

依教育部課程標準編著

華杏出版機構



CD INSIDE

實用

Practical Basic Nursing

基本護理學

五版 下

蘇麗智 · 簡淑真 · 劉波兒 · 蘇惠珍
林靜娟 · 呂麗卿 · 陳明莉 · 羅筱芬
李淑琍 · 林淑燕 · 賴秋絨 · 邱淑玲
陳淑齡 · 謝珮琳 · 林玉惠 · 黃月芳
葉秀珍 編著



華杏出版股份有限公司

實用基本護理學

華杏出版機構 華杏・匯華・華都（偉華）・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・社工・辭典・考試叢書・原文書代理



實用基本護理學 / 蘇麗智等作. -- 五版. --
臺北市：華杏，2007 [民 96]
冊；公分
ISBN 978-986-194-013-7 (上冊：平裝附光
碟片) -- ISBN 978-986-194-011-3 (下冊：平
裝附光碟片)
I. 護理學

419.7

96007628

實用基本護理學（下冊） Practical Basic Nursing

作者：蘇麗智 (Su, Lih-Jyh) · 簡淑真 · 劉波兒 · 蘇惠珍 · 林靜娟
呂麗卿 · 陳明莉 · 羅筱芬 · 李淑琍 · 林淑燕 · 賴秋絨
邱淑玲 · 陳淑齡 · 謝珮琳 · 林玉惠 · 黃月芳 · 葉秀珍

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭紹宏

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧琍

企劃部經理：邱明仙

企劃編輯：林宜蓁

文字編輯：湯燕萍 · 蕭聿雯 副主編 · 吳瑞容 主編

美術編輯：陳奐辰 BP

電腦排版：林淑華 · 林靜宜 主編

封面設計：陳奐辰

總管理處：台北市 100 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167 (訂購 722 申訴 781 推廣 721)

電傳 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

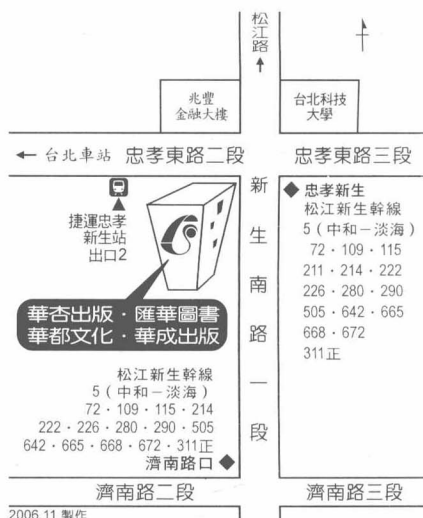
出版印刷：2007 年 5 月五版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

台幣定價：上冊：600 元
下冊：600 元
全套：1200 元

幣定價：上冊：240 元
下冊：240 元
全套：480 元



本書介紹

本書依照教育部課程標準編寫，以學理融合技術，內容清楚詳實，並將歷屆考題和重要內容以「黑體」標示，以期在學習上對讀者能有更大的幫助。

為輔助教師教學及切合學生學習之需求，本書提供了護理技術影音教學光碟，內含無菌技術、會陰沖洗、生命徵象、鼻胃管護理、周邊靜脈輸液治療、存留導尿……等 13 項臨床常用技術，期能協助學生熟練護理技術，進而提升整體照護品質。

本版修訂增加、更新內容如下：

- 每章前新增「章節架構圖」，使讀者對整章架構有清楚的概念。
- 章節後加入「臨床情境」，可實際運用該章所學於臨床實例中。
- 新增內容：如亮度（Lux）介紹、伯恩（Berne）溝通模式、醫療廢棄物分類表、戈登與 NANDA 之護理診斷與評估內容比較、主動性全關節運動之關節活動範圍、國際睡眠分類障礙、ICSD 失眠標準、凍瘡介紹、常見藥物劑型之比較、藥物與食物服用禁忌、血液製品比較、「靜脈注射帽之使用」技術、影響臨終及死亡反應的因素等。
- 更新內容：如鋪床技術（增加簡式鋪床技術、精簡傳統式鋪床技術）、隔離分類表、漱口劑介紹、捐血者健康標準、引起異常痰液顏色的原因等。
- 更新並新增照片：如鼻胃管灌食法、鼻胃管的拔除法、小量灌腸法、單次導尿法、存留導尿法、靜脈血液檢體收集法等技術，以及常見藥物劑型之照片、血液製品照片、各式靜脈輸液套及各式點滴、胸腔引流瓶等。

華杏編輯部

2007.5

序

護理是一門助人的專業，在滿足人類的基本需要。基本護理學在教導學習者了解如何與他人溝通，學習基本護理知識及技術以照顧護理對象。

本書係依照教育部訂定的課程標準編定，由數位擔任基本護理學多年經驗的教師參閱國內、外最新資料及融入個人教學經驗編纂而成。全書分上、下冊，共計十九章。包括：緒論、護理技術概念與醫療環境之簡介、觀察與溝通、記錄、感染控制、護理過程、舒適的需要、活動及運動的需要、休息與睡眠的需要、生命徵象、冷熱療法的護理、營養的需要、給藥法、體液供給、排泄需要、繃帶束帶的運用、臨終病人的護理、出入院病人的護理以及傷口護理等。

本書最大特點：

1. 依照護理過程模式編寫人類基本需要的照顧，使學生對護理過程之概念耳熟能詳，將來在臨床實習時能駕輕就熟，運用於護理對象之照顧。
2. 將護理技術步驟公式化，協助初學者於操作技術之過程易於聯想及記憶，不致於執行步驟時顛三倒四。

其他特點尚包括：

1. 內容扼要、深入淺出。
2. 以條列式書寫原理及技術步驟。
3. 重點詞句以黑體文字標示，提醒學習者注意。
4. 每一項步驟加註要點及說明，使學生了解運用步驟之原理。
5. 每一章之首末皆列出「學習指引」及「課後 Q & A」，使學習者更了解每一章節之重點。
6. 文中附上圖解與說明，加強學習者之了解。
7. 所舉實例力求本土化。

本書之完成，非常感謝所有作者在百忙之餘，盡心奉獻，以及華杏出版機構編輯部人員的精心設計；希冀本書能使學習者獲益良多。

本書編寫內容尚有不足之處，敬請讀者賜教指正。

蘇麗智 謹識

護理技術操作指引

——蘇麗智編——

護理是結合科學、藝術及精神的助人專業。護理技術操作以科學的原理為依據，例如：工作前、工作後的洗手，其目的在於保護病人、保護自己及其他工作人員，並防止交互感染（Cross Infection）之發生。技術操作的過程力求動作之乾淨俐落及技術完成後之整潔美觀。例如：「鋪床時，床單之攤開如何循序而不散亂；鋪妥後的床既平整堅固又整潔美觀」，這就是護理的藝術。工作前合宜的解釋、披覆讓病人有安全感，工作時護理人員端莊和藹的態度；此為護理的精神表現。

根據筆者多年的教學經驗，發現學生在操作技術時常有顛倒秩序或遺忘步驟的情形出現，為協助學生於技術操作過程中能有更清晰的思路，乃擬出「護理技術操作指引」如下：

- 一、醫囑處理：有臨時醫囑者，先做醫囑之處理。
- 二、核對床頭卡，向病人解釋（執行本技術之目的及簡述操作內容），必要時小便先排空。
- 三、工作前洗手（執行長期醫囑第二步驟與第三步驟可對調）。
- 四、準備用物：於治療室準備用物，攜至病人單位。
- 五、準備病人環境：圍屏風否？準備燈光否？關閉窗戶否？
- 六、準備病人：以浴毯代替蓋單被？是否需脫衣服或褲子？病人須採取何種姿勢？圍橡皮治療巾及治療巾否？
- 七、本技術之操作。
- 八、回復病人單位：使病人回復原來之臥姿、穿衣褲、去浴毯、理平床單……等。
- 九、回復病人環境：關或開窗戶？移去屏風……等。
- 十、用物處理：用物攜出至治療室，處理用物。
- 十一、工作後洗手。
- 十二、記錄：是否已完成醫囑？護理記錄內容包括：記錄日期、記錄時間、病人情況、執行之技術、護理活動及衛教、病人的反應、執行後的效果及記錄者簽名。

作者介紹

蘇麗智

中國醫藥學院護理學系畢

美國杜貝克大學護理行政研究所碩士

曾任弘光護專護理科主任、實習就業輔導室主任

現任弘光科技大學護理系副教授

簡淑真

中臺醫專護理助產科畢

靜宜女子大學青少年兒童福利學系畢

曾任中臺醫專護理科副主任

現任中臺科技大學護理系副教授

劉波兒

中國醫藥學院護理學系畢

美國杜貝克大學護理行政研究所碩士

曾任弘光技術學院護理科主任、護理系副主任、推廣中心主任

現任弘光科技大學護理系副教授、護理系主任

蘇惠珍

彰化教育學院輔導教育學系畢

美國杜貝克大學護理行政研究所碩士

曾任弘光科技大學護理系主任

現任弘光科技大學護理系副教授

林靜娟

中國醫藥學院環境醫學研究所碩士

現任弘光科技大學護理學系講師暨實習組組長

呂麗卿

美國華盛頓大學護理研究所碩士

曾任德育護專衛保組組長

曾任經國管理暨健康學院護理系講師及國際暨學術交流組組長

陳明莉

台北醫學院護理學系畢

南華大學生死學研究所碩士

曾任中臺醫護技術學院護理系講師

曾任國立台中護專講師

現任中臺科技大學護理系社區營造實習指導老師

羅筱芬

慈濟醫學院護理研究所碩士

現赴澳洲國立格里菲斯（Griffith）大學護理研究所進修博士中

曾任康寧護專護理科主任

現任康寧醫護暨管理專科學校護理科講師

李淑琍

中山醫學院醫學研究所護理組碩士

現任中臺科技大學護理系講師

林淑燕

中山醫學院護理學系畢

曾任中臺醫護技術學院護理系講師

賴秋絨

中國醫藥學院護理學系畢

現任弘光科技大學護理系講師

邱淑玲

台灣大學護理系畢

曾任中臺醫專護理科副主任

現任中臺科技大學護理系講師

陳淑齡

高雄醫學院護理學系畢

台灣大學護理研究所碩士

台灣大學護理研究所博士候選人

現任弘光科技大學護理系講師

謝珮琳

慈濟醫學院護理研究所碩士

曾任經國管理暨健康學院護理系講師

林玉惠

澳洲雪梨科技大學護理研究所碩士

現任康寧醫護暨管理專科學校護理科講師

黃月芳

陽明醫學院護理學系畢

台灣大學護理研究所碩士

長庚大學臨床醫學研究所護理組博士班進修中

現任長庚技術學院護理系講師

葉秀珍

長庚大學護理學系畢

長庚大學護理研究所碩士

現任耕莘健康管理專科學校護理科講師

目 錄

上 冊

- 第 1 章 緒論
- 第 2 章 護理技術概念與醫療環境之簡介
- 第 3 章 觀察與溝通
- 第 4 章 記錄
- 第 5 章 感染控制
- 第 6 章 護理過程
- 第 7 章 舒適的需要
- 第 8 章 活動及運動的需要
- 第 9 章 休息與睡眠的需要
- 第 10 章 生命徵象

下 冊

- 第 11 章 冷熱療法的護理
- 第 12 章 營養的需要
- 第 13 章 給藥法
- 第 14 章 體液供給
- 第 15 章 排泄需要
- 第 16 章 繃帶束帶的運用
- 第 17 章 臨終病人的護理
- 第 18 章 出入院病人護理
- 第 19 章 傷口護理

詳細目錄

(下冊)

第 11 章 冷熱療法的護理 · 1

第一節	用冷用熱的生理變化	3
第二節	冷熱應用	7
	影響冷熱效用的因素	7
	冷熱應用之目的及適應症	11
	冷熱應用之禁忌症	13
	冷熱應用之合併症	15
	冷熱應用之注意事項	15
第三節	冷熱療法的護理過程	16
	冰枕、冰袋、冰領	18
	冰實	18
	低溫毯	19
	溫水拭浴或酒精拭浴	19
	溼冷敷	20
	冰敷	20
	冷水浸泡	20
	熱水袋	21
	電熱墊	22
	紅外線及烤燈	22
	熱護架	23
	可丟棄式的化學劑加熱包	23
	熱敷墊	24
	透熱法	24
	溼熱敷或熱溼布裹法	24
	溫水浸泡	25
	坐浴	25

石蠟浴	26
蒸氣吸入法	27

第 12 章 營養的需要 • 59

第一節 人體對營養的需求	61
第二節 飲食治療	70
第三節 滿足個體營養需要的護理過程	73
行為評估	74
影響營養狀況的因素	82
協助病人接受並持續攝取治療性飲食	86
促進食慾	86
噁心、嘔吐病人的護理	87
教導病人獲得舒適營養的方法	87
協助自我進食障礙的病人獲得營養	88

第 13 章 給藥法 • 129

第一節 給藥概述	131
給藥目的	131
給藥動力學	131
藥物作用	135
藥物常識	136
給藥系統	140
藥物及藥櫃的管理	141
給藥者的角色與職責	142
預防給錯藥	144
第二節 給藥的護理過程	145
口服法	154
注射法	155
各種常用的注射法	163
吸入法	173
栓塞法	175

滴入法	175
皮膚塗擦法	176
舌下含服法	177
經由鼻胃管給藥法	177

第 14 章 體液供給 · 215

第一節	電解質	217
第二節	酸鹼平衡的意義與調節機轉	221
第三節	體液	225
	體液和電解質輸送的方法	229
	體液和電解質平衡的協調機轉	232
	體液和電解質不平衡的常見問題	236
第四節	體液供給的護理過程	242
	護理原則	254
	灌注液的種類	256
	影響灌注液吸收的因素	256
	常用灌注溶液	257
	灌注法的種類	260

第 15 章 排泄需要 · 319

第一節	排泄的定義及途徑	321
第二節	腸道的解剖生理	322
第三節	腸道排泄需要的護理過程	328
	便秘的護理	335
	腹瀉的護理	336
	排便失禁的護理	337
	特殊護理	338
第四節	泌尿道的解剖生理	347
第五節	泌尿道排泄需要的護理過程	351
	維持正常泌尿道功能的護理	362
	泌尿道排泄障礙的護理	364

第 16 章 繃帶束帶的運用 • 415

第一節	繃帶的運用	417
	繃帶的定義及目的 417	
	繃帶的種類 418	
	繃帶包紮的一般原則 420	
第二節	束帶的應用	422
第三節	繃帶、束帶包紮的護理過程應用	424

第 17 章 臨終病人的護理 • 451

第一節	死亡與臨終的定義	453
第二節	臨終病人的生理及心理變化	454
第三節	臨終病人的護理	457
	護理過程 459	
	安寧與緩和療護 462	
第四節	護理人員本身對死亡的反應	463
	護理人員的壓力源 463	
	可提供給護理人員的協助 464	
第五節	屍體護理	465
	死亡後屍體的變化 465	
	屍體護理 466	

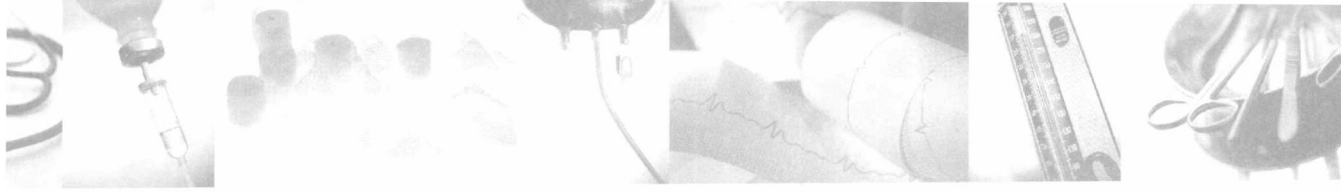
第 18 章 出入院病人護理 • 475

第一節	入院病人護理	477
	入院方式 477	
	入院程序 478	
	病人入院時的心理狀況 478	
	病房護理人員的職責 480	
第二節	轉出	484
第三節	出院病人護理	485

技術目錄

技術 11-1	冰枕（冰袋、冰領）的使用	31
技術 11-2	溼冷敷法	34
技術 11-3	溫水拭浴（酒精拭浴）	36
技術 11-4	熱水袋的使用	39
技術 11-5	溼熱敷法	42
技術 11-6	熱水坐浴	45
技術 11-7	熱水足浴	47
技術 11-8	蒸氣吸入法	49
技術 12-1	插鼻胃管法	98
技術 12-2	鼻胃管灌食法	108
技術 12-3	鼻胃管的拔除法	113
技術 13-1	口服給藥法	179
技術 13-2	肌肉注射法	183
技術 13-3	皮下注射法	190
技術 13-4	皮內注射法	192
技術 13-5	栓塞法	197
技術 13-6	滴入法	200
技術 13-7	塗擦法	205
技術 14-1	靜脈灌注法	283
技術 14-2	靜脈給液加藥法	294
技術 14-3	靜脈注射帽之使用	297
技術 14-4	靜脈輸液相關問題之護理	301
技術 14-5	輸血	308
技術 15-1	大量灌腸法	372
技術 15-2	小量灌腸法	376
技術 15-3	結腸灌洗法	381
技術 15-4	單次導尿法（間歇導尿法）	385
技術 15-5	存留導尿法與其護理	393
技術 15-6	連續性膀胱灌洗法	400
技術 16-1	繃帶包紮法	427
技術 16-2	三角巾包紮法	434
技術 16-3	束帶包紮法	440

技術 17-1	屍體護理	467
技術 18-1	尿液檢體收集法	496
技術 18-2	24 小時尿液檢體收集法	499
技術 18-3	尿液培養檢體收集法	501
技術 18-4	糞便檢體收集法	504
技術 18-5	痰液檢體收集法	507
技術 18-6	靜脈血液檢體收集法	509
技術 19-1	覆蓋無菌乾敷料	573
技術 19-2	覆蓋無菌溼敷料	578
技術 19-3	膠布固定法	580



CHAPTER

11

冷熱療法的護理

學習指引

邱淑玲、謝珮琳 編著
邱淑玲 修訂

讀完本章之後，您將能夠：

1. 認識冷熱應用的機轉。
2. 說明身體對於冷熱產生的生理反應。
3. 指出影響個體對溫度耐受力的因素。
4. 說明影響個體對冷熱效用的因素。
5. 了解冷熱應用的目的。
6. 說明冷熱應用的方式及其功效。
7. 指出冷熱應用的禁忌症及合併症。
8. 列舉冷熱應用的注意事項。
9. 認識各種冷熱應用的方法，及其正確的應用溫度及時間。
10. 正確執行各種冷熱應用技術。