



好故事 伴成长

全彩漫画版

小学生培养好习惯的50个

成长故事

习惯是人生之基 好习惯决定好命运

杜保东 主编



吉林摄影出版社



好故事 伴成长

全彩漫画版

小学生培养好习惯的50个

成长故事

习惯是人生之基 好习惯决定好命运

杜保东 主编



吉林摄影出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生培养好习惯的50个成长故事/杜保东主编. —长春: 吉林摄影出版社, 2008. 6

(好故事伴成长)

ISBN 978-7-80757-015-8

I. 小… II. 杜… III. 儿童文学-故事-作品集-世界
IV. I18

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第176324号

主 编: 杜保东
设计制作: 博识晴天
选题策划: 孙洪军
责任编辑: 海 曦



好故事伴成长 小学生培养好习惯的50个成长故事

出版发行/ 吉林摄影出版社

出 版 人/ 孙 洪 军

地 址/ 长春市人民大街4646号

邮 编/ 130021

销售电话/ (0431)85638384 85651227

印 刷/ 莱芜市正顺印务有限公司

版 次/ 2008年6月第1版 第1次印刷

开 本/ 787×1092 毫米 1/16

印 张/ 9.75

总 定 价/ 79.20元 (共四册)

本册定价/ 19.80元

如有印装问题请与印刷厂联系

前言



从出生的那天起，我们就在不断成长。成长不是单纯的快乐，更不是无限的悲伤，而是无数的经历和感受积累的过程。成长的驿站，是一个个成功和挫折连接起来的。当你怀揣着梦想，到达或成功或失败的驿站时，你有没有想过，是什么把你带到了这里？是智商或运气吗？不，不单单是凭借这些，更重要的是性格和习惯。

“习惯改变人生”，习惯不是与生俱来的，而是一个人从小逐渐养成的。好习惯使人走向成功，坏习惯却使人一步步偏离成功。坏习惯一旦养成就很难改变，所以，我们要从小培养和坚持好习惯。

童年是人生中最美丽的时光，也是培养受用一生的好习惯的黄金时期。我们精心挑选了50篇成长故事，编成《小学生培养好习惯的50个成长故事》。此书以培养小学生好习惯为出发点，每篇都用精辟简练的语言总结出了其中的精华。主题故事的前面，还配有一幅多格漫画，它表现的是与主题故事含义相同的另一个故事，目的在于从多个角度表达主题含义，使小读者理解得更深刻。

此书最独特的一点，是编者加了一个“做一做”栏目。它围绕故事的主题，告诉小读者在实际生活和学习中，具体该做些什么，应该怎样做，有什么是需要改正的，有什么是应该发扬的。

愿这本书能够成为孩子成长中的良师益友，陪伴孩子健康快乐成长。

编者
2008年1月





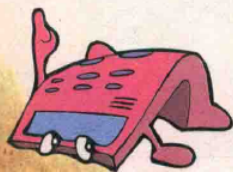
目录

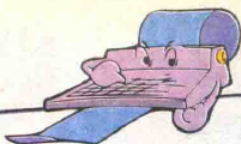
- 1 我的未来不是梦 · 1
——培养追求梦想的习惯
- 2 白色的金盏花 · 4
——培养坚持不懈的习惯
- 3 一分钟的自白 · 7
——培养珍惜时间的习惯
- 4 先把鹅卵石放进瓶子 · 10
——培养分清事情轻重的习惯
- 5 雷雨和强盗 · 13
——培养积极心态的习惯
- 6 真挚的友情 · 16
——培养珍惜友谊的习惯
- 7 达·芬奇画蛋 · 19
——培养打好基础的习惯
- 8 小男孩的梦想 · 22
——培养自信的习惯
- 9 学会感恩 · 25
——培养感恩的习惯
- 10 油灯的光芒 · 28
——培养向他人请教的习惯
- 11 一封电子邮件 · 31
——培养节俭的习惯
- 12 你不会念拉丁文 · 34
——培养谦虚的习惯
- 13 痛感与生命 · 37
——培养坚强的习惯
- 14 第一百个顾客 · 40
——培养做好事不张扬的习惯
- 15 朋友与苹果 · 43
——培养信任朋友的习惯
- 16 目标 · 46
——培养做事有目标的习惯





- 17 打翻的牛奶 · 49
——培养吸取教训的习惯
- 18 借四壁余光 · 52
——培养助人为乐的习惯
- 19 美妙的声音 · 55
——培养克服困难的习惯
- 20 放下心中的石头 · 58
——培养敢于承认错误的习惯
- 21 总统的签名 · 61
——培养宽容的习惯
- 22 学会谅解别人 · 64
——培养谅解他人的习惯
- 23 健康不怕传染 · 67
——培养坚持原则的习惯
- 24 玉米和漏斗 · 70
——培养专心做好一件事的习惯
- 25 程门立雪 · 73
——培养尊敬老师的习惯
- 26 小和尚买油 · 76
——培养轻松面对压力的习惯
- 27 学会倾听的小猫 · 79
——培养耐心听他人说话的习惯
- 28 学钓小狗鱼 · 82
——培养有耐心的习惯
- 29 复原的花瓶 · 85
——培养独立自主的习惯
- 30 四个过桥人 · 88
——培养沉着应对困难的习惯
- 31 麦粒和挫折 · 91
——培养从容面对风雨的习惯
- 32 爱的力量 · 94
——培养有爱心的习惯
- 33 一句夸奖的话 · 97
——培养赞赏他人的习惯





34 冬天里不可砍树 · 100

——培养不轻言放弃的习惯

35 万人的名字 · 103

——培养记住朋友名字的习惯

36 麻袋的境遇 · 106

——培养用平常心看待事物的习惯

37 独木桥上的山羊 · 109

——培养谦让的习惯

38 母亲的珠宝 · 112

——培养珍视亲情的习惯

39 电梯里的微笑 · 115

——培养微笑的习惯

40 毛聚保护后母 · 118

——培养孝敬父母的习惯

41 拔苗助长 · 121

——培养遵循客观规律的习惯

42 挪开石头的人 · 124

——培养为他人着想的习惯

43 买驴子 · 127

——培养慎重择友的习惯

44 永远比第一名更努力 · 130

——培养努力学习的习惯

45 一支箭和一捆箭 · 133

——培养团结合作的习惯

46 三条忠告 · 136

——培养勤于思考的习惯

47 授人以渔 · 139

——培养与他人分享的习惯

48 父亲的遗嘱 · 142

——培养勤奋的习惯

49 捡起鸡毛 · 145

——培养不说他人坏话的习惯

50 毛驴和白马 · 148

——培养不嘲笑他人缺点的习惯





我的未来不是梦

——培养追求梦想的习惯





成长故事

蒙迪·罗伯特是美国犹他州一所中学的学生，他出身贫寒，但性格乐观向上。

一天，老师比尔·克利亚给大家布置了一份作业，要求孩子们就自己的未来理想写一篇作文。

蒙迪·罗伯特回家后，兴高采烈地开始写自己的梦想。他用了整整半夜的时间，写了七大张，详尽地描述了自己的梦。在作文中他写道，“我梦想将来有一天拥有一个牧马场。”蒙迪·罗伯特把自己梦想中的牧马场描述得很详尽，甚至画下了一幅占地200英亩的牧马场示意图，有马厩、跑道和种植园，还有房屋建筑和室内平面设计图。

第二天他兴冲冲地将这份作业交给了克利亚老师。然而作业批回来的时候，蒙迪·罗伯特伤心地看到：老师在第一页的右上角打了个大大的“F”（差）。

蒙迪·罗伯特觉得自己的功课完成得很出色，他想不通为什么只得了个“F”。下课后蒙迪去找老师询问原因。

克利亚老师认真地说：“蒙迪，我承认你的这份作业做得很认真，但是你的理想离现实太远，太不切实际了。要知道你父亲只是一个驯马师，连固定的家都没有，经常搬迁，根本没有什么资本，而要拥有一个牧马场，得要很多的钱，你能有那么多的钱吗？”

克利亚老师最后说：“如果你愿重新做这份作业，确定一个现实一些的目标，我可以考虑重新给你打分。”

蒙迪拿回自己的作业，去征求父亲的意见。父亲摸摸儿子的头说：“孩子，你自己拿主意吧，不过，你得慎重一些，这个决定对你来说很重要！”

蒙迪考虑了一晚上，他决定坚持自己的梦想，即使老师



给的成绩是“F”。

从此以后，蒙迪一直保存着那份作业，本子上刺眼的“F”激励着蒙迪一步一个脚印不断地迈向自己的创业征程。后来蒙迪·罗伯特终于如愿以偿地实现了自己的梦想。

若干年后，克利亚老师带着他的30名学生去参观一个占地200多英亩的牧马场，当登上一座面积达4000平方米的建筑时，他发现，牧马场的主人就是曾经被他评价为梦想太不切实际的蒙迪。

成长风铃



有梦才会有希望。年少的我们总会拥有太多的梦想，尽管有些梦想看起来有些不切合实际，离它成为现实的那一天有些遥远。但是，只要有希望，我们就会有拼搏的激情，让我们守住自己的梦，勇敢地走下去，直至到达成功的彼岸。



做一做

1. 编织一个梦想。即使是一个不现实的梦想，对我们人生也有很深远的意义。梦想是我们心中最渴望实现的一种愿望。有了梦想，才有支持我们不断前进的精神力量，才有引导我们奋斗的指南针。

2. 为梦想而努力。不要让梦想成为白日梦，要向着梦想的方向努力，所有的事情，不要求做得最好，只要求做得更好。为了梦想，我们也许会牺牲很多代价来追求它，也有可能没能取得成功，但是只要我们努力过，就不会后悔。

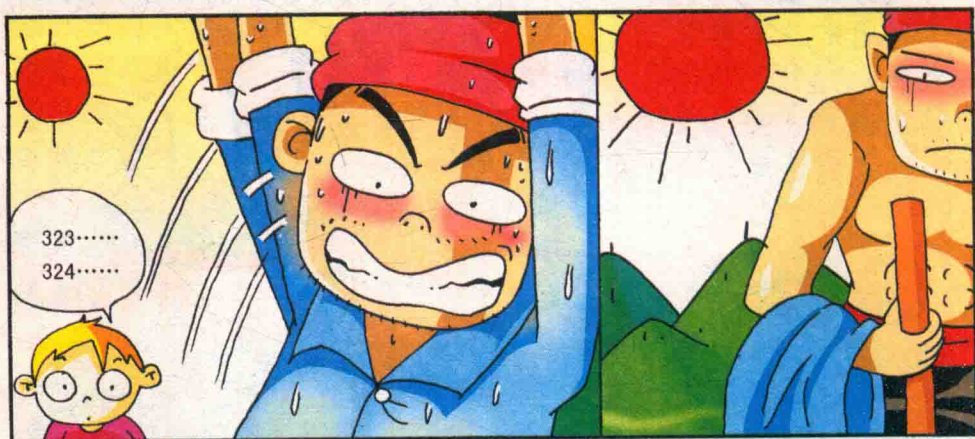
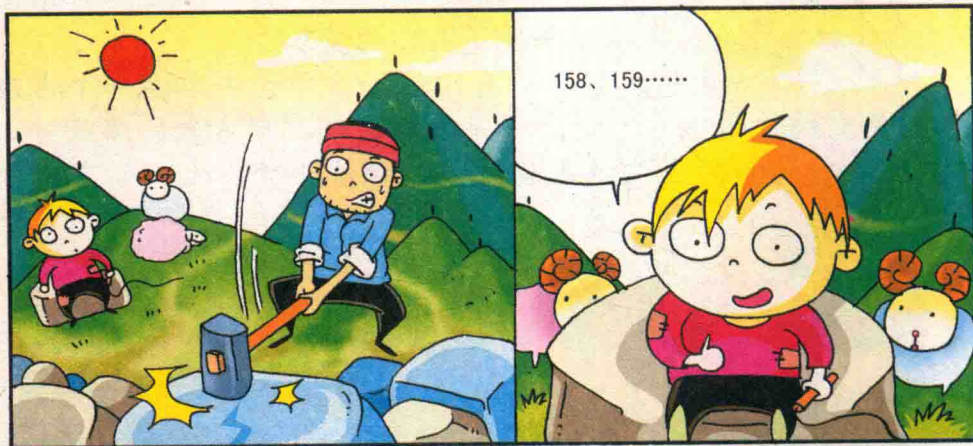
3. 热爱祖国。“祖国兴盛，匹夫有责”，为了祖国的美好，每个人都要以一颗热爱祖国之心来行动。不管你的梦想是什么，都要以热爱祖国为原则来努力。





2 白色的金盏花

——培养坚持不懈的习惯





成长故事

从前，金盏花除了金色的就是棕色的，根本没有其他颜色。但是一则园艺启事却用重金征求纯白金盏花，这在当地引起一时轰动，高额的奖金让许多人趋之若鹜。但在千姿百态的自然界中，能培植出白色的金盏花，实在不是一件易事，所以许多人一阵热血沸腾之后，就把那则启事抛到九霄云外去了。园艺所重金征求的事，也就没有了眉目。

一晃二十多年过去了。一天，那家园艺所意外地收到了一封热情的应征信和一粒纯白金盏花的种子，而此时早已超过了当时的应征期限。当天，这件事就不胫而走，引起轩然大波。

寄种子的原来是一个年迈的老人。老人是一个地地道道的爱花人。当她二十多年前偶然看到那则启事后，便怦然心动。她不顾儿女们的一致反对，义无反顾地干了下去。她撒下了一些最普通的种子，精心培育。一年之后，金盏花开了，她从那些金色的、棕色的花中挑选了一朵颜色最浅淡的，任其自然枯萎，以取得最好的种子。次年，她又把取得的种子种下去，然后，再从这些花中挑选出颜色更淡的花的种子栽种……日复一日，年复一年。

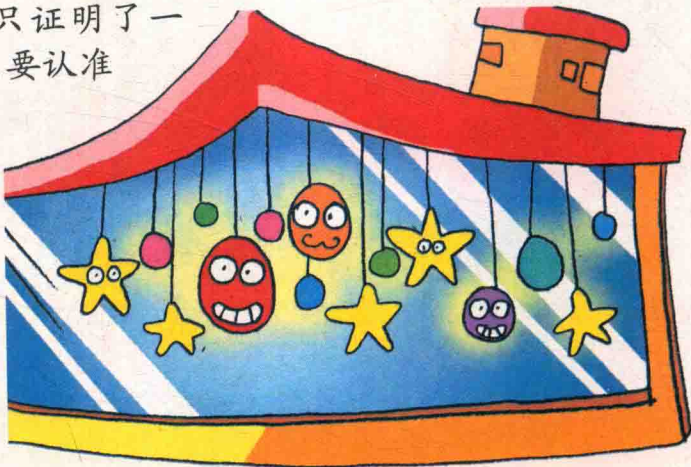
终于，在二十多年后的一天，她在那片花园中看到一朵金盏花，它不是近乎白色，也并非类似白色，而是如银如雪的纯白。于是，一个连专家都解决不了的问题，在一个不懂遗传学的老人的长期努力下，最终迎刃而解。



成长风铃



白色的金盏花，似乎遥不可及，可竟然在一个老太太的精心培育下于二十余年后变成了现实，这需要一种怎样的精神！不争的事实仿佛只证明了一件事，那就是：只要认准了，就不要放弃，坚持下去，就有梦想成真的那一天。



做一做

1. 做事情一定要坚定自己的目标。这是培养毅力的第一步，也是最重要的一步。强烈的动机可以驱使你克服许多困难。
2. 要有强烈的渴望。只有当你急切地想实现你的目标时，你才有实现目标的动力，它会促使你坚持到底。
3. 相信自己。信心可以鼓舞人坚持目标，永不放弃。
4. 和鼓励自己的人建立友好的关系。他会激励你努力奋进。
5. 给自己一点暗示。当你觉得快要退缩的时候，给自己一点暗示，比如实现你的目标之后你将会得到什么奖励等。





成长故事

我们是微不足道的一分钟，
每个人都有六十只翅膀，
我们用它们在看不见的轨迹上飞翔，
而且一去不返。
我们是一分钟，
请你好好珍惜我们，
我必须告诉你每天应该如何使用我们，
谁利用了我们的，
谁就将拥有美好的前程，
谁浪费了我们，
谁就会失去一生。





这首诗是在警示那些贪玩的人。小朋友，不要把一分钟不当回事。一分钟虽短，但60个一分钟就是一小时，24个小时就是一天。如果不懂得珍惜这一个个短暂的一分钟，你也可能会轻易失去一生的时间。



做 一 做

我们可以通过制定每天的作息时间表，利用好我们的时间，逐步培养珍惜时间的好习惯。做法如下：

1. 制定一个24小时的作息时间表。也许你从来没有计划过如何度过一天的时间，你可以以三天的时间来修改你的作息时间表，不过，你现在就要拟定一个草稿，每天都可以修改，但在三天后要最终确定你的作息时间表。

2. 按作息时间表生活。你要立即执行你的计划，严格按照作息时间表做事情。不要因为你的不良习惯破坏了你的计划，要有一个美好的开始，这一步很重要。

3. 每天晚上，对照检查。虽然忙碌了一天，但在你临睡觉前，检查一下你是否按照计划完成了所有的事情，如果没有很好地完成计划，你要查找原因，这样你会做得更好。

4. 没完成的事情，及时制定补救措施。





先把鹅卵石放进瓶子

——培养分清事情轻重的习惯

