

奥秘探索

探索奇幻纷呈的大千世界，寻找迷雾背后的历史真相

后宫秘史

祈莫昕 著




吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

奥秘探索

后宫秘史

祈莫昕 著



 吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

Discovery

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

后宫秘史 / 祈莫昕著. — 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2017.1
(奥秘探索)

ISBN 978-7-5581-1537-0

I. ①后… II. ①祈… III. ①宫廷—生活—中国—古代—通俗读物
IV. ①K220.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第162020号

后宫秘史

HOUGONG MISHI

著 者: 祈莫昕

出版策划: 孙 昶

选题策划: 孔庆梅

责任编辑: 孙骏骅

文图编辑: 刘燕萍 李国斌

美术编辑: 何冬宁

封面设计: 夏 鹏 段 瑶

版式设计: 刘晓东

图片提供: 华盖创意 中国图片库 Fotoe



出 版: 吉林出版集团股份有限公司(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)
发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)
电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728 / 85671730
制 作:  (www.rzbook.com)
印 刷: 吉广控股有限公司
开 本: 787mm × 1092mm 1/12 印 张: 18
字 数: 307千字
版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5581-1537-0
定 价: 28.00元

印刷错误请与承印厂联系 电话: 0431-85199088

前言

FOREWORD

后宫，一个女人的天地，一个谜一样的地方。在正史中，你只能读到关于它的只言片语，因为任何一位帝王都不希望自己的私生活被人津津乐道，因此他们禁止天下人谈论有关后宫的话题。但越是如此，越引人探寻。历朝野史皆述后宫秘事，并极尽演绎之能事，字里行间弥漫着奢华、暧昧、情欲、哀婉、杀戮的气息。

两千余年来，后宫的红墙究竟遮掩了多少阴谋算计与情爱纠葛？三宫六院七十二妃，一群原本温婉的女子，一朝成为帝王的女人后，开始为男人而活，为生存而战。裙裾翻飞间，宫闱恩仇愈演愈烈，胜者摘得无上荣耀，败者被权力碾为齑粉。

宫斗究竟有多残酷？定陶美女戚夫人深得刘邦宠爱，因此招吕后嫉恨，在刘邦死后被囚于永巷舂米，最终落得成为人彘并被弃于厕所的悲惨结局。最是无情帝王家，她们如何尝尽了天下最清冷透骨的寂寞？当金屋藏娇终于成为色衰爱弛，陈阿娇从椒房殿退居长门宫，就算花千金请大文士司马相如作《长门赋》，终不能唤武帝回头一顾。江山美人自古难两全，多少帝王倾尽天下为红颜？唐中宗与韦后共历十余年患难，情意深厚到愿以江山与之。韦后，这个在历史上连名字都没有留下的女人，在丈夫的纵容下变得淫荡、贪婪、狠毒，在女皇梦中差点儿葬送大唐江山。当荒淫帝王遭遇蛇蝎美人，结局又会如何？汉成帝在赵飞燕、赵合德的温柔乡神魂颠倒，醉生梦死，为博美人一笑不惜杀亲生子，最后竟死在赵合德的床榻之上。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼云烟，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。



美人如花隔云端 6

中国历史上第一个狐狸精：“女祸”妹喜	8
褒姒一笑天下亡：烽火戏诸侯的闹剧	11
疯狂去爱：齐文姜恋兄之谜	15
孔子的“绯闻女友”：南子往事	18
美人身世成谜：美女间谍西施	22
千古艰难唯一死：桃花夫人息妫	26
从烟花巷到黄金宫：赵姬之乱	30
演绎汉初风云的女人们：吕后、戚夫人、薄姬浴血争宠	34
外甥女嫁舅舅：处女皇后张嫣的凄凉一生	38
后宫争宠弱者胜：栗姬与王姁之争	42
从金屋藏娇到幽禁冷宫：长门怨女陈阿娇	46
歌伎皇后的传奇：卫子夫霸天下	50
武帝魂牵梦萦的妃子：李夫人的心机	54
子贵母死：钩弋夫人的无奈	58
帝后之死：霍氏阴云下的大汉后宫	62
人生若只如初见：悲哀愁叹班婕妤	66
淫乱后宫的赵氏姐妹花：汉成帝溺死温柔乡	70
让皇帝“断袖”的美男子：男宠董贤	76
环肥燕瘦几多娇儿：历代帝王选嫔妃的标准	80

泪湿罗巾梦不成 84

互换身份的妻与妾：阴丽华与郭圣通	86
执掌后宫与天下：邓绥的计谋	92
后妃掌权 汉业将倾：终落骂名的梁妠	96
被发覆面 以糠塞口：千古悲歌《洛神赋》中的甄洛	100
挑动八王之乱的第一丑皇后：毒辣贾南风	104
南齐深宫中的荒唐与天真：萧宝卷与潘玉儿的荒诞生活	110
徐娘虽老 犹尚多情：徐昭佩死后被休	116

玉树流光照后庭：张丽华的胭脂红·····	120
用春药魅惑君王的妃子：冯润玩火自焚·····	124
从天使到魔鬼：胡仙真的争议·····	128
一朝为帝作践天下人：癫狂帝王北齐文宣帝毆母淫亲·····	132
沦落风尘的凤凰：北齐胡太后甘愿为娼·····	136
貌美妃子送江山：胡闹到极致的冯小怜·····	140
成也独孤 败也独孤：独孤皇后的铁腕·····	144
官花寂寞红：隐没在深宫中的宫女们·····	148

歌尽桃花扇底风

152

媚行深宫 铁腕治世：千古第一女皇武则天·····	154
被皇帝宠坏的女人：乱政的韦后·····	160
被迫自缢的倾城美人：唐玄宗与杨贵妃的传奇爱情·····	166
盛开在南唐遗梦中的姊妹花：红颜薄命的大小周后·····	170
真假狸猫换太子：刘娥的封后之路·····	174
几度浮沉 因祸得福：孟皇后三立之谜·····	178
大明后宫的母子恋：万贵妃终身受宠·····	182
一生只爱郑贵妃：万历后宫之乱·····	188
姑侄三人同侍一夫：皇太极的三位妻子·····	194
万千宠爱在一身：顺治帝与董鄂妃之恋·····	198
葬在妃园寝中的乾隆之后：乌喇那拉氏断发之谜·····	202
真正的红颜祸水：慈禧太后颠覆河山·····	206
三宫六院七十二妃：皇帝究竟有多少位妻妾·····	212



奥秘探索

后宫秘史

祈莫昕 著



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

Discovery

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

后宫秘史 / 祈莫昕著. — 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2017.1
(奥秘探索)

ISBN 978-7-5581-1537-0

I. ①后… II. ①祈… III. ①宫廷—生活—中国—古代—通俗读物
IV. ①K220.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第162020号

后宫秘史

HOUGONG MISHI

著 者: 祈莫昕

出版策划: 孙 昶

选题策划: 孔庆梅

责任编辑: 孙骏骅

图文编辑: 刘燕萍 李国斌

美术编辑: 何冬宁

封面设计: 夏 鹏 段 瑶

版式设计: 刘晓东

图片提供: 华盖创意 中国图片库 Fotoe



出 版: 吉林出版集团股份有限公司 (长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728 / 85671730

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 吉广控股有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/12 印 张: 18

字 数: 307千字

版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-1537-0

定 价: 28.00元

印刷错误请与承印厂联系 电话: 0431-85199088

后宫，一个女人的天地，一个谜一样的地方。在正史中，你只能读到关于它的只言片语，因为任何一位帝王都不希望自己的私生活被人津津乐道，因此他们禁止天下人谈论有关后宫的话题。但越是如此，越引人探寻。历朝野史皆述后宫秘事，并极尽演绎之能事，字里行间弥漫着奢华、暧昧、情欲、哀婉、杀戮的气息。

两千余年来，后宫的红墙究竟遮掩了多少阴谋算计与情爱纠葛？三宫六院七十二妃，一群原本温婉的女子，一朝成为帝王的女人后，开始为男人而活，为生存而战。裙裾翻飞间，宫闱恩怨愈演愈烈，胜者摘得无上荣耀，败者被权力碾为齑粉。

宫斗究竟有多残酷？定陶美女戚夫人深得刘邦宠爱，因此招吕后嫉恨，在刘邦死后被囚于永巷舂米，最终落得成为人彘并被弃于厕所的悲惨结局。最是无情帝王家，她们如何尝尽了天下最清冷透骨的寂寞？当金屋藏娇终于成为色衰爱弛，陈阿娇从椒房殿退居长门宫，就算花千金请大文士司马相如作《长门赋》，终不能唤武帝回头一顾。江山美人自古难两全，多少帝王倾尽天下为红颜？唐中宗与韦后共历十余年患难，情意深厚到愿以江山与之。韦后，这个在历史上连名字都没有留下的女人，在丈夫的纵容下变得淫荡、贪婪、狠毒，在女皇梦中差点儿葬送大唐江山。当荒淫帝王遭遇蛇蝎美人，结局又会如何？汉成帝在赵飞燕、赵合德的温柔乡神魂颠倒，醉生梦死，为博美人一笑不惜杀亲生子，最后竟死在赵合德的床榻之上。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼云烟，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。



美人如花隔云端

6

- 中国历史上第一个狐狸精：“女祸”妹喜····· 8
- 褒姒一笑天下亡：烽火戏诸侯的闹剧····· 11
- 疯狂去爱：齐文姜恋兄之谜····· 15
- 孔子的“绯闻女友”：南子往事····· 18
- 美人身世成谜：美女间谍西施····· 22
- 千古艰难唯一死：桃花夫人息妫····· 26
- 从烟花巷到黄金宫：赵姬之乱····· 30
- 演绎汉初风云的女人们：吕后、戚夫人、薄姬浴血争宠····· 34
- 外甥女嫁舅舅：处女皇后张嫣的凄凉一生····· 38
- 后宫争宠弱者胜：栗姬与王姁之争····· 42
- 从金屋藏娇到幽禁冷宫：长门怨女陈阿娇····· 46
- 歌伎皇后的传奇：卫子夫霸天下····· 50
- 武帝魂牵梦萦的妃子：李夫人的心机····· 54
- 子贵母死：钩弋夫人的无奈····· 58
- 帝后之死：霍氏阴云下的大汉后宫····· 62
- 人生若只如初见：悲哀愁叹班婕妤····· 66
- 淫乱后宫的赵氏姐妹花：汉成帝溺死温柔乡····· 70
- 让皇帝“断袖”的美男子：男宠董贤····· 76
- 环肥燕瘦几多娇儿：历代帝王选嫔妃的标准····· 80

泪湿罗巾梦不成

84

- 互换身份的妻与妾：阴丽华与郭圣通····· 86
- 执掌后宫与天下：邓绥的计谋····· 92
- 后妃掌权 汉业将倾：终落骂名的梁妠····· 96
- 被发覆面 以糠塞口：千古悲歌《洛神赋》中的甄洛····· 100
- 挑动八王之乱的第一丑皇后：毒辣贾南风····· 104
- 南齐深宫中的荒唐与天真：萧宝卷与潘玉儿的荒诞生活····· 110
- 徐娘虽老 犹尚多情：徐昭佩死后被休····· 116



玉树流光照后庭：张丽华的胭脂红..... 120

用春药魅惑君王的妃子：冯润玩火自焚..... 124

从天使到魔鬼：胡仙真的争议..... 128

一朝为帝作践天下人：癫狂帝王北齐文宣帝毆母淫亲..... 132

沦落风尘的凤凰：北齐胡太后甘愿为娼..... 136

貌美妃子送江山：胡闹到极致的冯小怜..... 140

成也独孤 败也独孤：独孤皇后的铁腕..... 144

宫花寂寞红：隐没在深宫中的宫女们..... 148

歌尽桃花扇底风

152

媚行深宫 铁腕治世：千古第一女皇武则天..... 154

被皇帝宠坏的女人：乱政的韦后..... 160

被迫自缢的倾城美人：唐玄宗与杨贵妃的传奇爱情..... 166

盛开在南唐遗梦中的姊妹花：红颜薄命的大小周后..... 170

真假狸猫换太子：刘娥的封后之路..... 174

几度浮沉 因祸得福：孟皇后三立之谜..... 178

大明后宫的母子恋：万贵妃终身受宠..... 182

一生只爱郑贵妃：万历后宫之乱..... 188

姑侄三人同侍一夫：皇太极的三位妻子..... 194

万千宠爱在一身：顺治帝与董鄂妃之恋..... 198

葬在妃园寝中的乾隆之后：乌喇那拉氏断发之谜..... 202

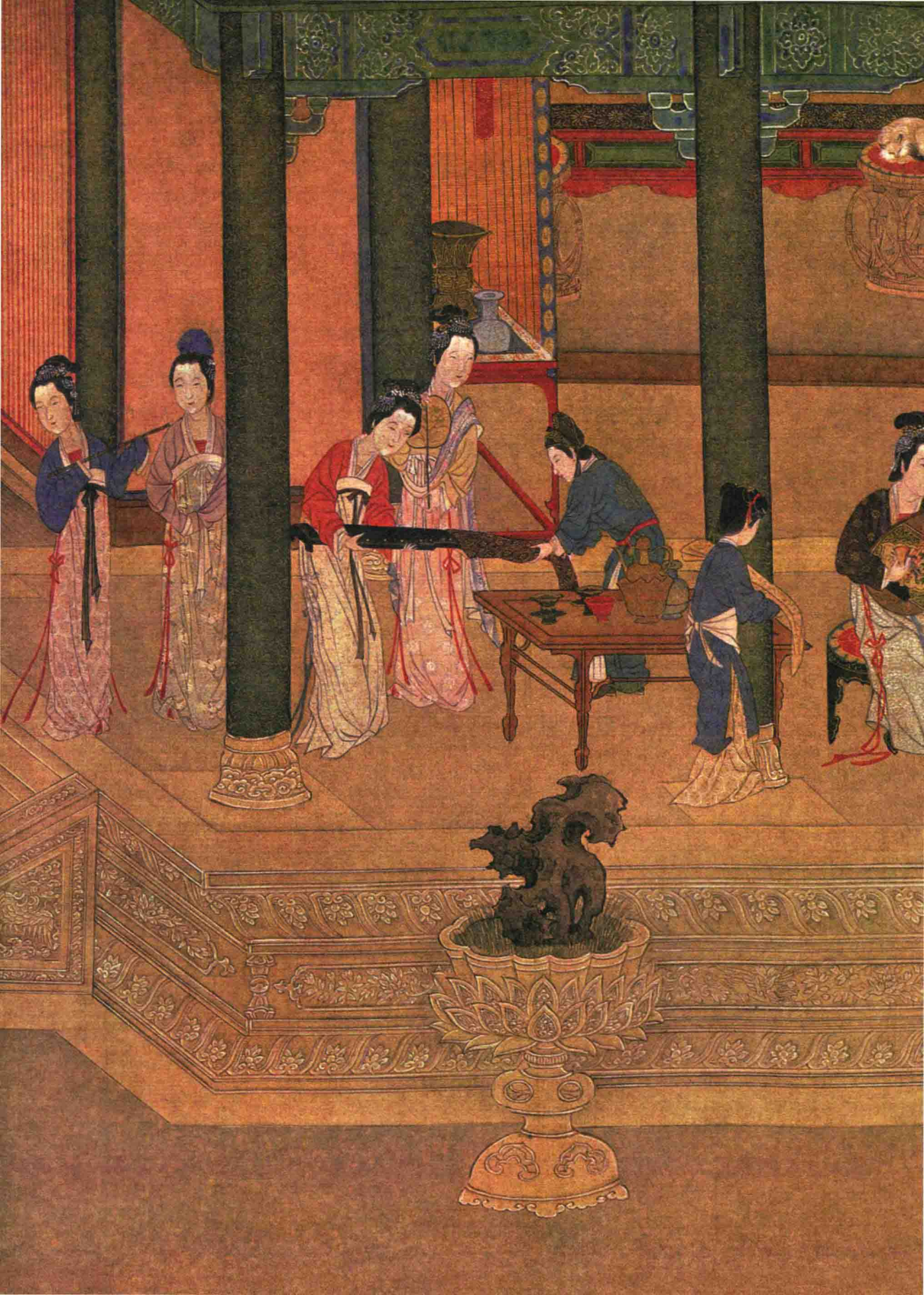
真正的红颜祸水：慈禧太后颠覆河山..... 206

三宫六院七十二妃：皇帝究竟有多少位妻妾..... 212



Discover 美人如花 隔云端





中国历史上第一个狐狸精

“女祸” 妹喜

■ 妹喜素来被称为“中国第一祸水”，人们习惯性地将夏亡国的多半责任归咎于妹喜。可是就算没有妹喜的出现，夏朝灭亡的事实仍不会改变。一个国家腐朽的根源是制度，而不是女人。

世有佳人

桀是夏朝最后一位国君，他即位以后轻仁德，尚武功，以暴治政，使得整个华夏大地烽烟四起、民不聊生。很多部族为了免遭桀的不断侵略而选择妥协，每年向夏朝朝贡。

东方的施氏部族势力非常弱小，不敢与夏朝为敌，也选择了朝贡之路。不过施氏献出的不是奇珍异宝，也不是奴仆和封地，而是倾城倾国的美色。

施氏献出的美女名叫妹喜，关于她的来历和身份，历史上一直没有定论。有史料记载她出身低贱，是一介平民，也有史料记载她是施氏部族的王室成员。桀暴政好色，每年都会有一些部族上贡美女，但是像妹喜如此美艳的女子却是独一无二的。

妹喜貌如初发芙蓉，自然美态，明眸皓齿，仙姿玉貌，一亮相就将其他妃子比了下去，自然得到了桀的宠爱。桀为了让妹喜欢喜，无所不用其极，对她的任何要求都极力满足。有了桀这样的宠溺，妹喜变得骄横便不意外。

有了妹喜相伴，桀终日沉溺在歌舞、酒色之中，尽情释放心里的欲念，将朝政大事抛诸脑后。而此时夏朝的朝臣们，要么灰心失望，远走他乡；要么倒戈相向，准备起义；要么跟着桀、妹喜一起胡混过日子。总之，朝堂上下人心尽散，桀亡国已是注定之事。

历史传说

关于妹喜，正史鲜有记载，其事大多见于《列女传》《帝王世纪》等书中。因此，今人看到的关于妹喜的历史或许有些偏颇，并不完全客观。不过对于一个跟亡国之君整日享乐的女子来说，历史从来不愿意给她宽恕。

由于正史对妹喜鲜有记载，所以流传到现在的妹喜版本有许多，不管是她到桀身边的目的，还是对她的评价，都不相同。不过流传最广、最有趣的，还是间谍一说。拥护此说之人认为妹喜的出现本身就是一个政治阴谋，是外族推翻暴君计划中的关键一步，最强有力的证据就是《国语·晋语一》中记载：“昔夏桀伐有施，有施人以妹喜女焉；妹喜有宠，于是乎与伊尹比而亡夏。”

伊尹是辅助商汤登上帝王之位的功臣之一，有“第一名相”之称。当年伊尹见桀气数已尽，便向汤献计，佯装叛商前往夏，并很快跟妹喜取得灭夏共识。于是，妹喜的任务除了要混淆桀的视听之外，还要收集有利于汤攻夏的讯息。有了妹喜和伊尹的通力合作，夏朝想不亡也不行。这样看来，妹喜是商汤灭夏的一大功臣，可是最后也难逃被杀的命运。

《史记·殷本纪》注引《淮南子》说：“汤败桀于历山，与妹喜同舟浮江，奔南巢之山而死。”后人大多认为，商汤赐死妹喜，一来是宣告天下，新君不会沉溺美色，不会重蹈桀之覆辙；二来是妹喜知道太多汤的隐秘之事，不得不死，正应了那句“狡兔死，走狗烹”。

● 河南偃师二里头宫殿复原模型

在二里头文化遗址中曾挖掘出一座夏朝宫殿遗址。这座宫殿东西长约108米，南北宽约100米。整个宫殿坐北朝南，从规模看，当为王室所居。由柱洞的布局可以推测其屋顶结构为四面起脊式。正面墙基中心处建有门廊，宽34米，为两面坡式，有三条通道。在东北角另有两个小门。二里头遗址的宫殿建筑，从形制到结构都具有早期宫殿的特点，很多地方为后代宫殿所沿用，开创了中国宫殿建筑传统的先河。



因为妹喜之死众说纷纭，所以才有了另一个版本的立足之地，即妹喜帮助汤是为了报复。这个说法的佐证是《竹书纪年》中有这样一段记载：当年夏桀攻打岷山，岷山国主为了自保，也献出了两个绝代佳人，琬和琰。据说这两人也是能歌善舞，媚态万千，把桀迷得神魂颠倒。桀为了表示对她们的珍爱，特地在碧玉和华玉上刻了两人的名字。新人得宠，旧人得愁，妹喜从此被冷落在洛水一带。后宫之中争宠夺爱本就是常见之事，得宠者呼风唤雨，失宠者妒火焚心。妹喜眼见自己的一切都被琬和琰夺去，心里渐渐生恨。此时恰逢伊尹来夏刺探国情，妹喜便自然而然与之交好，把一腔妒火都变成灭夏的决心。也许在妹喜看来，只有将桀变成一个亡国之君，才不会有人跟自己争抢。

妹喜一边将军情透露给伊尹，帮助商汤大军摸清夏的软肋；一边在国内大肆宣扬，说桀做了一个梦，梦见西方有个太阳，东方也有个太阳，两个太阳互相争斗，最后西方的太阳胜利了，东方的太阳陨落了。当时，商在西，夏在东，西日获胜，预示着商会取代夏的地位。这样的言论传出后，百姓坚信夏灭亡指日可待，而汤则成为新的领袖。民心所向，再加上舆论引导，商汤很快获得了出兵的正当理由，桀遂亡。

妹喜的报复算是成功，但她没有想到的是，桀作为一个亡国之君，是没有资格再享受荣华富贵的，甚至连性命都不保。于是，当桀被流放历山的时候，妹喜也有一定的悔意，自愿跟随桀一同赴死。

独特的癖好

一个祸国殃民的绝色美女，似乎总是有一些令人发指的不良习惯。传说妹喜有几个特殊的癖好：听绢帛撕裂的声音，看人们在酒池里寻欢作乐，戴男人的官帽。

《帝王世纪》记载：“妹喜好闻裂缯之声而笑，桀为发缯裂之，以顺适其意。”据说妹喜有一次听到绢帛撕裂的声音，便沉迷于此。桀为了博美人一笑，便从国库里搬出大量的绢帛，命宫女撕给妹喜听。国库绢帛不够，桀便横征暴敛，加重百姓的苛捐杂税，弄得百姓怨声载道。

因为妹喜喜欢看人们挤在酒池喝酒，桀于是下令在宫内挖了一个大池子，里边注满美酒，源源不断，不会干涸。平时，桀会与妹喜坐于龙船上，在酒池里行驶，又命三千宫女一齐起舞，二人一边饮酒，一边欣赏歌舞。然而妹喜并不就此满足，她让桀找来三千臣仆，在酒池里放纵喝酒。臣仆一醉，丑态百出，甚至有许多人醉死在酒池边，妹喜这才莞尔一笑。

至于妹喜戴男人官帽，恐怕就不是一个习惯那么简单了，其背后隐藏的是渴望参与政治的男儿心态。这一点十分符合妹喜是间谍的说法，她从出现就带着政治任务，可见骨子里透着一丝舍身忘己的英雄气概。但大多史学家认为这一点恐怕是《列女传》的杜撰。

不管妹喜是以间谍身份来到夏，还是作为朝贡的礼物来到夏，都带有很明显的俘虏色彩，归根结底，她也只是个无法自由生活的可怜女人。而桀也成了中国历史上记载的第一位暴君，荒淫无度，最终丢掉了国家，也丢掉了性命。

褒姒一笑天下亡

烽火戏诸侯的闹剧

周朝从周幽王开始就已经落入万劫不复的深渊，尽管后来东周在极力维护国家的统一，却改变不了诸侯各自坐大的现实。后人皆称褒姒是红颜祸水，事实上真正的祸水不是红颜，而是追崇红颜的周幽王。褒姒不过是个导火索，周朝灭亡的真正原因是当朝君主已经不再有一统天下的能力。

女妖传言

公元前788年，也就是周宣王统治的第四十年，民间流传着一个恐怖的传言，说周朝将来会被一个女妖所灭。周宣王听闻后十分惊慌，立即命人四处捉妖。其实哪里有什么女妖，不过是百姓不满当时苦难的生活状况，试图通过这样的谣言来唤醒当朝君王，同时发泄心中强烈的不满。但周宣王从没有考虑到这个层面，他只是单纯要保住周王朝。

中国有句老话叫“疑心生暗鬼”，如果周宣王带给周朝百姓的是一个清明天下，他就不会对自己地位的稳固性如此缺乏信心，也不会对周朝的未来充满担忧。无论如何，周宣王已然陷入谣言中不能自拔，只要是他认为可疑的女人，全都被秘密杀害。然而，谣言并没有就此止住，反而愈演愈烈。

三年后的一个夜晚，周宣王做了个噩梦，梦到女妖来夺王位。惊醒之后，周宣王再次派人去捉妖。前去捉妖的大臣杜柏实在不忍心杀害平民百姓，就回报周宣王说根本没有妖精，如果继续诛杀百姓，恐怕会招致众怒，失去了民心，就离失去天下不远了。周宣王不仅不听劝告，还杀了杜柏。另一名大臣

● 骊山烽火台遗址