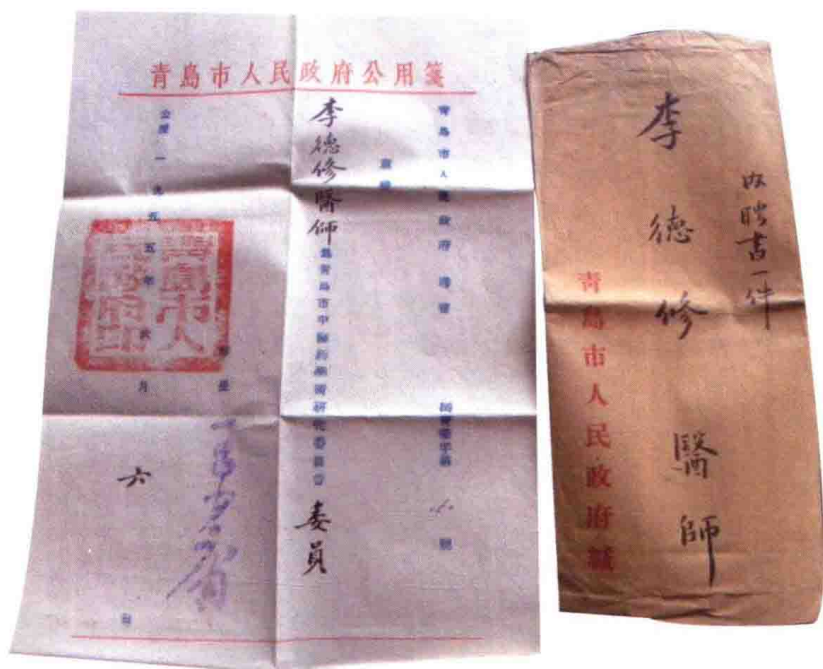
1963 年 2 月 20 日

青岛市医学会颁发给李德修的证书



万宝金楼赠送金针





李德修医师执业照



1961 年 11 月 9 日李老与青岛中医专科学校学员合影





李老生前部分从医物品及书籍



编写说明

为了弘扬中医儿科推拿精髓，探索中医儿科推拿学派奥妙，传承李德修先生小儿推拿的秘笈，丰富儿科医学发展内容，贡献非物质文化遗产宝藏，解除病患痛苦，李氏小儿推拿秘笈传承发展基地全体编委尊崇国粹中医大医精诚之真谛，特倾心编写此书，奉献秘笈以造福后人。

李氏小儿推拿即李德修三字经流派小儿推拿，是近代胶东著名儿科医家李德修先生把徐谦光先生推拿精髓与中医古代推拿技术以及中医儿科临床相结合，不断探索而形成的一套系统的、科学的、经临床验证和认可的中医儿科推拿学派的学术经验瑰宝。随着现代医学的发展与进步，作为李氏推拿的首席继承人，李老的孙女李先晓女士为了造福后世，贡献医学发展，充实中医国粹，特带领李老学生和后代传承人，不断完善和传扬李氏三字经流派小儿推拿，使李氏推拿为更多的患儿解除病痛，为更多的家庭送去幸福，使李老生前遗留下的推拿技艺同他的德才一并绵延不息、造福海内。

在此我们深深感谢青岛市中医世家、原青岛市副市长周迪颐先生，青岛市卫生局老局长刘镜如先生，青岛市中医院老院长王世堂先生，山东中医药大学博士生导师、青岛市海慈医疗集团于俊生副院长，青岛市史志办邢延军处长，同时也深深地感谢青岛市老中医院其他给予《李德修三字经流派小儿推拿教程》编写支持与帮助的各位同仁。

鉴于传承基地编写人员的水平有限，本书的编写和整理之中难免有疏漏之处，望社会各界专家学者多多指点，互相交流，相互促进，共同学习。编者将不胜感激！

李氏三字经流派小儿推拿传承编委会

2016年5月于青岛



目 录

第一章 李德修三字经流派小儿推拿的起源与发展	1
第一节 推拿与小儿推拿简介	1
第二节 推拿与小儿推拿的起源	2
第三节 李德修三字经流派小儿推拿的形成与发展	3
第二章 李德修三字经流派小儿推拿相关理论	5
第一节 小儿的生理病理特点	5
第二节 李德修小儿疾病诊法、治疗特点	6
第三节 小儿推拿的适应证和禁忌证	21
第四节 小儿推拿的注意事项	21
第五节 李德修小儿推拿综合辨证	22
第三章 李德修三字经流派小儿推拿的特点	26
第四章 李德修三字经流派小儿推拿基本手法及穴位考订	28
第一节 基本手法	28
第二节 穴位考订（阴掌穴位、阳掌穴位、头面穴位）	31
第五章 小儿常见疾病的李氏推拿疗法	46
第一节 发热	46
第二节 感冒	47
第三节 风疹	49
第四节 水痘	50
第五节 顿咳（百日咳）	52
第六节 麻疹	53

第七节 肺炎	56
第八节 支气管炎	57
第九节 哮喘	58
第十节 呕吐	60
第十一节 腕腹痛	62
第十二节 腹泻	64
第十三节 痢疾	66
第十四节 慢性消化不良（慢性胃肠炎）	67
第十五节 黄疸	68
第十六节 腹水	69
第十七节 普通口内炎症（单纯性口内炎）	70
第十八节 佝偻病	70
第十九节 口疮、鹅口疮	71
第二十节 疳气	72
第二十一节 夜惊症	73
第二十二节 夜啼症（哭夜）	74
第二十三节 脐风与发热（破伤风，俗称七日风、四六风）	75
第二十四节 肾炎	76
第二十五节 遗尿	77
第二十六节 癫痫（羊痫风）	78
第二十七节 目赤痛（急性结合膜炎）	79
第二十八节 疳腮（腮腺炎）	79
第二十九节 疳积（小儿营养不良）	80
第三十节 便秘	81
第三十一节 脱肛	81
第三十二节 鞘膜积液	82
第三十三节 肠套叠	83



第三十四节 小儿麻痹症	83
第三十五节 肌性斜颈	85
第三十六节 吐舌、弄舌	86
第三十七节 新生儿不乳	87
第三十八节 新生儿吐乳	88
第三十九节 新生儿黄疸	89
第四十节 惊风	90
第六章 小儿其他疾病的李氏推拿疗法	92
第一节 小儿胁疽	92
第二节 膀胱郁火，砂淋石淋	93
第三节 肾阳不足	94
第四节 胆火（胆囊炎）	94
第五节 脑病	95
第六节 热病成哑	95
第七节 寒热错综	96
第八节 肝病	96
第九节 喉症（咽颊炎）	97
第十节 虚火牙痛	97
第十一节 自汗盗汗	98
第十二节 牙龈出血	99
第十三节 劳伤发热	99
第十四节 小儿虚弱	100
第十五节 脑积水	100
第十六节 贫血	101
第十七节 坏血病（维生素 C 缺乏症）	102
第十八节 小儿瘫痪（小儿麻痹症）	102
第七章 李德修小儿保健推拿法	104

第一节 保脾保健推拿法	104
第二节 保肺保健推拿法	105
第三节 安神保健推拿法	106
第四节 益智保健法	106
第五节 眼部保健推拿法	107
第六节 鼻部保健推拿法	109
第八章 李德修及其传人临证病案选	110
第一节 发热案	110
第二节 感冒（亦称伤风）案	111
第三节 百日咳案	113
第四节 哮喘案	114
第五节 消化不良腹泻案	115
第六节 气管炎案	120
第七节 遗尿症案	121
第八节 麻疹内陷，并发肺炎案	122
第九节 风疹案	123
第十节 水痘案	123
第十一节 佝偻病案	124
第十二节 黄疸案	124
第十三节 口疮案	126
第十四节 肾炎案	127
第十五节 小儿厌食虚弱案	127
第十六节 惊风案	128
第十七节 小儿瘫痪（后遗症）案	130
第十八节 夜啼案	131
第十九节 斜颈案	131
第二十节 吐舌弄舌案	132

第二十一节 吐乳案	132
第二十二节 不乳案	133
第二十三节 鞘膜积液案	133
第二十四节 疝气案	134
第九章 李德修注解推拿三字经	136
第十章 李德修膏方	168
第一节 膏方及小儿膏方	168
第二节 李德修常用儿科疾病膏方	171
第十一章 李德修穴位贴敷	175
第一节 哮喘	175
第二节 感冒	175
第三节 目赤痛	176
第四节 口疮	176
第五节 疝气	176
第六节 麻疹	177
第七节 惊风	177
第八节 疳积	178
第九节 小儿腹痛	179
第十节 小儿咳嗽	180
第十一节 泄泻	181
第十二节 脐突	182
第十三节 脐风	182
第十四节 婴儿溢乳	183
第十五节 遗尿	184
第十六节 小儿麻痹症	185
第十七节 五迟症	186

第十二章 李德修儿科小验方·····	188
第十三章 李德修辨证取穴简表·····	198
第十四章 李德修推拿代方药赋·····	208
第一节 李德修定独穴推拿代方药赋·····	208
第二节 推拿代方药赋中的儿科常用方剂·····	209
第十五章 李德修推拿点睛秘笈——对小儿疾病的辨证治疗	
清补法的运用·····	217
第十六章 李德修小儿脏腑点穴·····	220
第一节 脏腑常规取穴及操作步骤·····	220
第二节 常见病辨证治法·····	222
附录 推拿歌诀·····	243
后记——李氏三字经·····	246
主要参考书目·····	248

第一章

李德修三字经流派小儿推拿的 起源与发展

第一节 推拿与小儿推拿简介

推拿 (massage), 是中医古老的一种内病外治方法, 中国传统中医学对推拿的认识是指施术者 (医者) 运用手的某一部位直接或者间接在患者身体上按经脉走行在相关穴位用推、拿、提、按、捶、打、捏、揉等手法进行治疗。推拿还有“按跷”、“如拊”、“毗摩”、“跷引”、“案机”、“案抚”等诸多别称。具体运用手法包括推、拿、按、摩、揉、捏、点、捶、打、拍等, 以期达到疏通经络、行气活血、扶伤止痛、驱邪扶正、阴阳调和、理筋散结、正骨复位等一系列较好的疗效。近些年来, 推拿的运用从原先的医疗辅助手法逐渐发展进步, 成为一些疾病的主要治疗方法, 在疗效和学术上得到了中西方医学的广泛认可。

小儿推拿 (infantile massage), 是推拿学的一个分支, 是建立在传统中医学儿科整体观念的基础上, 以辨证施治、阴阳五行、脏腑经络等学说为理论指导, 结合儿科生理和病理特点, 运用各种手法刺激小儿穴位, 使经络通畅、气血流通, 以达到调整脏腑功能、治病和保健目的的一种治疗方法。

中医小儿推拿体系形成于明代, 历经五百多年的盛衰, 从曾几何时的衰败再次走向今日的兴盛。其特点和优越性就是以手代针、