



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

中药煎煮用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局

郭桂明

组织编写

主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

中药煎煮用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 刘清泉 曹俊岭

主 编 郭桂明

副主编 王宏蕾 吴春华 范 峥

编 者 (按姓氏笔画排序)

王宏蕾 李璐瑒 肖 薇 吴春华

时 琳 范 峥 郭桂明



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药煎煮用药咨询标准化手册/郭桂明主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-23157-2

I. ①中… II. ①郭… III. ①中草药-用药法-咨询-
手册 IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 283859 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书
中药煎煮用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 郭桂明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 3

字 数: 46千字

版 次: 2017年2月第1版 2017年2月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23157-2/R·23158

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜冰 林阳

编委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨勇

沈素 张君莉 张晓乐 张艳华 张继春

林晓兰 所伟 周洋 赵志刚 胡永芳

战寒秋 袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇

曹俊岭 黑文明 鄢丹 甄健存 蔡郁

魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,在2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科

临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

中药煎煮,历来比较受重视。明代李时珍在《本草纲目》中提出:“凡服汤药,虽品物专精,修治如法,而煎药者卤莽造次,水火不良,火候失度,则药亦无功”;清代医家徐灵胎认为:“煎药之法最宜深讲,药之效与不效,全在乎此”。

随着社会经济的发展,中医作为我国的传统医学备受民众的认可和追捧,同时患者自我保护意识不断提高,中药煎煮相关的问题越来越多。除内服汤药外,还有外洗剂、熏眼剂、代茶饮、膏剂等多种治疗方法,均涉及中药煎煮。中药汤剂的煎煮质量直接影响到临床疗效,药材的浸泡、煎药的工具有、火候、加水量及煎煮时间等均会影响药效。只有遵循科学的煎煮方法,才能使药物发挥最好的疗效。中药临床药学工作者有义务指导患者合理使用中药,提升中药临床药学服务的整体质量,从而体现中药临床药师的价值。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之

一,按照丛书编写的总体思路与要求编写。北京市医院管理局统一建立的“用药咨询中心”为药师进行药学服务提供了平台,然而在中药煎煮咨询服务这方面,各医院间存在宣传资料不统一、侧重点不同、饮片来源各异等问题,因此本书对中药煎煮相关用药咨询问题进行标准化解答,有助于帮助药师准确、快速、一致地解答患者常见的中药煎煮相关的疑问,同时可以提升整体药物咨询水平及服务标准,更好地服务于患者。

本书编者均来自首都医科大学附属北京中医医院,在中医药基础知识及中药煎煮相关用药咨询与指导方面有丰富的工作经验。在编写过程中,编者紧密围绕中药煎煮相关问题,将涉及的知识类型进行深入分析,并结合实际案例,附有资料来源,保证了解答的准确性与可靠性,希望能够在一定程度上规范中药煎煮用药咨询常见问题的解答,为从事用药咨询的各家药师、医师及广大患者提供帮助,最终能够有助于提升整体咨询水平及服务标准,更好地服务于患者。

由于编者水平有限,目前在中药煎煮规范性的用药咨询指导领域还没有很好的可供借鉴

的资料,因此本书难免有遗漏、错误之处,还希望广大读者反馈指正,以便我们再版时及时补充更正。

编 者

2016年10月

一般煎药方法	1
咨询问题1 何为中药煎剂?	1
咨询问题2 煎药前需不需要先清洗饮片?	2
咨询问题3 煎药时应该选用何种煎药器具?	3
咨询问题4 如何煎煮中药?	6
咨询问题5 煎煮前饮片宜浸泡多久?	7
咨询问题6 浸泡药物宜用热水还是凉水?	9
咨询问题7 听说古人用雨水、井水煎药,煎药应该用什么水?矿泉水会不会更好?	10
咨询问题8 煎煮第一煎时应该用浸泡药材的水还是新的水?	11
咨询问题9 煎药应该加入多少水为宜?	12
咨询问题10 第二煎用什么水?为什么?	16
咨询问题11 煎药应该以多长时间为宜?	16
咨询问题12 中药为什么要煎两次?多放水煎一次不行吗?	17

- 咨询问题13** 中药的两煎是不是上午煎第一煎,下午煎第二煎? 18
- 咨询问题14** 中药煎好后应趁热倒出还是放凉了再倒出? 19
- 咨询问题15** 煎药以取多少药液为宜? ... 20
- 咨询问题16** 煎糊的药物还能否服用? ... 20
- 咨询问题17** 如何防止药物煎糊? 21
- 咨询问题18** 一年前医生开的中药饮片现在还能不能喝? 22
- 咨询问题19** 甘草可以解百毒,每付药都必须配伍使用吗? 24
- 特殊煎煮中药..... 27
- 咨询问题20** 一付中药里有很多小包装,该如何区分呢? 27
- 咨询问题21** 有哪些药物适宜先煎? 28
- 咨询问题22** 先煎药物煎好后应该倒出药液,待其他饮片煎好后混合服用,还是先煎药物煎好后将其他饮片泡好倒入锅中继续煎煮? 30
- 咨询问题23** 煎煮先煎药物应该加多少水? 31

- 咨询问题24** 有哪些药物适宜后下? 32
- 咨询问题25** 有哪些药物适宜包煎? 34
- 咨询问题26** 哪些药物需要“烩化”? 如何烩化呢? 36
- 咨询问题27** 在医生的处方上常常可以看到“另包冲服”字样,该如何煎煮? 37
- 咨询问题28** 何为“单煎”“另煎兑服”? ... 39
- 咨询问题29** 何为“煎汤代水”? 39
- 咨询问题30** 鲜药如何保存? 40
- 其他煎药方法..... 42
- 咨询问题31** 什么是家庭电煎药锅? ... 42
- 咨询问题32** 使用家庭电煎药壶有哪些注意事项? 42
- 咨询问题33** 何为中药煎煮机? 43
- 咨询问题34** 中药煎药机能不能满足特殊煎煮方法,如先煎、后下等? 44
- 咨询问题35** 代煎中药如何保存? 45
- 咨询问题36** 什么是中药配方颗粒? 45
- 咨询问题37** 中药配方颗粒的有效期有多长? 47
- 咨询问题38** 中药配方颗粒服用要注意

哪些问题? 47

咨询问题39 为什么有些配方颗粒冲服会出现不溶解或难溶解现象? 48

咨询问题40 相同的配方颗粒,每次颜色深浅为什么会不同? 49

咨询问题41 什么是中药外洗剂?有什么作用? 49

咨询问题42 外洗剂怎样煎煮? 50

咨询问题43 外洗剂煎煮有哪些注意事项? 51

咨询问题44 外洗剂使用有哪些使用注意? 51

咨询问题45 熏眼剂有什么功效? 52

咨询问题46 熏眼剂如何使用? 53

咨询问题47 中药熏眼有哪些注意事项? 54

咨询问题48 什么是代茶饮? 54

咨询问题49 代茶饮如何服用? 55

咨询问题50 代茶饮有哪些注意事项? ... 55

咨询问题51 什么是膏方? 56

咨询问题52 如何熬制膏方? 57

咨询问题53 膏方由哪几部分组成? 59

咨询问题54	如何存放膏方?	60
咨询问题55	哪些人适合膏方进补?	61
咨询问题56	哪些人不适合膏方进补? ...	62
咨询问题57	一年中及一天里什么时间进 补膏方最佳?	63
咨询问题58	名称相似中药该如何进行 区分?	63
咨询问题59	国家卫生计生委(原卫生部) 公布的毒性药材有哪些?	66
咨询问题60	国家卫生计生委(原卫生部) 公布的药食两用药材有哪些?	67
附录	70
附录1	常见特殊煎煮中药	70
附录2	中药十八反十九畏歌诀	72

一般煎药方法

咨询问题1 何为中药煎剂？

问题解答 煎剂，又称之为汤剂，是将经过加工炮制而成的中药饮片，加适量清水，用火煎煮一定时间后，去渣取汁所制成的液体药剂，是传统中药制剂最为古老的剂型之一。

中药煎剂需适应中医辨证施治，随症加减的原则，具有制备简单易行，在人体内容易被吸收利用，奏效较快的特点，能灵活地照顾每个患者的具体情况，通过药物之间相互配伍，相互制约，达到增加疗效，缓和药性之目的，至今仍然是中医临床治疗用药最主要的剂型之一。但是，汤剂亦存在一定缺点，如煎煮复杂、携带不便，味苦，不可久存等。

近年来，医药科学技术不断发展，中药煎剂煎煮条件均有很大改善，电煎药锅、自动煎药机广泛应用，中药煎剂越来越便于服用。

----- 资料来源 -----

[1] 高学敏. 中药学. 北京: 中国中医药出版社, 2002, 43