

COMMUNITY
PSYCHOLOGY
RESEARCH

黄希庭◎主编

社区心理学研究

(第三卷)

中国心理学会社区心理学专业委员会
重庆市人文社会科学重点研究基地
西南大学心理学与社会发展研究中心

主办

Vol. 3

科学文献出版社
SCIENCE ACADEMIC PRESS (CHINA)

中国心理学会社区心理学专业委员会
重庆市人文社会科学重点研究基地
西南大学心理学与社会发展研究中心

主办

社区心理学研究

(第三卷)

黄希庭◎主编

COMMUNITY
PSYCHOLOGY
Vol. 3

RESEARCH



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

社区心理学研究. 第三卷 / 黄希庭主编. -- 北京 :
社会科学文献出版社, 2017. 4

ISBN 978 - 7 - 5201 - 0494 - 4

I. ①社… II. ①黄… III. ①社区服务 - 心理学 - 研究
IV. ①C916 - 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 056887 号

社区心理学研究 (第三卷)

主 编 / 黄希庭

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 王 绯 黄金平

责任编辑 / 黄金平

出 版 / 社会科学文献出版社·社会政法分社 (010) 59367156

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12 字 数: 188 千字

版 次 / 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 0494 - 4

定 价 / 58.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

 版权所有 翻印必究

《社区心理学研究》编委会

主 编 黄希庭

副主编 陈 红 韩世辉 马建青 毕重增 (常务)

编委会成员 (按姓氏拼音排序)

- 陈秋燕 (西南民族大学)
- 邓 铸 (南京师范大学)
- 董圣鸿 (江西师范大学)
- 符明秋 (重庆邮电大学)
- 郭秀艳 (华东师范大学)
- 郭永玉 (华中师范大学)
- 韩布新 (中国科学院心理研究所)
- 胡金生 (辽宁师范大学)
- 黄冬梅 (吉林大学)
- 李宏翰 (广西师范大学)
- 李祚山 (重庆师范大学)
- 刘电芝 (苏州大学)
- 刘志宏 (武警警种学院)
- 苏彦捷 (北京大学)
- 王振宏 (陕西师范大学)
- 吴薇莉 (西华大学)
- 夏凌翔 (西南大学)
- 许 燕 (北京师范大学)

杨 波 (中国政法大学)
尹可丽 (云南师范大学)
游旭群 (陕西师范大学)
张 奇 (辽宁师范大学)
张建新 (中国科学院心理研究所)
张文新 (山东师范大学)
张志杰 (河北师范大学)
赵国祥 (河南大学)
赵俊峰 (河南大学)
郑剑虹 (岭南师范学院)

主办单位简介

西南大学心理学与社会发展研究中心

重庆市人文社会科学重点研究基地西南大学心理学与社会发展研究中心系 2002 年在原西南师范大学心理学研究所基础上吸纳有关社会学、教育学、美学及计算机科学领域的专家，经再调整、充实后重新组建的科研团体。中心主任由西南大学资深教授、全国先进工作者、全国教书育人楷模、中国心理学会终身成就奖获得者黄希庭先生担任，副主任为毕重增教授、夏凌翔教授。中心现有专、兼职研究人员 25 名，其中教授 16 人，副教授 7 人，博士生导师 11 人，中心已经建立起一支知识结构合理，老中青结合、以中青年专家为主体的高学历学术队伍。中心通过承担国家级和省部级的研究项目，组织大课题攻关，产出高水平科研成果，从而使心理学更好地为实现中华民族伟大复兴的中国梦服务。

中国心理学会社区心理学专业委员会

为推动中国社区心理学的理论研究与实践的发展，黄希庭教授 2014 年 9 月在西南大学召开中国社区心理学研究与实践高级研讨会上倡议成立中国心理学会社区心理学专业委员会（筹）。2015 年 10 月 16 日经中国心理学会第十一届九次常务理事会议批准正式设立中国心理学会社区心理学专业委员会，陈红教授为主任，马建青教授、王振宏教授、赵俊峰教授、刘电芝教授、夏凌翔教授为副主任，挂靠单位为西南大学。

CONTENTS

目录

社区心理服务

城镇化进程中社区居民幸福指数研究

——以重庆仙女山镇石梁子社区为例 …… 田 宇 李峰华 黄希庭 / 3

社区老年人抑郁的预测因素研究 …… 熊 梅 李彦章 唐 平等 / 19

我国社区心理服务现状的内容分析 …… 方承周 夏凌翔 / 33

社区心理学组织行为研究的探索历程 …… 时 勤 / 47

社区心理服务模式

新型社区心理服务模式及实践方案的探索 …… 刘视湘 贺双燕 / 69

智能化居家养老模式的开发与推广使用 …… 陈霜洲 李美华 / 86

社区工作人员心理

社区工作人员工作价值观、工作满意度与工作绩效的

关系研究 …… 张建人 凌 辉 沈 飘 朱阿敏 / 103

大学生对社区基层工作人员的刻板印象研究 …… 向 敏 毕重增 / 115

域外研究

文化、社群、治疗与疗愈

..... Alvin Dueck, Edward Ng, Sheila K. Muchemi / 135

第1~3卷审稿人名录 174

《社区心理学研究》稿约 176

CONTENTS

目录

Community Psychology Service

Study of Community Resident's Well-being in the Process of Urbanization

Tian Yu, Li Fenghua, Huang Xiting / 3

The Predictive Factors of Geriatric Depression among Community-

Dwelling Elderly

Xiong Mei, Li Yanzhang, Tang Ping et al. / 19

A Content Analysis of the Community Psychology Services in China

Fang Chengzhou, Xia Lingxiang / 33

The Exploration of Community Psychology Research

Shi Kan / 47

Mode of Community Mental Health Service

The Exploration of Community Mental Health Services

Mode and Practices

Liu Shixiang, He Shuangyan / 69

The Development and Application of Intelligent Elderly Homecare Model

Chen Shuangzhou, Li Meihua / 86

Psychology of Community Workers

A Study on the Relationship among Community Workers' Work Values,
Job Satisfaction and Work Performance

Zhang Jianren, Ling Hui, Shen Piao, Zhu Amin / 103

The Stereotype of Undergraduate towards Community Workers

Xiang Min, Bi Chongzeng / 115

Foreign Research

Culture, Community, Therapy, and Healing

Alvin Dueck, Edward Ng, Sheila K. Muchemi / 135

Call for Papers

/ 176

社区心理服务

城镇化进程中社区居民幸福指数研究*

——以重庆仙女山镇石梁子社区为例

田 宇 李峰华 黄希庭**

(西南大学心理学与社会发展研究中心)

摘 要 为了探索城镇化进程中社区居民幸福指数的特点,本研究结合问卷调查和深度访谈对重庆市武隆县仙女山镇石梁子社区进行了调查。采用城市居民幸福指数量表对195名分层取样居民的调查结果发现:城镇化进程中居民总体和各领域幸福指数均高于全国平均水平,其中人际关系幸福指数最高,其次是文化和环境幸福指数,经济和政治幸福指数居后,最后是健康幸福指数。对11名居民的深度访谈发现:人际关系和谐、环境良好、文化水平提高、政务通达有限、收入提高有限、医疗发展滞后、旅游发展政策、经济发展8个因素是造成居民幸福指数高而不平衡的原因。

关键词 城镇化 社区 幸福感 幸福指数 深度访谈

一 问题提出

随着社会生产力的发展、科学技术的进步以及产业结构的调整,我国逐渐从一个以农业为主、人口密度低、社会结构简单的农村社区国家向更加现代化的城市社区国家转型,这种转型被称为城镇化或城市化(urbanization)。城镇化并非一蹴而就,是非农产业不断向城镇集聚,使农村人口不断向非农产业和城镇转移、农村地域向城镇地域转化、城镇数量增加和规

* 本研究得到重庆市哲学社会科学规划重大课题委托项目“城市幸福指数研究”(2010CQZDW07)的资助。

** 通讯作者:黄希庭,西南大学资深教授,重庆,400715, E-mail: xthuang@swu.edu.cn。

模不断扩大、城镇生产生活方式和城镇文明不断向农村传播扩散的循序渐进过程（张占斌，2013）。在城镇化进程中居民的物质生活得到逐步改善，但仍与城市存在一定的差距，这使人们的心理产生了独特的变化（李林，曲孝园，黄希庭，2013）。已有研究表明，在城镇化进程中居民的价值观念随着社会环境变化而产生渐进式的缓慢变化，虽然其文化价值观仍较为传统，但是所体现的价值观内涵与其在传统文化中的典型意义并不完全相同（李林等，2013）。价值观与幸福感密切相关（陈坚，连榕，2014；李静，郭永玉，2008）。因此在城镇化进程中，居民的幸福感也势必存在与众不同的特点。

追求幸福是人类永恒不变的动机（黄希庭，李继波，刘杰，2012）。中国共产党第十八次全国代表大会报告指出，提高居民的幸福感是城镇化的目标（胡锦涛，2012）。幸福或幸福感是一种非常复杂的、主观的概念，是建立在人生意义之上的一种快乐的心理状态，它源自个体对生存、发展需要达到某种程度的满足（黄希庭等，2012），主要由认知和情感两种成分构成，其中认知成分是指个体对自己生活满意度的评价，情感成分则包括积极情感和消极情感（Diener，2000）。通常，幸福指数（well-being index）被认为是衡量人们幸福程度的指标，是指个体对自己生活的主观感受，以个体认为自己的生活怎样和感觉如何作为评价幸福感的依据（黄希庭等，2012）。

以往也有研究涉及了城镇化进程中社区居民幸福指数的问题，但主要是对某个特殊群体如农民工、老年人、留守儿童等的幸福指数现状的调查（胡美娟，彭文波，杨允等，2011；李芳，李志宏，2014；刘杨，李泽，林丹华，2013；邵雅利，2015；王玉花，2010），缺乏对处于城镇化进程中社区居民的调查。因此，考察城镇化进程中社区居民的幸福指数问题具有重要的意义。

城镇化的特点之一是经济收入的逐渐提高，以及随之而来的文化、环境和医疗等问题的逐渐改善（张爱莲，黄希庭，2010）。已有研究表明，生活在富裕经济体中的人通常比生活在贫困经济体中的人拥有更高的幸福指数（Diener，Sandvik & Seidlitz et al.，1993），高文化素质人群比低文化素质人群拥有更高的幸福指数（许廷，饶单午，谢立等，2010；郑敏，2014），良好的居住环境能有效提高人们的幸福指数（Coles & Richard，2013），完善的医疗条件也会通过降低居民对健康状况的担忧提高其幸福指

数（段建华，1996；邢占军，2002）。然而，城镇化并非只有上述积极的方面，也有研究发现，城镇化所造成的职业改变、家庭搬迁、生活方式的改变也会导致居民的幸福指数低于平均水平（Winters & Li, 2015）。因此，在城镇化进程中，社区居民很有可能表现出各领域幸福指数不平衡的特点。

为考察城镇化进程中社区居民幸福指数的特点，本研究选择仙女山镇石梁子社区为对象进行调查。该社区位于重庆市武隆县东北部，世界自然遗产“武隆南方喀斯特”地域内。自2007年起，当地政府提出打造“国际休闲旅游度假村”的旅游发展规划，在政府的统一安置下，辖区内原有农户的土地被征用，并在辖区内安排修建居民安置点对原住民进行移民搬迁。原来主要以种地为生的社区居民集中脱离农业生产，转向旅游业及其他相关行业。在经济方面，居民人均年纯收入从2002年的1753元增加到2015年的10500元，但依然低于2015年全国人均年收入21966元；在人口方面，城镇人口由2002年的500余名发展到了2015年的3397人。参照王洋、方创琳和王振波（2012）依据经济、人口条件对城镇化发展的划分建议，石梁子社区是一个典型的、处于城镇化进程初级阶段的社区。

本研究拟通过对石梁子社区的常住居民进行问卷调查和深度访谈，分别从总体幸福指数和经济幸福指数、政治幸福指数、文化幸福指数、环境幸福指数、健康幸福指数、人际关系幸福指数6个方面，对城镇化进程中社区居民的幸福指数及其形成原因进行探究。为了解城镇化进程中居民的幸福指数变化提供新的视角。

二 研究一：社区居民幸福指数调查

（一）目的

旨在考察城镇化进程中石梁子社区居民的幸福指数特点。

（二）方法

1. 被调查者构成

本研究采用分层方便抽样法，在石梁子社区共发放问卷200份，并回收200份，其中5名被调查者未能完成所有题目，故将其数据剔除，最终

获得有效样本 195 人，占社区总人口的 5.74%。所有被调查者年龄均在 12 岁以上。其中，男性 92 人、女性 103 人；受教育程度：小学及以下、初中、高中（中专）、大学（大专）及以上，分别有 45 人、53 人、60 人、37 人；健康水平：没有困扰、只有一点困扰、有一些困扰、有很多困扰，分别有 100 人、33 人、47 人、15 人；婚姻状况：未婚、已婚、其他（离婚、分居、丧偶），分别有 69 人、121 人、5 人。根据社区负责人核定，抽样分布符合社区总体人口分布。

2. 测量工具

采用刘杰、李继波和黄希庭（2012）编制的《城市幸福指数问卷》。该问卷从居民的主观感受出发测量其幸福指数。问卷包括总体幸福指数和经济、政治、文化、环境、健康、人际关系领域幸福指数，拥有良好的信效度，采用 Likert 5 点计分，均为正向计分，分数越高，表明其幸福指数越高。问卷的人口学变量主要包括：性别、年龄、职业、文化程度、婚姻状况、健康程度、个人收入和家庭收入等。

3. 施测

问卷采用个体施测的方式。因受教育程度、年龄、视力、健康等因素影响，部分被调查者不会填写问卷。研究者按问卷条目内容逐条读出，被调查者口头回答，由研究者代为填写。施测时间：2016 年 8 月 16 日至 21 日。

（三）结果与分析

1. 总体幸福指数特征

石梁子社区居民的总体幸福指数平均分为 3.75，标准差为 0.67，独立样本 t 检验发现，其总体幸福指数显著高于全国水平 3.64，标准差为 0.63， $t = 2.19$ ， $p = 0.030$ 。

2. 领域幸福指数特征

独立样本 t 检验发现，石梁子社区居民在各领域幸福指数均显著高于全国水平，见表 1。其中，全国水平来自对全国 22 个省、4 个直辖市、4 个自治区（除港、澳、台、西藏外），约 300 个市（县）2171 名居民的测量，施测时间为 2012 年 7 月至 9 月（黄希庭，印刷中）。石梁子社区的施测时间与全国施测较为接近，且在此期间没有全国范围的极端影响事件发生，因此二者的比较能较好地反映石梁子社区居民与全国居民的幸福指数差异。

表1 石梁子社区居民各领域幸福指数得分及其与全国水平
差异表 ($M \pm SD$)

领域幸福指数	石梁子社区 ($n=195$)	全国 ($n=2171$)	t	$p_{2-tailed}$
经济幸福指数	3.51 ± 1.13	3.20 ± 0.81	3.82 ***	0.000
政治幸福指数	3.53 ± 0.91	2.92 ± 0.86	9.53 ***	0.000
文化幸福指数	4.02 ± 1.18	3.47 ± 0.70	6.46 ***	0.000
健康幸福指数	3.31 ± 1.00	3.09 ± 0.82	3.05 **	0.003
环境幸福指数	4.19 ± 0.67	3.11 ± 0.76	22.64 ***	0.000
人际关系幸福指数	4.27 ± 0.99	4.10 ± 0.53	2.465 *	0.015

注: * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$ 。

对各领域幸福指数进行方差分析,发现居民的各项幸福指数间存在显著差异, $F_{(1,5)} = 48.43$, $p = 0.000$ 。进一步的事后检验发现健康幸福指数显著低于经济幸福指数、政治幸福指数,经济幸福指数、政治幸福指数显著低于文化幸福指数,文化幸福指数显著低于环境幸福指数,环境幸福指数显著低于人际关系幸福指数, $p_s < 0.05$ 。

以上结果表明,石梁子社区居民的总体幸福指数和各项幸福指数高于全国水平,但各项幸福指数存在差异,其中幸福指数最低的是健康,其次是经济、政治,较高的是文化和环境,最高的是人际关系幸福指数。

三 研究二:社区居民幸福指数形成原因的深度访谈

(一) 目的

旨在通过深度访谈进一步考察城镇化进程中石梁子社区居民幸福指数特点的形成原因。

(二) 方法

1. 被调查者取样

采用“非概率抽样”原则,运用“目的性抽样”的规则和程序,选用滚雪球抽样策略:先随机选择一些被访者并对其进行访问,再请他们提供另外一些属于该研究目标总体的调查对象,根据所形成的线索选择后续的