



主 编 陈立英 王 群 王丽芹

糖尿病护理指导 · 大全 ·

2466.6万人需求的图书

754条释疑解惑

1举多得的选择



中国协和医科大学出版社

糖尿病护理指导大全

主 编 陈立英 王 群 王丽芹
副主编 张明霞 庞晓燕 贾春雨

编 者：（以姓氏笔画为序）

王 宣	王 锐	王 群	王丽芹	孙亚兰
田佳宁	刘建琴	李阳溪	李建荣	苏 宁
孟俊华	张明霞	张文慧	陈立英	宋 梅
陆建英	赵 芳	庞晓燕	贾春雨	夏国宝
董 燕	董迎越	童 奥		



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病护理指导大全 / 陈立英, 王群, 王丽芹主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5679-0641-9

I. ①糖… II. ①陈… ②王… ③王… III. ①糖尿病-护理 IV. ①R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 208530 号

糖尿病护理指导大全

主 编: 陈立英 王 群 王丽芹
责任编辑: 许进力 高淑英

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 开
印 张: 22
字 数: 450 千字
版 次: 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷
印 数: 1—3000
定 价: 49.00 元

ISBN 978-7-5679-0641-9

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前言

中国糖尿病的患病率为 11.6%，糖尿病前期患病率为 50.1%，已经成为我国公共卫生服务体系的沉重负担，糖尿病给社会、家庭带来沉重的经济负担。据调查，我国城市糖尿病患者的医疗费用约占国家医疗总花费的 3.6%，其中，有并发症患者的费用是没有并发症患者的 4 倍。

目前，我国糖尿病在出现高患病率的同时，伴随着的是糖尿病的低知晓率、低治疗率和更低的规范治疗率和控制率、高并发症发生率。广大人民群众对糖尿病的认知程度与糖尿病流行趋势不相适应，不能积极有效地参与糖尿病预防与治疗。近年来，国内许多医院，越来越重视糖尿病教育工作，采取不同的教育形式开展了不同程度的糖尿病教育活动，有糖尿病患者住院教育，糖尿病患者门诊教育，联合国糖尿病日义诊活动、社区教育等，采取的形式有一对一教育、小组教育、大课堂教育、同伴支持教育等，并取得了一定的效果。

为了使糖尿病患者及家属能够及时查阅了解糖尿病知识，以指导自己的行为，本书在参考大量国内外资料的基础上，结合我国糖尿病患者的实际问题，汇聚了北京护理学会内分泌专业委员会糖尿病健康教育专家的力量编写了此书。包括糖尿病一般知识、糖尿病饮食指导、糖尿病运动指导、糖尿病用药指导、胰岛素注射指导、血糖监测指导、糖尿病足部指导、糖尿病急慢性并发症指导、儿童糖尿病指导、妊娠糖尿病指导、老年糖尿病指导、围术期糖尿病指导、糖尿病心理指导、糖尿病日常生活中的自我管理指导、糖尿病合并骨质疏松症的指导、糖尿病合并冠心病的指导、糖尿病合并肾病的指导、糖尿病合并脑血管病的指导、糖尿病合并视网膜病变的指导、糖尿病合并结核病、糖尿病与吸烟的指导以及常见糖尿病化验检查结果的解读，同时附上了 20 个常见的临床案例进行解析，希望对我国广大糖尿病患者及家属在日常生活中有所帮助，同时对社区医护人员进行糖尿病健康教育提供指导。

由于编写时间仓促，书中的缺点与错误在所难免，恳望广大读者批评指正。

北京护理学会内分泌专业委员会
中国人民解放军第 309 医院糖尿病教育学组

陈立英

2016 年 10 月

目 录

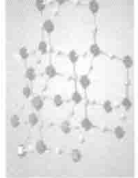
第一章 糖尿病基础知识

1. 什么是血糖？血糖来自哪里？血糖如何被利用？..... / 3
2. 血糖常用的测定单位是什么？它们之间如何换算？..... / 3
3. 什么是胰岛素？胰岛素是如何被发现的？..... / 3
4. 胰岛素是如何降血糖的？哪些因素影响胰岛素分泌？..... / 4
5. 什么是 C-肽？..... / 4
6. 什么是胰岛素抗体？..... / 4
7. 什么是胰岛素受体？..... / 4
8. 什么是胰岛素抵抗？..... / 5
9. 什么是空腹状态？..... / 5
10. 为什么糖尿病患者不仅要控制空腹血糖，更强调要控制餐后血糖？
为什么有时候餐后血糖比餐前血糖还低？..... / 5
11. 什么是糖尿病？糖尿病分哪几型？为什么要重视糖尿病？
糖尿病会遗传吗？..... / 5
12. 什么是 1 型糖尿病？什么是 2 型糖尿病？..... / 6
13. 哪些人群属于糖尿病的高危人群，高危人群应如何定期检查以便
及早查出糖尿病？..... / 6
14. 糖尿病常见的危险因素有哪些？..... / 7
15. 如何早期发现糖尿病？如何诊断糖尿病？..... / 7
16. 糖尿病诊断误区有哪些？..... / 7
17. 糖尿病有哪些主要临床表现？..... / 8
18. 为什么有些糖尿病患者没有症状，而有的糖尿病患者经常感觉很累？..... / 8
19. 什么是妊娠糖尿病，妊娠糖尿病诊断标准是什么？..... / 8
20. 导致孕期胰岛素抵抗的因素有哪些？..... / 9
21. 为什么要做口服葡萄糖耐量试验？如何进行口服葡萄糖耐量试验？..... / 9

22. 为什么肥胖者容易得糖尿病? 如何诊断肥胖?..... / 9
23. 糖尿病的慢性并发症有哪些? 糖尿病急性并发症有哪些?..... / 10
24. 什么是低血糖?..... / 10
25. 糖尿病容易并发哪些皮肤病变?..... / 10
26. 糖尿病患者为什么容易合并泌尿系感染?..... / 11
27. 如何预防和控制糖尿病? 糖尿病能治愈吗?..... / 11
28. 2型糖尿病理想的控制目标是什么?..... / 11
29. 什么是糖尿病前期, 糖尿病前期要干预吗?..... / 12
30. 如何对糖尿病前期人群进行干预?..... / 12
31. 糖尿病的一级预防是什么, 包括哪些预防措施?..... / 13
32. 糖尿病的二级预防是什么, 包括哪些预防措施?..... / 13
33. 糖尿病的三级预防是什么?..... / 14
34. 什么是糖尿病健康教育, 糖尿病健康教育的五驾马车指什么?..... / 14
35. 为什么提倡糖尿病患者进行自我管理?..... / 14

第二章 糖尿病患者的饮食

36. 为什么糖尿病患者强调饮食治疗?..... / 19
37. 糖尿病患者饮食治疗的原则是什么?..... / 19
38. 什么是血糖生成指数?..... / 20
39. 糖尿病患者如何科学地吃?..... / 20
40. 糖尿病患者在吃水果、饮酒、脂类摄入方面分别有哪些要求?..... / 20
41. 食物中的脂肪分哪两类?..... / 21
42. 什么是植物蛋白质? 什么是动物蛋白质?..... / 21
43. 糖尿病肾病患者在摄入蛋白质方面应注意什么?..... / 22
44. 糖尿病患者容易饥饿怎么办?..... / 22
45. 糖尿病患者需要控制饮水吗? 喝牛奶可以取代日常饮水吗?..... / 22
46. 糖尿病患者可以多吃无糖食品吗?..... / 23
47. 糖尿病患者能吃蜂蜜、喝粥吗?..... / 23
48. 糖尿病患者可以吃月饼吗?..... / 23
49. 爱吃甜食就容易得糖尿病吗? 糖尿病患者饮食是不吃甜食或少吃主食吗?..... / 24
50. 饮食控制=饥饿疗法吗? 得了糖尿病就不能吃水果了吗?..... / 24
51. 糖尿病患者是只能吃粗粮, 不能吃细粮吗?..... / 24



- 52. 糖尿病患者在饮食上如何做到食物交换分的互换?..... / 25
- 53. 糖尿病患者饮食上如何掌握五大营养素的合理搭配?..... / 25
- 54. 什么是食物的营养模型?..... / 26
- 55. 糖尿病患者的食谱设计..... / 29

第三章 糖尿病患者运动护理

- 56. 为什么提倡糖尿病患者应进行运动?..... / 33
- 57. 哪些糖尿病患者适合运动, 哪些不适合运动?..... / 33
- 58. 糖尿病患者运动有哪些好处?..... / 33
- 59. 糖尿病患者如何衡量运动强度, 和选择运动方式呢?..... / 34
- 60. 糖尿病患者如何选择运动的频率以及如何选择运动的时间?..... / 34
- 61. 糖尿病患者每次运动持续多长时间, 运动时应携带哪些物品?..... / 35
- 62. 糖尿病患者运动前如何做热身运动? 运动前为什么要饮一些白开水?..... / 35
- 63. 糖尿病患者运动中出现哪些情况应停止运动?..... / 35
- 64. 什么是有氧运动? 什么是无氧运动? 什么是抗阻运动?..... / 35
- 65. 运动过度对身体有哪些损害?..... / 36
- 66. 糖尿病患者为什么运动后要充分休息?..... / 36
- 67. 糖尿病患者如何处理运动中出现的低血糖?..... / 36
- 68. 为什么说运动与糖尿病关系密切? 糖尿病患者可以把家务劳动当运动吗?..... / 37
- 69. 患有潜在心血管疾病高风险的患者运动前应注意什么问题?..... / 37
- 70. 糖尿病患者运动前如何进行外周动脉疾病的评估?..... / 37
- 71. 为什么有视网膜病变的糖尿病患者限制运动?..... / 37
- 72. 糖尿病合并周围糖尿病神经病变的患者如何进行运动评估及选择运动?..... / 38
- 73. 糖尿病合并自主神经病变者运动时注意什么?..... / 39
- 74. 糖尿病足部病变时运动应注意什么?..... / 39
- 75. 糖尿病足患者如何处理好运动与应用胰岛素的关系? 患者运动前应注意什么?..... / 40
- 76. 糖尿病足患者制订运动计划应考虑哪些问题?..... / 40
- 77. 糖尿病合并下肢血管病变者运动时应注意什么?..... / 40

第四章 糖尿病口服降糖药的治疗与护理

78. 口服降糖药有哪些?..... / 45
79. 肥胖糖尿病患者如何选择口服降糖药? 非肥胖糖尿病患者如何选择口服降糖药?..... / 45
80. 中国 2 型糖尿病防治指南中, 降糖药治疗方案 (2013 年版) 有哪些内容?..... / 46
81. 使用磺脲类口服降糖药有哪些注意事项? 如何避免磺脲类口服降糖药导致的低血糖?..... / 46
82. 哪些患者适合口服磺脲类降糖药? 哪些患者不适合口服磺脲类降糖药?..... / 47
83. 哪些药物属非磺脲类胰岛素分泌剂? 哪些患者适合用、哪些患者不适合用非磺脲类胰岛素分泌剂?..... / 47
84. 使用非磺脲类促胰岛素分泌剂类口服降糖药有哪些不良反应?..... / 47
85. 双胍类口服降糖药有哪些? 服用此类口服降糖药有哪些不良反应?..... / 48
86. 哪些患者不适合口服双胍类口服降糖药?..... / 48
87. 哪些药物属于噻唑烷二酮类口服降糖药? 服用此类口服降糖药有哪些不良反应?..... / 48
88. 糖苷酶抑制剂类降糖药有哪些? 使用此类口服降糖药有哪些不良反应及注意事项?..... / 49
89. 哪些人适合口服糖苷酶抑制剂降糖药, 哪些人不适合口服此类药物?..... / 49
90. DPP-4 抑制剂类口服降糖药在体内是如何降低血糖的? 服用此类药物有哪些注意事项?..... / 49
91. GLP-1 受体激动剂类降糖药是如何降低血糖的? 使用此类药物有哪些注意事项?..... / 50
92. 新型降糖药艾塞那肽有什么治疗优势?..... / 50
93. 糖尿病患者服用降糖药期间应注意什么?..... / 50
94. 糖尿病患者如何做到按规律服药?..... / 50
95. 糖尿病患者如何补救降糖药的漏服呢?..... / 51
96. 糖尿病患者血糖正常后可以停药吗, 不吃飯时还要口服降糖药吗?..... / 51
97. 为什么保健食品不可当药吃?..... / 52

第五章 糖尿病的胰岛素治疗及规范注射

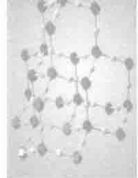
98. 正常成年人胰腺中有多少胰岛细胞? 胰岛素在人体内是如何进行分泌的?..... / 55
99. 胰岛素分哪几类?..... / 55
100. 人胰岛素类似物分哪几种?..... / 55
101. 胰岛素应如何储存?..... / 56
102. 胰岛素治疗有哪些好处? 胰岛素是如何降低血糖的?..... / 56
103. 胰岛素是如何影响代谢的?..... / 57
104. 1 型糖尿病胰岛素治疗的指征有哪些? 2 型糖尿病胰岛素治疗的指征有哪些?..... / 57
105. 妊娠糖尿病患者胰岛素治疗的指征有哪些?..... / 57
106. 胰岛素治疗的方案有哪些? 胰岛素补充治疗的方法是什么?..... / 58
107. 什么是胰岛素强化治疗, 胰岛素强化治疗分哪两类?..... / 58
108. 每日注射 2 次的胰岛素替代治疗和每日注射 4 次的胰岛素替代治疗有什么不同?..... / 58
109. 胰岛素治疗的不良反应有哪些?..... / 59
110. 胰岛素治疗的禁忌证有哪些?..... / 59
111. 降糖药物除了口服和注射胰岛素外, 还有什么新型降糖药物吗?..... / 60
112. 什么是胰岛素泵?..... / 60
113. 哪些患者适合用胰岛素泵? 哪些患者不适合用胰岛素泵?..... / 60
114. 胰岛素泵是如何起到降低血糖的?..... / 61
115. 胰岛素泵安装前做哪些准备?..... / 61
116. 胰岛素泵应如何安装? 胰岛素泵安装后注意什么?..... / 61
117. 安装胰岛素泵对糖尿病患者有什么要求?..... / 62
118. 胰岛素泵可以输注哪些部位?..... / 62
119. 胰岛素泵管应多长时间更换一次?..... / 62
120. 糖尿病患者佩戴胰岛素泵对温度有要求吗?..... / 63
121. 如何清洁胰岛素泵?..... / 63
122. 注射胰岛素后产生过敏反应怎么办?..... / 63
123. 胰岛素注射工具有哪些, 各有什么特点?..... / 63
124. 胰岛素注射器适用于哪些患者?..... / 64
125. 胰岛素注射前应做哪些准备?..... / 64

126. 常用的胰岛素注射部位有哪些? 如何进行胰岛素注射部位的选择?..... / 64
127. 胰岛素注射有哪些注意事项?..... / 65
128. 为什么应将胰岛素注射至皮下层?..... / 65
129. 为什么注射胰岛素时要进行部位的轮换?..... / 65
130. 应如何进行胰岛素注射部位的轮换?..... / 66
131. 为减轻注射胰岛素带来的疼痛, 在注射胰岛素方面应注意什么?..... / 66
132. 如何避免注射胰岛素时针头漏液现象的发生?..... / 66
133. 短效胰岛素与长效胰岛素抽吸时为什么一定要先抽短效再抽长效?..... / 66
134. 超短效胰岛素注射后应多长时间吃饭? 为什么?..... / 67
135. 注射预混胰岛素应注意什么?..... / 67
136. 使用胰岛素注射针头时应注意什么?..... / 67
137. 胰岛素注射针头重复使用有什么危害?..... / 67
138. 对使用过的注射器和针头应如何处理?..... / 68
139. 糖尿病患者注射胰岛素期间应注意什么问题?..... / 68
140. 注射胰岛素会上瘾吗? 胰岛素有口服制剂吗?..... / 68
141. 吃饭前忘记打胰岛素了怎么办?..... / 68

第六章

糖尿病患者的自我监测及控制目标

142. 糖尿病患者为什么要监测血糖?..... / 73
143. 如何把握胰岛素注射患者的血糖监测频率?..... / 73
144. 什么是血糖的自我监测? 监测空腹血糖、餐后 2 小时血糖的临床意义是什么?..... / 73
145. 监测夜间血糖的临床意义是什么? 监测随机血糖的临床意义是什么?..... / 73
146. 糖尿病患者血糖控制目标在多少合适?..... / 74
147. 为什么在监测血糖时不能把手机放在血糖仪旁边?..... / 74
148. 糖尿病患者常见低血糖的原因有哪些? 常见高血糖的原因有哪些?..... / 74
149. 糖尿病患者如何把握自我监测项目的频率?..... / 74
150. 糖尿病患者自我血糖监测的时间及适用范围..... / 75
151. 影响血糖监测结果的因素有哪些?..... / 75
152. 糖尿病患者进行自我血糖监测过程中应注意哪些问题?..... / 76
153. 糖尿病患者自我监测血糖分哪几个步骤?..... / 76
154. 如何记录血糖监测结果?..... / 76



- 155. 血糖监测、尿糖监测和糖化血红蛋白监测有什么区别?..... / 76
- 156. 糖尿病患者为什么要定期监测糖化血红蛋白?..... / 77
- 157. 快速血糖和静脉抽血测定的血糖结果一样吗?..... / 77
- 158. 什么是连续动态血糖监测?..... / 77
- 159. 为什么糖尿病患者除了进行血糖监测外,还要定期监测血压、血脂等?..... / 77
- 160. 糖尿病患者应如何进行血压的自我监测?..... / 78
- 161. 糖尿病患者为什么要进行尿微量白蛋白测定?如何测定?..... / 78
- 162. 血糖控制得越低越好吗?..... / 78
- 163. 当怀疑有糖尿病时仅仅测空腹血糖行吗?..... / 78
- 164. 能用监测尿糖代替监测血糖吗?..... / 79
- 165. 进行自我血糖监测时取第一滴血还是第二滴血?..... / 79
- 166. 糖尿病患者监测血糖的当天还需要口服降糖药吗?..... / 79
- 167. 监测血糖的部位不同结果会有不同吗?..... / 79
- 168. 如何减轻针刺采血导致的疼痛?..... / 79

第七章

糖尿病患者生活中的自我管理

- 169. 为什么提倡糖尿病患者自我管理?..... / 83
- 170. 糖尿病患者进行自我管理有哪些重要性?..... / 83
- 171. 糖尿病患者感冒时应注意什么?..... / 83
- 172. 糖尿病患者外出旅行应注意什么?..... / 83
- 173. 糖尿病患者外出旅行如何做到生活规律?..... / 84
- 174. 糖尿病患者旅游出发前应做哪些准备?..... / 84
- 175. 糖尿病患者外出旅游到达目的地后,有哪些注意事项?..... / 85
- 176. 注射胰岛素的糖尿病患者乘坐飞机旅行时应做哪些准备?..... / 85
- 177. 糖尿病患者开车时应注意哪些问题?..... / 86
- 178. 糖尿病患者就业方面应注意什么?..... / 86
- 179. 如何处理好糖尿病与学业之间的关系?..... / 87
- 180. 糖尿病患者如何处理好婚育方面的问题?..... / 87
- 181. 糖尿病患者如何预防性生活后低血糖的发生?..... / 88
- 182. 为什么糖尿病患者的日常自我管理中要强调行为改变?..... / 88
- 183. 糖尿病患者日常生活中应注意哪些问题?..... / 88
- 184. 精神刺激可加重糖尿病病情吗?..... / 89

- 185. 糖尿病患者应该控制饮水量吗?..... / 89
- 186. 糖尿病患者应如何预防口腔疾病的发生?..... / 89
- 187. 个人卫生与糖尿病控制有关系吗?..... / 90
- 188. 糖尿病患者在寒冷的冬天应注意哪些问题?..... / 90
- 189. 糖尿病患者如何安全度过炎热的夏季?..... / 90
- 190. 糖尿病患者游泳时应注意什么?..... / 91
- 191. 糖尿病患者沐浴时应注意什么?..... / 91
- 192. 糖尿病患者能长寿吗?..... / 91
- 193. 糖尿病患者患其他疾病期间应注意什么?..... / 92
- 194. 如何预防糖尿病感染?..... / 92

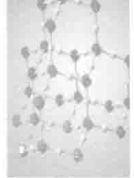
第八章 糖尿病急性、慢性并发症的护理

- 195. 糖尿病急性并发症包括哪些?..... / 95
- 196. 什么是糖尿病酮症酸中毒?..... / 95
- 197. 糖尿病患者为什么容易出现糖尿病酮症酸中毒? 糖尿病酮症酸中毒有哪些诱因?..... / 95
- 198. 糖尿病酮症酸中毒临床表现有哪些?..... / 95
- 199. 如何预防糖尿病酮症酸中毒?..... / 96
- 200. 糖尿病酮症酸中毒时应做哪些实验室检查?..... / 96
- 201. 糖尿病酮症酸中毒治疗原则是什么? 糖尿病酮症酸中毒时应观察哪些项目?..... / 97
- 202. 糖尿病酮症酸中毒时为什么要补液, 应如何补液?..... / 97
- 203. 糖尿病酮症酸中毒时如何补充胰岛素? 补充胰岛素时应使血糖降低的速率多大合适?..... / 98
- 204. 糖尿病酮症酸中毒时如何补钾及补碱?..... / 98
- 205. 如何预防糖尿病酮症酸中毒?..... / 98
- 206. 一旦发生糖尿病酮症酸中毒应如何自我管理?..... / 99
- 207. 一旦出现严重糖尿病酮症酸中毒表现时, 护理上应注意什么?..... / 99
- 208. 什么是糖尿病非酮症高渗综合征?..... / 99
- 209. 糖尿病非酮症高渗综合征有什么特点?..... / 99
- 210. 糖尿病非酮症高渗综合征的临床表现有哪些?..... / 100
- 211. 糖尿病非酮症高渗综合征的常见诱因有哪些? 如何观察生命体征?..... / 100



- 212. 糖尿病非酮症高渗综合征的治疗方法有哪些?..... / 100
- 213. 糖尿病非酮症高渗综合征的预防措施有哪些?..... / 100
- 214. 糖尿病非酮症高渗综合征为什么要观察尿量?..... / 101
- 215. 糖尿病非酮症高渗综合征如何掌握补液速度和量?..... / 101
- 216. 糖尿病非酮症高渗综合征为什么不适合大量补液?..... / 101
- 217. 糖尿病非酮症高渗综合征如何预防发生压疮?..... / 101
- 218. 糖尿病非酮症高渗综合征如何进行呼吸道护理?..... / 102
- 219. 糖尿病非酮症高渗综合征留置胃管时如何护理?..... / 102
- 220. 乳酸酸中毒是怎么回事? 乳酸酸中毒有哪些临床表现?..... / 102
- 221. 如何预防乳酸酸中毒?..... / 102
- 222. 乳酸酸中毒应如何护理?..... / 103
- 223. 糖尿病慢性并发症有哪些?..... / 103
- 224. 糖尿病神经病变有哪些特点? 有哪些常见类型?..... / 103
- 225. 糖尿病神经病变有哪些临床表现?..... / 103
- 226. 糖尿病神经病变的脑部有什么表现?..... / 104
- 227. 神经病变对糖尿病有什么影响?..... / 104
- 228. 远端对称性糖尿病神经病变有什么特点?..... / 104
- 229. 糖尿病局灶性神经病变有什么特点?..... / 104
- 230. 糖尿病自主神经病变有什么特点?..... / 105
- 231. 糖尿病神经病变如何诊断?..... / 105
- 232. 糖尿病神经病变的防治措施有哪些?..... / 105
- 233. 为什么糖尿病无痛神经病变非常危险?..... / 106
- 234. 什么是糖尿病周围神经病变?..... / 106
- 235. 糖尿病心脏病变有哪些特点?..... / 106
- 236. 糖尿病合并心脏病有哪些症状?..... / 106
- 237. 糖尿病合并心脏病选择降糖药物时应注意什么?..... / 107
- 238. 糖尿病合并心肌梗死的先兆有哪些? 哪些特点?..... / 107
- 239. 糖尿病合并心肌梗死的护理措施有哪些?..... / 107
- 240. 糖尿病合并下肢血管病变有哪些特点?..... / 107
- 241. 什么是间歇性跛行?..... / 108
- 242. 什么是静息痛?..... / 108
- 243. 为什么要重视糖尿病下肢血管病变? 如何筛查糖尿病下肢血管病变?..... / 108
- 244. 如何诊断糖尿病下肢血管病变?..... / 108

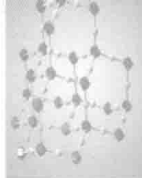
245. 糖尿病合并下肢血管病变者运动时应注意什么?..... / 109
246. 糖尿病合并高血压有哪些特点?..... / 109
247. 糖尿病和高血压有什么关系?..... / 109
248. 糖尿病合并高血压的主要致病因素有哪些?..... / 109
249. 糖尿病合并高血压的诊断标准是什么?..... / 110
250. 糖尿病合并高血压用药上应注意什么?..... / 110
251. 糖尿病合并高血压对心脏方面有哪些危害?..... / 110
252. 糖尿病合并高血压对大脑方面有哪些危害?..... / 111
253. 糖尿病合并高血压对肾脏方面有哪些危害?..... / 111
254. 糖尿病合并高血压对视网膜方面有哪些危害?..... / 111
255. 如何预防糖尿病合并的高血压? 糖尿病合并高血压时多长时间监测血压?..... / 111
256. 糖尿病合并高血压的预后如何?..... / 112
257. 什么是高血脂?..... / 112
258. 高血脂诊断标准是什么?..... / 112
259. 糖尿病合并血脂异常有什么特点?..... / 112
260. 糖尿病合并血脂异常应注意什么?..... / 113
261. 糖尿病合并血脂异常的危害是什么?..... / 113
262. 为什么说高血脂是糖尿病的危险因素? 有哪些临床表现?..... / 113
263. 2型糖尿病与高血脂有关系吗?..... / 113
264. 为什么说糖尿病与脂肪肝互为因果? 如何控制糖尿病导致的脂肪肝?..... / 114
265. 什么是糖尿病胃肠病? 糖尿病为什么容易发生胃肠病?..... / 114
266. 糖尿病胃肠病变有哪些症状特点?..... / 114
267. 如何预防糖尿病合并胃肠疾病?..... / 115
268. 为什么会引起糖尿病腹泻? 糖尿病腹泻的特点有哪些?..... / 115
269. 如何诊断糖尿病腹泻?..... / 115
270. 糖尿病腹泻有什么临床特征?..... / 115
271. 为什么糖尿病患者容易出现腹泻?..... / 116
272. 如何治疗糖尿病腹泻?..... / 116
273. 糖尿病患者为什么会容易皮肤瘙痒?..... / 116
274. 糖尿病合并皮肤病有哪些特点?..... / 116
275. 糖尿病合并皮肤病有哪些症状?..... / 117
276. 糖尿病合并皮肤病有哪些类型? 糖尿病患者为什么容易合并皮肤



- 感染?..... / 117
277. 糖尿病合并皮肤病有什么特点?..... / 117
278. 糖尿病合并皮肤病的治疗方法有哪些?..... / 118
279. 如何预防糖尿病合并皮肤病?..... / 118
280. 为什么糖尿病容易合并口腔疾病?..... / 119
281. 糖尿病合并口腔疾病的特点有哪些?..... / 119
282. 糖尿病合并口腔疾病的症状有哪些?..... / 119
283. 糖尿病合并口腔疾病应如何预防?..... / 120
284. 糖尿病与甲状腺功能亢进有什么关系? 在饮食上碘摄入方面
应注意什么?..... / 120
285. 糖尿病与颈椎病有关系吗?..... / 120
286. 为什么糖尿病会影响到颈椎病? 如何预防颈椎病对糖尿病产生的
影响?..... / 121
287. 什么是糖尿病神经性膀胱?..... / 121
288. 糖尿病为什么可引起尿失禁或尿潴留?..... / 121
289. 为什么有的糖尿病患者会多汗? 糖尿病患者出汗异常有什么表现?..... / 121
290. 什么是糖尿病低血糖? 什么是相对性低血糖?..... / 122
291. 低血糖分哪些类型?..... / 122
292. 糖尿病低血糖诱发因素有哪些?..... / 122
293. 哪些情况下糖尿病患者容易出现低血糖?..... / 122
294. 低血糖有哪些症状? 低血糖如何诊断?..... / 123
295. 低血糖的症状与哪些因素有关?..... / 123
296. 低血糖对人体有哪些危害?..... / 123
297. 糖尿病低血糖自我救治原则是什么?..... / 124
298. 如何预防糖尿病低血糖?..... / 124
299. 为预防低血糖, 糖尿病患者吃主食上应注意什么?..... / 124
300. 为预防低血糖, 糖尿病患者饮酒上应注意什么?..... / 125
301. 为预防低血糖, 糖尿病患者运动前应注意什么?..... / 125
302. 为预防低血糖, 老年糖尿病患者在控制血糖方面应注意什么?..... / 125
303. 为预防低血糖, 糖尿病患者在注射胰岛素上应注意什么?..... / 125
304. 为预防低血糖, 糖尿病患者在胰岛素强化治疗时应注意什么?..... / 126
305. 不同程度低血糖, 糖尿病患者应如何选择含糖食物?..... / 126
306. 为什么糖尿病患者低血糖后会出现高血糖?..... / 127

第九章 糖尿病患者的足部护理

- 307. 什么是糖尿病足? 糖尿病患者为什么需要关注足部健康?..... / 131
- 308. 糖尿病患者一定会患糖尿病足吗?..... / 131
- 309. 糖尿病对足部的影响有哪些?..... / 131
- 310. 周围神经病变对糖尿病有什么影响?..... / 131
- 311. 什么样的人群容易引发糖尿病足?..... / 132
- 312. 糖尿病患者为什么需要加强足部的检查?..... / 132
- 313. 糖尿病足分哪几类?..... / 132
- 314. 糖尿病足的临床表现有哪些?..... / 133
- 315. 糖尿病足需做哪些实验室检查?..... / 133
- 316. 糖尿病足患者的临床处理有什么特点?..... / 133
- 317. 什么是 Texas 糖尿病足分级法? Texas 糖尿病足分级法适用于哪类人群?..... / 133
- 318. 糖尿病足的评估及检查包括哪些内容? 糖尿病患者如何进行足部形态及外观的评估?..... / 134
- 319. 糖尿病患者如何进行周围血管功能检查?..... / 134
- 320. 糖尿病患者什么时候需要进行踝-肱动脉血压比值 (ABI) 测量? 哪些人群需测量踝-肱动脉血压比值 (ABI)?..... / 135
- 321. 如何界定踝-肱动脉血压比值 (ABI) 与临床的关系?..... / 135
- 322. 糖尿病患者周围神经病变检查包括哪些内容? 如何进行 10g 尼龙丝触觉检查?..... / 135
- 323. 如何界定糖尿病患者振动阈值测定仪与临床的关系?..... / 136
- 324. 糖尿病患者为什么需进行足底压力评估?..... / 136
- 325. 糖尿病患者如何进行足部感染情况评估?..... / 136
- 326. 吸烟对糖尿病足有什么危害?..... / 136
- 327. 脚趾发黑是糖尿病足吗?..... / 136
- 328. 糖尿病患者为什么需要进行糖尿病足的预防与管理? 如何预防与管理自己的双足?..... / 137
- 329. 糖尿病患者如何及早发现糖尿病足?..... / 137
- 330. 糖尿病患者如何预防糖尿病足?..... / 137
- 331. 糖尿病患者应如何正确洗脚?..... / 138
- 332. 糖尿病患者应如何进行足部自我检查? 如何进行足部按摩?..... / 138



- 333. 糖尿病患者下肢运动的方法有哪些?..... / 138
- 334. 糖尿病患者如何选择合适的鞋子? 糖尿病患者买鞋时应注意什么?..... / 139
- 335. 糖尿病患者如何选择合适的袜子?..... / 139
- 336. 糖尿病患者处理足部损伤时应注意什么?..... / 139
- 337. 什么是胼胝? 什么是鸡眼?..... / 140
- 338. 糖尿病患者如何正确处理胼胝或鸡眼?..... / 140
- 339. 糖尿病合并有足(趾)癣如何处理?..... / 140
- 340. 糖尿病患者什么情况下容易发生水疱? 应如何预防及处理水疱?..... / 140
- 341. 糖尿病患者应多久进行1次足部筛查? 一般护理措施有哪些?..... / 141
- 342. 神经性足溃疡的敷料选择有什么特殊要求? 如何进行神经性足溃疡的处理?..... / 141
- 343. 糖尿病足合并缺血性、感染性病变时的治疗措施有哪些?..... / 141
- 344. 足坏疽的患者必须截肢时应注意哪些事项? 糖尿病足预后如何?..... / 142
- 345. 糖尿病患者为预防糖尿病足, 日常生活应注意什么?..... / 142

第十章 儿童糖尿病的护理

- 346. 什么是儿童糖尿病?..... / 145
- 347. 为什么儿童会得1型糖尿病? 为什么儿童会得2型糖尿病?..... / 145
- 348. 如何预防儿童糖尿病?..... / 145
- 349. 如何诊断儿童糖尿病?..... / 145
- 350. 为什么要重视儿童糖尿病的饮食治疗? 儿童糖尿病每天饮食安排遵循的原则是什么?..... / 146
- 351. 如何计算儿童糖尿病的饮食热量?..... / 146
- 352. 什么是碳水化合物、蛋白质和脂肪?..... / 146
- 353. 儿童长期使用胰岛素会成瘾吗? 为什么1型糖尿病儿童必须注射胰岛素?..... / 146
- 354. 胰岛素有哪些剂型及规格? 胰岛素应如何保存?..... / 147
- 355. 儿童长期注射胰岛素会加重胰岛功能的损伤吗? 长期注射胰岛素会遇到哪些问题?..... / 147
- 356. 如何控制肥胖儿童的体重?..... / 147
- 357. 运动对儿童糖尿病有什么好处? 运动时应遵循哪些原则?..... / 148
- 358. 儿童糖尿病运动时应如何避免低血糖的发生? 什么原因会容易引发儿童低血糖呢?..... / 148