



胡大一 林延龄 审



郭航远 霍勇 马长生 钱菊英 著

医生

职业化

YISHENG
ZHIYEHUA
PEIYANG



医生有两种东西能治病，
一是药物，二是语言。
了解什么样的人得了病，
比了解一个人得了什么病更重要！

培养

浙江科学技术出版社



胡大一 林延龄 审



郭航远 霍 勇 马长生 钱菊英 著

医生

职业

化

培养

YISHENG
ZHIYEHUA
PEIYANG



医生有两种东西能治病
一是药物，二是语言。
了解什么样的人得了病，
比了解一个人得了什么病更重要！

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医生职业化培养 / 郭航远, 霍 勇, 马长生, 钱菊英著. —杭州:
浙江科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5341-4470-7

I. 医… II. ①郭… ②霍… ③马… ④钱… III. 医生—人才
培养 IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 116835 号

书 名 医生职业化培养
作 者 郭航远 霍 勇 马长生 钱菊英

出版发行 浙江科学技术出版社
地址: 杭州市体育场路 347 号
邮政编码: 310006
电话: 0571-85060965
E-mail: hsh2002poc@163.com

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 杭州豪波印务有限公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 880×1230 1/32
字 数 283 000
印 张 11.5
插 页 8

版 次 2012 年 8 月第 1 版
印 次 2013 年 3 月第 4 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5341-4470-7
定 价 28.00 元

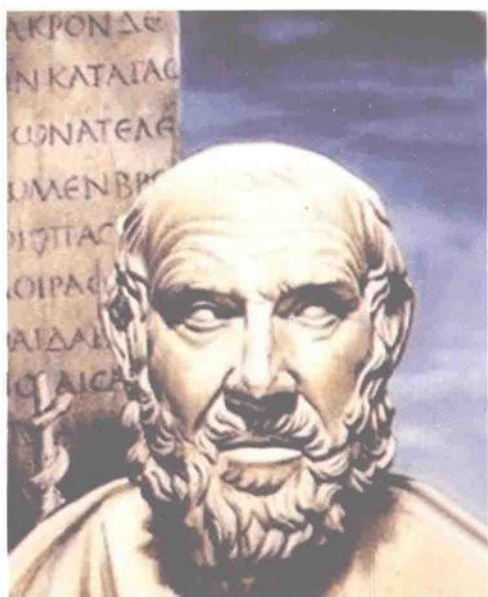
责任编辑 胡 水
责任美编 孙 菁

责任校对 赵 艳
责任印务 田 文



在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，
长眠着一位名不见经传的特鲁多医生。
但他的墓志铭却久久流传于人间，
激励着一代又一代的行医人。

To Cure Sometimes,
有时去治愈，
To Relieve Often,
常常去帮助，
To Comfort Always.
总是去安慰。



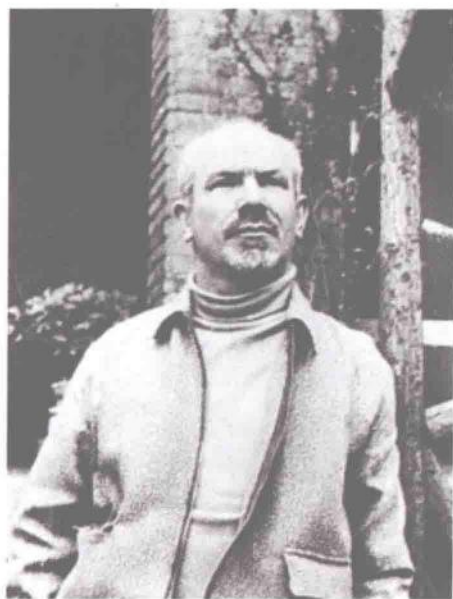
医生有两种东西能治病，
一是药物，二是语言。
了解什么样的人得了病，
比了解一个人得了什么病更重要！

—— 希波克拉底



凡大医治病，必当安神定志，
无欲无求，先发大慈恻隐之心，
誓愿普救含灵之苦。
若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，
长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，
普同一等，皆如至亲之想。
亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。
见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。
勿避险巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，
一心赴救，无作工夫行迹之心。
如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。

—— 孙思邈



一名优秀的医务工作者，
应以心灵去面对我们的每一位病人，
而并不仅仅依靠技术。

—— 诺尔曼·白求恩



医学是一门适合探讨学术与人文结合的学科。

医学具备的特征中,第一条就是高度的人文性,因为医学服务的对象是人,医学研究和应用的对象是人,医学实践的载体,包括医生、护士、辅助诊断人员、公共卫生人员、基础医学科研人员,也都是人。

13 亿人的健康问题,不可能光靠看病吃药就能解决,加强预防、保护环境才是根本。

——卫生部部长 陈 竺



人文医疗,病人为尊。
医疗服务的对象是人,
所以卫生工作的本义就是人文关怀,
通过这种关怀,
帮助病人祛除病痛,恢复身心健康。

——浙江省卫生厅厅长 杨 敬



我们要高举“公益、规范、预防、创新”四面旗帜，
倡导“回归人文、回归临床、回归基本功”三个回归。
在所有治疗中，“语疗”是最重要的治疗方法，
医生要懂得用心跟病人说话。
人文是舵，技术是桨，
没有人文的指引，技术就是瞎子。

—— 胡大一



一位画家朋友为我写过一首诗：“冠心病图天地线，余晖苦短悲情牵；仁心华佗降人世，誓把良心还民间。”所以，无论我当医生，还是培训医生，我都坚持把良心还给老百姓，把仁智仁心还给民间，这是我一贯坚持的理念和目标。

医学生必须具备求知的热情、诚实与谦卑的精神、辨别是非的能力，不只追求科技与知识，更要有内涵的智慧、仁爱的心、怜悯的精神。中国早有“智者仁也”的说法，仁与智可以说是作为医生所要求和必须的总括。

医生必须具备的四个基本条件：临床技能、科学知识、文学熏陶（充分的沟通）、人文修养（仁爱仁心）。

英文的 Doctor 等同于“博士”，是对医生学术上的认同。但是中国人把 Doctor 称为“医生”，不仅“医治病痛”，而且“赋予生命”。这就是中国人所谓的“气”，即人文精神。

——林延龄(Yean-Leng Lim)



医学是良心的科学。良心就是听从内心道德的召唤,对医生而言就是敬畏生命、治病救人,没有什么比生命更重要。医学不是冰冷的技术主义,而应该注入良心的温暖。

医生不仅是生命的工程师,更要努力成为患者心灵的按摩师。比治疗病人心脏病变更难的,是治好病人的“心病”。医生如果过度依赖机器,就是医学的悲哀。

—— 葛均波



胡大一 男,1946年7月出生。主任医师、教授、博导,著名心血管病学家、医学教育家。国家和北京市突出贡献专家、卫生部健康教育首席专家、国家重点学科心血管内科负责人,享受国务院政府特殊津贴。现任国际欧亚科学院院士,北京大学人民医院和首都医科大学心血管疾病研究所所长、心脏中心主任,中华医学会常务理事、中华医学会心血管病学分会主任委员、中国老年学会心脑血管疾病专业委员会主任委员。在国内外医学杂志发表论文600余篇,主编医学专著50余部。



霍勇 男,1958年8月出生。主任医师、教授、博导,美国心脏学院院士(FACC)。《中国心脏病学杂志》主编、中华医学会心血管介入培训中心主任、中华医学会心血管病学分会候任主任委员、中国医师协会心血管内科医师分会会长。北京大学第一医院心内科主任、心脏中心主任。在国内外医学杂志发表论文200余篇,主编医学专著近30部。在国内外冠状动脉介入治疗领域享有盛誉,为我国心血管病介入治疗的开展和普及做出了突出贡献。



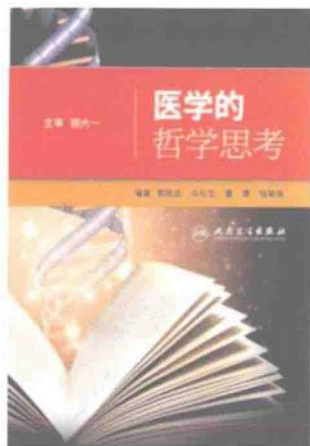
郭航远 男,1967年9月出生。浙江大学医学博士、日本福井大学博士后、教授、主任医师、博导。浙江省跨世纪学科带头人、“全国优秀院长”,国内知名心内科专家、医学科普作家,享受国务院政府特殊津贴,是国内医学人文的积极倡导者。中华医学会心电生理与起搏分会心脏起搏学组委员、中国医师协会心血管内科医师分会委员、中国控烟协会吸烟与疾病控制专业委员会常委。现任浙江大学绍兴医院(绍兴市人民医院)院长兼心脏中心主任,是国内介入心脏病学领域技术全面的青年专家之一。发表论文130余篇,主编医学专著31部、人文管理学著作6部。



马长生 男,1963年11月出生。主任医师、教授、博导。2004年获博士学位后,曾分别在北京安贞医院、北京大学第一医院、北京红十字朝阳医院、中日友好医院等多家医院心内科工作,目前担任北京安贞医院心内科主任、房颤中心主任。中国医师协会心血管内科医师分会候任会长、中华医学会心血管病学分会副主任委员,被誉为“中国房颤导管根治第一人”。在国内外医学杂志发表论文200余篇,主编医学专著20余部。为我国介入心脏病学工作的普及和提高做出了突出贡献,是国内享有盛誉的介入心脏病学权威专家。



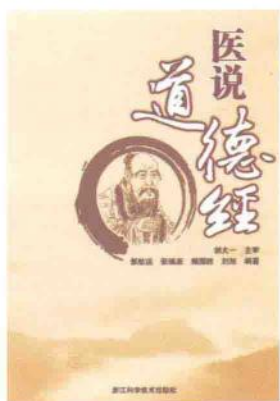
钱菊英 女,1970年9月出生。主任医师、教授、博导。上海医科大学和德国艾森(Essen)大学联合培养博士,美国心脏学院院士(FACC)。复旦大学附属中山医院心内科副主任、内科教研室副主任、心导管室副主任。上海医学会心血管专科学会副主任委员兼秘书、中华医学会心血管病学会青年委员会副主任委员、卫生部心血管疾病介入诊疗培训基地导师。共发表论文100余篇,SCI收录30余篇,主译、参编、参译医学专著近20部。在国内外冠状动脉介入治疗领域享有盛誉,为我国心血管病介入治疗的开展和普及做出了贡献。



《医学的哲学思考》试图把医学和

医务人员的现实问题置于文化的大视野中来考察,把人文精神和哲学思想引入医学目的和医学本质的反思、回归和提升之中,让医务人员受到哲理和人文的熏陶,始终保持思想的活跃和先进。人文是舵,技术是桨,没有人文的指引,技术就是瞎子。如果没有人文和哲学这对翅膀,医学便不能起飞,即使勉强飞起来,也不可能飞得很高,

飞得很远,飞得很安全;如果没有人文和哲学这对翅膀,医生便不能行医,即使勉强行医,也不可能成为大医,成为儒医,成为名医。哲学把握和指明医学的方向,人文柔化和修复医学的创伤。作为社会公共愿景,医学是红色的,那是“红十字”(红新月)旗帜的颜色,闪耀着人道主义的光芒,热烈、奔放、慈悲、善良和仁爱。作为生命与人文的寄托,医学是绿色的,那是大自然的本色,绽放着蓬勃之花,涌动着盎然生机和无限春光。作为心理关怀,医学是蓝色的,疾病常伴随焦虑和不安,甚至恐惧,蓝色可以给人以安宁、恬静、温情和柔顺。作为现代职业象征,医学是白色的,“白衣天使”给人的第一印象是洁白世界,喻示着洁净、敬畏、肃穆和神秘。



《医说道德经》从一个医生和医院管理者的角度来解读《道德经》这一道家名著，其实是一件很艰巨，但也是很实际、很必要的工作和任务，更艰难的是，循“道”真修实证，按“道”修身养性。在物欲横流的现实生活中，如何去面对各种诱惑呢？我们同样可以在《道德经》这部圣典中找到答案，那就是要求我们在日常生活、工作和家庭中注重守静处

世、清静自省、尽心尽职，做到静心、净心、尽心。堂堂正正做人，踏踏实实工作。老子是修身养性的典范。阅读《道德经》，可以调整自己的身心，窥探人生的真谛，使我们的生活更加和谐，恢复人的自然状态。一个国家、一个民族，应该有一些关注和仰望星空的人，这样才会有希望、有成长；一个国家、一个民族，如果只是关心眼皮底下的事情，那是没有未来、没有进步的。



《医说孙子兵法》从一个医生和医院管理者的角度来解读《孙子兵法》这一军事学名著，令人耳目一新，对临床医学、医院管理和医学教学科研大有裨益。《孙子兵法》的战略思想不但得到了军事战略家的重视，而且扩展到包括医学在内的各个领域。从指导思想、行动准则和理念上来看，医学与兵学具有许多共同之处。防病如防敌，“圣人

不治已病治未病”、“上医治未病之病”、“良医者，常治无病之病，故无病”的思想与孙子“故用兵之法，无恃其不来，恃吾有以待也”的理念是一致的。