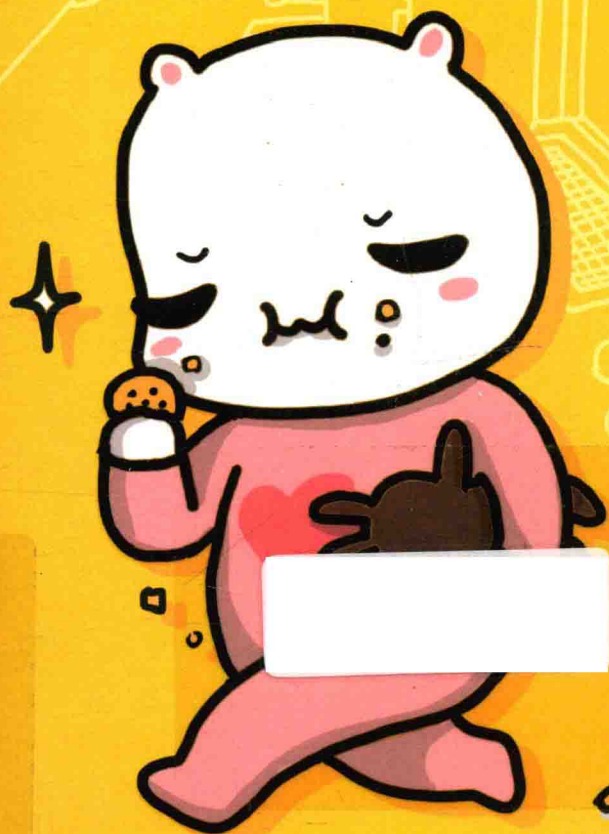


3岁好好笑



格子左左育儿日记第2季

格子左左 著

世界图书出版公司

3岁好好笑



格子左左育儿日记第2季

格子左左 著



世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

3岁好好笑 / 格子左左著. —上海: 上海世界图书
出版公司, 2017.1

ISBN 978-7-5192-1371-8

I. ① 3… II. ① 格… III. ① 婴幼儿—哺育—基本知
识 IV. ① TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 110141 号

责任编辑: 苏 靖

责任校对: 石佳达

3岁好好笑

格子左左 著



上海世界图书出版公司出版发行

上海市广中路88号

邮政编码 200083

上海新艺印刷有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-56683130)

各地新华书店经销

开本: 148 × 210 1/32 印张: 7.5 字数: 100 000

2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5192-1371-8 / T · 221

定价: 39.80元 (套装价)

<http://www.wpcsh.com>

推荐序



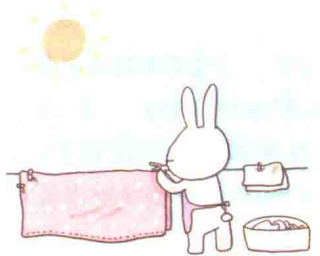
现在当妈实在有福了！市面上育儿书啊林林总总的，家教类的提供养儿攻略，心理类的宣扬亲子新观念……而格子的这本《三岁好好笑》就像一本解压书，能为身心疲惫的妈妈送来缕缕清风；读着读着，你会发现心中的火焰被浇灭下去，原来孩子带给自己的各种大小麻烦，别的妈妈也一件不少呀！

进入六月，中华大地迎来了两个家庭大事件，其一是每年“逃不过”的儿童节；其二就是迪士尼乐园开幕。从此，住在那个梦幻城堡里的米奇和米尼将一直召唤着成千上万的家庭去狂欢。我在乐园里遇到了一位美国朋友，他比划着手势对我说：“一个人从这么小的小人儿，长到这么大的老人儿，是会经历许许多多的焦虑和磨难的，但米奇和米尼就是来帮我们忘掉那些焦虑，让我们能放任自己快乐地过一天。”

格子为何总是不停地画呢？因为她就是一位懂得放任自己的妈妈，她的故事一点也不推波助澜，更不会怨天尤人，而是以一种少有的温婉和安宁来展现和想象。她想让所有的妈妈和孩子都能像米奇和米尼一样，走过磨难忘了焦虑，好好地笑着长大。

亲子专家 黄静洁

2016.6



妈咪 Jane (黄静洁)：中西合璧亲子专家，创办“父母堂”微信公众号和“棒棒糖”优试用平台，被新浪育儿频道评为2013年10大育儿专家，被全国妇联、中国家庭教育学会评为全国百名“好妈妈”。

推荐序



记得几年前的一天，好友把一本即将出版的漫画书摆在我桌上：这是关于孕期的漫画小故事哦，看一看吧。那是我和格子左左的第一次“约会”，从此，《大肚皮日记》《格子左左育儿日记》就成了我书架上为数不多的育儿漫画书。

和格子相识这些年，始终为她的灵气所折服。她的育儿漫画是如此与众不同，从不灌输什么鸡汤，讲的都是爸爸妈妈和女儿的日常，天真美好，脑洞十足又总充满着正能量。

喜欢漫画中的小忆，这个古灵精怪又带着羞涩的小小女生从来都不是“别人家的牛蛙”，她会因为黏妈妈而哭，会因为任性而执拗，也会想法设法地达成自己的小九九，这可不就是“我家孩子”的真实写照吗？更喜欢漫画中的爸爸妈妈，就跟身边的千千万万的新手父母一样，在育儿的道路上摸爬滚打，会犯错会懊悔会尝试也会得瑟，这可不就是“我”的真实经历吗？

很高兴，格子的第三本育儿漫画合集——《3岁好好笑》即将出版，光看这个标题就会莞尔：再也不用辛苦翻微博啦！

每次看格子左左的微博更新，都会驻足许久，只因一篇一篇细细翻看。那些关于尿尿屁的小故事真实有趣，每一则都仿佛在我家也发生过。想必，凡是喜爱格子的妈妈粉们都有着同样的感受吧！

常听人说，育儿的常态是1岁“懵懂”，2岁“糟糕”，3岁“可怕”。而在格子的笔下，一切都不是事儿，发生的种种烦恼都是“好好笑”。只因为，她始终怀着一颗赤忱的心，用别样的方式与才情记录下了为人父母跟随宝贝儿成长的点点滴滴，真实，如是而已。

《时尚育儿》执行主编 陶莉

2016.6



前言



你还记得自己3岁时的模样吗？
还记得你的孩子3岁时的样子吗？

在上一本《格子左左育儿日记》出版问世后，上海电视台李蕾老师曾如此说过：“我爱这本书，因为那些文字和图画特别温暖，连吐奶和撒尿都显得生气蓬勃。”

而这一本，记录的是孩子的1~3岁，小朋友举手投足间充满了童真童趣。不同于刚出生时各种育儿神器堆满屋子，新手爸妈和一大家子的各种茫然忙乱，这一阶段的我们也在和孩子共同成长。同时，这个时期是孩子生理和心理成长的重要阶段，主角是孩子本身。通过生活中的点点滴滴，我们看到了她作为一个人的所有特征，就像玩角色养成游戏，角色特征从开场就已出现。不然怎么说3岁看到老呢？

人生不是一场马拉松，我们也不是在同一条跑道上奔跑，被人认同固然重要，但更重要的是不能失去自我。

如果你能多些时间和孩子相处，慢慢就会发现，哪怕只有3岁，小小的他们也开始有自己的个性、想法、喜好和感情了。有些知识是可以学的，多晚都不算晚；而有些感性的东西，比如想象力、爱心、小情怀什么的，小时候弄丢了，以后就再也找不回来了。

我们的家庭就和所有80后90后小家庭差不多，很幸运自己有足够的陪伴孩子，并给她画漫画。女儿是我的小闺蜜，希望她将来成为一个善良、乐观，心胸宽广，有魅力的女人。

有时候看自己的漫画故事，看上去是画孩子，其实画的更多的是自己。为人父母，每个阶段都有各种苦乐，不求博人眼球，只为会心一笑，希望大家会喜欢。





目录

CONTENTS

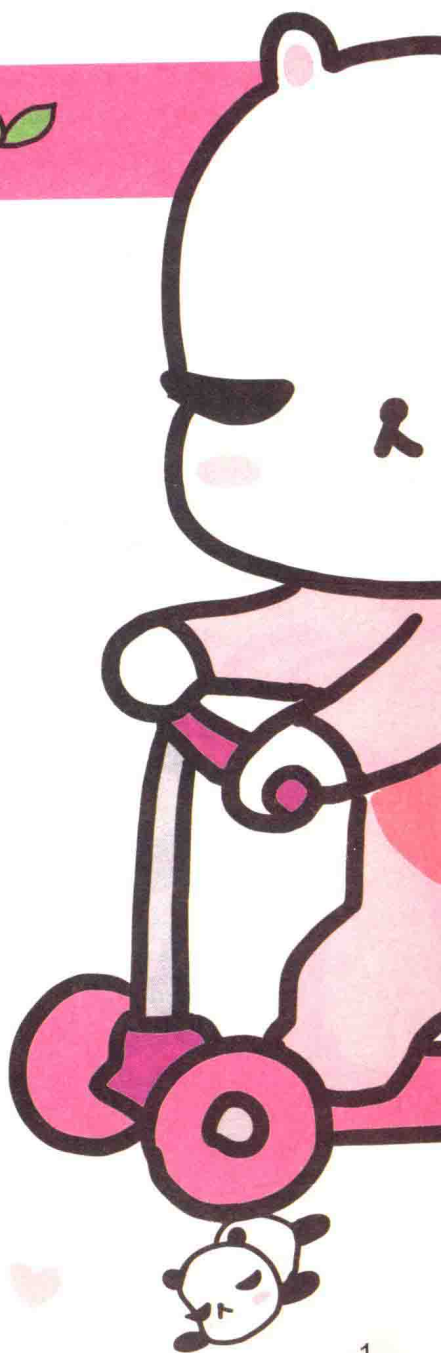


Chapter 1



小忆在长大

出门好纠结.....	2
疯.....	6
好东西是什么.....	10
戒奶嘴.....	14
黏人娃娃.....	18
第一个叛逆期.....	22
屁声好好笑.....	26
睡懒觉.....	28
睡相百态.....	32
贴纸狂人.....	34
喂饭是个大工程.....	37
晚起的人“伤不起”.....	42
小狗.....	47
小“祥林嫂”.....	50
洗脚.....	53
小忆的“伤感”.....	57
厌食真讨厌.....	60
以物换物.....	64
“作”症.....	67
伤心肿么办.....	70
本能.....	73
新发现.....	76
受伤了.....	77



听力测试.....	80
“爸爸！”.....	84
对付“懒虫”妈妈.....	88
“懒骨头”和“软骨病”.....	92
做“规矩”.....	95
臭大便.....	102
乱.....	106
学舌1.....	109
学舌2.....	112
双脚跳.....	115
一起洗澡.....	119



Chapter 2

生病这点事儿

生病真可怜.....	124
擦鼻涕心得.....	127
去医院好纠结.....	130
躲不过的急诊.....	143



Chapter 3

欢乐亲子游

动物园.....	162
假日周边游.....	168
自虐香港游.....	175
美好海岛游.....	196



Chapter 4

幼儿园记事

幼儿园寻找记..... 204

一入园就生病..... 213

手工谁来做..... 215

幼儿园里吃什么..... 221

幼儿园里穿什么..... 223

 番外篇 225



Chapter 1

小忆在长大

妈妈你不要一直
看手机！眼睛要坏的！



出门

好好好

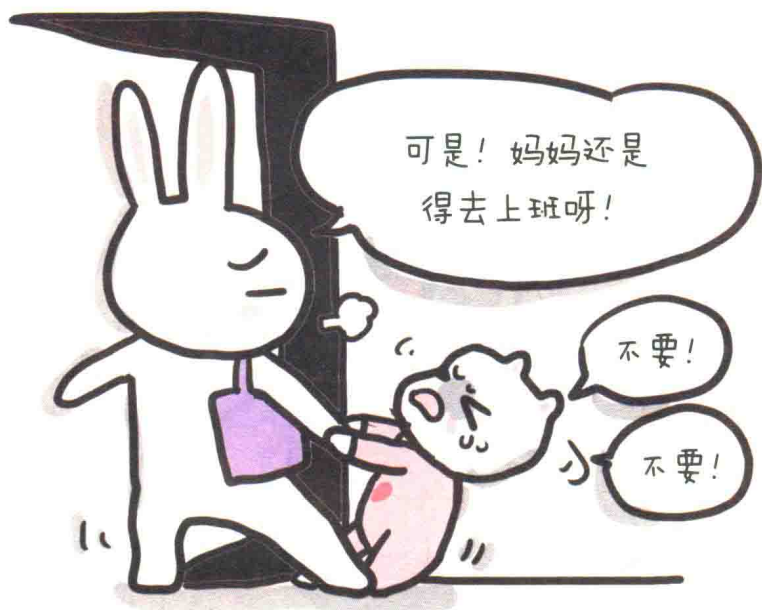
每次出门时……

妈妈不要上班班!

妈妈要上班赚奶粉钱……

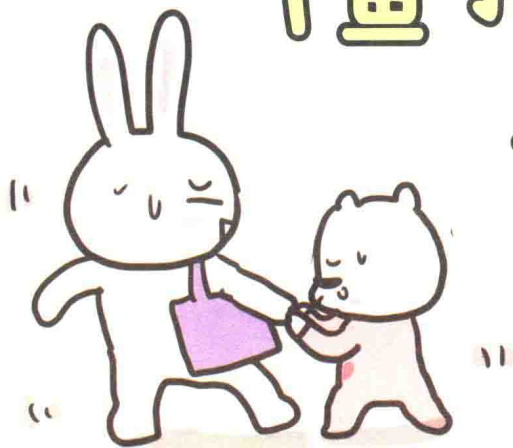
摇头……

小忆不要吃奶粉!



僵持

不下!



最后……



所以出门要

偷偷摸摸的……



有时也会很慌张



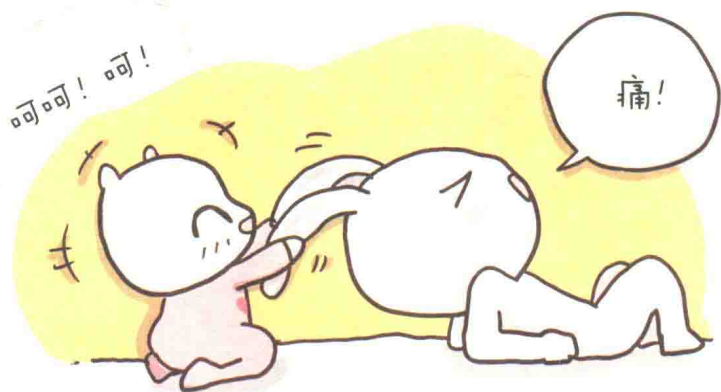
疯

哈哈！哈！



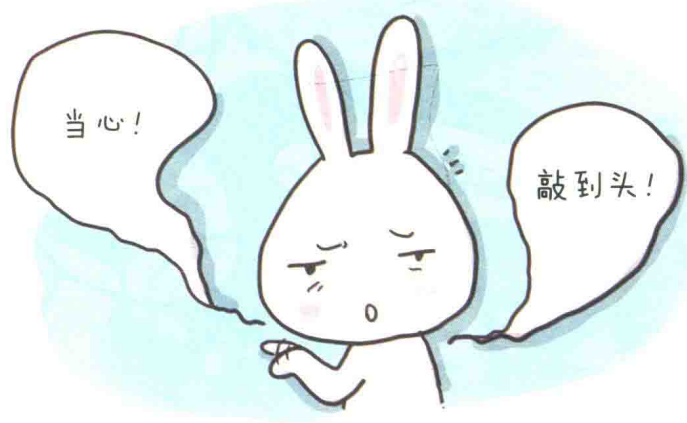
小忆最喜欢
和我们一起
“疯”……

呵呵！呵！



痛！

挑战各种底线…… 8



我的预感总是很准的!

