



范瑞强



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主审◎范瑞强

主编◎陈信生

DANG
ZHONGYI PIFUK
LINCHUANGJ
CONGSHI

当代中医皮肤科临床家丛书

第三辑

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）

范瑞强

主审 范瑞强
主编 陈信生

中国医药科技出版社

内 容 提 要

范瑞强教授融会贯通中西医学，对中医皮肤科造诣深厚。本书有对其生平的记述，其学术思想的阐发，及用药、疗法、验案的详述，并有其医话文选。该书适宜中医皮肤科临床工作者、中医药院校学生及中医爱好者参考和学习。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代皮肤科临床家丛书. 第3辑. 范瑞强 / 陈信生主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8847 - 2

I. ①当… II. ①陈… III. . ①中医学 - 皮肤病学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 273597 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 14

字数 210 千字

版次 2017 年 1 月第 1 版

印次 2017 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8847 - 2

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

► 1995 年范瑞强教授在广东省中医院首届拔尖人才大会上发言



◀ 2004 年范瑞强教授在香港工作照

► 2009 年范瑞强教授在美国参加美中中医药学术研讨会





◀ 2009 年范瑞强教授
在德国参加欧洲皮肤
科大会



▶ 2011 年范瑞强教授与研
究生合影



◀ 2016 年范瑞强
教授与“真菌团队”
合影

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	吴绍熙
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禩国维	
段逸群	杨德昌		

总主审

总主编

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	周冬梅

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 畅	王万春	艾 华	卢桂玲
史传奎	向丽萍	刘瓦利	刘学伟
刘俊峰	刘朝霞	闫小宁	孙丽蕴
杨志波	杨素清	李 凯	李 欣
李 斌	李 楠	李红毅	李咏梅
李福伦	闵仲生	宋群先	张 明
张丰川	张成会	张怀亮	陈 明
陈明岭	陈信生	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周小勇	周冬梅
赵晓广	段行武	姜春燕	莫秀梅
唐雪勇	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书

曾碧君

本书编委会

主 审 范瑞强

主 编 陈信生

副主编 袁娟娜 赖梅生

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 平	王剑峰	邓家侵	朱慧婷	刘全知
何梓阳	张晓梅	陈玉莲	范建宁	罗家胜
郑永平	练霭云	赵 巍	贾淑琳	梁海莹
潘锡伟				

丛书前言

近年来，在国家中医药管理局、中华中医药学会的正确领导下，在老一辈中医皮肤科专家的关心和支持下，在所有中医皮肤科人的共同努力下，中医皮肤科事业取得了瞩目的成绩，涌现出了一大批中医皮肤科中青年骨干、专家。这些专家具有丰富的临床经验，独特的学术思想，较高科研水平，已成为中医皮肤科事业发展的中流砥柱。

应广大读者的要求，在中国医药科技出版社的大力支持下，中华中医药学会皮肤科分会近期组织相关人员编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第三辑，本辑专家以中青年为主，编写形式、内容与第一、二辑大致相同，但部分有所创新，旨在呈现当代中医皮肤科事业继承与发展的趋势，但由于诸多原因，仍有一大批中医皮肤科中青年专家未能出现在本辑，不失为本辑憾事。

在中华中医药学会的关心指导和中国医药科技出版社的大力支持下，本辑入选教授及团队通过辛勤努力，终于使《当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）》得以顺利出版，在此表示衷心的感谢！由于时间仓促，本辑可能存在不少问题，敬请同道指正。

杨志波

2016年11月于长沙

编写说明

范瑞强教授为广东省中医院名中医、当代中医皮肤科名医，从事中医、中西医结合皮肤性病学科临床、科研、教学近40年，积累了丰富的临床经验。正值中医蓬勃发展、百家争鸣之际，在中华中医药学会皮肤科分会组织下，在中国医药科技出版社的支持下，我携手众师弟、师妹将恩师范瑞强教授的临床学术、经验编集成书，与同道共享，以供同行借鉴，以希启发后学，为继承和发扬中医皮科事业尽菲薄之力。

本书分为医家小传、学术特色、方药心得、特色疗法、专病论治、医论医话、传承和创新、年谱八个部分。其中医家小传、年谱介绍了范教授的成才之路；学术特色、方药心得重点介绍范教授学术思想和经验；特色疗法主要介绍了广东省中医院皮肤科常用的特色疗法，也结合了范教授使用这些特色疗法的心得和体会；专病论治部分详细展示了范教授对皮科常见病中医认识及辨证分型、论治，并且附有范教授的临床病案；传承和创新部分为范教授弟子根据范教授的临床经验或弟子们自己的临床体会撰写的文章；医论医话收集了范教授亲自撰写的文章，如常见病毒性皮肤病中医诊治、面部激素依赖性皮炎中医治疗思路与进展、岭南湿邪与皮肤病、学科发展建设思考。本书是对当代中医皮科名家范瑞强经验总结的专著，可供中医、中西医皮肤性病专科医生，其他科临床医生、医学院校学生阅读、参考、借鉴。

虽然编写者均为范教授弟子，但由于天资及水平有限，未能完全领悟范教授学术思想之全部，书中难免有疏漏之处，恳请各位同道批评、指正。

陈信生

2016年9月12日

目 录

第一章 医家小传 / 1

一、小城乡娃，秉性纯朴	1
二、强者不息，永不止步	2
三、治学严谨，实事求是	2
四、不辞劳怨，办会推学	3
五、成果累累，桃李满布	3
六、守护皮肤，“三心”医生	4
七、勇于担当，弘扬国医	5

第二章 学术特色 / 7

第一节 学术态度	7
一、以诊病救人为首务，持开放、兼容的学术态度	7
二、中医为主，中西医结合	7
三、主张合理、精简的诊疗	8
第二节 学术观点	8
一、辨证首抓阴阳、虚实，然后落实到脏腑、经络	8
二、抓疾病的主要病机和多见或主要证型	9
三、注重四诊信息全面采集，反对片面、诱导性采集信息	9
四、滋阴疏肝总则治疗皮肤病	10
五、湿热虫致病学说	11
六、湿疹分期施治，脾虚为本	11
七、正虚邪恋观点	12
八、善活用药物	12
九、注重引经药物	13

十、常用治法	13
十一、重视外治疗法	14
十二、重视心理疏导，提倡运动康复法	14
十三、重视食疗	15

第三章 方药心得 / 17

第一节 用药心法	17
一、丹参	17
二、毛冬青	17
三、九节茶	18
四、徐长卿	18
五、灵芝	19
六、黄精	19
七、蒲公英	20
八、白鲜皮	21
九、黄芪	21
十、威灵仙	22
十一、玄参	22
十二、地黄	23
十三、土茯苓	24
第二节 成方心悟	24
一、当归饮子	24
二、丹栀逍遥散	25
三、除湿胃苓汤	25
四、萆薢渗湿汤	26
五、荆防败毒散	27
六、三仁汤	27
七、祛风换肌丸	28
八、五皮散和多皮饮	29
九、蛇床子汤	29
第三节 经方传真	30
一、小柴胡汤	30

二、桂枝汤及其类方	31
三、当归芍药散	33
四、茯苓桂枝白术甘草汤	34
五、麻杏苡甘汤	35

第四章 特色疗法 / 37

第一节 火 针	37
第二节 烘药疗法	37
第三节 刮痧疗法	38
第四节 耳针疗法	38
第五节 中药熏蒸疗法	39
第六节 药敷脐疗法	40
第七节 划痕疗法	41
第八节 梅花针疗法	41
第九节 拔罐疗法	42
第十节 穴位注射疗法	43

第五章 专病论治 / 45

第一节 寻常痤疮	45
第二节 湿 疹	52
第三节 带状疱疹	60
第四节 扁平疣	66
第五节 足 癣	70
第六节 外阴阴道念珠菌病	75
第七节 荨麻疹	78
第八节 结节性痒疹	82
第九节 银屑病	87
第十节 过敏性紫癜	95
第十一节 红斑狼疮	101
第十二节 生殖器疱疹	109
第十三节 尖锐湿疣	113

第十四节	斑 秃	117
第十五节	白癜风	125
第十六节	黄褐斑	131
第十七节	神经性皮炎	134
第十八节	皮肤瘙痒症	138

第六章 医论医话 / 143

第一节	常见病毒性皮肤病中医诊治	143
第二节	面部激素依赖性皮炎中医治疗思路与进展	151
第三节	范瑞强教授应用中医药治疗皮肤黏膜真菌病的研究思路	155
第四节	岭南湿邪与皮肤病	157
第五节	解放思想, 不断进取, 寻求新的更大的发展——学科发展 建设思考	160
第六节	论中医皮肤性病学的发展	163

第七章 传承创新 / 169

第一节	范教授滋阴疏肝的学术思想在皮科的运用	169
第二节	范瑞强教授治疗皮肤病的常用药物分析	170
第三节	范瑞强教授研发“香连外洗液”的历程	173
第四节	中医外治法——皮肤科的宝库	175
第五节	范瑞强教授论治痤疮的经验	177
第六节	范瑞强教授论治系统性红斑狼疮经验	181
第七节	糠秕孢子菌毛囊炎综合治疗心得体会	184
第八节	范瑞强教授治疗湿疹用药分析	187
第九节	范瑞强教授治疗复发性外阴阴道念珠菌病经验	192
第十节	范瑞强教授治疗银屑病经验漫谈	194
第十一节	范瑞强教授从肝论治带状疱疹经验	198
第十二节	激素依赖性皮炎综合治疗心得体会	201
第十三节	用柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散治疗女性痤疮的体会	204
第十四节	医学体系、门派之争和“爬山理论”	206
第十五节	范教授对临床路径在中医皮肤实施的看法	209

第八章 年 谱 / 211

第一章 医家小传

范瑞强，主任医师、教授、博士生导师、学科带头人。毕业于广州中医药大学医疗系，获医学硕士学位。为广东省中医院原皮肤科主任，现任中国中医药研究促进会皮肤性病学分会主任委员、中华中医药学会皮肤科分会副主任委员、世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副会长兼秘书长、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员兼性病学组组长、广东省中医药学会皮肤病专业委员会主任委员、广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会副主任委员、广东省医师及协会皮肤性病学分会副主任委员，《中国中西医结合皮肤性病学杂志》及《皮肤性病诊疗学杂志》编委。曾任香港仁济医院中医门诊暨科研中心主任。对痤疮、皮肤真菌病、性病、红斑狼疮、湿疹有较深入研究。先后主持国家自然科学基金、国家科技支撑计划等国家级和省部级科研课题 10 多项，获厅局级以上科技成果奖 8 项。其中广东省科委攻关项目《治疗真菌感染的中医药研究》获 1995 年广东省中医药科技进步二等奖，1996 年广东省科学技术进步三等奖；《系统性红斑狼疮的中西医结合系列研究》获 2010 年中国中西医结合学会科学技术三等奖。编著和主编《实用皮肤病性病验方精选》《中西医结合治疗皮肤病性病》《中医皮肤病临证精粹》《中西医结合临床皮肤性病学》《中医皮肤性病科治法锦囊》《中医皮肤性病学》等十多本专著。在医学杂志发表论文 85 篇。培养硕士研究生 17 人，博士研究生 19 人。1995 年被广东省人事厅、卫生厅和中医药管理局联合授予“广东省优秀青年中医、中西医结合工作者”称号。2015 年获“羊城好医生”“岭南名医”“广东省中医院名中医”称号。

一、小城乡娃，秉性纯朴

范瑞强 1954 年 10 月 1 日出生于广东省龙川县老隆镇，祖籍广东大埔。龙川县位于广东省东北部，东江和韩江上游，北界江西省寻乌县、定南县，东连梅州市五华县、兴宁市，南接东源县，西临和平县。龙川县是客家古邑，通行客家语，龙川素有“秦朝古镇，汉唐名城”之美称。

范教授小时所处年代物质并不丰裕，他从小就经历过和目睹农村生活的

种种艰辛，造就了他善良、纯朴、坚强的性格特征，人如其名。他的善良表现在对待家人、学生、同事等，尤其是对病人，能用便宜的药物绝不用贵重药物，尽量以最简单解决问题。范教授常说：“病人患病已很是痛苦，我们当医生的应该尽最大努力从各方面帮助患者。无论患者人性如何，当医生的既然是白衣天使，就应该治疗他的躯体、感化他的人性。”范教授继承了农家人的纯朴，他自己艰苦朴素，也很敬重和欣赏艰苦朴素的人。他喜欢农家的孩子身上的优点，经常用导师津贴来补助农家学生们的生活。

二、强者不息，永不止步

客家人具有开拓、进取、奋斗、拼搏的精神。范教授是地道的客家人，他天生秉承这种精神。1972年高中毕业，当时的县城急需医疗人员，范瑞强作为学习成绩优秀的毕业生，被挑选前往县卫生学校培训，一年后分配到离县城不远的的一个卫生院工作，正是在这里开始了他的从医生涯。在卫生院的5年间，范瑞强从事过不同的岗位，包括药剂、化验、计生工作等，期间他还被送到县城的中医院学习了半年，这些都为他日后的从医之路打下了坚实的基础。在工作的五年间，范瑞强心里一直挂念着一件事情，那就是上大学。

当1977年恢复高考时，他毫不犹豫地报名了。高考前的几个月，他被分配到十分贫困的地方，在艰苦的环境中，他找到“老三届”的学生借到了高中教材，利用晚上的时间，在一盏小小的煤油灯下，从头学起，补上了中学时代遗漏的基础知识。最终在1978年高考时考上广州中医学院。范瑞强教授回忆说，得知自己考上大学的那一刻，心情兴奋得无法形容，他格外珍惜大学学习的5年，力图将每一分精力都放到学习医学知识上去，就连在食堂排队打饭的时间都被他利用起来背英语单词。大学毕业后，范教授留在附属医院工作，但他永不止步，在他工作5年之后，于1988年又攻读硕士研究生。直到后来他自己带硕士、博士，从住院医师做到教授。

他对学习、医术、做学问都是这样，永不止步，没有最好，只有更好。

三、治学严谨，实事求是

范教授的严谨体现在临床、科研、带教方面，甚至给人一种“刻板”感觉。在临床一线上面对患者时，他首先想到如何更好地帮助患者解决问题，解除痛苦，而不是门户之见，抑或中医、西医孰优孰劣之争，而是要用自己所掌握的知识中给予患者最好的答案。

面对学术界的一些不正之气，抄袭、造假、浮夸……，范教授首先自己保持着做科研的初心，为解决临床的难题而做科学研究，绝不为一一些名利而造假。他常说假的东西就是假的，总有一天会被人识破，不仅会害自己也会误导别人。范教授严格要求自己的研究生不要为了达到毕业目的而去无中生有或与事实相悖而行，做科研必须实事求是。

四、不辞劳怨，办会推学

范教授一直热心专业学会工作，注重学术交流、同道切磋，推动中西、中西医结合皮肤专业工作。我科是多个皮肤专业学会主任委员及副主任委员所在单位，范教授目前身兼多项学会职务。每年我科要举办2~3次全国大型学术会议。从会议地点、参会人员、会议内容、接待、用餐等工作，范教授从筹划到细节落实，全盘考虑，无一失误或差错，让人惊叹。比如广东省中医、中西医结合进展学习班在范教授主持下已经开展了11次，世界中医联合皮肤科会举办了7次……。只有具体办过会的才可能体会到其中辛苦，而范教授几十年来每年主持2~3次大型学术会议，从未抱怨和推托。

五、成果累累，桃李满布

范教授先后主持国家自然科学基金、国家科技支撑计划等国家级和省部级科研课题10多项，获厅局级以上科技成果奖8项。其中广东省科委攻关项目《治疗真菌感染的中医药研究》获1995年广东省中医药科技进步二等奖，1996年广东省科学技术进步三等奖。当时这个不起眼的奖项却是广东省中医院评审晋级全国三甲医院的必需条件，为医院关键时期发展做出贡献。

范教授编著和主编《实用皮肤病性病验方精选》《中西医结合治疗皮肤病性病》《中医皮肤病临证精粹》《中西医结合临床皮肤性病学》《中医皮肤性病科治法锦囊》《中医皮肤性病学》等十多本专著，在医学杂志发表论文85篇。范教授在担任中国中西医结合皮肤性病学组组长期间，组织、推动专家形成“复发性生殖器疱疹诊疗指南”“梅毒血清固定专家共识”，在学术界影响深远。

范教授培养的硕士研究生和博士研究生分布在加拿大、越南、中国香港、中国澳门、中国台湾、大陆各省市。部分学生已成长为德才兼备的青年才俊，部分学生走上所在单位皮肤科的领导岗位。

六、守护皮肤，“三心”医生

皮肤是人体最大的器官，覆盖全身，重量约占体重的5%~15%，承担着人体的众多功能。随着生活水平的提高以及饮食结构的改变，痤疮等皮肤疾病发病率不断上升。皮肤疾病与每个人都息息相关，虽是常见的疾病，但依病情病种不同，却也可大可小，但都可谓疑难杂症。在临床治疗当中，范瑞强教授凝练出了“能中不西，先中后西，中西结合”的治疗原则。范教授认为，中医与西医是完全不同的医学体系，各有优势和不足，由于生命和医学的复杂性，目前这两个医学都还不能完美的解决所有的医学问题。因而临床实践中取其所长，补己所短，中西医互补是最好的选择。范教授的观点是，医生面对的是患者和疾病本身，只要能够用最好的技术、最廉价的费用帮助患者解决问题，便不必执拗于中医西医学科之分。例如红斑狼疮的治疗目前认为中西医结合是最好的选择，红斑狼疮是交叉学科的疾病，涉及到风湿免疫和皮肤科，尽管目前红斑狼疮的治疗还离不开皮质激素，但多年的临床实践证明，中西医结合治疗红斑狼疮，一方面通过中医手段减少激素使用量，降低激素的毒副作用，另一方面可以整体调理身体，让患者生活质量更好。他认为必须科学看待问题，不能以学派之分局限了眼光。

皮肤类疾病的症状大多外现于肉眼可见的皮肤，往往不甚雅观，但作为医生，即使再难看也要正视之，并为患者解除困苦。范教授在皮肤科工作数十年，治愈无数，无论是怎样棘手的病例，都不放弃不气馁，积极鼓励患者。曾有一位红斑狼疮的年轻女患者，在治疗了七八年后病情逐渐趋于稳定，激素的用量每天控制在两片，这时女患者已经结婚成家，因此也开始考虑孕育下一代。但对她来说，怀孕的风险却比常人要高，很多患者在怀孕之后不仅自身病情加重，还有可能危及胎儿。范教授在向患者解释了风险之后，也鼓励患者要争取，在他的细心诊治下，她最终顺利诞下了自己的孩子，孩子出生后，她第一时间将孩子的照片传给了范教授，以感谢他的鼓励和帮助。

范教授医治过众多的痤疮患者，令他觉得可惜的是，这些痤疮患者往往是青春期的少男少女，本应是展示最美好一面的豆蔻年华，却因一脸的青春痘而自卑抑郁。很多痤疮患者，往往因为痤疮影响美观而给自己施以过大的心理压力。曾有一位来自汕头的患者，刚上高一的时候在脸上、胸前、后背都长满了痘痘，小女孩整日闷闷不乐，把自己关在家中不见人，甚至连学都