

疑难病

修订典藏版
· 第2版 ·

秘验精方大全

主编 王惟恒 李艳

精选特效良方三千首
妙治疑难杂病八十种



本书主审 **李济仁**

- 国医大师，首批全国500位名老中医
- 国家名老中医学学术经验继承人指导老师
- 中国百年百名中医临床家
- 国家级非物质文化遗产「张一贴内科」代表性传承人



疑难病

修订典藏版
· 第2版 ·

秘验精方大全

主编 王惟恒 李艳

精选特效良方三千首
妙治疑难杂病八十种



本书主审 **李济仁**

- 国医大师，首批全国500位名老中医
- 国家名老中医学术经验继承人指导老师
- 中国百年百名中医临床家
- 国家级非物质文化遗产「张一贴内科」代表性传承人



图书在版编目 (CIP) 数据

疑难病秘验精方大全 / 王惟恒, 李艳主编. —北京:
中国科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5046-7355-8

I. ①疑… II. ①王… ②李… III. ①疑难病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312216 号

策划编辑 焦健姿 王久红

责任编辑 焦健姿 黄维佳

装帧设计 长天印艺

责任校对 龚利霞

责任印制 李春利

出 版 中国科学技术出版社

发 行 科学普及出版社发行部

地 址 北京市海淀区中关村南大街 16 号

邮 编 100081

发行电话 010-62103130

传 真 010-62179148

网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

开 本 850mm × 1168mm 1/16

字 数 542 千字

印 张 23.25

版、印次 2017 年 3 月第 2 版第 1 次印刷

印 数 0001-5000

印 刷 北京威远印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5046-7355-8 / R·1977

定 价 49.50 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



系列丛书

精 选 偏 方 三 千 首 巧 治 百 病 保 安 康

编 著 者 名 单

本书主审

国医大师 新安李济仁 

主 编 王惟恒 李 艳

副主编 王尚全 周 骋 胡顺强

编 者 (以姓氏笔画为序)

王惟恒 王 芳 王 君 王赛赛

王 婷 杨吉祥 李 艳 李 挺

张涵雨 张卫阳 肖心雨 汪 文

陆霞英 周 骋 胡顺强 胡 芳

黄 芳 强 刚 董海燕 谭洪福

内 容 提 要

- ◇本书是在第1版的基础上修订而成。全书囊括内、外、妇、儿、五官科和皮肤科80余种疑难病。
- ◇精选了中医治疗疑难病的近3000首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗、食疗方及简易的经穴疗法等。
- ◇既有古今名家的临床效方、验方，也有颇具实效的民间单方、偏方、秘方。
- ◇选方用药强调有据可考，有效可靠，突出“简、便、廉、验”的特色。
- ◇全部采用白话文编写，适合医护人员参考，更适合被疑难病困扰的广大患者及中医药爱好者阅读。



出版前言

疑难病秘验精方大全



国医大师李济仁
亲自审定

单方 · 秘方 · 经验方 · 食疗方 · 外用方

“疑难病”一般是指在诊疗中，病因复杂未明、诊断难以统一、医治难度较大的一类疾病。它并不是一个规范的学术名词，而仅仅是医学界和民间广泛流行的口头术语。可以说，疑难病涉及了人体的各个系统，包括了现代医学的许多疾病，概括了临床上众多的奇病、怪病、宿疾、顽症以及病情复杂的疾病，也包括某些功能性疾病、慢性疾病、精神疾病和诸多诊断不明的疾病、恶性肿瘤（因肿瘤病种较多，限于篇幅，故不列入本书）及众多的综合征等疾病，都是给人类健康构成极大危害的疾病。

中医药在疑难症的诊治方面历史悠久，古今名医辈出，留给我们大量宝贵的遗产，积累了丰富的经验，诸家文献记载和民间流传的治疗疑难病的验方、秘方、效验单方更是不胜枚举。中医学通过辨证论治、因人而异、动态调整 and 整体把握等方法来治疗疑难病，其实就是以人为本，治病求本的过程，自然是优势明显。

本书囊括了内、外、妇、儿、五官科和皮肤科各类疑难病 80 余种，精选了中医治疗疑难病的近 3000 首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗、食疗方以及简易的经穴疗法与按摩等，既有古今名家的临床效方、验方，也有颇具实效的民间单方、偏方、秘方。在选方用药上择善缀录，强调有据可考，疗效可靠，突出“简、便、廉、验”的特色，立足于科学性、实用性、可操作性。书中还对较难理解的病证名和医学术语做了简明的解释，语言通俗易懂，深入浅出，内容丰富，实用性强，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱疑难病证的困扰。

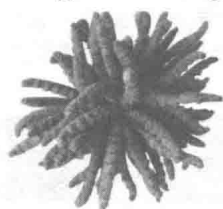
本书不仅适合各级医护人员、中西医结合医务人员、医学生临床参考，更适合被疑难病困扰的广大患者、家属和中医药爱好者阅读学习。

目录速查

第1章

内科疑难病秘验精方

- 慢性支气管炎 / 1
- 支气管哮喘 / 7
- 慢性阻塞性肺疾病 / 14
- 慢性肺源性心脏病 / 18
- 慢性萎缩性胃炎 / 23
- 溃疡性结肠炎 / 27
- 肠易激综合征 / 33
- 脂肪肝 / 37
- 肝硬化 / 42
- 慢性肾盂肾炎 / 49
- 肾病综合征 / 53
- 慢性肾衰竭 / 58
- 尿崩症 / 63
- 冠心病心绞痛 / 66
- 心脏神经官能症 / 72
- 再生障碍性贫血 / 75
- 白细胞减少症和中性粒细胞缺乏症 / 81
- 血小板减少性紫癜与过敏性紫癜 / 86
- 类风湿关节炎 / 92



第2章

外科疑难病秘验精方

- 强直性脊柱炎 / 102
- 痛风与痛风性关节炎 / 108
- 系统性红斑狼疮 / 115
- 干燥综合征 / 121
- 重症肌无力(痿病) / 126
- 帕金森病(震颤麻痹) / 130
- 脑萎缩与老年性痴呆 / 136
- 中风后遗症 / 144
- 脑震荡后遗症 / 150
- 癫痫(羊痫风) / 154
- 精神分裂症(狂证) / 158
- 甲状腺亢进症(甲亢) / 163
- 甲状腺功能减退症(甲减) / 170
- 颈淋巴结结核(瘰癧) / 175
- 乳腺增生 / 180
- 男子乳腺发育症 / 186
- 雷诺病(肢端血管痉挛症) / 188
- 慢性化脓性骨髓炎(附骨疽) / 192
- 下肢慢性溃疡(臁疮) / 197



第3章

妇科疑难病秘验精方

- 术后肠粘连与肠麻痹 / 202
- 慢性前列腺炎 / 204
- 前列腺增生症 / 209
- 卵巢囊肿 / 215
- 子宫肌瘤 / 220
- 慢性盆腔炎 / 224
- 功能失调性子宫出血(崩漏) / 230
- 闭经 / 237
- 习惯性流产(滑胎) / 243



第4章

儿科疑难病秘验精方

- 小兒夏季热 / 250
- 小兒支气管哮喘 / 255
- 脑积水(解颅) / 260
- 儿童肥胖症 / 264

第5章

皮肤科疑难病秘验精方

- 斑秃 / 267

第6章

五官科疑难病秘验精方

- 黄褐斑 / 273
- 白癜风 / 277
- 神经性皮炎(牛皮癣) / 281
- 银屑病(白疮) / 285
- 梅毒 / 289
- 淋病 / 294
- 肛门尖锐湿疣 / 298
- 肛门瘙痒症 / 303
- 剥脱性唇炎(唇风) / 309
- 口腔扁平苔藓(口藓) / 312
- 复发性口腔溃疡(口疮) / 315
- 病毒性角膜炎(聚星障) / 319
- 耳鸣、耳聋 / 322
- 梅尼埃病(耳眩晕) / 328
- 过敏性鼻炎(鼻鼽) / 332
- 慢性鼻炎(鼻渊) / 337
- 慢性咽炎(慢喉瘖) / 342



本书中药常用名与规范名对照表

常用名	规范名	常用名	规范名
川 贝	川贝母	熟 地	熟地黄
浙 贝	浙贝母	生 地	生地黄
瓜 壳	瓜蒌壳	仙灵脾	淫羊藿
碎 补	骨碎补	胡 桃	核 桃
蚤 休	重 楼	橘 皮	陈 皮
七叶一枝花	重 楼	麦门冬	麦 冬
小 茴	小茴香	夜交藤	首乌藤
蕲 艾	艾 叶	扁 豆	白扁豆
栗 壳	罂粟壳	吴 萸	吴茱萸
地 丁	紫花地丁	苡 仁	薏苡仁
灶心土	伏龙肝	云 苓	云茯苓
龟 胶	龟甲胶	山 甲	穿山甲
棕 炭	棕榈炭	苡米仁	薏苡仁
山萸肉	山茱萸	米 壳	罂粟壳
旱莲草	墨旱莲	元 胡	延胡索
川 断	川续断	诃黎勒	诃 子
苡米根	薏苡根	红 枣	大 枣
蝉 衣	蝉 蜕	桑根白皮	桑白皮
川 朴	川厚朴	桂圆肉	龙眼肉
薏 米	薏苡仁	银 花	金银花
崩大碗	积雪草	胆 星	胆南星
龟 板	龟 甲	功劳叶	十大功劳叶
杞 子	枸杞子	归 尾	当 归
川 连	川黄连	丹 皮	牡丹皮

疑难病秘验精方大全



国医大师李济仁
亲自审定

单方

秘方

经验方

食疗方

外用方

第1章 内科疑难病秘验精方

1 慢性支气管炎

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 景岳六安煎治慢性支气管炎 | 3 补肾合剂治慢性支气管炎属肾虚型 |
| 2 半夏丸治慢性支气管炎肺气不调 | 3 当归贝母苦参汤治慢性支气管炎咳喘 |
| 2 清气化痰丸治慢性支气管炎痰热咳喘 | 3 柴胡清肺饮治慢性支气管炎久咳 |
| 2 泻青各半汤治慢性支气管炎胁痛 | 4 简便食疗方治慢性支气管炎咳喘 |
| 2 蛇胆川贝散清热化痰治慢性支气管炎 | 6 冬病夏治膏贴敷治咳喘 |
| 2 百部汤治慢性支气管炎咳嗽痰多 | 6 麝香蒜泥外敷防治咳喘 |
| 3 沉香蛤蚧丸补肺肾治慢性支气管炎 | 6 闻蒜泥味治慢性支气管炎咳喘 |

7 支气管哮喘

- | | |
|-----------------|------------------|
| 8 麻杏二三汤治寒痰壅肺之哮喘 | 10 芍药甘草汤治哮喘 |
| 8 青龙丹温肺化痰治哮喘 | 10 麻黄白果冬瓜子治哮喘 |
| 8 截喘汤治支气管哮喘 | 11 冬花茶祛痰平喘 |
| 9 加味前胡汤治痰火哮喘 | 11 蜂蜜蒜定哮喘 |
| 9 地龙煎治热哮 | 11 蒜汤煮胎盘治虚喘 |
| 9 七子定喘汤治痰浊哮喘 | 11 花生粥止咳平喘 |
| 9 清喘汤治痰饮喘咳 | 11 百合花生赤豆粥润肺定喘 |
| 9 玉屏风散加减治肺虚哮喘 | 11 蛤蚧炖龟肉治虚喘 |
| 10 鳖甲杏仁散治上气喘急 | 12 萝卜治哮喘小偏方选粹 |
| 10 鳖甲散治水饮喘急 | 13 百合大枣银杏羹润肺止喘 |
| 10 金匱皂角丸治哮喘 | 13 蛤蚧龙眼纳气止喘 |
| 10 紫蛤散治哮喘 | 13 大蒜白萝卜敷脐治肺气肿咳喘 |

14 慢性阻塞性肺疾病

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 15 宣肺平喘法治慢性阻塞性肺疾病 | 16 健脾化痰法治慢性阻塞性肺疾病 |
| 15 小青龙汤治慢性阻塞性肺疾病 | 16 经验方药治肺气肿 |
| 15 皂荚丸治慢性阻塞性肺疾病 | 16 简便单方治慢性阻塞性肺疾病 |
| 15 三子降气汤治慢性阻塞性肺疾病 | 17 外治妙方治慢性阻塞性肺疾病 |
| 16 温肾纳气法治肺气肿 | |

18 慢性肺源性心脏病

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 19 清龙散治慢性肺源性心脏病 | 21 二参当归河车散治慢性肺源性心脏病 |
| 19 增损乐令汤治慢性肺源性心脏病 | 21 补肺丸治慢性肺源性心脏病 |
| 19 血府逐瘀汤加减法治慢性肺源性心脏病 | 21 千金补肺丸治慢性肺源性心脏病 |
| 20 瓜蒌蒲公英汤治慢性肺源性心脏病 | 21 真武汤治慢性肺源性心脏病 |
| 20 李孔定经验方治慢性肺源性心脏病 | 22 简便单方治慢性肺源性心脏病 |
| 21 金水交泰汤治慢性肺源性心脏病 | 22 外治妙方治慢性肺源性心脏病 |

23 慢性萎缩性胃炎

- | | |
|------------------|------------------|
| 24 党参苡芪汤治慢性萎缩性胃炎 | 25 益中活血汤治慢性萎缩性胃炎 |
| 24 滋胃饮治慢性萎缩性胃炎 | 25 疏肝和胃汤治慢性萎缩性胃炎 |
| 24 养阴荣胃煎治慢性萎缩性胃炎 | 26 疏肝健胃汤治慢性萎缩性胃炎 |
| 25 舒胃散治慢性萎缩性胃炎 | 26 食疗妙方治萎缩性胃炎 |
| 25 连氏经验方治慢性萎缩性胃炎 | |

27 溃疡性结肠炎

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 28 仙桔汤治慢性结肠炎 | 30 土苦汤灌肠治慢性结肠炎 |
| 28 白芍椿皮汤治慢性结肠炎 | 30 复方马齿苋汤灌肠治慢性结肠炎 |
| 29 解毒清热汤治慢性结肠炎 | 30 内外合治法治慢性结肠炎 |
| 29 薏苡附子败酱汤治慢性结肠炎 | 30 珍灵灌肠液灌肠治慢性结肠炎 |
| 29 陈荷散治溃疡性结肠炎 | 30 生肌玉红膏加减方灌肠治慢性结肠炎 |
| 29 藿香正气水敷脐治慢性结肠炎 | 31 药袋法治溃疡性结肠炎 |
| 29 复方锡类散溶液灌肠治慢性结肠炎 | 31 简便食疗方治溃疡性结肠炎 |

33 肠易激综合征

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 34 痛泻要方治肠易激综合征 | 35 健脾温肾汤加减治肠易激综合征 |
| 34 痛泻要方加味汤治肠易激综合征 | 35 四神丸加味治肠易激综合征 |
| 34 抑肝扶脾治肠易激综合征 | 35 附子芩实汤治肠易激综合征 |
| 34 薯蓣苳苢汤治肠易激综合征 | 36 芝麻柏子仁粉治肠易激综合征 |
| 34 滋阴润肠汤加减治肠易激综合征 | 36 简便食疗方治肠易激综合征 |
| 35 乌梅丸治肠易激综合征 | |

37 脂肪肝

- | | |
|--------------|-----------------|
| 38 辨证选方治脂肪肝 | 39 解醒保肝汤治酒精性脂肪肝 |
| 39 消脂饮治脂肪肝 | 40 酒肝康汤治酒精性脂肪肝 |
| 39 消脂汤治脂肪肝 | 40 加味温胆汤治酒精性脂肪肝 |
| 39 化浊降脂汤治脂肪肝 | 40 妙方外用治脂肪肝 |
| 39 消脂保肝汤治脂肪肝 | 40 食疗妙方治脂肪肝 |

42 肝硬化

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 43 复方鸡内金散治肝硬化 | 45 消癥利水汤治肝硬化腹水 |
| 43 大黄地龙散治肝硬化 | 45 鳖甲槟榔汤治单纯性肝脾大 |
| 43 复方泽兰饮治肝硬化 | 45 二甲散治肝脾大 |
| 43 桃仁鳖甲红小豆汤治肝硬化 | 45 鳖甲琥珀大黄散治心腹癥瘕血积 |
| 43 三甲散治早期肝硬化 | 45 红花化瘀汤治酒精性肝硬化 |
| 44 国医大师朱良春经验方治晚期肝硬化 | 46 软肝消水汤治酒精性肝硬化腹水 |
| 44 黄芪鳖甲红枣汤治肝硬化 | 46 简便验方治肝硬化 |
| 44 鳖甲红枣汤治肝硬化 | 47 外治妙方治肝硬化 |
| 44 丹参玉竹猪肝汤治肝硬化 | 47 食疗妙方治肝硬化 |
| 44 三七鳖甲炖瘦肉治早期肝硬化 | |

49 慢性肾盂肾炎

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 49 淋效汤治慢性肾盂肾炎 | 50 地黄二至汤治慢性肾盂肾炎 |
| 49 劳淋汤治慢性肾盂肾炎 | 50 茯苓琥珀汤治慢性肾盂肾炎 |
| 50 参芪劳淋汤治慢性肾盂肾炎 | 51 益肾汤治慢性肾盂肾炎 |
| 50 黄芪汤治慢性肾盂肾炎 | 51 银翘石斛汤治慢性肾盂肾炎 |
| 50 瓜蒌瞿麦丸加味方治慢性肾盂肾炎 | 51 简便验方治慢性肾盂肾炎 |
| 50 柏凤汤治慢性肾盂肾炎 | 52 食疗便方治慢性肾盂肾炎 |

53 肾病综合征

- | | |
|------------------|----------------|
| 54 名家验方治肾病综合征 | 56 四消饮治肾病综合征 |
| 54 苏蝉六味地黄汤治肾病综合征 | 56 铁医一号方治肾病综合征 |
| 55 温肾通利汤治肾病综合征 | 56 简便验方治肾病综合征 |
| 55 益肾汤治肾病综合征 | 57 简便食疗方治肾病综合征 |
| 56 丹参黄芪汤治肾病综合征 | |

58 慢性肾衰竭

- | | |
|----------------|----------------|
| 59 清降汤1号治慢性肾衰竭 | 61 肾氮煎治肾源性氮质血症 |
| 59 肾衰胶囊治慢性肾衰竭 | 61 药浴发汗法治尿毒症 |
| 59 温肾解毒汤治肾衰竭 | 61 足浴发汗法治尿毒症 |
| 60 健脾生津方治慢性肾衰竭 | 61 灌肠法治尿毒症 |
| 60 保元汤治慢性肾衰竭 | 62 肾衰竭外敷法治尿毒症 |
| 60 保元大黄汤治慢性肾衰竭 | 62 脐疗偏方治尿毒症 |
| 60 温阳降浊方治慢性肾衰竭 | 62 膏贴偏方治尿毒症 |
| 60 发汗祛毒法治尿毒症 | |

63 尿崩症

- | | |
|----------------|--------------|
| 63 缩泉汤治尿崩症 | 64 阎氏尿崩方治尿崩症 |
| 63 加味龙骨牡蛎汤治尿崩症 | 64 补肾润肺丸治尿崩症 |
| 64 范氏尿崩方治尿崩症 | 65 陈氏尿崩方治尿崩症 |
| 64 参麦鹿茸丸治尿崩症 | 65 简便验方治尿崩症 |

66 冠心病心绞痛

- | | |
|-----------------|----------------|
| 66 瓜蒌薤白白酒汤治胸痹心痛 | 69 参七散治冠心病 |
| 67 枳实薤白桂枝汤治胸痹心痛 | 69 人参三七琥珀散治冠心病 |
| 67 瓜蒌薤白半夏汤治胸痹心痛 | 69 气血冲剂治冠心病 |
| 67 血府逐瘀汤治冠心病心绞痛 | 69 丁郁四神散治冠心病 |
| 68 双和散治冠心病 | 70 简便单方治冠心病 |
| 68 调和肺胃汤治冠心病 | 70 外治妙方治冠心病 |
| 68 加味益心汤治冠心病 | 71 食疗妙方辅治冠心病 |
| 68 化死血方治冠心病 | |

72 心脏神经官能症

- | | |
|---------------------|------------------|
| 73 正心宁神汤治心脏神经官能症 | 74 百合知母汤治心脏神经官能症 |
| 73 “心脏 I 号”治心脏神经官能症 | 74 朱雀丸治心脏神经官能症 |
| 73 酸枣汤治心脏神经官能症 | 74 食疗便方治心脏神经官能症 |
| 73 加味甘麦大枣汤治心脏神经官能症 | |

75 再生障碍性贫血

- | | |
|----------------|-------------|
| 76 凉血解毒汤治疗急劳髓枯 | 78 生精补血汤治再障 |
| 76 解毒补托汤治疗虚劳再障 | 79 补髓蜜膏治再障 |
| 77 刘氏益气补血汤治髓劳 | 79 猪肝绿豆粥治再障 |
| 77 参芪仙补汤治再障 | 79 归参炖母鸡治再障 |
| 77 参芪二仙汤治再障 | 79 羊脊粥治再障 |
| 77 参马鹿茸散治再障 | 79 芝麻羊肝粉治再障 |
| 78 参鹿长血汤治疗虚劳 | 79 灵芝牛角治再障 |
| 78 胎盘养血膏治再障 | 80 简便食疗方治再障 |
| 78 再障生血方治再障 | 80 民间偏方治再障 |

81 白细胞减少症和中性粒细胞缺乏症

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 82 鸡血藤汤治白细胞减少症 | 83 愚鲁汤治白细胞减少症 |
| 82 血藤养血汤治白细胞减少症 | 83 石韦大枣汤治白细胞减少症 |
| 82 加味补益养血汤治白细胞减少症 | 83 化瘀升白汤治白细胞减少症 |
| 82 参芪黄精煎治白细胞减少症 | 83 简便单方治白细胞减少症 |
| 82 升白扶正汤治白细胞减少症 | 84 简便食疗方治白细胞减少症 |

86 血小板减少性紫癜与过敏性紫癜

- | | |
|---------------------|----------------|
| 87 升板汤1号治血小板减少性紫癜 | 89 过敏煎治过敏性紫癜 |
| 87 加减归脾汤治血小板减少性紫癜 | 90 桑叶丹芝饮治过敏性紫癜 |
| 87 墨菜汤治血小板减少性紫癜 | 90 银花公英汤治过敏性紫癜 |
| 87 藕节地黄汤治血小板减少性紫癜 | 90 青黛饮治过敏性紫癜 |
| 88 滋阴益气凉血汤治血小板减少性紫癜 | 90 四草汤治过敏性紫癜 |
| 88 复方益血散治血小板减少性紫癜 | 91 五根汤治过敏性紫癜 |
| 88 仙七汤治血小板减少性紫癜 | 91 茜根汤治过敏性紫癜 |
| 88 龟鹿二仙胶汤治血小板减少性紫癜 | 91 化斑消癜汤治过敏性紫癜 |
| 89 简便验方治血小板减少性紫癜 | 91 简便验方治过敏性紫癜 |



92 类风湿关节炎

- | | |
|----------------|-----------------|
| 93 散寒除湿治类风湿关节炎 | 98 巧用药酒治类风湿关节炎 |
| 94 祛风除湿治类风湿关节炎 | 99 中药外敷治类风湿关节炎 |
| 95 清热通络治类风湿关节炎 | 100 熏洗法治类风湿关节炎 |
| 95 活血通络治类风湿关节炎 | 101 药浴治类风湿关节炎 |
| 96 温肾散寒治类风湿关节炎 | 101 药袋治类风湿关节炎 |
| 97 益气活血治类风湿关节炎 | 101 蠲痹焗疗治类风湿关节炎 |
| 98 单味中药治类风湿关节炎 | |

102 强直性脊柱炎

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 103 散寒化湿方治强直性脊柱炎 | 105 补肾清热治尕汤治强直性脊柱炎 |
| 103 散痹汤治强直性脊柱炎 | 105 复方地黄汤治强直性脊柱炎 |
| 103 乌头桂枝汤治强直性脊柱炎 | 105 黄芪昆藻汤治强直性脊柱炎 |
| 103 娄氏肾痹汤治强直性脊柱炎 | 105 青娥益损汤治强直性脊柱炎 |
| 103 补肾祛寒活络汤治强直性脊柱炎 | 105 虫类药物验方治强直性脊柱炎 |
| 104 白芍地黄汤治强直性脊柱炎 | 106 热熨敷治疗强直性脊柱炎 |
| 104 强直舒治强直性脊柱炎 | 106 药液涂擦治疗强直性脊柱炎 |
| 104 清热化湿方治强直性脊柱炎 | 106 敷贴法治强直性脊柱炎 |
| 104 复方雷公藤煎治强直性脊柱炎 | 107 熏洗法治强直性脊柱炎 |
| 104 肾痹汤治强直性脊柱炎 | |

108 痛风与痛风性关节炎

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 108 百合车前汤治高尿酸血症 | 110 除湿化痰方治痛风 |
| 108 车前子茶治高尿酸血症 | 110 四妙丸加味治痛风 |
| 108 化痰泄浊治高尿酸血症 | 111 枳椇痛风汤治痛风 |
| 109 泽苓痛风饮降尿酸治痛风 | 111 蜂蚤四妙散治痛风 |
| 109 泄浊除痹汤治高尿酸血症防痛风 | 111 健脾益肾方治痛风 |
| 109 车前子土茯苓散治痛风 | 111 薏苡仁汤合桃红四物汤治痛风 |
| 109 上中下痛风方治痛风 | 111 黄芪桂枝五物汤治慢性痛风 |
| 110 痛风经验方治痛风 | 112 软坚消痰方治痛风 |
| 110 白虎通痹汤治痛风 | 112 痛风外治验方选粹 |
| 110 新加黄芪汤治痛风 | 113 简便食疗方辅治痛风 |

115 系统性红斑狼疮

- | | |
|------------------|------------------|
| 115 秦艽丸方治红斑狼疮 | 118 清热化瘀汤治狼疮性肾炎 |
| 115 消毒灵治红斑狼疮 | 118 补肾消斑2号方治红斑狼疮 |
| 116 补肾消斑1号治红斑狼疮 | 118 地薏八味汤治狼疮性肾炎 |
| 116 加减清瘟败毒饮治红斑狼疮 | 118 参芪八味汤治狼疮性肾炎 |
| 116 俞氏经验方治红斑狼疮 | 119 四衣汤治红斑狼疮 |
| 117 来氏汤治红斑狼疮 | 119 简便验方治红斑狼疮 |
| 117 加减秦艽汤治红斑狼疮 | 119 简便食疗辅方治红斑狼疮 |

121 干燥综合征

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 121 沙参麦冬汤加减治干燥综合征 | 123 益气生津汤治干燥综合征 |
| 121 资元运化汤治干燥综合征 | 123 四物汤合补肝汤加减治干燥综合征 |
| 122 润燥六黄汤治干燥综合征 | 124 叶氏经验方治干燥综合征 |
| 122 玉女甘露汤治干燥综合征 | 124 疏风解毒银翘汤治干燥综合征 |
| 122 加减一贯煎治干燥综合征 | 125 简便食疗方治干燥综合征 |

126 重症肌无力（痿病）

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 127 肌力康复汤治重症肌无力 | 129 黄芪大枣汤治重症肌无力 |
| 127 弃杖汤治重症肌无力 | 129 苍芪饮治重症肌无力 |
| 127 加味补中益气汤治重症肌无力 | 129 起痿丹治重症肌无力 |
| 128 当归芍药散合二陈汤治重症肌无力 | 129 三强汤食疗治重症肌无力 |
| 128 金锁固精丸治重症肌无力 | |

130 帕金森病（震颤麻痹）

- | | |
|----------------|-------------------|
| 131 滋生青阳汤治震颤麻痹 | 133 定振丸治帕金森病 |
| 131 白石龙牡汤治震颤麻痹 | 134 白头翁汤加味治帕金森病 |
| 131 醒脑复聪汤治帕金森病 | 134 补阳还五汤治帕金森病 |
| 131 黄龙定颤汤治震颤麻痹 | 135 二白丹参汤治帕金森病 |
| 132 当归芍药甘草汤治颤证 | 135 陈皮砂仁酸枣粥辅治帕金森病 |
| 132 胡氏经验方治帕金森病 | |



136 脑萎缩与老年性痴呆

- | | |
|------------------|-------------------|
| 137 健脑填髓汤治疗脑萎缩 | 140 健脑散治老年性痴呆症 |
| 137 脑动脉硬化方治脑萎缩 | 140 通窍活血汤治老年性痴呆 |
| 138 回春饮治脑萎缩 | 141 益髓健脑汤治老年性痴呆 |
| 138 健肾养生丸(膏)治脑萎缩 | 141 呆聪汤治老年性痴呆 |
| 138 当归芍药散治老年性痴呆 | 142 妙用药枕治老年性痴呆 |
| 138 健脑开智汤治老年性痴呆 | 142 食疗精方治脑萎缩及老年痴呆 |

144 中风后遗症

- | | |
|------------------|--------------------|
| 144 补阳还五汤治半身不遂 | 147 地龙桃花饼治半身不遂 |
| 144 马海治瘫丸治中风后遗症 | 147 解语丹治疗中风不语 |
| 145 民间验方治中风偏瘫 | 147 葛粉面条汤治中风后语言不利 |
| 145 芪蛇汤治半身不遂 | 148 贝母木蝴蝶粥治中风后语言不利 |
| 145 三七参芪鸡肉汤治半身不遂 | 148 甘桔蝉蝶饮治中风后语言不利 |
| 146 地黄龟肉汤治半身不遂 | 148 人乳陈酱饮治中风后语言不利 |
| 146 黄芪猪肉羹治半身不遂 | 149 黑豆核桃泥治中风后智能障碍 |
| 146 蚯蚓散治半身不遂 | 149 补脑增智饮治中风后智能障碍 |
| 147 乌豆独活饮治半身不遂 | |

150 脑震荡后遗症

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 150 通脑瘀汤治脑外伤后遗症 | 151 大补元煎加减治脑震荡后遗症 |
| 150 健脑散治脑外伤后遗症 | 152 丹参红花等治脑震荡头痛 |
| 151 琥珀镇静汤加味治脑外伤后遗症 | 152 当归尾钩藤等治脑震荡头痛 |
| 151 天麻钩藤饮加减治脑震荡后遗症 | 152 食疗妙方治脑震荡后遗症 |
| 151 四藤消震饮治脑震荡后遗症 | 152 通脑逐瘀汤治脑震荡后遗症 |

154 癫痫(羊痫风)

- | | |
|--------------|----------------|
| 154 宁痼散治癫痫 | 155 阳痼汤治癫痫 |
| 154 定痼丸加减治癫痫 | 156 涤痰开窍饮治癫痫 |
| 155 治癫宝丹疗癫痫 | 156 白矾蝉衣散治癫痫 |
| 155 加味四逆散治癫痫 | 156 生石决明天麻汤治癫痫 |
| 155 涤痰定痼丸治癫痫 | 156 钩藤全蝎黄芩散治癫痫 |

156 蚯蚓煨黄豆治瘰疬

156 白矾散治羊痫风

157 橄榄郁金明矾治小儿癫痫

157 简便偏方治癫痫

158 精神分裂症（狂证）

158 生铁落饮治狂证

158 加味滚痰丸治癫狂

158 五芝丸治痰盛癫狂

158 朱砂滚痰丸治癫狂

159 竹沥达痰丸治癫狂

159 当归龙荟丸治躁扰狂越

159 二石汤治火起发狂

159 二陈竹沥胆星汤治夹痰发狂

159 芩连清心汤治癫狂烦躁

160 芩连导痰方治癫狂

160 瓜蒌泻心汤治精神分裂症

160 癫狂梦醒汤治癫狂

160 散花去癔汤治癫狂

160 调气养神汤治癫狂

161 泻实清胆汤治癫狂

161 生铁落饮加味方治癫狂

161 经验方药治精神分裂症

163 甲状腺功能亢进症（甲亢）

164 顾老经验方治甲亢

164 夏枯草煎治甲亢

164 平瘰复方治甲亢

165 柴胡龙牡汤治甲亢

165 甲亢丸治甲亢

165 知柏养胃汤治甲亢

165 育阴散结汤治甲亢

166 甲亢煎治甲亢

166 甲亢重方治甲亢

166 复方甲亢膏治甲亢

167 甲亢平治甲亢

167 桂甘龙牡汤治甲亢

167 疏肝理气汤（粥）治甲亢

167 茅枯枳草散治甲亢

168 经验方药治甲亢突眼症

168 食疗便方辅治甲亢

170 甲状腺功能减退症（甲减）

170 济生肾气汤合四君子汤加减方治甲减

170 八珍汤加味方治甲减

171 右归饮加味方治甲减

171 助阳温肾益气汤治甲减

171 桂枝甘草饮治甲减

171 芪桂苓蓉煎治甲减

172 肉蓉生精汤治甲减

172 二草人参汤治甲减

172 经验方治甲减

172 甘草人参汤治甲减

172 二仙参芪汤治甲减

173 徐氏甲状腺功能减退症方治甲减

173 曾氏温阳方治甲减

173 简便验方治甲减

174 食疗便方辅治甲减

第2章 外科疑难病秘验精方

175 颈淋巴结结核（瘰癧）

- | | |
|------------------|------------------|
| 175 程氏消瘰丸治颈淋巴结结核 | 178 夏枯草汤治颈淋巴结结核 |
| 175 张氏消瘰丸治颈淋巴结结核 | 178 消瘰膏消瘰癧肿块 |
| 176 消瘰散结丸治颈淋巴结结核 | 178 消核散治颈生痰核 |
| 176 舒解软坚丸治颈淋巴结结核 | 178 秘方一嗅灵治颈淋巴结结核 |
| 176 猫骨丸治颈淋巴结结核 | 178 夏枯草鸡蛋治颈淋巴结结核 |
| 176 天葵丸专治瘰癧 | 178 消瘰枣治颈淋巴结结核 |
| 177 赵氏瘰癧散治颈淋巴结结核 | 179 蜈蚣散治颈淋巴结结核 |
| 177 神效三妙散治瘰癧 | 179 灵验鸡蛋方治颈淋巴结结核 |
| 177 内消散治瘰癧 | 179 结核散配鸡蛋治淋巴结结核 |
| 177 四虎散治颈淋巴结结核 | |

180 乳腺增生病

- | | |
|---------------------|------------------|
| 180 乳康散治乳腺增生病 | 182 调冲消癖饮治乳腺增生病 |
| 181 消癥汤治乳腺增生病 | 183 消癖丸治乳腺增生病 |
| 181 丹栀逍遥散合消瘰丸治乳腺增生病 | 183 通气散治乳腺增生病 |
| 181 二仙疏肝汤治乳腺增生病 | 183 乳安合剂治乳腺增生病 |
| 181 温肾补阳法治乳腺增生病 | 183 三橘乳癖散治乳腺增生病 |
| 181 消核汤治乳腺增生病 | 184 蜂慈散治乳腺增生病 |
| 182 消结散治乳腺小叶增生症 | 184 巧用中药乳罩治乳腺增生病 |
| 182 加减四物汤治乳腺增生病 | 184 外治妙方治乳腺增生病 |
| 182 乳癖汤治乳腺小叶增生症 | |

186 男子乳腺发育症

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 186 乳癖消方治男性乳腺发育症 | 187 自拟消癆汤治男性乳腺发育症 |
| 186 乳癆清消汤治男性乳房发育症 | 188 阳和汤治男性乳腺发育症 |
| 187 消癆汤治男性乳腺发育症 | |