

十三五
国学考试必备
经典系列丛书

道德经

王福琪
焦金鹏 主编



光明日报出版社

责任编辑：曹 杨 靳鹤琼

封面设计：李 玉



ISBN 978-7-5194-0651-6



9 787519 406516 >

定价：28.80元

十三五
国学考试必备
经典系列丛书

道德经

王福琪
焦金鹏
主编



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经 / 王福琪, 焦金鹏主编. -- 北京: 光明日报出版社, 2016.4

(十三五国学考试必备经典系列丛书)

ISBN 978-7-5194-0651-6

I. ①道… II. ①王…②焦… III. ①道家
IV. ①B223.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 092226 号

道德经

主 编:王福琪 焦金鹏

责任编辑:曹 杨 靳鹤琼

责任校对:张 蕾

封面设计:李 玉

责任印制:曹 净

出版发行:光明日报出版社

地 址:北京市东城区珠市口东大街 5 号,100062

电 话:010-67078258(咨询),67078870(发行),67019571(邮购)

传 真:010-67078227,67078255

网 址:<http://book.gmw.cn>

E - mail:gmcbbs@gmw.cn,caoyang@gmw.cn

法律顾问:北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷:河南承创印务有限公司

装 订:河南承创印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开本:787×1092 1/16

字数:134 千字

印张:10.5

版次:2016 年 8 月第 1 版

印次:2016 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5194-0651-6

定价:28.80 元

版权所有 翻印必究

编委会成员

马观厅 田巧云 牛卫红 常丽萍 李献芳 郭晓维

吴迪 杨磊 胡霞 高春艳 张莹莹 史明昊

原雪严 史玉江 王世超 赵丽琴 曹永利 张红

解建民 李彩霞 孙海丽 李鸿斌 刘涛 田鹤军

崔中伟 王海强 马超 刘俊岭 曹海霞 郭丽

杨芳 丁华 薛立峰 刘小锋 王纪才 张随堂

王俊霞 李守民 刘东志 方孟盈 范清琴 徐喜玲

靳君兰

前言

古老的华夏民族生而伟大,很久很久以前就创造出光辉灿烂的中华文化。

中华文化犹如日月星辰,透过数千年的时光穿梭依然朗照着人类历史的耿耿长河!

“周虽旧邦,其命维新。”伴随着人类发展的漫漫进程,中华文化在与其他外来文化的碰撞与融合中,非但没有消解,反而随着时代的推进,更呈现出历久弥新的勃勃生机。

1988年75位诺贝尔奖获得者会聚法国,发表《巴黎宣言》。其中提到:人类要想在21世纪生存下去,必须回到2500年前,去汲取孔子的智慧。至此,中华文化又一次吸引了世界的目光!

我们相信,数千年的中华文化沉淀在、凝结在中华经典之中,只要我们以一颗至诚之心反复诵读国学典籍,我们就会与圣贤之学相通,从而光大每一位读者的生命!

黄金非宝书为宝,万事皆空善不空。如果一个人把一部经典读一百遍,他必定能从经典中提高其为学的能力,必定能从经典中领悟为人处世之道,必定能提升其气质,开阔其胸襟,启迪其智慧,并且这必将影响其一生!

诵读国学经典,开启人生智慧。祝愿天下父母、师生共同亲近经典、亲近圣贤,中华经典必定会孕育出时代的君子,引领人类的未来!

目 录

道德经

上篇

1 第一章	11 第二章	21 第三章	31 第四章
31 第五章	41 第六章	41 第七章	51 第八章
51 第九章	61 第十章	61 第十一章	71 第十二章
71 第十三章	81 第十四章	91 第十五章	101 第十六章
101 第十七章	111 第十八章	111 第十九章	121 第二十章
131 第二十一章	141 第二十二章	141 第二十三章	151 第二十四章
161 第二十五章	171 第二十六章	171 第二十七章	181 第二十八章
191 第二十九章	191 第三十章	201 第三十一章	211 第三十二章
221 第三十三章	221 第三十四章	231 第三十五章	231 第三十六章
241 第三十七章	251 第三十八章	261 第三十九章	271 第四十章
271 第四十一章	281 第四十二章	291 第四十三章	291 第四十四章
301 第四十五章	301 第四十六章	311 第四十七章	311 第四十八章
321 第四十九章	321 第五十章	331 第五十一章	341 第五十二章
341 第五十三章	351 第五十四章	361 第五十五章	361 第五十六章
371 第五十七章	381 第五十八章	391 第五十九章	391 第六十章
401 第六十一章	411 第六十二章	411 第六十三章	421 第六十四章
431 第六十五章	441 第六十六章	441 第六十七章	451 第六十八章
461 第六十九章	461 第七十章	471 第七十一章	471 第七十二章
481 第七十三章	491 第七十四章	491 第七十五章	501 第七十六章
501 第七十七章	511 第七十八章	521 第七十九章	521 第八十章
531 第八十一章			

54 第一章	55 第二章	57 第三章	58 第四章
59 第五章	61 第六章	62 第七章	63 第八章
64 第九章	66 第十章	67 第十一章	68 第十二章
70 第十三章	71 第十四章	73 第十五章	75 第十六章
76 第十七章	77 第十八章	78 第十九章	79 第二十章
81 第二十一章	83 第二十二章	84 第二十三章	85 第二十四章
87 第二十五章	88 第二十六章	89 第二十七章	91 第二十八章
92 第二十九章	93 第三十章	95 第三十一章	96 第三十二章
97 第三十三章	98 第三十四章	99 第三十五章	100 第三十六章
101 第三十七章	102 第三十八章	104 第三十九章	105 第四十章
106 第四十一章	108 第四十二章	109 第四十三章	110 第四十四章
111 第四十五章	112 第四十六章	114 第四十七章	115 第四十八章
116 第四十九章	117 第五十章	118 第五十一章	119 第五十二章
120 第五十三章	121 第五十四章	123 第五十五章	124 第五十六章
125 第五十七章	127 第五十八章	128 第五十九章	129 第六十章
130 第六十一章	132 第六十二章	133 第六十三章	135 第六十四章
136 第六十五章	138 第六十六章	139 第六十七章	140 第六十八章
141 第六十九章	143 第七十章	144 第七十一章	145 第七十二章
146 第七十三章	147 第七十四章	148 第七十五章	149 第七十六章
150 第七十七章	152 第七十八章	153 第七十九章	154 第八十章
155 第八十一章			

dì yī zhāng

第一章

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi cháng míng
道可道，非常道；名可名，非常名。

wú míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī mǔ gù cháng
无，名天地之始；有，名万物之母。故常

wú yù yǐ guān qí miào cháng yǒu yù yǐ guān qí jiǎo cǐ
无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此

liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi zhī xuán xuán zhī yòu
两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又

xuán zhòng miào zhī mén
玄，众妙之门。

dì èr zhāng

第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ jiē zhī shàn
天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善

zhī wéi shàn sī bú shàn yǐ gù yǒu wú xiāng shēng nán yì
之为善，斯不善已。故有无相生，难易

xiāng chéng cháng duǎn xiāng jiào gāo xià xiāng qīng yīn shēng xiāng hé
相成，长短相较，高下相倾，音声相和，

qián hòu xiāng suí shì yǐ shèng rén chǔ wú wéi zhī shì xíng bù
前后相随。是以圣人处无为之事，行不

yán zhī jiào wàn wù zuò yān ér bù cí shēng ér bù yǒu
言之教。万物作焉而不辞，生而不有，

wéi ér bú shì gōng chéng ér fú jū fú wéi fú jū shì
为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是

yǐ bú qù
以不去。

dì sān zhāng

第三章

bú shàng xián shǐ mǐn bù zhēng bú guì nán dé zhī huò
不尚贤，使民不争；不贵难得之货，

shǐ mǐn bù wéi dào bú xiàn kě yù shǐ mǐn xīn bù luàn
使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。

shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn shí qí fù ruò qí
是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其

zhì qiáng qí gǔ cháng shǐ mǐn wú zhī wú yù shǐ fū zhī
志,强其骨。常使民无知无欲,使夫知

zhě bù gǎn wéi yě wéi wú wéi zé wú bú zhì
者不敢为也。为无为,则无不治。

dì sì zhāng

第四章

dào chōng ér yòng zhī huò bù yíng yuān xī sì wàn wù
道冲,而用之或不盈。渊兮似万物

zhī zōng cuò qí ruì jiě qí fēn hé qí guāng tóng qí
之宗。挫其锐,解其纷,和其光,同其

chén zhàn xī sì huò cún wú bù zhī shuí zhī zǐ xiàng dì
尘。湛兮似或存。吾不知谁之子,象帝

zhī xiān
之先。

dì wǔ zhāng

第五章

tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chú gǒu shèng rén bù
天地不仁,以万物为刍狗;圣人不

rén yǐ bǎi xìng wéi chú gǒu tiān dì zhī jiān qí yóu tuó
仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐

yuè hū xū ér bù jué dòng ér yù chū duō yán shuò qióng
籥乎！虚而不屈，动而愈出。多言数穷，

bù rú shǒu zhōng
不如守中。

dì liù zhāng

第六章

gǔ shén bù sǐ shì wèi xuán pīn xuán pīn zhī mén shì
谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是

wèi tiān dì gēn mián mián ruò cún yòng zhī bù qín
谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

dì qī zhāng

第七章

tiān cháng dì jiǔ tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiě jiǔ zhě
天长地久。天地所以能长且久者，

yǐ qí bú zì shēng gù néng cháng shēng shì yǐ shèng rén hòu
以其不自生，故能长生。是以圣人后

qí shēn ér shēn xiān wài qí shēn ér shēn cún fēi yǐ qí wú
其身而身先，外其身而身存。非以其无

sī yé gù néng chéng qí sī
私邪？故能成其私。

dì bā zhāng

第八章

shàng shàn ruò shuǐ shuǐ shàn lì wàn wù ér bù zhēng chǔ
上善若水。水善利万物而不争，处

zhòng rén zhī suǒ wù gù jī yú dào jū shàn dì xīn shàn
众人之所恶，故几于道。居善地，心善

yuān yǔ shàn rén yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì shàn néng dòng
渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动

shàn shí fú wéi bù zhēng gù wú yóu
善时。夫唯不争，故无尤。

dì jiǔ zhāng

第九章

chí ér yíng zhī bù rú qí yǐ chuǎi ér ruì zhī bù
持而盈之，不如其已；揣而锐之，不

kě cháng bǎo jīn yù mǎn táng mò zhī néng shǒu fù guì ér
可长保；金玉满堂，莫之能守；富贵而

jiāo zì yí qí jiù gōng suì shēn tuì tiān zhī dào
骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。

dì shí zhāng

第十章

zài yíng pò bào yī néng wú lí hū zhuān qì zhì róu
载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，

néng yīng ér hū dí chú xuán lǎn néng wú cǐ hū ài mín
能婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民

zhì guó néng wú zhī hū tiān mén kāi hé néng wú cí hū
治国，能无知乎？天门开阖，能无雌乎？

míng bái sì dá néng wú wéi hū shēng zhī xù zhī shēng ér
明白四达，能无为乎？生之畜之。生而

bù yǒu wéi ér bù shì zhǎng ér bù zǎi shì wèi xuán dé
不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

dì shí yī zhāng

第十一章

sān shí fú gòng yì gǔ dāng qí wú yǒu jū zhī yòng
三十辐，共一毂，当其无，有车之用；

shān zhí yǐ wéi qì dāng qí wú yǒu qì zhī yòng záo hù yǒu
埴埴以为器，当其无，有器之用；凿户牖

yǐ wéi shì dāng qí wú yǒu shì zhī yòng gù yǒu zhī yǐ
以为室，当其无，有室之用。故有之以

wéi lì wú zhī yǐ wéi yòng
为利，无之以为用。

dì shí èr zhāng

第十二章

wǔ sè lìng rén mù máng wǔ yīn lìng rén ěr lóng wǔ
五色令人目盲；五音令人耳聋；五

wèi lìng rén kǒu shuǎng chí chěng tián liè lìng rén xīn fā kuáng
味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发狂；

nán dé zhī huò lìng rén xíng fáng shì yǐ shèng rén wèi fù bú
难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不

wèi mù gù qù bǐ qǔ cǐ
为目，故去彼取此。

dì shí sān zhāng

第十三章

chǒng rǔ ruò jīng guì dà huàn ruò shēn hé wèi chǒng rǔ
宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱

ruò jīng chǒng wéi xià dé zhī ruò jīng shī zhī ruò jīng shì
若惊？宠为下，得之若惊，失之若惊，是

wèi chǒng rǔ ruò jīng hé wèi guì dà huàn ruò shēn wú suǒ
谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所

yǐ yǒu dà huàn zhě wèi wú yǒu shēn jí wú wú shēn wú
以有大患者，为吾有身。及吾无身，吾

yǒu hé huàn gù guì yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě jì tiān
有何患？故贵以身为天下，若可寄天

xià ài yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě tuō tiān xià
下；爱以身为天下，若可托天下。

dì shí sì zhāng

第十四章

shì zhī bú jiàn míng yuē yí tīng zhī bù wén míng yuē xī
视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，

bó zhī bù dé míng yuē wēi cǐ sān zhě bù kě zhì jié gù
搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故

hùn ér wéi yī qí shàng bù jiǎo qí xià bù mèi mǐn mǐn
混而为一。其上不皦，其下不昧。绳绳

bù kě míng fù guī yú wú wù shì wèi wú zhuàng zhī zhuàng
不可名，复归于无物。是谓无状之状，

wú wù zhī xiàng shì wèi hū huǎng yíng zhī bú jiàn qí shǒu
无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，

suí zhī bú jiàn qí hòu zhí gǔ zhī dào yǐ yù jīn zhī
随之不见其后。执古之道，以御今之

yǒu néng zhī gǔ shǐ shì wèi dào jì
有。能知古始，是谓道纪。

dì shí wǔ zhāng 第十五章

gǔ zhī shàn wéi shì zhě wēi miào xuán tōng shēn bù kě
古之善为士者，微妙玄通，深不可

shí fú wéi bù kě shí gù qiǎng wèi zhī róng yù yān ruò
识。夫唯不可识，故强为之容：豫焉若

dōng shè chuān yóu xī ruò wèi sì lín yǎn xī qí ruò kè huàn
冬涉川，犹兮若畏四邻，俨兮其若客，涣

xī ruò bīng zhī jiāng shì dūn xī qí ruò pǔ kuàng xī qí ruò
兮若冰之将释，敦兮其若朴，旷兮其若

gǔ hùn xī qí ruò zhuó shú néng zhuó yǐ jìng zhī xú qīng
谷，混兮其若浊。孰能浊以静之徐清？

shú néng ān yǐ jiǔ dòng zhī xú shēng bǎo cǐ dào zhě bú yù
孰能安以久动之徐生？保此道者不欲