

留学问

肖堰

著

圈内妈妈
与教育参赞的对话

10位国内著名媒体的教育主编联袂推荐……

首次汇集驻外总领事馆教育参赞、北美名校招生官、中国著名心理学大家的权威剖析
深入揭示留学前和留学后对个人、家庭以及时代的深远影响并提供超强实操手册



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

留学 田问

肖堰

著

圈内妈妈
与教育参赞的对话



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

留学十问：圈内妈妈与教育参赞的对话/肖堰著. —北京：中国发展出版社，2017.8

ISBN 978 - 7 - 5177 - 0736 - 3

I. ①留… II. ①肖… III. ①留学教育—世界 IV. ①G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 184274 号

书 名：留学十问：圈内妈妈与教育参赞的对话

著作责任者：肖 堰

出版发行：中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5177 - 0736 - 3

经 销 者：各地新华书店

印 刷 者：三河市东方印刷有限公司

开 本：700mm × 1000mm 1/16

印 张：18

字 数：270 千字

版 次：2017 年 8 月第 1 版

印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价：48.00 元

联系电话：(010) 68990535 68990692

购书热线：(010) 68990682 68990686

网络订购：<http://zgfcbs.tmall.com>

网购电话：(010) 68990639 88333349

本社网址：<http://www.developress.com.cn>

电子邮件：10561295@qq.com

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页，请向发行部调换

推荐语

(以汉语拼音姓氏排名)

中国著名媒体十大教育主编 联袂推荐

身为一直关注留学问题的教育记者，我对“小留学生热”下浮现的问题关注已久。所幸大部分困惑在和肖堰女士的交流及她的书中可以得到解答。肖堰老师在国际教育领域有着30多年丰富的理论和实践经验，她把这许多年和教育参赞、国内外教育专家的交流心得润物细无声地融入对女儿的留学教育中，又通过写书和讲故事给大家听。

澎湃新闻 韩晓彤

一本好书的标志就是不但能够改变读者看待事物的方式，而且能够将事物的另一面呈现给读者。在《留学十问》这本书中，肖堰老师通过走访教育参赞、专家、留学生，包括记录留学生女儿的成长经历，与读者分享了她的教育理念。

《晶报》教育新闻部主任 江丁

从事教育行业新闻报道和研究十余年，采访过很多选择留学的学生和家长，也读过很多有关留学的书籍。《留学十问》是本人读过最贴合家长和学生留学心理的一本书，说的直白点，就是最接地气的“留学指南”。该书以提问的方式入手，直面家庭和个人在留学上的困惑和问题，以犀利的视角，惊人的洞察力和执行力，提供给读者深刻的思考，引发读者的共鸣。该书既有驻外总领事馆教育参赞、美国招生官、著名心理学

教授的权威分析，也就是专家学者的理论指导，也有大数据、社会、文化等多维度的专业剖析，更为可贵的是，该书从实际案例出发，深刻揭示了留学前后对个人、家庭及时代的影响，并提供了极具现实和操作性的解决问题的方法。理论指引，案例借鉴，大数据的支撑，《留学十问》让留学之路不再充满困惑和迷茫。

山东省大众网青岛站运营副总监 金红蕾

相信每一位父母都能搞到一本“世界名校速成宝典”，但不是谁都有一个“圈内妈妈”朋友，并且这位朋友还愿意把十几年的教子心得以如此细致入微的笔触分享出来。肖堰老师是教育专家，在与她十几年的交往中，我愿意向她请教各类问题，但我从不知道她在女儿的培养上付出了这么多。在本书中我们能看到她在女儿的留学之路上如何倾听与思考，如何与女儿共同经历，共同成长。这些瞬间，非常珍贵。

《每日新报》教育版块资深编辑 缪鹏翀

留学之选，在育人育才之外，背负着日渐沉重的“包袱”，个人、社会、家国屡见顾此失彼的现实。这是一位“圈内妈妈”关于留学的传道、解惑与思考，殊值镜鉴。

金羊网总编辑 孙朝方

世界每天都在变化，我们想去的国家昨天和今天也不相同。如何选择、如何规划、如何面对，有着教育部十多年工作经历的妈妈，用自己的切身体会，以及与“霸气”朋友圈的对话，给出了答案，满满的干货。

《南京日报》教育版主任 谈洁

认识肖堰老师已经将近20年的时间，肖老师可谓是国际教育、出国留学领域的“骨灰级”专家，在她耗时3年的力作《留学十问》中，有着多年的工作及育儿经验，更有难得一读的两位教育参赞的分享。书中充盈着育人智慧的光辉，处处可见一位教育工作者以及母亲的敬畏之心。在我看来，这是一部家长为孩子出国留学做好准备的必备“枕边书”，开卷将获益良多。

《北京娱乐信报》教育周刊主编 王茗辉

肖堰老师是我认识的人当中能量极大的女性之一。她的资深阅历使她在教育行业的作为大放异彩。这本书起初吸引我的是书中教育参赞们的循循善诱，毕竟这对家长们了解中外教育理念、价值观对比提供了权威参考。然而再读发现，书中肖堰对女儿的家庭教育、留学成长规划之路的点滴才是更值得留恋的精华。这位资深的、具有国际视野的教育工作者和母亲用亲身经历告诉当代忙碌的父母：亲子关系对孩子的成长过程实在是太重要了！我谨记。

《新京报》教育行业部主任、教育周刊主编 巫慧

儿行千里母担忧。中国每年超过120万人的海外留学生大军，让天下父母为了孩子在异国他乡的生活、学习、成长牵肠挂肚。肖堰，一位从事国际教育30多年的母亲，以自己 and 女儿的切身经历和对驻外总领事馆教育参赞、美国名校招生官的走访，书成《留学十问》。借书留真，学以致用。这本书完全称得上是一部超强实用的留学手册。

深圳都市报业集团总经理 杨雨轩

因为儿女成功留学而著书立说者大有人在，可是，相关书籍、文章大多给人管窥留学之感。肖堰老师此书则从宏观的视角出发，切身解读低龄留学以及留学路上的酸甜苦辣，让读者知其然，更知其所以然。

《北京晚报》资深教育记者、教育自媒体“九宫八卦”创办人 郑勇

14位教育业内人士纷纷说

As a parent, we all want the very best for our children. For most of us, we believe it is our responsibility to provide the very best education for our children. With a high-quality education, doors are opened to wonderful opportunities in life.

As one of China's leading education experts with a unique combination of experiences across Government, Academic and Private Education, I have been fortunate to work closely with Susan over the past 15 years. In my experience, everything that Susan applies herself to is accomplished with precision and quality.

In this book, Susan has combined her extensive educational experience and her personal qualities of persistence and determination to share her own experiences on how to provide the very best education pathway for your child.

By understanding the experiences and following the processes in this book, you access the advice and recommendations of leading education experts and someone who has done it, a parent who has successfully provided her child with access to those wonderful life opportunities. (译：作为父母，我们都想将最好的赋予我们的孩子。我们大多都相信，为孩子提供最好的教育是我们的责任。接受优质教育，生活中美好的机遇大门就敞开了。作为中国顶级的教育专家之一，肖堰女士有着集政府、学术和私立教育机构的职业生涯于一身的独特经历。我为能与她密切共事15年而深感幸运。也让我看到，她所做到的所有事情都在严谨和高品质中完成。肖堰的这本书，结合自身丰富的教育经历和持之以恒、坚定不移的个人素养，分享了她如何给孩子提供最好教育的亲身经历和深刻见地。理解书中的经验，追寻书中的过程，你有机会汲取顶级教育专家们的意见和建议，特别是其中有像肖堰那样已成功为自己的孩子创造了打开生活机遇大门的现身说法)。

华尔街英语（中国）首席执行官 Paul Blackstone

大学本科毕业，独自前往美国攻读硕士研究生，我体验过作为一名留学生申请时的各种困惑，留学时的欢乐与忧愁，毕业后的迷茫与期待；完成学业一个人搬家到纽约，成为一名留学咨询顾问，我更了解学生与家长对于留学海外的担忧、期望、烦恼和不安。我看过许多父母选择把孩子送到国外接受更优质的教育，但面对琳琅满目的中介机构以及对于各种留学生的未知，他们不知道该如何选择，因为每一步都会影响到孩子未来的发展。尽管我作为留学咨询顾问已经储备了大量的留学知识，但《留学十问》依旧带给我一个全新的角度审视留学。这本书既有教育参赞详实系统的知识汇总，又有作为国际教育“圈内妈妈”的心路历程和专业建议，从多维度详细解答了每一位家长的疑惑，帮助他们明确规划，调整心态。于我而言，这不仅仅是一本留学指导手册，更是在留学咨询生涯中亦师亦友的好伙伴。

青柚教育信息咨询有限公司（美国）申请顾问 Cheersyou, U.S.A. 陈若余

与肖堰认识多年，她的睿智豁达总让我在与她的交流中，既感到轻松愉快，又能有沉思共鸣。当感慨年龄时，她会说，我这个年龄才哪儿到哪儿啊，正能量十足！问她要不要为孩子出国做准备而在国内先选择上国际学校时，她会说，出国读书，更要先选择入读国内公立学校，学好中文，尽可能多了解中国。未来世界看中国。出国学习是为了多角度看世界。寥寥几句，让人豁然开朗，放心下来。

印象最深的是关于她和孩子的三个亲子故事。

肖堰的女儿国内公立学校初中毕业后去美国读高中。一开始不适应，语言也很吃力。电话求助妈妈时，肖堰说：你要主动沟通，告诉老师你的过去、现状，请教他们有什么好办法。女儿照做了。老师和同学们很惊讶：原来，对于一个来自于非英语环境的中国学生，已有的英文水平已经很棒了！从此，女儿心灵之窗打开，英语也一路狂奔。世界阻挡不了她的脚步！

肖堰女儿身边来自富庶家庭的同学不少。女儿有一次告诉妈妈，去同学家进了庄园大门开车很久才到了房子门口。房子的最顶层是个室内篮球场。小小年纪的孩子当时说这些的口气很平和寻常。当妈妈开玩笑地说：“那咱们家可是‘赤贫’了。”孩子却说：她感觉很富足，因为同学们都羡慕她和妈妈那种充分信任、无话不说的亲密。也赞赏她的开阔思维。还把她视为“老大”！能在孩子心中早早确立自己的内在价值评

价体系，不以物喜，不以己悲，这样的家庭让人敬重！

孩子报考美国大学志愿时，肖堰有过焦虑。孩子执意选报耶鲁大学，而他们判断有困难。但孩子的坚持让他们最终支持她的选择，因为孩子说：申请了没考上，后悔一阵子；没敢申请，则会后悔一辈子。有些路，孩子要自己选、自己走。这样的父母真的伟大，这样的孩子永远有自己坚定的目标。

肖堰的这本呕心之作，历时3年，一步一个脚印，用真实的案例，深刻的反思，大量的研究，给我们源源不断的力量和启迪。不只是出国的孩子，所有关心孩子身心健康成长的父母都应该好好阅读。榜样的力量看得到，孜孜以求的探索学得到。在浮世，用一颗安定的心读读《留学十问》！

中欧工商管理学院EMBA 陈祎杰

在从加拿大回国的班机上，刚刚完成两年研究生学业的我，看完了整本书稿，感触颇多，受益良多。这本书更像是个接地气的说明书和故事集。作者肖堰以她作为教育家和母亲双重身份的视角，从专业方面剖析了当今留学热潮的利与弊，同时详尽记录了女儿从孩童到留学生的整个心路历程。

都说人的行为是从别人那里模仿学习来的。书中的这些故事和例证，对于我来说，一方面，对还剩下的一学期学业有反思性的指导作用；另一方面，也让我开始了解学习如何处理与下一代的关系，如何成为下一代最好、最亲密的教育者。

为期两年半的加拿大留学生涯眼看要接近尾声。按照这本《留学十问》中的阶段分类，我应该算是心理素质最成熟的留学生。但阅读此书，我依旧能审视到自己的太多不足，例如，知识局限、表达能力欠缺、没有充分利用学校资源等。作者在文章中提到的中国留学生所出现的问题，全部能在自己和周围中国留学生的身上找到影子。这也让我开始反省自己的学习与生活，争取在有限的一个学期内最大化自己的留学体验。

同时作为进入而立之年的一代，眼看着身边的朋友和同学开始有了下一代，自我认知以及对子女的教育问题都成了同龄人极大的挑战。最近跟已婚闺蜜的聊天都涉及到将来孩子在哪里上学、应当接受什么样的教育之类的问题。感觉自己还是个刚刚长大的孩子，还在努力感悟这世界，却在突然间又涌上来了有了下一代的压力。书中鲜活的实例必将成为我今后在子女教育意识方面的启蒙参考。

看到作者鼓励孩子的篇章时，我想到了最近发生的一件事。从去年起迷上了ukulele弹唱，这也是我在繁重学业之余排解压力的一个特别好的方法。这学期学业压力很大，我也开始尝试喜欢的新曲目《小幸运》。里边歌词说道：“青春是段跌跌撞撞的旅行，拥有着后知后觉的美丽，来不及感谢，是你给我勇气让我能做回我自己……原来你是我最想留住的幸运”。前些天和母亲视频的时候，一向表演经验“丰富”的我突然唱不出词了，正因为那歌词是我最想表达给母亲听的。当时哽咽之后便装作弹错状，自嘲说自己还需要练习。我相信这首歌也是作者的女儿榕儿想唱给作者听的。原来，你是我最想留住的幸运。原来，你们之间的故事是我们读者最想留住的幸运。

加拿大多伦多大学在读硕士生 陈奕名

教育的目标，特别是家庭教育的目标，是帮助孩子在成年后拥有追求和创造美好生活的能力，拥有在追求和创造美好生活的过程中悉心享受这个过程的能力。《留学十问》不是一本留学指南或者留学申请攻略，这是一本在留学背景下教会家长如何规避留学和教育的误区，如何不要因为留学而失去你的子女，如何帮助孩子在海外展翅高飞的“治教育如烹小鲜”的宝典必读。本书的作者肖堰女士，不仅是一位辅佐低龄留学女儿的践行者，一位经历了女儿在美国从高中到大学全过程的母亲，更是一位亲子教育、英语教育和国际教育领域的资深专家。作者在无私分享陪伴支持女儿十多年海内外求学的心路历程的同时，通过采访在国际教育领域拥有大量一手权威经验的中国驻外总领事馆的教育参赞，客观全面地为家长描绘了一条达成教育目标的清源正道。

加拿大爱普比学院（Appleby College）事业发展主任 戴颖谦（Kane Dai）

我与肖堰的几次长谈，一是围绕着子女出国留学；二是在孩子遇到问题时，家长如何面对，妥善解决。孩子因故不得不考虑课外辅导，当我因此向肖堰咨询选择什么样的课外辅导班更好时，她的建议是：先不要考虑选择什么样的课外辅导班，而应把注意力放在向既熟悉教学目标、又了解班级学生的任课老师请教。肖堰就这样总以她独有的视角，高屋建瓴，举重若轻，化解了我的焦虑。这本《留学十问》，汇总了肖堰作为国际教育专家的专业视角和全面见地，更有一位“圈内母亲”的真知灼见和推心置腹。相信它一定能成为家长在陪伴孩子国内读书、特别是国外求学历程中不可多得的宝典。

著名影视演员 邓婕

收到老同学肖堰《留学十问》的书稿，着实是一份惊喜。这位才女同学，集30多年对国际教育、英语语言文化的深刻透视以及培养自己女儿留学的亲身经历，打造了这本造福广大学子的力作。本人在美国接受的研究生教育，又在美国大学从事英语教学20多年，对美国社会与文化有第一手的了解，对美国大学系统更是熟知。也有机会接触过国内众多关于出国留学的各色出版物。这些书籍的作者大都以他们对美国社会及文化的一知半解俨然以专家自居，理直气壮地给广大学子出谋划策，其中的有些所谓的权威性意见纯属误人子弟。而肖堰的这本《留学十问》，如一股清风，它一反大多此类书籍惯用的煽动性语言，以系统的调查研究、理性的教育见地、平实朴素的文风、具体生动的实例，对中国驻外总领事馆教育参赞第一手的采访以及自己女儿的留学经历，来阐述北美和加拿大的教育体系及教学理念、适应留学生活的应对策略、为留学做有效准备的整个过程等。在该书的第二部分中，她讲述的女儿的留学经历，更是一个众多家长可以参考的生动实例。肖堰凭借她这么多年英语教育的实战经验以及对国际教育的广泛而又深入的了解，完全可以以专家自居。但是，《留学十问》中的肖堰选择了站在与广大留学生及家长完全平等的位置与读者对话，推心置腹地分享她的宝贵心经。我相信，这本书必将成为一本难得的留学经典。

美国佐治亚州立大学 (Georgia State University) 英语系终身教授 顾宝桐

肖堰老师关于留学的书当然要看。在国内，比肖堰更适合写作留学专著的人并不多。她一直从事与留学相关联的工作，做过中学英语老师，在教育部国际合作与交流司做过处长，在英国教育部所属机构任过职，参与了历史悠久、闻名全球的教育培训品牌华尔街英语在中国的初创并参与经营至今。多年来，多位教育参赞与肖堰老师保持着深厚的情谊。近年来，肖堰还和女儿分别自主完成了美国高中和大学名校的申请，亲身进入了留学实践环节。与肖堰老师交往十多年来，她的洞察力，她的责任心，她真诚仁爱的品质，她悲天悯人的情怀，深深影响了身边的人。具有这样的生命品质和独特工作经历的人写作的书当然值得期待。相信您会喜欢这本书。

《现代教育报》社长兼总编辑 廖厚才

出国留学是对全家人的一次大考验。父母的理解与支持有多大，孩子的心就会有多强大。

虽然北美学校的老师不像国内老师那么严厉，没有人叫你每天刷N多的习题，那种感觉好像自由轻松。但是，北美学校的考试也绝不含糊。大到升学考试有国家统一标准，小到班级的每次测验都要记入你的成绩册，那真是分分计较，不亚于国内的竞争压力。有人称，北美的高中4年、大学4年学业，都堪比不限距离的马拉松赛跑，从头到尾不能有一点儿松懈。其艰辛和苦衷只有经历后才能体会。国外陌生的生活环境、全英语的教学环境、与老外同学的不同文化圈、新型的师生关系和评价体系，都要求你付出比国内更多倍的努力和顽强。因此，如果以为国外的高中、大学轻松而选择了出国，那就大错特错了。

以往的留学类书籍中，不乏告诉我们申请国外学校的流程和技巧，很多还着力渲染进入顶级大学的少数成功典范。而这本《留学十问》，记录了家长与孩子共同面对留学旅程中遇到的各种困难。最关键的，是还有解决问题的实操办法。作者用专业见解、爱、信任和理解帮助女儿战胜了困难，走过留学路。我特别希望与你分享书中的经验与体会。

美国加州大学伯克利分校本科毕业生 沈湫

我与作者同为教育圈中人，我们先是同事，后成为无话不说的朋友。我俩的女儿也年龄相仿，先后进了同一所小学读书，相伴一起成长。生活中我们有很多机会一起聊教育、聊孩子。一段时间里，孩子应该在什么年龄段出国留学最好，出国留学如何能够确保孩子的身心健康，父母是否应该伴读等，成了我们的中心话题。同为人母的我们，有着太多的相同感受、困惑和焦虑，也渴望从彼此的交流中，探讨如何解决孩子成长，特别是出国留学后遇到的难题。当今的中国，送孩子去海外留学，已不再是特别的奢望。但对一个家庭来说，依然是一件改变人生轨迹的大事，需要孩子和父母长期的规划和准备，真不是一个说走就走的行动。当我们独生子女的宝贝们独自踏上留学之路时，与他们共同迎对难题、克服困难，方显出父母和本色。

几年前，我就知道作者在酝酿撰写关于女儿海外留学的纪实故事，并于许多个周末、假期都在认真笔耕中度过。经过长长的期待，终于等来作者捧出这本充满真情实

感且极具借鉴意义的心血之作，实在是一件幸事。

作者和女儿是经过了长期的身心准备和语言学习后出发的。在美国就读的4年高中，女儿勇敢地迎接了一个又一个接踵而来的挑战，以不懈的努力和超强的耐心和智慧，战胜了一个又一个困难，不但没有退缩和逃避，反而越挫愈勇。一路走来，在教育圈里摸爬滚打了30多年的作者感慨良多，情不自禁将那些难忘的、痛苦的、感动的经历倾注笔尖，真实地记录一家人在留学路上的故事。最为难得的是作者借助对教育的深刻理解，加上现代视频科技，作者从未缺席过女儿这场留学路上的搏击过程，令女儿感到从不是孤军奋战，且奋战有方，越战越勇。这种爱和理智的表现，令我十分感动，深受激励。

海外留学安全也是我们尤为关注的焦点。近来，中国留学生章莹颖在美失踪遇害事件，令我们揪心悲痛。留学生在海外的各类事件反映了留学风险。如何规避风险、确保安全，也是我们留学之前首先要考虑的重要问题。本书介绍了中国驻外使、领馆教育处组的参赞和领事们，他们主要负责联系、服务所在国家的留学生事务。协助留学生们安全、健康地留学、圆满地完成学业，是他们最大的愿望。教育处组是海外留学生的联络站，应该成为留学生的重要资源。

孩子踏上留学之路，父母的心也随之一起启程。现代科技为父母们接长耳线、放眼视野，去追逐远隔千里万里的孩子的成长。家长的参与和关注将成为孩子们海外留学、努力成才最大的动力。这本书告诉你如何能够做到这一点，而且做得更好。我愿意推荐给读者，相信一定会读有所获。

中国驻英国使馆前教育一等秘书，中国驻旧金山总领事馆前教育一等秘书 闫丽

一位母亲，面对充斥猎奇、快餐文化和实用主义的当今社会，通过本书，以更真实、系统、深层的多维视角，思考并剖析留学的本质，正本清源。

华尔街英语（中国）在线教育经理，一位留学生母亲 余宁

利与弊、树与林、表象与本质，这是任何一个想送孩子出国留学的家庭必须要面对和探讨的问题。遗憾的是，好多家庭往往是基于中国的教育现实和概念，去探讨美

国的人才培养理念，这就如同戴中国眼镜看美国社会一样，其结果导致了不能充分认识事物的本质。肖堰女士通过对在美国、加拿大两国工作多年的教育参赞的访谈、并以自己女儿及其他一些留学生赴北美留学前后的经历为案例，同时基于她对中西教育的深刻理解和见地，而完成的这部如何为出国留学做好各种准备的书，特别有见地，是一部留学前和留学后都要必读之书。

美国芝加哥大学北京中心副主任 袁霁

认识肖堰，是我俩同时被分配到教育部工作，那时她硕士毕业，还有一线的教育教学经验，而我刚刚走出校门。自然，她成了我的大姐。

后来，我出国留学，再见她时，却是在伦敦，她又去读了个教育硕士。

等我海归回国，她已经在华尔街英语做高管多年了，工作干得火热，女儿也培养得出色。每次见面，都会听她讲起母女俩的相处之道，每每听得我眼前一亮。后来索性邀请她把这些心得写进了《亲子情商教练》一书中。不少家长、读者看了，都说很受益。

女儿出国留学后，肖大姐成了留学咨询的义务顾问，从“该不该送孩子出国”，到“应该接受哪个学校的offer”，她没少帮朋友们的忙。知道她是闲不住的，同时，在我参与教育部留学服务中心“平安留学”培训工作的这些年，深深体会到了留学对孩子、对家长的种种挑战，所以也特别支持她把经验写成书分享给更多有需要的人。

果然，肖堰把这本书真写出来了！以她对中外教育理论兼收并蓄的学识储备、从中学教师到教育部机关、再到跨国教育培训企业高管的职业积累，以及游历考察世界各国教育状况的视野，写这本书可以说是她的一次厚积薄发。更难得的是，她亲身经历了送孩子出国留学，真实的日常，鲜活的感悟，已远超出了仅作为一般家长的经验之谈，更是她将中西方教育理念融会贯通付诸实践的成果。能将这么宏观的“知”和这么微观的“行”合二为一，考验的是真功夫。肖大姐愿意和盘托出，要出国留学的孩子们和他们的家长真的有福了。

教育部留学服务中心“平安留学”特邀专家，情智东方情商研究院创始人和首席专家 曾莉

从事留学咨询服务行业20多年来，我接触过成千上万的热切学子和迫切父母，也翻阅过林林总总的出国宝典及留学指南，所以，非常清楚什么样的信息和建议最具价值、最有意义。肖堰这本书，是我第一次看到通过对教育参赞、国内外专家和留学生的深入走访交流，对留学生出国后的问题进行的最系统地分析。同时，对帮助留学生适应国外学习生活，又给出了最全面建议。而肖堰陪伴女儿一路中外求学的翔实经历，生动展现了许多家庭渴望而不得的两代人亲密和谐、高度信任的关系，及其带给孩子远远超出留学本身的深远影响。小别离，需要大准备。相信这本书一定能带给广大留学生和家长的有益启发。

新东方教育集团首席执行官 周成刚

推荐序一

刘京辉 国家留学基金管理委员会秘书长

肖堰女士是我曾经的同事，也是我一直相处很好的朋友。26年前，肖堰加入教育部，与我同事十载。后来，她进入华尔街英语，成为该品牌在中国的开拓者之一。凭着深厚的英语教育理论基础和扎实的教学管理经验，她很快成为该领域受人尊敬的专家。工作之余，肖堰笔耕不辍，于是就有了这本新书——《留学十问：圈内妈妈与教育参赞的对话》。

藉着应邀为她的新书作序之机，漫溯时间之河，40年前第一次登上班机赴德国求学的场景，依然历历如昨。1977年，我有幸来到德国海德堡大学留学；10年之后，又在洪堡大学获得教育学博士学位。这段负笈海外求学的经历，极大开阔了我的视野、丰富了我的思想、提升了我的能力，影响了我的整个职业生涯。

工作之后，我又与留学工作结下了不解之缘。学成归国，正赶上国家改革发展波澜壮阔的历史大潮，我先后进入教育部外事司、职业技术教育中心研究所、中国驻德国使馆、国家留学基金管理委员会工作。特别是担任国家留学基金管理委员会秘书长期间，我见证了一批又一批的优秀青年才俊，或是获得国家奖学金，或是获得外方资助，或是由家长们出资……他们翻越高山大海，追逐梦想，激扬青春。我想这段特殊的学习和工作经历，也是肖堰邀我作序的一个重要原因吧。

我的观察，40年来特别是21世纪以来，留学在国家、社会、家庭乃至个人发展中所承担的使命、扮演的角色不断丰富。特别是随着自费出国留学的快速发展，家庭的参与、家校的互动、家长的作用不断深化，留学在满足国家发展战略需求的同时，日益成为社会公众的多元化教育选择之一。

而如何看待留学，如何选择院校，如何在远隔重洋的情况下，建立良好的亲子关系，如何更好地支持孩子学有所成……越来越成为家长和学生们的面临的新课题。

相信本书为大家提供了一个很好的借鉴：本书全面展现了肖堰参与、指导和引领女儿幼年成长、国内求学、美国高中、大学留学的全部过程；女儿与肖堰的良性互动，也印证、完善着母亲的国际教育理念和实践。可以说，职业角色带给肖堰的专业素养和母亲角色带给肖堰的独到经历，都在这本新书中得以融汇和展现。相信这本新书，将为广大留学人员和他们的父母们提供有益的参考和借鉴。

最后，也是本书特别值得推崇的一点，肖堰并未回避留学中面临的问题与挑战。走出国门，并不意味着一步跨越自己“眼前的苟且”，走向“远方的诗和田野”。出国留学，只是家长和孩子们诸多选择中的一个选项——虽然可能是比较而言蕴藏更多可能性的那一个——但并不一定适合每一个个体。而跨越困难险阻，把可能性变为现实，需要来自父母和孩子共同的努力，也需要来自肖堰这样的典型借鉴。

刘京辉

2017年7月1日