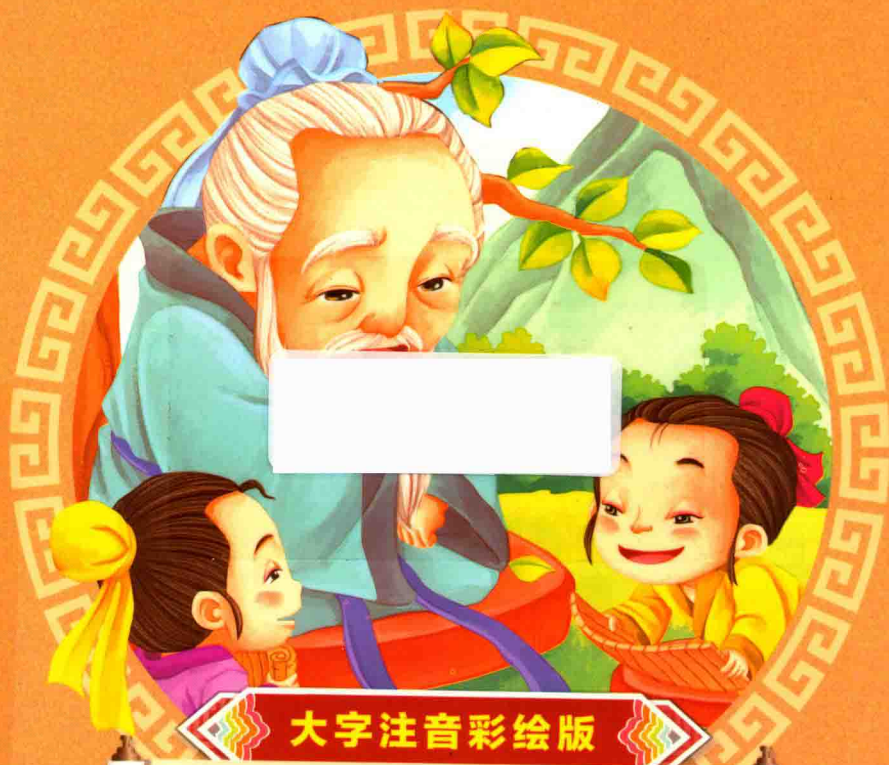




大学·中庸

让中国孩子学习国学更有兴趣

金 帆◎主编



大字注音彩绘版

- 增加识字量
- 积累丰富知识
- 提高记忆力
- 学会自主阅读

中国社会出版社

(国家一级出版社★全国百佳图书出版单位)



中华
传统文化
经典国学
读本

大学·中庸

主 编◎金 帆
副主编◎张立伟 罗路晗

中国社会出版社

(国家一级出版社★全国百佳图书出版单位)

图书在版编目 (CIP) 数据

大学·中庸 / 金帆主编. — 北京 : 中国社会出版社, 2016. 1

(中华传统文化经典国学读本)

ISBN 978-7-5087-5244-0

I. ①大… II. ①金… III. ①儒家②《大学》一少儿读物③《中庸》一少儿读物 IV. ①B222. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 009584 号

书 名 : 大学·中庸
主 编 : 金 帆

出 版 人 : 浦善新
终 审 人 : 李 浩
策划编辑 : 王淑先
责任编辑 : 李冬雁

责任校对 : 孙 丽

出版发行 : 中国社会出版社 邮政编码 : 100032

通联方法 : 北京市西城区二龙路甲33号

电 话 : 编辑部 : (010) 58124823

邮购部 : (010) 58124845

销售部 : (010) 58124848

传 真 : (010) 58124856

网 址 : www.shcbs.com.cn
shcbs.mca.gov.cn

经 销 : 各地新华书店



中国社会出版社天猫旗舰店

印刷装订 : 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本 : 155mm×220mm 1/16

印 张 : 10

字 数 : 200 千字

版 次 : 2016 年 6 月第 1 版

印 次 : 2016 年 6 月第 1 次印刷

定 价 : 19.80 元



中国社会出版社微信公众号

目录

CONTENTS

大学

● 第一章	002
● 第二章	007
● 第三章	008
● 第四章	011
● 第五章	016
● 第六章	019
● 第七章	022
● 第八章	025
● 第九章	028
● 第十章	031
● 第十一章	036

中庸

● 第一章	046
● 第二章	049
● 第三章	052
● 第四章	054



CONTENTS



● 第五章	057
● 第六章	060
● 第七章	063
● 第八章	064
● 第九章	066
● 第十章	068
● 第十一章	071
● 第十二章	074
● 第十三章	077
● 第十四章	081
● 第十五章	084
● 第十六章	087
● 第十七章	090
● 第十八章	093
● 第十九章	097
● 第二十章	101
● 第二十一章	111
● 第二十二章	113
● 第二十三章	116
● 第二十四章	119
● 第二十五章	120
● 第二十六章	123

● 第二十七章	128
● 第二十八章	131
● 第二十九章	134
● 第三十章	138
● 第三十一章	141
● 第三十二章	144
● 第三十三章	147

CONTENTS



第一章

大学



《大学》原为《礼记》第四十二篇，宋朝程颢、程颐兄弟把它从《礼记》中抽出，编次章句。朱熹将《大学》《中庸》《论语》《孟子》合编并注释，称为《四书》，从此《大学》成为儒家经典。





dì yī zhāng 第一章



原文欣赏

dà xué zhī dào ① zài míng míng dé ② zài qīn mǐn ③
大学之道，在明明德，在亲民，
zài zhǐ yú zhì shàn ④ zhī zhǐ ⑤ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu
在止于至善。知止而后有定，定而后
néng jìng jìng ér hòu néng ān ān ér hòu néng lǜ lǜ ér
能静，静而后能安，安而后能虑，虑而
hòu néng dé ⑥ wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng shǐ zhī suǒ xiān
后能得。物有本末，事有终始。知所先
hòu zé jìn dào yǐ
后，则近道矣。

说词解字

① 大学之道：大学的宗旨。大学，是相对于小学而言的“大人之学”。古人八岁入小学，学习“洒扫应对进退、礼乐射御书数”等文化基础知识和礼节；十五岁入大学，学习伦理、政治、哲学等“穷理正心，修己治人”的学问。道，本义是道路。在中国古代哲学、政治学里，“道”有时指原则、规律，有时指方法、办法，有时指宇宙万物的本原、本体，有时指一定的政治观或思想体系，在不同的上下文环境里有不同的意思。② 明明德：前一个“明”字作动词，有使动的意味，即“使彰明”，也就是发扬、弘扬的意思。后一个“明”字是形容词，明德，也就是光明正大的品德。③ 亲民：按理学家程颐的说法，这里的“亲”应为“新”，是革新、弃旧图新的意思。亲民，也就是新民，使人弃旧图新、去恶从善。④ 至善：最完善的境界。⑤ 知止：知道目标所在。⑥ 得：收获。

精彩解说

大学的宗旨，在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人的道德达到最完善的境界。知道应达到的境界才能够志向坚定，志向坚定才能够镇静不躁，镇静不躁才能够心神安定，心神安定才能够思虑周详，思虑周详才能够有所收获。每样东西都有根本和枝末，每件事情都有开始有终结。明白了本末始终的道理，就接近事物发展的规律了。



原文欣赏

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì qí guó
古之欲明明德于天下者，先治其国；

yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā ① yù qí qí jiā zhě
欲治其国者，先齐其家^①；欲齐其家者，

xiān xiū qí shēn ② yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù
先修其身^②；欲修其身者，先正其心；欲

zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí yì yù chéng qí yì zhě xiān
正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先

zhì qí zhī ③ zhì zhī zài gé wù ④
致其知^③；致知在格物^④。

说词解字

① 齐其家：管理好自己的家庭或家族，使家庭或家族和和美，蒸蒸日上，兴旺发达。② 修其身：修养自身的品性。③ 致其知：使自己获得知识。④ 格物：认识、研究万事万物的道理。

精彩解说

古代那些想要在天下弘扬光明正大的品德的人，先要治理好自己的国家；想要治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭和家族；想要管理好自己的家庭和家族，先要修养自身的品性；想要修养自身的品性，先要端正自己的心思；



想要端正自己的心思，先要使自己的意念真诚；想要使自己的意念真诚，先要使自己获得知识；获得知识的途径在于认识、研究万事万物的道理。



原文欣赏

wù gé ér hòu zhī zhì ① zhī zhì ér hòu yì chéng yì
物格而后知至；知至而后意诚；意
chéng ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér hòu shēn xiū shēn xiū ér hòu
诚而后心正；心正而后身修；身修而后
jiā qí jiā qí ér hòu guó zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng
家齐；家齐而后国治；国治而后天下平。

说词解字

① 知至：与上文“致其知”相对应，指获得知识。

精彩解说

通过对万事万物道理的认识、研究，才能获得知识；获得知识后，意念才能真诚；意念真诚后，心思才能端正；心思端正后才能修养品性；品性修养后才能管理好家庭和家族；管理好家庭和家族后，才能治理好国家；治理好国家后，天下才能太平。



原文欣赏

zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén ① yī shì ② jiē yǐ xiū shēn
自天子以至于庶人，壹是皆以修身
wéi běn ③ qí běn luàn ér mò ④ zhì zhě fǒu yǐ qí suǒ
为本。其本乱，而末治者否矣。其所
hòu zhě bó ⑤ ér qí suǒ bó zhě hòu ⑥ wèi zhī yǒu yě ⑦
厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。



说词解字

- ① 庶人：指平民百姓。② 壹是：都是。③ 本：根本。④ 末：相对于本而言，指枝末、枝节。⑤ 厚者薄：该重视的不重视。⑥ 薄者厚：不该重视的却加以重视。⑦ 未之有也：即“未有之也”，没有这样的道理（事情、做法等）。

精彩解说

上自一国的君主，下至平民百姓，人人都要以修养品性为根本。如果这个根本被扰乱了，家庭、家族、国家、天下要治理好是不可能的。如果不分轻重缓急，本末倒置，将应该重视的事情忽略了，应忽略的事情却重视起来，想要达到治国、平天下的目的，这是不会发生的事。



故事拓展

zhào gài tóu dòu 赵概投豆

sòngcháo shí hòu yǒu gè dú shū rén jiào zhào gài tā qín fèn hào xué hái jīng
宋朝时候，有个读书人叫赵概。他勤奋好学，还经

cháng jiǎn chá zì jǐ de quē diǎn suǒ yǐ xué wén hé pǐn xíng dōu hěn hǎo
常检查自己的缺点，所以学问和品行都很好。

zhào gài de shū fáng lǐ fàng zhe sān gè hé zi yí gè zhuāng zhe bái sè de
赵概的书房里，放着三个盒子。一个装着白色的

dòu zi yí gè zhuāng zhe hēi sè de dòu zi yí gè shì kōng de yí tiān lǐ yào
豆子，一个装着黑色的豆子，一个是空的。一天里要

shì tā zuò le yí jiàn hǎo shì huò zhě yǒu le yí gè hǎo niàn tóu tā jiù cóng zhuāng
是他做了一件好事，或者有了一个好念头，他就从装

bái sè dòu zi de hé zi lǐ qǔ chū yí kē bái sè de dòu zi tóu dào kōng hé zi
白色豆子的盒子里，取出一颗白色的豆子，投到空盒子

lǐ qù yào shì zuò le yí jiàn huài shì huò zhě yǒu le yí gè bù hǎo de niàn tóu
里去；要是做了一件坏事，或者有了一个不好的念头，



tā jiù cóng zhuāng hēi sè dòu zi de hé zi lì ,
他就从装黑色豆子的盒子里，

qǔ chū yì kē hēi sè de dòu zi , tóu dào
取出一颗黑色的豆子，投到

kōng hé zi lì qù 。 dào le wǎn shàng , tā bǎ
空盒子里去。到了晚上，他把

diū jìn kōng hé zi lì de dòu zi
丢进空盒子里的豆子

dào chū lái , shù shù bái sè de
倒出来，数数白色的

dòu zi yǒu duō shǎo , hēi sè de
豆子有多少，黑色的

dòu zi yǒu duō shǎo , yòng zhè ge
豆子有多少，用这个

bàn fǎ lái jiǎn chá zì jǐ zài zhè
办法来检查自己在这

yì tiān lì yǒu duō shǎo guò shī ,
一天里有多少过失，

yǒu duō dà zhǎng jìn 。 yǒu le guò
有多大长进。有了过

shī , jiù xiǎng bàn fǎ gǎi zhèng yǒu le
失，就想办法改正；有了

zhǎng jìn , jiù miǎn lì zì jǐ gèng jiā nǔ lì 。
长进，就勉励自己更加努力。



qǐ chū , zhào gài tóu de dòu zi , chángcháng shì hēi sè de bǐ bái sè de duō ,
起初，赵概投的豆子，常常是黑色的比白色的多，

hòu lái ne , hēi sè de dòu zi yuè lái yuè shǎo , bái sè de dòu zi yuè lái yuè
后来呢，黑色的豆子越来越少，白色的豆子越来越

duō le 。
多了。

dì èr zhāng
第二章

原文欣赏

《康诰》^① 曰：“克^②明德。”《大甲》^③
 曰：“顾^④谟^⑤天之明命^⑥。”《帝典》^⑦ 曰：
 “克明峻德^⑧。”皆自明也。

说词解字

①《康诰》：《尚书·周书》中的一篇。②克：能够。③《大甲》：即《太甲》，《尚书·商书》中的一篇。④顾：顾念，考虑。⑤谟：是，“此”的意思。⑥明命：光明的德性。⑦《帝典》：即《尧典》，《尚书·虞书》中的一篇。⑧克明峻德：《尧典》原句为“克明俊德”。俊，与“峻”相通，意为高大、崇高。

精彩解说

《康诰》说：“能够弘扬光明的品德。”《太甲》说：“念念不忘这上天赋予的光明德性。”《尧典》说：“能够弘扬崇高的品德。”这些话都是说要自己弘扬光明正大的品德。



dì sān zhāng 第三章



原文欣赏

tāng ① zhī 《pán míng》 ② yuē: “gǒu ③ rì xīn ④, rì
rì xīn yòu rì xīn.” 《kāng gào》 yuē: “zuò ⑤ xīn mín ⑥.”
《shī》 ⑦ yuē: “zhōu suī jiù bāng, qí mìng wéi xīn ⑧.” shì
gù jūn zǐ wú suǒ bú yòng qí jí ⑨。

说词解字

① 汤：即成汤，商朝的开国君主。②《盘铭》：刻在器皿上用来警戒自己的箴言。盘，器皿。这里是指商汤的洗澡盆。③ 苟：如果。④ 新：本义是指洗澡除去身体上的污垢，使身体焕然一新。引申义则是指精神上的弃旧图新。⑤ 作：振作，激励。⑥ 新民：证明第一章“经”里开头说的“亲民”，实应为“新民”。意思是使民新，也就是使人弃旧图新，去恶从善。⑦《诗》：此指《诗经·大雅·文王》。⑧ 周虽旧邦，其命惟新：周朝虽是旧的国家，但却禀受了新的天命。周，周朝。旧邦，旧国。其命，指周朝所禀受的天命。惟，语助词，无意义。⑨ 是故，君子无所不用其极：所以品德高尚的人无时不追求最完善的道德境界。是故，所以。君子，指品德高尚的人。

精彩解说

成汤刻在洗澡盆上的箴言说：“如果能够做到一天新，就应保持天天新，新了还要更新。”《康诰》里说：“激励人们弃旧图新。”《诗经·大雅·文王》里说：“周

朝虽然是旧的国家，但却禀受了新的天命。”所以，品德高尚的人无时不追求最完善的道德境界。



故事拓展

kǒng zǐ xué qín

孔子学琴

kǒng zǐ xiàng shī xiāng zǐ xué qín xué le shí tiān

孔子向师襄子学琴，学了十天

rén méi yǒu xué xī xīn qǔ zǐ shī xiāng zǐ shuō kě yǐ

仍没有学习新曲子，师襄子说：“可以

zēng jiā xué xí nèi róng le kǒng zǐ shuō wǒ

增加学习内容了。”孔子说：“我

yǐ jīng shú xī yuè qǔ de xíng shì dàn hái méi yǒu

已经熟悉乐曲的形式，但还没有

zhǎng wò fāng fǎ

掌握方法。”

guò le yí duàn shí jiān shī xiāng zǐ

过了一段时间，师襄子

shuō nǐ yǐ jīng huì tán zòu

说：“你已经会弹奏

de jì qiǎo le

的技巧了，

kě yǐ zēng

可以增

jiā xué xí nèi róng

加学习内容

le kǒng zǐ shuō

了。”孔子说：

wǒ hái méi yǒu lǐng huì qǔ zǐ de

“我还没有领会曲子的





yì jìng
意境。”

yòu guò le yí duàn shí jiān shī xiāng zǐ shuō nǐ yǐ jīng lǐng huì le qǔ zǐ
又过了一段时间，师襄子说：“你已经领会了曲子
de yì jìng kě yǐ zēng jiā xué xí nèi róng le kǒng zǐ shuō wǒ suī rán tán
的意境，可以增加学习内容了。”孔子说：“我虽然弹
de xiàng diǎn yàng zi le kě wǒ hái méi yǒu tǐ huì chū zuò qǔ zhě shì yí wèi zēn yàng
得像点样子了，可我还没有体会出作曲者是一位怎样
de rén a shuō wán kǒng zǐ hái xiàng kāi shǐ xué xí shí nà yàng yí diǎn er
的人啊！”说完，孔子还像开始学习时那样，一点儿
yě méi yǒu yàn juàn yòu bì gōng bì jìng de pán zuò xià lái yí gè yīn fú yí gè
也没有厌倦，又毕恭毕敬地盘坐下来，一个音符一个
yīn fú de tán zòu qǐ lái
音符地弹奏起来。

bù zhī yòu guò le duō shao rì zi kǒng zǐ yòu yāo qǐng shī xiāng zǐ lái yàn tīng
不知又过了多少日子，孔子又邀请师襄子来聆听
qǔ zǐ kǒng zǐ tán wán hòu shī xiāng zǐ duì tā shuō gōng dào zì rán chéng zhè
曲子。孔子弹完后，师襄子对他说：“功到自然成，这
cì nǐ yīng gāi zhī dào zuò qǔ zhě shì shuí le ba kǒng zǐ shuō wǒ zhī dào tā
次你应该知道作曲者是谁了吧！”孔子说：“我知道他
shì shuí le cǐ rén kuì wu de shēn qū yǒu hēi de liǎn páng liǎng yǎn yǎng wàng tiān
是谁了：此人魁梧的身躯，黝黑的脸庞，两眼仰望天
kōng yí xīn yào gǎn huà sì fāng ruò bú shì zhōu wén wáng hái yǒu shuí néng zhuān zuò zhè
空，一心要感化四方。若不是周文王还有谁能撰写这
shǒu yuè qǔ ne
首乐曲呢？”

shī xiāng zǐ tīng dào hòu liǎn shàng fú qǐ le wēi xiào tā jī dòng de shuō nǐ
师襄子听到后脸上浮起了微笑，他激动地说：“你
shuō de hěn duì wǒ de lǎo shī jiǎng guò zhè shǒu qǔ zǐ de míng zì jiù jiào wén
说得很对，我的老师讲过，这首曲子的名字就叫《文
wáng cǎo
王操》。”



dì sì zhāng

第四章



原文欣赏

《诗》^①云：“邦畿^②千里，惟民所止^③。”

《诗》^④云：“缙蛮^⑤黄鸟，止^⑥于丘隅^⑦。”

子曰：“于止^⑧，知其所止，可以^⑨人而不

如鸟乎！”《诗》云：“穆穆文王，於緝熙

敬止！”^⑩为人君，止^⑪于仁；为人臣，止

于敬；为人子，止于孝；为人父，止于

慈；与国人交，止于信。

说词解字

①《诗》：此指《诗经·商颂·玄鸟》。②邦畿：古代天子所在的都城及其周围的地区。③止：居住的地方。④《诗》：此指《诗经·小雅·绵蛮》。⑤缙蛮：即绵蛮，鸟叫声。⑥止：栖息。⑦隅，角落。⑧于止：对于居住的地方。⑨可以：何以，怎么。⑩“穆穆”句：引自《诗经·大雅·文王》。穆穆，仪表深沉端庄、道德深远的样子。於，叹词，这里有赞美的意思。緝，继续，不断。熙，光明。止，语助词，无意义。⑪止：到，在这里是做到的意思。