

韩梅梅

著

# 永远不要 找别人 要安全感 2

致那些在恋爱中没有安全感的女孩，  
愿你的灵魂独立而自足。

# 永远不要 找别人 要安全感2

韩梅梅

著



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Company

## 图书在版编目(CIP)数据

永远不要找别人要安全感. 2 / 韩梅梅著. -- 北京 :

北京联合出版公司, 2017.2

ISBN 978-7-5502-5537-1

I. ①永… II. ①韩… III. ①女性—成功心理—通俗

读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第128745号

永远不要找别人要安全感2

作者：韩梅梅

责任编辑：李艳芬 王巍

选题策划：读客图书 021-33608311

特约编辑：读客高一君 读客夏文彦

封面设计：陈艳丽

版式设计：黄巧玲

责任校对：绳刚 张新元

---

北京联合出版公司出版

(北京西城区德外大街83号楼9层 100088)

三河市吉祥印务有限公司印刷 新华书店经销

2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷

字数133千字 890毫米×1270毫米 1/32 6.5印张

ISBN 978-7-5502-5537-1

定价：32.00元

---

如有印刷、装订质量问题，

请致电010-85866447（免费更换，邮寄到付）

# 目录

## 01 你的选择，就是人生 / 001

以后，会好吗？会的。

## 02 我们能坐下来谈谈吗？ / 031

女人的痛苦，源自对男人的误解太深。

## 03 没有岁月可以回头 / 053

谁不想为自己而活？

## 04 说前女友坏话 / 073

女人这种生物，  
有时候真的很让人匪夷所思。

## 05 如果可以重新选择 / 083

生活没有橡皮擦。

## 06 女人一定要有钱 / 107

一个女人，如果穷，如果自卑，就会迎合和容易被收买，容易被坏人用物质打动。但是，如果自己有了钱，有了底气，就有更大的勇气，去追求自己想要的生活。没有钱，也可以谈理想，但有了钱，理想会更近一点。

## 07 吃货人生 / 131

爱吃的孩子，都应该被温柔对待。

## 08 请不要说广场舞大妈的坏话 / 157

每个老年人，都有过一个青春。

我们都是要老的，而且很快。

所有人，都别忘了这一点。

不管你现在多年轻。

## 09 倒追的米粒 / 179

她从来都不是一个有心机的人，

这种玩心机的感觉，让她非常不好受。

01

## 你的选择，就是人生

以后，会好吗？会的。

1

“你知道在北京，哪家医院可以做DNA检验，在小孩没出生前，就知道是谁的吗？”

“我不知道啊。”听到阿米的问题，我一头雾水。前几个月就听说她怀孕了，掐指一算，快生了。

“我的孩子，不晓得是谁的……”

“啊？！”我十分惊讶。

2

我和阿米是发小，在一个院儿长大。我们的家境都不太好，长得也一样瘦小，所以经常受到以小雄哥哥为首的大孩子们的欺负，也因此，我俩关系很好。

每个周末，我会从家里拿出妈妈的耳环、口红，她从她姑姑家里拿出纱巾，我们到办公楼的小阁楼里办家家。你给我打扮，我给你打扮，一边玩一边商量将来怎么报复小雄哥哥。

我们的计划是，等到过年，往他家的蜂窝煤里偷偷塞两颗鞭炮。

可是，还没等到过年，小雄哥哥家就搬走了。

怎么办？我壮志未酬，十分遗憾。

“我们把他忘了吧！”阿米说。

她成熟的话语让我赞同并敬佩不已。

这样的对话还有。

比如，我问她：“等我们长大了，就什么都好了，是这样吗？”

“是的，肯定会有的。”

阿米是这样坚信的。

她比我更盼望着长大，盼望着“好了”。

因为她的童年太苦、太黯淡了。母亲生下她，就去了外地打工没回来，后来父亲也走了。听说他俩离了婚，各奔天涯，忘记了还有个女儿在这个世上。

阿米在姑姑家生活。姑姑对她说不上好，也说不上不好。饭是能吃饱的，过儿童节也有新衣服，但是，姑姑的脸上，很少有笑容。



### 3

我考上了外地寄宿中学。离开那天，她跑到我家来跟我一起睡，紧紧搂着我，就如要跟至爱的亲人离别，泪水把枕巾都浸湿了。

“你要给我写信啊！”她说。

### 4

我们的信，一通就是十几年。

这十几年，我离开了县城，到了市里念书，后来去了北方。她的信，大多数时候，从县城里寄来。

#### 1995年

“上中学，真的很无聊，今天晚自习，我们班的男生又把老师打出去了。没人管，我也偷偷跑出去和一个男生约会，他有一个Walkman，借给我听孟庭苇的《风中有朵雨做的云》，听这首歌，我真的好想哭……”

#### 1996年

“中考结束了，我考得一般。我想念高中，但姑姑

希望我早点读完中专出来工作。也行，我也想早点工作，就自由了。我想要自由，离开这个地方、这个县城，我真的待够了！对了，你觉得我填什么志愿好呢？是去读师范呢，还是读卫校？……”

### 1999年

“我卫校毕业了，分配回了县里，在一个乡村卫生所上班。这个地方，经常停水停电，冬天无比漫长……我感到窒息，一分钟都待不下去，但是为什么我有手有脚，却被困在这里？”

### 2000年

“我姑姑家搬到市里去了，我更加孤独，有一种被全世界抛弃的感觉。想辞职，但是被姑姑痛骂了一顿。我该怎么办？你买传呼机了吗？我想打电话给你，听听你的声音。”

### 2001年

“我恋爱了，和一个来这里支教的老师，他姓顾，家是市里的，是个好人。虽然他个子没有我高，但我必须和他恋爱，这也许是我离开这里唯一的机会了……”

小顾老师是爱阿米的，他爱她身上那种无所依靠的悲剧气质。一直以来，他就是一个普通的男人，但是遇见了她，他突然有一种强烈的冲动，想拯救她，温暖她，让她快乐，给她改变。当阿米轻轻把脸埋进他脖子的那一瞬间，他更加坚定了这一点。

春节，顾老师带阿米回了市里，住在他那个小房子里。

房子虽然老旧，却小而整洁。淡黄色的家具，一桌，一椅，一床，还有一个洒满阳光的小阳台。阿米在深夜起来，走到阳台往外看。

她看见街道，路灯。

这是城市，灯火永不熄灭。

她站在那里看了很久，忘记了冷。

想到乡下寂寞的黑夜，阿米下定决心：不回去了！

小顾老师带阿米去见他的母亲，一个多年独居的老人，阿米上前就拉住了老人的手，老人也笑咪咪地握住了阿米的手。

第二天，一起床，小顾老师发现阿米不在家。

打电话才知道，她去买菜了，买了菜之后，回到顾妈妈那里，给老人做饭呢。

## 2003年

“我结婚了，和小顾老师。只去领了结婚证，没有办婚礼。有没有婚礼我无所谓，终于不用再回乡下——我辞职了！小顾本来不同意我辞职，但是，我说，他妈妈需要我留在市里照顾，他就同意了。我希望他也别回去了，可他坚持要回去，说要将他的支教任期做满，他这人，挺高尚的，我有时候觉得嫁给他亏了，有时候又觉得配不上他……”

阿米像城里姑娘一样，去步行街买衣服和鞋子。售货小姐夸她漂亮，是真的。她真的很漂亮。她比过去自信多了，每天给顾妈妈做饭的时候，都哼着歌儿。她一如既往地好好照顾老人家，因为本来小顾是不想那么早结婚的，是顾妈妈起了作用。

每天下午，她穿上蓝白相间的制服短裙，走路，去挂着一串串电灯泡的大排档，做啤酒促销小姐，那座西南的城市一年四季刮着暖风，人们扎堆吃喝，狂欢不止。阿米漂亮，嘴巧，腿跑得快，很

快业绩就上去了。

等下一次小顾老师再回市里的时候，她已经可以掏出一大把钞票，笑眯眯地说：“走吧，今天我请客！”

他们并排走在夕阳染红的街道，阿米穿着高跟鞋，顺手将手搭在了小顾的肩上，从背后看过去，他们并不像夫妻，倒有点像兄弟。

## 8

### 2004年

“我要告诉你一个秘密，也只能告诉你。我爱上了一个人，虽然知道不应该，但还是这么做了。最让人难过的是，他有家庭、有孩子。我非常痛苦，每天晚上睡下去，都告诉自己不要和他联系了，但是第二天，又忍不住拿起手机……小顾不知道这件事情，他要是知道，会哭的……”

## 9

阿米爱上的男人叫老陈，是她所销售的啤酒的代理商，中年，有钱。

要搞定阿米这样的女孩，太简单了，只需要对她好。

给她安排轻松又挣钱的工作片区，当着所有同事的面，赞扬她，发很多奖金。然后在某天，不经意地把她叫进办公室，递给她一个漂亮的鞋盒子：“我看你每天穿的鞋鞋跟太高，不好，别只顾着漂亮，要懂得爱护自己。”

一双粉红色的平跟鞋，在鞋盒里，发着淡淡的温柔的光。

阿米穿着这双鞋，坐进了老陈的车。

夜里下班了，老陈说送她，却将车开上了高速，在黑暗中狂奔。

有车真好啊！她想。

车里放着音乐电台，怀旧专题，《风中有朵雨做的云》。

“吹啊吹吹落花满地，找不到一丝丝怜惜……”

阿米开着窗，吹着风，音乐还没有结束，她的左手已经被老陈握在手里。

她无法抗拒，此时此刻，她的心太软了。

## 10

第一次跟老陈在床上接到小顾电话的时候，她的心狂跳到爆，铃声像催命符一样让她快要窒息，她像热锅上的蚂蚁，拿着手机团团转，最后老陈一指，洗手间，她才一路小跑溜了进去。

第二次也是这样。

但第三次就好一点。

第四次，她在床上接的。说自己刚醒，还打了个哈欠。而老陈，正赤裸裸地从后面抱着她。

11

她爱上了老陈。

那是爱啊！不然，怎么会感觉那么好呢？

她越来越迷恋和他在一起。脸贴在一起，皮肤贴在一起，气息也融在一起。彻彻底底地在一起。

但是老陈却跟她约法三章：“你我都是有家庭的人，所以，我们只能用两个谁也不知道的号码联系，我回到家，你不能给我打电话，当然，我也不可能打给你。你不要买任何礼物给我。给我，我也带不回家，很难处理。如果你需要什么、多少钱，尽管告诉我，我都可以给你。”

她失眠了，神经越来越脆弱。

突然觉得城市的夜，比乡下还漫长。

因为他回家了。

就像过着一种断裂的生活，上一个小时，还在耳鬓厮磨呢，下一个小时，就音信全无。

像个神经病一样，她拿着手机，放下去，拿起来，又放下去。

像一块大石头堵在心里，她就想打一个电话给他，不管说什么，就是想知道他会不会在家接她的电话，他会怎么说，是不是还和刚才一样温柔。

忍不住的时候，她就写邮件，发给远方的我。

我给她的回信是：去做些别的事情，哪怕出去走一走，也别坐在那里，越陷越深……

邮件往复之后，确实没那么心急火燎了。

她推开门，在街上散步，一走好几公里。

月亮的清辉照着她。

本以为，走了那么久，累了，也静了。“不想了，回去就睡。”

万万没想到，回到家门口，在单元门楼下，突然而至的冲动，还是让她又一次拿起手机，拨了出去……

她颤抖着，将手机贴近耳朵。

“你所拨打的电话已关机。”就像是一道铁门，猛地，就砸了下来！

那一夜就没法睡了。

凌晨四点半，她给他发了一条信息：“我很难受……”

12

两天以后，阿米正在大排档工作，突然从远处过来十几个人。



一个女人冲到她面前，伸手就揪住她的头发，一个耳光：“我叫你难受！”

等她反应过来，自己已经躺在了地上。老陈老婆带来的人都围着她，踢她，骂她，还叫人过来看。

她流着眼泪，护着自己的头，一点反抗的意思都没有。

被人踢，被人踹，真没那么疼。

疼的是，那一张张嘴里，骂出来的话。

突然，她感觉到有人在拉自己，抬头一看，是小顾。

小顾把她拉起来，一个人，和十几个人对打。

他个子太小了，哪是对手，被人推来攘去。

那些人一边打他，一边羞辱他说：“你老婆都给你戴绿帽了，你还护着她……”

小顾发出愤怒的吼叫，像疯子一样扑上去。

## 13

小顾哭了，要和阿米离婚。

阿米坐在床上，一声不吭。

过了好半天，她才抬起头，说：“离也行，房子归我。”