

图说国家地理

NATIONAL

GEOGRAPHY

国家地理

推荐旅游地：

欧洲

# 最浪漫的旅程

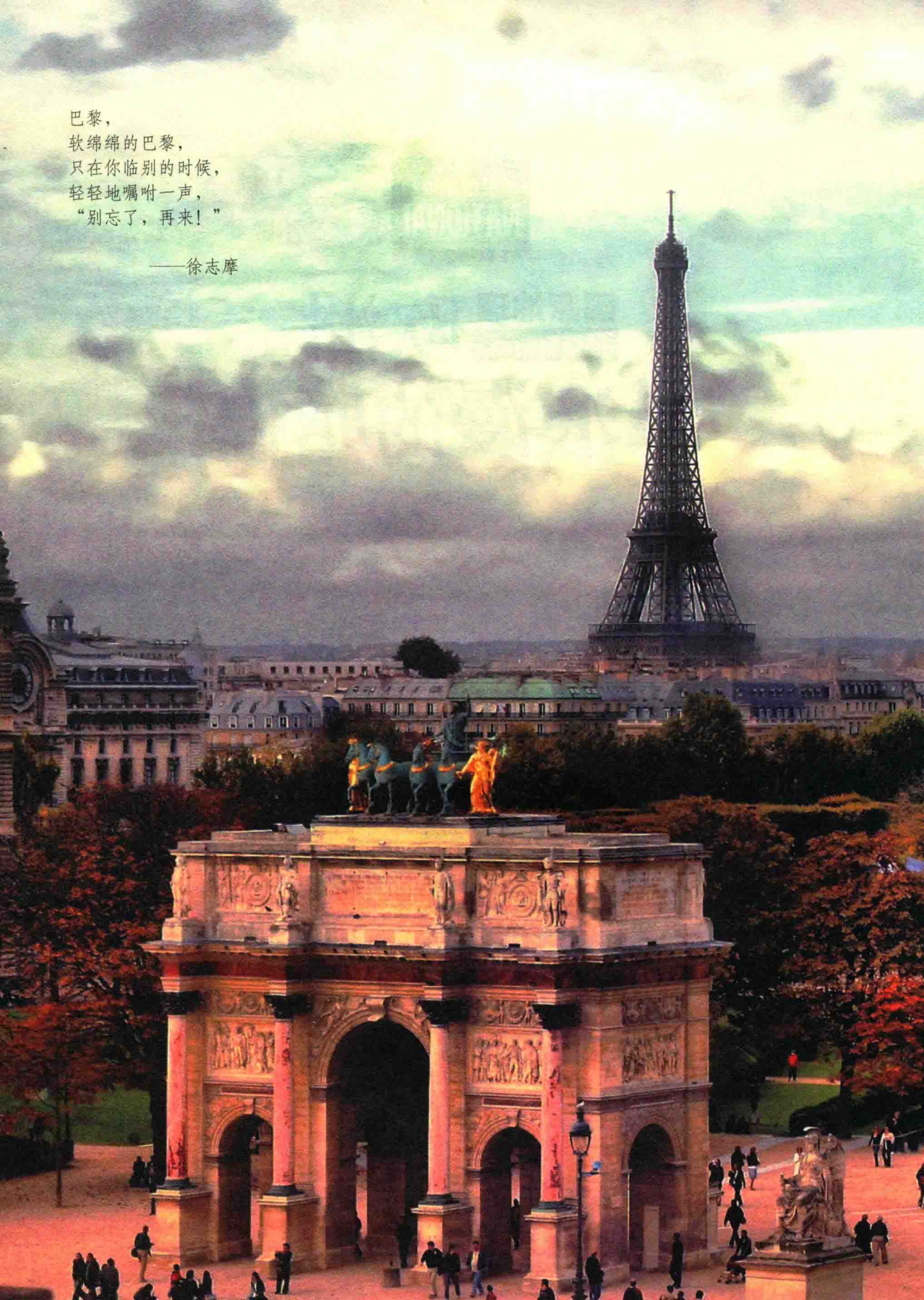
李申 主编



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

巴黎，  
软绵绵的巴黎，  
只在你临别的时候，  
轻轻地嘱咐一声，  
“别忘了，再来！”

——徐志摩







A photograph of a woman and a young girl sitting in a field of purple lavender. The woman, wearing a red long-sleeved shirt and blue jeans, is on the right, looking down at the flowers. The girl, wearing a red sleeveless top, is on the left, also looking down. The background is a dense forest of green trees, and the scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning.

在心灵  
为了眼前的景物  
沉醉之前，  
一场眼花缭乱之舞  
转瞬即逝。  
大自然  
却适度呈现了一些  
永恒的东西。

——威廉·华兹华斯

思念的，  
纠缠的阴影  
在深邃的孤寂中。  
你在远方，  
噢，比谁都远。

——巴勃鲁·聂鲁达







俄罗斯的散文大师普里什文曾做如下论断：“在人类的心灵里包含着整个大自然。”自由自在地栖居在自然之中、大地之上，想必是人类最好的生存方式。而纵观世界，能将人文与自然如此典雅地结合起来的，恐怕非欧洲莫属。城市文化是它的内涵，流传百年，愈加醇香；美丽风光是它的标识，时而纯净，时而浪漫，时而优雅，时而厚重。

有人曾说欧洲是五彩的。是的，它的生活既生动又沉静，每一座城市在流光溢彩中变幻着独特的风情。也有人说欧洲是纯色的，不光文化，只是那片土地，诚然如此。地中海的浪花，阿尔卑斯山的雪色，爱尔兰草原的绿野，日内瓦湖的清波，普罗旺斯的紫、多弗尔海岸的白……欧洲的景色总是纯净得一塌糊涂，任何色彩都是简简单单的纯色，仅此就将自然之美演绎到了极致。

一本书无力改变一个世界，但却可能改变一个人的生活方式，这本书就是期望通过一篇篇可能并不尽美的文字和大量的图片带你行走在欧罗巴的海与天之间，从意大利一路向北向东，爱琴海、莱茵河、阿尔卑斯山……与自然、文化、传统逐一进行近距离接触。双手也许未必能触摸到那片海，但心已徜徉在那片天空，这就是本书要给你的。

愿您的心与眼睛一起跟随本书感受生命悸动的美丽，行走在欧罗巴，天堂就会走进你的心中。

英国·坎布里亚郡（插页）

摄影：VisitBritain/Rod Edwards

法国·巴黎（2-3页）

摄影：L. Toshio Kishiyama

法国·普罗旺斯（4-5页）

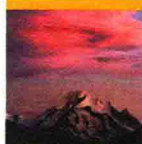
摄影：Shaun Egan

梵蒂冈·圣彼得大教堂（6-7页）

摄影：Sylvain Sonnet

Travel Along the Dreams.  
by Heart and Soul.

| Waiting       | Processing     |
|---------------|----------------|
| No Luggage    | X-ray          |
| On Duty       | Emmending      |
| Outside Swims | Nichayodwatt   |
| At Own Risk   | Kulajaymte Ma  |
|               | Ann Log Eudavm |



## Chapter 1

### 蓝色魅惑

——俯瞰欧洲的7种印象

阿尔卑斯Alps·欧洲的母亲山 | 16

多瑙河Danube·梦的故乡 | 21

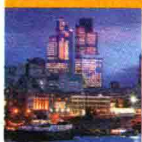
莱茵河Rhine·人文之河 | 24

伏尔加河Volga River·俄罗斯的母亲河 | 26

地中海Mediterranean Sea·西方文明的摇篮 | 28

斯堪的纳维亚半岛Scandinavian·灵魂之净土 | 32

格陵兰Greenland·千里冰封，万里雪飘 | 34



## Chapter 2

### 城市盛宴

——品味欧洲最经典的27个城市

巴黎Paris·流动的盛宴 | 38

普罗旺斯Provence·薰衣草的浪漫爱情 | 44

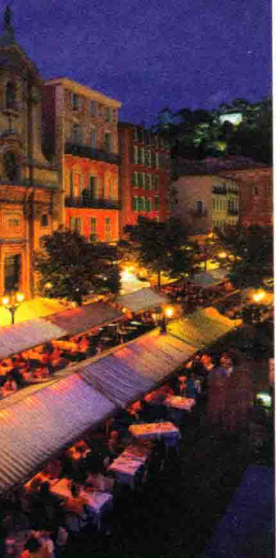
伦敦London·泰晤士河畔的经典浪漫 | 48

雅典Athens·文化异都 | 54

罗马Rome·昨日的荣耀 | 56

维也纳Vienna·盆地中的盛宴 | 63





布达佩斯Budapest·自由之城 | 68

阿姆斯特丹Amsterdam·律动之城 | 70

布鲁塞尔Brussels·奇幻之城 | 72

柏林Berlin·森林与湖泊之都 | 74

法兰克福Frankfurt·莱茵河畔的曼哈顿 | 78

斯图加特Stuttgart·奔驰的骏马 | 80

慕尼黑Munich·啤酒之都 | 82

奥斯陆Oslo·面朝大海，雕刻时光 | 84

莫斯科Moscow·红色城池 | 87

布拉格Prague·神秘之城 | 93

哥本哈根Copenhagen·童话圣地 | 96

尼斯Nice·自由之城 | 98

巴塞罗那Barcelona·璀璨的明珠 | 101

威尼斯Venice·水乡的记忆 | 106

苏黎世Zurich·银行世家 | 110

那不勒斯Naples·阳光和快乐之城 | 112

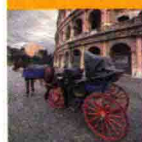
卑尔根Bergen·缆车内的风景 | 116

塞哥维亚Segovia·与历史漫步 | 118

佛罗伦萨Florence·魅力之城 | 121

拉普兰Lapland·圣诞老人的故乡 | 126

摩纳哥Monaco·蓝色奢华国度 | 128



### Chapter 3

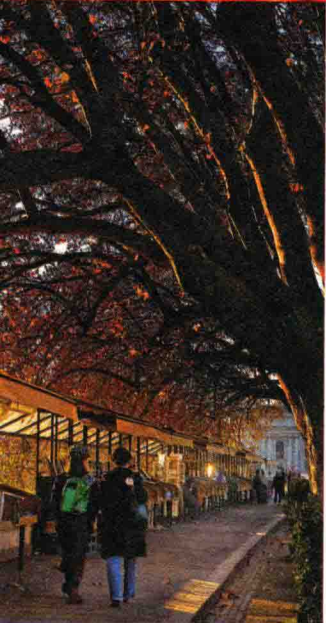
## 岁月的沉淀

——欧洲最典雅的27个精美细节

巨石阵Stonehenge·迷失于历史的尘埃 | 132

帕特农神庙Parthenon·灿烂阳光照耀的白昼 | 135

罗马竞技场Colosseum·罗马千年的回响 | 136



哈德良长城Hadrian's Wall · 罗马帝国曾经的荣耀 | 138

万神殿Pantheon · 罗马的骄傲 | 139

比萨斜塔Leaning Tower in Pisa · 剑走偏锋耀比萨 | 140

圣彼得大教堂St. Peter's Cathedral · 大浪淘沙始落金 | 142

巴黎圣母院Notre Dame de Paris · 历史和爱情 | 146

神圣家族大教堂Sagrada Familia · 一座城市的生命 | 150

科隆大教堂Cologne Cathedral · 聆听上帝的福音 | 154

佛罗伦萨大教堂Florence Cathedral · 文化灯塔上的明珠 | 156

圣瓦西里大教堂St. Vasily Cathedral · 民间缔造的传奇 | 158

凡尔赛宫Palace of Versailles · 奢靡时代的纪念 | 162

枫丹白露宫Fontainebleau · 森林中的宫殿 | 166

白金汉宫Buckingham Palace · 王室情怀 | 169

克里姆林宫Kremlin · 俄罗斯灵魂的见证 | 170

阿尔汉布拉宫Alhambra · 阿拉伯绝世风情 | 174

罗浮宫Louvre Museum · 艺术盛宴，文明索引 | 177

大英博物馆The British Museum · 博物馆的典范 | 180

乌菲兹美术馆Uffizi Gallery · 醉人的芬芳 | 184

梵蒂冈博物馆The Vatican Museum · 云端的永恒 | 186

蓬皮杜艺术中心Centre Pompidou · 现代艺术殿堂 | 188

新天鹅堡Neuschwanstein Castle · 白雪公主城堡 | 191

尚博尔城堡Chambord Chateau · 一个王朝的背影 | 194

伦敦塔London Tower · 封存的血腥历史 | 196

爱丁堡城堡Edinburgh Castle · 苏格兰的精神象征 | 200

德古拉城堡Bran Castle·吸血鬼的老巢 | 201



## Chapter 4

# 沉醉与漫游

——追寻欧洲最美的17处风景

勃朗峰Mount Blanc·风景入诗句，童话出湖区 | 204

马特洪峰Mount Matterhorn·欧洲大陆的地理坐标 | 206

少女峰Mount Jungfrau·天使居住的地方 | 208

多佛尔海岸The White Cliffs of Dover·海天间的月华 | 211

埃特纳火山Mount Etna·世界上最活跃的火山 | 213

巨人之路Giant's Cause Way·冰与火的天梯 | 214

维苏威火山Mount Vesuvius·未知的威胁 | 216

易北河Elbe·过往历史的诉说 | 218

英格兰湖区Lake District·盈盈一水间的灵感 | 220

萨尔茨卡默古特Salzkammergut·纯色山水 | 225

松恩峡湾Sogne Fjord·世界最美的峡湾 | 226

卢塞恩湖Lake Lucerne·湖畔巴黎 | 228

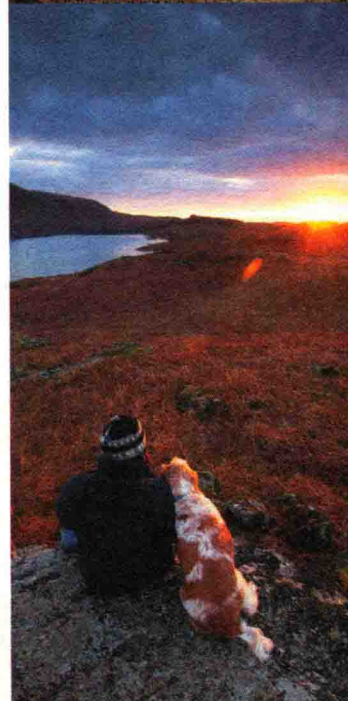
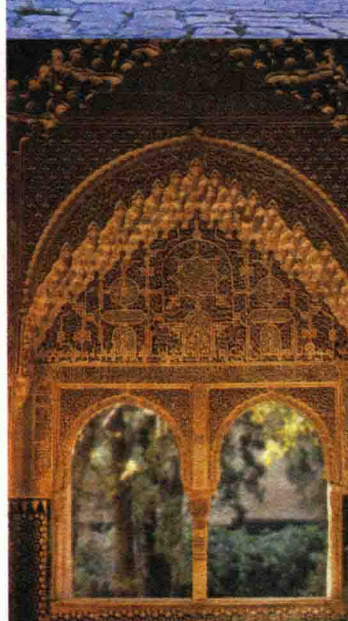
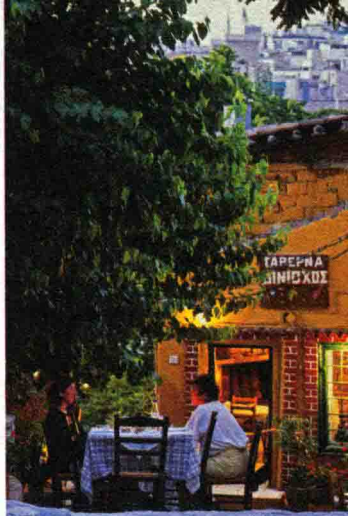
图恩湖Lake Thun·上帝的左眼 | 230

克里特岛Crete·希腊神话的摇篮 | 232

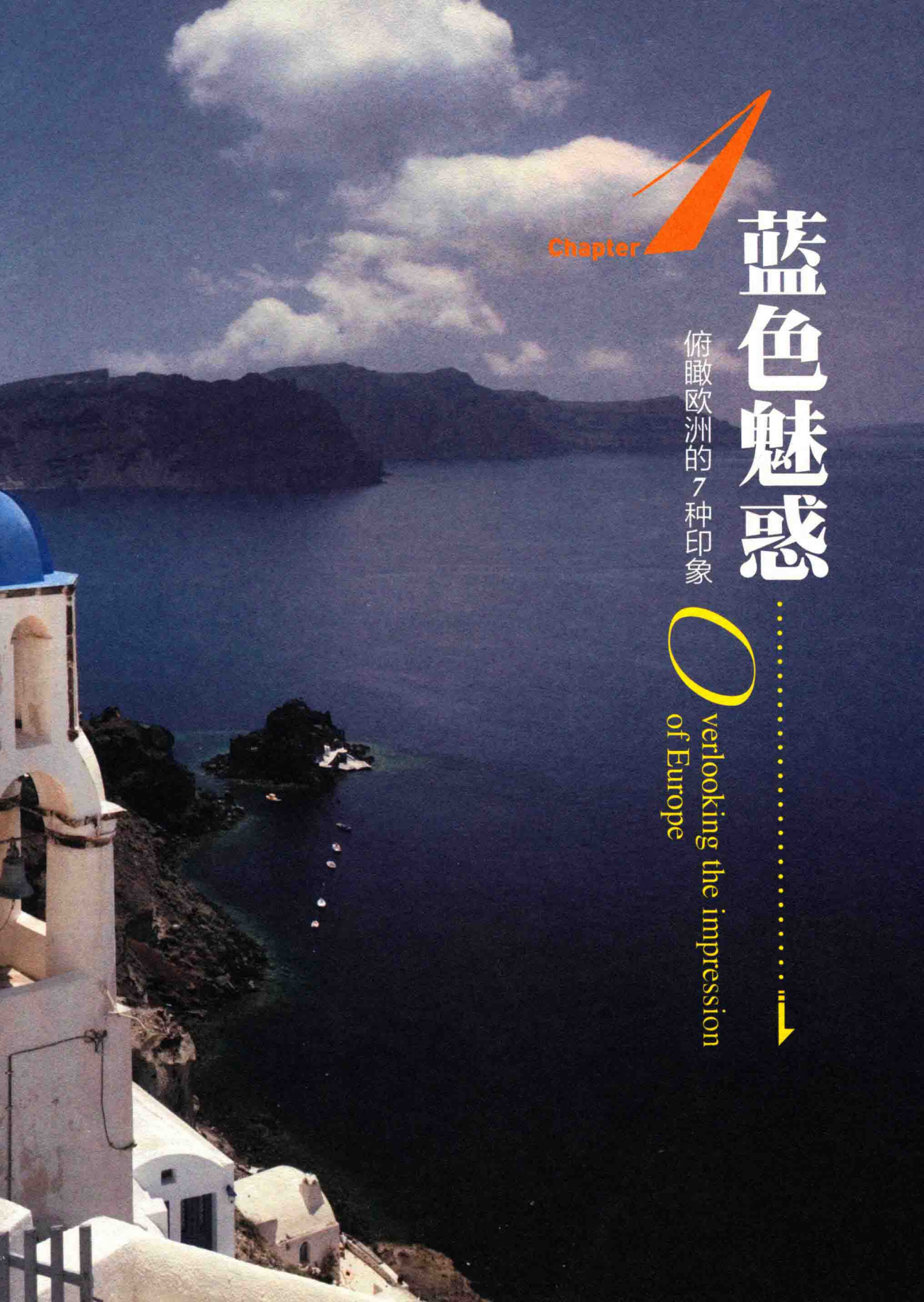
莱芒湖Lake Lemman·欧洲的什锦菜 | 234

冰岛蓝湖Blue Lagoon·蓝色魅惑 | 236

米科诺斯岛Mykonos·最接近天堂的小岛 | 238







Chapter

# 蓝色魅惑

俯瞰欧洲的7种印象

Overlooking the impression  
of Europe



# 阿尔卑斯

欧洲的母亲山

**地理位置：**位于勃朗峰以东的大圣伯纳山口地区到科莫湖以北的施普吕根山口地区，整个山脉呈弧形向北、向东伸展，西起法国尼斯附近地中海岸，经意大利北部、瑞士南部、列支敦士登、德国西南部，止于奥地利的维也纳盆地。总面积约22万平方千米。

**气候特点：**阿尔卑斯山的气候是南欧亚热带气候和中欧温带大陆性气候的分界线。越高的地方，温度越低，海拔每升高200米，温度大约要下降1℃。在海拔2000米的地方，年平均气温为0℃。山地气候冬凉夏暖。

**最佳旅游时间：**每年10月至次年1月

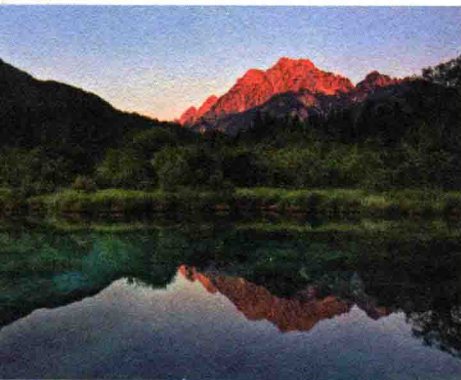
**最合适的伴侣：**登山爱好者

阿尔卑斯山，没有人能否认它于欧洲的意义。欧罗巴大地之上的山与水，哪条河流为欧洲的母亲河总会有异议，却没有哪座山能与阿尔卑斯山相争。从斯堪的纳维亚半岛到亚平宁半岛，无一不得益于阿尔卑斯山的滋养。这条横亘在欧洲南部的山脉，托起了欧洲的脊梁，无论河流抑或气候。

拿破仑曾不可一世地说到自己比阿尔卑斯山高大，这恰恰印证了阿尔卑斯山在欧洲人心中的位置。人注定无法与山水相比，不论你是枭雄抑或英雄。曾经的欧洲英雄早已无处可觅，而永恒的阿尔卑斯山依然横亘在欧洲南部，耸峙依旧。

如果评选最美的山，阿尔卑斯山一定会坐头把交椅。说起山，信手拈来的便是“青山不老”，但凡美丽的山峦必然青翠满身，阿尔卑斯山却另辟蹊径，要不就是满山遍野扑面而来尽是童话般的颜色，让人温暖；要不就是雪峰连绵，纯洁静谧，让人安宁。阿尔卑斯山是一座美得让人呼吸停滞的山峦。

想必没有人能忘怀《音乐之声》中女主角带领孩子放歌于阿尔卑斯山麓的快乐和自由。澄清的天空下，连绵的山峦就像摇曳的裙裾，裙角一勾便是漫着白雪的山峰，或高或低。照在雪峰顶的阳光，幻化出斑斓的色彩，云蒸霞蔚，翻云覆雨。雪线以下林木苍翠，冷杉、雪松青葱挺拔；白桦林郁郁葱葱，就像无数的绅士。山脚的青青草场无边无际地伸向远方，颜色深深浅浅，颇具动感。随处可见的湖泊溪流，荡漾着雪峰的倒影，一棵百年老树将树荫洒满了半个湖面。山脚下，红瓦尖顶的小屋炊烟袅袅，小妇人正在精心熬制自家的梅子酱，风轻轻地吹过，香气瞬间充



曾经的**欧洲英雄**  
早已无处可觅，  
而**永恒**的阿尔卑斯山  
依然横亘在欧洲南部，  
**耸峙**依旧。

