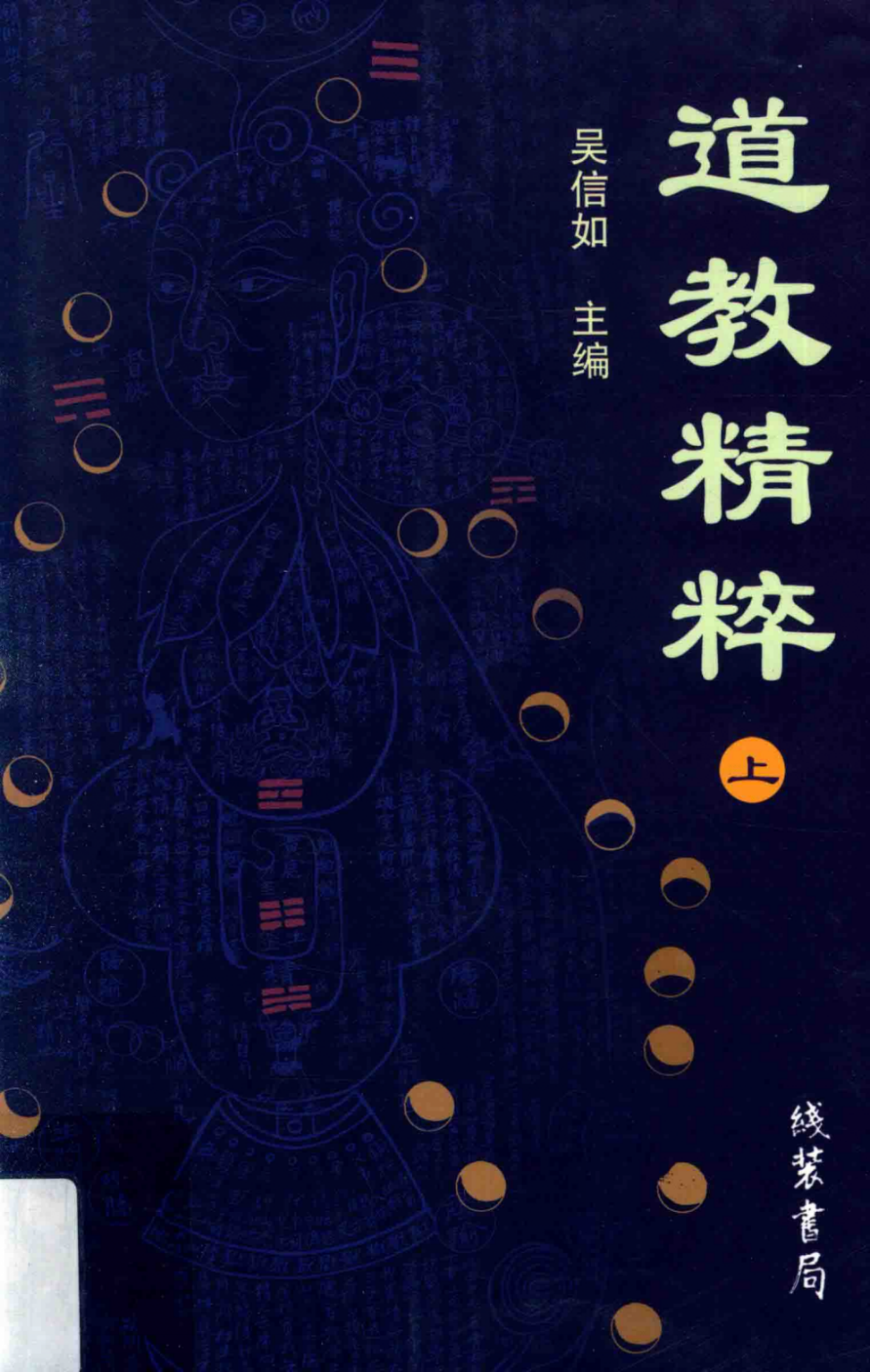


道教精粹

吴信如 主编

上

綫裝書局





道教精粹

上册

吴信如 主编

线装书局

图书在版编目 (C I P) 数据

道教精粹: 全2册 / 吴信如主编. — 北京:
线装书局, 2016.5

ISBN 978-7-5120-2087-0

I. ①道 II. ①吴 III. ①道教-文集 IV.
①B958-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第309923号

道教精粹 (全2册)

主 编 吴信如

责任编辑 于建平

装帧设计 白 雨

出版发行 线装书局

地 址 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电 话 010-64045283(发行部) 64045583 (总编室)

网 址 www.xzhbc.com

经 销 新华书店

印 制 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

字 数 650千字

印 张 31

版 次 2016年5月第1版第1次印刷

印 数 0001-5000册

定 价 65.00元 (全2册)

编辑说明

中国传统文化主要是儒、释、道三家，而儒、道两家更是中国的本土文化，贯穿中国五千年的历史，是中国文化的根基。但自明清以来，特别是到了清代，由于诸多因素，道教逐渐趋于衰落，至文革时期达到历史低点。三中全会以后，党的宗教政策也得到落实，道家文化得到很好的恢复。近年来，尤其是党的十七届六中全会确定了文化兴国的发展战略，把文化上升为国家软实力的重要体现这一高度，为中国传统文化的繁荣昌盛，为中华民族的伟大复兴奠定了基础。在这种大的时代背景下，如何正确认识中国传统文化，乃至如何正确认识道家文化，是至关重要的。本书《道教精粹》，正是这样一部便于人们全面深入认识道教历史文化，并且学术参考价值极高的道教文化巨著。

《道教精粹》一书，全书约 65 万字，分上下册，由我国知名传统文化大家吴信如先生主编而成，收录了我国道教两千年以来的重要经典、注释，和道教论文，如对《阴符经》、《胎息经》、《黄庭经》、《悟真篇》、《入药镜》、《性命圭旨》、《愚鼓词》等经典的注释讲解，以及《道教概述》、《道藏分类法》、《道藏编目》等重要的道教学术论文，时间跨度由上古直至近现代，著作人物古代有：唐代的幻真、宋代的张紫阳、明末清初的王夫之（王船山）等；近现代的作者有：前中国道教协会会长陈撄宁、中国道教学院教授王沐、李养正，国学大师顾净缘、潘雨廷、吴信如，道教学者陈国符等名家。

参加本书编校的还有岳小丁、胡维新、连勇、曹泽宇等。

作者简介

吴立民先生，号吴明，法名信如，1926年出生于湖北省阳新县。自幼随湖南长沙二学园掌法顾净缘修学，并承传东密、藏密法要，证大阿闍梨位，通儒、释、道三家。长期在湖南工作。曾任湖南省委统战部副部长、省政协秘书长、省政协文史委员会主任、船山学社社长，退休后调到北京，任中国佛教文化研究所所长、中国宗教学会副会长、《佛学研究》主编、《佛教文化》杂志社社长、中国佛学院教授、中国茶禅学会会长等职。受赵朴初会长之托，为北京佛牙塔地宫庄严设计。1994年破译陕西扶风法门寺佛指舍利塔地宫唐密曼荼罗。应法门寺净一法师之请，为法门寺地宫庄严设计，并为法门寺博物馆设计唐密文化陈列馆，专著《法门寺地宫唐密曼荼罗之研究》一书。曾应日本真言宗十八派总部邀请，在日本京都智积院讲演唐密曼荼罗，对佛教界及学术界影响很大。并应邀去法国、新加坡等地讲学。2009年初在长沙家中安详往生。生前多有著述，如《药师经法研究》、《地藏经法研究》、《禅定述要》、《楞伽经讲记》、《佛教各宗大义》、《佛说当机》、《大圆满精萃》、《扶律谈禅》、《般若五经述要》、《唯识秘法》等。

目 录

上 册

道教概述	李养正(1)
一、道教的起源与形成	(3)
二、老子与道教	(8)
三、道教的基本信仰	(10)
四、道教的道术	(12)
五、道教的发展	(16)
六、道教的经书	(26)
七、道教的宗派	(28)
八、道教所崇奉的神和仙	(33)
九、道教主要的清规戒律	(36)
十、道教的宫观	(39)
十一、道观内的宗教活动	(41)
十二、解放后道教界的情况	(43)
附录	
早期的道教	(44)
道教所崇祀的神和仙	(48)
道教宗派简表	(50)

道经传授简表	(51)
阴符经注释	刘光才(53)
注释阴符经总序	(55)
阴符经注释序	(57)
阴符经	(58)
阴符经释义	(60)
阴符经总义	(73)
胎息经注释	幻真(75)
高上玉皇胎息经	(77)
胎息经注	(78)
黄庭经注释	梁丘子、务成子(81)
黄庭内景经	(83)
黄庭内景经注	(94)
梁丘子注释叙	(94)
务成子注叙	(96)
释题	(102)
诵黄庭经诀	(102)
黄庭外景经	(158)
黄庭外景经注	(162)
序	(162)
推诵黄庭内景经法	(184)
黄庭经讲义	陈樱宁(187)

弁言	(191)
第一章 黄庭	(193)
第二章 泥丸	(194)
第三章 魂魄	(196)
第四章 呼吸	(199)
第五章 漱津	(201)
第六章 存神	(203)
第七章 致虚	(205)
第八章 断欲	(207)
师说黄庭外景集录	顾净缘 吴信如(209)
黄庭经讲略	(211)
黄庭炁余录	(223)
咏黄庭焚稿	(228)
说罪	(229)
七佛药师依正偈	(230)
七佛药师大愿偈	(231)
地藏赞	(233)
琉璃光赞	(234)
一回吟	(235)
净居词	(236)
还砚记	(237)
诵七佛药师本愿偈	(238)
黄庭功法三章十九节	(241)
入药镜注	济一子(傅金铨)(243)

- 吕祖沁园春注…………… 济一子(傅金铨)(253)
- 康节邵子诗注…………… 济一子(傅金铨)(259)
- 悟真篇…………… 张伯端(张紫阳)(265)
- 悟真篇原序…………… (267)
- 悟真篇卷上…………… (270)
- 悟真篇卷中…………… (273)
- 悟真篇卷下…………… (279)
- 悟真外篇…………… 张伯端(张紫阳)(283)
- 悟真篇后序(稍节)…………… (285)
- 读周易参同契…………… (287)
- 赠白龙洞刘道人歌…………… (288)
- 石桥歌…………… (290)
- 金丹四百字(并序)…………… (292)
- 玉清内丹宝篆(删定二十四章)…………… (297)
- 原名《玉清金笥青华秘文金宝内炼丹诀》
- 悟真篇丹法源流…………… 王沐(323)
- 一、悟真篇作者及其时代…………… (325)
- 二、悟真篇的内容…………… (327)
- 三、悟真篇丹法授受渊源…………… (343)
- 四、悟真篇与南北宗…………… (369)
- 五、结语…………… (382)

悟真篇丹法要旨	王沐(383)
一、基本精神	(385)
二、悟真篇丹法几个步骤	(389)
(一)筑基阶段	(389)
(二)炼精化炁	(411)
(三)炁气化神	(424)
(四)炼神还虚	(428)
三、结语	(432)
方壶外史录要	陆西星(435)
序	(437)
吕祖百字碑测疏(录要)	(438)
邱长春青天歌	(441)
龙眉子金丹印证诗测疏(录要)	(442)
玄肤论	(448)
圭旨初录	(467)
尤侗《序》	(469)
余永宁常吉书新刻《性命圭旨缘起》	(469)
邹元标题《尹真人性命圭旨全书》	(470)
性命双修万神圭旨·元集·目录	(470)
性命双修万神圭旨·亨集·目录	(474)
性命双修万神圭旨·利集·目录	(484)
性命双修万神圭旨·贞集·目录	(485)

下 册

- 愚鼓词注释····· 吴信如(487)
- 例言····· (489)
- 愚鼓词注释····· (493)
- 前愚鼓乐····· (493)
- 后愚鼓乐····· (539)
- 余论····· (613)
- 附录
- 十二时歌注释····· 吴信如(620)
- 金丹真传····· 孙汝忠(651)
- 自序····· (653)
- 金丹真传····· (657)
- 葫芦歌(有序)····· (660)
- 明道歌四首(一至七言)····· (661)
- 修真入门····· (662)
- 修真大略····· (664)
- 金丹五百字····· (665)
- 扫邪归正歌····· (667)
- 附录
- 《金丹真传注疏》录要····· 张崇烈 李堪任(668)
- 筑基第一····· (668)
- 得药第二····· (669)

结丹第三	(670)
炼己第四	(671)
还丹第五	(672)
温养第六	(674)
脱胎第七	(676)
玄珠第八	(677)
赴瑶池第九	(679)
性命双修直指(节录).....	石松子(681)
顺治四年仲春望日紫霞道人题	(683)
性命双修引	(683)
直指口诀	(685)
直指目录	(685)
原道	(685)
炼形	(686)
化神	(686)
还丹直指口诀	(687)
(附)功候口诀九篇	(689)
养生主颐正集	(694)
(附)拳经知要	(697)
节录试金石.....	济一子(傅金铨)(707)
长生	(709)
师恩	(709)
二十四问	(710)

正道指南五种	汪绍辅 (717)
正道指南五种序	(719)
正道指南五种目录	(721)
自序	(722)
序	(723)
丹旨述略	(724)
敕封演教真人邱祖内功周天火候歌	(734)
敕封演教真人邱祖内功周天火候歌直解	(735)
金仙秘旨全诀	(748)
跋	(751)
附录	(752)
宋陈希夷睡功诀	(752)
宋朱紫阳调息箴	(753)
长生秘诀	(755)
金火丹诀自序	(756)
内功直指金火丹诀易知说	(758)
金火丹诀	(762)
增辑五息直指阐微原序	(771)
增辑五息直指阐微	(774)
直指修真妙道歌	(780)
金华直指女功正法说	(781)
增补金华直指女功正法	(784)
金华直指女功正法捷诀	(798)
内丹述要	(801)
——说《周易参同契》与内丹外丹	

一、《参同契》为内丹主经	(803)
二、道教南宗论内丹	(804)
三、道教北宗论内丹	(805)
四、南宗传授简表	(810)
五、北宗传授简表	(811)
六、内丹词义述要	(812)
七、南宗内丹著述	(815)
八、内丹图	(816)
秘传内丹诀	(817)
秘传还丹诀	(819)
九、丹药三品表	(820)
十、修内丹法秘诀	(820)
附录	
炼养方术	(823)
丹法要旨	(825)
三元宫炼功图像石碑解..... 黄柳泉 曾时新	(833)
马王堆导引图及说明.....	(861)
前言	(863)
马王堆出土《导引图》题记释文	(865)
马王堆三号墓帛画《导引图》的初步研究	(867)
附录	
马王堆汉墓出土的《导引图》源出陕西	(886)
——其功法今天仍在户县祖庵镇一带流传	

三洞四辅经之渊源及传授(节录)	(889)
三洞	(891)
十二部	(891)
七部——三洞四辅	(892)
《上清经》考证	(893)
道经之传授	(894)
诸师事迹及道经考证	(900)
三洞四辅经之孳乳及道藏分部法	(903)
附录一	
陈撄宁道藏分类	(905)
附录二	
历代道藏	(906)
道藏书目提要自序	潘雨廷(907)
一、历代道藏辑成情况	(909)
二、道藏辑成之思想背景	(913)
三、道藏书目分类之纲领	(932)
道藏编目自序	潘雨廷(937)
诸真宗派总簿	(951)
——道教宗派源流	
吴信如编著书目	

道教概述

原著 李养正