



山东省社科普及与应用重点项目

社会生活中的 辩证法

祝利民 著

Shehui Shenghuozhong de
Bianzhengfa

山东大学出版社

社会生活中的辩证法

祝利民 著

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会生活中的辩证法/祝利民著. —济南: 山东大学出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-5607-5633-2

I. ①社… II. ①祝… III. ①社会生活—通俗读物
IV. ①C913-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 243969 号

责任编辑:李艳玲

封面设计:张 荔

出版发行:山东大学出版社

社 址 山东省济南市山大南路 20 号

邮 编 250100

电 话 市场部(0531)88364466

经 销:山东省新华书店

印 刷:山东省英华印刷厂

规 格:720 毫米×1000 毫米 1/16

9.5 印张 151 千字

版 次:2016 年 9 月第 1 版

印 次:2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价:26.00 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换

前 言



党的十七大报告中提出：“开展中国特色社会主义理论体系宣传普及活动，推动当代中国马克思主义大众化。”十八大报告再次强调指出：“推进马克思主义中国化、时代化、大众化，坚持不懈用中国特色社会主义理论体系武装全党、教育人民，深入实施马克思主义理论研究和建设工程，建设哲学社会科学创新体系，推动中国特色社会主义理论体系进教材、进课堂、进头脑。”唯物辩证法作为马克思主义哲学的重要组成部分，是安邦治国、创业兴家、资政育人的法宝，也是治学、做人、做事、提升生活品位的法宝。但大多数人学了辩证法，却只记住了几个概念，熟知却难真知。有的人对辩证法内容的理解存在偏差，常导致行动失误。因此，真正发挥辩证法的启智开慧之功用，使人们真正明了于心，必须让它走进人们的生活，服务于和谐社会关系的创建，这也是本书目的之所在。

本书的研究旨在使辩证法不再囿于学术探讨和概念争议，而是真正地走进生活，满足人们对哲学智慧的渴求，提高人们的哲学素养，使人们从对物质利益的追求中抬起头来作“形而上学谓之道”的思考，这对于坚持和发展马克思主义、落实科学发展观、实现中国梦，使现代人树立正确的人生目标、明确社会责任、积极运用辩证法的观点解决社会关系中的实际问题，从而最终创建社会主义和谐社会有重要的指导意义。

《社会生活中的辩证法》不仅仅是告诉人们一种生活的技巧，更重要的是提升人的精神境界。我们不仅要学辩证法，而且要用辩证法。自然界的现象遵循着一定的规律，人与人之间的社会交往及其关系的形成也有一定

的规律。我们不但要学习自然规律,更要学习为人处世的规律。我们学习社会生活中的辩证法,有利于促进全体社会成员遵循共同的价值规范,有助于社会主义核心价值观的践行。

本书主要以社会生活中和普通大众密切相关的典型案例为切入点,从社会关系的层面阐述辩证法的深厚意蕴。全书分为八章,通过作者自身和身边的实例或故事进行情境式的演绎,把辩证法的“发挥主观能动性与遵守客观规律性相结合”等思想蕴藏于情境中,发挥辩证法厚而无形、润物细无声的功效,对案例进行哲理总结,告诉人们在社会交往、人际关系协调方面应该遵循的思维方式、行为模式、礼仪规范等相关事项,帮助读者游刃有余地处理人际关系问题,使他们能够更好地经营自己的人生。

本书在研究过程中,综合运用了哲学、社会学、法学、管理学等多学科知识分析社会生活中的辩证法,通过具体故事、趣闻、实例等向读者潜移默化地渗透辩证法中的道理,使读者领悟生活中的哲理,从而发挥辩证法四两拨千斤的功效。

祝利民

2016年6月

目 录



第一章 夫妻关系的辩证法	(1)
第一节 夫妻交谈事对事 与题无关休要提	(1)
第二节 举案齐眉夫为上 适时惧内非懦夫	(7)
第三节 共同财产分别产 产权明晰是关键	(12)
第四节 夫妻人身和财产 权利义务不可分	(17)
第二章 父母与子女关系的辩证法	(22)
第一节 严于律己做表率 宽松环境益育人	(22)
第二节 放逐单飞莫担忧 驱犊舍家学运筹	(27)
第三节 强人所难美梦空 身心解放释潜能	(32)
第四节 高尚人生教子经 低调教子求实效	(37)
第三章 领导与下属关系的辩证法	(42)
第一节 喜怒休要形于色 宽严相济施恩威	(42)
第二节 酒香不怕巷子深 展露才华由时机	(46)
第三节 千里马需伯乐识 大胆提拔委重任	(50)
第四节 领导勇于纳箴言 宰相肚里能撑船	(55)
第四章 与同事相处的辩证法	(59)
第一节 同事交往信为先 因人制宜巧出言	(59)

第二节	多让同事台前站	吃亏更显情义重	(62)
第三节	公私关系需分明	卸下包袱没负担	(67)
第四节	责人宜宽留余地	得理还需让三分	(69)
第五章	与朋友相处的辩证法		(74)
第一节	只有晴天留人情	才能雨天好借伞	(74)
第二节	朋友事和自己事	尊重隐私守秘密	(78)
第三节	为朋友成功鼓掌	不对友落井下石	(83)
第四节	可以踩朋友的脚	但别踏朋友的肩	(88)
第六章	教师与学生关系的辩证法		(94)
第一节	良师益友密有间	严教慈爱总相宜	(94)
第二节	事必躬亲难如愿	信任放手是关键	(98)
第三节	刚柔相济有分寸	惩罚有度好服众	(102)
第四节	春风细雨化坚冰	千锤百炼玉汝成	(107)
第七章	亲戚关系的辩证法		(113)
第一节	亲戚关系需走动	礼尚往来情更浓	(113)
第二节	你亲他亲都是亲	夫妻之间莫分清	(115)
第三节	亲戚有难多帮助	不当管时少过问	(118)
第四节	不管穷亲或富亲	一视同仁需遵循	(121)
第八章	邻里关系的辩证法		(125)
第一节	宽容大度睦为邻	修好自身邻里安	(125)
第二节	邻里需要热心肠	互帮互助情义长	(130)
第三节	串门访友有学问	交往定律需遵循	(133)
第四节	只能给君子看门	莫要给小人当家	(135)
后 记			(140)

第一章 夫妻关系的辩证法



第一节 夫妻交谈事对事 与题无关休要提

讲到社会关系时,我们之所以将夫妻关系的研究放在一个首要位置,是因为夫妻关系的好坏决定着家庭的生活质量,而家庭是社会的细胞,决定着社会能否得到良性的运转。夫妻关系的好坏直接影响着家庭氛围,关系到夫妻双方对其他社会关系的处理,以及孩子的健康成长。“婚姻是亲属关系发生的根源。中国古人向来重视婚姻,在儒家看来,婚姻是人伦之本,是一切社会组织和制度发端的基础和前提。《周易·序卦传》称:‘有天地然后有万物,有万物然后有男女,有男女然后有夫妇,有夫妇然后有父子,有父子然后有君臣,有君臣然后有上下,有上下然后礼义有所错。’”^①夫妻关系的融洽对于整个社会关系的和谐发展有着重要的作用,需要我们精心地去维护。

在夫妻相处的过程中,语言交流是维系夫妻感情的纽带。但是,很多人认为家庭是一个不用防备和无须应酬的轻松环境,所以夫妻之间在交流时疏于技巧的把握和语言的斟酌,不经意间把话题带出了边界,常常使满面春风的两张脸瞬间变得面面相觑,甚至怒目而视。

有一对夫妻辅导孩子做作业,孩子有一道题不会做,就去问妈妈,妈妈也有点拿不准,就让爸爸再看看。爸爸帮孩子解决了问题后对妻子说:“这么简单的问题都不会,脑子是不是缺点什么?”这时候妻子还没有生气,觉得

^① 杨一凡主编:《新编中国法制史》,社会科学文献出版社2005年版,第383页。

这不过是一句调侃。接着，丈夫又说：“你们那儿的老师怎么教的？你们省的教育就是这种水平啊？”此时，妻子已经面有愠色，但为了让孩子能安静地写完作业，她没有作声。丈夫却没完没了，顺着杆往上爬，继续说道：“你真厉害，居然能考上博士！这真是对我国教育制度的最大讽刺。”妻子终于被激怒了，摔门而去，扔下一句话：“以后你自己教孩子，我不管了！”

幸福的夫妻并不是没有冲突，而是懂得如何去处理冲突。在处理冲突的诸多技巧中，辩证法是必不可少的。这就要求我们要就事论事，抓主要矛盾，避免次要矛盾影响主要矛盾的解决。

本来辅导孩子写作业是一件小事，但是，丈夫的话超出了谈话的情境，就像漫堤的河水到处肆虐，给平静的家庭生活带来了不和谐的音符，为进一步和谈增加了无形的壁垒。久而久之，就会造成夫妻间心灵的疏远和感情的淡漠。

有些夫妻喜欢抓对方的小辫子，而且抓住就会大肆夸张，像好不容易捞到了批评别人的话语权，却懒于用幽默的方式去给对方更多的启示和宽容，更吝于去赞美对方。其实，人们在淋漓尽致地批评别人时，内心里是希望引起别人的负罪感，并能够带来些积极的改变；但是，这样往往会事与愿违，带来的不是积极的改变，而是对方仇恨和敌意的增加，而且有些话会被对方记住一辈子，造成无法抹平的伤痕。

有时候，批评指责会使人厌烦，而鼓励和尊重反而能促使人们进步。我们从下面的例子中可以看得出来。

那是发生在美国一家全国性的卡车服务公司的故事，公司只不过改了一个字眼就大大地提升了他们的工作品质。那家公司的管理阶层发现他们所送的货物中有 0.6% 的几率会送错地方，这使得公司每年得额外赔上 25 万美元的损失，为此公司特别聘请了戴明博士去给他们诊疗一番。根据戴明博士的观察，这些送错的案子中有五六成是因为该公司的司机看错送货契约所致。为了能一劳永逸地消除这样的错误，使该公司能提升服务品质，戴明博士建议最好把这些工人或司机的头衔改为技术员。当那些司机的头衔改为技术员之后不到 30 天的时间里，先前 0.6% 的送错率一下子便下降

到了0.1%以下。也就是说,从此那家公司一年可以节省25万美元。^①

虽然只是称谓上的改变,却表现出了公司对公司员工的充分尊重,而获得尊重的工作员工会更加尽心尽力地干好自己的工作。

要想营造一种和谐的家庭环境,让夫妻双方对之有强烈的归属感,我们必须做到这样几点:

一、不要轻易批评对方

虽然对于男人来说,有一个贤惠的妻子和一个和睦的家庭比挣100万都重要,但是很多男人都不愿意或没有时间去想如何能为和谐家庭的构建增砖添瓦,而只是等待命运的安排;并且在很多时候,本来可以用柔和的方式来解决时,他们也倾向于用强力。其实,对于女人来说,丈夫幽默的言辞和赞美的语句代表着男人的胸怀和对妻子最大的理解和尊重,这些比买高档衣服和新型豪华轿车还能讨自己的欢心。

对于女人是这样,对于男人也是一样。女人对男人的欣赏是对男人最大的鼓励。洛杉矶家庭关系学社社长保罗·波皮诺说:“大部分的男人在寻找太太的时候,不是去找一位能干且会办事的人,而是要找一位既诱人又愿意满足他们的虚荣心、并能够使他们觉得超人一等的人。因此,一个公司或机构的女主管,可能会有人来请她吃饭,但只是一次而已,她很可能会把她所记得的、在大学念现代哲学的时候听到的一点东西搬出来,甚至还坚持要付自己的账。结果呢,以后她就得学着一个人吃饭了。没有上过大学的打字小姐却不相同,当被人请去吃饭的时候,她会以热情的目光注视着她的护花使者,说话带着无限的深情:‘现在请你告诉我一些有关你自己的事。’结果,男人们对他人说:‘她并不十分美丽,但我从来没有遇到过比她更会说话的人。’”^②

学会用欣赏的目光去看待别人是谦卑的表现。谦卑是我们中华民族的

^① 参见凡禹主编:《沟通技能的训练》,北京工业大学出版社2002年版,第49页。

^② 转引自宋建明:《怎样处理好人际关系》,群言出版社2004年版,第226页。

传统美德。《周易·谦》讲的就是谦卑、谦逊。谦卑是指人因为虚心而能够进入对方的心,被别人接纳。彼此接纳对于沟通来说是非常重要的,如果我们不谦卑,即使自己再有理、再正确也不能被别人所接纳。不被接纳就无法与之沟通,再深奥的教诲和观点也不会被别人聆听。如果夫妻之间能够相互尊重、相互谦卑,家庭关系就会和睦、团结,就能无坚不摧、攻坚克难。所以说,韬光养晦不仅是一种生存策略,更是一种美德。一个甘于处于次要地位的谦卑的人才会赢得对方的尊重,而一个骄傲的人总喜欢崭露锋芒,这样的人常常因为无法接纳别人的意见而失去对方的支持。

我们在日常生活中不喜欢那种有着强烈的优越感、觉得自己高高在上、目空一切的人,同样在夫妻之间,我们也不喜欢总是给对方带来威压感的人。我们要学会“委身于人”,带着欣赏的目光和宽容的心态去看待别人做的事,就能很轻松地经营自己的人生。

二、夫妻之间的人格是平等的,应当互相尊重

夫妻之间的平等,最重要的是人格平等。如果夫妻之间不能相互尊重,就会给夫妻关系埋下隐患。在一次晚宴上,斯大林唱到兴处,就当着大家的面,对他的妻子娜佳喊道:“喂,你也来喝一杯!”这话如果是在家里说,是一句充满人情味的话。可是当着苏联党政高级官员和外国代表的面,这样说就显得不够庄重和得体,甚至可以说太随便了一点。偏偏娜佳是一位个性极强且年轻气盛的女性,她从来就不认为自己是男人的附属物。听了此话,她感到受了羞辱,一时又未想到化解的方法和语言,于是就大喊一声:“我不是你的什么‘喂’!”接着便站起来,在所有宾客的惊愕中走出了会场。第二天早晨,人们发现,时年 22 岁的娜佳已经躺在血泊中了,手里握着手枪。^①由于夫妻之间没有给予对方足够的尊重而酿成了这样的悲剧是令人惋惜的,这也说明相互尊重对于夫妻双方的相处是非常重要的。

我国古代就提倡夫妻之间应当相敬如宾。“相敬如宾”一词出自《左

^① 参见李元授、陈会荣:《交际训练》,武汉大学出版社 2003 年版,第 359 页。

传·僖公三十三年》，其中讲了这样一个故事：春秋时期，晋国的大臣郤芮因罪被杀害，他的儿子郤缺也被贬为平民，在家务农为生。郤缺并没有因为家庭的变故而怨天尤人，而是踏踏实实地在田里劳作，并且以古今圣贤为师兼修德行，不仅得到了妻子的仰慕，也获得了初次相识的人的赞誉。有一次，郤缺正在田间除草，午饭时间到了，妻子把饭给他送到地头并且恭敬地跪在丈夫的面前。郤缺赶忙接过饭菜，频频向妻子致谢。夫妻二人相互尊重，饭菜虽然粗陋，但是却吃得有滋有味。此时，正好晋国的大夫胥臣路过此地，遇见此情此景，非常感动，上前去和郤缺一番攀谈，发现他是一位不可多得的治国之才，于是，极力举荐他为下军大夫。后来郤缺立了大功，升为卿大夫。

后来，人们专门用“相敬如宾”这个词来形容夫妻关系的和睦美好。到了汉宣帝时期，又出了个张敞，其为妻子画眉之事也被传为佳话。汉朝时期，京兆尹张敞为官不摆架子，经常在下朝之后自己步行回家。他和他的妻子感情很好。因为他的妻子幼时受伤，眉角有了缺点，所以他每天要替他的妻子画眉后，才去上朝，于是有人把这事告诉了汉宣帝。一次，汉宣帝在朝廷中当着很多大臣的面问起张敞这件事。张敞就说：“闺房之乐，有甚于画眉者。”意思是夫妇之间在闺房之中，还有比画眉更过头的玩乐事情。张敞为妻子画眉的技艺十分高超，画出的眉十分漂亮，后人为此将他们树立为恩爱夫妻的典范。

三、夫妻双方应当关注家庭生活，相互抚慰对方

有些夫妻常感慨过去的美好时光，在相恋时不顾一切，就像在波涛汹涌的大海里游泳的鱼，结婚以后，经历了日复一日的柴米油盐的生活，就像两条被搁浅在沙滩上的鱼儿，无法再作游泳状。其实，这是每个人都要经历的婚姻生活的平淡规律，是对每对夫妻的一种考验。现代社会滋生了一种“现代病”，即婚姻以外的不良情绪。由于工作压力大，生活节奏快，导致夫妻双方很容易把自己的工作情绪带到家庭中去，结果睡觉时还想着工作上的事，更别说对彼此说一些情意绵绵的话语了。现代女性也都不再是家庭主

妇,而是有着自己的一片事业天地,自尊心、自信心也被工作逼到了极致。她们常常拼命地工作,回到家还要拖着疲惫的身子料理家务、辅导孩子。这个时候,男女双方最容易产生矛盾,情绪也比平时暴躁得多。此时如果将自私贯彻到底,婚姻就会崩溃。其实,生活需要付出,婚姻需要经营,多一些奉献,少一些贪婪,婚姻就会和谐许多。

我们的工作再忙,也不能不顾家庭,如果家庭不和谐,我们也就无法安心工作。爱因斯坦的前妻米列娃不能容忍丈夫每天一味地与分子、原子、时间、空间为伴,两个人的摩擦时有发生,而且两个人个性都很强,最后导致了分手。爱因斯坦的第二任妻子艾丽莎是一个体贴细心的人,她非常尊重丈夫的工作,而且不断为爱因斯坦争取更多搞研究的时间。爱因斯坦为之感动,经常在百忙之中抽出空来陪妻子度过美好的时光。爱因斯坦曾经在一次记者会上说道:“艾丽莎不懂相对论,但相对论却有她的一份心血。”

我国著名的地质学家李四光对地质学的研究几乎到了着魔的地步,有时会一连几天都不回家。有一天晚上回家时,他看到妻子许淑彬的被子有一半拖在了床下,就伸手替妻子去盖被子,却发现床上并不是熟睡的妻子,而是一堆石头。他恍然明白妻子的意思:既然这么爱地质研究,就去跟石头过吧。于是,第二天,李四光早早起来去岳母家接回妻子,从此以后,他争取做到既热爱事业、又兼顾家庭,家里又重新充满了温馨的气氛。和谐的家庭生活是需要精心维护的。可口可乐的总裁 Brian Dyson 说了一段有关工作与生活中其他事物间的关系的话:想象生活是一场比赛,你必须同时丢接五个球,这五个球分别是工作、家庭、健康、朋友以及精神生活,而你不可让任何一个球落地。你很快就会发现工作是一个橡皮球,如果它掉下来,也会再弹回去,而其他四个球:家庭、健康、朋友以及精神生活是玻璃制的,如果你让这四个球中任何一个落下来,它们会磨损、破裂甚至粉碎,而一旦落下,它们将不再和以前一样。

在日常生活中,由于工作或生活压力等原因,夫妻争吵时容易失去理智,或者口出秽言,进行人身侮辱,或者翻箱倒柜地新账旧账一起算,或者言语过头,刺伤对方的情感。一旦这种伤害进攻到心头,夫妻之间心照不宣的默契就会被撕碎,谰言恶语就会像利剑一样刺得对方伤痕累累。

夫妻之间最了解对方的弱点,所以揭起短来也最中要害,这时候运用幽默巧妙地化解矛盾是处理夫妻关系的上策。有一对夫妻吵架过后,妻子半天也不说话,丈夫就想了一个办法,到处翻箱倒柜地找东西,貌似很着急的样子。妻子终于忍不住了,问:“你到底找什么?”丈夫微笑着说:“我终于把你的话给找回来了。”两人相视一笑,矛盾立刻烟消云散。还有一个丈夫指责妻子懒惰,好几年也不扫扫屋子,甚至墙角里都架起了蜘蛛网。丈夫故意指着蜘蛛网问妻子:“这是什么?”妻子见状,用幽默诙谐的语调说了一句:“这是一项伟大的建设工程,我怎么能轻易损毁呢?”

从上面的例子可以看出,当我们在生活中偶尔遭受对方的冷言恶语时,如果唇齿相击,以牙还牙,往往会激化矛盾,而运用幽默的语言来打破尴尬,让对方领略你的智慧,反而会有利于矛盾的解决。所以,夫妻关系持续保鲜的最有力的武器是一颗包容的心、几句幽默的话以及一份让双方感到温暖的爱。

第二节 举案齐眉夫为上 适时惧内非懦夫

我们这里所要讲的也就是我们日常生活中经常说的:女人在适当的场合要给男人留足面子,同时,丈夫在适当的场合也要“娇惯”一下自己的妻子。这样做,旁观者都不会认为“示弱者”懦弱,反而会认为其识大体。

曾经有这样一个故事:有一对夫妇,丈夫是农村人,妻子是城里人,且出身尊贵。丈夫的父亲过世,夫妻俩回家奔丧。丈夫的老家有个习惯,就是和死者非常亲近的人,比如儿女及儿媳要向前来帮忙料理丧事的邻里和亲友磕头,以表示对对方的谢意。而这位妻子没有很好地入乡随俗,见到前来的邻里不但不磕头,而且连句感谢的话也没有。丈夫觉得很没有面子,就踹了妻子一脚,以示意其遵守礼仪。被踹的妻子忍住满腔的怒火,没有当场发作,在外人面前给丈夫留足了面子;丧事过后,一回到家里,就狠狠地抽了丈夫几个耳光。丈夫也知道自己在别人面前让妻子受辱,所以任凭妻子发落。

当然,我们这里所说的“举案齐眉夫为上”,并非是说男尊女卑、夫为妻

纲的封建伦常。举案齐眉，指送饭时把托盘举得跟眉毛一样高，后来形容夫妻互相尊敬、十分恩爱，其出自《后汉书·梁鸿传》中的一句话：“为人赁舂，每归，妻为具食，不敢于鸿前仰视，举案齐眉。”故事讲的是：古代扶风平陵（今陕西咸阳）的梁鸿，品德高尚，远近闻名。许多人都想把自己的女儿嫁予他为妻，可梁鸿就是不娶。与梁鸿同县的孟氏，有一女，相貌丑陋，身强力壮，能轻易举起石臼，30岁了还未出阁，坚持要嫁梁鸿那样的人。后来梁鸿闻言，就下聘礼，准备娶她。孟女嫁过去后，每天涂脂抹粉，梳妆打扮，可是梁鸿却一连七日，一言不发。孟女不解，就问自己的夫君何故，梁鸿回答：“我一直都希望自己的妻子能衣着朴素，深居简出。你每天身着名贵的绮縠，哪像我理想中的妻子啊？”孟女终于明白了梁鸿的心意，便将头发卷成发髻，穿上粗布衣服，动手织起布来。后来二人隐居霸陵山中，以织布为业，以诗书、丝竹抚耳。后来为避开征召入京为官的官吏，二人又到了吴地，住在大族皋伯通家宅的廊下小屋中，依靠舂米为生。每次梁鸿回家，孟女都备好食物，低头不敢仰视，举案齐眉。梁鸿为妻子的不慕虚荣、勤劳贤德深深感动，于是为妻子取了个名字，叫孟光，字德曜，意为她的仁德如同光芒般闪耀。

“相夫教子”是古代对于妇女道德水平的一种衡量标准。所谓的“相夫”就是指在生活上照顾好自己的丈夫，并对丈夫的事业进行必要的、有益的“辅佐”。根据《圣经·创世记》记载，上帝从亚当身上取下一根肋骨创造了夏娃。后来，人们经常用“女人是男人身上的一根肋骨”来形容女人对男人成功的重大作用。一个女人若能以其特有的智慧读懂丈夫在每个阶段的理想目标，能够不断地鼓励和配合丈夫在家庭和事业上同步前进，在丈夫失去目标和勇气时帮他找到前进的方向，就更有可能造就一个男人的成功。成功的男人背后有一个伟大的女人，说的就是妻子在丈夫的奋斗之路上起着至关重要的作用，这种作用不是来自判断和裁决、表彰与惩罚、威严与震慑，而是细雨里的和风、孕育里的培植、浸泡里的滋养、拥抱里的温暖。女人用细腻的心思、温和的行为滋润着男人，在默默无闻中影响着男人的基本素质和发展趋向，在无形中决定了男人的成功轨迹。女人是整个家庭的基石，是家庭和谐美满的最有力的保障。

阿里巴巴集团的主要创始人马云在成功的道路上，少不了太太张瑛的竭力相助。1995年，当大多数人还不了解互联网的时候，马云毅然舍弃了他在杭州电子工业学院（现杭州电子科技大学）的“铁饭碗”，转而投身互联网事业。马云太太的第一反应不是“你疯了”，而是陪着他砸锅卖铁，东拼西凑出10万块钱，在只有一间屋子的办公室，“靠一块钱一块钱数着花”，一起创办了中国互联网历史上第一个B2B网站。十年过去了，阿里巴巴成为可以一口吞下雅虎中国的商业巨鲸。像每一个成功的男人一样，马云对身边这个“默默无闻的女人”充满感激。“但她不是那种真正的默默无闻型的女人。”马云认真地强调，“她自己的事业也发展得很好，她是事业和生活双全的女人。”言语中马云有掩饰不住的得意。后来，马云在情人节接受记者采访时被问道：“如果你们俩的事业发生冲突，谁的牺牲大一些？”“当然还是她了。”马云脱口而出，“她对我的帮助是全方位的，无论事业上还是生活上，都是全力的理解和支持。”在马云眼里，情人节只是一个符号。当问到情人节想对妻子说一句什么话的时候，一贯幽默健谈的马云，恢复了中国男人传统的含蓄和谨慎：“这个，没有什么好说的，而且要说也只会对太太一个人说。”

为了家庭，张瑛选择辞职，做一个幸福漂亮的居家女人。她每天早上自己起来做饭，和儿子一起用餐，然后亲自开车送孩子上学；再去市场买菜回家，然后把荤素搭配好的饭菜和水果用三层饭盒装好，带着饭去孩子的校门口等待孩子放学。在张瑛接受媒体采访的时候，她流露出欣慰的笑容。她说，通过和儿子的亲密沟通和交流，两个人都得到了很大的改变，儿子和她越来越亲了。每到周末的休息时间，儿子会拉着她的手，两人愉快地去逛街。有时在商场，儿子还会给她推荐漂亮的衣裙。儿子鼓励她尝试穿各种漂亮的衣服，使她获得了改变自己形象的勇气，她开始告别衣柜里各种单一的素色调的职业套装，不用再考虑自己的衣服是否和自己的身份相称，而是可以随心所欲地尝试自己喜欢的各种服装。并且，儿子也喜欢妈妈穿鲜艳的衣服。和孩子的亲密接触，使张瑛更加热爱丰富多彩的生活，也能因此给自己的家庭播撒更多的阳光。

“举案齐眉夫为上”说的是妻子要尽到自己的职责，要能够相夫教子，为了家庭的需要，协助和成就丈夫的事业。“适时惧内非懦夫”则是说丈夫要

体谅自己的妻子，有家庭观念，克服“大男子主义”。历史上有不少惧内的故事，故事中的“惧内”与其说是“怕老婆”，不如说是爱的另一种表达方式，体现了男人的睿智和胸怀。

春秋时期，有一个勇士叫专诸，他是厨师出身，最擅用的兵器是“鱼肠剑”，并因成功地刺杀了吴王僚而名垂青史。根据《越绝书》中的记载，有一次，专诸要与很多人打架，结果他妻子一出来叫他，他就乖乖地跟着妻子回家了。伍子胥觉得很奇怪，一个万夫莫敌的勇士，怎么会如此惧怕一个女人呢？于是赶上前去询问专诸。专诸说：“能屈服在一个女人手下的人，必然能伸展在万夫之上。”后来，专诸验证了自己的理论，以惊世一刺成就千古美名。

唐太宗时期，宰相房玄龄的妻子性格比较刚烈。有一次早朝完，房玄龄不敢回家，请皇上下旨让他夫人不生气才敢回家，太宗得知房玄龄如此惧内，就想要杀杀他妻子的威风，于是就赐予房玄龄几个美姬，房玄龄却不敢要。太宗没有办法，只好亲自出马，赐予房夫人鸩酒一杯，并说：“你同意你的丈夫纳妾便罢，若不同意就饮此毒酒，只有这两条道路，你自己选择。”房夫人不由分说，端起毒酒一口饮下，唐太宗惊骇万分，感叹道：“此等女子我尚畏之，何况玄龄。”唐太宗以醋作毒酒来吓唬房玄龄的妻子，却没想到自己被其刚烈性格吓倒。后来人们用“吃醋”来形容男女之间的嫉妒之情。

我国明朝的抗倭名将戚继光是杰出的军事家和民族英雄，他发明了各种火器，改造了大小战船，使明朝的水陆装备优于敌人。他的妻子是一位官宦人家的小姐，据说是一位有理想、有抱负、有功夫、有魄力的女中豪杰，喜欢舞枪弄棒，性格比较泼辣，作为大将军的戚继光也得让老婆三分。戚继光营里的兵士为他抱不平，极力怂恿他去吓唬一下妻子，以振夫纲。于是，戚继光趁妻子午睡初醒，拿着把宝剑怒吼着冲进去。他的妻子怒目圆睁，吆喝一声：“你拿着宝剑想要干什么？”戚继光吓得把宝剑摔到地上，战战兢兢地说：“我只是想给夫人杀只鸡吃。”妻子听后说道：“以后杀鸡不要这么大声嚷嚷。”戚继光连连称是。

曾任北京大学校长的胡适先生也曾经发表过一段“怕太太”的言论：“一个国家，怕老婆的故事多，则容易民主；反之则否。德国文学作品中极少有