

YINAN ZABING

YIBING YIYI

疑难杂病 一病一议

余梦学◎编著



金盾出版社

疑难杂病一病一议

余孟学 编 著

金盾出版社



内 容 提 要

本书由名老中医余孟学老先生积 50 余年临床工作经验编写而成。书中共剖析了典型疑难杂病 300 余例,并按医学系统及科进行分类,包括呼吸系统、消化系统、泌尿系统、循环血液系统、内分泌系统、神经精神系统的疾病,以及妇产科疾病、儿科疾病、男科疾病、外科疾病、五官科疾病及癌症等。每个病例有主诉、主症、检查诊断、辨证施治、临床治疗、处方组成、用法用量及注意事项等。其内容科学实用,有很高的临床参考价值,适用于主治中医师、基层医师参考,也可供初出校门的医学生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

疑难杂病一病一议/余孟学编著. —北京:金盾出版社,
2016. 8

ISBN978-7-5186-0821-8

I. ①疑… II. ①余… III. ①疑难病—中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 053167 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

中画美凯印刷有限公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:850×1168/32 印张:14 字数:440 千字

2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~3 000 册 定价:62.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

本书是《疑难杂病临证效验方》的对应篇,主要论述疑难杂病的典型病例。

疑难杂病是中医学临床中的重要课题,历代医家都在寻求最佳治疗方案,并为疑难病的治疗做出了重要贡献。

为了继承和发扬中医学,使中医学更好地为广大人民群众防病治病服务,笔者在总结毕生的中医临床经验中,特别对疑难杂病作了二十余年的专题研究。笔者在 50 岁以前,临床以治疗一般疾病为主,对疑难杂病涉及较少,如脑萎缩、肌萎缩、运动神经元病、病窦综合征、椎间盘突出等,更是不敢问津。

50 岁以后,因为有了三十余年的临床经验和对中医基础理论的深入了解,有了一定的“悟”性,认为有些“疑难杂病”应用中医学辨证施治方法是有效的,并探索研究二十余年,总结出一套丰富的治疗疑难杂病的经验,并将典型病例进行了整理,编写了《疑难杂病一病一议》一书。

1. 本书以病案的形式编写,体现了现代医学的检查和诊断,充实了中医学对辨病的科学性、实用性,为中医学对辨病的微观认识有了更进一步的提高。

2. 全书编写以现代医学的病名为纲,作为病的题目,以传统医学的辨证为目,进行论述。对现代医学的“病”,按照传统医学“辨证”分型,使“病”在“证”之中,让传统医学更加科学化、规范化。

3. 书中所收录的三百多个病例,所使用的治疗方,都是笔者

数十年所搜集整理的方剂，而且经过临床应用，疗效观察，基本上都是疗效较好的方剂，多数属于“大病用大方”“复病用复方”的范畴。在配伍上，基本上是按传统医学的“君臣佐使”配方，方虽庞杂，但不零乱。

《疑难杂病一病一议》有一定的实用性，提供一个治疗思路，参阅的临床医师可大胆地在此基础上探索出更好的治疗方案。

由于本人水平有限，书中不足之处在所难免，还可能有不少的错误，望广大读者及同仁批评指正。

作者



目 录

第一章 呼吸系统疾病	(1)
一、支气管哮喘	(1)
病例一:肺肾亏虚 痰阻肺络	(1)
病例二:肺肾亏虚 痰浊阻肺	(2)
病例三:肺肾气虚 湿痰聚肺	(3)
病例四:肺肾阴虚 阴不敛阳	(4)
二、支气管扩张症	(6)
病例一:热伤肺络 迫血上逆	(6)
病例二:肝肾阴亏 虚火上扰	(7)
病例三:阴虚火旺 损伤肺络	(8)
三、慢性支气管炎	(10)
病例一:痰浊阻肺 肺失肃降	(10)
病例二:肺肾两虚 风热犯肺	(11)
四、阻塞性肺气肿	(13)
病例一:肺脾气虚 痰涎壅盛	(13)
病例二:痰热壅肺 风寒湿痹	(14)
病例三:肺脾肾虚 肺失肃降	(15)
病例四:肺失肃降 肾不纳气	(17)
五、慢性肺源性心脏病	(18)
病例一:肺脾肾虚 痰湿壅肺	(18)
病例二:脾肾阳虚 水湿浸渍	(19)
病例三:心阳不振 痰浊壅肺	(21)
六、肺结核	(22)
病例一:气血虚弱 癆虫伤肺	(22)



病例二:肺肾阴虚 热伤肺络	(24)
病例三:气血不足 肺阴亏损	(25)
第二章 消化系统疾病	(27)
一、慢性胃炎	(27)
病例一:肝郁气滞 寒邪犯胃	(27)
病例二:湿浊中阻 肝胃郁热	(28)
病例三:肝郁阴虚 气滞血瘀	(29)
二、反流性食管炎	(31)
病例一:湿热中阻 脾胃虚损	(31)
病例二:肝郁气滞 湿热蕴胃	(32)
病例三:湿热中阻 气滞虚寒	(33)
三、胃下垂	(34)
病例一:寒搏热结 气机不畅	(34)
病例二:脾胃虚弱 肾阳虚衰	(35)
四、消化性溃疡	(37)
病例一:中气不足 脾不统血	(37)
病例二:肝脾失调 胃络瘀结	(39)
五、肠梗阻	(40)
病例一:食滞肠结 土实于中	(40)
病例二:气滞血瘀 凝结不通	(41)
六、胆石症	(42)
病例一:肝胆气郁 湿热血瘀	(42)
病例二:肝胆气滞 湿热痰瘀	(43)
七、肠易激综合征	(45)
病例一:寒湿侵肠 伤及中阳	(45)
病例二:脾胃阳虚 阴寒凝滞	(46)
八、直肠病(直肠炎、息肉、溃疡、黏膜脱垂)	(47)
病例一:肝郁脾虚 热滞大肠	(47)
病例二:肝郁气滞 脾虚湿盛	(49)
九、阑尾炎	(50)



病例一:湿热积滞 蕴结于肠	(50)
病例二:湿热蕴结 气滞血凝	(51)
病例三:湿蕴热郁 气血瘀滞	(52)
十、呕吐	(53)
病例一:肝逆犯胃 气郁化火	(53)
病例二:寒邪犯胃 痰饮内阻	(54)
十一、腹泻脱水	(56)
病例:脾失升运 肾阳不足	(56)
十二、慢性乙型肝炎(免疫耐受期)	(57)
病例一:肝郁脾虚 湿阻中焦	(57)
病例二:肝郁气滞 脾气虚弱	(59)
十三、慢性乙型肝炎(活动期)	(61)
病例一:肝郁脾虚 气血不足	(61)
病例二:湿热蕴结 寒湿困脾	(62)
十四、慢性乙型肝炎急性发作	(64)
病例一:温蕴热蒸 损伤中阳	(64)
病例二:寒湿困脾 脾阳不振	(65)
病例三:脾肾阳虚 气虚湿滞	(67)
十五、乙肝病毒相关性肾炎	(69)
病例一:肝郁湿热 水湿浸渍	(69)
病例二:肝郁脾虚 阴虚湿热	(70)
病例三:肝郁脾湿 相火妄动	(71)
十六、甲肝重叠乙肝	(74)
病例一:湿热蕴结 气虚血滞	(74)
病例二:毒热熏蒸 湿困脾土	(75)
十七、重型肝炎	(77)
病例一:湿热蕴结 郁于血分	(77)
病例二:湿热疫毒 蕴结于肝	(79)
十八、脂肪肝	(81)
病例一:湿盛热蒸 蕴结肝胆	(81)

病例二:湿热蕴结 肝肾阴虚	(82)
十九、肝硬化	(84)
病例一:肝胆湿热 肝脾失调	(84)
病例二:肝肾不足 气阴两虚	(87)
病例三:肝脾血瘀 寒热湿蕴	(89)
病例四:肝肾阴虚 热毒伤肝	(91)
病例五:脾虚肝热 气滞血瘀	(93)
病例六:脾肾阳虚 气滞血瘀	(96)
二十、肝硬化腹水	(98)
病例一:脾肾阳虚 寒湿困脾	(98)
病例二:寒湿困脾 胆热瘀结	(100)
病例三:湿热交阻 水聚成积	(102)
病例四:湿热蕴结 肝肾阴虚	(104)
病例五:肝肾阴虚 湿热内蕴	(106)
病例六:肺气壅塞 脾肾阳虚	(108)
第三章 泌尿系统疾病	(110)
一、急性肾小球肾炎	(110)
病例一:风水相搏 肺失宣降	(110)
病例二:外邪袭肺 肺气壅郁	(111)
病例三:风邪袭表 肺气失宣	(112)
病例四:湿邪壅滞 水湿困脾	(112)
二、慢性肾小球肾炎	(114)
病例一:脾肾阳虚 水湿内停	(114)
病例二:脾肾阳虚 水湿浸渍	(116)
病例三:脾肾阳虚 水湿不化	(117)
三、肾病综合征	(119)
病例一:脾肾阳虚 水湿浸渍	(119)
病例二:肾阳虚衰 水湿内侵	(120)
病例三:脾肾两虚 湿热内蕴	(122)
病例四:气阴两虚 肾气不足	(123)



四、糖尿病肾病	(125)
病例一:燥热伤阴 脾肾两虚	(125)
病例二:肾虚水泛 气阴两虚	(126)
五、膀胱炎	(128)
病例一:湿热下注 蕴结膀胱	(128)
病例二:湿热蕴结 热盛伤络	(129)
六、泌尿系结石	(130)
病例一:湿热蕴结 砂石结聚	(130)
病例二:湿热蕴结 砂石阻滞	(131)
病例三:下焦湿热 蕴结成石	(132)
第四章 循环血液系统疾病	(135)
一、扩张型心肌病	(135)
病例一:心气不足 阳虚水泛	(135)
病例二:心脾虚衰 阳虚水泛	(136)
二、病态窦房结综合征	(138)
病例一:气阴不足 心阴亏损	(138)
病例二:心气不足 心阳虚衰	(139)
病例三:心气衰弱 心阳不振	(141)
三、病毒性心肌炎	(143)
病例一:湿热内蕴 心阴不足	(143)
病例二:气阴两虚 心脉瘀阻	(144)
病例三:热毒内蕴 湿犯心脾	(146)
病例四:心气不足 心阴亏虚	(147)
四、冠心病	(148)
病例一:痰浊壅塞 心脉瘀阻	(148)
病例二:心气不足 痰瘀壅塞	(150)
病例三:气阴两虚 痰瘀阻络	(151)
五、慢性风湿性心脏病	(153)
病例一:心气不足 心神不安	(153)
病例二:气血两亏 阳气不足	(154)



病例三:脾肾阳虚 水饮凌心	(155)
六、高血压病	(157)
病例一:肝阳上亢 阴虚风动	(157)
病例二:痰浊中阻 瘀血阻络	(158)
七、血栓闭塞性脉管炎	(160)
病例一:肾阴不足 热毒内攻	(160)
病例二:寒凝血瘀 湿热伤络	(162)
八、血友病	(163)
病例:气血虚弱 寒凝血瘀	(163)
第五章 内分泌系统疾病	(165)
一、糖尿病	(165)
病例一:肺胃燥热 伤津耗液	(165)
病例二:肝肾阴虚 脾气不足	(166)
病例三:燥热伤阴 湿毒侵肝	(167)
病例四:气阴两虚 肝肾瘀滞	(168)
二、甲状腺功能亢进症	(170)
病例一:肝郁气滞 阴虚火旺	(170)
病例二:肝郁气滞 心肝阴虚	(171)
病例三:肝郁火旺 阳亢风动	(172)
三、甲状腺功能减退症	(174)
病例一:脾肾阳虚 气血不足	(174)
病例二:脾肾虚弱 阳气不足	(175)
四、垂体微腺瘤	(176)
病例:肝郁化火 痰瘀内阻	(176)
第六章 神经精神系统疾病	(179)
一、脑动脉硬化症	(179)
病例一:气虚痰瘀 阳亢风生	(179)
病例二:肝阳上亢 气虚痰瘀	(180)
二、脑损伤后致吞咽困难、左眼睑下垂	(182)
病例:痰瘀阻络 清窍失养	(182)



三、老年性脑萎缩	(184)
病例一:脾肾不足 痰浊阻窍	(184)
病例二:脾肾不足 风痰瘀阻	(185)
病例三:脾肾不足 痰瘀阻窍	(186)
四、小脑萎缩	(188)
病例一:髓精亏损 脾肾不足	(188)
病例二:肝肾亏损 湿热浸淫	(189)
五、帕金森病	(190)
病例一:肝郁气滞 风痰阻络	(190)
病例二:肾阴不足 肝风内动	(191)
六、运动神经元病	(193)
病例一:气血虚弱 瘀阻络脉	(193)
病例二:肝肾亏损 痰瘀阻络	(193)
七、出血性中风后遗症	(195)
病例一:风痰瘀血 痹阻脉络	(195)
病例二:气虚血瘀 阴虚风动	(196)
病例三:胃气上逆 痰湿内生	(197)
八、缺血性中风后遗症	(199)
病例一:气虚痰瘀 痹阻脉络	(199)
病例二:阳亢于上 痰热壅滞	(201)
病例三:气虚血滞 痰瘀阻络	(202)
九、重症肌无力	(204)
病例:气血不足 肝肾亏损	(204)
十、肌萎缩症	(206)
病例:气血虚弱 肝肾亏损	(206)
十一、癫痫	(207)
病例一:痰瘀交阻 肝风内动	(207)
病例二:瘀血夹痰 上犯神明	(208)
病例三:痰浊肝风 蒙蔽清窍	(210)
十二、头痛	(211)

病例一:风邪入络 湿痰内生	(211)
病例二:气血虚弱 脾阳不足	(212)
病例三:肾气亏损 血瘀脑脉	(213)
病例四:气虚血瘀 风热上攻	(214)
十三、面神经炎	(216)
病例一:风寒湿痹 热灼经脉	(216)
病例二:气虚寒滞 经脉痹阻	(217)
病例三:风痰阻络 阳亢风动	(218)
十四、面肌痉挛	(220)
病例一:风火痰瘀 阻滞经络	(220)
病例二:风寒外袭 痰瘀阻络	(221)
十五、三叉神经痛	(223)
病例一:痰瘀互结 邪气壅阻	(223)
病例二:气虚血瘀 风痰阻络	(224)
十六、坐骨神经痛	(226)
病例一:风寒湿痹 阻滞经络	(226)
病例二:肝肾两虚 风寒湿痹	(227)
病例三:风寒湿痹 瘀滞经络	(228)
十七、雷诺综合征	(229)
病例 寒湿阻络 阳衰血瘀	(229)
十八、抑郁症	(231)
病例一:痰气郁结 蒙蔽清窍	(231)
病例二:肝郁气滞 忧郁伤神	(232)
病例三:肝郁气滞 忧思伤神	(233)
十九、精神分裂症	(235)
病例一:痰气郁结 蒙蔽心窍	(235)
病例二:肝气郁结 痰蒙心窍	(236)
病例三:痰瘀蒙心 热扰神明	(237)
二十、神经衰弱	(239)
病例一:心脾两虚 肾阴亏耗	(239)



病例二:心脾两虚 神不安舍	(240)
病例三:肝郁脾虚 心神失养	(242)
二十一、脑鸣	(243)
病例一:肾精不足 痰瘀内阻	(243)
病例二:肝热气郁 虚阳外越	(244)
二十二、手足麻木	(246)
病例一:气虚不运 寒滞经脉	(246)
病例二:寒湿侵络 阻滞经脉	(246)
病例三:阴虚于下 阳亢于上	(247)
病例四:气血虚弱 风寒湿侵	(248)
二十三、龄齿(磨牙)	(249)
病例一:痰瘀凝滞 神不守舍	(249)
病例二:禀赋不足 痰瘀阻滞	(250)
二十四、自汗	(251)
病例一:肺脾气虚 卫阳不固	(251)
病例二:营卫不和 肺脾气虚	(252)
二十五、手足心发热	(253)
病例一:湿困脾土 阻遏中焦	(253)
病例二:阴虚血热 津液不足	(254)
病例三:暑伤元气 中气不足	(255)
第七章 妇产科疾病	(257)
一、痛经	(257)
病例一:气滞血瘀 虚火扰心	(257)
病例二:冲任失调 气滞血瘀	(258)
二、闭经	(259)
病例一:湿痰内盛 阻滞胞脉	(259)
病例二:肾气不足 痰瘀气滞	(260)
三、女子不孕症	(261)
病例一:肾气不足 痰瘀内结	(261)
病例二:肝郁脾虚 冲任失调	(262)

病例三:瘀滞胞宫 冲任失调	(263)
病例四:寒湿阻滞 冲任失调	(264)
四、功能失调性子宫出血	(265)
病例一:脾气虚弱 气不摄血	(265)
病例二:瘀血内阻 冲任失调	(266)
病例三:阴虚血热 冲任不固	(267)
病例四:心脾血虚 气不摄血	(268)
五、习惯性流产	(269)
病例一:肾脾两虚 胎元不固	(269)
病例二:禀赋素弱 胎不成实	(270)
六、子宫脱垂	(271)
病例一:脾气虚弱 清阳下陷	(271)
病例二:胞络虚损 中气下陷	(272)
七、子宫肌瘤	(274)
病例一:肝郁气滞 痰瘀凝结	(274)
病例二:气滞湿盛 痰瘀互结	(275)
八、更年期综合征	(277)
病例一:肝失疏泄 心虚胆怯	(277)
病例二:气血失调 心肾阴虚	(278)
九、卵巢囊肿	(280)
病例一:气虚湿盛 痰瘀凝结	(280)
病例二:肝郁气滞 痰瘀互结	(281)
十、多囊卵巢综合征	(282)
病例一:脾肾虚弱 湿痰血瘀	(282)
病例二:肾虚血瘀 痰热阻滞	(283)
病例三:肾虚血瘀 气不摄血	(284)
十一、乳腺增生病	(285)
病例一:脾虚肝郁 痰瘀凝结	(285)
病例二:肝郁气滞 痰瘀凝结	(286)
病例三:肝气郁结 气血失调	(287)



第八章 儿科疾病	(289)
一、儿童多动综合征	(289)
病例一:肾阴不足 肝阳偏亢	(289)
病例二:心脾气虚 神失所养	(290)
二、儿童孤独症(自闭症)	(291)
病例一:髓海不足 痰浊阻窍	(291)
病例二:髓海不足 风痰闭阻	(292)
三、小儿脑积水	(294)
肾气亏损 脾虚水泛	(294)
四、小儿疝气	(296)
病例一:脾气虚弱 气机不畅	(296)
病例二:脾胃气虚 中气下陷	(297)
五、隐睾症	(299)
病例:禀赋不足 气虚气滞	(299)
六、婴儿急性肝炎	(300)
病例:阳黄	(300)
第九章 男科疾病	(302)
一、男性不育症	(302)
病例一:命门火衰 心脾虚损	(302)
病例二:肾精不足 湿热下注	(303)
病例三:肾精亏损 气血虚弱	(303)
二、阳痿	(305)
病例一:肾气亏损 湿热下注	(305)
病例二:肾精亏损 命门火衰	(305)
病例三:湿热下注 心脾虚损	(306)
三、遗精	(308)
病例一:心肾不交 湿热下注	(308)
病例二:肾气不固 劳伤心脾	(309)
四、睾丸炎	(311)
病例一:湿热下注 气郁化火	(311)

病例二:感受寒湿 阻滞肝脉	(311)
五、遗尿	(312)
病例一:肾阳不足 气虚不摄	(312)
病例二:脾气虚弱 肾气不固	(314)
病例三:肾气不足 脾气失摄	(314)
六、慢性前列腺炎	(316)
病例一:下焦湿热 蕴结膀胱	(316)
病例二:肝经湿热 下注膀胱	(317)
病例三:脾肾亏虚 湿热蕴结	(318)
七、前列腺增生	(320)
病例一:膀胱湿热 蕴结不解	(320)
病例二:中气不足 肾气不固	(321)
第十章 外科疾病	(324)
一、扁平疣	(324)
病例一:湿毒侵肤 痰瘀凝结	(324)
病例二:风热袭表 湿郁肌肤	(325)
二、黄褐斑	(326)
病例一:肝郁气滞 肾虚血瘀	(326)
病例二:肝郁肾虚 血虚风燥	(326)
三、白癜风	(328)
病例一:肝肾不足 血瘀风燥	(328)
病例二:肝肾亏损 血瘀风燥	(328)
四、银屑病	(330)
病例一:风燥血热 湿毒瘀血	(330)
病例二:风毒蕴血 毒瘀内侵	(331)
五、脱发	(333)
病例一:精血不足 血虚风燥	(333)
病例二:肝肾不足 湿盛血燥	(334)
六、斑秃	(335)
病例一:肝肾不足 血虚风燥	(335)