

不要让未来的你


讨厌

现在的自己

百万纪念版

特立独行的猫 / 著

Writing  
the  
future



版 武汉出版社

不要让未来的你  
讨厌

现在的自己

百万纪念版

特立独行的猫 / 著

Writing  
the  
future

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

不要让未来的你, 讨厌现在的自己: 百万纪念版 / 特立独行的猫著.

— 武汉: 武汉出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5582-1558-2

I. ①不… II. ①特… III. ①成功心理-青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第140340号

©北京天雪文化有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

**上架建议: 心理学·励志**

---

**著 者:** 特立独行的猫

**责任编辑:** 雷方家

**出 版:** 武汉出版社

**社 址:** 武汉市江汉区新华路490号 **邮 编:** 430015

**电 话:** (027) 85606403 85600625

<http://www.whchs.com> E-mail: zbs@whchs.com

**印 刷:** 北京鹏润伟业印刷有限公司

**发 行:** 北京天雪文化有限公司 **电 话:** (010) 56015060

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 880mm × 1230mm / 1/32

**印 张:** 7.5 **字 数:** 180千字

**版 次:** 2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

**定 价:** 39.80元

---

**版权所有·翻印必究**

**如有质量问题, 由承印厂负责调换**

## 新版序

# 那些曾经想要击垮我的力量， 让我变得更强大

《不要让未来的你，讨厌现在的自己》，是我人生的一个转折点。

我清楚地记得，2014年7月，我刚刚怀了第一个孩子，每天吐得昏天黑地的，这本书上市了。书上市的第一周，出版人惊喜地告诉我：“卖爆了，要加印，印厂24小时开工在印。”

作为一个写作者，当时我已经写了五年，出过两本书了，我没想到，这一本的开始居然会这么好。那时候的我，很惶恐，我不知道是什么原因，让这本书刚上市就卖疯了。很多朋友跑来跟我说：“你这本书真是一匹黑马，你是怎么做到的呀？”不问就算了，一问我更惶恐了。我什么都没干，天天在家里孕吐，我也不知道是怎么卖成这样的。

后来出版人跟我说，他在这本书上市的前一个晚上，梦见了一条金鱼和一条金蛇，都是大吉之兆。当时我一听，好吧，估计就是这个原因了吧，谢谢金鱼和金蛇。

这本书到现在，上市整整三年了。这三年，这本书一直排在各大图书销售排行榜的前列，每一年都会得到很多殊荣，也把我带进了畅销书作家的行列。我很感谢我的读者们，那么喜欢我的书（应该也喜欢我这个人吧）。这三年来，我每天都会收到几十封来自读者的邮件。他们告诉我，这本书是如何改变了他们的命运。

有一个男生，从小就是学渣，他想考司法考试，但这个考试的难度有

目共睹。所有人起初都看不起他，觉得他是在天方夜谭，连他自己也这么觉得。后来，他读了我大学学英语的故事，给自己制订了详细的学习计划，一天一天地努力。每当快崩溃熬不下去了的时候，就来读我学英语的文章，一直熬到上考场。

结果，他成功了。

他跟我说：“我从来不相信我这种人，都能靠自己的努力成功。虽然这是个很小的成功，但在我生命里，我向前迈出了一大步。我觉得我的小宇宙，从现在开始就要爆发了！”

我收到几千个类似的故事之后，突然明白，并不是我的文笔有多好，也不是我写得多感人，而是因为这本书，太真实了。

是的，这本书从一开始，就只是我自己，作为一个普通二本毕业生，家境普通，学历一般，没有人脉和背景，在北京这样一个大城市里，一步步打拼走到今天。你可以不相信，也可以嗤之以鼻，但都是我真实的过往。

我一直以为，这可能只是我自己的故事吧，却没曾想，是我们每一个人青春路上的生活。有时候，我不敢翻看这本书。因为写那些曾经内心的挣扎和纠结，每一个加班的夜晚和孤独的时光都历历在目。每一个字，都能很轻易地把我带回到当时的每个瞬间。即便现在偶尔晚上路过自己曾经上班的地方，逛街来到毕业后第一家上班公司楼下的商场，心里都会砰砰直跳，每一个角落，我都是那么熟悉，因为，这些都是我幼稚又犯傻的青春啊。

这本书里的很多故事，现在反过去看有些幼稚，甚至会觉得，我当时

怎么会那么想啊，好惭愧。但就是这种惭愧，是我在这个城市里的青春，努力奋斗的每一分钟。我清楚地记得自己是如何每一分钟都精进自己，一步步熬着，直到今天，直到未来。

很多人问我：“你活得这么辛苦，生孩子还带电脑去产房，不累吗？”

怎么不累呢？谁不想每天看电视吃薯条刷刷呢？但累又算得了什么事儿呢？

如果说二十多岁，你可能还有心情去抱怨社会的不公，但到了三十岁的时候，你会发现，那些曾经跟你一样什么背景都没有的人，一个个都过上了自己向往已久的生活，只有你自己，一边抱怨，一边被狠狠地甩在了后面。

年轻的时候，大家都穷，自己辛苦点，吃点苦，受点累，算得了什么呢？怕就怕年轻的时候吃喝玩乐，一过三十岁，中年危机到来的时候，上有老下有小压得你喘不过气，哭都哭不出来了。

现在，我已经三十多岁，比起二十几岁的时光，最大的不同，就是学会了安安静静过自己的日子，不着急，不慌张。任凭周围的闲言碎语，或者腹背受敌，那些曾经想要击垮我的力量，让我变得更强大，更安心，更相信自己的力量，更全力以赴。同时，也为了未来更幸福的时光。

谨以此书纪念版上市之际，诚挚感谢：

我亲爱的读者们，爱你们那么笃定地相信我，愿我们一起奔奔放放，抱团成长；

我的出版公司全体同仁和出版人李吉军李总，感谢你们一路毫不犹豫的信任和扶持；

我的母亲，公婆、老公，孩子们，给我足够的时间和空间安心写作；  
我的亲朋好友，一路支持，走到哪儿都帮我宣传；  
最后谢谢一直努力的我自己，希望自己能不负众望，永远勤奋，坚持，  
善良，不慌张。

特立独行的猫

2017年6月19日于北京

## 自序

# 明天过得好不好，取决于你今天怎么过

前几天跟大学同学聊起大学时学英语的事，同学说：“那时候你晚上在厕所门口的走廊里背单词，我半夜去洗手间，你跟我打招呼，吓了我一跳。”我突然忆起大学宿舍楼走廊旁边那水房，我曾于熄灯后站在这个走廊里唯一有灯的地方读英文的场景。毕业时，我扛着枕头走上宿舍楼的房顶平台，躺在楼顶上仰望天空，觉得整个天空都是自己的。我知道，从那一刻起，我的青春开始只有我自己说了算的选择和努力。走得好不好，对不对，摔倒了是站起来还是趴着哭，都只有我一个人说了算。

很多人问我，毕业这几年，感觉你过得很用力，你到底累不累、苦不苦？这其实哪有什么苦和累，无非是自己每次都很幸运地进入一个比自己牛很多的圈子里，干什么都要说得过去罢了。这么一来，好像我很辛苦很累，但实际上，每个人都要经过这么一段时光，挺过去就没什么了。经历过社会的人都知道，没谁躺在枕头上哼着小曲就能实现梦想。明天过得好不好，取决于你今天怎么过，你付出过怎样的努力，才配实现怎样的梦想。

梦想这个词，现在挺俗的，动不动就梦想，好像梦想跟鱼皮豆儿一样，随手抓一把吃一口都能饱似的。不过无论怎么俗，人还是应该有点梦想，或者叫理想，否则我们都不知道一天24小时为了什么而忙。如果你觉得自己不愿被同学之间的琐碎小事和同事之间的斤斤计较所累，也不愿每天听父母逼婚逼孩子的唠叨，更不愿在柴米油盐中看到未来二三十年的生活画面，那我们真的得有点梦想，哪怕梦想就是能每天早起跑步2000米，都能



让自己立地成佛……精神的力量，有时候会让你像个斗士一样，分分钟感受到生命的万丈光芒。

算命的说，我是一个固执的人，而且固执得很。我挺相信的，我就是个固执的人。无论是这些年所有假期里独身前往的旅行，还是与相爱的男人来一场奋不顾身的爱情，抑或其他林林总总的事，我总是认准了道就会全力出发，不太顾及周围人的闲言碎语。活在当下，把握当下，我只坚持我应该有的勇敢。这种固执和勇敢，或者说叫偏执，让我真的做成了一些想做的事，实现了一些小小的梦想。

我也有过伤心，有过迷茫，有过和别人拼酒 48 小时酒精刺激睡不着，有过被人暗算伤害笑里藏刀，但我从来都没有过任何的悔恨与不安。我一直相信，自己的内心，有一个很大很大的世界，这个世界有很多很多美好而绚烂的事等着我。

写作这几年，每天看到网上很多朋友因为看到我的文字而努力改变自己，便会觉得幸福。长大的路上，每个人都在变，如果有一天，我变成了自己曾经讨厌的样子，我便不会再写作。我在努力，保有初心，像一棵树一样活着，可能没人欣赏，但却知道自己是什么样子。在青春的路上，无论身在何地，请别害怕，至少还有我陪着你！不要让未来的你，讨厌现在的自己，追随内心，追逐自己的梦想，希望在未来的若干年后，你再回头看时，会欣赏、喜欢现在的自己，那便是我这本书最大的荣光。

谨以此书送给我的老公 G 先生，感谢你让我明白“人世间每一次相遇都是久别重逢”的含义，并由衷地期待我们将共同走过的所有幸福时光。

特立独行的猫

2014 年 6 月 14 日于北京

## 新版序

那些曾经想要击垮我的力量，让我变得更强大

## 自序

明天过得好不好，  
取决于你今天怎么过

## 第一章

活在当下，  
努力过好每一天

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。

## 目 录 CONTENTS

留在大城市，还是回老家？ / 003

坚持，是最好的品质 / 006

改变自己，以得到想要的幸福 / 008

出路出路，走出去才有路 / 011

你必须很努力，才能看起来毫不费力 / 014

你只要行动起来，就不会再抱怨 / 016

要有勇气尝试不擅长的事儿 / 019

赢到最后的不见得是实力最强的 / 023

躲过的，总有一天会找回来 / 025

如果连死的勇气都有 / 028

你最大的问题不是迷茫，而是无法起床 / 036

感觉身体被掏空，升职加薪的却不是你？ / 039

你只需努力，剩下的交给时光 / 042

每一条道路都有风景 / 045

当你竭尽全力，上帝自会主持公道 / 047

其实我们已经足够幸福 / 052

## 第二章 在这世上， 你是最好的自己

无论身处何地，面临何境，都请你相信，你是最好的自己。没有过不去的坎儿，没有克服不了的困难。当越过重重障碍回头看，你会发现，曾经的一切都那么云淡风轻。

### 目 录 C O N T E N T S

- 亲爱的朋友，你今天有没有哭 / 059
- 迷茫，本就是青春该有的样子 / 061
- 你变成这样，其实都是父母的错 / 063
- 有人帮你是幸运，没人帮你正常 / 068
- 别一不小心，就暴露了自己的泼妇骂街相 / 070
- 总有一天，你会做回你自己 / 073
- 不好意思，你想要的太多 / 075
- 亲爱的，你为什么要上班 / 077
- 这活真没屈我们的才 / 081
- 不出门走走，你都不知道自己有多 Low / 083
- 女大学生求职为什么那么难？ / 086
- 那两个曾温暖我冷酷职场的领导 / 089
- 一毕业就变成中年人 / 091
- 进入社会真的应该磨平棱角吗？ / 093
- 一件事坚持十年得牛成什么样儿 / 096
- 与自己充分相结合，才是正能量 / 099
- 92 年的都步入中年了，你可能还不知道自己有多危险 / 101
- 最会开车认路的 Driver / 105
- 燕雀安知鸿鹄之志哉 / 107
- 不要去等待，爱正在路上等你 / 110
- 转角，遇见更美的天堂 / 112
- 那些久违了的纯真与美好 / 114

### 第三章 我相信， 梦想是最好的信仰

拥有梦想的人，会拥有无穷的力量。我相信，梦想是最好的信仰。拥有梦想的人，无论什么时候都会心中充满希望。在追逐梦想的路途中，即便汗水，也会化为甘甜。

#### 目 录 C O N T E N T S

- 孤独，是每个梦想必须经历的体验 / 121
- 给自己的心灵放个长假 / 124
- 想辞职去旅行，先低头看看钱包 / 126
- 为什么就找不到好工作？ / 129
- 别总觉得全世界都要来害你 / 131
- 裸辞之后，上厕所都要自己花钱 / 134
- 你做梦的时候，总有人在努力 / 137
- 不要让未来的你，讨厌现在的自己 / 140
- 把小事儿做好，才叫能力 / 143
- 如果环境不动，我自己走 / 144
- 心若自由，灵魂就自由 / 147
- 你所有的怀才不遇，都是因为怀才不足 / 150
- 职场里也能交到挚友 / 152
- 别对男人抱有不劳而获的思想 / 156
- 每一次分开，可能都再也不相见 / 159
- 越是咬牙切齿背后中伤别人，越是暴露了自己的不堪和格局 / 161
- 终结抱怨的方法，转移注意力 / 165
- 究竟拥有多少个证才算足够？ / 166
- 扔掉自己“伪精英”的身份 / 169

## 第四章 追随内心， 实现想要的人生

明天生活得好不好，取决于你今天怎么过。为了将来不再后悔，追随内心是你唯一的法宝。只有追随内心，做自己想做并喜欢的事，你才会开心快乐，实现想要的人生。

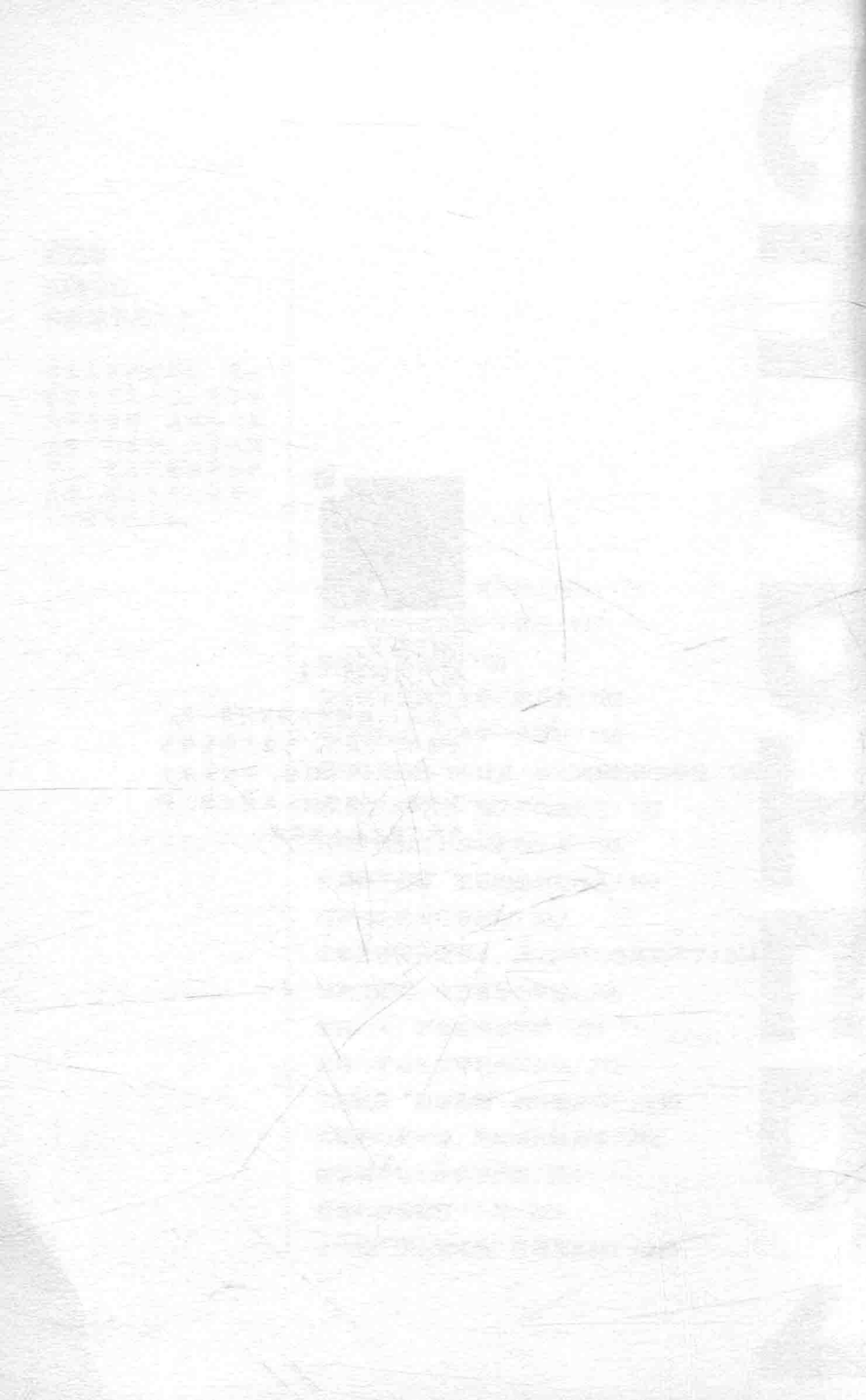
### 目 录 C O N T E N T S

- 生命的不同阶段，有不同的任务 / 175
- 用一生的行动开拓一个梦想 / 177
- 慢慢来，比较快 / 180
- 在尝试中找到适合自己的方向 / 183
- 年轻的时候，总要学一些理财 / 186
- 藏在你身边的9条普通人都能做到的赚钱秘籍 / 189
- 别让别人的看法，挡住了你的光芒 / 192
- 你凭什么能过上你想要的生活 / 195
- 你是谁不重要，重要的是你有什么 / 197
- 用自己的特长打破常规 / 200
- 如果你还没开始奋斗，就觉得努力也成功不了 / 204
- 没有任何的一夜成名是个奇迹 / 206
- 总有一天，你会变得很棒的 / 209
- 致每一个站在梦想起点的女孩 / 212
- 你还陷在“爱情幸福”的怪圈里吗？ / 215
- 大师的心灵鸡汤，熬起来比谁都浓 / 218
- 请清清楚楚地走自己的路 / 221
- 各种机会像睡醒了一样 / 223
- 十年后，你会变成谁，过得怎么样？ / 225

## 第一章

### 活在当下， 努力过好每一天

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。



## 留在大城市，还是回老家？

在上海出差的我，坐在外滩边上一处高高的餐厅里，透过明净的窗子，向浦西方向望去，银行一条街上小洋楼，闪烁着一排金灿灿的直通天际的光。黄浦江上游荡着三五艘闪烁着不同光亮的霓虹灯轮渡，即使那些承载普通客人的渡轮票价只要两元钱，但船体的华丽灯光与装饰，让人总会以为那是一艘豪华的观光船。窗子前的外滩岸上黑漆漆一片，几家风姿绰约的咖啡厅和西餐厅，在黑暗中亮着烛火般橘黄色的灯光。我怔怔地看着岸边那一排用铁链做成的围栏，假想自己一个人站在那里，身后是陆家嘴金融中心林立的高楼，对面是散发着金色光芒的大幅广告牌，我突然有点理解《蜗居》里的海藻。

合租的女孩22岁，问了我一个问题：“我现在毕业了三四个月，虽说公司很不错，但感觉北京的公司，就是天天要加班，没法平衡工作和生活，以前我爸说让我回老家去，我那时还挺不屑一顾的，但现在我有点向往那种稳定的生活，你有想过要安稳的生活吗？”

我想到了自己22岁毕业时，有很多愿望，但都是关于钱的：希望有一天能带着我妈自由自在地去旅行，不用挑便宜的酒店，不用因为便宜而选择凌晨或半夜的航班；希望我妈能想买什么都可以放心大胆地买，能安心心地过上养花遛狗、摸鱼抓虾的美好晚年；希望我妈有一天说想要什么，我就能马上掏出一张卡满足她！嗯，我就是这么在乎金钱的俗人，而这也是我当时的目标和动力。

在过去的四年半里，我在一个薪水不多，但足够学到东西让自己扎实



成长的公司慢慢地进步，除此以外，我还写稿子、做点小私活赚钱，一点点进行自己的人生积累。那种很慢很辛苦累到不行但能迅速提高我各种能力，并让我精力必须充沛的感觉，每一刻都嵌在我的骨子里，至今都没有忘记一丝一毫。曾和前同事一起忆苦思甜，回想起了我们当时的窘境：那时我们还是公司的最底层，拿3000元月薪，但时常需要工作到半夜；每天中午都不敢和前辈们一起吃午饭，因为大家吃午饭AA下来，一般要30-50元钱，所以我们经常在11:50就偷偷装作去卫生间而跑掉，再一起到很偏僻的小胡同里，吃碗10元钱的面；在天安门周围那座有豪华Shopping Mall<sup>①</sup>的写字楼里上班的我们，有时也会到麦当劳去买15元钱的超值午餐套餐……前辈们发现我们的行为之后，觉得我们太独，太不合群，而我们的理由也的确难以启齿。

Summer是我在上海时的朋友，一个1988年出生的女孩，跟我近乎一样的单亲家庭，似乎比我还惨点的是亲戚之间还很不和。我认识她时，她在上海一家广告公司做最底层的AE<sup>②</sup>，月薪3000元，经常加班到夜里12点，本来想拉她做点私活赚钱，结果发现她周末都在加班，活得特别匆匆忙忙。我曾问过她，你这样值得吗？她说：“我要给我妈争口气！我妈比较软弱，容易受欺负。我必须强大起来，才能保护我妈妈。”她是一个对工作负责又踏实的女孩，那么年轻却那么认真，拼尽全力一点点升职、加薪、跳槽，就为了让妈妈不再因为没钱而受欺负。记得她第一次跳槽搬家，搬到上海

---

① 超大规模购物中心。

② 客户执行，指在广告公司中执行广告业务的具体负责人。