



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

肝病用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
战寒秋 王咏梅

组织编写
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

肝病用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 闫 杰 李雪梅 袁锁中

主 编 战寒秋 王咏梅

副主编 高燕菁 李小青 朱晓虹

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 霞 王丽君 王咏梅 王艳斌

田艳平 尼富苓 朱晓虹 刘 慧

孙 娜 李小青 邱新野 张长平



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病用药咨询标准化手册/战寒秋,王咏梅主编. —北京:人民卫生出版社,2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-23819-9

I. ①肝… II. ①战… ②王… III. ①肝疾病-用药法-手册
IV. ①R575.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 310957 号

人卫社官网 www.pmph.com

人卫医学网 www.ipmph.com

出版物查询,在线购书
医学考试辅导,医学数
据库服务,医学教育资
源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

肝病用药咨询标准化手册

组织编写:北京市医院管理局

主 编:战寒秋 王咏梅

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:5

字 数:76 千字

版 次:2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-23819-9/R·23820

定 价:10.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 张继春

赵志刚 林晓兰 所 伟 周 洋 胡永芳

战寒秋 袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇

曹俊岭 黑文明 鄢 丹 甄健存 蔡 郁

魏娟娟

序一

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各

科临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016 年 1 月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好

地汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016 年 1 月

前言

肝脏是人体内最大的消化腺,是体内物质能量代谢的中心站。它可分泌胆汁,帮助消化饮食;它把吸收的氨基酸合成蛋白质供给我们机体能量,让我们能够精力充沛地完成一天的工作;它能贮藏和燃烧体内的脂肪,控制我们的体形;它是脂溶性维生素的贮存器官;它还能够氧化、还原、分解体内的毒素,吞噬不小心吃入体内的细菌,肝脏是人体最大的解毒器官。

肝病是指发生在肝脏的病变。按照发病机制可以分为病毒性肝病和非病毒性肝病。病毒性肝病:根据病原学诊断,可分为甲、乙、丙、丁、戊型5种病毒性肝病。非病毒性肝病包括以下几种:酒精性肝病、药物或毒物性肝病、新陈代谢异常性肝病、脂肪性肝病。

肝病的表现是很隐晦的,最突出的症状就是疲倦乏力和不思饮食。常见症状有胀痛或不适,恶心,厌油腻,食后胀满或有黄疸,口干,大便或干或溏,小便黄,或有低烧,头昏耳鸣,面色萎黄无华等。如果是肝硬化,除有肝炎的临床表现之外,还有腹水,腹壁血管突出,周身

水肿,尿少,肝掌,蜘蛛痣,严重者还可能大出血,是一种常见的危害性极大的疾病。

我国是肝病高发区。慢性肝病具有病程迁延,根治率低,易复发,并易导致严重并发症等特点,反复多次就诊给患者的精神、经济带来很大压力,直接威胁着患者的身心健康。肝病患者常常需要长期进行抗病毒药物治疗,而且在使用药物过程中需要进行长期管理,并应注意许多问题,如治疗的疗效、是否出现耐药、药物的安全性问题等。本书为《用药咨询标准化手册丛书》之肝病用药咨询标准化手册,按照丛书的要求,我们归纳整理了近几年在药物咨询工作中遇到的有关肝病治疗药物方面的问题,主要涉及的问题有以下几个方面:患者抗病毒治疗过程中,药物什么时候服用比较好,药品的储存条件、作用机制,若出现了漏服、停药、不良反应方面的问题如何处理;特殊人群如孕产妇在是否需要抗病毒,药物治疗的禁忌证,抗病毒用药多长时间停药等方面有很多的疑问;很多群众包括乙肝患者家属就一些肝病治疗的小常识如如何做好防护、乙肝疫苗注射的整个过程、乙肝表面抗体的产生以及保存时间及肝病的防治措施等问题非常关

心。我们按照药物疗效问题、用药方法问题、用药疗程问题、联合用药问题、特殊人群用药问题等类型进行了归纳整理,最后结合国内外最新研究指南、相关文献及各种药物说明书逐一问题进行标准化解答并编辑成册。

此书编者来自首都医科大学附属北京地坛医院和北京佑安医院,在肝病治疗和用药指导工作方面有着丰富的经验,在国内居于领先地位。在编写过程中,两个医院密切协作,力求解答准确,表达全面、通俗易懂,为提高用药咨询的整体水平和服务标准,做出自己的一份贡献。

由于编者水平有限,此书难免有错误之处,希望读者朋友反馈。我们在以后的编写工作中会不断改进提高。

编 者

2016 年 10 月

第一部分 肝病用药问题

一、药物疗效问题	1
咨询问题 1 干扰素抗病毒治疗的机制是什么?	1
咨询问题 2 与普通干扰素相比,长效干扰素有什么优点?	2
咨询问题 3 干扰素注射液溶媒能用注射用水替代吗?	4
咨询问题 4 利巴韦林在丙型肝炎治疗中的作用是什么?	5
咨询问题 5 安络化纤丸对酒精性脂肪肝有效吗?	6
咨询问题 6 安络化纤丸的疗效是中医长期临床实践总结出来的吗?	7
咨询问题 7 复方鳖甲软肝片的药理作用是什么?	9
咨询问题 8 复方甘草酸苷和还原性谷胱甘肽保肝的区别是什么?	11
咨询问题 9 水飞蓟宾的保肝作用机制是什么?	12

咨询问题 10 齐墩果酸的保肝作用机制是什么? 13

咨询问题 11 核苷(酸)类药物的作用位点是什么? 14

咨询问题 12 乙肝抗病毒核苷(酸)类药物有什么特点? 17

咨询问题 13 患者有乙肝病史,服用恩替卡韦片2年,停药2~3年。现查出转氨酶升高,病毒载量升高。建议使用干扰素,患者问干扰素和恩替卡韦片有什么区别? 18

咨询问题 14 胸腺法新与胸腺五肽的药理作用有什么差异? 20

二、用药方法问题 23

咨询问题 15 为什么国产干扰素需隔日用1次,进口干扰素需每周用1次? 23

咨询问题 16 五酯滴丸是饭前还是饭后服用? 24

咨询问题 17 核苷(酸)类药物的最佳服用时间是什么? 25

咨询问题 18 恩替卡韦一定要睡前服用吗? 27

三、用药疗程问题 29

咨询问题 19 李阿姨的女儿在怀孕后期服用

了替比夫定进行抗乙肝病毒治疗,现在已经生完孩子了,咨询是否还需要继续长期服用替比夫定? 29

咨询问题 20 恩替卡韦应何时停药? 30

咨询问题 21 恩替卡韦是否可以停2天? ... 31

咨询问题 22 丙型肝炎患者为什么要做长期治疗的准备? 33

四、联合用药问题 35

咨询问题 23 什么情况下需要两种核苷(酸)类药物联合使用? 35

咨询问题 24 恩替卡韦与阿德福韦酯能否联合使用? 36

五、特殊人群用药问题 39

咨询问题 25 乙肝产妇是否需要抗病毒治疗? 39

咨询问题 26 妊娠期服用替比夫定是否安全? 40

咨询问题 27 乙肝育龄妇女抗病毒治疗用药有什么特点? 42

咨询问题 28 乙肝产妇是否可以母乳喂养? 43

咨询问题 29 急性妊娠脂肪肝患者应该注意什么? 44

咨询问题 30 得了妊娠肝内胆汁淤积怎么办? 46

六、不良反应及注意事项问题 48

咨询问题 31 服用利巴韦林有哪些注意事项? 48

咨询问题 32 干扰素有哪些常见的不良反应? 49

咨询问题 33 干扰素不良反应的应对措施有哪些? 51

咨询问题 34 干扰素对甲状腺功能有无影响? 53

咨询问题 35 干扰素的流感样症状的临床特点是什么? 54

咨询问题 36 干扰素导致的造血系统改变有哪些? 56

咨询问题 37 干扰素导致的神经精神改变有哪些? 57

咨询问题 38 患者患有丙型肝炎,因尿道炎尿频,医生开具酒石酸托特罗定片。患者问该药对丙型肝炎有无不好的影响? 58

咨询问题 39 复方甘草酸苷的不良反应是什么? 59

咨询问题 40 患者一年半前进行了肝移植,现在恢复得不错。但她跟她爱人目前还是不想

要小宝宝,请问可以口服避孕药进行避孕么?
会不会有什么副作用? 60

咨询问题 41 转氨酶升高就一定要吃降酶
药吗? 61

咨询问题 42 肝炎合并肾病用药有什么注意
事项? 62

咨询问题 43 胸腺五肽的不良反应是什
么? 64

咨询问题 44 患者使用阿德福韦酯后出现发
热、乏力等症状,询问是否为该药的不良反应,
能否停用该药? 65

咨询问题 45 患者使用恩替卡韦后体重明
显降低,半年内降低 10kg,是否为该药物引
起? 68

咨询问题 46 患者使用恩替卡韦后出现恶心、
胃部不适、乏力等症状,该如何处理? 70

七、禁忌证问题 72

咨询问题 47 干扰素治疗有哪些禁忌证? ... 72

咨询问题 48 利巴韦林治疗有哪些禁忌
证? 73

八、药物储存条件问题 75

咨询问题 49 如何储存干扰素? 75

咨询问题 50 患者自述未及时发现冰箱坏了,

聚乙二醇干扰素 α -2b 注射剂(佩乐能)在 20°C 条件下贮存了 7 天,问还能用吗? 75

咨询问题 51 患者带回家的干扰素没有在 $2\sim 8^{\circ}\text{C}$ 保存,在十几摄氏度的环境中待了十几个小时,问是否已失效? 76

第二部分 肝病检查方面问题

咨询问题 52 丙型肝炎的检测方法有哪些? 79

咨询问题 53 转氨酶正常不等于肝功能正常吗? 80

咨询问题 54 肝功能异常有什么危害? ... 83

第三部分 肝病治疗常识

一、甲型肝炎问题 85

咨询问题 55 急性甲型肝炎、戊型肝炎需要抗病毒治疗吗? 这两种疾病的治疗原则是什么? 85

二、丙型肝炎问题 87

咨询问题 56 丙肝病毒携带者是否需要治疗? 87

咨询问题 57 特殊丙型肝炎患者应如何治疗? 88