

少儿心灵成长
自助启发书

泰博象 / 主编

可爱插图 | 妙趣故事
趣味文字 | 心灵启示

我为你鼓掌

我学会了不嫉妒别人



黑龙江科学技术出版社

我为你鼓掌

我学会了不嫉妒别人

泰博象/主编

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

我为你鼓掌:我学会了不嫉妒别人/泰博象主编.

-- 哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2016.10

ISBN 978-7-5388-8701-3

I.①我… II.①泰… III.①情商—能力培养—儿童
教育—家庭教育 IV.①B842.6 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第316585号

我为你鼓掌:我学会了不嫉妒别人

WO WEI NI GUZHANG: WO XUEHUI LE BU JIDU BIEREN

作 者 泰博象

责任编辑 王嘉英

封面设计 游 麒

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址:哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编:150001

电话:(0451) 53642106 传真:(0451) 53642143

网址:www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 12

字 数 100千字

版 次 2016年10月第1版

版 次 2016年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8701-3

定 价 29.80元

【版权所有,请勿翻印、转载】



成长从来都是伴随着疼痛的，就像是毛毛虫，为了变成能够翩翩起舞的美丽的蝴蝶，必须要历经磨难和煎熬，最后奋力一搏，冲破束缚！孩子们的成长也是如此，每一个孩子在成长的过程中，都会遇到各种各样的问题和麻烦。随着年龄的不断增长，孩子们的内心也都有了自己的小秘密和小烦恼：也许他曾经因为受到朋友的排挤而悄悄哭泣过；也许他曾经因为自己长得不够漂亮而暗暗自卑过；也许他曾经因为好朋友取得成绩而心生嫉妒过；也许他曾经因为不能像其他同学那样穿一身名牌而愤愤不平过……

可是，这些小秘密和小烦恼，孩子们该向谁诉说呢？也许他们正在苦苦寻找倾诉的对象……现在，父母们不用担心了，因为孩子们的“好朋友”到来了！

其实，每个孩子都具有自我成长的潜能，孩子只有在自我教育



中才能更好地发展和完善自我。这套丛书选取了孩子们在日常生活和学习过程中最容易遇到的六个问题，用故事的形式亲切地打动孩子，动之以情，晓之以理，帮助他们冷静面对自己遇到的问题，解除困惑，更加健康快乐地成长，是成长期儿童不可多得的心灵营养自助餐。

小朋友们，每一个好故事，都会带你种下美丽人生的种子；每一个好故事，都是帮助我们领悟人生哲理的一盏明灯，让我们怀揣希望和梦想，从此开启快乐和成功的旅程！



Part 1 嫉妒是一件两败俱伤的事情

- 国王和大象——嫉妒是心灵的毒药 002
- 柏拉图智慧——擦去心中的嫉妒 009
- 朱子明画驴——对别人的嫉妒一笑置之 013
- 大师米开朗琪罗——让嫉妒开出绚烂的花朵 017
- 花园里的小草——每一个人都有属于自己的芳香 026

Part 2 尊重和宽容身边的人

- 打扫卫生的总裁先生——每个人都值得尊重 032
- 你不配坐劳斯莱斯——不要小看任何一个人 038
- 梁国商人——得意莫要忘形 043
- 张良和老人——宽容和虚心给予你意外收获 049
- 一枚钻戒——宽容可以挽救一个人 056



Part 3 赞美是世界上最动听的声音

- 卓别林的成就——赞美赋予人积极向上的力量 062
- 朱莉的圣诞贺卡——赞美他人也是一种本领 068
- 心情转好的小职员——赞美是一面回音壁 076
- 拉提琴的小女孩——赞美促使人成功 081
- 从“笨”孩子到医学博士——赞美是一道阳光 085

Part 4 学会欣赏别人和自己

- 屠格涅夫与托尔斯泰——欣赏别人，你将得到更多 ... 092
- 绿洲里的老先生——心存美好，一切都美好 098
- 抱怨的狮子——欣赏他人，找回快乐 103
- 爱因斯坦的童年——父母的欣赏很重要 107
- 达尔文的想象力——为自己喝彩 114
- 老师对学生的考验——最优秀的人是你自己 122



Part 5 真诚合作才能创造辉煌

- 乔丹和皮蓬——对手也是朋友 130
- 化学界的“黄金搭档”——真诚合作才能创造辉煌 ... 136
- 有趣的瓜农——以德报怨的好处 142
- 五个手指的争吵——每个人都有自己的长处 148

Part 6 拒绝虚荣对心灵的侵蚀

- 会飞的兔子——正确地认识自己 154
- 昂贵的马鞭——放下自己的虚荣心 160
- 学历最高的博士——放弃过强的自我意识 165
- 赫耳墨斯和雕像者——做好自己该做的事情 172
- 猎人和兔子——克服自己的虚荣心 178

Part
1

嫉妒是一件两败俱伤的事情

国王和大象

——嫉妒是心灵的毒药

在远古时代，摩揭陀国有一位国王饲养了一群象。

象群中，有一头象长得很特殊，全身白皙，皮毛柔细光滑。后来，国王将这头象交给一位驯象师照顾。这位驯象师不只照顾它的生活起居，也很用心地训练它。这头白象十分聪明、善解人意，过了一段时间之后，他们已建立了良好的默契。

有一年，这个国家举行一个大庆典。国王打算骑白象去观礼，于是驯象师将白象清洗、装扮了一番，在它的背上披上一条白毯子后，才交给国王。

国王就在一些官员的陪同下，骑着白象进城看庆典。由于这头白象实在太漂亮了，民众都围拢过来，一边赞叹、一边高喊着：

“象王！象王！”这时，骑在象背上的国王，觉得所有的光彩都被

这头白象抢走了，心里十分生气、嫉妒。他很快地绕了一圈后，就不悦地返回王宫。

一入王宫，他问驯象师：“这头白象有没有什么特殊的技艺？”驯象师问国王：“不知道国王您指的是哪方面？”国王说：

“它能不能在悬崖边展现它的技艺呢？”驯象师说：“应该可以。”国王就说：“好。那明天就讓它在波罗奈国和摩揭陀国相邻的悬崖上表演。”

隔天，驯象师应邀把白象带到那处悬崖。国王就说：“这头白象能用三只脚站立在悬崖边吗？”驯象师说：“这简单。”他骑上象背，对白象说：“来，用三只脚站立。”果然，白象立刻就缩起一只脚。

国王又说：“它能两脚悬空，只用两只脚站立吗？”“可以。”驯象师就叫它缩起两



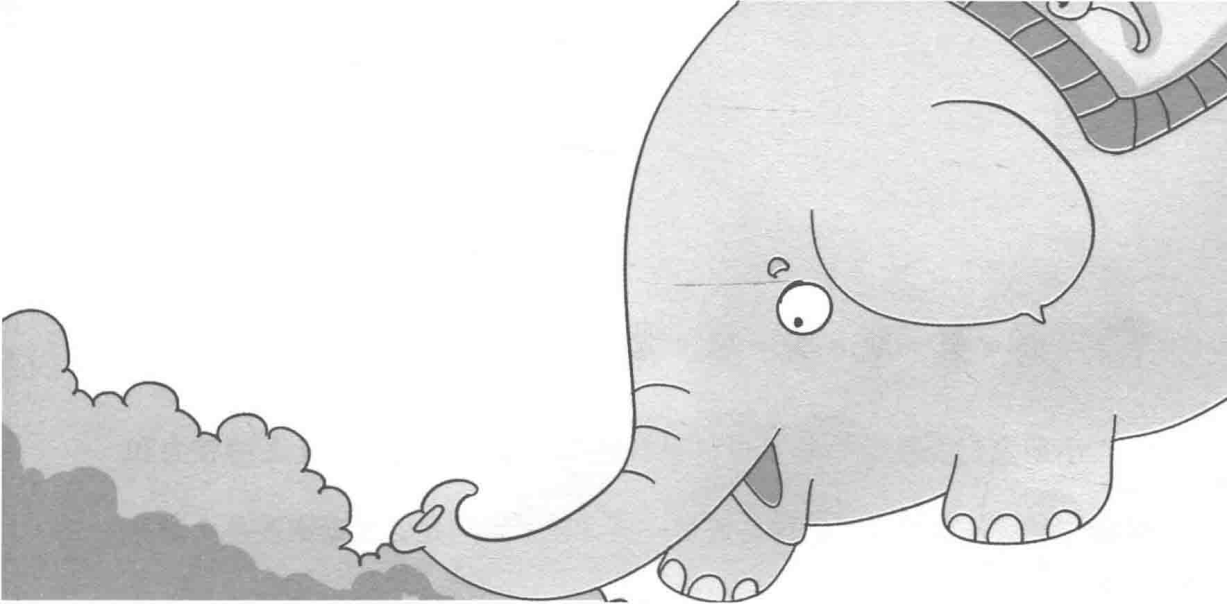
脚，白象很听话地照做。国王接着又说：“它能不能三脚悬空，只用一只脚站立？”

驯象师一听，明白国王存心要置白象于死地，就对白象说：“你这次要小心一点，缩起三只脚，用一只脚站立。”白象也很谨慎地照做。围观的民众看了，热烈地为白象鼓掌、喝彩！

国王愈看心里愈不平衡，就对驯象师说：“它能把后脚也缩起，全身悬空吗？”

这时，驯象师悄悄地对白象说：“国王存心要你的命，我们在这里会很危险。你能腾空飞到对面的悬崖吗？”不可思议的是这头





白象竟然真的把后脚悬空飞起来，载着驯象师飞越悬崖，进入波罗奈国。

波罗奈国的人民看到白象飞来，全城都欢呼了起来。国王很高兴地问驯象师：“你从哪儿来？为何会骑着白象来到我的国家？”驯象师便将经过一一告诉国王。国王听完之后，叹道：“人为何要与一头象计较、嫉妒呢？”



想一想

- ① 白象长得非常漂亮，人们都很喜欢它，为它欢呼，为它呐喊，可是为什么国王却不喜欢它呢？
- ② 国王为什么要置白象于死地呢？
- ③ 读完这个故事，你有什么感想呢？



心 • 灵 • 成 • 长 • 课 • 堂

小朋友们，在这个故事中，摩揭陀国的国王拥有至高无上的权力和荣耀，其实，他是根本无需去嫉妒一头大象的。可是，大象实在是太漂亮了，人们为它欢呼和呐喊，以至于忽略了国王。于是，国王的嫉妒心由此而生，他甚至产生了害死大象的想法，就百般刁难，可是大象最后却奇迹般地飞过了悬崖，保住了性命。

其实，摩揭陀国的国王只需稍微调整一下自己看问题的角度就会发现，自己拥有的东西很多很多，嫉妒一头大象的漂亮是完全没有必要的。对大象的嫉妒，实际上对他自己也是一种心理折磨，因为在嫉妒别人的过程中，自己也不会感到快乐，甚至还会迷失善良的心性，酿成悲剧的发生。所以说，嫉妒是心灵的毒药，会害人害己。

在现实生活中，小朋友们与其花费时间和精力去嫉妒别人，不如增长自己的知识和修养，等到自己的知识和修养都得到提高的时候，自己的价值也就得到了体现，那么别人也就会喜欢你、尊重你、信任你！



指点迷津

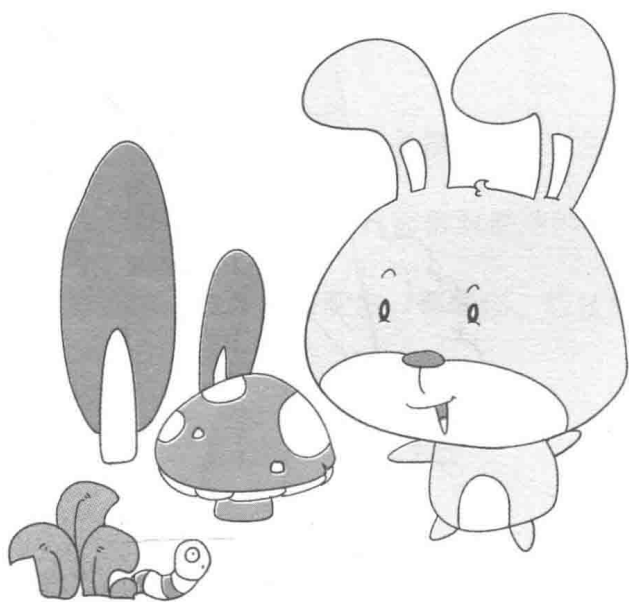
对于嫉妒者的中伤，最妙的回击是置之一笑。

我们永远不要去嫉妒别人，因为嫉妒是一种非常不好的情感，它会使人失去理智，甚至造成不可估量的损失。

一个人给予别人的幸福和快乐越多，他自己得到的幸福和快乐也就越多；反之，就越少。

一句话心灵启发

嫉妒的人常自寻烦恼，这是他自己的敌人。





柏拉图的智慧

——擦去心中的嫉妒

柏拉图年轻时就非常有成就，一次，朋友送了他一把精致的椅子，以表示对他的仰慕之情。几天以后，一群人到柏拉图家里做客，看到了那把漂亮的椅子。问明来处之后，其中一个人突然上了那把椅子，疯狂地乱踩乱跳，并一边嚷着说：“这把椅子代表着柏拉图心中的骄傲与虚荣，我要把他的虚荣给踩烂！”

众人，包括柏拉图在内全都吓了一跳！只见柏拉图不疾不徐地回房里拿出了一块抹布，把被踩得脏兮兮的椅子擦拭干净，并请那位疯狂踩椅的朋友坐下，诙谐并颇具深意地说：“谢谢你帮我踩掉心中的虚荣，现在我也帮您擦去心中的嫉妒，您可以心平气和地坐下和大家喝茶、聊天吗？”