

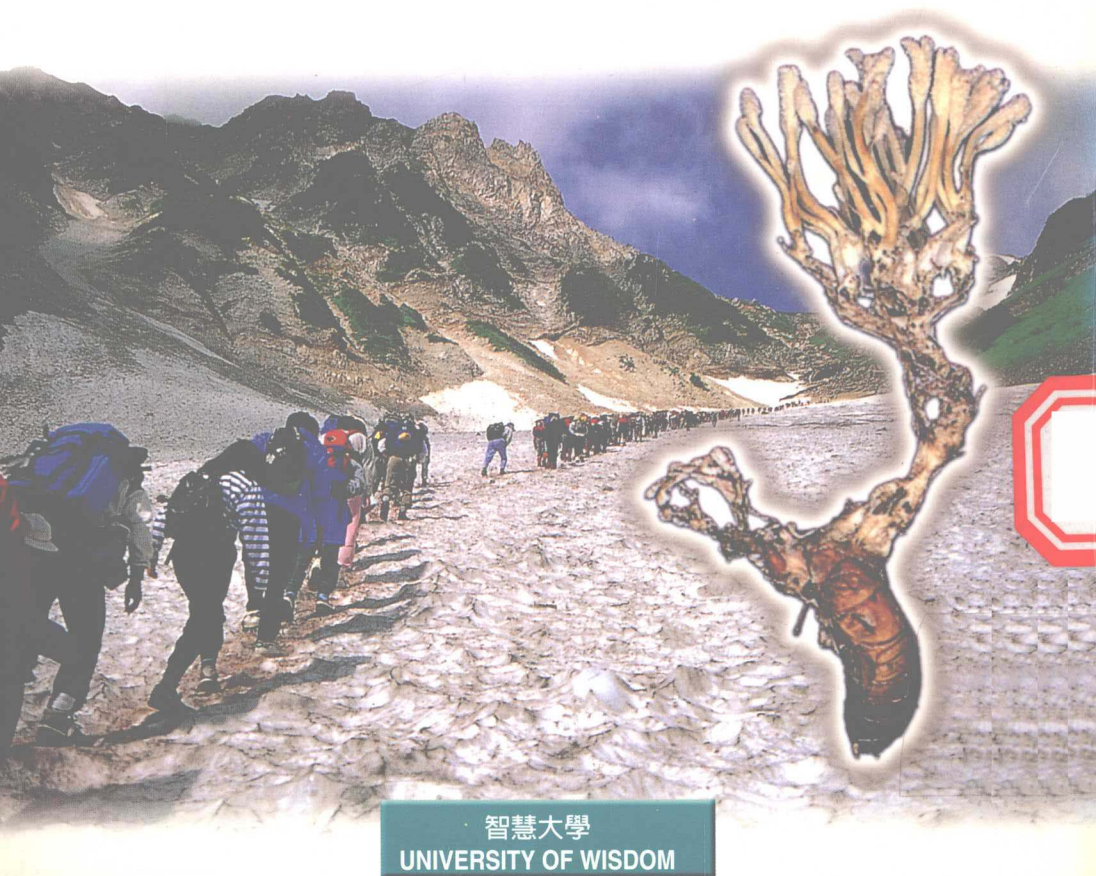
健康  家族

健康企劃部〔主編〕

冬蟲夏草 健康奇蹟

——自古以來，冬蟲夏草就是漢方中的王者

■ 補充精力、增進健康、提高人體免疫力！



智慧大學
UNIVERSITY OF WISDOM

健康企劃部／主編

韓大夫／著

冬蟲夏草健康奇蹟

國家圖書館出版品預行編目資料

冬蟲夏草健康奇蹟／韓大夫著. -- 初版. -- 臺北市：
智慧大學，2001〔民90〕
面； 公分. --（健康家族；4）
ISBN 957-754-914-4（平裝）

1.食物治療 2.健康法

418.91

90002671

健康家族 4 冬蟲夏草健康奇蹟

NT\$180

韓大夫／著

2001年4月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail / linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂書專線(02) 3234-0036 * 傳真(02) 3234-0037-8

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-914-4

目 錄

前 言／7

第一部・認識「冬蟲夏草」

揭開「冬蟲夏草」的神祕面紗／22

拍案叫絕的成長變化／25

在絕地誕生的寶物／27

冬蟲夏草的醫學權威報告／29

■根據中國最具權威性的醫學報告／29

冬蟲夏草對人體的研究報告／32

■ 中樞神經的作用	／ 33
■ 免疫系統的作用	／ 33
■ 抗癌作用	／ 35
■ 心臟血管疾病的良藥	／ 36
■ 呼吸系統的作用	／ 38
■ 新陳代謝的作用	／ 38
■ 性能力的強壯作用	／ 39
■ 抗老化作用	／ 39
■ 消炎作用	／ 40
■ 提高腎功能作用	／ 40
■ 抗菌作用	／ 40
■ 無毒性、無副作用	／ 41
■ 其他功效	／ 41

冬蟲夏草的臨床實驗／42

■性機能減退的治療／42

■冠狀動脈心臟病的治療／43

■心律不整的治療／43

■高血壓症的治療／44

■肺病的治療／45

■B型肝炎的治療／45

■肝硬化的治療／46

■慢性肝病的治療／46

■惡性腫瘤的治療／47

■血小板減少症的治療／47

■血液病的治療／47

■過敏性鼻炎的治療／48

■耳鳴的治療／48

第二部 · 「冬蟲夏草」的魅力

癌症是全人類的「頭號殺手」／52

中國漢方藥材是防癌的重要途徑／54

冬蟲夏草是癌症的剋星／57

日本NHK出現冬蟲夏草的報導／60

日本專家的研究案例／61

冬蟲夏草廣泛受到重視的抗癌作用／65

冬蟲夏草的巨大威力／68

冬蟲夏草能迅速消除疲勞／70

冬蟲夏草能提高血紅蛋白的濃度／73

冬蟲夏草能改善血液循環／76

冬蟲夏草能擴張心臟、腦血管／79

冬蟲夏草能定神、提神／82

冬蟲夏草可以擊敗麻煩的感冒／86

冬蟲夏草可以抑制發炎症狀、增強體力／89

冬蟲夏草能提高人體免疫力／92

冬蟲夏草可以提升自然治癒力／94

冬蟲夏草很可能是對付愛滋病的新利器／96

第三部 · 「冬蟲夏草」的體驗日誌

——附錄 · 如何使用「冬蟲夏草」

改善體質、提高免疫力 —— 朱婕／100

長年腰痛 —— 金太太／102

長期性感冒 —— 可可／104

血壓高、血液污濁 —— 邱奕峰／106

糖尿病 —— 白令剛／108

直腸癌 —— 盧秀明／110

精力減退、房事不舉 —— 顧明輝／112

氣喘、心悸——江太太／114

慢性胃發炎——陳先生／116

初期肝硬化——李文章／118

如何使用冬蟲夏草？／121

傳統的使用法——煎煮／124

如何製造冬蟲夏草藥酒？／126

推薦冬蟲夏草的藥膳料理／127

冬蟲夏草的新產品／137

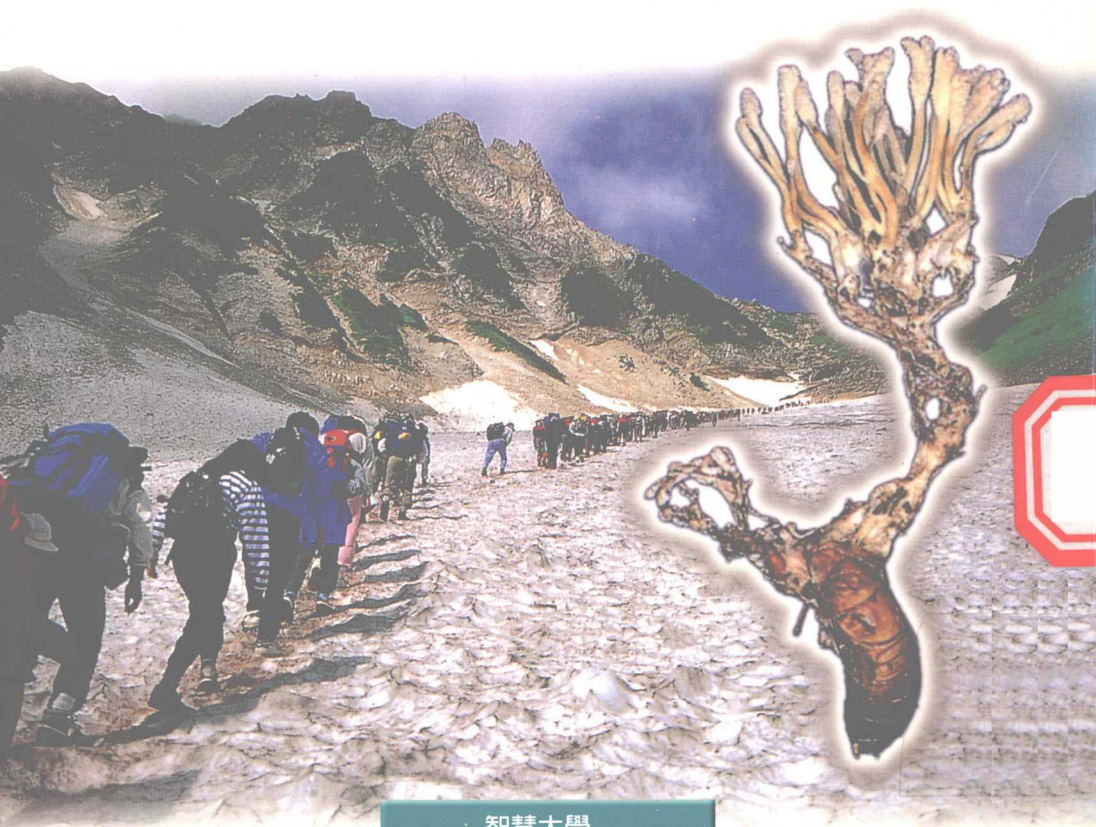
健康  家族

健康企劃部〔主編〕

冬蟲夏草 健康奇蹟

——自古以來，冬蟲夏草就是漢方中的王者

■ 補充精力、增進健康、提高人體免疫力！



智慧大學

UNIVERSITY OF WISDOM

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



冬蟲夏草健康奇蹟

自古以來，冬蟲夏草就是漢方中的王者，對補充精力、增進健康、提高人體免疫力有極高的評價！

行政院衛生署中醫藥委員會在其「認識中藥」的網頁中指出，冬蟲夏草的功用為「滋肺益腎、止血化痰」，主治「虛勞喘咳、痰血、陽痿、遺精、盜汗、腰膝痠痛」。另外，根據台大醫學院的一項研究報告證實，冬蟲夏草菌絲體的萃取液可直接刺激白老鼠的腎上腺皮質細胞分泌腎上腺皮質細胞皮質酮，間接為冬蟲夏草具有調節免疫功能、抗發炎及抗排斥作用，提供了一項科學佐證。此外，冬蟲夏草還被發現可抑制癌細胞的生長，對於腫瘤也具有療效。

ISBN 957-754-914-4

00180



9 789577 549143

總代理 吳氏圖書有限公司

@e-books 林鬱圖書智庫
www.linyu.com.tw

●智慧大學出版品可在此網站查詢

健康企劃部／主編

韓大夫／著

冬蟲夏草健康奇蹟

前 言

■冬蟲夏草是動物還是植物？

「冬蟲夏草」這個家戶喻曉的中藥材，究竟是怎麼一回事呢？爲什麼冬天是蟲子，到了夏天卻變成草呢？

原來它是由一種和青黴菌類似，同屬於真菌的子囊菌綱的冬蟲夏草菌寄生在鱗翅目昆蟲蝙蝠蛾的幼蟲身體裡長出來的。

冬天時，蝙蝠蛾的幼蟲躲在土中，冬蟲夏草菌就鑽到幼蟲體內，成長爲菌絲體，藉著吸取幼蟲體內的營養維生。從冬季到夏季的這段時間，菌絲體慢慢把幼蟲的內部吃光，最後只剩下一層幼蟲的皮，而裡面則是變得